

Digital gesund? KI zwischen Gesundheitsförderung, Self-Tracking und Seelenleben

- Vortrag und Diskussion -

Montag, 6. Juli, 19 – 20.30 Uhr
Haus der VHS, Seminarraum 1
- entgeltfrei -

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – im Büro, im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM/BGF) und in unseren Hosentaschen. Im Vortrag betrachten wir mit Michael Braun, wo KI heute konkret nützt und wo Vorsicht geboten ist: von Tools für Rücken, Licht und Pausen, über Plattformen, die Gesundheitsdaten bündeln und Empfehlungen geben, bis zu Team-Analysen gegen Überlastung.



Wir schauen auf Self-Tracking und Fitness und auf psychologische Grenzfälle: virtuelle Partner:innen, „verstärkende“ KI-Freunde und KI-gestützte Trauerbewältigung. Dazu ordnen wir Arbeitsmarkteffekte ein und klären, welche rechtlichen und ethischen Rahmen vorgegeben sind, zum Beispiel durch den EU AI Act. Was ist erlaubt, was grenzwertig, was wünschenswert? Dazu wollen wir im Anschluss in einen offenen Austausch gehen.

Dieser Vortrag ist **entgeltfrei** - Anmeldung bis 5 Tage vor dem Termin unter der Tel.-Nr. 99-2415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

