

10-stufige Anleitung für den BMNS der Volkshochschule Gladbeck

1. Aus 60° Grad waschbarem Stoff ein Rechteck 42 x 22 cm und 2 Streifen 5 x 13 cm zuschneiden.
2. Das Stoffrechteck doppelt falten und die untere Naht steppen, wenden.
3. Das entstandene Stoffquadrat bügeln, doppelt falten und bügeln.
4. Mittels der Schnittschablone die Abnäher und Falten auf den Stoff übertragen.
5. Die Abnäher falten und die kleinen Dreiecke abnähen, flach bügeln.
6. Die oberen Kanten und fortlaufend die Kanten der Abnäher absteppen.
7. Die Falten einlegen und feststecken.
8. Die zugeschnittenen Stoffstreifen so auf die Maske legen, dass der Stoff an der oberen Kante, an der Seitenkante und an der unteren Kante 3 cm von der Seitenkante entfernt endet. Dadurch entsteht eine verkürzte Kinnlinie und es ergibt sich eine gute Passform.
9. Die überstehenden Nahtzugaben gleichschneiden. Die kurzen Seitenkanten einschlagen und feststecken. Die Längskante eingeschlagen auf der Ansatznaht feststeppen.
10. Mit einer Sicherheitsnadel das Gummiband durch den ersten Tunnel führen (von unten nach oben) und auf der anderen Seite von oben nach unten. Die Länge des Gummibandes bestimmen und zusammen nähen oder verknoten. Die Ansatzstelle in einen Stofftunnel ziehen und mit einigen Stichen fixieren.

Viel Spaß beim Nähen!