Fachbereichsleiter: Dirk Langer, Tel. 99 24 49 / E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe"! Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung" eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung. Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft" gedacht.

700

Dr. Hajo Hackstein: „Ach, die Erziehung" oder: Wie geht Erziehung heute?

Vortrag mit Diskussion

Dr. Hajo Hackstein

Ja, wie macht man es denn nun richtig in der Erziehung? Die einen sagen so, die anderen genau das Entgegengesetzte, und die Generationen vorher haben sowieso immer alles anders und besser gemacht. Aber wie sollten sich Eltern in unserer so komplexen, schnelllebigen und erzieherisch anspruchsvollen Zeit ihren Kindern gegenüber verhalten, wie sie erziehen und fördern? Wie kann die Beziehung zu ihnen gelingen oder anders formuliert: Was brauchen Kinder und Eltern für eine gelingende Entwicklung heute wirklich und was sagt die Erziehungswissenschaft dazu?

In diesem Vortrag werden die wesentlichsten Eckpfeiler einer gelingenden, d.h. entwicklungs- und beziehungsfördernden Erziehung aufgezeigt. Angefangen von einem Aufruf zu einer Pädagogik der „Achtung" und „bedingungslosen Zuneigung" Kindern gegenüber, bis hin zu den historischen Fehlern sowohl der „schwarzen Pädagogik", einer vernachlässigenden, überbehütenden oder zu strengen Erziehung. Konkrete Beispiele anhand pädagogischer Alltagssituationen werden dabei ebenso genannt und bildhaft aufgezeigt, wie auch mögliche Schwierigkeiten und Grenzen etwa bei Themen wie Strafen, Schulaufgaben, Pubertät sowie Internet- und Medienkonsum. Am Ende des Vortrags wird die Gelegenheit nicht fehlen, im Miteinander (auch kontrovers) zu diskutieren.

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik. Berichte vieler seiner Schüler/-innen und von Fachkräften in den Einrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Die Veranstaltung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck unterstützt.

Termin: Do, 14.5.2020, 19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Abendkasse: 6,00 € /Vorverkauf 5,00 €/ Schüler und Studierende 3,00 €

Im Vorverkauf sind Karten im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft

Das „Gladbecker Bündnis für Familie" unter der Führung des Bürgermeisters ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

703

Was will die Waldorfpädagogik?

Informationsseminar mit Führung in der „Freien Waldorfschule Gladbeck"

Seit 1980 bestehen in Gladbeck ein Waldorf-Kindergarten und eine Waldorfschule als Alternative zur Regelschule. Was ist eigentlich das Besondere an dieser pädagogischen Richtung?

Im Gespräch mit dem Waldorf-Lehrer Christian Brungs erhalten Sie Informationen über die Geschichte, die Zielsetzung und die Methoden der bereits 1919 entstandenen Waldorfpädagogik. Daneben lernen Sie bei einer Führung die ungewöhnlichen Gebäude der Waldorfschule kennen.

Leitung: Christian Brungs
Termin: Di, 18.2.2020, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Freie Waldorfschule, Horster Str. 82

Entgeltfrei – eine vorherige Anmeldung ist erbeten per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck – organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.

„Starke Eltern – starke Kinder"

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

die lobby für kinder

Ein Kind zu erziehen ist eine bedeutende, komplexe Aufgabe. Doch wo lernt man, eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein? Das können Sie z. B. im Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder" des Kinderschutzbundes. Sie erhalten hier die Gelegenheit, sich im vertrauensvollen Austausch mit dem eigenen Erziehungsstil auseinander zu setzen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kinderschutzbund, Kirchplatz 8, Gladbeck, Tel. 2 88 88, Internet: www.dksb-gladbeck.de.

707

„Cool for School" – Entspannungstraining

für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren

Susanne Bolz

In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin **Susanne Bolz** verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massagetechniken, Brain-Gym, Yoga und Speed-Stacking. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 13.2.2020, 16.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 6 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 21,60 €
Sachkosten: 3,00 € für Kopien und Material

750

Gesprächs- und Verhandlungstraining

Eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur ist Voraussetzung für erfolgreiche Verhandlungen. Sie trainieren in diesem praxisorientiertem Tagesseminar, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Methoden und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und vertieft. Durch die Anwendung dieser Verfahren werden Sie Ihre Ziele leichter auch gegen Widerstand durchsetzen können.

Seminarinhalte:

- Sympathiefeld zum Verhandlungspartner sicher aufbauen
- Fragetechniken und Aktives Zuhören geschickt einsetzen
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Argumentation erfolgreich adressieren
- Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung anderer Menschen nutzen
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Manipulationen erkennen und abwehren
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer/-in des Dahms Privatinstitut
Termin: Sa, 7.3.2020, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,40 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

751

Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

Niklas Düllings

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – in diesem Seminar lernen Sie endlich das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Dazu werden Sie sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß an Ihrem gewünschten Verhalten und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

Die Seminarinhalte basieren u.a. auf Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Das Seminar setzt jedoch an sehr konkreten und praktischen Bezügen Ihres (beruflichen) Alltags an. Gewinnen Sie neue Motivation in einer angenehmen Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen Sie, Ihre Vorsätze zukünftig mit Leichtigkeit zielsicher umzusetzen!

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Niklas Düllings
Termin: Sa, 14.3.2020,
10.00 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 29,70 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

752

Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.

Seminarinhalte:
- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans
Termin: Sa, 21.3.2020,
9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,40 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

755

„Jetzt spreche ich!" – Grundlagen der Rhetorik für Beruf und Alltag

Rhetorikkurs an 3 Abenden

Im Berufsleben, aber auch in vielen Alltagssituationen ist man häufig gefordert, sich und seinen eigenen Standpunkt darzustellen. Lampenfieber, Nervosität und falsche Vorbereitung stehen dabei oft im Weg, und die Freude am Reden geht verloren. Wie Sie kleine Vorträge richtig halten und selbstbewusst Ihre Gesprächsbeiträge präsentieren, trainieren Sie in diesem Kompaktkurs an 3 Abenden. Es wird gezeigt, wie man seinen persönlichen Redestil findet und überzeugend argumentiert.

Leonhard Föcher

Sie lernen, mit Lampenfieber und Störungen umzugehen sowie Vorträge und Diskussionsbeiträge zu gestalten. Rollenspiele, Videokontrolle, Übungen zu Stimmeinsatz und Formulierung vermitteln dabei Redetechnik, Selbstbewusstsein und Sprechdenken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Leonhard Föcher
Termine: Mi, 6.5.2020,
Mi, 13.5.2020 und
Mi, 20.5.2020,
jeweils von 18.15 – 21.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 38,40 € (einschl. Kopien)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.