

## VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen

und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung. Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.

Verbrechen und was unternimmt man eigentlich bei einem bestimmten Verdacht? Kann man präventiv etwas tun und was macht man mit den Tätern? Diese und andere Fragen und Informationen sind Gegenstand des Vortrages. Er wendet sich vor allem an Erzieher und Eltern, Lehrer und andere Bezugspersonen (Tagesmütter, Großeltern usw.) von Kindern und Jugendlichen.

**Dr. Hajo Hackstein** unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck und ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Pädagogik, Soziologie und Psychologie, worin er auch promovierte. Berichte vieler seiner Schüler/innen und von Fachkräften in den Praxiseinrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Seit seinem Ausscheiden aus dem aktiven Schuldienst referiert Dr. Hackstein zu aktuellen Erziehungsfragen als Dozent an der Volkshochschule Gladbeck und beim Kinderschutzbund.

Die Veranstaltung wird von der **Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck** unterstützt.

**Termin:** Do, 6.5.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 6,00 €/Schüler und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

700

## Dr. Hajo Hackstein: Sexualisierte Gewalt an Kindern

Vortrag mit Diskussion

Zunächst jahrzehntelang totgeschwiegen, ist heute das Thema „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ ein häufiges, ja fast alltägliches Thema in den Medien. Die Ausmaße und entsetzlichen Formen dieses Verbrechens an Kindern scheinen Dimen-

sionen erreicht zu haben, die nur noch rat- und fassungslos machen, zeigen doch die Aufdeckungen und Forschungen, dass der Missbrauch von Kindern nicht nur weltweit verbreitet ist, sondern auch in allen Sozialschichten, Altersstufen und Familien möglich ist.

Im virtuellen (Dark-) Net spielt sich mittlerweile Verstörendes und Unsagbares ab. Diese Form von Gewalt stellt für viele Betroffene häufig nicht nur den Ausnahmefall dar, sondern ist meist ein jahrelanges Leid („Seelenmord“), das zu ihrem furchtbaren Alltag gehört und viele ein Leben lang nicht mehr loslässt.

Wer macht so was und wer sind die Opfer? Wie hoch sind die Ausmaße und was sind die Ursachen? Gibt es Hinweise und Merkmale auf ein solches



**Gladbecker Bündnis für Familie –  
Erziehung, Bildung, Zukunft**



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

**Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck –  
organisiert durch die Kath.  
Familienbildungsstätte Bottrop**

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: [www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de).

**„Starke Eltern – starke Kinder“**

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes



**die lobby für kinder**

Ein Kind zu erziehen ist eine bedeutende, komplexe Aufgabe. Doch wo lernt man, eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein? Das können Sie z.B. im Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ des Kinderschutzbundes. Sie erhalten hier die Gelegenheit, sich im vertrauensvollen Austausch mit dem eigenen Erziehungsstil auseinander zu setzen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kinderschutzbund, Kirchplatz 8, Gladbeck, Tel. 2 88 88, Internet: [www.dksb-gladbeck.de](http://www.dksb-gladbeck.de).

**uni per**

**Immer. Einfach. Heimisch.**

**„Dank der Fernwärme von Uniper freuen wir uns auf unser neues warmes Zuhause.“**

**Prüfen Sie noch heute ob wir Sie auch mit unseren zuverlässigen Wärmeprodukten versorgen können!**

Uniper Wärme GmbH  
Bergmannsglückstr. 40  
45896 Gelsenkirchen  
T +49 209 601 - 50 71  
[info-waerme@uniper.energy](mailto:info-waerme@uniper.energy)

Stadt Gladbeck

**HILFE NOT.**

in der 24 Stunden für Sie da!

Krankentransporte Ihrer Feuerwehr Gladbeck.

Telefon **19222**  
(im Notfall unter 112)

751

## Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen Sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.

### Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Henriette Junghans

**Termin:** Sa, 20.3.2021,  
9.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 26,40 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

752

## Gesprächs- und Verhandlungsführung

Eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur ist Voraussetzung für erfolgreiche Verhandlungen. Sie trainieren in dieser Veranstaltung, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Methoden und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und vertieft. Das Seminar richtet sich an alle, die in Gesprächen, Verhandlungen und Diskussionen sicherer überzeugen, Menschen beeinflussen und eigene Ziele professioneller erreichen möchten.

### Seminarinhalte:

- Sympathiefeld zum Verhandlungspartner sicher aufbauen
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Fragetechniken und Aktives Zuhören
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Schlagfertigkeitstechniken für Verhandlungen nutzen
- Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung nutzen
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern und Trainer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Trainer/-in des Dahms Privatinstitut

**Termin:** Sa, 17.4.2021,  
10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 26,40 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

753

## Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – in diesem Seminar lernen Sie endlich das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Dazu werden Sie sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß an Ihrem gewünschten Verhalten und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.



Niklas Düllings

Die Seminarinhalte basieren u.a. auf Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Das Seminar setzt jedoch an sehr konkreten und praktischen Bezügen Ihres (beruflichen) Alltags an. Gewinnen Sie neue Motivation in einer angenehmen Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen Sie, Ihre Vorsätze zukünftig mit Leichtigkeit zielsicher umzusetzen!

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Niklas Düllings

**Termin:** So, 18.4.2021,  
10.00 - 17.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 29,70 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.