

ehem. Markuskirche

# VHS-Programm 1. Halbjahr 2021

Volkshochschule.  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum.

## Das Inhaltsverzeichnis

	Seite:
VHS aktuell (u. a. Übersichten zu Vorträgen)	3
Fachbereich 1 Gesellschaft, Politik, Länderkunde	12
Fachbereich 2 Umwelt / Technik	25
Fachbereich 3 EDV/neue Medien	32
Fachbereich 4 Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht	42
Fachbereich 5 Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache	45
Fachbereich 6 Fremdsprachen	48
Fachbereich 7 Familie, Persönlichkeitsbildung, Rhetorik	60
Fachbereich 8 Kulturelle Bildung: Kunst, Literatur, Musik	63
Fachbereich 9 Musisches und kreatives Gestalten	66
Fachbereich 10 Gesundheitsbildung: Fitness, Prävention, Entspannung, Heilkunde	75
Fachbereich 11 Hauswirtschaft: Kochen und Nähen	92
Fachbereich 12 Grundbildung und Schulabschlüsse	93
Allgemeine Informationen	96
Datenschutz	100
Stichwortverzeichnis	104



Haus der VHS, Friedrichstraße 55:  
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz der  
VHS-Geschäftsstelle

### VHS-Geschäftsstelle

Haus der VHS,  
Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck  
Telefon 020 43 / 99 24 15  
Telefax 020 43 / 99 14 11 oder 99 14 16  
Internet: [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)  
E-Mail: [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)  
[www.facebook.com/vhsgladbeck](http://www.facebook.com/vhsgladbeck)

#### Öffnungszeiten:

Montags bis mittwochs,  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,  
donnerstags,  
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr,  
freitags, 9.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Geänderte Öffnungszeiten in den  
Schulferien.

**Weitere Informationen** u.a. zur Ermä-  
ßigung der Entgelte finden Sie auf den  
letzten Seiten dieses VHS-Programms.

## So einfach melden Sie sich an!

### Schriftliche Anmeldung

- Sie können sich online über die Home-  
page der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem  
Postweg oder durch Einwerfen Ihrer  
Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der  
VHS anmelden.
- Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken  
diese mit unterschriebener Abbuchungs-  
erklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

### Persönliche Anmeldung

- Persönliche Anmeldungen sind in diesem  
Semester nur möglich, wenn Sie zuvor  
einen Termin telefonisch vereinbart haben.

### Telefonische Anmeldung

- Anmeldungen werden im Haus der VHS  
unter der Ruf-Nr. 020 43 / 99 24 15 entge-  
gengenommen – mit Erteilung einer Ab-  
buchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

### Und die Bestätigung?

**Eine Anmeldebestätigung durch die  
VHS erfolgt nicht.** Finden Sie sich bitte an  
dem im Programm genannten Termin und  
Ort ein.

Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder  
nicht durchgeführt werden kann, erhalten  
Sie umgehend eine Mitteilung.

**vhs**

**Gladbeck**

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmende der Volkshochschule!

Ich freue mich, Ihnen hiermit das neue Programm für das Frühjahrsemester 2021 vorlegen zu können. Die Fertigstellung des Programms fiel genau in den Teil-Lockdown der Volkshochschule im zurückliegenden November. Für meine Kolleginnen und mich bedeutete das einmal mehr, ein Programm unter Corona-Bedingungen zu erstellen.

Das heißt vor allem, wir müssen auch im aktuellen Semester mit Mindestabstand, Mundschutz und gegenseitiger Rücksichtnahme planen. Aus diesem Grund kann der Kursbetrieb nur in Kleingruppen stattfinden und wir verzichten weiterhin auf Veranstaltungsformate, bei denen die Volkshochschule nicht die gebotenen Abstände gewährleisten kann. So finden Sie in diesem Programm Exkursionsangebote nur in einem kleineren Rahmen bei eigener Anreise und vor allem „outdoor“. Und unsere beliebten Kochkurse bleiben ebenfalls ausgesetzt. Coronabedingt kann es auch zu Verschiebungen von Kursterminen kommen.

Nun zu den interessanten Veranstaltungen, die wir für Sie in diesem Semester vor-

bereitet haben. Fangen wir einmal mit der Semestereröffnung am 19. Januar an. Mit der Hamburger A-Capella-Gruppe „LaLeLu“ begrüßen wir gute Bekannte, die uns mit ihrer stimmlichen Vielfalt, musikalischen Bandbreite und vor allem erfrischenden Comedy das Beste aus einem Vierteljahrhundert Popmusikgeschichte festlich verpackt zum Jahresanfang servieren. Zwar war der Auftritt ursprünglich in der Mathias-Jakobs-Stadthalle geplant, aufgrund der aktuellen Corona-Lage hat sich die Volkshochschule jedoch dazu entschlossen diese Veranstaltung exklusiv als Livestream durchzuführen. Alles was wir von Ihnen benötigen ist eine aktuelle E-Mail, dann können Sie live im Internet dabei sein.

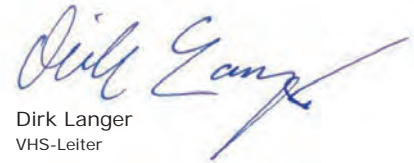
Wir haben auch wieder aktuelle Vorträge aus Politik und Zeitgeschehen zusammengestellt. So macht Ralph Sina vom ARD-Hauptstadtstudio Brüssel mit dem Thema „Droht die EU zu zerbrechen?“ im Februar den ersten Aufschlag. Der bekannte Fernseh-Korrespondent Jörg Armbruster informiert uns über die aktuellen Entwicklungen im Nahen Osten, einer so wichtigen Region vor den Toren Europas. Weiterhin zeigen

uns die jungen Autoren Patrick Stegemann und Sören Musyal, wie rechte Aktivisten Internetplattformen für ihre Botschaften nutzen. Die Vorträge finden gegebenenfalls kurzfristig online statt. Bitte beachten Sie die Hinweise auf unserer Website [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de).

Da der Schwerpunkt des vergangenen Semesters zu „Klimawandel und Nachhaltigkeit“ eine gute Resonanz erfahren hat, setzen wir die Themenreihe mit weiteren Beiträgen in Kooperation mit dem Umweltamt fort.

Ich wünsche uns allen, dass wir im bevorstehenden Frühjahrsemester die notwendige Vorsicht und die Weiterbildung in der Volkshochschule miteinander verbinden können.

Bleiben Sie achtsam und alles Gute für die bevorstehenden Feiertage und das neue Jahr!



Dirk Langer  
VHS-Leiter

### VHS-Semestereröffnung mit „Best of“ LaLeLu im exklusiven Livestream!

Sie können gut singen. Sie sehen gut aus. Sie sind wahnsinnig komisch. Und sie brauchen kein einziges Instrument, um mit a cappella satt und kiloweise Spaß das Haus zu rocken: LaLeLu – a cappella-comedy aus Hamburg! Der besondere Mix aus Gesang und Komik begeistert seit mehr als einem viertel Jahrhundert ihr Publikum zwischen Flensburg und Zürich. Denn das, was die vier Stimmkrobaten tun, ist einzigartig und vielschichtig: ist das jetzt ein A cappella Konzert oder Musik-Kabarett mit politischen Seitenhieben oder einfach sinnbefreiter Spaß aus Liebe zur Musik? – Alles zusammen, denn Frank Valet, Sanna Nyman, Jan Melzer und Tobias Hanf tun nur das, was Ihnen gefällt: „Unser ironischer Blick ist der rote Faden durch 25 Jahre von LaLeLu. Ebenso wie

unser parodistischer Ansatz und dabei machen wir vor nichts Halt und uns ist nichts heilig. Wir machen gerne Quatsch, aber mit großer, musikalischer Ernsthaftigkeit und mischen das, was auf der politischen Bühne passiert, mit hinein. LaLeLu ist nichts zu hoch, kein Niveau zu niedrig und kein Ton zu schwer.“

**Dienstag, 19.1.2021, 19.30 Uhr,  
online**

Leider fällt die geplante Präsenzveranstaltung in der Mathias-Jakobs-Stadthalle den gegenwärtigen Coronabedingungen zum Opfer. Aber die gute Nachricht ist, Sie müssen auf die Semestereröffnung der Volkshochschule und gute Laune zum Jahresbeginn mit LaLeLu nicht verzichten,



denn Sie können das Programm als exklusiven Livestream von der Studiobühne aus zu Hause erleben!

Alles was wir von Ihnen benötigen ist eine aktuelle E-Mail-Adresse und die Volkshochschule sendet Ihnen bis zum 18. Januar den Zugangslink zurück. Wenn Sie dabei sein möchten, können Sie sich telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), noch besser per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) ab sofort anmelden.



Das hauptamtliche VHS-Team

**Dirk Langer**

Leiter der  
Volkshochschule  
Tel.: 99 24 49  
Fachbereiche  
1, 2, 4, 7, 8

E-Mail:  
dirk.langer@  
stadt-gladbeck.de



**Agnes Smeja-Lühr**

Stellvertr.  
VHS-Leiterin  
Tel.: 99 24 18  
Fachbereiche  
2, 3 und 9 und  
Kommunales Kino

E-Mail:  
agnes.smeja-luehr@  
stadt-gladbeck.de



**Silvia Gómez**

Fachbereichs-  
leiterin  
Tel.: 99 24 55  
Fachbereiche  
5, 6

E-Mail:  
silvia.gomez@  
stadt-gladbeck.de



**Martina Galla**

Fachbereichs-  
leiterin  
Tel.: 99 23 09  
Fachbereiche  
10, 11, 12

E-Mail:  
martina.galla@  
stadt-gladbeck.de



**Marion Feldmann**  
Verwaltungsleiterin

Tel.: 99 22 81

E-Mail:  
marion.feldmann@  
stadt-gladbeck.de



**Susanne Jörling**

Anmeldung  
Tel.: 99 24 15

E-Mail:  
susanne.joerling@  
stadt-gladbeck.de



**Maria Karsten**

Organisation  
Tel.: 99 26 30

E-Mail:  
maria.karsten@  
stadt-gladbeck.de



**Sylvia Riedel**

Schreibbüro  
Tel.: 99 24 13

E-Mail:  
sylvia.riedel@  
stadt-gladbeck.de



**Astrid Weber**

Sekretariat  
Tel.: 99 22 32

E-Mail:  
astrid.weber@  
stadt-gladbeck.de



**Stefanie  
Schwerdtfeger**

Verwaltung im  
Fachbereich  
„Deutsch als  
Zweitsprache“  
Tel.: 99 27 14

E-Mail:  
stefanie.schwerdtfeger@  
stadt-gladbeck.de



### Verhaltensempfehlungen zu den Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der VHS

Bitte unterstützen Sie uns darin den Besuch der Volkshochschule für alle Anwesenden in diesem Semester so angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, um einer Ausbreitung des Coronavirus vorzubeugen. Wenn Sie Krankheitssymptome, wie erhöhte Körpertemperatur oder ständiges Husten aufweisen, bitten wir Sie den Veranstaltungen und Kursen fernzubleiben.

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, die folgenden Hygieneregeln zu beachten:



- Kursleitende und Teilnehmende versuchen einen Mindestabstand von 1,5 m in den Unterrichtsräumen und auf den Fluren einzuhalten, ebenso auf dem Hin- und Rückweg zu den Gebäuden.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist in den Gebäuden Pflicht, mit Ausnahme während des Unterrichts.
- Behalten Sie die einmal gewählten Sitzplätze bei.

- Verzichten Sie auf den Austausch von Arbeitsmaterialien, Sportgeräten oder Schreibutensilien.
- Kein Körperkontakt: Auf das Händeschütteln oder Umarmungen ist zu verzichten.
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.
- Reinigen Sie sich regelmäßig die Hände.
- Halten Sie bitte die Husten- und Niesetikette ein: Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Das Essen und Trinken ist in den Kursräumen nicht erlaubt.
- Gemeinsame Pausen mit Teilnehmern anderer Kurse sind zu vermeiden.
- Bitte lüften Sie die Kursräume nach Beendigung des Unterrichts intensiv.



### Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert. Dabei stehen Sie, unsere Kundinnen und Kunden, im Mittelpunkt des Qualitätsmanagements. Leitbild und Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Zufriedenheit ausgerichtet. Ihre Anregungen und Ideen, aber auch Ihre Beschwerden werden sehr ernst genommen. Sprechen Sie uns an, Sie helfen damit, die Arbeits- und Organisationsprozesse der VHS kontinuierlich zu verbessern.

Qualitätsbeauftragte der VHS: Silvia Gómez, Tel. 99 24 55, Mail: [silvia.gomez@stadt-gladbeck.de](mailto:silvia.gomez@stadt-gladbeck.de)

### Weiterbildung auf Bestellung

Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z. B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z. B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.

## Ausblick:

### VHS-Semestereröffnung mit dem Feinsten der feisten

„Spielt doch mal Dies, spielt doch mal Das. Was ist mit Flamingo Dolores, singt ihr auch das Gänseblümchen? Oder den Nusschüsselblues oder, oder, oder ...“

Die Antwort lautet: „Ja, machen wir!“ Denn die beiden Sänger und Multiinstrumentalisten C. und Rainer packen das Beste ihres umfangreichen Repertoires in ihre persönlichen TOP 20. Den Sprung in die feisten Charts haben aber auch ganz neue Songs wie der feuchtfröhliche „Junggesellenabschied“ oder die euphorisch groovende „Dönerrevolution“ geschafft. Mit stoischer Ruhe schippern die beiden durch ein eskalierendes Publikum, das oft schon vor dem eigentlichen Ende

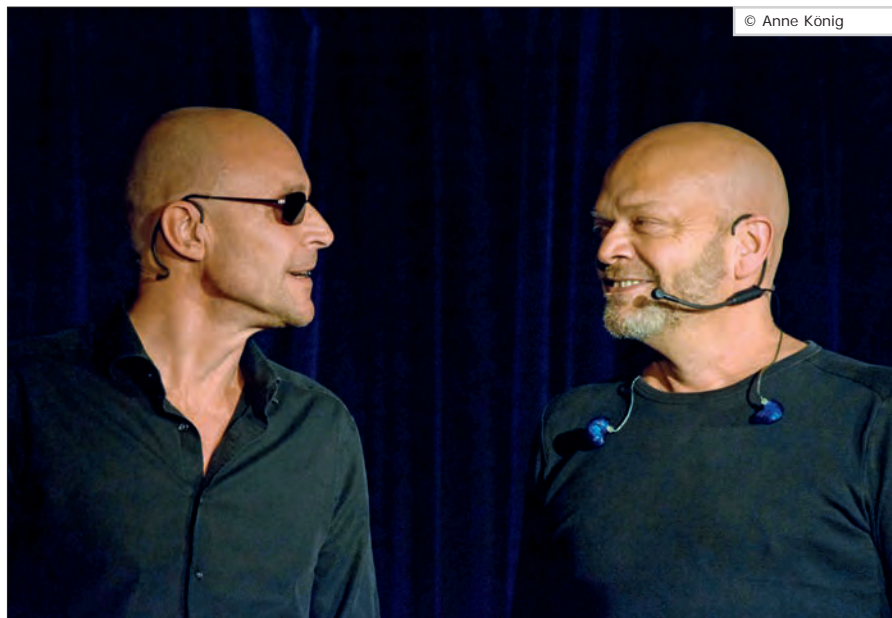
des Songs vor Lachen zerplatzt ist. Deshalb, auf zum Feinsten der feisten, wenn es heißt: Jetzt oder nie, entspannte Euphorie!

Zu dieser umwerfenden 2 Mann Song Comedy lädt die Volkshochschule am 9. September 2021 anlässlich der Herbstsemestereröffnung die Gewinner des deutschen Kleinkunstpreises 2017 in die Mathias-Jakobs-Stadthalle ein. Eintrittskarten können ab dem 3. Mai 2021 entweder telefonisch oder per Mail in der VHS-Geschäftsstelle unter Angabe der vollständigen Adresse bestellt werden. Aus Pandemiegründen wird es keine Abendkasse geben.

### Digitalisierung in der VHS

Mit Angeboten wie der VHS-Homepage, dem Newsletter und Facebook nutzt die VHS Gladbeck schon seit längerer Zeit digitale Instrumente für das Marketing und die Öffentlichkeitsarbeit.

Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines dritten vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** im Fritz-Lange-Haus.



**Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen in diesem Programm unter der angegebenen Nummer.**

### Die VHS dankt ...

Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.



### Die Physik des Klimas verständlich erklärt

VHS-Leiter Dirk Langer begrüßte am 9. September zur Herbstsemestereröffnung in einer unter Coronabedingungen ausverkauften Mathias-Jakobs-Stadthalle den gut aufgelegten ARD-Wetterexperten, Sven Plöger. Sven Plöger zeigte, dass er nicht nur ein kurzfristiger Beobachter des Wetters ist, wie allabendlich im Ersten, sondern dass wir bereits mitten in einem vom Menschen verursachten Klimawandel stecken. Seit dem Beginn der 90er Jahre steigt die Erwärmung im Jahresmittel in Deutschland spürbar an. Hintergrund ist u. a. ein zunehmender Verbrauch an fossiler Energie weltweit, der zu weiteren Temperaturanstiegen in einer Größenordnung von 2 – 4 °C führen wird, wenn es der

Weltgemeinschaft nicht in den nächsten 30 Jahren gelingt, den Energieverbrauch von weiteren CO<sub>2</sub>-Emissionen zu entkoppeln. Plöger sieht dabei vor allem den Technologiestandort Deutschland als einen möglichen Vorreiter einer nachhaltigen Energiewende, der zeigen könnte wie es geht, um den Temperaturanstieg auf weniger als 2 °C zu begrenzen. Unter anhaltendem Applaus verließ Sven Plöger nach fast zweistündigem Vortrag mit Diskussion die Bühne. Plöger selbst verabschiedete sich nach einem Bier noch am gleichen Abend aus Gladbeck, weil am nächsten morgen Fernsehaufnahmen beim Hessischen Rundfunk in Frankfurt auf dem Programm standen.



© Fotos: Werner Kesting



**Klimawandel und Nachhaltigkeit**

VHS-Themenswerpunkt



Der Rat der Stadt Gladbeck hat im Juni 2019 den Klimanotstand ausgerufen. Seit dem werden alle Ratsbeschlüsse auf ihre Klimaverträglichkeit geprüft. Hintergrund sind die global zunehmenden CO<sub>2</sub>-Emissionen, die den Klimawandel forcieren und zu Temperaturanstiegen, Dürren, Extremniederschlägen und Wirbelstürmen beitragen. Doch wie kann man einer solchen Herausforderung begegnen? Wie lässt sich CO<sub>2</sub> am effizientesten vermeiden? Welche Rolle kann die Technik spielen? Oder mit welchen Verhaltensänderungen kann der Einzelne einen Beitrag leisten?

Die VHS Gladbeck möchte Bürger mit Praktikern und Experten zu diesem wichtigen Zukunftsthema miteinander ins Gespräch bringen. Daher haben wir wieder verschiedene Veranstaltungen in Kooperation mit dem Umweltamt für Sie zusammengestellt und werden den Schwerpunkt im Frühjahrssemester fortsetzen.

Sie sind herzlich eingeladen!

**Jürgen Harks: Der Klimanotstand der Stadt Gladbeck**

Nr. 200, Mo, 8.2.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Dr. Tobias Kemper: Klima(anpassung) in Nordrhein-Westfalen**

Nr. 201, Mo, 15.2.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Abteilung Stadtentwässerung: Starkregenvorsorge am eigenen Haus**

Nr. 202, Mo, 1.3.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Thomas Seltmann: Lohnt sich eine Photovoltaikanlage auf meinem Dach?**

Nr. 203, Mo, 8.3.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Sebastian Metzgen: So lebt es sich plastikfrei(er)**

Nr. 204, Mo, 15.3.2021, 19.00 Uhr, Studio der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Die Digitalisierung der Gesellschaft – Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation? Online-Vortrag**

Nr. 211, Mi, 17.3.2021, 19.00 Uhr

**Volker Fockenberg: Wildbienen kennen lernen und schützen**

Nr. 205, Mo, 19.4.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Bienenwachstücher – die nachhaltige Frischhaltefolie – Workshop –**

Nr. 213, Do, 22.4.2021, 17.00 - 19.30 Uhr, Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Jörg Piontek-Möller: Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung in Gladbeck**

Nr. 207, Di, 27.4.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Martin Randelhoff: Zukunft Mobilität**

Nr. 208, Mo, 3.5.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Sicher E-Bike-Fahren für Menschen Ü 60**

Nr. 217, Do, 6.5.2021, 16.00 - 19.00 Uhr, Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Jörg Piontek-Möller, Peter Kuesters: Möglichkeiten der Dachbegrünung**

Nr. 209, Di, 11.5.2021, 18.30 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8



**Manfred Belle:**

**Die UN-Entwicklungsziele**

Nr. 210, Mo, 17.5.2021, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Studio, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Der umgestaltete Hahnenbach – Wanderung entlang des Hahnenbaches**

Nr. 221, So, 30.5.2021, 14.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt: Lützenkampstraße 139, Gladbeck

**Natur- und Umweltschutz in Gladbeck – Fahrradtour**

Nr. 220, So, 6.6.2021, 14.00 - 18.00 Uhr, Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Ziegenkäse von „nebenan“ - Radtour zur Ziegenkäserei Sondermann in Lembeck**

Nr. 218, Sa, 26.6.2021, 13.00 - 19.00 Uhr, Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Smarte Mobilität für Alle – Wie gestalten wir die Verkehrswende?**

Online-Vortrag Nr. 212, Termin auf Anfrage



**Wichtiger Hinweis!**

Aufgrund des geltenden Corona-Hygieneschutzes bitten wir Sie vor, während und nach den Veranstaltungen einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten und einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.



### Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen und Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber/-innen der **Gladbeck-Card** oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

### Online-Kurse

Die Volkshochschule möchte neben den Präsenzveranstaltungen auch kontinuierlich neue Onlineformate anbieten, an denen Sie bequem von Ihrem Schreibtisch oder Sofa aus teilnehmen können. Unser Ziel ist es, die Kompetenzen für das Onlinelernen zu stärken, weil digitale Medien und Inhalte das Zusammenleben zunehmend prägen und auch neue Bildungschancen eröffnen. Dabei ist uns wichtig, jeden auf diesem Weg mitzunehmen. Da sich unsere Onlineangebote nicht allein einem Fachbereich zuordnen lassen, haben wir sie an dieser Stelle für Sie zusammengefasst.



#### Moderne Kalligrafie

Nr. 935, Mi, 10.3.2021,  
18.00 - 19.30 Uhr

#### Die Digitalisierung der Gesellschaft – Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation?

Nr. 211, Mi, 17.3.2021,  
19.00 Uhr

#### Kreativer Einsatz von Drohnen

Nr. 369, ab Sa, 27.3.2021,  
10.00 - 11.30 Uhr

#### Smarte Mobilität für Alle – Wie gestalten wir die Verkehrswende?

Nr. 212, auf Anfrage

#### Facebook und Instagram für Unternehmen

#### Social Media für Kundenkommunikation und Marketing nutzen

Nr. 363, ab Mo, 18.1.2021,  
18.00 - 19.30 Uhr

#### Videoplattformen im Vergleich – welche passt zu mir?

Nr. 358, ab Mo, 8.2.2021,  
16.00 - 17.30 Uhr

#### Moderne Webseiten mit „Joomla!“

Nr. 360, Sa, 6.3.2021,  
9.30 - 16.30 Uhr und So, 7.3.2021,  
9.30 - 16.30 Uhr

### Freitag ist Kinotag!

Seit seiner Gründung im Oktober 1978 hat sich das von der VHS organisierte Kommunale Kino zu einer festen Institution in unserer Stadt entwickelt. Jeden Freitag zeigen wir im Kinosaal in der Stadtbücherei ausgewählte Filme unterschiedlicher Genres. Außerdem können Sie das KoKi auch für eine Sonderveranstaltung oder Schulvorführung buchen.

Haben Sie weitere Fragen oder einen Filmwunsch? Dann melden Sie sich gern bei der Leiterin des Kommunalen Kinos, Agnes Smeja-Lühr, unter Tel. 99 24 18.



#### Jeden Freitag Kommunales Kino im Studio der Stadtbücherei

Vorverkauf und Programm in der VHS  
und unter [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)

### VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez,  
Tel. 99 24 55.

## Neue Geschäftsführung im Landesverband der Volkshochschulen von NRW

Celia Sokolowsky hat das Amt der Verbandsdirektorin übernommen



Celia Sokolowsky

Am 15. Oktober hat Celia Sokolowsky die Stelle der Verbandsdirektorin des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW angetreten. Zuvor wurde der Landesverband in den zurückliegenden Monaten kommissarisch geleitet. Der Landesverband der Volkshochschulen NRW ist die größte Landesorganisation der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen und vertritt seit Gründung im Jahr 1947 die bildungspolitischen und finanziellen Interessen von 131 Volkshochschulen in kommunaler Trägerschaft sowie von zwei Einrichtungen in anderer Trägerschaft.

Celia Sokolowsky wechselt vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV), für den sie neun Jahre in Bonn tätig war, zum Landesverband nach Düsseldorf. Beim bundesweiten Dachverband der Volkshochschulen waren die Themen Digitalisierung und Integration die Arbeitsschwerpunkte der im Kreis Herford geborenen und aufge-

wachsenen Westfälin. Zuletzt verantwortete Celia Sokolowsky die Entwicklung und den Betrieb des bundesweiten „vhs-Lernportals“, dem digitalen Lernangebot für die Bereiche Deutsch als Zweitsprache, für Alphabetisierung und Grundbildung. Bereits vor ihrer Tätigkeit für den DVV sammelte sie als Kursleiterin und Trainerin für verschiedene Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Volkshochschulen und verschiedenen vhs-Landesverbänden.

Der Vorsitzende des Landesverbandes, Klaus Hebborn, freut sich auf die Zusammenarbeit und erklärt: „Ich bin überzeugt, dass wir mit Celia Sokolowsky eine außerordentlich qualifizierte und eine überaus engagierte Persönlichkeit für die Geschäftsführung des Landesverbandes gewonnen haben. Insbesondere ihre jahrelange Erfahrung in der Verbandsarbeit und speziell im Bereich Digitalisierung sind gerade jetzt gefragt, um die Arbeit der Volkshochschulen in NRW zu stärken“.

Celia Sokolowsky übernimmt die Geschäftsführung des Landesverbandes in herausfordernden Zeiten, in denen die Volkshochschulen trotz der Corona-Pandemie als kommunale Weiterbildungszentren die Aufrechterhaltung einer Grundversorgung der Bürgerinnen mit Weiterbildungsangeboten erfüllen. „Die Volkshochschulen sind so nötig wie nie, um große Teile der Bevölkerung im digitalen Wandel mitzunehmen, um auf Umbruch und Krise mit Qualifizierung und Chancengerechtigkeit zu reagieren und um insgesamt den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken“, erklärt die neue Verbandsdirektorin zum Dienstantritt. Das Leitprinzip einer guten Verbandsarbeit auf Bundesebene gilt für Celia Sokolowsky dabei ebenso auf Lan-

desebene: „Als Landesverband wollen wir Einigkeit in Vielfalt leben, um das Beste für alle zu erreichen“. Diesem Prinzip folgend will der Landesverband Kooperationen stärken und als offene sowie lernende Organisation die strategische Interessensvertretung der Volkshochschulen vor allem zu zentralen Zukunftsthemen der Weiterbildung ausbauen.

Beeindruckt von der schnellen Reaktion der Volkshochschulen auf die Corona-Pandemie, geht es in der Interessensvertretung durch den Landesverband für die neue Verbandsdirektorin kurzfristig darum, „die Volkshochschulen mit einer angemessenen Ausstattung auszurüsten, um ihre volle Leistungsfähigkeit zur Geltung zu bringen“. Neben der notwendigen Kompensation für Coronabedingte Einnahmeausfälle sollten notwendige Investitionen in die Volkshochschulen gerade jetzt als Chance begriffen werden, um den nachhaltigen und flächendeckenden Ausbau digitaler Weiterbildungsangebote für alle Bürgerinnen in NRW voranzutreiben.



## VHS-Forum: Vortrags- und Informationsveranstaltungen

Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

**„Best of LaLeLu“ – VHS-Semestereröffnung im Livestream!**  
Nr. 800, Di, 19.1.2021, 19.30 Uhr

**Ralph Sina: Droht die Europäische Union zu zerbrechen?**  
Nr. 100, Mi, 3.2.2021, 19.30 Uhr

**Die Bucheckern: Schlaumeier, Schlitzohren, Schlawiner**  
Nr. 803, Sa, 6.2.2021, 16.00 Uhr

**Jürgen Harks: Der Klimanotstand der Stadt Gladbeck**  
Nr. 200, Mo, 8.2.2021, 19.00 Uhr

**Dr. Gaby Lepper-Mainzer: Andy Warhol Now**  
Nr. 802, Di, 9.2.2021, 19.00 Uhr

**Dr. Tobias Kemper: Klima(-anpassung) in Nordrhein-Westfalen**  
Nr. 201, Mo, 15.2.2021, 19.00 Uhr

**Hartmut Krinitz: Südtirol-Dolomiten**  
Nr. 150, Fr, 26.2.2021, 19.30 Uhr

**Abteilung Stadtentwässerung: Starkregenvorsorge am eigenen Haus**  
Nr. 202, Mo, 1.3.2021, 19.00 Uhr

**Jörg Armbruster: Die Erben der Revolution – Was bleibt vom Arabischen Frühling?**  
Nr. 101, Mi, 3.3.2021, 19.30 Uhr

**Einbruchschutz – Sicherung für Haus und Wohnung**  
Nr. 102, Do, 4.3.2021, 18.30 Uhr

**Pascal Violo: Indien – Mystik, Menschen, Maharadschas**  
Nr. 151, Fr, 5.3.2021, 19.30 Uhr

**Thomas Seltmann: Lohnt sich eine Photovoltaikanlage auf meinem Dach?**  
Nr. 203, Mo, 8.3.2021, 19.00 Uhr

**Dr. L. Joseph Heid: „Müssen wir wieder die Koffer packen?“**  
**Zur Lage der Juden in der Bundesrepublik Deutschland**  
Nr. 103, Do, 11.3.2021, 19.00 Uhr

**Sebastian Metzgen: So lebt es sich plastikfrei(er)**  
Nr. 204, Mo, 15.3.2021, 19.00 Uhr

**Ralph Eberhard Brachthäuser: Die Märzkrise 1920 – „Roter Terror“ über Gladbeck und die Rückeroberung der Demokratie**  
Nr. 104, Di, 16.3.2021, 19.00 Uhr

**Dr. Florian Hartleb: Die Stunde der Populisten**  
Nr. 105, Mi, 17.3.2021, 19.30 Uhr

**Die Digitalisierung der Gesellschaft – Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation?**  
**Online-Vortrag**  
Nr. 211, Mi, 17.3.2021, 19.00 Uhr

**Ulrich Falker: Kolumbien – der Norden Südamerikas**  
Nr. 152, Fr, 19.3.2021, 19.30 Uhr

**Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe (Abendgymnasium / Kolleg Gelsenkirchen) stellt sich vor**  
Nr. 216, Mi, 24.3.2021, 18.00 Uhr

**Ralph Eberhard Brachthäuser: Das Gladbecker Bankhaus „H. Küster, Ullrich & Co.“**  
Nr. 107, Di, 13.4.2021, 19.00 Uhr

**Patrick Stegemann / Sören Musyal: Die rechte Mobilmachung – Wie radikale Netzaktivisten unsere Demokratie angreifen**  
Nr. 106, Mo, 19.4.2021, 19.30 Uhr

**Volker Fockenbergl: Wildbienen kennen lernen und schützen**  
Nr. 205, Mo, 19.4.2021, 19.00 Uhr

**Clemens Schmale: Nilquelle, Mondberge und Gorillas im Nebel – eine Reise zu „Afrikas Juwel“ Uganda**  
Nr. 153, Di, 20.4.2021, 19.00 Uhr

**Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan: Politische Partizipation und Identifikation von Zuwanderern**  
Nr. 108, Mi, 21.4.2021, 19.00 Uhr



Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan

**Kolja Menning: „Das schwarze Geheimnis der weißen Dame“ und andere Texte**  
Nr. 801, Do, 22.4.2021, 19.00 Uhr

**Dr. Volker Jakob: Gladbeck 1945 – Untergang und Neubeginn**  
**Bemerkungen zur Geschichte einer Stadt**  
Nr. 109, Di, 27.4.2021, 18.30 Uhr

**Jörg Piontek-Möller: Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung in Gladbeck**  
Nr. 207, Di, 27.4.2021, 19.00 Uhr

**Reiner Lehberger: Die Schmidts – Ein Jahrhundertpaar**  
Nr. 110, Mi, 28.4.2021, 19.00 Uhr

**Martin Randelhoff: Zukunft Mobilität**  
Nr. 208, Mo, 3.5.2021, 19.00 Uhr

**Dr. Hajo Hackstein: Gewalterfahrung**  
Nr. 700, Do, 6.5.2021, 19.30 Uhr

**Jörg Piontek-Möller, Peter Kuesters: Möglichkeiten der Dachbegrünung**  
Nr. 209, Di, 11.5.2021, 18.30 Uhr

**Manfred Belle: Die UN-Entwicklungsziele**  
Nr. 210, Mo, 17.5.2021, 19.00 Uhr

**Smarte Mobilität für Alle – Wie gestalten wir die Verkehrswende? – Online-Vortrag**  
Nr. 212, auf Anfrage



100

## Ralph Sina: Droht die Europäische Union zu zerbrechen?

Vortrag und Diskussion



Ralph Sina

Die Europäische Union steht vor der Zerreißprobe und die deutsche EU-Ratspräsidentschaft hatte vor allem ein Ziel: Den Zerfall der EU zu verhindern. Angela Merkel sollte es bis zum Jahresende in Brüssel

richten und einen Sieben-Jahres-Haushalt unter Dach und Fach bringen, Italien in der EU halten und den Brexit managen. Darüber hinaus sollte die Kanzlerin die Gräben zwischen dem Norden und Süden in der EU überwinden, die Osteuropäer einbinden und den Wiederaufbau nach der Coronakrise vorantreiben.

Wie stellt sich die Situation Anfang des neuen Jahres dar? Was ist der deutschen Ratspräsidentschaft gelungen und was nicht? Und was tut sich in Brüssel gerade hinter den Kulissen? Das sind die wesentlichen Fragen, die uns Ralph Sina als Brüssel-Korrespondent des ARD-Hörfunkstudios aus erster Hand beantworten wird.

**Termin:** Mi, 3.2.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 9,00 €/Schüler und Studierende 4,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

101

## Jörg Armbruster: Die Erben der Revolution – Was bleibt vom Arabischen Frühling?

Vortrag und Diskussion

Was hat Europa mit dem Scheitern des Arabischen Frühlings zu tun? Gibt es noch Hoffnung auf Demokratie? Und warum ist der Iran plötzlich so einflussreich?

2011 elektrisieren die Aufstände der arabischen Jugend die Welt, die Demokratie scheint zum Greifen nah. 10 Jahre später ist die Bilanz ernüchternd: Neue Diktaturen, Kriege, islamistischer Terror und der Konflikt mit dem Iran beherrschen die Schlagzeilen. Droht ein globaler Krieg?

Doch der Arabische Frühling hat deutliche Spuren in der Region hinterlassen: Der Islam hat an politischem Einfluss verloren, junge Frauen treten mit großem Selbstbewusstsein auf. Die Rebellion der Jungen gegen die Alten geht weiter. Andererseits fühlen Sie sich vom Westen im Stich gelassen, der inzwischen wieder die autoritären Regime hofiert und so die Krise verschärft. Mit großer Expertise und klarer Analyse gelingt es Jörg Armbruster, uns den ständigen Krisenherd vor unserer Haustür verständlich zu machen.

**Jörg Armbruster** ist Fernsehjournalist und war viele Jahre Auslandskorrespondent der ARD für den Nahen und Mittleren Osten sowie Moderator des ARD-Weltspiegels. In zahlreichen Dokumentarfilmen und in seinen Büchern (etwa *Der arabische Frühling*, 2011) hat er sich mit den Konflikten und Wandlungsprozessen in der arabischen Welt auseinandergesetzt. Er erhielt u.a. den Hanns-Joachim-Friedrichs-Preis und 2015 den Bayerischen Fernsehpreis für sein Lebenswerk.

**Termin:** Mi, 3.3.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 9,00 €/Schüler und Studierende 4,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

102

## Einbruchschutz – Sicherung für Haus und Wohnung

Vortrag mit Diskussion

Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an.

Das Kommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. An diesem Abend werden Möglichkeiten gezeigt, wie Sie Ihr Haus/Ihre Wohnung durch konkrete Maßnahmen sichern. Neben allgemeinen Informationen über Täter und Taten werden mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen, wie auch

die Absicherung mit einer Alarmanlage und die Fördermöglichkeiten für Sicherungsmaßnahmen angesprochen. Danach besteht die Möglichkeit zur Aussprache und Beantwortung von Fragen. Außerdem erhalten Sie Informationsbroschüren und Listen über Handwerker/Installationsbetriebe, die durch das Landeskriminalamt anerkannt wurden.

**Leitung:** Michael Kock  
**Termin:** Do, 4.3.2021, 18.30 Uhr  
**Ort:** Studio der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de).

103

### Dr. L. Joseph Heid: „Müssen wir wieder die Koffer packen?“ Zur Lage der Juden in der Bundesrepublik Deutschland

Vortrag und Diskussion



Dr. L. Joseph Heid

Nach dem Holocaust hat es bei den in Deutschland lebenden Juden sprichwörtlich immer geheißt, sie säßen auf gepackten Koffern. Dann, als sich ihre Situation konsolidiert hatte, hieß es, die Koffer seien nunmehr ausgepackt.

Dies hat sich ganz offensichtlich im wiedervereinigten Deutschland geändert: Spätes-

tens nach dem Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat sich in der Bundesrepublik wieder ein alt-neuer Antisemitismus ausgebreitet, der bei den Juden die Frage aufwirft, ob die Koffer wieder gepackt werden müssen. Wie sicher ist jüdisches Leben aktuell in Deutschland?

**Priv.-Doz. Dr. L. Joseph Heid** ist Historiker, Literaturwissenschaftler, Publizist und Venia legendi für Neuere Geschichte. Er hat zahlreiche Publikationen zur deutsch-jüdischen Beziehungs- und Literaturgeschichte, Sozialgeschichte (Arbeiterbewegung) und zum Ostjudentum veröffentlicht und ist darüber hinaus als freier Mitarbeiter u. a. für die Süddeutsche Zeitung, DIE ZEIT, Die

Welt, Der Freitag, Tachles (Zürich) und die Jüdische Allgemeine tätig.

**Termin:** Do, 11.3.2021, 19.00 Uhr

**Ort:** Studio der Stadtbücherei,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

**Eintritt:** 7,00 €/Schüler  
und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

104

### Ralph Eberhard Brachthäuser: Die Märzkrise 1920 – „Roter Terror“ über Gladbeck und die Rückeroberung der Demokratie

Vortrag und Diskussion

Am 13. März 1920 hatten abtrünnige Reichswehreinheiten in Berlin und Breslau gegen die junge Weimarer Republik rebelliert. Man nannte es bald den „Kapp-Putsch“. Obwohl dieser antidemokratische Spuk nach rund 100 Stunden schon wieder vorbei war, entfaltete der von Teilen der Reichsregierung zur Abwehr ausgerufene Generalstreik eine dramatische Eigendynamik. Angehörige der umgehend gebildeten, selbsternannten „Roten Ruhrarmee“ überrannten nahezu das gesamte Ruhrgebiet, um ein Räteregime nach sowjetkommunistischem Vorbild zu erzwingen. Seit der Nacht zum 21. März besetzten aufständische Einheiten für rund zwei Wochen auch die Stadt Gladbeck. Die nicht einmal neun Monate zuvor mit der Weimarer Reichsverfassung festgelegte demokratisch-freiheitliche Grundordnung wurde außer Kraft gesetzt, die gewählten Gremien ihrer Funktionen beraubt. Erst am 3. April wurde die Stadt von Regierungseinheiten zurückerobert und die Demokratie wieder in ihr Recht gesetzt.

Neueste Forschungen und Archivfunde ermöglichen einen differenzierten und mehr als bisher ausführlichen Einblick in diese Wochen, die vom damaligen Oberbürgermeister Michael Jovy rückblickend als eine echte «Leidenszeit» charakterisiert wurden. Der Begriff «Roter Terror» ist entnommen einem Telegramm des Maurers, Arbeitersekretärs und erstem Gladbecker Landtagsabgeordneten Georg Stieler vom 4. April 1920 an Reichskanzler Müller in Berlin.

**Ralph Eberhard Brachthäuser** wurde 1962 in Dortmund geboren, wuchs in Mülheim an der Ruhr auf, studierte von 1983 bis 1988 Philosophie und katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchengeschichte an der Ruhr-Universität Bochum und an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom, bevor er 1990 zum Priester geweiht wurde. Anschließend wirkte er unter anderem von 1998 bis 2010 als Pfarrer von Heilig Kreuz in Gladbeck-Butendorf. Brachthäuser lebt in Gladbeck und ist

Gründer der „Pfarrer Brachthäuser-Stiftung“. Er ist Verfasser historischer und kirchenhistorischer Aufsätze und Abhandlungen. 2019 erschien sein Buch „Mit Leidenschaft für unsere Stadt. Die Frauen und Männer des ersten Gladbecker Stadtrates“ und im Jahr 2020 das Buch „Roter Terror – Gladbeck in der Märzkrise 1920“.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde Gladbeck** durch.

**Termin:** Di, 16.3.2021, 19.00 Uhr

**Ort:** Studio der Stadtbücherei,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

105

## Dr. Florian Hartleb: Die Stunde der Populisten

Vortrag und Diskussion



Dr. Florian Hartleb

Was ist mit unseren westlichen Demokratien momentan eigentlich los? „Trumpetisiert“ sich unsere Politik? Warum schlägt die Stunde der Vereinfacher im Zuge von

Flüchtlingskrise, Terrorismus und Brexit derzeit so laut und schrill?

Fest steht: Die jüngsten politischen Entwicklungen machen demokratischen Multiplikatoren große Sorgen. Zu gravierend haben sich gesellschaftliche Spaltungstendenzen in die politischen Systeme eingespeist. Auch in Deutschland hat sich die AfD etabliert und kann in Ostdeutschland als Volkspartei gelten. Im Vortrag geht es nicht nur um Diagnosen, sondern ebenso um mögliche Gegenstrategien.

**Dr. Florian Hartleb** forscht seit dem Jahr 2000 zu Populismus und Radikalismus und hat u. a. zum Thema promoviert. 2017 hat er das Buch „Die Stunde der Populisten“ veröffentlicht.

**Termin:** Mi, 17.3.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 7,00 €/Schüler und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

106

## Patrick Stegemann / Sören Musyal: Die rechte Mobilmachung – Wie radikale Netzaktivisten unsere Demokratie angreifen

Lesung/Vortrag und Diskussion

Sie lächeln freundlich auf Instagram-Fotos oder kochen auf ihrem YouTube-Kanal. Immer mehr extreme Rechte geben sich auf den ersten Blick harmlos. Doch sie nutzen das Netz als Radikalisierungsplattform. Die Folgen in der analogen Welt sind drastisch: vom Mord an Walter Lübcke bis zum Christchurch-Terroranschlag in Neuseeland. Patrick Stegemann und Sören Musyal recherchieren im rechten Netzmillieu, bewegen sich undercover in digitalen Untergrundnetzwerken, wo rechts-extreme Inhalte verbreitet, Reichweiten organisiert und Rechtsterroristen bejubelt werden. Ihr Befund: Vereine und Stiftungen finanzieren rechte Influencer, um Menschen in die rechte Szene zu locken. Plattformen wie Facebook und YouTube sind mitverantwortlich für die Propaganda und den Rechtsruck unserer Gesellschaft. Nur wenn wir verstehen, wie die neuen Rechten im Web agieren, werden wir ihren Einfluss stoppen können.

**Patrick Stegemann**, \*1989, ist Kommunikationswissenschaftler und Soziologe. Nach seinem Studium in Erfurt, Berlin, Haifa und Kairo entwickelt und realisiert er Bewegtbildjournalismus auf Facebook, Instagram, YouTube und im Fernsehen. Für den Film „Lösch Dich. So organisiert ist der Hass im Netz“ wurde er mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Reporterpreis und dem Otto-Brenner-Preis.

**Sören Musyal**, \*1989, studierte in Erfurt, Berlin und New York Kommunikationswissenschaft und Sozialwissenschaften. Er arbeitet seit mehreren Jahren wissenschaftlich und publizistisch zur radikalen Rechten – online wie offline. Für die Doku „Lösch Dich - So organisiert ist der Hate im Netz“ war er verdeckt in rechten Trollnetzwerken aktiv.



Patrick Stegemann, © Jacobia Dahm

**Termin:** Mo, 19.4.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 9,00 €/Schüler und Studierende 4,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

## VHS-Forum Erziehung

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung im Fachbereich 7:

### Dr. Hajo Hackstein: Sexualisierte Gewalt im Kindesalter (Nr. 700)

**Termin:** Do, 6.5.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8



107

### Ralph Eberhard Brachthäuser: Gladbecks erste Adresse in Sachen Geld – Das Bankhaus H. Küster, Ullrich & Co. (1898 – 1938)

#### Vortrag und Diskussion

Seit dem ersten Spatenstich für die Zeche „Graf Moltke“ in Gladbeck war bereits ein Vierteljahrhundert vergangen. Die Zahl der Einwohner hatte die 10.000 überschritten, immer mehr Geschäfte des Mittelstands siedelten sich vor allem in der Ortsmitte an, und die Grubenholzgroßhandlung von Anton Küster entwickelte sich mehr und mehr zum Alleinlieferanten für zahlreiche Zechenbetriebe im nördlichen Ruhrgebiet. Aber noch immer waren die Gladbecker Geschäftsleute auf auswärtige Geldinstitute angewiesen.

Es war die Idee des umtriebigen und exzellent vernetzten Unternehmers Anton Küster, zusammen mit seinem Sohn Hermann, dem Rechnungsführer der Zeche „Graf Moltke“, Julius Ullrich, und dem Dorsener Bankier Franz Joseph de Weldige-Cremer eine eigene Mittelstandsbank zu gründen, das „Bankhaus H. Küster, Ullrich & Co.“ Schon bald entwickelte sich das

neue Institut weit über Gladbeck hinaus, mit Filialen in einem halben Dutzend anderer Städte. Zahlreiche Geschäftskunden nutzten die Dienste der Bank, außerdem vertrauten rund 2.000 Kleinsparer dem Haus ihr Vermögen an. Eine feindliche Übernahme durch die mächtigen Großindustriellen August Thyssen und Hugo Stinnes konnte erfolgreich abgewehrt werden.

Nach dem Ersten Weltkrieg profilierte sich besonders Franz Ullrich, der älteste Sohn von Julius Ullrich, in der Leitung des Bankhauses. Als der im Krieg höchstdekorierte Gladbecker Offizier hatte er im März 1920 die Einwohnerwehr gegen die Rote Ruhrarmee kommandiert. Unter seiner Führung überstand die Bank die französisch-belgische Besatzungszeit und die Weltwirtschaftskrise. Nach 1933 war sie lange Zeit der wirtschaftliche Rückhalt vieler jüdischer Geschäftsleute, die mehr und mehr unter den nationalsozialistischen

Boycottmaßnahmen zu leiden hatten. Im Januar 1938 schließlich wurde das „Bankhaus H. Küster, Ullrich & Co.“ mit der Verhaftung Franz Ullrichs und seines Prokuristen zerschlagen. Aktuelle Forschungen in öffentlichen und privaten Archiven geben den Blick frei auf ein weithin unbeachtetes Kapitel Gladbecker Wirtschafts- und Gesellschaftsgeschichte.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

**Termin:** Di, 13.4.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Studio der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

108

### Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan: Politische Partizipation und Identifikation von Zuwanderern

#### Vortrag und Diskussion

Der Vortrag fokussiert die komplexen Integrationsprozesse Türkeistämmiger in Deutschland. Im Zentrum der Analyse stehen Ergebnisse einer repräsentativen zweisprachigen Telefonbefragung mit etwa 1000 Türkeistämmigen, die seit 1999 mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen durchgeführt wurde. Die Studie ist nicht nur auf NRW begrenzt, sondern erlaubt einen bundesweiten Vergleich.

Folgende Fragen werden dabei vertieft behandelt:

1. Wie hat sich angesichts der politischen Spannungen und der innenpolitischen Situation in der Türkei die Identifikation der Türkeistämmigen in Deutschland verändert?
2. Wie verhalten sich die Identifikationen mit der Türkei und Deutschland zueinander?

3. Unterscheiden sich hierbei die Zuwanderungsgenerationen?
4. Ist die Identifikation durch die Teilhabe bzw. den Grad der Integration beeinflusst?

Die Ergebnisse zeigen, dass seit 2012 ein Trend zu steigender heimatlicher Verbundenheit mit der Türkei besteht, der auch in den Nachfolgegenerationen nicht abnimmt. Zugleich ist eine hohe Bedeutung hybrider Identitäten erkennbar. Die Identifikation mit Deutschland erweist sich nur eingeschränkt als Folge erfolgreicher Integration; insbesondere gesellschaftliche Exklusion und fehlende Perspektiven reduzieren Zugehörigkeitsgefühle.

**Prof. Dr. Haci-Halil Uslucan** ist wissenschaftlicher Direktor des Zentrums für Türkeistudien und Integrationsforschung

in Essen sowie Professor für Moderne Türkeistudien und Integrationsforschung an der Universität Duisburg-Essen.

Diese Veranstaltung wird von der VHS zusammen mit dem „Freundeskreis Gladbeck – Alanya“ durchgeführt.

**Termin:** Mi, 21.4.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

**Abendkasse:** 7,00 €/Schüler und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

**Dr. Volker Jakob: Gladbeck 1945 – Untergang und Neubeginn  
Bemerkungen zur Geschichte einer Stadt**

Vortrag und Diskussion



Dr. Volker Jakob

Das Ende war grausam genug. Die Stadt ging unter im Bombenhagel. Der sechs Jahre währende Krieg hatte auch Gladbeck schwer getroffen. Mehr als 43 % der Bausubstanz war vernichtet. Der allerletzte alliierte Luftangriff am 24. März 1945 kostete mehr als 3.000 Menschen das Leben, rd. 40.000 wurden obdachlos. Vieles, was über viele Jahrzehnte aufgebaut worden war, war ausgelöscht, verbrannt, vernichtet. Am Gründonnerstag 1945 ging der Zweite Weltkrieg in Gladbeck zu Ende. Aber eine Stunde „Null“ gab es nicht. Das Gold des Ruhrgebiets, die Steinkohle, wurde weiter gefördert. Sie schuf das Fundament dessen, was bald „Wirtschaftswunder“ genannt wurde und ganz neue Perspektiven eröffnete. Eine neue Zeit begann, die von Konsum, Urlaub und Unterhaltung geprägt war. Das Ruhrgebiet, und damit auch Gladbeck, prosperierte. Als dann 1971 die letzte Zeche, Graf Moltke, abgewickelt wurde, war der Traum ausgeträumt. Eine neue Zeit begann, in der sich auch die Stadt Gladbeck neu erfinden musste. GLABOTKI IS NICH! – das war damals die Antwort der Bürger auf technokratische Waghalsigkeiten...

Der Vortrag vermittelt einen Überblick über die spannende Entwicklung einer Stadt im Umbruch. Einer mutigen Stadt, die nach vorne schaut.

**Dr. Volker Jakob** ist Historiker und war lange Zeit Referatsleiter im Bild-, Film- und Tonarchiv des LWL-Medienzentrums für Westfalen in Münster. Er ist Autor verschied-

ener Veröffentlichungen zur Foto- und Filmgeschichte Westfalens.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

**Termin:** Di, 27.4.2021, 18.30 Uhr  
**Ort:** Studio der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 7,00 €/Schüler und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



**Reiner Lehberger: Die Schmidts – Ein Jahrhundertpaar**

Lesung/Vortrag und Diskussion



Die Schmidts waren ein einzigartiges Paar – für viele fast ein Mythos. Anhand der gemeinsamen Lebensgeschichte der Schmidts erzählt Reiner Lehberger zugleich die Geschichte Deutschlands im 20. Jahrhundert, das die Schmidts gemeinsam erlebt haben: 68 Jahre waren die Schmidts verheiratet, 81 Jahre kannten sie sich. Die Verbundenheit überstand den Zweiten Weltkrieg und die darauf folgende Mittellosigkeit, den frühen Tod des ersten Kindes, den Terror der RAF und die politische Karriere des Ehemanns. Helmut und Loki Schmidt hielten in Krisenzeiten zusammen – und stellten sich den äußeren Herausforderungen ebenso wie jenen, die nur ihre Ehe betraf. Ein besonderer Blick auf die innere Dynamik dieser einmaligen Beziehung, die die Menschen bis heute fasziniert.

**Reiner Lehberger**, 1948 in Bochum geboren, ist Professor für Erziehungswissenschaften an der Universität Hamburg und Mitbegründer des Hamburger Schulmuseums sowie pädagogischer Leiter des Bildungsprogramms der Zeit-Stiftung.

**Termin:** Mi, 28.4.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 9,00 €/Schüler und Studierende 4,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

111

„Gladbecker Steine sprechen“ –  
Führung und Lesung  
auf den Spuren  
des Nationalsozialismus

Gladbeck einmal anders erleben. Was erzählen Steine über die Zeit des Nationalsozialismus in unserer Stadt?

Während der Stadtführung blicken wir hinter die Mauern bekannter Gebäude und erfahren Stadtgeschichte neu. Der Schauspieler **Marco Spohr** macht die Schauplätze und Geschehnisse lebendig. Er liest aus historischen Quellen, der Mitarbeiter des Stadtarchivs **Niklas Häusler** informiert über Hintergründe.

Wir „begegnen“ im Rathaus dem damaligen NSDAP-Kreisleiter Gustav Bockermann, dem nach vielen Jahren seiner Vertreibung zurückgekehrten Dr. Bernhard Preminger, am Jovyplatz dem politisch verfolgten Sozialdemokraten Mathias Jakobs und setzen uns am Ehrenmal mit der Bücherverbrennung auseinander.

Bitte wetterflexible Kleidung mitbringen.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

**Leitung:** Niklas Häusler  
Marco Spohr  
**Termin:** Mi, 10.3.2021,  
15.30 - 18.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Foyer Altes Rathaus,  
Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin per Mail: [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de) oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15.

112

Auf den Spuren des Bergbaus:  
Führung mit szenischer Lesung

Wir spazieren ein Stück auf dem Bergbauwanderweg und erinnern mit Quellen an die Zeit des schwarzen Goldes in unserer Stadt. 1877 begann die Kohleförderung und Gladbeck wuchs in kurzer Zeit von einer ländlichen Siedlung zu einer Bergbau- und Industriegemeinde. Wo entstand die erste Zeche, welche Zeugnisse aus Stein sind noch heute zu sehen und was wurde aus früheren Zechenstandorten? Wie entstanden die Bergarbeitersiedlungen? Der Rundweg führt auch zur zugänglichen Moltke-Halde (Halde Im Brauck), von der wir einen Rundblick über die Umgebung genießen können.

Der Schauspieler **Marco Spohr** liest Geschichten und Gedichte von Bergarbeitern, der Mitarbeiter des Stadtarchivs **Niklas Häusler** informiert über Hintergründe. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bergmann- und Geschichtsverein Zeche Graf Moltke 1/4 statt.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen!

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

**Leitung:** Niklas Häusler  
Marco Spohr  
**Termin:** Do, 20.5.2021,  
16.00 - 18.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Karo - Jugendkunstschule,  
Schachtstraße 51  
entgeltfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich.





113

## Friedhof Gladbeck-Mitte

Führung

Friedhöfe spiegeln die Geschichte einer Stadt wider. Familien- und Ehrengräber, künstlerisch gestaltete und einfache Grabdenkmäler, Massen-, Reihen- und Wahlgräber zeigen den Wandel in der Friedhofskultur. Der Gang führt über den katholischen und den kommunalen Friedhof, zu Grabstätten für Zwangsarbeiter und Kriegstote bis zum Jüdischen Friedhof.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

**Leitung:** Heinz Enxing  
**Termin:** Fr, 23.4.2021,  
 16.00 - 18.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Trauerhalle Friedhof  
 Gladbeck-Mitte,  
 Feldhauser Str.

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

114

## Rundgang durch die Gladbecker Innenstadt

Führung

Natürlich wissen die Gladbecker sehr viel über ihre Stadt, aber bei diesem Rundgang erfahren Sie sicherlich auch etwas Neues zur Gladbecker Geschichte, über Gebäude wie das Rathaus, St. Lamberti und rund um den Jovyplatz, Kunstwerke (z.B. im Rathauspark mit der Stadtgeschichtssäule von Gottfried Kappen), Anekdoten, Grünflächen oder Straßennamen. Vorgesehen ist auch ein Blick vom Sparkassenturm.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

**Leitung:** Heinz Enxing  
**Termin:** Di, 4.5.2021,  
 15.30 - 17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Haus der VHS,  
 Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

115

## Mit dem Fahrrad kreuz und quer durch Gladbecks Geschichte

Fahrradtour

Bei einer Radtour fahren Sie verschiedene Stationen an, die für die Geschichte der Stadt prägend sind – z. B. das Rathaus, die St. Lamberti-Kirche, die „Volkserholungsstätte“ Wittringen, den Zentralfriedhof, das Innovationszentrum Wiesenbusch und das ehemalige Zechengelände. Vor Ort erhalten Sie kurze Erläuterungen.

Wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht (auf eigene Kosten). Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 25 Kilometer.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Radtour.

**Leitung:** Dr. Dieter Briebe  
**Termin:** So, 16.5.2021,  
 14.00 - 18.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 6,00 €

## Maschinenhalle Zweckel

Dieses großartige Industriedenkmal in Gladbeck ist Spielort der „Ruhrtriennale“, dem Kulturfestival im Ruhrgebiet. Auch im Rahmen der „Kulturhauptstadt RUHR.2010“ war die Maschinenhalle ein Ort interessanter Veranstaltungen.

Für Führungen wenden Sie sich an die Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur, Tel. 02 31/93 11 22 20 oder beachten die Hinweise in den Lokalmedien.



## Einbürgerungstest

Um die deutsche Staatsangehörigkeit zu erwerben, legen Migranten einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ab. Dabei können sie ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen. Die VHS Gladbeck führt als anerkannte Prüfstelle regelmäßig Einbürgerungstests durch. Näheres dazu im Fachbereich 5.

116

## „Auf die Räder, fertig, los ...“ – Gladbeck per Fahrrad erkunden

Stadtrundfahrt



Thomas Ide

Lernen Sie Ihre Heimatstadt per Fahrrad kennen! Die Tour führt mit einer Länge von ca. 30 km auf neuen und alten Wegen durch das Stadtgebiet und die Umgebung. An einigen aktuellen Wohngebieten und Bauprojekten werden kurze Zwischenstopps eingelegt. Zur Stärkung findet eine Rast (Selbstzahler) statt. Die Radtour wird geleitet von Thomas Ide, ehemaliger Stadt- und Verkehrsplaner der Stadtverwaltung.

Teilnahmevoraussetzung ist, neben einem verkehrssicheren Fahrrad, die Freude an der Bewegung. Keine Angst – das Tempo ist eher gemächlich. Von dem Angebot können sich deshalb auch Familien mit Kindern angesprochen fühlen.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Exkursion.

**Leitung:** Thomas Ide  
**Termin:** So, 25.4.2021,  
14.00 - 18.30 Uhr

**Treffpunkt:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 6,00 €

Möchten Sie als geschlossene Gruppe eine Stadtrundfahrt mit dem Rad machen? Dann melden Sie sich bitte bei Susanne Jörling, Tel. 99 24 15 oder per Mail: [susanne.joerling@stadt-gladbeck.de](mailto:susanne.joerling@stadt-gladbeck.de).

117

## Führung über den alten jüdischen Friedhof in Gelsenkirchen

Der alte jüdische Friedhof Gelsenkirchens von 1874 (Bejt hachaim, Haus des Lebens, so nennt man einen jüdischen Friedhof) gewährt einen Einblick in die jüdische Bestattungskultur. Während der kostenlosen Führung werden die Abläufe bei einer Bestattung und Wissenswertes über jüdische Friedhöfe erklärt. Wie geht man mit Tod und Trauer um und was zum Beispiel bedeuten die hebräischen Buchstaben auf einem Grabstein? Welche Bedeutung haben die Hände oder die Krüge? Was ist mit den kleinen Steinchen auf manchen Grabsteinen? Der jüdische Friedhof ist ein gut erhaltener, stiller Ort mit ca. 400 Gräbern. Bis 1936 wurden hier Beerdigungen vorgenommen.

Die Anfahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

**Leitung:** Judith Neuwald-Tasbach  
Dirk Langer

**Termin:** Mi, 19.5.2021,  
15.00 - 16.30 Uhr

**Treffpunkt:** Jüdischer Friedhof, Oskarstraße/  
Ecke Wanner Straße,  
Gelsenkirchen

Entgeltfrei – Anmeldung unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de) bis 4 Tage vor dem Termin. Es wird vor Ort um eine Spende für die Jüdische Gemeinde gebeten.

120

## Haltern: Ein Gang durch die alte und neue Zeit

Altstadtführung

Haltern am See ist die nördlichste Stadt im Kreis Recklinghausen. Sie ist ein beliebtes Naherholungszentrum für das Ruhrgebiet mit ihrer Lage an Lippe und Stever, dem Stausee und dem Naturpark „Hohe Mark“ mit seinem Übergang ins südliche Münsterland. Dabei gehört die Stadt, die auf römische Militärlager zurückgeht und im 13. Jahrhundert die Stadtrechte erhielt, erst seit 1929 dem Kreis Recklinghausen an.

Entdecken und genießen Sie bei einem Spaziergang durch die Altstadt die Atmosphäre und die zahlreichen Sehenswürdigkeiten die Haltern bietet. Eine erfahrene Begleitung erzählt Ihnen wissenschaftliche Details aus der Vergangenheit bis hin zur Gegenwart.

Die Anfahrt nach Haltern erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

**Leitung:** Dirk Langer  
**Termin:** Di, 11.5.2021,  
15.00 - 16.30 Uhr

**Treffpunkt:** Brunnen, am  
Marktplatz/Innenstadt

**Sachkosten:** 7,00 € (Führung)

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

[WWW.VHSGLADBECK.DE](http://WWW.VHSGLADBECK.DE)

121

**Der Landschaftspark Duisburg-Nord – Industriekultur zum Anfassen**

**Führung**

Der Landschaftspark Duisburg-Nord ist ein stillgelegtes Hüttenwerk und inzwischen ein Erlebnispark der Industriekultur. Die Industriegeschichte des Ruhrgebiets, aber auch Freizeit und Kultur der Gegenwart finden auf dem 200 ha großen Gelände ihren Platz, wie z. B. inzwischen ein Hochseilparcours, ein Tauchgasometer oder ein Klettergarten in den ehemaligen Erzbunkern.

Prägend sind aber vor allem die alten Hochöfen und Anlagen, die von einer Zeit zeugen, als hier im wahrsten Sinne des Wortes noch „malocht“ wurde. Wir begehen uns unter sachkundiger Anleitung auf den Spuren der ehemaligen Stahlarbeiter durch das weitläufige Areal. Die Anfahrt nach Duisburg erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Bitte denken Sie an bequemes Schuhwerk, ein wenig Kondition und dem Wetter angepasste Kleidung.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

**Leitung:** Dr. Dieter Briese

**Termin:** Di, 18.5.2021,  
11.00 - 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Besucherzentrum,  
Emserstr. 71, 47137 Duisburg

**Sachkosten:** 9,90 €



© Duisburg Kontor-Nikolay Dimitrov



© Hartmut Krinitz

150

**Hartmut Krinitz: Südtirol-Dolomiten**

**Multivision auf Großleinwand**

Das Rezept ist so einfach wie genial: Man mische alpenländische und mediterrane Lebensart, stelle die herrliche Architektur der Dolomiten neben palmengesäumte Promenaden, das einsame Leben der Bergbauern neben pulsierende Städte wie Bozen oder Meran und die Fülle von Vinschgau und Kalterer See neben Steinplastiken wie Rosengarten, Sella und Langkofel – drapiere dazu Almen und Burgen, Kunst und Küche, drei Sprachen und einen eigenständigen Menschenschlag und nenne das Ganze statt Paradies bescheiden „Südtirol“.

Hartmut Krinitz hat sich auf Spurensuche begeben und präsentiert an diesem Abend Südtirol zu verschiedenen Jahreszeiten und beleuchtet seine wechselvolle Geschichte.

Fotograf **Hartmut Krinitz** zählt zu den gefragtesten Referenten im deutsch-

sprachigen Raum. In einfühlsamen Bildern, begleitet von Musik, Originaltönen, Literaturauszügen und im Live-Kommentar, präsentiert er auf Großleinwand seine Multivision. Als Reisejournalist hat er zahlreiche Bildbände und Kalender veröffentlicht.

**Termin:** Fr, 26.2.2021, 19.30 Uhr

**Ort:** Foyer im Innovationszentrum  
Wiesenbusch,  
Am Wiesenbusch 2, Gladbeck

**Abendkasse:** 11,00 €/Schüler  
und Studierende 5,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.





151

## Pascal Violo: Indien – Mystik, Menschen, Maharadschas

Multivision auf Großleinwand

Vom legendären Rajasthan über die ewige Stadt Varanasi bis in die unwirklich schönen Backwaters in Kerala spannt sich der Bogen dieser Reise. Pascal Violo erlebt eine Welt der kulturellen Vielfalt auf einer Reise, die von Begegnungen mit unterschiedlichsten Menschen geprägt ist.

Am größten Pilgerfest der Erde – dem Kumbh Mela – feiert er mit Millionen Menschen und taucht tief ein in die indische Welt der Religionen und Mythen. Schließlich erreicht er das quirlige Varanasi, eine der ältesten Städte der Welt. Hier schlägt das Herz des Hinduismus. Nach einigen kontemplativen Tagen in der großen Sandwüste Thar und dem Kennenlernen des faszinierenden goldenen Tempels, dem Zentrum der Sikh Religion, erreicht Pascal Violo schließlich den Süden Indiens und damit eine völlig neue Welt.

Den Süden des Subkontinents bereist Pascal Violo schließlich mit seiner Familie

und erlebt dadurch einen vertrauten und distanzlosen Kontakt zu den Menschen. Da seine Frau Karin fast fließend Tamil, eine der Hauptsprachen Südindiens, beherrscht, öffnen sich der reisenden Familie viele Türen und es entstehen tiefgehende Reportagen. Ob Kathakali Tänzer, Teeplückerinnen oder Bergvölker, immer spürt man in den Begegnungen eine starke Authentizität, die von einer sensiblen, respektvollen Fotografie begleitet wird. Indien ist das Land der Vielfalt, der Farben und einer nicht enden wollenden Faszination für die Sinne. In Pascal Violos Geschichten und Bildern spürt man hautnah die Begeisterung, die von diesem mystischen Land ausgeht.

**Pascal Violo** bereist seit über 20 Jahren die Länder Asiens, Nord- und Südamerikas. Er zählt zu den bekanntesten Multivisionsreferenten Österreichs und präsentiert seine Live-Reportagen im gesamten deutschsprachigen Raum.



© Pascal Violo

**Termin:** Fr, 5.3.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Foyer im Innovationszentrum Wiesenbusch, Am Wiesenbusch 2, Gladbeck  
**Eintritt:** 11,00 €/Schüler und Studierende 5,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

152

## Ulrich Falker: Kolumbien – der Norden Südamerikas

Multivision auf Großleinwand



© Ulrich Falker

Lange Zeit prägten negative Schlagzeilen die Berichte über Kolumbien. Doch die Zeit der Drogen-Kartelle und des Bürgerkrieges ist vorbei! Ausdruck des Wandels ist der Friedensnobelpreis an den kolumbianischen Präsidenten Juan Manuel Santos im Jahr 2016.

Seither locken Kolumbiens zahlreiche Attraktionen den Entdecker: Die koloniale

Pracht in Dörfern wie Villa de Leyva oder der Weltkulturerbe-Stadt Cartagena gilt es ebenso zu bewundern wie den Reichtum alter Kulturen im Goldmuseum der Hauptstadt Bogota. Die großartige Naturvielfalt macht das Land zu einem der artenreichsten Räume Südamerikas. Wir erkunden die tropischen Anden bei Trekkingtouren in die Paramo-Zone, überragt von tropischen Vulkanen. Wir blicken den Kaffee- und Kakao-Bauern bei ihrer Arbeit über die Schulter und gehen in den Smaragd-Minen mit den Minenarbeitern auf Schatzsuche.

Entlang einsamer, weißer Sandstrände an der Karibik-Küste liegt der Nationalpark Tayrona und lädt in seine einsamen Buchten ein. Mehr als die Hälfte des Landes sind tropischer Regenwald, der sich bis zum Amazonas erstreckt. Schwer zu erreichen aber von herausragender Schönheit. Den nachhaltigsten Eindruck bei unserer Kolumbien-Reise haben jedoch die Kolumbianer hinterlassen: Die kolumbianische

Bevölkerung ist eine der freundlichsten Südamerikas. Als Reisender wird man mit offenen Armen und einem herzlichen Lächeln begrüßt!

**Ulrich Falker** aus Halle in Westfalen, im Hauptberuf Geografie- und Chemielehrer, ist zum vierten Mal mit einer spannenden Multivision bei der VHS Gladbeck zu Gast.

**Termin:** Fr, 19.3.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53  
**Eintritt:** 8,00 €/Schüler und Studierende 4,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

### Clemens Schmale: Nilquelle, Mondberge und Gorillas im Nebel – eine Reise zu „Afrikas Juwel“ Uganda

#### Beamervortrag

Winston Churchill sprach einst vom Juwel Afrikas, dem reichen, lieblichen und landschaftlich so abwechslungsreichen Land zwischen Albert- und Victoriasee, zwischen Riftvalley und Nilquelle, nördlich und südlich des Äquators.

Zu trauriger Berühmtheit weltweit gelangte es in den 70er Jahren unter Idi Amin, dem gefürchteten Diktator in Kampala, der vielen heute noch in den Sinn kommt, wenn die Rede ist von Uganda, das touristisch aber längst wieder im Kommen ist - zumindest unter Insidern. Im Übrigen sollte man andere Namen mit Uganda verbinden, z. B. den von Ernest Hemingway, der zwei Abstürze im Westen des Landes in den 50er Jahren überlebte oder den des großen Afrikaforschers Hanning Speke, der im 19. Jahrhundert die Quelle des Weißen Nils bei Jinja verortete und damit eine

Jahrhunderte währende Diskussion beendete. Auch der weitgehend unbekannt Deutsche Emin Pascha hatte vor mehr als 100 Jahren eine interessante Beziehung zu diesem Teil der Erde.

Der Referent geht auf alle diese berühmten Namen ein und führt in seinem Vortrag an die genannten Orte und durch die großartigen und wichtigsten Nationalparks Ugandas (Murchison Falls, Queen Elizabeth, Lake Mburo, Kibale ...) und zu den letzten Berggorillas der Erde im Grenzgebiet zu Ruanda und dem Kongo. Allein diese Begegnung mit den Menschenaffen südlich der Mondberge, deren Bestände sich langsam erholen, lohnt schon eine Reise nach Ostafrika.

**Clemens Schmale** besuchte mehr als 10 mal den afrikanischen Kontinent von

den Kapverden bis zur Libyschen Wüste und vom Atlasgebirge über Schweitzers Urwaldhospital in Lambarene bis zur Pazifikküste Mosambiks.

**Leitung:** Clemens Schmale  
**Termin:** Di, 20.4.2021,  
 19.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Studio der Stadtbücherei,  
 Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 7,00 €/Schüler  
 und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

© Clemens Schmale



200

**Jürgen Harks:  
Der Klimanotstand der Stadt Gladbeck**

Bereits im Jahr 2019 hat der Rat der Stadt Gladbeck den Klimanotstand beschlossen. Die Stadt Gladbeck möchte mit dem Beschluss den Klimaschutz weiter stärken und langfristig eine Klimaneutralität erreichen. Aber was bedeutet das konkret für Gladbeck?



Jürgen Harks

Der Leiter städtischen Umweltabteilung **Jürgen Harks** wird über die Klimaschutzmaßnahmen in Gladbeck berichten und versuchen den Begriff des „Klimanotstandes“ einzuordnen. Die Auswirkungen auf die Verwaltung und die zukünftigen Maßnahmen im Klimaschutz sollen beleuchtet, wie auch die heute schon in Gladbeck spürbaren Auswirkungen des Klimawandels thematisiert werden. Was sagt uns eine kommunale CO<sub>2</sub>-Bilanz, was sind Rebound-Effekte und was kann ich selber tun, sind nur einige Fragen, die an diesem Abend diskutiert und beantwortet werden sollen.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem städtischen Umweltamt, der VHS und dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

**Termin:** Mo, 8.2.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

201

**Dr. Tobias Kemper: Klima(anpassung)  
in Nordrhein-Westfalen**

Wie die letzten Jahre deutlich gezeigt haben, ist der Klimawandel keine Zukunftsmusik, sondern in vollem Gange. Neben verstärkten Anstrengungen im Bereich des Klimaschutzes, die dazu beitragen sollen den Temperaturanstieg zu begrenzen, gewinnt daher auch die Anpassung an die nicht mehr vermeidbaren Folgen des Klimawandels immer mehr an Bedeutung. Dies sind neben schleichenden Veränderungen, wie dem Anstieg der Durchschnittstemperaturen oder der Verschiebung von Niederschlägen, vor allem häufiger und stärker auftretende Extremwetterereignisse wie intensivere Hitzewellen, vermehrte Trockenphasen, mehr Starkregenereignisse oder heftige Stürme. Die Klimafolgenanpassung ist eine Querschnittsaufgabe, der man sich auf verschiedenen räumlichen Ebenen widmen sollte. Insbesondere auf regionaler und kommunaler Ebene bedarf es Strategien zum Umgang mit den Folgen des Klimawandels. Der Vortrag zeigt die Klimaentwicklung in Nordrhein-Westfalen und der Region auf, leitet die Folgen des Klimawandels ab und gibt Anregungen für sogenannte Klimaanpassungsmaßnahmen im kommunalen und privaten Kontext.



Dr. Tobias Kemper

**Termin:** Mo, 15.2.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

202

**Abteilung Stadtentwässerung:  
Starkregenvorsorge am eigenen Haus**

Gemeinsam mit der Umweltabteilung stellt die Abteilung Stadtentwässerung des Ingenieuramtes sinnvolle Vorsorgemaßnahmen an Wohngebäuden vor. Starkregenereignisse sind in den letzten Jahren wiederholt aufgetreten und haben zu erheblichen Schäden geführt. Der Vortrag soll Bürger für die Gefahren sensibilisieren und mögliche Maßnahmen an privat genutzten Gebäuden erläutern.



**Leitung:** Jörg Piontek-Möller  
**Termin:** Mo, 1.3.2021,  
19.00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

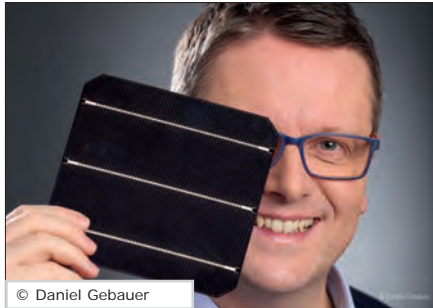
Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



203

**Thomas Seltmann:  
Lohnt sich eine Photovoltaikanlage  
auf meinem Dach?**



© Daniel Gebauer

Das ist die Leitfrage für den Informationsabend mit dem Photovoltaikexperten **Thomas Seltmann** von der Verbraucherzentrale NRW. In seinem Vortrag wird er näher auf die Funktionsweise und Vorteile einer Photovoltaikanlage eingehen. Anschließend steht er den interessierten Zuhörern für Nachfragen zur Verfügung.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Sophia Sprang, der Sanierungsmanagerin für Rentfort-Nord im Amt für Planen, Bauen und Umwelt der Stadt Gladbeck, durchgeführt.

**Termin:** Mo, 8.3.2021,  
19.00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



204

**Sebastian Metzgen:  
So lebt es sich plastikfrei(er)**

Vortrag und Diskussion

Nahezu täglich wird von enormen Müllansammlungen in unseren Ozeanen berichtet – Wale, Schildkröten und Fische aber auch Vögel sterben in Folge von Plastikansammlungen im Magen. Darunter ist auch Mikroplastik, kleinste Partikel aus zerfallenem Plastik. Diese werden selbst von kleinsten Lebewesen und auch Fischen aufgenommen – und landen letztlich auch auf unseren Tellern. Doch wie können wir unseren Plastikkonsum reduzieren? Welche Möglichkeiten haben wir im Alltag? Und welche Alternativen gibt es zu Einwegprodukten?

**Sebastian Metzgen**, Inhaber des Unverpacktladens „Allerlei Verpackungs frei“ in Bottrop, wird diesen Fragen auf den Grund gehen. Nach einem Überblick über die Problematik von Plastik und Einwegprodukten wird er über alltagstaugliche Alternativen und Tipps zur Plastikvermeidung berichten. Betrachtet werden dabei die Lebensbereiche Küche, Bad und Ernährung. Im Anschluss wird es Zeit geben, sich über den zero waste-Lifestyle auszutauschen und Fragen zu stellen.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Sophia Sprang, der Sanierungsmanagerin für Rentfort-Nord im Amt für Planen, Bauen und Umwelt der Stadt Gladbeck, durchgeführt.

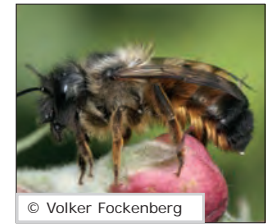
**Termin:** Mo, 15.3.2021,  
19.00 Uhr  
**Ort:** Studio der Stadtbücherei,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

205

**Volker Fockenberg:  
Wildbienen kennen lernen  
und schützen**



© Volker Fockenberg

Neben der Honigbiene leben in Deutschland rund 570 zumeist einzeln lebende Bienenarten. Immens ist die Bedeutung von Bienen in der Natur und damit auch für uns Menschen. Wildbienen sind unentbehrliche Blütenbestäuber und sorgen für Samen und Früchte. Wildbienen sind in einem alarmierenden Rückgang begriffen. Jede zweite Art steht bereits in den „Roten Listen“! Wir alle können diesen überaus friedfertigen Summern mit einfachen Mitteln sehr wirkungsvoll helfen - sogar auf Balkonen und Terrassen! Anhand brillanter Fotos und kurzer Filme werden einige der vielgestaltigen Wildbienenarten vorgestellt und Einblicke in die interessante Lebensweise dieser kleinen Helfer ermöglicht. Ausführlich werden Schutzmaßnahmen vorgestellt mit denen Wildbienen effektiv geholfen werden kann.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Sophia Sprang, der Sanierungsmanagerin für Rentfort-Nord im Amt für Planen, Bauen und Umwelt der Stadt Gladbeck, durchgeführt.

**Termin:** Mo, 19.4.2021,  
19.00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



207

**Jörg Piontek-Möller,  
Sophia Sprang:  
Fördermöglichkeiten der  
energetischen Gebäudesanierung  
in Gladbeck**

„Welche Fördermöglichkeiten gibt es in den InnovationCity-Quartieren Rentfort-Nord und Stadtmitte?“ Dies ist die Leitfrage denen sich zwei Beiträge des InnovationCity-Teams der Umweltabteilung widmen.

Nach einer Einführung zu den Vorteilen energetischer Sanierung an Gebäuden werden die Referenten anschließend die Förderrichtlinie „InnovationCity Sanierungszuschuss“ für die Quartiere Rentfort-Nord und Stadtmitte vorstellen und erläutern.

**Termin:** Di, 27.4.2021,  
19.00 Uhr

**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



208

**Martin Randelhoff:  
Zukunft Mobilität**

Welche Strategien gibt es, eine Stadt für die Zukunft mobil zu machen? Gerade neue Stadt- und Verkehrsplanungen und Technologien spielen hierbei eine zentrale Rolle. Muss der ÖPNV mehr gefördert werden, damit die Autos nicht die Städte verstopfen? Oder ist es der Radverkehr und die Elektromobilität? Gibt es ganz neue Technologien? Antworten zu diesen viel diskutierten Fragen stellt der Blogger Martin Randelhoff von „Zukunft Mobilität“ in seinem Vortrag vor, der zugleich wissenschaftlicher Mitarbeiter an der TU Dortmund ist.

**Leitung:** Martin Randelhoff

**Termin:** Mo, 3.5.2021,  
19.00 Uhr

**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



**Gesucht und nicht gefunden?**  
Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

209

**Jörg Piontek-Möller, Peter Kuesters:  
Möglichkeiten der Dachbegrünung**



Peter Kuesters

„Was muss ich bei der Begrünung meines Gebäudes beachten und wer kann mich hierbei unterstützen – sowohl technisch als auch finanziell?“ Die Umweltabteilung der Stadt Gladbeck möchte diese Fragen gemeinsam mit dem Bundesverband GebäudeGrün beantworten. Peter Kuesters, Botschafter des Bundesverbandes GebäudeGrün, wird neben den Grundlagen und technischen Voraussetzungen verschiedener Begrünungssysteme, auch verschiedene Fördermöglichkeiten zu Dach- und Fassadenbegrünung vorstellen.

**Termin:** Di, 11.5.2021,  
18.30 Uhr

**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



210

**Manfred Belle:  
Die UN-Entwicklungsziele**

Seit 2015 bilden die Welt-Entwicklungsziele (Sustainable Development Goals, SDG) den politischen Rahmen der Bemühungen für eine bessere Welt. Der Vortrag informiert über die Vorgeschichte und die Fortschritte der Nachhaltigkeitspolitik in Deutschland und bei den Vereinten Nationen. Er erläutert den Stellenwert der Agenda 2030 z. B. für eine Kommunalpolitik, die sich in globaler Verantwortung sieht. Außerdem gibt es Fakten zur Frage, wie weit die Corona-Pandemie die Bemühungen der Weltgemeinschaft zurückwirft. Zum Ende hin gibt es wichtige Impulse dazu, wie man sich trotz Rückschlägen mit Mut und Zuversicht für eine gerechtere Welt engagieren kann.



Manfred Belle

**Manfred Belle** ist Politikwissenschaftler und beim entwicklungspolitischen Landesnetzwerk „Eine Welt Netz NRW“ im Programm der Eine Welt-Promotoren für die Sustainable Development Goals tätig. Projektreisen führten ihn u. a. nach Ghana, Ruanda, Uganda, Tansania und Simbabwe. Seit 2018 ist er stellvertretender Vorsitzender der Stiftung „Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen“.

**Termin:** Mo, 17.5.2021,  
19.00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Studio,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



**Smart Democracy** – In dieser Reihe bietet die Volkshochschule regelmäßig digitale Vorträge zu aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen in Kooperation mit dem Deutschen Volkshochschulverband (DVV) an.

211

**Die Digitalisierung der Gesellschaft –  
Beitrag zu einer nachhaltigen  
Transformation?**

Online-Vortrag

Die digitale Vernetzung nimmt in unserem Alltag permanent zu. Cloudsysteme und Videokonferenzen prägen zunehmend die Arbeitswelt, das „Smart Home“ gilt als Vision und Alptraum zugleich für das eigene Zuhause. Aber was bedeutet diese Entwicklung für die so drängende sozial-ökologische Transformation unserer Gesellschaft? Bedeutet „mehr“ Digitalisierung auch einen Beitrag für den Klimaschutz? Wie können wir verhindern, dass Effizienzgewinne durch Reboundeffekte wieder verloren gehen? Und wie hoch ist überhaupt der Energiebedarf der digitalen Vernetzung? Diese und weitere Fragen werden wir mit unseren Expert\*innen diskutieren und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

**Termin:** Mi, 17.3.2021, 19.00 Uhr

Der Vortrag ist entgeltfrei. Sie senden uns Ihre Mailadresse an vhs@stadt-gladbeck.de zu. Und wir mailen Ihnen den Zugangslink zurück!

212

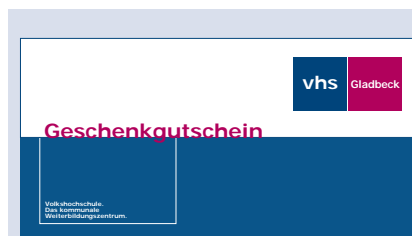
**Smarte Mobilität für Alle –  
Wie gestalten wir die Verkehrswende?**

Online-Vortrag

Ob E-Autos, autonomes Fahren oder Flugtaxi – die Ansätze sind vielfältig. Klar ist nur: Ein Wandel unserer Mobilität ist unausweichlich. Der Verkehrssektor ist für ca. 18 Prozent der Treibhausgasemissionen in Deutschland verantwortlich, über 90 Prozent davon gehen allein auf den Straßenverkehr zurück. Wollen wir unsere Klimaziele einhalten, müssen wir unsere Mobilitätssysteme verändern. Dabei muss die Akzeptanz der Bevölkerung gewährleistet sein und negative soziale Folgeeffekte vermieden werden. Aber wie gelingt dieser Wandel sozial, ökologisch und ökonomisch nachhaltig und gerecht? Wie verbinden wir die Anforderungen urbaner Zentren mit denen ländlicher Regionen? Diese und weitere Fragen wollen wir mit unseren Expertinnen diskutieren und wir laden Sie herzlich ein, Ihre Fragen in die Diskussion einzubringen.

**Termine:** auf Anfrage

Der Vortrag ist entgeltfrei. Sie senden uns Ihre Mailadresse an vhs@stadt-gladbeck.de zu. Und wir mailen Ihnen den Zugangslink zurück!



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? – Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

213

**Bienenwachstücher –  
die nachhaltige Frischhaltefolie**

– Workshop –

Bienenwachstücher sind eine immer beliebtere Alternative zu Frischhaltefolie



und Aluminiumfolie in der plastikfreien Küche. Durch die mit Bienenwachs beschichteten Tücher können Lebensmittel natürlich, schön und plastikfrei verpackt werden. Hiermit lassen sich Sandwiches für das Picknick einpacken oder auch Schüsseln und Schalen abdecken sowie Lebensmittel frisch halten.

Unter Anleitung von Sebastian Metzgen, Inhaber des Unverpackt Ladens „Allerlei Verpackungsfrei“ in Bottrop werden in diesem Workshop zwei Bienenwachstücher in unterschiedlichen Größen hergestellt. Er wird Informationen darüber geben, wie diese hergestellt werden können, wofür die neuen Tücher genutzt werden können und wofür besser nicht. Der Workshop beinhaltet die Stoffe und das Bienenwachs. Mitzubringen ist lediglich ein Bügeleisen zum Schmelzen des Bienenwachses (das Bügeleisen kann anschließend wie zuvor genutzt werden).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

- Leitung:** Sebastian Metzgen
- Termin:** Do, 22.4.2021,  
17.00 - 19.30 Uhr
- Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55
- Entgelt:** 10,20 €
- Sachkosten:** 4,80 €

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Sophia Sprang, der Sanierungsmanagerin für Rentfort-Nord im Amt für Planen, Bauen und Umwelt der Stadt Gladbeck, durchgeführt.

217

**Sicher E-Bike-Fahren  
für Menschen Ü 60**

Immer mehr ältere Radfahrer steigen auf ein E-Bike oder Pedelec um, weil damit das Fahrradfahren bequemer und die Reichweite größer wird. Zudem ist man an der frischen Luft und leistet einen Umweltbeitrag, wenn man bewusst auf das Auto verzichtet. Bei den vielen Vorteilen sind aber auch einige Gefahren zu beachten. So ist man mit einem E-Bike meistens schneller unterwegs oder wie sieht es mit der Verkehrswahrnehmung bei zunehmendem Alter aus?

Die Verkehrssicherheitsberatung der Polizei und die Volkshochschule bieten daher gemeinsam dieses Seminar für die Zielgruppe der Senioren über 60 Jahre an. Neben der Theorie steht vor allem auch die Fahrpraxis im Vordergrund. So werden die Teilnehmenden in einem Parcours das Handling mit ihrem E-Bike oder Pedelec üben. Dabei wird u. a. das richtige Bremsen vermittelt und die Blickführung im Straßenverkehr geschärft.

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Eine Teilnahme ist nur mit einem verkehrssicheren E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm und wetterfester Kleidung möglich. Zu Beginn des Seminars muss jeder Teilnehmer aus versicherungsrechtlichen Gründen mit einem Haftungsausschluss einverstanden sein.

- Leitung:** Holger Siegburg  
Michael Verleger
- Termin:** Do, 6.5.2021,  
16.00 - 19.00 Uhr
- Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



218

**Ziegenkäse von „nebenan“  
Radtour zur Ziegenkäserei  
Sondermann in Lembeck**

Mit dem Ziegenkäse werden allgemein Vorstellungen von Natürlichkeit und Gesundheit verbunden; er steht für ein Produkt aus freier Natur. Um solchen Ziegenkäse kaufen zu können, müssen Sie nicht erst nach Frankreich fahren. Gleich „um die Ecke“, auf dem Hof Sondermann in Dorsten-Lembeck, werden die Köstlichkeiten aus Ziegenmilch produziert.

Wir besichtigen die Tierhaltung und erfahren einiges über die Ernährung der Ziegen. Dann geht es in die Milchverarbeitung und Käseproduktion. Anschließend wird eine Kaffeetafel mit selbstgebackenem Brot, einer Käseprobe mit sechs Käsesorten und einem Stück Käsekuchen aus Ziegenmilch geboten.

Sie fahren ca. 55 km mit dem Rad. Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Exkursion.

- Leitung:** Heinrich Praß
- Termin:** Sa, 26.6.2021,  
13.00 - 19.00 Uhr
- Treffpunkt:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55
- Sachkosten:** 16,80 € (Führung, Kaffeetafel mit Käseprobe)

Eine Teilnahme ist auch mit dem eigenen Auto möglich.

219

## Kunst-Radtour in Herten

Radtour

Im Hertener Stadtgebiet sind rund 50 Kunstwerke für jedermann zugänglich im öffentlichen Raum zu finden. Auf dieser Radtour erleben Sie bekannte, vergessene und auch neue Kunst unter freiem Himmel. Entdecken Sie ausgewählte abstrakte, überwiegend gegenständliche Kunstwerke, erfahren Sie Interessantes über die Künstler und die Beziehung des Kunstwerks zu Menschen und Wirtschaft in Herten.

Die Route führt nach Buer zum Vestia-Turm, am Stadtwald längs zum Hexentanzplatz, vorbei an den Schlossteichen zum Beginn der KunstRoute. Nach 12 Kunststationen, teilweise abseits am Wegesrand gelegen und einer Kaffeepause, geht es über die Kilometer-Teststrecke in den Westerholter Wald und zurück nach Gladbeck. Länge der Strecke: ca. 35 km

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Heinrich Praß

**Termin:** Sa, 17.4.2021,  
14.00 - 18.00 Uhr

**Treffpunkt:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Sachkosten:** 15,00 € (inkl. Kaffeegedeck)

220

## Natur- und Umweltschutz in Gladbeck

Fahrradtour

Gladbeck hat in Bezug auf den Natur- und Umweltschutz eine Menge zu bieten, trotz des kleinen und dicht besiedelten Stadtgebietes. Den Wittringer Wald kennen viele, aber nur wenige wissen, dass es im Stadtgebiet allein 11 Naturschutzgebiete

gibt. Im Rahmen einer ca. 25 Kilometer langen Fahrradtour werden ausgewählte Punkte angefahren, unterwegs aber immer wieder Station gemacht, um sich interessante Objekte näher anzuschauen. Dazu gehören einige der Naturschutzgebiete oder die Renaturierung von Gladbecker Bächen. Außerdem macht die Gruppe eine Verpflegungspause (auf eigene Kosten).

Teilnahmevoraussetzung ist ein verkehrssicheres Fahrrad und Freude am Fahrradfahren. Das Tempo ist eher gemächlich.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Radtour.

**Leitung:** Dr. Dieter Briese

**Termin:** So, 6.6.2021,  
14.00 - 18.00 Uhr

**Treffpunkt:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Sachkosten:** 6,00 €



Dr. Dieter Briese

221

## Der umgestaltete Hahnenbach – Wanderung entlang des Hahnenbaches

Viele Jahrzehnte war der Gladbecker Hahnenbach eine stinkende „Köttelbecke“, eingezäunt und nicht zugänglich. Dies hat sich in den letzten Jahren mit der Umgestaltung des Gewässersystems in Gladbeck geändert. Die Abwässer verschwanden in großen Kanalrohren und der Bach konnte in einen naturnahen Zustand versetzt werden. Im Rahmen einer Wanderung entlang des Baches erläutern die Referenten – Dr. Dieter Briese, der ehemalige Leiter der Gladbecker Umweltdienststelle, und Sebastian Ortman von der Emschergenossenschaft – die durchgeführten Maßnahmen und die verschiedenen am Wasserlauf entstandenen Stationen, einschließlich des „Blauen Klassenzimmers“.

Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung sind erforderlich, falls erforderlich auch Verpflegung. Länge der Strecke entlang des Baches ca. 3 Kilometer (und ggfs. zurück). Die Wanderung ist für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet. Sie endet am Einmündungsbauwerk des Hahnenbaches in die Boye.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Wanderung.

**Leitung:** Dr. Dieter Briese  
Sebastian Ortman

**Termin:** So, 30.5.2021,  
14.00 - 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Lützenkampstraße 139,  
Gladbeck

**Sachkosten:** 6,00 €





222

**Zu den Wildpferden  
im Merfelder Bruch**

Exkursion



Fast 400 Wildpferde leben ganzjährig ohne menschliches Eingreifen in freier Wildbahn in einer Wald-, Wiesen- und Heidelandschaft. Bei einer Führung durch die Försterin können wir die freilebenden Tiere ganz aus der Nähe erleben. Eine spannende Begegnung.

Die Anfahrt erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Diese Exkursion führt die VHS zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing die Leitung hat.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Heinz Enxing  
**Termin:** Di, 1.6.2021, 11.00 - 13.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Zur Wildpferdebahn,  
 48249 Dülmen  
**Sachkosten:** 8,50 € (Führung)

226

**Lama-Park-Wanderung**

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-) spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen acht-samen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen. Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet.

223

**Batmans kleine Geschwister –  
Fledermausbeobachtung im Nordpark**

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

**Leitung:** Michael Korn  
**Termin:** Fr, 16.4.2021, 21.30 - 23.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Konrad-Adenauer-Allee/  
 Ecke Talstraße  
**Entgelt:** 5,00 €/Kinder bis  
 14 Jahre 2,50 €



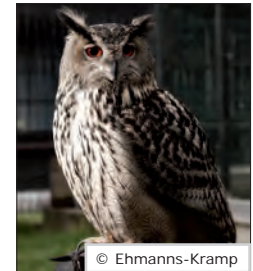
© Pracht

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

**Leitung:** Andrea Eikermann  
 Beate Pracht  
**Termin:** So, 21.3.2021, 13.30 - 15.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen,  
 Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen  
 Prachtlamas neben dem  
 Kinderburg-Café  
**Entgelt:** 29,00 € (keine Ermäßigung)/  
 Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €

**Falkner für einen Tag –  
Besuch bei der Gladbecker Falknerin**

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerei erfahren? Werden Sie Falkner für einen Tag!



© Ehmanns-Kramp

Die „fahrende Falknerin“ **Sabine Ehmanns-Kramp** ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 6 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerei“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

224

**Gruppe 1**

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termin:** Sa, 6.2.2021,  
 11.00 - 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Am Haarbach 60, Gladbeck  
**Entgelt:** 45,00 € (keine Ermäßigung)  
 (inkl. Kaffee und Wasser)

225

**Gruppe 2**

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termin:** So, 14.3.2021,  
 11.00 - 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Am Haarbach 60, Gladbeck  
**Entgelt:** 45,00 € (keine Ermäßigung)  
 (inkl. Kaffee und Wasser)

## KURSÜBERSICHT EDV/NEUE MEDIEN

**300 - 305**  
Kurse für Kinder und Jugendliche

- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute
- 3D-Druck-Workshop

**310 - 329**  
Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger am Vormittag, Laptop-Kurs

- EDV-Grundlagen am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag
- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop
- PC aufräumen

**330 - 359**  
Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Videoplattformen

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Videoplattformen

**360 - 399**  
Webseiten mit Joomla und WordPress, Social Media für Unternehmen, Android-Smartphone, iPhone, iPad & Co., MacBook & iMac, Drohnen, Bildbearbeitung, Fotobuch

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- Facebook und Instagram für Unternehmen
- Kreativer Einsatz von Drohnen
- Android-Smartphone für Einsteiger
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac
- Professionelle Bildbearbeitung mit GIMP
- vom Digitalbild zum Fotobuch



### Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes-smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

### Hinweis:

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit

dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

### Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
  - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
  - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
  - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:



### Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter 02043 / 99 24 15. Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de.



300 - 305

Kurse für Kinder und Jugendliche

300

**10 flinke Finger –  
Tastschreiben heute  
– für Schüler/-innen  
der 5. und 6. Klasse –**



In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und software-unterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler/-innen ermäßigt. Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

**Leitung:** Irene Wischermann  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
15.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 6 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 29,40 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 6,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

303 - 305

Kurse in den  
Oster- und Sommerferien

303

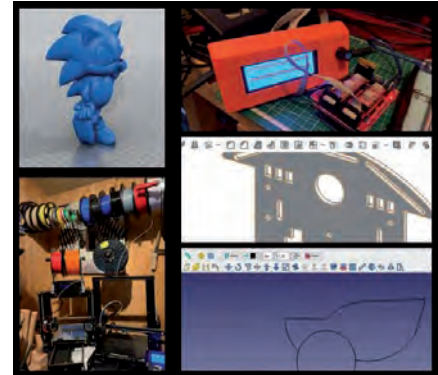
**3D-Druck-Workshop**

Angebot im Rahmen des Projekts  
„Kulturrucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren



Du begeisterst Dich für die Welt des 3D-Drucks? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig! An drei Tagen erlernen die Bastler unter der Leitung des Lehrers und Ingenieurs Benjamin Wagner die Grundlagen des 3D-Drucks und des technischen Zeichnens via CAD. Wir lernen zunächst den Aufbau (Mechanik und Elektronik) von 3D-Druckern kennen. Zusätzlich wird zur Verdeutlichung ein 3D-Drucker in seine Bauteile zerlegt. Anschließend erproben wir das technische Zeichnen eigener 3D-Modelle mittels CAD. Diese Modelle (in verschiedenen Farben) werden im Anschluss von mehreren 3D-Druckern hergestellt. Ebenso könnt Ihr Euch einen Comic-Helden oder eine andere Figur Eurer Wahl ausdrucken. Ziel des Workshops ist es, dass jede/-r Teilnehmer/-in mit einem eigens erstellten 3D-Modell nach Hause geht und die Freude am 3D-Druck erlernt.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** Di, 6.4. - Do, 8.4.2021,  
9.30 - 12.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
entgeltfrei



© Benjamin Wagner

305

**10 flinke Finger – Tastschreiben heute  
– für Schüler/-innen der  
5. und 6. Klasse –**

– Blockkurs in den Sommerferien –

In diesem Ferienkurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und software-unterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler/-innen ermäßigt. Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

**Leitung:** Irene Wischermann  
**Termine:** Mo, 5.7. - Fr, 9.7.2021,  
9.30 - 12.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 5 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 49,00 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 10,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

314 - 316

## EDV-Grundlagen

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenster Techniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314

## EDV-Grundlagen – Modul I

Teilnehmer/-innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

### Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer/-innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

**Leitung:** Volker Kleineberg  
**Termine:** ab Di, 9.3.2021, 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 43,20 €  
**Sachkosten:** 6,00 €

316

## EDV-Grundlagen – Modul II

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können.

Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.



Volker Kleineberg

### Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Brennen von Daten, Bildern, Videos und Musik vorstellen und mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer/-innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

**Leitung:** Volker Kleineberg  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021, 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 43,20 €  
**Sachkosten:** 6,00 €

## „PC-Helfer“ als Service der VHS

Für Teilnehmende in EDV-Kursen bietet die VHS Gladbeck einen besonderen Service an: die Vermittlung von PC-Helfern. Wenn Ihr heimischer Computer nicht richtig funktioniert, Sie ins Internet wollen, sich die Installation aber nicht zu trauen, Sie einen Scanner oder eine Digitalkamera anschließen möchten, es aber irgendwo „hakt“, dann schicken wir Ihnen auf Wunsch einen PC-Helfer vorbei. Wir haben sehr gute Fachleute ausgewählt, die Ihnen zu Hause helfen. Den Preis für diese Dienstleistung vereinbaren Sie direkt mit Ihrem PC-Helfer, der auch die Rechnung stellt.

Rufen Sie einfach an: 0 20 43 / 99 24 18 (Agnes Smeja-Lühr).

317 - 319

## Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen. In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet.

Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.





317

## Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

**Leitung:** Volker Kleineberg  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 32,00 € (keine Ermäßigung)

318

## Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

**Leitung:** Volker Kleineberg  
**Termine:** ab Mo, 8.3.2021,  
 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 32,00 € (keine Ermäßigung)



319

## Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

**Leitung:** Volker Kleineberg  
**Termine:** ab Mo, 12.4.2021,  
 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 32,00 € (keine Ermäßigung)

321

## PC-Grundkurs kompakt

Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 10. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können. Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2013. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

**Leitung:** Marius Greuel  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 73,00 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 8,00 €

327

## Fit mit dem eigenen Laptop

Kleingruppe

Sie haben ein eigenes Laptop oder Notebook zu Hause und möchten es endlich gekonnt einsetzen? Zu diesem Kurs bringen Sie einfach Ihren eigenen tragbaren Rechner mit. Ganz gleich, welches Betriebssystem Sie haben – ob XP, Windows 8/8.1 oder Windows 10 – hier lernen Sie, mit dem eigenen Computer umzugehen.

**Leitung:** Marius Greuel  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 54,60 € (keine Ermäßigung)

329

## „Den PC aufräumen“ – Was tun, wenn Windows nicht mehr richtig läuft?

Nach einiger Zeit stellen Nutzer fest, dass ihr PC langsamer wird, was effektives Arbeiten zunehmend erschwert. Manchmal reicht es aus, den Computer etwas zu optimieren, anstatt gleich einen neuen anzuschaffen. In diesem Seminar zeigt Ihnen der Kursleiter Möglichkeiten auf, Windows wieder zu beschleunigen. Sie erfahren, wie Sie die Festplatte aufräumen, Treiber aktualisieren und unnötige Programme vollständig entfernen können. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Tools zur Datenbereinigung kennen, mit deren Hilfe Ihr PC wieder schneller arbeiten kann.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Marius Greuel  
**Termin:** Di, 16.3.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 16,80 €  
**Sachkosten:** 2,00 €

## Besuchen Sie die VHS auf Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.facebook.com/vhsgladbeck!](http://www.facebook.com/vhsgladbeck!)

330 - 359

## Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer/-innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330

### Textverarbeitung mit Word 2013

– Wochenendseminar –

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

#### Hier einige Kursinhalte:

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Irene Wischermann  
**Termine:** Sa, 21.2. und So, 22.2.2021, 9.30 - 14.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 43,20 €  
**Sachkosten:** 6,00 €

340

### Tabellenkalkulation – Excel 2013

– Wochenendseminar –

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** Sa, 20.3.2021, 9.00 - 16.00 Uhr  
 So, 21.3.2021, 9.00 - 16.00 Uhr  
 Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Ort:**  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 58,40 €  
**Sachkosten:** 8,00 €

341

### Tabellenkalkulation II - Excel 2013

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

#### Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** Sa, 17.4.2021, 9.00 - 16.00 Uhr  
 So, 18.4.2021, 9.00 - 16.00 Uhr  
 Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 58,40 €  
**Sachkosten:** 8,00 €

348

### Kommunikation und Organisation mit Outlook 2013

– Kleingruppenseminar –

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

#### Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Franz-Martin Herstell  
**Termin:** Sa, 8.5.2021, 9.00 - 14.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 26,20 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 3,00 €



**Gesucht und nicht gefunden?**  
 Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

352

### Fit für Büro und Alltag

– Word, Excel, PowerPoint –

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen. Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u. a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021, 17.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 71,00 €  
**Sachkosten:** 10,00 €

361

### Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung

– Wochenendseminar –

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, einem der beliebtesten kostenlosen Content Management-Systeme der Welt. Was benötige ich und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webspace (externe Kosten) über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus Tausenden fertigen Vorlagen die passende aus. Erklärt werden die wichtigsten Begriffe und Handhabungen im Zusammenhang mit der Erstellung einer Webseite, wie z. B. digitales Bildmaterial. Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihr eigenes digitales Bildmaterial. Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig.

358

### Videoplattformen im Vergleich – welche passt zu mir?

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Viele Teamsitzungen, Vorstandsm Meetings und Lerntreffs sind in den letzten Monaten ins Internet verlagert worden. Videokonferenz-Systeme waren gefragt, und vielfach wurde genutzt, was schon einer der Beteiligten kannte oder gerade verfügbar war. Wir wollen aber einmal genauer auf die einzelnen Lösungen schauen – welches Angebot passt zu meinen Anforderungen? Wie sieht das Preis-/Leistungsverhältnis aus? Und wie funktionieren die einzelnen Plattformen? 5 Wochen lang schauen wir uns die gängigsten Tools Zoom, Jitsi Meet, MS Teams/Skype, GotTo-Meeting und Cisco Webex an. Jede Woche treffen wir uns auf einer dieser Plattformen, schauen uns diese genau an und probieren alles aus. Am Ende treffen wir uns in einem virtuellen Klassenraum, um noch einmal über die Lösungen zu sprechen und zu schauen, wo welche Vorteile liegen – damit Sie entscheiden können, womit Sie in Zukunft arbeiten möchten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termine:** ab Mo, 8.2.2021, 16.00 - 17.30 Uhr  
**Dauer:** 6 Termine  
**Entgelt:** 48,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Thorsten Bachner  
**Termine:** Sa, 27.3.2021, 9.30 - 16.30 Uhr und So, 28.3.2021, 9.30 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 60,80 €  
**Sachkosten:** 8,00 € für PC-Nutzung

360

### Moderne Webseiten mit „Joomla!“

– Wochenendseminar in der vhs.cloud –



Joomla ist das kostenlose Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und auf einfache Weise zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren.

In diesem Onlinekurs wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.

#### Hinweis zur vhs.cloud:

Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Die vhs.cloud ist eine Online-Lernumgebung der Volkshochschulen.

Eine Arbeitsumgebung mit zwei Bildschirmen wird empfohlen. Auf einem Bildschirm kann der Computer des Dozenten eingesehen, auf dem anderen Bildschirm der eigene Inhalt verwaltet werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Thorsten Bachner  
**Termine:** Sa, 6.3.2021, 9.30 - 16.30 Uhr und So, 7.3.2021, 9.30 - 16.30 Uhr  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 59,20 €



363

## Facebook und Instagram für Unternehmen Social Media für Kundenkommunikation und Marketing nutzen

– Online-Kurs in der vhs.cloud –



Facebook, Instagram und Co.: Es gibt immer mehr soziale Medien, die Unternehmen als Kommunikations- und Marketing-Kanäle zum Kunden nutzen können. Nur welchen Kanal setzt man wie ein? Und wo-für? Und worauf muss man achten? Das klären wir in diesem Kursangebot der VHS Gladbeck, das sich aus Online-Terminen in der Gruppe und Aufgaben am betrieblichen oder heimischen PC zusammensetzt. Die Online-Aufgaben werden über das Internet in der neuen vhs.cloud bereitgestellt und im Dialog mit dem Kursleiter und den anderen Kurs-Teilnehmer/-innen umgesetzt.

Der Vorteil für Unternehmer und ihre Mitarbeiter: So lassen sich die Inhalte räumlich und zeitlich unabhängig erlernen und in der Praxis umsetzen.

Beim ersten Online-Gruppentermin werden aktuelle soziale Medien kurz vorgestellt und diskutiert. Dann werden workshopartig die Schwerpunkte des Kurses ermittelt. Diese werden in den Folge-wochen in Selbstlern-Online-Phasen entwickelt und über Online-Aufgaben erarbeitet.

Die nächsten beiden Online-Kurstermine dienen als Austausch und erste Zwischenbilanz. Es folgen weitere Online-Phasen mit verschiedenen Aufgaben, die zum Ziel haben, dass am Ende jede/-r Teilnehmer/-in die heute wichtigen sozialen Medien kennt und sie für das eigene Unternehmen einsetzen kann.



Michael Braun

Der letzte Kurstermin, der ebenfalls online stattfindet, ist als Zusammenfassung gedacht.

**Leitung:** Michael Braun

**Termine:** Online-Kurstermine:

Mo, 18.1.2021,  
18.00 - 19.30 Uhr  
Mo, 8.2.2021,  
18.00 - 18.45 Uhr  
Mo, 1.3.2021,  
18.00 - 18.45 Uhr  
Mo, 22.3.2021,  
18.00 - 19.30 Uhr

**Dauer:** 4 Termine, 20 U.Std.

(einschließlich Online-Lernphasen)

**Entgelt:** 60,00 €

Zwischen den Gruppenterminen finden Online-Lernphasen unter Anleitung des Kursleiters statt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

369

## Kreativer Einsatz von Drohnen

– Blended Learning-Kurs  
mit Präsenzveranstaltungen und Online-Aufgaben  
in Kooperation mit der VHS Waltrop –



In diesem Kurs werden zunächst wichtige Grundlagen im Umgang mit einer Drohne behandelt, bevor es dann ums Filmen und Fotografieren geht. Dazu bekommen die Teilnehmenden unterschiedliche Aufgaben, die zu bearbeiten sind. Während dieser Umsetzung werden Sie online von dem Dozenten begleitet. Bei dem zweiten Präsenztermin werden die Bilder gesichtet und einige Grundlagen der Bildbearbeitung vorgestellt. Anschließend geht's dann in dem zweiten Online-Block um die konkrete Bearbeitung. Beim dritten Präsenztermin werden die Ergebnisse präsentiert und reflektiert.

Der Kurs findet in Blended-Learning-Form in Zusammenarbeit mit der VHS Waltrop statt. Das bedeutet, dass es zwischen den drei Präsenzveranstaltungen in der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop insgesamt 7 x 90-minütige Selbstlernphasen gibt, in denen die Teilnehmenden Aufgaben per Internet zu bearbeiten haben. Die Aufgaben werden in wöchentlichem Rhythmus nach den ersten beiden Präsenzterminen den Teilnehmenden zur Bearbeitung zur Verfügung gestellt.

**Leitung:** Michael Braun

**Termine:** Präsenztermine:

Sa, 27.3.2021, 10.00 - 11.30 Uhr,  
Kursort: VHS Gladbeck  
Sa, 17.4.2021, 10.00 - 11.30 Uhr,  
Kursort: VHS Waltrop  
Sa, 5.6.2021, 10.00 - 11.30 Uhr,  
Kursort: VHS Waltrop

**Dauer:** 3 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 47,00 € (keine Ermäßigung)

Zwischen den Präsenzterminen finden Online-Lernphasen unter Anleitung des Kursleiters statt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



373 - 374

## Android-Smartphone für Einsteiger/-innen

Intensivseminare in der Kleingruppe

Ein Smartphone kann viel mehr als nur ein „Handy“ – es ist ein vollständiger Computer. In diesen Seminaren führt Sie der Referent in die Android-Welt ein. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten eines Android-Smartphones stehen hier im ersten Teil im Mittelpunkt. Dazu gehören die grundsätzliche Bedienung des Geräts, das obligatorische Google-Konto und die Installation von Apps.

### Kursinhalte:

- WLAN (auch „WiFi“ genannt)
- mobile Daten
- die Telefonfunktion und SMS
- Entfernen unerwünschter Apps
- Datensicherung und Synchronisation mit Google
- Akku: Laufzeiten und Lebensverlängerung
- Sicherheit: Das Smartphone gegen unerlaubten Zugriff sperren
- Zulassungsberechtigungen bei der Installation von Apps
- Ihr Google-Account
- ausgesuchte Apps wie:
  - WhatsApp
  - Foto (z. B. Anlegen von Alben)
  - Google Maps
  - Google Drive
  - QR Code Scanner

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone mit geladenem Akku oder Ladegerät mit.

**Zielgruppe:** Anfänger oder auch alle, die ihr Android-Smartphone besser kennenlernen und nutzen möchten.

Die Kurse sind nicht geeignet für Nutzer anderer Betriebssysteme als Android (z. B. iOS/Apple, Blackberry/RIM, Symbian/Nokia oder Windows Mobile).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

373

## Android-Smartphone für Einsteiger/-innen

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

**Leitung:** Franz-Martin Herstell  
**Termine:** ab Do, 18.2.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 36,50 € (keine Ermäßigung)



374

## Android-Smartphone für Einsteiger/-innen

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

**Leitung:** Franz-Martin Herstell  
**Termine:** ab Do, 22.4.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 36,50 € (keine Ermäßigung)

380 - 388

## Einführung in die Apple-Welt

380 - 381

### iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

Intensivseminare in der Kleingruppe

In diesen Seminaren lernen Einsteiger alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

### Darüber hinaus werden die folgenden Themen behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Arbeiten mit der iCloud
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps
- Nutzung des iTunes-Stores

Diese Seminare richten sich an alle Nutzer eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch).

Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

380

## iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termine:** ab Mi, 3.3.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 35,60 € (keine Ermäßigung)



381

## iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termine:** ab Mi, 9.6.2021,  
 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 35,60 € (keine Ermäßigung)



385

## MacBook & iMac - Textverarbeitung mit Pages

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Ob Sie Berichte schreiben, eine Visitenkarte oder Einladung gestalten oder Rechnungen erstellen – mit Pages am Mac haben Sie ein Werkzeug zur Hand, das Ihnen vielfältige Möglichkeiten bietet und dabei leicht zu bedienen ist. Sie lernen die Benutzeroberfläche ebenso wie die Vorteile der Themenvorlage kennen und erfahren mehr über den Unterschied zwischen Seitenlayout-Funktion und Textverarbeitung.

### Inhalte dieses Seminars:

- Die Benutzeroberfläche von Pages im Überblick
- Dokumenteinstellungen
- Absatzstile und Zeichenstile verwenden, eigene Stile anlegen
- Kopf- und Fußzeile verwenden
- Ein Inhaltsverzeichnis anlegen
- Mit Textfeldern und Objekten arbeiten
- Tabellen und Diagramme einsetzen
- Dokumente als Vorlage sichern
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Pages für das Apple Betriebssystem macOS X.

Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termin:** Sa, 27.2.2021,  
 9.30 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 26,70 € (keine Ermäßigung)

387

## MacBook & iMac – Fotos

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Sie möchten Ihre Bilder und Aufnahmen in einem Programm organisieren, verwalten und präsentieren? Mit Apple Fotos können Sie Ihre Fotosammlung verwalten, Fotos bearbeiten und mit Anderen teilen. Sie lernen die Benutzeroberfläche von Apple Fotos kennen und erfahren, wie Sie Ihre Fotos organisieren und bearbeiten. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihre Fotos aus dem Programm wieder exportieren und Druckerzeugnisse wie Fotobuch, Abzüge oder Karten erstellen.

### Kursinhalte:

- die Benutzeroberfläche von Fotos im Überblick
- Bilder importieren und organisieren
- Bilder bearbeiten und exportieren
- Verwalten Ihrer Mediathek in Fotos
- Anlegen von eigenen Alben und Verschlagworten von Fotos
- Präsentation Ihrer Fotos als Diashow
- Erstellen eines Fotobuchs mit Apple Fotos
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Fotos für das Apple Betriebssystem macOS X.

Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termin:** Sa, 6.3.2021,  
 9.30 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 26,70 € (keine Ermäßigung)

395

### „So viele Fotos!“ – Digitale Bilder vom Android-Smartphone verwalten, bearbeiten, nutzen

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Mit dem Smartphone lassen sich immer und überall schöne Aufnahmen machen, doch irgendwann ist der Datenspeicher voll und es wird schwierig, den Überblick zu behalten. In diesem Seminar lernen Sie eine Gallery App kennen, mit der Sie zunächst ganz einfach die Unmengen an Fotos auf Ihrem Android-Smartphone reduzieren und ordnen können. Anschließend lassen sich die Bilder mit einfachen Mitteln bearbeiten. Der Kursleiter erklärt auch, wie Sie Ihre bearbeiteten Bilder mit anderen teilen können beispielsweise durch das Bereitstellen (Hochladen) für ausgewählte Personen im Netz. Natürlich erfahren Sie im Seminar auch, wie Sie Abzüge Ihrer schönsten Bilder schnell und unkompliziert online beauftragen können.

Bitte beachten: Das Seminar eignet sich nicht für Nutzer anderer Betriebssysteme als Android (z. B. iOS/Apple oder Windows Mobile).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Marius Greuel  
**Termin:** Di, 9.2.2021, 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 18,30 € (keine Ermäßigung)

### E-Book-Ausleihe in der Stadtbibliothek

Die Onleihe ist ein Angebot der Stadtbücherei Gladbeck, das über einen Bestand von mehr als 28.000 digitalen Medien verfügt. Mit der Zunahme der verschiedensten tragbaren Geräte steigen auch die Herausforderungen in Bezug auf Formate, Apps oder Einstellungen. Mitunter kommt es zu Schwierigkeiten, wenn E-Book-Reader oder Tablet nicht kompatibel sind. Die Stadtbücherei ist Ihnen hier

397

### Professionelle Bildbearbeitung mit GIMP

In diesem Seminar lernen Sie ein typisches und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm kennen, das viele professionelle Funktionen mitbringt und Photoshop sehr ähnelt.

- Wie bringe ich meine Bilder auf die richtige Größe?
- Welche Auflösung müssen meine Bilder haben?
- Wie kann ich nur einen Ausschnitt auswählen?
- Wie kann ich rote Augen entfernen?
- Wie kann ich Farben verbessern oder Kratzer beseitigen?
- Wie kann ich aus zwei Bildern eines machen?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen der Kursleiter in diesem Wochenendseminar.

**Voraussetzung:** Gute EDV-Kenntnisse. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Kocherscheid  
**Termine:** Mi, 17.3.2021, 18.00 - 21.15 Uhr  
 Mi, 24.3.2021, 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 29,20 €  
**Sachkosten:** 4,00 €

ein kompetenter Ansprechpartner und bietet allen Interessierten eine regelmäßige kostenlose Sprechstunde als Einführung in die Onleihe oder für die Hilfestellung bei technischen Problemen. Wer bereits einen E-Reader oder ein Tablet besitzt, kann sein Gerät gerne zur Veranstaltung mitbringen.

Für Informationen und Anmeldungen im Rahmen der E-Book-Ausleihe wenden Sie sich an die Stadtbücherei, Tel. 02043 / 99 26 56, oder besuchen Sie die Internetseite der Stadtbücherei unter [www.stadtbuecherei-gladbeck.de](http://www.stadtbuecherei-gladbeck.de).

398

### Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das gute alte Fotoalbum nicht ausgedient. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaube, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Viele Anbieter stellen kostenlose Software zur Verfügung, mit der Sie Ihr persönliches Fotobuch individuell gestalten können. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert.

#### Inhalte:

- Bildkorrekturen und Retusche
- Format anpassen
- Fotos arrangieren und mit Texten versehen
- Überblick Fotobuch-Anbieter und -Software
- Gestaltung und Bestellvorgang

Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit.

Erforderliche Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.

Als Kursteilnehmer/-in können Sie sich mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 € Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Kocherscheid  
**Termine:** Mo, 19.4.2021, 18.00 - 21.15 Uhr  
 Mo, 26.4.2021, 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 36,40 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 4,00 €

420

## Wohin mit dem Geld? Wenig bekannte Wege lohnenswerter Geldanlagen

Viele Verbraucher sind risikoscheu und wollen ihr Geld sicher anlegen. Das ist aber wegen der Niedrigzinsen am Kapitalmarkt meist unprofitabel und fatal für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und Geldanlage im Ruhestand – also für Jung und Alt. Stattdessen bieten innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Anlagebereich werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragsersparungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt. Im Seminar werden solche Kapitalanlagen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und zum reinen Investment besprochen, die sich sowohl von üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen zu Niedrig- oder Nullzinsen bieten, als auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen lassen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen lassen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Christian Grams

**Termin:** Sa, 20.2.2021,  
13.30 - 17.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 16,50 €

421

## Investmentfonds – Sicherheit, Transparenz, Renditestärke



Christian Grams

Lukrative Ertragschancen, hohe Flexibilität und weitreichender Anlegerschutz sind einige Aspekte, die Investmentfonds erfüllen. Wie kann der Privatanleger so investieren, dass ihn auch fallende Kurse freuen? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen? U. a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer/innen Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-)Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Christian Grams

**Termin:** Di, 9.3.2021,  
18.30 - 21.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 13,20 €

422

## Erfolgreich gründen im Nebenerwerb



Julia Brouns © Hannes Hinrichs

Ein eigenes Business aufbauen – ohne gleich den Job aufzugeben, aber vielleicht mit dem Ziel vor Augen irgendwann sein eigener Chef zu sein? Sich nebenberuflich selbst verwirklichen? Oder einfach nur mit dem Hobby Geld verdienen, bzw. sich finanziell ein zweites Standbein aufbauen? Hier erfahren Sie, was Sie beim nebenberuflichen Schritt in die Selbstständigkeit beachten müssen, welche Fördermöglichkeiten es gibt und wie es gelingt, Ihr neues Business mit Hauptjob und Privatleben unter einen Hut zu bekommen.

Die Dozentin ist Unternehmensberaterin für Startups und war zuvor Gründungsberaterin bei der Industrie- und Handelskammer (IHK).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Beginn.

**Leitung:** Julia Brouns

**Termin:** Do, 11.3.2021,  
18.00 - 21.15 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 13,20 €



423

## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Was ist, wenn ich – etwa bedingt durch einen Unfall, einen Schlaganfall oder eine Demenzerkrankung – plötzlich nicht mehr für mich selbst entscheiden kann? Wer kümmert sich um die Bankgeschäfte, wer kündigt die Wohnung, wer macht den Vertrag mit dem Pflegeheim? Weder Freunde noch Angehörige haben ohne spezielle Vollmacht das Recht, stellvertretend zu handeln oder zu entscheiden.



Karsten Tieben

Worauf kommt es hierbei genau an und wen kann ich als Betreuungsperson einsetzen, um eventuell einer gerichtlich bestellten Betreuung aus dem Weg zu gehen? All diese Fragen sind Gegenstand des Vortrags von Rechtsanwalt Karsten Tieben, der zugleich Fachanwalt für das Erbrecht ist, mit den folgenden Schwerpunkten:

- Vorsorgevollmacht
- notarielle Vollmacht
- Altersvorsorgevollmacht
- Generalvollmacht
- persönliche Angelegenheiten
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgeregister
- Ausfertigung, Konkretes und Beispiele

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Karsten Tieben  
**Termin:** Di, 16.3.2021, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Entgelt:** 7,00 €

425

## Erben und Vererben

Seminar zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? – Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).



Alexander Unkel

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Alexander Unkel  
**Termin:** Di, 4.5.2021, 18.30 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 9,90 €

Sind Sie an Kursen zur „**Finanzwirtschaft**“, „**Kosten- und Leistungsrechnung**“ und „**Lohn- und Gehaltsbuchführung**“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, Internet: [www.vhsundkultur-dorsten.de](http://www.vhsundkultur-dorsten.de).

428

## Unterhaltspflicht gegenüber Eltern

Vortrag mit Aussprache

Durch das Angehörigenentlastungsgesetz zum 01. Januar 2020 ist die Haftung sowohl für Angehörige, den Ehegatten des Heimbewohners und des Heimbewohners selbst mit seinem Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen des Betroffenen nicht erbracht werden. Ab welchem Einkommen sind Kinder ihren Eltern gegenüber noch unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, rückabgewickelt werden? Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar hierzu die Grundsätze und wichtige Detailfragen bei der Gestaltung von Übertragsverträgen. Das Thema der Haftung für Heimkosten hat weiterhin einige Brisanz.

Der Referent Thomas Rüller erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen der Angehörigenunterhaltspflicht.

**Leitung:** Thomas Rüller  
**Termin:** Di, 18.5.2021, 18.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 7,00 €/Vorverkauf 5,00 €



**Hinweis:** Angebote, die im weiteren Sinne kaufmännisch ausgerichtet sind, finden Sie auch an anderer Stelle des VHS-Programms: EDV-Anwendungen (Fachbereich 3), Englisch/Fremdsprachen (Fachbereich 6) und Rhetorik/Persönlichkeitsbildung (Fachbereich 7).

## Deutsch als Zweitsprache

**Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt.**

(Wittgenstein)

## Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ (LiD)
8. Basissprachkurs B2 – berufsbezogene Deutschkurs
9. Einbürgerungstests

## Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer/-innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen: Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

Terminierte Beratungen für Integrationskurse.

**Neuanmeldungen:** Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 24 15.

Wenn Sie Teilnehmer eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez für **dienstags** oder **donnerstags von 9.00 - 12.00 Uhr**. Tel. 99 24 55.

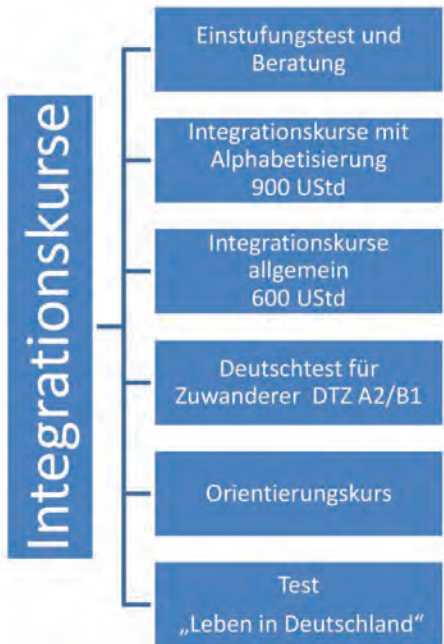
## Integrationskurse für Migranten/-innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmenden selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 24 15.



## Entgeltermäßigung

Module der Integrationskurse, Basis-sprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

## Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werthehaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger“ mit jeweils ca. 100 bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmern, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



**Gesucht und nicht gefunden?**  
Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

## Neue Heimat Gladbeck

Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

## Berufsbezogene Deutschkurse Basissprachkurse B2

Auf Anfrage

Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Test "Deutsch B2" ab.

**Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.**

Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie dienstags und donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr. Vereinbaren Sie einen Termin!

572

### Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 11.1.2021.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

**Termin:** Fr, 19.2.2021,  
07.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus.  
© Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

573

### Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 22.01.2021.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

**Termin:** Fr, 05.03.2021,  
7.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)

575

### Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 19.03.2021.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

**Termin:** Fr, 23.04.2021,  
7.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)

571

### Deutsch-Test B2 u Basissprachkurs B2

Anmeldungen nur über die Fachbereichsleitung

**Termin:** auf Anfrage,  
7.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)

### Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

591

### Einbürgerungstest 1.2021

An-/Abmeldeschluss: 04.12.2020

**Termin:** Do, 14.1.2021,  
18.00 - 19.00

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

592

### Einbürgerungstest 2.2021

An-/Abmeldeschluss: 18.1.2021

**Termin:** Do, 18.2.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

592 Z

## Einbürgerungstest 2.2021

An-/Abmeldeschluss: 18.1.2021

**Termin:** Do, 18.2.2021,  
19.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

594

## Einbürgerungstest 4.2021

An-/Abmeldeschluss: 15.03.2021

**Termin:** Do, 15.04.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

595 Z

## Einbürgerungstest 5.2021

An-/Abmeldeschluss: 19.04.2021

**Termin:** Do, 20.05.2021,  
19.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

593

## Einbürgerungstest 3.2021

An-/Abmeldeschluss: 15.2.2021

**Termin:** Do, 18.03.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

594 Z

## Einbürgerungstest 4.2021

An-/Abmeldeschluss: 15.03.2021

**Termin:** Do, 15.04.2021,  
19.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

596

## Einbürgerungstest 6.2021

An-/Abmeldeschluss: 17.05.2021

**Termin:** Do, 10.06.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

593 Z

## Einbürgerungstest 3.2021

An-/Abmeldeschluss: 15.2.2021

**Termin:** Do, 18.03.2021,  
19.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

595

## Einbürgerungstest 5.2021

An-/Abmeldeschluss: 19.04.2021

**Termin:** Do, 20.05.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €

596 Z

## Einbürgerungstest 6.2021

An-/Abmeldeschluss: 17.05.2021

**Termin:** Do, 10.06.2021,  
19.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
+ 25,00 €





Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

**„Eine andere Sprache ist eine andere Sicht auf das Leben.“**

(Federico Fellini, italienischer Filmmacher)

**Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?**

Deutsch als Zweitsprache (vgl. Fachbereich 5), Englisch, Spanisch, Französisch, und Niederländisch.

**Was lernen Sie?**

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen



**Wie lernen Sie?**

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

**Wer unterrichtet?**

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

**Differenzierte Kursformen**

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, vormittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

**Unser Service**

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kursempfehlungen entsprechend Ihren persönlichen Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen
- Möglichkeit des Kurswechsels und des nachträglichen Kurseinstiegs
- maßgeschneiderte Angebote auf Bestellung



**Sprachtests im Internet**

Für verschiedene Sprachen gibt es im Internet Einstufungstests. Wenn Sie im Vorfeld einen solchen Test durchführen, können Sie uns Ihr Ergebnis bei der Anmeldung bzw. in der Sprachenberatung mitteilen. Entsprechende Tests finden Sie z. B. unter den folgenden Links:

- [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)
- [sprachtest.cornelsen.de](http://sprachtest.cornelsen.de)
- [www.klett.de/einstufungstest](http://www.klett.de/einstufungstest)
- [www.hueber.de](http://www.hueber.de)

**Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region**

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region halten eine Fülle von Angeboten in mehr als 20 Fremdsprachen bereit. In einer ausführlichen Broschüre, die Sie bei uns erhalten können, finden Sie darüber hinaus berufsbezogene Kurse, Wochenendseminare, Bildungsurlaube und eine große Palette kultureller Veranstaltungen.

**VHS als Prüfungszentrum**

Die europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden. Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



**Übersicht  
über das Kursangebot Englisch**



Englisch mit Muße startet mit Teilnehmenden mit Vorkenntnissen, gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Beide führen mit Lehrbüchern bis zur Kenntnisstufe B 1. Auffrischungskurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A 2/B 1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Aufbauangebot
3. Englisch-Intensivwoche/  
Bildungsurlaub
4. Casual Saturday
5. Konversationskurse



**Gesucht und nicht gefunden?**  
Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

**Englisch: Stufe A2**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**600 F**

**Englisch Wiedereinstiegskurs  
A2.1 ab Unit 6**

**Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)**

Sie haben Vorkenntnisse – ca. 5 – 6 Semester VHS-Kurse – und Sie möchten Ihr Englisch entspannt und mit verlangsamtem Lerntempo auffrischen und erweitern.

Sie möchten systematisch Ihre Grundkenntnisse in der englischen Grammatik wiederholen und diese in Übungen und Alltagssituationen anwenden.

**Leitung:** Ute Kolorz  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
8.30 - 10.00 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 48,00 € (keine Ermäßigung)

**601 F**

**Englisch Stufe A2.2**

**Leitung:** Helmut Christen  
**Termine:** Mi, 13.1.2021,  
15.00 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.  
**Entgelt:** 44,80 €

**602 F**

**Englisch A2.2**

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 102,40 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

**603 F**

**Englisch A2.2**

**Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)  
– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –**

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Do, 28.1.2021,  
10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 128,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

**605 F**

**Englisch A2.2**

**– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –**

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Mi, 27.1.2021,  
8.30 - 10.00 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 51,20 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

## Englisch: Stufe B1

613 F

### Englisch B1.1

– für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen –

In a cosy room with a friendly group and native Londoner you can practise and build on the English you learned at school, but with the freshness, fun and humour a million kilometres from your former English classroom.



Vincent Reilly

**Leitung:** Vincent Reilly

**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
9.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck  
(ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 64,00 €

607 F

### Englisch B1

– für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen –

**Leitung:** Annette Böing

**Termine:** ab Mi, 27.1.2021,  
10.15 - 11.45 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
Friedrichstr. 7

**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.

**Entgelt:** 51,20 €

Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

634 F

### Konversationskurs Englisch B1

Diese Kurse ermöglichen es Interessenten/-innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

634 F

### Active English B1

**Vorausgesetzte Kenntnisse:**  
ca. 6 Jahre Schulenglisch

Diese Kurse ermöglichen es Interessenten/-innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

**Leitung:** Annette Böing

**Termine:** ab Do, 28.1.2021,  
12.00 - 13.30 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
Friedrichstr. 7

**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.

**Entgelt:** 102,40 €

Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

### Bildungsurlaub Englisch

628

### Brush up your English

– Intensivwoche/Bildungsurlaub –

In these intensive courses you'll have the opportunity to refresh and brush up the English you've learned – some time ago – and you can also learn basic Business English. The emphasis will be on oral and written communication in a business and personal context, such as small talk, telephoning and e-mail communication as well as business travelling or receiving visitors.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

**Leitung:** Frank Rehfeldt

**Termine:** ab Mo, 4.1. - Fr, 8.1.2021,  
8.30 - 16.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS,  
Friedrichstr. 55

**Dauer:** 5 Termine, 40 U.Std.

**Entgelt:** 190,00 € (keine Ermäßigung)

**Sachkosten:** 10,00 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



630 A - 630 D

Casual Saturday

Casual Saturday – an opportunity to keep up your English. Once a month you can practise speaking English in conversations, discussions or role play; spiced with a small amount of grammar; especially if you have taken an English class at the VHS before and don't want to lose that momentum. We'll meet from 10:00 am to 12:30 pm starting on Saturday 13<sup>th</sup> February 2021.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem jeweiligen Termin.



Brigitte Böcker-Miller

630

Casual Saturday

**Leitung:** Frank Rehfeldt  
**Termin:** Sa, 13.2.2021,  
 10.00 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Entgelt:** 15,00 € pro Termin

630

Casual Saturday

**Leitung:** Brigitte Böcker-Miller  
**Termin:** Sa, 13.3.2021,  
 10.00 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Entgelt:** 15,00 € pro Termin

630

Casual Saturday

**Leitung:** Frank Rehfeldt  
**Termin:** Sa, 08.5.2021,  
 10.00 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Entgelt:** 15,00 € pro Termin

630

Casual Saturday

**Leitung:** Brigitte Böcker-Miller  
**Termin:** Sa, 12.6.2021,  
 10.00 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Entgelt:** 15,00 € pro Termin

Besuchen Sie die VHS auf Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.facebook.com/vhsgladbeck!](http://www.facebook.com/vhsgladbeck!)

640

Spanisch für Anfänger/-innen

– Bildungsurlaub – (Kleingruppe)

Sie haben keine Vorkenntnisse und möchten sich in kompakter Form die notwendigen Grundkenntnisse im Spanischen aneignen? Drei Tage lang haben Sie Gelegenheit, einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen zu erlernen. Die Inhalte des Kurses sind vergleichbar mit einem einsemestrigen Spanischkurs für Anfänger. Bei Interesse bieten wir gerne entsprechende kompakte Aufbauseminare an.

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** Do, 28.1. - 30.1.2021,  
 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 3 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,00 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



Dorothe Winkler



## Spanisch Stufe A1

642 F

### Spanisch A1.1 ab Lektion 2



Ruth Schneider-Granda

**Leitung:** Ruth Schneider-Granda  
**Termine:** ab Do, 21.1.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

651 F

### Spanisch A1.1 für Anfänger mit geringen Kenntnissen ab Lektion 5

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
 10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Bülsener Str. 38,  
 45964 Gladbeck  
 (ehm.) Markuskirche,  
 Bülsener Str. 38  
**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.  
 (14-tägiger Rhythmus)  
**Entgelt:** 48,00 €

643 F

### Spanisch A1.2 ab Lektion 7

**Leitung:** Ruth Schneider-Granda  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

652 F

### Spanisch A1.2 ab Lektion 8

– für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen –

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Mi, 27.1.2021,  
 8.45 - 10.15 Uhr  
**Ort:** Bülsener Str. 38,  
 45964 Gladbeck  
 (ehm.) Markuskirche,  
 Bülsener Str. 38  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

## Spanisch Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

645 F

### Spanisch A2.1 ab Lektion 2

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Mi, 27.1.2021,  
 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €



Malaga, Alcazar © D. Winkler

646 F

### Spanisch A2.2 ab Lektion 7

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)  
 – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Mi, 27.1.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 135,00 € (keine Ermäßigung)

653 F

### Spanisch A2.2 ab Lektion 13

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
 8.30 - 10.00 Uhr  
**Ort:** Bülsener Str. 38,  
 45964 Gladbeck  
 (ehm.) Markuskirche,  
 Bülsener Str. 38  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 132,00 € (keine Ermäßigung)

656 F

**Spanisch A2.2**

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Di, 26.1.2021,  
 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 132,00 € (keine Ermäßigung)

**Spanisch Stufe B1 / B2**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibung der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

658 F

**Conversar en español B1/B2**

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Do, 28.1.2021,  
 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

657 F

**Spanisch B1 Lektüre**

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)  
 Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** ab Mi, 27.1.2021,  
 10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Bülser Str. 38,  
 45964 Gladbeck  
 (ehm.) Markuskirche,  
 Bülser Str. 38  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 132,00 € (keine Ermäßigung)

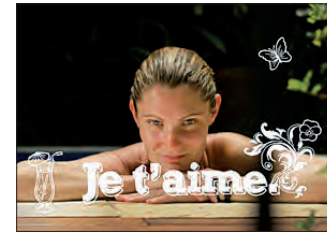


Mexiko, Chichen Itza © M. Feilen

**TIPP!!!**

Sollten Sie kurzfristig aus beruflichen oder privaten Gründen sprachlich fit sein müssen – wir organisieren auch für Kleingruppen den maßgeschneiderten Unterricht mit erfahrenen Lehrkräften. Sprechen Sie uns an!

**Übersicht über das Kursprogramm Französisch**



Die VHS Gladbeck bietet Französischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Auffrischung
3. Konversation

Allgemeine Informationen zum Fremdsprachenlernen finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gern bei der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

**Französisch von Anfang an – welcher Kurs für wen? –**

Sollten Sie – wenn auch nur kurzzeitig – Französisch gelernt haben, empfehlen wir einen Fortsetzungs (F) – Kurs oder einen Auffrischkurs. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



## Französisch Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

### 671 F

#### Französisch A2.1 ab Lektion 3

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

**Leitung:** Annette Hilkenmeier  
**Termine:** ab Di, 2.2.2021,  
 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 109,20 € (keine Ermäßigung)

### 678 F

#### Französisch A2.1

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk *On y va! A2* an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. *À bientôt!*

**Leitung:** Blandine Marie Blömker  
**Termine:** ab Mi, 3.2.2021,  
 10.30 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.  
**Entgelt:** 44,80 €

### 672 F

#### Französisch, Auffrischkurs A2.2

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –  
 Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Bienvenue! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Schließen Sie sich unserer kleinen „frankophilen“ Gruppe an und beginnen Sie mit uns die Wiederholung des Niveaus A2. Das Sprechen steht bei uns im Vordergrund. An Hand unseres Lehrwerks werden wir Hörverständnis üben und grammatische Regeln vertiefen. *À bientôt!*

**Leitung:** Blandine Marie Blömker  
**Termine:** ab Mi, 3.2.2021,  
 18.15 - 19.45 Uhr  
**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
 Schützenstr. 23  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 120,00 € (keine Ermäßigung)

### 679 F

#### Französisch, Auffrischkurs A2.2

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –  
 Kleingruppe 5 – 8 Teilnehmende

Bienvenue! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Schließen Sie sich unserer kleinen „frankophilen“ Gruppe an. Das Sprechen steht bei uns im Vordergrund. An Hand unseres Lehrwerks werden wir Hörverständnis üben und grammatische Regeln vertiefen. *À bientôt!*

**Leitung:** Blandine Marie Blömker  
**Termine:** ab Mi, 3.2.2021,  
 16.15 - 17.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
 Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 120,00 € (keine Ermäßigung)

Hafen von Marseille





675 F

**Französisch A2  
Auffrischkurs**

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse auffrischen, um das freie Sprechen zu verbessern? Wenn Sie mindestens 4 Jahre bei der VHS gelernt oder vergleichbare Kenntnisse erworben haben, sind Sie hier richtig. Der Schwerpunkt der Kurse liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Ohne festes Lehrbuch werden anhand von kurzen Texten, Zeitungsartikeln, Hörverständnisübungen und Rollenspielen grundlegende Redemittel und grammatische Strukturen aufgearbeitet. Die Materialien werden gestellt.

- Leitung:** Bernadette Capredon
- Termine:** ab Mi, 20.1.2021, 10.00 - 11.30 Uhr
- Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55
- Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.
- Entgelt:** 44,80 €
- Sachkosten:** 1,50 € für Unterrichtsmaterial

**Französisch Stufe B1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

674 F

**Französisch, Auffrischkurs B1.2  
ab Lektion 10**

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –  
– Kleingruppe –

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau B1 wiederholt bzw. wieder erreicht.

- Leitung:** Annette Hilkenmeier
- Termine:** ab Di, 2.2.2021, 18.15 - 19.45 Uhr
- Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
- Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.
- Entgelt:** 80,00 €

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

677 F

**Konversationskurs**

Wenn Sie das Kurssystem der VHS durchlaufen bzw. entsprechende Kenntnisse erworben haben, können Sie in diesen Kursen Französisch ohne ein festes Lehrbuch anhand von kurzen Lektüren oder einfachen Zeitungstexten weiter vertiefen und ausbauen sowie viel Nützliches und Wissenswertes über das Nachbarland erfahren. Grammatikarbeit kann bei Bedarf ebenfalls einfließen.

Voraussetzung: mind. 4 – 5 Jahre Schulfranzösisch oder vergleichbare Kenntnisse.

677 F

**Französisch B1 – La vie en France –  
discutons des thèmes actuels**

(Kleingruppe 5 – 8 Teilnehmende)  
– le matin –

Vous aimez la France et la langue française? Alors, venez découvrir avec nous quelques aspects de la vie sociale, politique et culturelle de ce beau pays!

- Leitung:** Bernadette Capredon
- Termine:** ab Do, 21.1.2021, 9.45 - 11.15 Uhr
- Ort:** Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
- Dauer:** 15 Termine, 30 U.Std.
- Entgelt:** 120,00 € (keine Ermäßigung)
- Sachkosten:** 1,50 € für Unterrichtsmaterial



Moulin Rouge

**Freundeskreis Marcq-en-Barœul**

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen Marcq-en-Barœul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marcq-en-Barœul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Der von der VHS unterstützte Freundeskreis ist ein eingetragener Verein (e.V.), sein Vorsitzender ist Heinrich Menning. Bei Interesse erreichen Sie ihn unter Tel. 43043.

Regelmäßiger Treffpunkt: Gaststätte „Marktstübchen“, jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr **unter Vorbehalt der aktuellen Inzidenzwerte**

**Surfen Sie zur VHS!**



Unter [www.vhsGLADBECK.DE](http://www.vhsGLADBECK.DE) erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

## Niederländisch Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

690

### Niederländisch für Anfänger/-innen

– Schnupperkurs –

Sie sind vom Urlaubsland Niederlande begeistert und möchten vor Ihrem Urlaub sprachlich fit werden. Weniger das Schreiben oder die Grammatik stehen im Vordergrund, sondern das Sprechen einfacher Sätze und das Verstehen von kurzen Hörtexten und Lesetexten, wie etwa Plakaten, Anzeigen und Ankündigungen. Lehrmaterial wird im Kurs verteilt. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

**Leitung:** Marco Bernatzki  
**Termine:** Sa, 23.1.2021, 10.00 - 15.00 Uhr und So, 24.1.2021, 10.00 - 13.15 Uhr Sa, 30.1.2021, 10.00 - 15.00 Uhr und So, 31.1.2021, 10.00 - 13:15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 64,00 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 8,50 € für Unterrichtsmaterial

690 F

### Niederländisch A1.1 ab Lektion 4

**Leitung:** Marco Bernatzki  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 64,00 €

692 F

### Niederländisch A1.2 ab Lektion 6/7

– für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen –

**Leitung:** Petra Keding  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021, 10.45 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 64,00 €

693 F

### Niederländisch, A1.2 ab Lektion 7

**Leitung:** Marco Bernatzki  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 64,00 €



### Freundeskreis Gladbeck - Alanya

Freundinnen und Freunde der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft. So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck - Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch Unterstützung des Alanya-Stands beim Gladbecker Appeltatenfest die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

Interessierte wenden sich gern an die Ansprechpartner:

Müzeyyen Dreessen, Tel. 02043/52401, Mail: dreessenaille@gelsennet.de

Wolfgang Röken, Tel. 02043/2096764, Mail: w-roeken@jazzclub-gladbeck.de

**Treffpunkt:**  
**Willy-Brandt-Platz 9**  
**(über dem Reisestudio Gladbeck),**  
**jeden 1. Montag im Monat,**  
**16.00 - 18.00 Uhr**  
**(außer Feiertage und Ferien)**  
**unter Vorbehalt der aktuellen**  
**Inzidenzwerte**

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

[WWW.VHSGLADBECK.DE](http://WWW.VHSGLADBECK.DE)

## VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen

und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung. Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.

Verbrechen und was unternimmt man eigentlich bei einem bestimmten Verdacht? Kann man präventiv etwas tun und was macht man mit den Tätern? Diese und andere Fragen und Informationen sind Gegenstand des Vortrages. Er wendet sich vor allem an Erzieher und Eltern, Lehrer und andere Bezugspersonen (Tagesmütter, Großeltern usw.) von Kindern und Jugendlichen.

**Dr. Hajo Hackstein** unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck und ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Pädagogik, Soziologie und Psychologie, worin er auch promovierte. Berichte vieler seiner Schüler/innen und von Fachkräften in den Praxiseinrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Seit seinem Ausscheiden aus dem aktiven Schuldienst referiert Dr. Hackstein zu aktuellen Erziehungsfragen als Dozent an der Volkshochschule Gladbeck und beim Kinderschutzbund.

Die Veranstaltung wird von der **Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck** unterstützt.

**Termin:** Do, 6.5.2021, 19.30 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 6,00 €/Schüler und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

700

## Dr. Hajo Hackstein: Sexualisierte Gewalt an Kindern

Vortrag mit Diskussion

Zunächst jahrzehntelang totgeschwiegen, ist heute das Thema „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ ein häufiges, ja fast alltägliches Thema in den Medien. Die Ausmaße und entsetzlichen Formen dieses Verbrechens an Kindern scheinen Dimen-

sionen erreicht zu haben, die nur noch rat- und fassungslos machen, zeigen doch die Aufdeckungen und Forschungen, dass der Missbrauch von Kindern nicht nur weltweit verbreitet ist, sondern auch in allen Sozialschichten, Altersstufen und Familien möglich ist.

Im virtuellen (Dark-) Net spielt sich mittlerweile Verstörendes und Unsagbares ab. Diese Form von Gewalt stellt für viele Betroffene häufig nicht nur den Ausnahmefall dar, sondern ist meist ein jahrelanges Leid („Seelenmord“), das zu ihrem furchtbaren Alltag gehört und viele ein Leben lang nicht mehr loslässt.

Wer macht so was und wer sind die Opfer? Wie hoch sind die Ausmaße und was sind die Ursachen? Gibt es Hinweise und Merkmale auf ein solches



Dr. Hajo Hackstein

**Gladbecker Bündnis für Familie –  
Erziehung, Bildung, Zukunft**



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

**Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck –  
organisiert durch die Kath.  
Familienbildungsstätte Bottrop**

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: [www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de).

**„Starke Eltern – starke Kinder“**

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes



**die lobby für kinder**

Ein Kind zu erziehen ist eine bedeutende, komplexe Aufgabe. Doch wo lernt man, eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein? Das können Sie z.B. im Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ des Kinderschutzbundes. Sie erhalten hier die Gelegenheit, sich im vertrauensvollen Austausch mit dem eigenen Erziehungsstil auseinander zu setzen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kinderschutzbund, Kirchplatz 8, Gladbeck, Tel. 2 88 88, Internet: [www.dksb-gladbeck.de](http://www.dksb-gladbeck.de).

**uni per**

**Immer. Einfach. Heimisch.**

**„Dank der Fernwärme von Uniper freuen wir uns auf unser neues warmes Zuhause.“**

**Prüfen Sie noch heute ob wir Sie auch mit unseren zuverlässigen Wärmeprodukten versorgen können!**

Uniper Wärme GmbH  
Bergmannsglückstr. 40  
45896 Gelsenkirchen  
T +49 209 601 - 50 71  
[info-waerme@uniper.energy](mailto:info-waerme@uniper.energy)

Stadt Gladbeck

**HILFE NOT.**

in der 24 Stunden für Sie da!

Krankentransporte Ihrer Feuerwehr Gladbeck.

Telefon **19222**  
(im Notfall unter 112)



751

## Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen Sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.

### Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Henriette Junghans

**Termin:** Sa, 20.3.2021,  
9.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 26,40 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

752

## Gesprächs- und Verhandlungsführung

Eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur ist Voraussetzung für erfolgreiche Verhandlungen. Sie trainieren in dieser Veranstaltung, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Methoden und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und vertieft. Das Seminar richtet sich an alle, die in Gesprächen, Verhandlungen und Diskussionen sicherer überzeugen, Menschen beeinflussen und eigene Ziele professioneller erreichen möchten.

### Seminarinhalte:

- Sympathiefeld zum Verhandlungspartner sicher aufbauen
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Fragetechniken und Aktives Zuhören
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Schlagfertigkeitstechniken für Verhandlungen nutzen
- Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung nutzen
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern und Trainer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Trainer/-in des Dahms Privatinstitut

**Termin:** Sa, 17.4.2021,  
10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 26,40 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

753

## Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – in diesem Seminar lernen Sie endlich das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Dazu werden Sie sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß an Ihrem gewünschten Verhalten und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.



Niklas Düllings

Die Seminarinhalte basieren u.a. auf Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Das Seminar setzt jedoch an sehr konkreten und praktischen Bezügen Ihres (beruflichen) Alltags an. Gewinnen Sie neue Motivation in einer angenehmen Atmosphäre mit Gleichgesinnten und lernen Sie, Ihre Vorsätze zukünftig mit Leichtigkeit zielsicher umzusetzen!

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Niklas Düllings

**Termin:** So, 18.4.2021,  
10.00 - 17.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 29,70 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

### Neue Galerie Gladbeck

2009 kam es zur Neueröffnung der Galerie im Rathauspark – mit einem zusätzlichen attraktiven Ausstellungsraum. Der Förderverein präsentiert unter der Führung von Gerd Weggel vier Ausstellungen pro Jahr. Der inhaltliche Schwerpunkt wird auf hochwertige, zeitgenössische Kunst gelegt sowie auf die Förderung hoffnungsvoller Talente aus den Meisterklassen der Kunstakademien. Informationen zu den Ausstellungen und zum Förderverein im Internet unter [www.neue-galerie-gladbeck.de](http://www.neue-galerie-gladbeck.de).

800

### „Best of LaLeLu“ – VHS-Semestereröffnung geht Online!

Sie können gut singen. Sie sehen gut aus. Sie sind wahnsinnig komisch. Und sie brauchen kein einziges Instrument, um mit a cappella satt und kiloweise Spaß das Haus zu rocken: LaLeLu – a cappella-comedy aus Hamburg! Der besondere Mix aus Gesang und Komik begeistert seit mehr als einem viertel Jahrhundert ihr Publikum zwischen Flensburg und Zürich.

Denn das, was die vier Stimmakrobaten tun, ist einzigartig und vielschichtig: ist das jetzt ein A cappella Konzert oder Musik-Kabarett mit politischen Seitenhieben oder einfach sinnbefreiter Spaß aus Liebe zur Musik? - Alles zusammen, denn Frank Valet, Sanna Nyman, Jan Melzer und Tobias Hanf tun nur das, was Ihnen gefällt: „Unser ironischer Blick ist der rote Faden durch 25 Jahre von LaLeLu. Ebenso wie unser parodistischer Ansatz und dabei machen wir vor nichts Halt und uns ist nichts heilig. Wir machen gerne Quatsch, aber mit großer, musikalischer Ernsthaftigkeit und mischen das, was auf der politischen Bühne passiert, mit hinein. LaLeLu ist nichts zu hoch, kein Niveau zu niedrig und kein Ton zu schwer.“

Also, vierzehn Programme, über dreihundert Lieder und das Beste heute Abend:



Ob Enrique Iglesias, Herbert Grönemeyer, Angela Merkel, Freddie Mercury oder The Black Eyed Peas: LaLeLu surfen virtuos durch die Musikgeschichte, kreuzen verschiedene Stile, erfinden neue und parodieren genüsslich von Oper bis AC/DC alles, was nicht bei drei auf den Bäumen ist. Also A capella pur. Gute Unterhaltung zum Jahresanfang ist somit garantiert!

Die Veranstaltung wird freundlicherweise von der **Sparkasse Gladbeck** unterstützt.

**Termin:** Di, 19.1.2021, 19.30 Uhr

**Ort:** Online  
entgeltfrei

Leider fällt die geplante Präsenzveranstaltung in der Mathias-Jakobs-Stadthalle

aus Coronagründen aus. Aber die gute Nachricht ist, Sie müssen auf die Semestereröffnung der Volkshochschule und gute Laune zum Jahresbeginn mit LaLeLu nicht verzichten, denn Sie können das Programm als **exklusiven Livestream** von der Studiobühne aus zu Hause erleben!

Alles was wir von Ihnen benötigen ist eine aktuelle E-Mail-Adresse und die Volkshochschule sendet Ihnen bis zum 18. Januar den Zugangslink zurück. Wenn Sie dabei sein möchten, können Sie sich telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), noch besser per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) anmelden.

801

**Kolja Menning:  
„Das schwarze Geheimnis  
der weißen Dame“ und andere Texte**

Lesung mit Diskussion

**Kolja Menning** wurde 1980 in Bottrop geboren und verbrachte fast seine gesamte Kindheit in Gladbeck, wo er 1999 am Heisenberg-Gymnasium Abitur machte. Nach dem Wehrdienst studierte er Betriebswirtschaftslehre und verbrachte sein bisheriges Berufsleben hauptsächlich zwischen zwei faszinierenden Europäischen Hauptstädten: Paris und Berlin, er kehrt jedoch regelmäßig und gern in die alte Heimat Gladbeck zurück.

Auch wenn er erst mehrere Jahre in einer Unternehmensberatung und später in jungen eCommerce-Unternehmen arbeitete, blieb Kolja Menning einer Leidenschaft immer treu: der Leidenschaft für großartige Geschichten. Zwischen Homeschooling und anderen coronabedingten Einschränkungen nutzte er das Jahr 2020, um drei zeitgenössische Romane zu veröffentlichen, die allesamt einen Bezug zu aktuellen Themen haben:

„Eine Partie Monopolygamie“ befasst sich auf spielerische Weise mit der zunehmenden Entfremdung unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen, die oft quasi nebeneinander her leben; eine Situation, die es vielerorts gibt: Berlin, wo man innerhalb oder außerhalb der Berliner Blase lebt, oder Frankreich, wo die „Gilletts Jaunes“ sich gegen das Pariser Establishment gewandt haben, sind nur zwei Beispiele. Dabei kommt die Unterhaltung nicht zu kurz.

„Das schwarze Geheimnis der weißen Dame“ vereint auf raffinierte Art Kriminalroman, Wirtschaftskrimi und zeitgenössischen Roman und befasst sich mit dem Thema der Subjektivität von Gerechtigkeit.

„Die gefährliche Macht schöner Geschichten“ schließlich ist ein brandaktueller Kurzroman, in dem auch die Coronakrise eine Rolle spielt. Wichtiger jedoch ist der



© Magalie Cousin

satirische Umgang mit Wahrheit und Unwahrheit – und was (allzu?) schöne Geschichten aus diesen zu machen vermögen.

Kolja Menning liest verschiedene Passagen aus seinen Büchern und freut sich auf den Austausch mit dem Publikum.

**Termin:** Do, 22.4.2021,  
19.00 Uhr

**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei,  
Friedrich-Ebert-Str. 8  
Entgeltfrei

Karten können telefonisch oder per Mail im Haus der VHS vorbestellt werden.

**Termin:** Di, 9.2.2021,  
19.00 Uhr

**Ort:** Studio der Stadtbücherei,  
Friedrich-Ebert-Str. 8

**Eintritt:** 7,00 €/Schüler  
und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail ([vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)) oder über die Homepage ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

802

**Dr. Gaby Lepper-Mainzer:  
Andy Warhol Now**

Beamervortrag zur Einführung in die Ausstellung



Dr. Gaby Lepper-Mainzer

Andy Warhol (1928 – 1987) hat mit seinem vielgestaltigen Werk die Grenzen von Malerei, Skulptur, Film und Musik neu definiert. Als scheuer junger Mann aus religiös geprägtem Arbeiterinnenmilieu bahnte sich Warhol seinen Weg.

Warhols Stil war platt und plakativ. Sein Marketingkonzept schlicht und genial. Er verwendete für seine Auftragsporträts Schablonen für Münder und Augenbrauen – er wählte etwa zwischen dem sexy Lächeln einer Liz Taylor oder einem sinnlichen Augenaufschlag à la Elvis. Tausendfach per Siebdruck reproduziert, schuf er sich so sein unverwechselbares Markenzeichen.

Die groß angelegte Ausstellung im Ludwigmuseum in Köln zeigt mit über 100 Werken Warhols insbesondere seine „Schlüsselarbeiten“ und wird zusammen mit der Tate Modern, London, und der Art Gallery of Ontario organisiert.

Dieser Beamervortrag bildet eine Einführung zur gleichzeitig stattfindenden Ausstellung, die in Köln bis zum 18. April 2021 zu sehen ist. Der Vortrag kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

803

## Die Bucheckern: Schlaumeier, Schlitzohren, Schlawiner

Lesung

In ihrem neuen Leseprogramm präsentieren die Bucheckern des Consol Theaters Gelsenkirchen fein zusammengestellte Texte über pfffige Typen.

Wie immer haben sie mit Freude Dutzende von Büchern gewälzt und sind in ihrer Auswahl auf Autoren gestoßen, die genau wie ihre Helden den Schalk im Nacken haben: von Kishon über Lenz und Twain bis Valentin.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.



**Termin:** Sa, 6.2.2021, 16.00 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei,  
 Friedrich-Ebert-Str. 8  
 Entgeltfrei – Spenden für das  
 Consol-Theater-Jugend erwünscht.

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadtbladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

## InterMezzo

Kleinkunst + Literatur + Musik

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation mit dem Kulturrat, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt. Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:

**DreierPasch**  
 mit Benjamin Eisenberg,  
 Özgür Cebe und Murzarella  
 Do, 28.1.2021, 20.00 Uhr

**Vera Deckers:**  
 Wenn die Narzissten wieder blühen  
 Do, 25.3.2021, 20.00 Uhr

**HG Butzko:**  
 aber witzig  
 Do, 29.4.2021, 20.00 Uhr

Auch im Frühjahr 2021 ist InterMezzo wieder zu Gast in der **Mathias-Jakobs-Stadthalle**.



**DREIERPASCH**  
 das triadische Kabarett- und Comedy-Programm

mit Benjamin Eisenberg & seinen Gästen

Özgür Cebe

Murzarella

Stadt Gladbeck  
 Stadtbücherei

**28.01.2021** // Einlass: 19:15 Uhr  
 Beginn: 20:00 Uhr

Mathias-Jakobs-Stadthalle  
 Friedrichstr. 53  
 45964 Gladbeck

Karten im VVK: Stadtbücherei / Service  
 onlineTickets: www.stadtbuecherei-gladbeck.de

Eine Veranstaltung in der Reihe:  
 Kleinkunst + Literatur + Musik  
**InterMezzo**  
 im Lesecafé



## Alegria Cantar – der VHS-Chor, Trommeln

Fachbereichsleiterin: Agnes Smeja-Lühr, Tel.: 99 24 18 / E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

### 900 A - 900 B

#### Alegria Cantar – der VHS-Chor

Der 1997 gegründete VHS-Chor wird seit 2009 von dem aus Chile stammenden Opersänger, Chorsänger und Dirigenten Cristián Carrasco geleitet und besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus mit dem Schwerpunkt Südamerika: Lieder in verschiedenen Sprachen aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs, Spirituals und südamerikanische Lieder. Am Ende jedes Semesters findet ein Konzert statt. Gelegentlich kommt es auch zu Treffen und Konzerten gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, Kultur und Kontinent übergreifende Lieder zu singen und in den Konzerten am Semesterende zu präsentieren. Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Für Rückfragen steht Cristián Carrasco gerne telefonisch unter 0151/65 06 44 63 zur Verfügung.

### 900 A

#### Alegria Cantar – der VHS-Chor

**Leitung:** Cristián Carrasco  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
19.00 - 19.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 20 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 74,00 €  
**Sachkosten:** 3,50 € für Kopien

### 900 B

#### Alegria Cantar – der VHS-Chor

**Leitung:** Cristián Carrasco  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
20.00 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 20 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 74,00 €  
**Sachkosten:** 3,50 € für Kopien



VHS-Chor Alegria Cantar

### 901

#### Die magische Kraft der Trommeln

In diesem Workshop erzeugt die Gruppe zunächst durch das Zusammenspiel von Laufen, Klatschen und dem Sprechen einfacher Trommelsilben einen Rhythmus. Dabei empfindet sich jeder Einzelne als Teil einer großen, gleichmäßigen und rhythmischen Bewegung. So entdecken alle, dass der Rhythmus in uns steckt. Dann wenden Sie sich den Trommeln zu. Sie lernen einen Rhythmus aus Afrika kennen, der aus verschiedenen, einfach zu erlernenden Trommelstimmen besteht, die erst im Zusammenspiel ihre ganze Kraft entfalten. Folgende Trommeln stehen zur Verfügung: afrikanische Djemben, Bougarabous und Basstrommeln.

Uli Siebenborn ist Musiker, Trommellehrer und Diplom-Pädagoge. Seit mehr als



15 Jahren unterrichtet er Trommelrhythmen verschiedener Weltkulturen. Schwerpunkte: afro-kubanische und afro-brasilianische Rhythmen, arabische und asiatische Rahmentrommeln, Trommelrhythmen aus Afrika.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Ulli Siebenborn  
**Termin:** So, 28.2.2021,  
14.00 - 16.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 13,60 € (keine Ermäßigung)

Die Sachkosten in Höhe von 5,00 € (Leihgebühr für eine Trommel) zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

902

## Folkgitare für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist das Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

**Leitung:** Klaus Lange

**Termine:** ab Mo, 1.2.2021, 20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.

**Entgelt:** 75,60 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

903 F

## Folkgitare für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

**Leitung:** Klaus Lange

**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 19.45 - 21.15 Uhr

**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.

**Entgelt:** 86,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

904 F

## Folkgitare für fortgeschrittene Anfänger/-innen

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

**Leitung:** Klaus Lange

**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 18.00 - 19.30 Uhr

**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.

**Entgelt:** 86,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

906 F - 907 F

## Folkgitare für Fortgeschrittene

Diese Kurse richten sich an alle, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Das Barré-Spiel, die Rhythmik und das Zupfen wird anhand von Beat und Rock der 60er – 90er Jahre, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene sowie aktuellen Liedern vertieft. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Musikwünsche werden berücksichtigt.

906 F

## Folkgitare für Fortgeschrittene I

**Leitung:** Norbert Gerbig

**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 19.45 - 21.15 Uhr

**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.

**Entgelt:** 75,60 €

**Sachkosten:** 3,50 €

907 F

## Folkgitare für Fortgeschrittene I

**Leitung:** Daniel-Gaetano Grillo

**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,

20.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer, Weusterweg 3

**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.

**Entgelt:** 86,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

912 F - 915 F

## Folkgitare – Spielkreise

Diese Kurse richten sich an alle Teilnehmer/-innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Unterrichtsinhalte: Begleitung zum Gesang von Hits und Oldies aus dem Rock-, Pop- und Liedermacherbereich sowie Erweiterung des Barré-Spiels und Finger-Picking, Tabulaturtechnik und Melodie nach Noten. Anregungen und Songwünsche werden gerne entgegen genommen.

912 F

## Spielkreis 1

**Leitung:** Klaus Lange

**Termine:** ab Mo, 18.1.2021, 18.15 - 19.45 Uhr

**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.

**Entgelt:** 86,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.





923 F

## „Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitungen macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz. Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

**Leitung:** Ulrike Reichwein

**Termine:** ab Do, 21.1.2021,  
9.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 12 Termine, 48 U.Std.

**Entgelt:** 129,60 €

925 F

## Malen mit Acrylfarben

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbenmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stillleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.



Sabine Doll-Hoffmann

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

**Leitung:** Sabine Doll-Hoffmann

**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
19.00 - 21.15 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 16 Termine, 48 U.Std.

**Entgelt:** 144,00 €

927 F - 930 F

## Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Anfänger/-innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bildfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen.



Karin Natzkowski

gen, die auch dem Fortgeschrittenen helfen, seine Techniken zu verbessern und seinen eigenen Stil zu finden und zu fördern.

Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen. Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.

927 F

## Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

– vor den Osterferien –

**Leitung:** Karin Natzkowski

**Termine:** ab Di, 26.1.2021, 18.45 - 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 24 U.Std.

**Entgelt:** 64,80 €

928 F

## Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

– nach den Osterferien –

**Leitung:** Karin Natzkowski

**Termine:** ab Di, 13.4.2021, 18.45 - 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 10 Termine, 30 U.Std.

**Entgelt:** 81,00 €







933

## Bullet Journaling

– Wochenendseminar –



© Nina Rachner

Einen analogen, kreativen Ausgleich schaffen in unserem schnelllebigen Alltag kann eine wahre Bereicherung sein. Ein Bullet Journal ist die ganz persönliche Kombination an Möglichkeiten, ein individuelles Tagebuch, hübsche To-Do-Listen, einen Kalender/Planer oder ein lebendiges Notiz- bzw. Skizzenbuch oder auch eine Mischung dessen zu gestalten. Schöne Schriften, Doodles, Mandalas, Symbole, Zeichnungen, Skizzen oder Collagen – all das kann zur Ausgestaltung dienen. Wir finden und erkunden gemeinsam die interessantesten und eindrucksvollsten Methoden mit verschiedenen Techniken und Materialien, um leere Blätter mit Leben zu füllen.

Mitzubringen: 1 blanko Skizzenbuch/ Planer/ Kalender/ Notizbuch im Wunschformat, Bleistift, Radiergummi, Schere, schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, Aquarell- oder Deckfarbkasten, Pinsel, 1 Gefäß für Malwasser, wenn vorhanden farbige Marker und andere Farben/ Stifte nach Wunsch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.

**Leitung:** Nina Rachner  
**Termin:** Sa, 17.4.2021, 9.00 - 15.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 1 Termin, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 24,00 €  
**Sachkosten:** 2,00 €

935

## Moderne Kalligrafie

– Online-Seminar –



In diesem Online-Seminar erlernen die Teilnehmenden unter professioneller Anleitung mit einfachen Mitteln die Kunst des schönen Schreibens.

Mit ein wenig Geduld und Übung können nach kurzer Zeit eigene Werke wie Geschenkanhänger, Etiketten oder Einladungskarten gestaltet werden.

Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse genauso geeignet wie für Kreative, die ihr Wissen auffrischen wollen.

Als Arbeitsmaterial reichen Bleistift und Papier aus. Optional können bei der Dozentin ein Starterset mit Spitzfeder und Tinte sowie Arbeitsblätter bezogen werden (gegen Gebühr). In diesem Fall werden die Materialien den Teilnehmenden vor Kursbeginn zugesandt. Die Kursdauer beträgt 90 Minuten.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Onlinekurs ist das Vorhandensein eines angemeldeten Smartphones, eines PCs, Laptops oder Tablets mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrophon. Die Kommunikation mit der Kursleiterin erfolgt über den Anbieter bzw. die App Zoom. Interessierte, die sich zu diesem Angebot bei der VHS anmelden, erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zur Teilnahme per E-Mail.

Anmeldeschluss und letzter Rücktrittstermin ist am 1. März.

**Leitung:** Nicole Wiemer  
**Termin:** Mi, 10.3.2021, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Entgelt:** 22,30 €

940 F


## Radierung

– Kleingruppenkurs –

Stellen Sie Grafiken für die eigene Wand selbst her! Die Radierung ist eine alte künstlerische Technik, die auch heute ihren Reiz nicht verloren hat. Ausgangsmaterial ist eine Zinkplatte. Man kann sie mit Lack abdecken und eine Zeichnung einritzen. Dann wird die Platte in das Säurebad gelegt und geätzt. Nach dem Auswischen mit Farbe wird mit der Druckpresse gedruckt. Vermittelt werden folgende Techniken: Kaltnadel, Aquatinta, Vernismou, Mezzotino. Auch experimentelles Arbeiten ist möglich.

Für Platten und Papier entstehen weitere Sachkosten nach Verbrauch!

**Leitung:** Kornelia Jockenhöfer  
**Termine:** ab Di, 2.2.2021, 19.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 14 Termine, 42 U.Std.  
**Entgelt:** 151,20 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 10,00 € für Verbrauchsmaterialien



Geschenkgutschein

Volkshochschule  
 Denk-Kommunikale  
 Weiterbildungszentrum

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? - Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

941

## Radier-Workshop

– Kleingruppenkurs –

Lernen Sie an einem Wochenende die Grundlagen der Tiefdrucktechnik kennen. Endlich haben Sie genügend Zeit, ein Projekt ohne Unterbrechung zu verwirklichen. Geätzt wird auf Zinkplatten.

Bitte bringen Sie Motive oder Ideen-skizzen mit und ziehen Sie zum Workshop Arbeitskleidung an.

Für Platten und Papier entstehen weitere Sachkosten nach Verbrauch!

Letzter Rücktrittstermin: 14 Tage vor Beginn des Workshops.

**Leitung:** Kornelia Jockenhöfer

**Termine:** Fr, 12.3.2021,  
17.30 - 20.30 Uhr  
Sa, 13.3.2021,  
10.00 - 16.30 Uhr  
So, 14.3.2021,  
10.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 3 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 72,00 € (keine Ermäßigung)

**Sachkosten:** 8,00 € für Verbrauchsmaterialien

948

## Schmuck aus Silver Clay

Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Silver Clay. Silver Clay ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung.

Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Martina Eiselein

**Termin:** So, 9.5.2021,  
10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,80 € (keine Ermäßigung)

Silver Clay, Furnituren und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach persönlichem Verbrauch abgerechnet (Minimum ca. 30,00 €), Brand und Werkzeugbenutzung pro Person pauschal 10,00 €.

955

## Einführung in die Handhabung einer Digitalkamera

Sie besitzen eine Digitalkamera, wissen aber nicht, welche Möglichkeiten diese Ihnen bietet. An diesen Abenden lernen Sie in einer Gruppe von maximal 5 Teilnehmenden die Bedienung Ihrer Digitalkamera kennen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Kamera Sie besitzen und bringen Sie die Kamera, Bedienungsanleitung und den geladenen Akku zum Kursabend mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Frank Konopka

**Termin:** Mo, 8.2.2021,  
19.00 - 21.15 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 18,90 € (keine Ermäßigung)

## Foto-AG an der VHS

Aus unseren Fotokursen ist eine Foto-AG entstanden. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um sich fachlich auszutauschen. Schon mehrere Ausstellungen im Haus der VHS, in der Stadtbücherei, im Innovationszentrum Wiesenbusch und im Rathaus hat die Foto-AG bereits gestaltet.

Auf ihrer Website [www.foto-ag-gladbeck.de](http://www.foto-ag-gladbeck.de) lernen Sie die Mitglieder und einige ihrer Fotos kennen. Wenn Sie Interesse haben mitzumachen, dann melden Sie sich in der VHS – Tel. 99 24 15.

957

## Grundkurs Fotografie

Anhand von Porträt- und Landschaftsfotos erhalten Sie eine Einführung in die Aufnahmetechnik und Bildgestaltung. Den Umgang mit der eigenen Kamera werden Sie an einem Samstagvormittag bei einem Außentermin üben. Die Kursleiter werden auch auf die Besonderheiten des digitalen Fotografierens eingehen. An zwei weiteren Abenden soll durch Bildbeispiele der Teilnehmer/-innen und bekannter Fotograf/-innen das Auge geschult werden. Zu den Kursterminen bitte die Fotoausrüstung und die zugehörigen Bedienungsanleitungen mitbringen.

**Leitung:** Frank Konopka

**Termine:** Mo, 1.3.2021,  
19.00 - 21.15 Uhr  
Mo, 8.3.2021,  
19.00 - 21.15 Uhr  
Sa, 13.3.2021,  
9.00 - 12.15 Uhr  
Mo, 15.3.2021,  
19.00 - 21.15 Uhr  
Mo, 22.3.2021,  
19.00 - 21.15 Uhr

**Ort:** Riesener-Oberstufenzentrum,  
Schützenstr. 23

**Dauer:** 5 Termine, 16 U.Std.

**Entgelt:** 43,20 €



970 F - 971 F

## Keramik für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger/-innen werden Grundkenntnisse der Aufbaukeramik, des Modellierens von Reliefs und des Glasierens vermittelt. Für Fortgeschrittene bietet sich die Möglichkeit einer Vertiefung der bereits erlernten Techniken. So können anspruchsvoll gestaltete Reliefs, Gefäße, Figuren, Masken u.ä. unter fachlicher Anleitung erarbeitet werden. Ein großräumiger Ofen steht zur Verfügung, so dass unter Verwendung besonders grob schamottierter Tone auch Werkstücke für Garten und Terrasse erstellt werden können. Wünsche der Teilnehmer/-innen werden berücksichtigt. Im Kurs hergestellte Teile können in der VHS gebrannt werden.

970 F

### Gruppe 1

**Leitung:** Kornelia Jockenhöfer  
**Termine:** ab Di, 2.2.2021, 9.30 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 14 Termine, 42 U.Std.  
**Entgelt:** 126,00 €  
**Sachkosten:** 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

971 F

### Gruppe 2

**Leitung:** Kornelia Jockenhöfer  
**Termine:** ab Do, 4.2.2021, 9.30 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 14 Termine, 42 U.Std.  
**Entgelt:** 126,00 €  
**Sachkosten:** 3,00 €

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

974 F

## Bildhauerei – Holz



© Ralf Augustin

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger/-innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

**Leitung:** Ralf Augustin  
**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 17.30 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13  
**Dauer:** 12 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 97,20 €

980

## Ikebana

Blumen zu ihrer eigentlichen, schönsten Gestalt erwecken

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kanzen erhalten Sie durch die Kursleitung.

**Leitung:** Renate Becker  
**Termine:** ab Di, 2.2.2021, 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.  
**Entgelt:** 75,60 €



© Das Foto des „Lebensart“-Fotografen Egon Maier zeigt die Ikebanakursteilnehmerin Ulrike Turek und die Kursleiterin Renate Becker.



## Körperschulung und Bewegung

Besonders körperliche Probleme lassen sich oft auf eine Umwelt zurückführen, in der es zu wenig Bewegungsanreize gibt. Mit unseren Fitnesskursen ist ein Einstieg und eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.

Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

Die Gesundheitskurse der VHS Gladbeck finden in Zeiten von Corona unter besonderen Hygienebedingungen statt. Um den nötigen Abstand zu gewährleisten wurde die Höchstteilnehmerzahl entsprechend der jeweiligen Raumgröße herabgesetzt. Die VHS stellt in diesem Semester keine Geräte wie Bälle, Therabänder usw. zur Verfügung. Handdesinfektionsmittel ist vorhanden.



## 1000 - 1001

### Fitnessgymnastik für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

## 1000 F

### Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Susanne Sinke  
**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

## 1001 F

### Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Susanne Sinke  
**Termine:** ab Do, 15.4.2021, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3  
**Dauer:** 9 Termine, 18 U.Std.  
**Entgelt:** 54,00 €

## 1002 F – 1003 F

### Fitnessgymnastik für mehr Energie

Durch einen Mix aus funktioneller Gymnastik, Entspannungs- und Koordinationsübungen lernen Sie, von Beruf und Alltag abzuschalten. Gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Abwechslungsreiche Spiele runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

## 1002 F

### Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Ingeborg Busch  
**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 20.15 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Ratsgymnasium, Mittelstr. 50  
**Dauer:** 10 Termine, 10 Z.Std.  
**Entgelt:** 40,00 €

## 1003 F

### Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Ingeborg Busch  
**Termine:** ab Do, 15.4.2021, 20.15 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Ratsgymnasium, Mittelstr. 50  
**Dauer:** 9 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 36,00 €



## 1004 F - 1009 F

### Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltungsprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

## 1004 F

### Gruppe 1

– vormittags vor Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
9.30 - 10.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

## 1005 F

### Gruppe 2

– vormittags nach Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Mo, 12.4.2021,  
9.30 - 10.30 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

## 1006 F

### Gruppe 3

– vormittags vor Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
10.45 - 11.45 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

## 1007 F

### Gruppe 4

– vormittags nach Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Mo, 12.4.2021, 10.45 - 11.45 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

## 1008 F

### Gruppe 5

– abends vor Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Mo, 18.1.2021, 19.30 - 20.30 Uhr

**Ort:** Pestalozzischule, Brahmstr. 22

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

## 1009 F

### Gruppe 6

– abends nach Ostern –

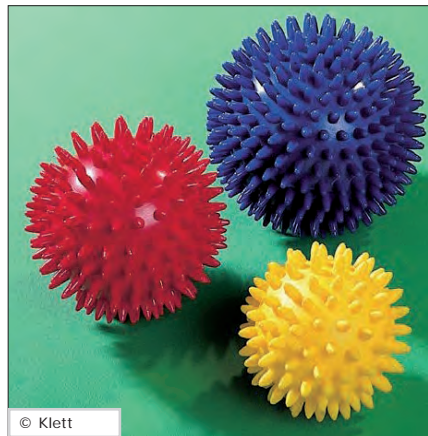
**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Mo, 12.4.2021, 19.30 - 20.30 Uhr

**Ort:** Pestalozzischule, Brahmstr. 22

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €



© Klett

## 1014 F - 1015 F

### Faszientraining

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper wie ein Netz durchziehen. Verkleben die Faszien, z.B. durch nicht ausreichendes Dehnen, Stöße oder Verletzungen, kann es zu Beschwerden wie Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen kommen.

In diesen Kursen lernen Sie Methoden kennen, die Verklebungen der Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Elastische Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden und einen gut trainierten Körper.

Bitte mitbringen: Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren), 2 Tennisbälle, 2 Socken, Isomatte, Handtuch

## 1014 F

### Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson

**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
10.10 - 11.40 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 60,00 €

## 1015 F

### Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson

**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
10.10 - 11.40 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 60,00 €



1010

## Starker Rücken

Für eine gute, beschwerdefreie Haltung benötigen wir optimal lange Sehnen und Bänder, sowie eine gut aufgebaute, stützende Muskulatur. Gezielte Muskel-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen – auch aus dem Pilates – helfen Ihnen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates. Mit Spaß und guter Laune, sowie mit abwechslungsreichen Übungen finden Sie zu neuem Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Iso-Matte, rutschfeste Socken, evtl. dünnes Kissen für den Kopf

**Leitung:** Melanie Hein

**Termine:** ab Do, 15.4.2021,  
16.45 - 18.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.

**Entgelt:** 55,00 €

1018 F - 1019 F

## Pilates mit Heike Robinson

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungsqualität und somit das Wohlbefinden.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1018

## Pilates am Vormittag

– vor Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson

**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
8.30 - 10.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 60,00 €

1019 F

## Pilates am Vormittag

– nach Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson

**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
8.30 - 10.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 60,00 €

1022 F – 1025 F

## Pilates mit Daniele Schwander

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“ Joseph Pilates

Das Training basiert auf der Pilates Methode. Es beinhaltet gezielte Übungen, die korrektes Alignment, Einsatz der tiefen Bauchmuskulatur, effiziente Atmung, Stabilisierung, Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Ausdauer und Entspannung fördern. Das Ergebnis ist ein erhöhtes Körperbewusstsein und die Maximierung des neuro-muskulo-skelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Bitte bequeme Kleidung, Antirutsch Socken tragen, sowie Handtuch, Matte und ein Theraband mittlerer Stärke mitbringen.

Der Kurs eignet sich nicht für Teilnehmer mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats. Bitte befragen Sie Ihren Arzt.



1022 F

## Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Daniele Schwander

**Termine:** ab Do, 21.1.2021,  
18.30 - 19.45 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
Weusterweg 3

**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.

**Entgelt:** 80,00 €

1023 F

## Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Daniele Schwander

**Termine:** ab Do, 15.4.2021,  
18.30 - 19.45 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
Weusterweg 3

**Dauer:** 9 Termine, 15 U.Std.

**Entgelt:** 72,00 €

1024 F

## Gruppe 3

– vor Ostern –

**Leitung:** Daniele Schwander

**Termine:** ab Do, 21.1.2021,  
19.50 - 21.05 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
Weusterweg 3

**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.

**Entgelt:** 80,00 €

1025 F

## Gruppe 4

– nach Ostern –

**Leitung:** Daniele Schwander

**Termine:** ab Do, 15.4.2021,  
19.50 - 21.05 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
Weusterweg 3

**Dauer:** 9 Termine, 15 U.Std.

**Entgelt:** 72,00 €

1026 F

## Body-Fit

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobiceinheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

**Leitung:** Angela Jamin

**Termine:** ab Mo, 11.1.2021,  
19.30 - 21.00 Uhr

**Ort:** Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b

**Dauer:** 20 Termine, 40 U.Std.

**Entgelt:** 120,00 €

1028 - 1029 F

## Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer, Anfänger und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen. Alle Teilnehmenden fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können. Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts – man will immer wiederkommen.



1028 F

## Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Michelle Schierenberg-Florian

**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Erich-Kästner-Realschule,  
Pädagogisches Zentrum,  
Kortenkamp 11,  
Gladbeck

**Dauer:** 10 Termine, 10 Z.Std.

**Entgelt:** 40,00 €

1029 F

## Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Michelle Schierenberg-Florian

**Termine:** ab Mi, 21.4.2021,  
18.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Erich-Kästner-Realschule,  
Pädagogisches Zentrum,  
Kortenkamp 11,  
Gladbeck

**Dauer:** 10 Termine, 10 Z.Std.

**Entgelt:** 40,00 €

1030 - 1031

## STRONG30 – Ganzkörperworkout für Anfänger

30 Minuten intensives Training für Anfänger oder Wiedereinsteiger.

Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.



Angela Müller  
© Uwe Metz

Nach einem kurzen Warm-up starten wir mit intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. In nur 30 Minuten hat man ein effektives Training absolviert, sämtliche Muskeln des Körpers gefördert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

1030 F

Gruppe 1  
– für Anfänger/-innen

**Leitung:** Angela Müller

**Termine:** ab So, 24.1.2021, 11.30 - 12.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 10 Termine, 5 Z.Std.

**Entgelt:** 25,00 € (keine Ermäßigung)

1031 F

Gruppe 2  
– für Anfänger/-innen

**Leitung:** Angela Müller

**Termine:** ab So, 18.4.2021, 11.30 - 12.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 10 Termine, 5 Z.Std.

**Entgelt:** 25,00 € (keine Ermäßigung)





1032 - 1033

## STRONG Nation – Ganzkörperworkout

Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampf- und Kraftsport sowie der Bodyweight Fitness und laufen synchron zur extra dafür entwickelten Musik. Dieses Workout eignet sich für Männer und Frauen, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, denn jede/r Teilnehmer/-in entscheidet für sich selbst, wie intensiv das Training sein soll.

Das Workout startet mit einem Warm-up, gefolgt von intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. So hat man in einer Stunde sämtliche Muskeln des Körpers trainiert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt, so dass der Nachbrenneffekt noch am Folgetag anhält.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

1032 F

### Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Angela Müller

**Termine:** ab So, 7.2.2021, 10.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 40,00 € (keine Ermäßigung)

1033 F

### Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Angela Müller

**Termine:** ab So, 18.4.2021,  
10.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 10 Termine, 10 Z.Std.

**Entgelt:** 50,00 € (keine Ermäßigung)

1034 F - 1037 F

## Kraftquelle Beckenboden

Im kräftigen Beckenboden liegt die Basis für weibliche Kraft, für Selbstsicherheit und Zufriedenheit. Neben einer Einführung in Aufbau und Funktion der Beckenbodenmuskulatur wird eine Kräftigung durch gezielte Übungen erreicht. Außerdem werden alltagstaugliche Verhaltensmuster geübt.

Ganzkörperliches Muskeltraining, Körperwahrnehmung und Entspannung runden das Programm ab, sorgen für eine Steigerung der Leistungsfähigkeit des Beckenbodens und der gesamten Rumpfmuskulatur.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1034 F

### Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Do, 21.1.2021,  
9.00 - 10.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

1035 F

### Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Do, 15.4.2021,  
9.00 - 10.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.

**Entgelt:** 32,00 €

1036 F

### Gruppe 3

– vor Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Do, 21.1.2021,  
10.15 - 11.45 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 16 U.Std.

**Entgelt:** 48,00 €

1037 F

### Gruppe 4

– nach Ostern –

**Leitung:** Ursula Zahn

**Termine:** ab Do, 15.4.2021,  
10.15 - 11.45 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 8 Termine, 16 U.Std.

**Entgelt:** 48,00 €



1038 F - 1041 F

## Die Feldenkraismethode

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber genauen Bewegungsübungen lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern. Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen. Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

Bitte eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

1038 F

## Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Marianne Becker  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
 15.00 - 16.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.  
**Entgelt:** 63,60 €

1039 F

## Gruppe 1

– nach Ostern –

**Leitung:** Marianne Becker  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021, 15.00 - 16.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.  
**Entgelt:** 63,60 €

1040 F

## Gruppe 2

– vor Ostern –

**Leitung:** Marianne Becker  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021, 16.30 - 17.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.  
**Entgelt:** 63,60 €

1041 F

## Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Marianne Becker  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021, 16.30 - 17.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 17 U.Std.  
**Entgelt:** 63,60 €

### Hinweis:

Falls die Kurse wegen der Pandemie nochmals ausgesetzt werden müssten, bietet Frau Becker an, über die Video-Plattform ZOOM weiter zu unterrichten. Die Teilnehmerinnen müssen sich dafür nicht bei ZOOM registrieren.

Diese Option hat Frau Becker mit Feldenkraislehrer – Kolleginnen ausprobiert. Alle sahen darin eine gute Alternative zum Präsenzunterricht vor Ort.

### Sie brauchen dazu

- eine stabile Internetverbindung
- PC, Laptop, Tablet oder Smartphone
- etwas Platz daheim, um sich ungehindert bewegen zu können.

Frau Becker hat die nötige Ausstattung (großer Bildschirm, Headset, leistungsfähige Webcam, schnelles Internet), um auch via ZOOM qualitativ guten und technisch störungsfreien Unterricht zu geben.



Fortbildung für Kursleitende im Bereich Gesundheitsbildung in 2016



1045 F – 1062 F

## Hatha-Yoga

Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.

Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffwechsellhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!



1045 F

## Yoga für Einsteiger/innen

In diesem Kurs lernen Yogaanfänger/innen einfache Grundhaltungen und Bewegungen zur Dehnung, Stärkung und besseren Wahrnehmung des Körpers kennen. Zudem sind Meditationen mittels Atmung und Klang Inhalt des Kurses. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, zu fokussieren, das Bewusstsein zu lenken, den Körper als ein großartiges Werkzeug zu erfahren und die eigene Wahrnehmung zu erweitern.

**Leitung:** Diana Moon  
**Termine:** ab Mo, 1.2.2021,  
 20.15 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 18 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 108,00 €

1046 F

## Yoga – Grundkurs



Annette Böing

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Mo, 25.1.2021,  
 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

1047 F

## Yoga – Grundkurs

– vor Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1048 F

## Yoga – Grundkurs

– nach Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Mo, 12.4.2021,  
 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1049 F

## Yoga

– vor Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
 Weusterweg 3  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1050 F

## Yoga

– nach Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
 Weusterweg 3  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1051

## Yoga

– vor Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021,  
 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
 Weusterweg 3  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1052 F

## Yoga

– nach Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021,  
 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Bildungshaus Albert-Schweitzer,  
 Weusterweg 3  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1053 F

## Yoga – Grundkurs

– vor Ostern –

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 18 U.Std.  
**Entgelt:** 54,00 €

1054 F

## Yoga – Grundkurs

– nach Ostern –

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1055 F

## Yoga – Grundkurs

– vor Ostern –

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1056 F

## Yoga-Grundkurs

– nach Ostern –

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1057 F

## Yoga-Mittelstufe

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Di, 26.1.2021,  
 16.45 - 18.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

1058 F

## Yoga - Mittelstufe

– vor Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
 18.35 - 20.05 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1059 F

## Yoga – Mittelstufe

– nach Ostern –

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Mo, 12.4.2021,  
 18.35 - 20.05 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1060

## Yoga – Mittelstufe



Sabine Ehmanns-Kramp

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
 20.15 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1062 F

## Yoga - Aufbaukurs

– nach Ostern –

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

**Gesucht und nicht gefunden?**  
 Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



1063 F - 1064 F

## Kundalini Yoga

1063 F

## Kundalini Yoga

nach Yogi Bhajan



Mahanjeet K. Matthey

Kundalini Yoga trainiert Körper und Geist, verbessert die Atemkraft und Atemtechnik, stärkt alle Körpersysteme, Nerven sowie das Immunsystem und kann somit Beschwerden lindern. Es regt Chakren an und harmonisiert diese. Durch die Techniken des Kundalini Yoga stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Ausstrahlung, werden gelassener und ruhen in sich. Sie fühlen sich lebendig, wach und kraftvoll. So können Sie entspannt und gestärkt dem Alltag begegnen.

**Leitung:** Mahanjeet K. Matthey

**Termine:** ab Mo, 18.1.2021,  
18.45 - 20.15 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 20 Termine, 40 U.Std.

**Entgelt:** 120,00 €

Bitte bringen Sie eine Übungsmatte, ein festes Kissen und bequeme Kleidung mit!

1064 F

## Kundalini-Yoga für Einsteiger/innen

In diesem Kurs lernen Yogaanfänger/innen einfache Grundhaltungen und Bewegungen zur Dehnung, Stärkung und besseren Wahrnehmung des Körpers kennen. Zudem sind Meditationen mittels Atmung und Klang Inhalt des Kurses. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, zu fokussieren, das Bewusstsein zu lenken, den Körper als ein großartiges Werkzeug zu erfahren und die eigene Wahrnehmung zu erweitern.

**Leitung:** Mahanjeet K. Matthey

**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
17.30 - 19.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 20 Termine, 40 U.Std.

**Entgelt:** 120,00 €

Bitte bringen Sie eine Übungsmatte, ein festes Kissen und bequeme Kleidung mit!

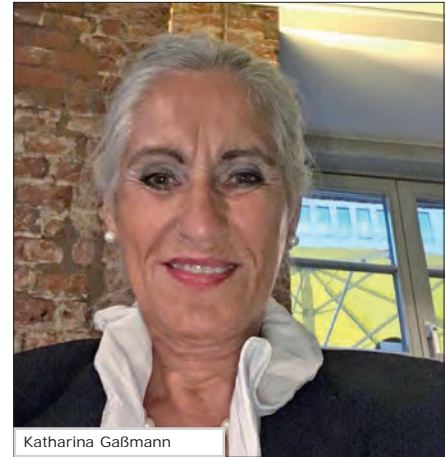
1065 A - 1065 F

## Yoga nach A. G. Mohan

In diesem speziellen Yogakurs erlernen Sie Asanas-Praxis und Pranayama.

Asanas – die 3. Stufe des Raja Yoga – sind meist statisch ausgeführte Übungen, bei denen das richtige Atmen, bewusstes Halten und Auflösen wichtig ist. Bei Pranayama – der 4. Stufe des Raja Yoga – werden unbewusste Atemmuster durch bewusst angewandte Atemtechniken ersetzt. Meditation mit indischen Texten und Musik komplettieren den Kurs. So erhalten Sie eine Anleitung zum Gebrauch von Yoga, um gesund und fit zu bleiben.

Yoga kann unabhängig von Alter und Kondition erlernt werden und ist somit für alle Interessierten geeignet.



Katharina Gaßmann

1065 A

## Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Katharina Gaßmann

**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
9.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 60,00 €

1065 F

## Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Katharina Gaßmann

**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
9.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.

**Entgelt:** 60,00 €

1066 F

Vinyasa-Flow Yoga



Sigrid Kemmer-Heimes

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, Decke, Kissen und ein normales Handtuch mit.

**Leitung:** Sigrid Kemmer-Heimes  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021, 19.15 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 96,00 €

1067 F - 1070 F

Yoga gegen Rückenschmerzen

Hauptursache für Rückenschmerzen sind funktionelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule, die zu einer Muskeldysbalance führen: Der überbeanspruchte Teil der Muskulatur verspannt und verkürzt sich, während die zu wenig beanspruchten Muskeln schlaff und schwach werden. Es kommt dadurch zu einer Störung des natürlichen, harmonischen Muskelgleichgewichtes sowie zu mehr oder weniger starken Schmerzen.

Durch gezielte Yogaübungen können Muskeldysbalancen verhindert und ein kräftiges Muskelkorsett im Bereich der Wirbelsäule gebildet werden, um Rückenschmerzen und Spätfolgen (Bandscheibenschäden) vorzubeugen. Beide Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

1067 F

Gruppe 1

– vor Ostern –

**Leitung:** Katharina Gaßmann  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1068 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

**Leitung:** Katharina Gaßmann  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €

1069 F

Gruppe 3

– vor Ostern –

**Leitung:** Katharina Gaßmann  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021, 10.45 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €



1070 F

Gruppe 4

– nach Ostern –

**Leitung:** Katharina Gaßmann  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021, 10.45 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €



1071

## Entspannungsyoga

– Workshop –



Sabine Schüren

Ruhe und Entspannung gehören genauso wie Aktivität und Anspannung zu unserem Leben. Da in unserem Alltag oft die Spannungsseite überbetont ist, tragen in diesem Workshop achtsame Bewegungsabläufe zu einer Beruhigung von Körper und Nervensystem bei.

Kräftigende und fließende Yogaübungen bewirken, dass die Muskulatur den Wechsel von An- und Entspannung erlebt. Regenerierende Atemübungen, die gut in den Alltag zu integrieren sind, beruhigen den Geist. Zum Abschluss können Sie in einer ausgiebigen Endentspannung mit Yoga Nidra zur Ruhe kommen.

Keine Yogaerfahrungen notwendig.

### Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung
- Sitzkissen

**Leitung:** Sabine Schüren

**Termin:** Fr, 16.4.2021,  
18.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.

1072

## Mehr Zufriedenheit Gelassenheit durch Achtsamkeit & Meditation

– Workshop –

Viele Studien belegen die positiven Wirkungen von Achtsamkeit und Meditation, z. B. bei Bluthochdruck, Migräne, innerer Unruhe und Schlafstörungen. Atem-, Körper- und Sinneswahrnehmungen- all dies sind Hilfsmittel, um den bewegten Geist zur Ruhe zu bringen. Die Folge ist eine wohlthuende innere Stille, die uns Zufriedenheit schenkt.

In diesem Seminar werden verschiedene Wirkungsweisen von Achtsamkeitsübungen vorgestellt und ausprobiert. Lockernde Yogaübungen halten den Körper entspannt und Tipps für das Üben zu Hause runden diesen Nachmittag ab. Geübt werden kann auf dem Boden / Stuhl sitzend oder liegend.

Dieses Seminar ist für Einsteiger und Meditationserfahrene geeignet. Die reine Meditationszeit beträgt 3 x 10 – 15 Minuten.

### Bitte mitbringen:

- Matte und/oder Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. eigenes Yogakissen, Meditationsbänke sind vorhanden

**Leitung:** Sabine Schüren

**Termin:** Sa, 15.5.2021,  
15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1073

## Yin Yoga für mehr Gelassenheit

– Workshop –

Gelassenheit ist in diesen Zeiten eine hilfreiche Eigenschaft, das Loslassen ein wichtiger Bestandteil im Yin Yoga. Können wir körperlich loslassen, fällt uns dies auch auf der geistig-emotionalen Ebene leichter. Der Schwerpunkt liegt auf Vorwärtsbeugen, die auf den ganzen Rücken wirken. Die langen Dehnungen entspannen Körper und Geist, das alles kombiniert mit gedanklichen Anstößen und Texten zum Thema Gelassenheit. So gehen Sie entspannt und innerlich gestärkt in die neue Woche. Gönnen Sie sich drei Stunden Spüren und Beobachten Ihres Körpers und finden Sie auf diesem Weg Entspannung und innere Ruhe.

*„Yang ist, die Welt zu verändern. Yin akzeptiert, was gerade ist. Eins braucht das andere – es gibt kein Yin ohne Yang und kein Yang ohne Yin für ein gesundes Gleichgewicht. Life is beautiful, when it is in balance.“ (Bernie Clark)*

### Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme, wärmende Kleidung
- (Yoga-) Kissen

**Leitung:** Sabine Schüren

**Termin:** Sa, 26.6.2021,  
15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1075

## Simply Meditation

Workshop

Simply Meditation ist eine Reihe von einfachen Meditationstechniken, die dabei helfen, den Geist zu beruhigen, das innere Gleichgewicht zu stärken und es ermöglichen, mehr Liebe im Inneren zu erfahren. Die einfachen Meditationsübungen können schon mit 5-15 Minuten pro Tag das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden unterstützen. Es ist besonders für diejenigen geeignet, die bisher noch keine Erfahrung mit Meditation gemacht haben oder sich vom täglichen Leben gestresst fühlen und den Wunsch haben, mehr Ruhe, Frieden und inneres Gleichgewicht in ihr Leben zu holen.



Wanda Dammann

Simply Meditation – das sind neun einfach zu erlernende und zu praktizierende Übungen. Simply Meditation kann leicht umgesetzt werden, z. B. Zuhause, während Pausen am Arbeitsplatz, im Zug, in der Natur. Es handelt sich um Atem- und Entspannungsübungen, Visualisierung, Mantra-Rezitation und Mudras.

**Leitung:** Wanda Dammann

**Termin:** Sa, 8.5.2021,  
10.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Entgelt:** 60,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.



1076

## Faszination Meditatives Bogenschießen

– ohne Wettbewerb, ohne Erfolgsdruck –

Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen gleichermaßen im Vordergrund wie Achtsamkeit und Intuition.

Nach einem einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich der eigenen geistigen und körperlichen Stärken, aber auch aktueller Lebensthemen bewusst zu werden.

### Inhalte:

- Stress reduzieren
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Auflösen und Loslassen belastender Lebensthemen
- Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur
- Achtsamkeit und Intuition erfahren
- Fokus und Aufmerksamkeit trainieren
- Atem bewusst regulieren
- Körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben.

Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen. Ein eigener Bogen sowie eigene Pfeile dürfen aus Sicherheitsgründen im Kurs nicht benutzt werden. Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der VHS statt. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich. Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Frank Goll

**Termin:** So, 21.2.2021, 13.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 20,00 €

**Sachkosten:** 38,50 € einschließlich Leihbogen und Verbrauchsmaterial



Frank Goll

1077

## Aufrichten anstatt einsacken ... von A bis Z

– Ein Workshop nicht nur für Schreibtischäter –

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihren Arbeitsplatz als Ort für Bewegung, Kräftigung und Entspannung nutzen können. Sie lernen gezielte, intensive und auch schwungvoll lockere Übungseinheiten von den Augen bis zu den Zehen kennen, die selbst während laufender Videokonferenzen möglich sind.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Aufrichtung im Sitzen und Stehen sowie dem Einsatz möglicher Hilfsmittel zur Unterstützung der Übungen. Dehnübungen und eine abschließende Kurzentspannung runden den Workshop ab.

Die Übungen werden in verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten und es gibt Tipps für die Umsetzung im Schreibtischalltag.

### Bitte mitbringen:

Isomatte, Gummiband oder ähnliches damit die Matte zusammengerollt genutzt werden kann, Handtuch, Sportschuhe, leichte sportliche Kleidung inkl. Jacke

**Leitung:** Heike Marzinek

**Termin:** Fr, 16.4.2021,  
18.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Entgelt:** 20,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.





1082 F

## Qigong und Akupressur

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong sind aktiver Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Selbstmassage und Akupressur – regelmäßig ausgeführt – lassen sie die Gedanken zur Ruhe kommen, beugen Krankheiten vor und führen zu mehr innerer Gelassenheit.

In diesem Kurs lernen Sie Bewegungen aus dem Wirbelsäulen Qigong, Duft Qigong, Huichun Gong aus den acht-Brokatzen und dem stillen Qigong nach Meister hi Zhi-Chang kennen. Qigong kann von jedem – ob jung oder alt, gesund oder krank – ausgeübt werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe, eine Decke und etwas zu trinken mit!

**Leitung:** Edith De Vries

**Termine:** ab Do, 18.2.2021,  
18.10 - 19.10 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 13 Termine, 13 Z.Std.

**Entgelt:** 52,00 €

1083 F - 1084 F

## Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine alte asiatische Bewegungskunst mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Es wurde ursprünglich als Kampfkunst entwickelt und ist heute vor allem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Gesundheit bekannt. Langsame, weiche, fließende Bewegungen in Achtsamkeit ausgeführt verbessern Ausdauer, Konzentration und bringen innere Ausgeglichenheit. Der Körper wird in der Bewegung soweit entspannt, dass die Muskeln mit der geringsten möglichen Grundspannung arbeiten können. Durch eine bewusste, tiefere Atmung wird der Körper optimal mit Sauerstoff versorgt. So kann die Lebensenergie frei fließen, ohne dass sie verschwendet oder blockiert wird.

Tai Chi Chuan ist geeignet sowohl für junge wie für ältere Menschen, für Frau und für Mann, für Schwache und für Starke. Durch regelmäßige Übung gelangt der Mensch zu Entspannung ohne Erschlaffung, zur Stärke ohne Verhärtung.

Bitte lockere Kleidung und dünnsohlige Schuhe oder warme Socken mitbringen.

1083 F

## Tai Chi für Anfängerinnen

**Leitung:** Edith De Vries

**Termine:** ab Do, 18.2.2021,  
19.25 - 20.25 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 13 Termine, 13 Z.Std.

**Entgelt:** 52,00 €

1084 F

## T'ai Chi Chuan

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –

**Leitung:** Edith De Vries

**Termine:** ab Do, 18.2.2021,  
20.40 - 21.40 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Dauer:** 13 Termine, 13 Z.Std.

**Entgelt:** 52,00 €

Edith De Vries



Surfen Sie zur VHS!

Unter [WWW.VHSGLADBECK.DE](http://WWW.VHSGLADBECK.DE) erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

1086 F

## Medizinisches Qi Gong

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qi-Gong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qi-Gong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qi-Gong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.

So gibt es z. B. spezielle Qi-Gong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

**Leitung:** Young-Soon Moon

**Termine:** ab Mi, 3.2.2021,  
19.00 - 19.45 Uhr

**Ort:** Bildungs- und Begegnungszentrum  
Brauck, Roßheidestr. 40

**Dauer:** 18 Termine, 18 U.Std.

**Entgelt:** 72,00 €

Young-Soon Moon mit Teilnehmerinnen in der städtischen Galerie  
Foto aus Semester 2/2015



1087 - 1088

## Autogenes Training

Das Autogene Training „AT“ ist ein Entspannungsverfahren, das in unserem Kulturraum zu den bekanntesten zählt. Erreicht werden können eine Entlastung vom Alltagsstress, eine bewusstere Lebensweise durch erhöhte Körper- und Selbstwahrnehmung und unterstützende Hilfe bei körperlichen und seelischen Erkrankungen (z. B. Schlafstörungen, nervösen Herz-, Magen-, Darmbeschwerden, Angst etc.).

Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu trinken mit!



Nicole von Rüden

1087

## – Grundstufe –

Dieser Kurs vermittelt die Techniken der Grundstufe des Autogenen Trainings und richtet sich in erster Linie an Teilnehmer/-innen ohne Vorerfahrungen.

**Leitung:** Nicole Von Rüden

**Termine:** ab Di, 16.3.2021,  
19.45 - 20.45 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
Friedrichstr. 7

**Dauer:** 6 Termine, 8 U.Std.

**Entgelt:** 33,00 €

1089

## Progressive Muskelentspannung

### – Workshop –

Anspannung, Hektik, Stress gehören zu den Begleiterscheinungen unseres Alltags. Die progressive Muskelrelaxation, kurz PMR, ermöglicht Ihnen Spannungszustände deutlicher wahrzunehmen und eine Entspannung bewusst herbeizuführen. Die Methode ist leicht zu erlernen und in vielfältigen Situationen anwendbar.

Der Workshop richtet sich in erster Linie an Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Bitte bequeme Kleidung, eine Isomatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen!

**Leitung:** Nicole Von Rüden

**Termin:** Sa, 19.6.2021,  
15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus,  
Friedrichstr. 7

**Entgelt:** 20,00 € (keine Ermäßigung)



1090

## Segelfliegen in Theorie und Praxis

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, selbst ein Flugzeug zu steuern?



Peter Praske

Lernen Sie die Schönheit des Segelflugs kennen und lassen diesen Traum wahr werden. Die Ausbildung erfolgt durch erfahrene Fluglehrer. Sie selbst sitzen auf dem Pilotensitz. Zum Schluss der Ausbildung werden Sie in der Lage sein, das Flugzeug unter Aufsicht des Fluglehrers zu steuern.

Zur Vorbereitung auf Ihre ersten Flüge im Pilotensitz erfahren Sie an vier Abenden Grundsätzliches über den Aufbau des Flugzeuges und seine Steuerung. Wetter- und Instrumentenkunde sowie Navigation runden die theoretische Ausbildung ab. Am letzten Abend lernen Sie den Ablauf des Flugbetriebes, Verhaltensregeln auf dem Flugplatz und alles zum Start eines Segelflugzeuges kennen.

Nun geht's los. Ab 20.3.2021 erwartet Sie eine erste Flugausbildung mit maximal 10 Schulstarts an vier Wochenenden. Wenn das Wetter es zulässt, werden Sie 2 – 3 Starts pro Flugtag erleben. Der Praxisteil findet je nach Wetterlage samstags und sonntags ganztägig statt.

**Leitung:** Fliegerclub Gladbeck  
**Termine:** **Theorie:** donnerstags, 25.2., 4.3., 11.3., und 18.3. jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Flugplatz Schwarze Heide  
**Dauer:** 4 Termine, 8 U.Std.  
**Sachkosten:** 120,00 €

1091

## Stand up Paddling

Möchten Sie sich mal so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige für Sie! SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Auch die Balance wird trainiert.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung beginnt die Tour. Sie werden von einem erfahrenen Guide begleitet. Die Ausrüstung wird gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen schon nach ca. 10 Minuten auf dem Board.

Bitte Sportbekleidung (Lauf- oder Funktionskleidung) und Schuhe, die nass werden dürfen, mitbringen. Bei kühleren Temperaturen kann Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis in Höhe von 5,00 € gemietet werden.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter: 14 Jahre
- nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer)
- Maximalgewicht: 130 kg

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

**Leitung:** Thomas Libor  
**Termin:** Mi, 9.6.2021, 17.30 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Kurt-Schumacher-Str. 28, Dorsten (Parkplatz gegenüber Sporthalle)  
**Sachkosten:** 35,00 €

Foto aus Semester 2/2015



1093 F - 1096 F

**Rückenschule für städtische  
Mitarbeiter/-innen**



Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren) mit!

1093 F

**Gruppe 1**

– vor Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
12.10 - 12.40 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 5 Z.Std.  
**Entgelt:** 20,00 €

1094 F

**Gruppe 2**

– nach Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
12.10 - 12.40 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 5 Z.Std.  
**Entgelt:** 20,00 €

1095 F

**Gruppe 3**

– vor Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021,  
12.50 - 13.20 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 5 Z.Std.  
**Entgelt:** 20,00 €

1096 F

**Gruppe 4**

– nach Ostern –

**Leitung:** Heike Robinson  
**Termine:** ab Mi, 14.4.2021,  
12.50 - 13.20 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 5 Z.Std.  
**Entgelt:** 20,00 €

1099

**Letzte Hilfe Kurs –  
Am Ende wissen, wie es geht**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

**Leitung:** Beate Letzel  
**Termin:** Do, 4.2.2021,  
15.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgeltfrei** – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz Verein Gladbeck e. V. statt.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

[WWW.VHSGLADBECK.DE](http://WWW.VHSGLADBECK.DE)





## Kochen und Backen



# KOCHEN MACHT SPASS!

Aber leider bieten wir in diesem Semester aufgrund der Coronabestimmungen keine Koch- und Backkurse an.

Auch „Kochevents nach Wunsch“ können momentan nicht gebucht werden.

Sollten sich die Bestimmungen ändern, werden wir kurzfristig auf die aktuelle Situation reagieren. Bitte besuchen Sie deshalb regelmäßig unsere Webseite und achten Sie auf Pressemitteilungen.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

[WWW.VHSGLADBECK.DE](http://WWW.VHSGLADBECK.DE)

## Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnittauswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück.

Die Volkshochschule stellt gegen eine geringe Gebühr in den Kursen Nähmaschinen zur Verfügung. Falls Sie selbst ein tragbares Modell besitzen, können Sie es gern zum Unterricht mitbringen.

1150 F – 1151 F

### Grundkurs Nähen

Diese Kurse bieten eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens.

Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinenadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.

1150 F

### Gruppe 1

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

**Leitung:** Beate Lang  
**Termine:** ab Di, 19.1.2021, 17.00 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, Nähstudio, Raum 1208, Paßmannstr. 2  
**Dauer:** 10 Termine, 40 U.Std.  
**Entgelt:** 132,00 €

1151 F

### Gruppe 1

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

**Leitung:** Beate Lang  
**Termine:** ab Di, 13.4.2021, 17.00 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, Nähstudio, Raum 1208, Paßmannstr. 2  
**Dauer:** 10 Termine, 40 U.Std.  
**Entgelt:** 132,00 €



1160 F

### Alte Zöpfe neu belebt Strickkurs

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)



Martina Büscher

Eins rechts – eins links – ... Können Sie eigentlich stricken? Wenn nicht, lernen Sie es bei uns. Entspannung und Kreativität sind in diesem Kurs ebenso garantiert wie das Herstellen individueller Kleidungsstücke.

**Leitung:** Martina Büscher  
**Termine:** Do, 28.1.2021, 19.30 - 21.00 Uhr  
Do, 11.2.2021, 19.30 - 21.00 Uhr  
Do, 25.2.2021, 19.30 - 21.00 Uhr  
Do, 11.3.2021, 19.30 - 21.00 Uhr  
Do, 25.3.2021, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 5 Termine, 10 U.Std.  
**Entgelt:** 40,00 € (keine Ermäßigung)

Lesen und Schreiben von Anfang an



In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt und Vergessenes aufgearbeitet. Die Kursleitenden gehen dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 99 23 09, persönlich dienstags, 11.00 - 13.00 Uhr oder nach Vereinbarung im Haus der VHS, Zimmer 36, 2. OG bei Martina Galla möglich.



Dr. Ellen Dahlberg und Katrin Tilly-Schettgen

1200 F

Gruppe 1

**Leitung:** Dr. Ellen Dahlberg  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021, 18.30 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2  
**Dauer:** 20 Termine, 60 U.Std.  
**Sachkosten:** 20,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1201 F

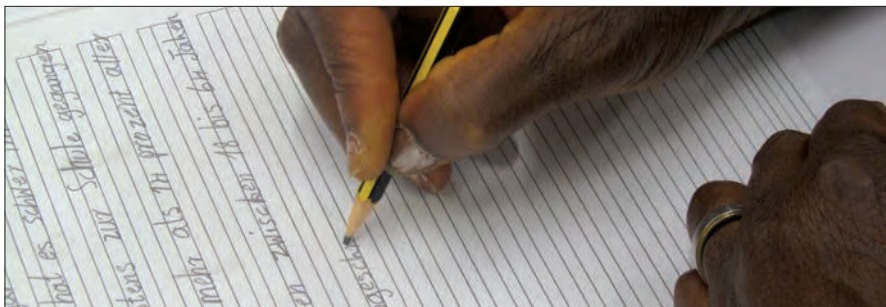
Gruppe 2

**Leitung:** Katrin Tilly-Schettgen  
**Termine:** ab Mi, 20.1.2021, 18.30 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2  
**Dauer:** 20 Termine, 60 U.Std.  
**Sachkosten:** 20,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1202 F

Lesen und Schreiben von Anfang an  
 In Kooperation mit dem Caritasverband  
 Gruppe 3

**Leitung:** Sabine Tomala  
**Termine:** ab Do, 21.1.2021, 8.15 - 9.45 Uhr  
**Ort:** Caritas-Werkstätten, Mühlenstr. 1 - 3  
**Dauer:** 20 Termine, 40 U.Std.



In dieser Gruppe sind keine Neuaufnahmen möglich.



## Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Hauptschulabschluss (HSA)
- Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A
- Mittlerer Schulabschluss/ Fachoberschulreife (FOR)

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden.

Ihre Ansprechpartnerin: Martina Galla, Tel. 99 23 09, E-Mail: [martina.galla@stadt-gladbeck.de](mailto:martina.galla@stadt-gladbeck.de).



Martina Galla

1210

### Hauptschulabschluss-Lehrgang

2. Semester

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Hauptschulabschluss verfügen und sich auf den im August 2021 beginnenden Fachoberschulreife-Lehrgang vorbereiten wollen.

**Leitung:** Martina Galla  
**Termine:** ab Mo, 11.1.2021, montags bis freitags (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Ort:** (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 75 Termine, 270 U.Std.

1212

### Fachoberschulreife-Lehrgang

4. Semester

Eine nachträgliche Anmeldung ist nicht mehr möglich.

Der nächste Fachoberschulreife-Lehrgang beginnt im August 2021.

**Leitung:** Martina Galla  
**Termine:** ab Mo, 11.1.2021, montags bis freitags (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Ort:** (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 75 Termine, 300 U.Std.

**Neue Schulabschlusslehrgänge beginnen am Mo, 23.8.2021!**



1213

### Hauptschulabschluss-Lehrgang 10 A

2. Semester

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Hauptschulabschluss verfügen.

**Leitung:** Martina Galla  
**Termine:** ab Mo, 11.1.2021, montags bis freitags (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Ort:** (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 50 Termine, 350 U.Std.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



**Anmeldungen zu den neuen Schulabschlusslehrgängen ab Februar 2021 !!!**



1215

### Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur Das Universitätsstudium an der Fernuniversität in Hagen

Informationsabend



Die Fachleute der FernUniversität informieren nicht nur über die Studiengänge, die wissenschaftlichen Weiterbildungsangebote, den Studienablauf und die Besonderheiten des FernUni-Studiums, sondern auch über die Voraussetzungen, um mit und ohne Abitur zu einem Universitätsabschluss zu kommen.

Das Studienkonzept der FernUniversität bietet den Studierenden maximale örtliche und zeitliche Flexibilität, im berufsbegleitenden Teilzeit- wie im Vollzeitstudium. Dadurch ist es für alle Studieninteressierten eine interessante Alternative, die durch ihre Berufstätigkeit, familiäre Verpflichtungen, eingeschränkte Mobilität oder aus anderen Gründen keine Präsenzuniversität besuchen können oder wollen. Studieren kann man an der FernUniversität bei entsprechender beruflicher Qualifikation auch ohne Abitur.

Die universitären staatlichen Bachelorabschlüsse qualifizieren für Masterstudiengänge, die ebenfalls von der FernUniversität angeboten werden. Studiert wird auf Basis einer speziellen Fernstudien- didaktik mit schriftlichen und digitalen Medien. Dabei spielen die Regional- und Studienzentren mit Präsenzangeboten, umfassender Betreuung und Kontaktmöglichkeiten eine bedeutende Rolle.

**Leitung:** Volker Zersch  
**Termin:** Do, 17.6.2021,  
17.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** (ehm.) Markuskirche,  
Bülser Str. 38  
Entgeltfrei

### Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Hauptschulabschluss ist Aufnahmevoraussetzung.



Elena Albertovskaya  
© Thomas Köller

**Ansprechpartnerin:**  
Elena Albertovskaya, Tel. 02 09/169 53 73.

### Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe  
(Abend- oder Tagesschule):  
Middelicher Str. 289,  
45881 Gelsenkirchen,  
Tel. 0209/81 12 60, und

Ruhrkolleg Essen (Tagesschule),  
Seminarstraße 9 - 13,  
45138 Essen,  
Tel. 0201/26 36 40.

Eine Anmeldung zu diese Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste

1216

### Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe (Abendgymnasium / Kolleg Gelsenkirchen) stellt sich vor

Informationsabend

Das Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe vermittelt auf dem Zweiten Bildungsweg das Abitur und die Fachhochschulreife. Interessierte können sich über die Aufnahmebedingungen, die Unterrichtsorganisation, das Fächerangebot, die Leistungsanforderungen und Fördermöglichkeiten (BAföG) informieren lassen. Außerdem erhalten Sie Informationen über den Bildungsgang „Abitur online“.



**Leitung:** Anja Held  
**Termin:** Mi, 24.3.2021, 18.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
Entgeltfrei

Eine Anmeldung zu diese Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

### Das Lernportal der Volkshochschulen

ich-will-lernen.de

jetzt auch  
als App!



## Qualitätspartnerschaften der VHS

Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2015 entspricht. ([www.certqua.de](http://www.certqua.de))



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.“. ([www.vhs-nrw.de](http://www.vhs-nrw.de))



The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. ([www.coe.int](http://www.coe.int))



The European Language Certificates (telc)

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. ([www.telc.net](http://www.telc.net))



Die VHS Gladbeck ist ein vom „Bundesamt für Migration und Flüchtlinge“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. ([www.bamf.de](http://www.bamf.de))

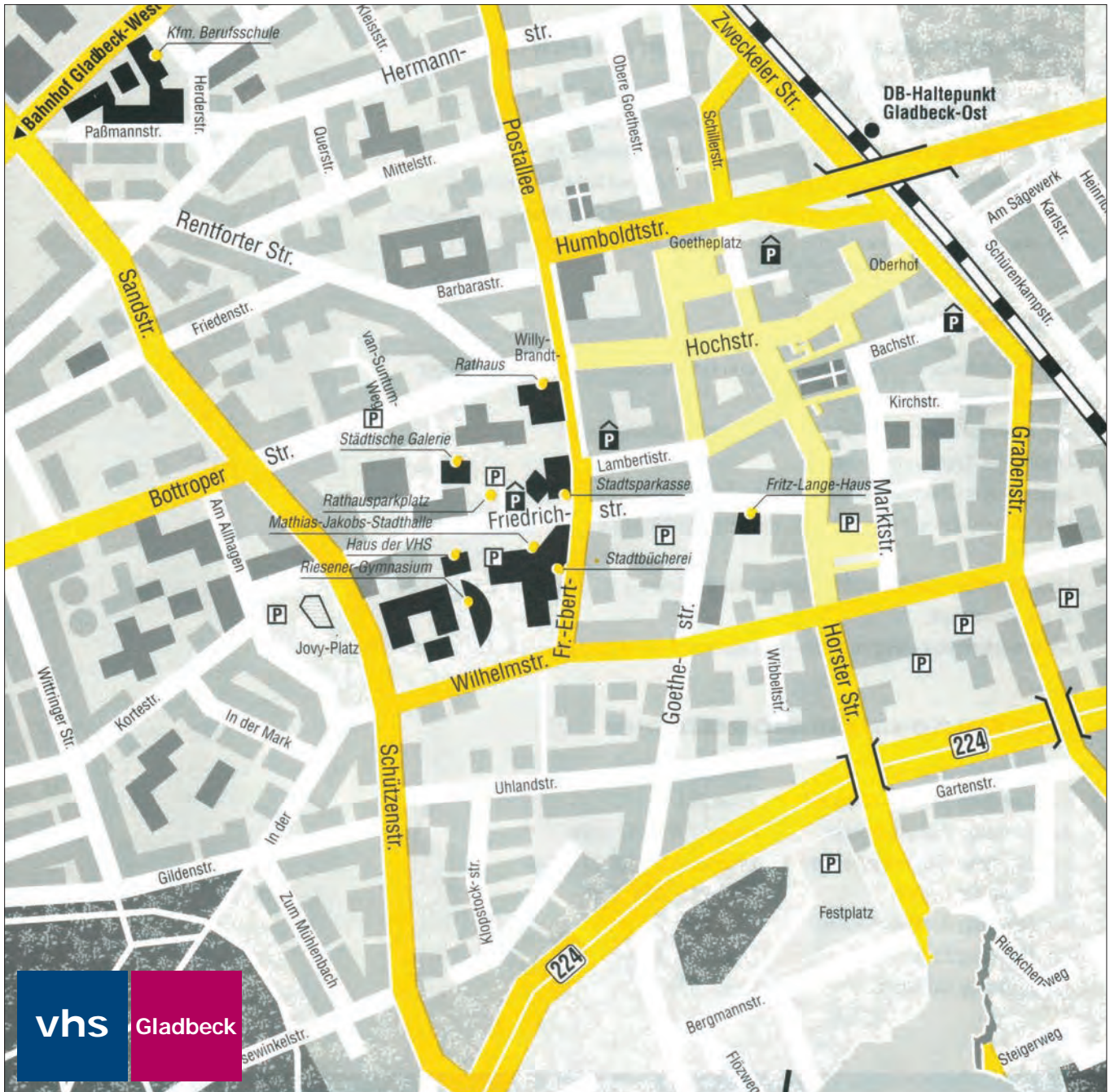


Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Januar	3	18.01.	19.01.	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.
	4	25.01.	26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.
Februar	5	01.02.	02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	06.02.	07.02.
	6	08.02.	09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	13.02.	14.02.
	7	15.02.	16.02.	17.02.	18.02.	19.02.	20.02.	21.02.
	8	22.02.	23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	27.02.	28.02.
März	9	01.03.	02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	06.03.	07.03.
	10	08.03.	09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.	14.03.
	11	15.03.	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.
	12	22.03.	23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.
April	13	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	04.04.
	14	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.
	15	12.04.	13.04.	14.04.	15.04.	16.04.	17.04.	18.04.
Mai	16	19.04.	20.04.	21.04.	22.04.	23.04.	24.04.	25.04.
	17	26.04.	27.04.	28.04.	29.04.	30.04.	01.05.	02.05.
	18	03.05.	04.05.	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.	09.05.
	19	10.05.	11.05.	12.05.	13.05.	14.05.	15.05.	16.05.
	20	17.05.	18.05.	19.05.	20.05.	21.05.	22.05.	23.05.
Juni	21	24.05.	25.05.	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	30.05.
	22	31.05.	01.06.	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.
	23	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.
	24	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.
	25	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.
Juli	26	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.
	27	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.
	28	12.07.	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.
	29	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.
August	30	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.
	31	02.08.	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.
	32	09.08.	10.08.	11.08.	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.
	33	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.

Ferien

Feiertage

Beginn der Kurse



### Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. **Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht.** Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

### Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch Jüngere teilnehmen – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

### Entgelte/Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

|| 50 % Ermäßigung erhalten Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfrei-

willigendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.

- 75 % Ermäßigung erhalten Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind **vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle** in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. **Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.**

### Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

### Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. **Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht.** Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

### Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an



gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

### Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de), mit einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter [www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular\\_Muster.pdf](http://www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf) abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens

binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

### Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

### Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

### Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

### Haftung/Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingetragener Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

### Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.



## Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z.B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ verweisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

### Verantwortliche

Bettina Weist  
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck  
VHS Gladbeck  
Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

### Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann  
Altes Rathaus  
Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck  
Tel + 49 2043 992621  
E-Mail michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

### Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

### Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

### Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z.B. Cookie) oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

### Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

### Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z.B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

### Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage eines gesetzlichen Erlaubnis (z.B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z.B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsverarbeitungsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

### Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.
- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf  
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10  
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

### Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

### Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z. B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Status gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z. B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den Systemeinstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systemeinstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

### Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z. B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

### Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

### Erbringung unserer satzungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäftlicher Beziehung, z. B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z. B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer satzungs- und geschäftsmäßigen Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungs-pflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

### Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebs eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-Inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indiziert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

### Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c. DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z. B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstaltern und sonstigen Geschäftspartnern, z. B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

## Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z. B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

## Newsletter

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

## Inhalt des Newsletters

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen erhalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

## Double-Opt-In und Protokollierung

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

## Anmeldedaten

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

## Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newslettersystems, das sowohl unseren geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

## Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d. h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

## Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

## Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d. h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z. B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als „Inhalte“).

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Infor-

mationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

## Youtube

Wir binden die Videos der Plattform „YouTube“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

## Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z. B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

## Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes „Google Maps“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

## Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf  
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10  
E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)

Datenschutz-Generator.de  
von RA Dr. Thomas Schwenke  
vom Websiteinhaber angepasst

<b>Abendgymnasium</b> .....	<b>95</b>	<b>Facebook</b> .....	<b>38</b>	<b>Kalligrafie</b> .....	<b>72</b>	Selbstmotivation .....	62
Acrylmalerei .....	68	Falkner .....	31	Keramik .....	74	Semestereröffnung .....	3, 63
Allgemeine .....		Faszientraining .....	77	Klimanotstand .....	25	Smartphone-Nutzung .....	34, 39
Teilnahmebedingungen .....	98	Feldenkraismethode .....	81	Kolumbien .....	22	Social Media für Unternehmen .....	38
Alphabetisierung .....	93	Ferienkurs 3D-Druck .....	33	Kundalini Yoga .....	84	Spanisch .....	53
Android-Smartphone .....		Fern Uni Hagen .....	95	Kunstvortrag .....	64	Spanisch Konversation .....	55
und -Tablet .....	34	Fit für Büro und Alltag .....	37			Sprachen .....	48
Andy Warhol .....	64	Fitness .....	76	<b>Lamawanderung</b> .....	<b>31</b>	„Stadt-Touren“ .....	20
Apple-Betriebssystem .....	40	Fledermäuse .....	31	Länderkunde .....	21	Stand up Paddling .....	90
Aquarellieren .....	69	Folkgitarre .....	67	Laptop-Kurs .....	35	Starker Rücken .....	78
Arabischer Frühling .....	12	Foto AG Gladbeck .....	73	Lesen und Schreiben .....	93	Stricken .....	92
Autogenes Training .....	89	Fotobuch .....	41			STRONG30™ -	
		Fotografie .....	73	<b>Malen</b> .....	<b>68</b>	Ganzkörperworkout .....	79
<b>Beckenbodentraining</b> .....	<b>80</b>	Französisch .....	55	Meditation .....	86	STRONG Nation .....	80
Bergbau .....	17	Französisch – Konversation .....	57	Mittlerer Schulabschluss .....	94	Südtirol .....	21
Bienenwachstücher .....	29	Fremdsprachen .....	48	Mobilität .....	27		
Bildbearbeitung am PC .....	41	Freundeskreis Gladbeck		Morgenatelier .....	68	<b>Tabellenkalkulation</b> .....	<b>36</b>
Bildungsurlaube .....	52	– Alanya .....	58	Multivisionen .....	21	Tai-Chi .....	88
Bogenschießen, meditatives .....	87	Freundeskreis Marcq-en-Baroeul... 57				Textverarbeitung Word .....	36
Bullet Journaling .....	72			<b>Nähen</b> .....	<b>92</b>	Trommeln .....	66
		<b>Geldanlage</b> .....	<b>42</b>	Naturerkundungen .....	29		
<b>Casual Saturday</b> .....	<b>53</b>	Gesprächs- und		Niederländisch .....	58	<b>Uganda</b> .....	<b>24</b>
CEWE-Fotobuch .....	41	Verhandlungstraining .....	62			Umweltschutz .....	25
		Gesundheitsbildung .....	76	<b>Office</b> .....	<b>36</b>	Unterhaltspflicht	
<b>Dachbegrünung</b> .....	<b>27</b>	Gewalterfahrung .....	60	Onlinekurse .....	9	gegenüber Eltern .....	44
Demokratie .....	14	Gitarre .....	67	Outlook .....	36		
Deutsch als Zweitsprache .....	45	GIMP .....	41			<b>VHS-Chor</b> .....	<b>66</b>
Deutsch – Einbürgerungstests .....	46	Gladbeck-Card .....	9	<b>Patientenverfügung</b> .....	<b>44</b>	Videoplattformen im Vergleich .....	37
Deutsch – Integrationskurse .....	45	Gründen im Nebenerwerb .....	42	PC aufräumen .....	35	Vorträge (Übersicht) .....	11
Deutschtests für Zuwanderer .....	46	Gymnastik .....	76	PC-Grundkurs kompakt .....	35		
Die Buheckern .....	65			Photovoltaik .....	26	<b>Wanderung Hahnenbach</b> .....	<b>30</b>
Digitalisierung der Gesellschaft .....	28	<b>Handlettering</b> .....	<b>70</b>	Pilates .....	78	Webseiten mit Joomla .....	37
Digitalkamera .....	73	Hauptschulabschluss .....	94	Populismus .....	14	Weiterbildung auf Bestellung .....	5
		Holzschneiden .....	74	Progressive Muskelentspannung .....	89	Weiterbildungskolleg	
<b>E-Bike-Sicherheit</b> .....	<b>29</b>			<b>Qi Gong</b> .....	<b>88</b>	Emscher-Lippe .....	95
EDV – Grundlagen .....	34	<b>Ikebana</b> .....	<b>74</b>			Wildbienen .....	26
Einbürgerungstests .....	46	iMac und MacBook .....	40	<b>Radierung</b> .....	<b>75</b>	Wildpferde .....	31
Energetische Gebäudesanierung .....	27	Indien .....	22	Radtouren .....	18, 30	Word .....	36
Englisch .....	50	Instagram .....	38	Resilienz .....	62	WordPress .....	37
Englisch – Bildungsurlaub .....	52	InterMezzo .....	65				
Entspannung .....	82	Investmentfonds .....	42	<b>Schmidt, Loki und Helmut</b> .....	<b>16</b>	<b>Yoga</b> .....	<b>82</b>
Erben und Vererben .....	44	iPhone und iPad .....	39	Schmuck aus Silver Clay .....	73		
Erklärung zum Datenschutz .....	100	<b>Joomla</b> .....	<b>37</b>	Schulabschlüsse .....	94	<b>Zeichnen</b> .....	<b>68</b>
Ermäßigung der Entgelte .....	98			Segelfliegen .....	90	Ziegenkäse .....	29
Erziehung .....	60					Zumba .....	79
Europäische Union .....	12						
Excel .....	36						

## Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43 / 4 60 06, Fax: 0 20 43 / 4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2020



## Hinweise zum SEPA-Lastschriftverfahren:

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

<b>1</b> Kurs-Nr.	<b>2</b> Kurs-Nr.	<b>3</b> Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel
Name, Vorname		
<b>Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)</b>		
Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen):  SEPA-Lastschrift  Barzahlung (nur persönlich) \*Freiwillige Angaben

### SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67**VHS**00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
<b>DE</b>	
Name, Vorname, Kontoinhaber/-in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer/-in <b>nicht</b> Kontoinhaber/-in ist)	
<b>Ort / Datum / Unterschrift</b> Kontoinhaber/-in bzw. Barzahler/-in	

## Hinweise zum SEPA-Lastschriftverfahren:

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

<b>1</b> Kurs-Nr.	<b>2</b> Kurs-Nr.	<b>3</b> Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel
Name, Vorname		
<b>Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)</b>		
Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen):  SEPA-Lastschrift  Barzahlung (nur persönlich) \*Freiwillige Angaben

### SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67**VHS**00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
<b>DE</b>	
Name, Vorname, Kontoinhaber/-in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer/-in <b>nicht</b> Kontoinhaber/-in ist)	
<b>Ort / Datum / Unterschrift</b> Kontoinhaber/-in bzw. Barzahler/-in	

## Anmeldekarte

### Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl.  männl.

### Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende  
 Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

Barzahler  Abbucher  Reserviert  Warteliste

Dateneingabe erfolgt: \_\_\_\_\_



**Volkshochschule  
der Stadt Gladbeck  
Friedrichstraße 55**

**45964 GLADBECK**



### Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

## Anmeldekarte

### Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl.  männl.

### Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende  
 Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

Barzahler  Abbucher  Reserviert  Warteliste

Dateneingabe erfolgt: \_\_\_\_\_



**Volkshochschule  
der Stadt Gladbeck  
Friedrichstraße 55**

**45964 GLADBECK**



### Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS ([www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.