



vhs

Gladbeck

VHS-Programm 1. Halbjahr 2022

**Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.**

Das Inhaltsverzeichnis

	Seite:
VHS aktuell (u. a. Übersichten zu Vorträgen)	3
Fachbereich 1 Gesellschaft, Politik, Länderkunde	10
Fachbereich 2 Umwelt / Technik	26
Fachbereich 3 EDV/neue Medien	32
Fachbereich 4 Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht	44
Fachbereich 5 Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache	48
Fachbereich 6 Fremdsprachen	50
Fachbereich 7 Familie, Persönlichkeitsbildung, Rhetorik	60
Fachbereich 8 Kulturelle Bildung: Kunst, Literatur, Musik	64
Fachbereich 9 Musisches und kreatives Gestalten	66
Fachbereich 10 Gesundheitsbildung: Fitness, Prävention, Entspannung, Heilkunde	74
Fachbereich 11 Hauswirtschaft: Kochen und Nähen	87
Fachbereich 12 Grundbildung und Schulabschlüsse	90
Allgemeine Informationen	93
Datenschutz	96
Stichwortverzeichnis	100



Haus der VHS, Friedrichstraße 55:
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz der
VHS-Geschäftsstelle

VHS-Geschäftsstelle

Haus der VHS,
Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck
Telefon 020 43 / 99 24 15
Telefax 020 43 / 99 14 11 oder 99 14 16
Internet: www.vhsgladbeck.de
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
www.facebook.com/vhsgladbeck

Öffnungszeiten:

Montags bis mittwochs,
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
donnerstags,
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr,
freitags, 9.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Geänderte Öffnungszeiten in den
Schulferien.

Weitere Informationen u.a. zur Ermä-
ßigung der Entgelte finden Sie auf den
letzten Seiten dieses VHS-Programms.

So einfach melden Sie sich an!

Schriftliche Anmeldung

- Sie können sich online über die Home-
page der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem
Postweg oder durch Einwerfen Ihrer
Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der
VHS anmelden.
- Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken
diese mit unterschriebener Abbuchungs-
erklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

Persönliche Anmeldung

- Persönliche Anmeldungen sind in diesem
Semester nur möglich, wenn Sie zuvor
einen Termin telefonisch vereinbart haben.

Telefonische Anmeldung

- Anmeldungen werden im Haus der VHS
unter der Ruf-Nr. 0 20 43 / 99 24 15 entge-
gengenommen – mit Erteilung einer Ab-
buchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

Und die Bestätigung?

**Eine Anmeldebestätigung durch die
VHS erfolgt nicht.** Finden Sie sich bitte an
dem im Programm genannten Termin und
Ort ein.

Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder
nicht durchgeführt werden kann, erhalten
Sie umgehend eine Mitteilung.

vhs

Gladbeck

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule!**

Leider liegt die Corona-Pandemie noch nicht hinter uns. Deshalb müssen wir auch in diesem Frühjahrsemester an den geltenden Schutzverordnungen und vor allem der 2G-Regel im Programmbereich festhalten. Also, nur wer geimpft und genesen ist hat die Möglichkeit an den offen zugänglichen Kursen, Seminaren und Veranstaltungen der Volkshochschule teilzunehmen. Das bedeutet auch, dass aufgrund der Hygienevorschriften insbesondere das Tragen einer medizinischen Maske in allen Gebäuden und Kursräumen der Volkshochschule bis zum Sitzplatz erforderlich ist. Im Grunde haben wir mit diesen coronabedingten Verhaltensmaßnahmen bereits im vergangenen Herbstsemester gute Erfahrungen gemacht. Sie sind inzwischen zu einem festen Bestandteil unserer Bildungspraxis geworden.

Gerade deshalb soll auch dieses neue Semester im Zeichen der Zuversicht stehen mit einem interessanten und vielfältigen Programm, dass das Team der Volkshochschule für Sie zusammengestellt hat. Nachdem wir zwei Jahre pandemiebedingt unsere Tagesfahrten mit dem Reisebus ausgesetzt

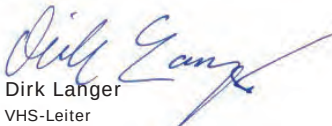
haben, möchten wir diesen für Gladbeck so wichtigen Programmbestandteil in diesem Semester unter 2G-Bedingungen wieder aufnehmen. Inzwischen sind alle unsere Reisebusse mit zusätzlichen Luft- und Virenfiltern ausgestattet. Allerdings beschränken wir uns noch auf die Tagesfahrten vornehmlich im Inland, so zum Beispiel nach Osnabrück, Aachen, Xanten oder Siegen. Es würde uns freuen, wenn Sie wieder dabei wären.

Als Semestereröffnung haben wir für den 19. Januar eine besondere Multivision im 3D-Format mit dem Fotografen, Filmemacher und Abenteurer Stephan Schulz geplant. Es ist seine neueste Arbeit mit dem Titel: „Neuseeland – acht Monate am schönsten Ende der Welt“. Im wahrsten Sinne des Wortes tauchen wir mit Stephan Schulz in einen dreidimensionalen Bilderrauch ein und genießen ein einzigartiges visuelles Erlebnis.

Darüber hinaus haben wir wieder interessante Vortragsabende im Programm. Der Nahost-Experte Michael Lüders stellt sein aktuelles Buch über Afghanistan vor und welche Rolle der Westen, also auch Deutsch-

land, dort spielte, bis zum überstürzten Abzug im vergangenen September. Mit dem Zeit-Korrespondenten für Asien, Matthias Naß, verfolgen wir Chinas Aufstieg zur neuen Weltmacht und was dieser für Europa bedeutet. Und schließlich haben wir mit Ursula Weidenfeld die Biografin der Bundeskanzlerin Angela Merkel zu Gast. Mit ihr zusammen blicken wir noch einmal auf diese jüngste Ära der deutschen Politik von 2005 bis 2021 und den Politikstil der Ex-Kanzlerin zurück. Zwei weitere Vorträge in leicht verständlicher französischer und spanischer Sprache runden das Spektrum im Frühjahr ab. Für die Freundinnen und Freunde unserer Reihe „Fernsicht“ bieten wir drei hochkarätige Multivisionen zu den Ländern Schottland, Indien und Kolumbien an.

Ich denke, ein Blick in das neue Programm ist sicherlich wieder lohnenswert und vielleicht lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren? Wir, das Team der Volkshochschule, wünschen Ihnen dabei eine interessante Lektüre. Bleiben Sie zuversichtlich und gesund!


Dirk Langer
VHS-Leiter



© Stephan Schulz

Acht intensive Monate war der 3D-Fotograf Stephan Schulz per Camper, Kajak und zu Fuß in Neuseeland und im Südpazifik unterwegs. Er wanderte durch Regenwälder und über verschneite Bergpässe, kraxelte auf Gletschern, paddelte entlang

VHS-Semestereröffnung mit Stephan Schulz
Neuseeland und der Südpazifik in 3D – acht Monate am schönsten Ende der Welt

traumhafter Küsten und erkundete Höhlen mit ihren fossilen Schätzen. Mit Hubschrauber, Drohne und sogar per Fallschirm fotografierte er Neuseeland auch aus der Luft. Unterwasser erkundete er die mit Korallen bewachsenen Steilwände des berühmten Milford Sound und begab sich in die Vielfalt der Kelpwälder vor den Poor Knight Islands.

Stephan Schulz begegnete Schafzüchtern die ihre Hunde zu wahren Meisterhelfern trainieren und begleitete Maori in einem für sie heiligen Fluß auf der Suche nach dem Halbedelstein Jade. In der südpazifischen „Umgebung“ Neuseelands besuchte er die Tierparadiese der subantarktischen

Inseln mit ihren riesigen Pinguin-Kolonien, Seeelefanten und Albatrossen. In Vanuatu traf er auf Nachfahren von Kannibalen und dokumentierte das Naghol-Fest wo sich in einem halsbrecherischen Stammesritual mutige Männer kopfüber von einem hohen Turm stürzen.

Tauchen Sie ein in einen überwältigenden 3D-Bilderrauch – ein plastisches visuelles Erlebnis, welches im Bereich der Live-Reportage einzigartig ist!

Mittwoch, 19.1.2022, 19.30 Uhr,
Mathias-Jakobs-Stadthalle, Eintritt 15,00 €/Schüler und Studierende 7,50 € (inkl. 3D-Brille und Freigetränk)

Das hauptamtliche VHS-Team

Dirk Langer

Leiter der
Volkshochschule

Tel.: 99 24 49

Fachbereiche
1, 2, 4, 7, 8

E-Mail:
dirk.langer@
stadt-gladbeck.de



Agnes Smeja-Lühr

Stellvertr.
VHS-Leiterin

Tel.: 99 24 18

Fachbereiche
2, 3 und 9 und
Kommunales Kino

E-Mail:
agnes.smeja-luehr@
stadt-gladbeck.de



Silvia Gómez

Fachbereichs-
leiterin

Tel.: 99 24 55

Fachbereiche
5, 6

E-Mail:
silvia.gomez@
stadt-gladbeck.de



Martina Galla

Fachbereichs-
leiterin

Tel.: 99 23 09

Fachbereiche
10, 11, 12

E-Mail:
martina.galla@
stadt-gladbeck.de



Marion Feldmann

Verwaltungsleiterin

Tel.: 99 22 81

E-Mail:
marion.feldmann@
stadt-gladbeck.de



Susanne Jörling

Anmeldung

Tel.: 99 24 15

E-Mail:
susanne.joerling@
stadt-gladbeck.de



Maria Karsten

Organisation

Tel.: 99 26 30

E-Mail:
maria.karsten@
stadt-gladbeck.de



Sylvia Riedel

Schreibbüro

Tel.: 99 24 13

E-Mail:
sylvia.riedel@
stadt-gladbeck.de



Astrid Erdmann

Sekretariat

Tel.: 99 22 32

E-Mail:
astrid.weber@
stadt-gladbeck.de



**Stefanie
Schwerdtfeger**

Verwaltung im
Fachbereich
„Deutsch als
Zweitsprache“

Tel.: 99 27 14

E-Mail:
stefanie.schwerdtfeger@
stadt-gladbeck.de



Verhaltensempfehlungen zu den Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der VHS

Bitte unterstützen Sie uns darin den Besuch der Volkshochschule für alle Anwesenden in diesem Semester so angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, um einer Ausbreitung des Coronavirus vorzubeugen. Wenn Sie Krankheitssymptome, wie erhöhte Körpertemperatur oder ständiges Husten aufweisen, bitten wir Sie den Veranstaltungen und Kursen fernzubleiben.

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, die folgenden Hygieneregeln zu beachten:



- Kursleitende und Teilnehmende versuchen einen Mindestabstand von 1,5 m auf den Fluren einzuhalten, ebenso auf dem Hin- und Rückweg zu den Gebäuden.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist Pflicht bis zur Einnahme des Sitzplatzes.
- Behalten Sie die einmal gewählten Sitzplätze bei.

- Verzichten Sie auf den Austausch von Arbeitsmaterialien, Sportgeräten oder Schreibutensilien.
- Auf das Händeschütteln oder Umarmungen ist zu verzichten.
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.
- Reinigen Sie sich regelmäßig die Hände.
- Halten Sie bitte die Husten- und Niesetikette ein: Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Das Essen und Trinken ist in den Kursräumen nicht erlaubt.
- Gemeinsame Pausen mit Teilnehmern anderer Kurse sind zu vermeiden.
- Bitte lüften Sie die Kursräume nach Beendigung des Unterrichts intensiv.



Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert. Dabei stehen Sie, unsere Kundinnen und Kunden, im Mittelpunkt des Qualitätsmanagements. Leitbild und Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Zufriedenheit ausgerichtet. Ihre Anregungen und Ideen, aber auch Ihre Beschwerden werden sehr ernst genommen. Sprechen Sie uns an, Sie helfen damit, die Arbeits- und Organisationsprozesse der VHS kontinuierlich zu verbessern.

Qualitätsbeauftragte der VHS: Silvia Gómez, Tel. 99 24 55, Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

Weiterbildung auf Bestellung

Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z.B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z.B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.

Ausblick:

Jürgen Becker – Die Ursache liegt in der Zukunft

So, da woll'n wir uns mal nen schönen Abend machen! Denn noch ist es ruhig. Aber jeder spürt: Das bleibt nicht so. Der Kapitalismus basiert auf unendlichem Wachstum. Doch wie soll das auf einem endlichen Planeten funktionieren? Das Finale unseres fossilen Feuerwerks kollabiert ausgerechnet mit einem China-Kracher. Selbst neoliberale Ökonomen zucken mittlerweile schuldig mit den Schultern und sprechen von Marktversagen. Haben wir's verkackt? Ökologie und Ökonomie verwir-

beln gewaltig unser Gewohnheitsrecht und unsere Nebenkostenabrechnung. Ein bahnbrechend zorniges Sturmtief kündigt sich an. Recken wir also die Hände zum Heizpilz und fahren nach der Party voll im SUV vor die Wand? Oder machen wir die Wende in ein genüssliches Leben voll komischer Intelligenz?

Freuen Sie sich auf eine besondere Semestereröffnung mit dem Kabarettisten Jürgen Becker am **6. September**.



Jürgen Becker
© Schönhauser Promotion GmbH

Gelungener Semesterstart mit dem Feinsten der feisten

Am 9. September hat VHS-Leiter Dirk Langer nach einem Jahr pandemiebedingter Pause unter 3G-Bedingungen erstmals wieder ein Livepublikum zur Semestereröffnung in der Mathias-Jakobs-Stadthalle begrüßen können. Mit den Feisten, alias Mathias Zeh und Rainer Schacht, stellten sich zum ersten Mal die Deutschen Kleinkunstpreisgewinner in Gladbeck vor. Ihre virtuose 2MannSongComedy war gespickt

mit süffisanten bis feinsinnigen Texten, denen geradezu filigrane Alltagsbeobachtungen zu Grunde liegen. Ob beim „Nusschüsselblues“, dem „Junggesellenabschied“ oder der Zugabe „Andrea“ hatten die mehr als 200 Zuschauer sichtlich ihren Spaß. Mit stehenden Ovationen wurden die Feisten verabschiedet. Für viele Besucher war es auch seit langer Zeit die erste größere Veranstaltung wieder gewesen.

Foto: Mara Blazek



Digitalisierung in der VHS

Mit Angeboten wie der VHS-Homepage, dem Newsletter und Facebook nutzt die VHS Gladbeck schon seit längerer Zeit digitale Instrumente für das Marketing und die Öffentlichkeitsarbeit.

Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines dritten vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** im Haus der VHS.

Die VHS dankt ...

Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.

VHS-Forum: Vortrags- und Informationsveranstaltungen

Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

Semestereröffnung:
Stephan Schulz:
Neuseeland und der Südpazifik – Acht Monate am schönsten Ende der Welt
 Nr. 150, Mi, 19.1.2022, 19.30 Uhr

Hartmut Krinitz:
Schottland – Weite Horizonte
 Nr. 151, Fr, 11.2.2022, 19.30 Uhr

Dr. Claus Koch: Corona in der Seele – Was Kindern und Jugendlichen wirklich hilft
 Nr. 700, Mi, 16.2.2022, 19.30 Uhr

Ralf Petersen: „Merveilles du Nord de la France“ (in franz. Sprache)
 Nr. 673, Di, 1.3.2022, 19.00 Uhr

Franco Tous:
Andalusien (in span. Sprache)
 Nr. 660, Do, 3.3.2022, 19.00 Uhr

Abteilung Stadtentwässerung:
Starkregenvorsorge am eigenen Haus
 Nr. 200, Di, 8.3.2022, 19.00 Uhr

Christof Sievers: Cannabis-Prävention: „Hilfe, mein Kind kiff!“ Was kann ich tun, wenn mein Kind Cannabis konsumiert?
 Nr. 706, Do, 10.3.2022, 19.00 Uhr

Pascal Violo: Indien – Mystik, Menschen, Maharadschas
 Nr. 152, Fr, 11.3.2022, 19.30 Uhr



Michael Birkhan:
Wie können wir schneller eine Klimaneutralität erreichen?
 Nr. 201, Di, 15.3.2022, 19.00 Uhr



Michael Lüders:
Hybris am Hindukusch – Wie der Westen in Afghanistan gescheitert ist
 Nr. 100, Mi, 16.3.2022, 19.30 Uhr

Clemens Schmale: Nilquelle, Mondberge und Gorillas im Nebel – eine Reise zu „Afrikas Juwel“ Uganda
 Nr. 153, Do, 17.3.2022, 19.00 Uhr

Ursula Weidenfeld:
Die Kanzlerin – Porträt einer Epoche
 Nr. 101, Mo, 21.3.2022, 19.30 Uhr

Ulrich Fälder:
Kolumbien – der Norden Südamerikas
 Nr. 154, Fr, 25.3.2022, 19.30 Uhr

Jörg Piontek-Möller:
Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung in Gladbeck
 Nr. 202, Di, 29.3.2022, 19.00 Uhr

Matthias Naß: Drachentanz – Chinas Aufstieg zur Weltmacht und was er für uns bedeutet
 Nr. 102, Mi, 30.3.2022, 19.30 Uhr

Dr. L. Joseph Heid: Die Jekkes – über Deutsche in Palästina / Israel
 Nr. 105, Do, 31.3.2022, 19.00 Uhr

Stadtbaurat
Dr. Volker Kreuzer:
Aktuelle Themen der Stadtentwicklung in Gladbeck
 Nr. 106,
 Di, 5.4.2022,
 18.00 Uhr



Dr. Hajo Hackstein:
„Ach, die Erziehung“ oder: Wie geht Erziehung heute?
 Nr. 701, Do, 28.4.2022, 19.30 Uhr

Michael Stojan: Einblicke in die Stadtbildoffensive Siegen – gemeinsam aktiv für eine schöne Stadt mit dem Instrument der Stadtbildplanung
 Nr. 107, Di, 3.5.2022, 19.00 Uhr

Ralph Eberhard Brachthäuser:
Johannes van Acken – sein Leben in Bild und Film am 85. Todestag eines außergewöhnlichen Priesters
 Nr. 108, Di, 17.5.2022, 19.00 Uhr

Dr. Manuela Klauser:
Johannes van Acken – seine Ideen zum modernen Kirchenbau
 Nr. 109, Di, 31.5.2022, 19.00 Uhr



Exkursionen/Führungen – Mit der VHS unterwegs!

Hier eine aktuelle Übersicht der beliebtesten Angebote:

Dorsten – Nachtwächterrundgang mit Schmaus durch die Hansestadt
Nr. 125, Mi, 16.2.2022, 17.30 – 21.00 Uhr

Falkner für einen Tag
Nr. 223, Sa, 19.2.2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Rathaus-Tour
Nr. 129, Do, 10.3.2022, 14.00 – 16.15 Uhr und
Nr. 130, Di, 10.5.2022, 14.00 – 16.15 Uhr

Das zerbrechliche Paradies (Ausstellung im Gasometer Oberhausen)
Nr. 207, Di, 22.3.2022, 14.45 – 16.15 Uhr



Lama-Park-Wanderung
Nr. 221, Sa, 26.3.2022, 11.00 – 13.00 Uhr und
Nr. 222, So, 10.4.2022, 11.00 – 13.00 Uhr

Der „göttlichen Musik“ auf der Spur – Orgelfahrt nach Papenburg und Gronau
Nr. 803, Di, 29.3.2022, 8.00 – 19.00 Uhr

Kaiserstadt Aachen
Nr. 118, Do, 31.3.2022, 7.30 – 19.45 Uhr

Neue Synagoge in Gelsenkirchen
Nr. 121, Mi, 6.4.2022, 17.00 – 18.30 Uhr

Der umgestaltete Hahnenbach – Wanderung entlang des Hahnenbaches
Nr. 228, So, 10.4.2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Mit dem Rad zur Villa Hügel
Nr. 225, 23.4.2022, 9.00 – 19.05 Uhr

Schloss Nordkirchen – das „Westfälische Versailles“
Nr. 805, Mi, 4.5.2022, 12.45 – 18.30 Uhr

Zu Burgen und Schlössern an Ruhr und Emscher
Nr. 120, Sa, 7.5.2022, 13.00 – 19.00 Uhr

Pralinen-Manufactur Große-Bölting in Rhede (Radtour)
Nr. 226, Mi, 11.5.2022, 8.45 – 17.15 Uhr

Friedensstadt Osnabrück
Nr. 115, Do, 12.5.2022, 8.00 – 19.00 Uhr

Friedhof Gladbeck Mitte
Nr. 132, Fr, 13.5.2022, 16.00 – 18.00 Uhr

Batmans kleine Geschwister (Fledermausbeobachtung)
Nr. 220, Fr, 13.5.2022, 22.00 – 23.30 Uhr

Museums- und Garteninsel Hombroich
Nr. 804, Sa, 14.5.2022, 13.00 – 19.30 Uhr

Feuerwehr Gladbeck
Nr. 128, Di, 17.5.2022, 14.00 – 16.15 Uhr

Rundgang durch die Gladbecker Innenstadt
Nr. 133, Mi, 18.5.2022, 15.30 – 17.00 Uhr

Krefeld (wieder) entdecken
Nr. 111, Do, 19.5.2022, 9.00 – 19.15 Uhr



Zu den Wildpferden im Merfelder Bruch
Nr. 224, Sa, 21.5.2022, 11.00 – 13.00 Uhr

Schloss Augustusburg in Brühl
Nr. 806, Mi, 25.5.2022, 13.00 – 19.45 Uhr

Besuch einer Ratssitzung
Nr. 135, Do, 2.6.2022, 14.30 – 17.30 Uhr

Begegnung mit Marcq-en-Baroeul
Nr. 680, Sa, 4.6.2022, 8.00 – 20.00 Uhr

Schloss Benrath mit dem Museum für Europäische Gartenkunst
Nr. 206, Di, 7.6.2022, 11.45 – 18.45 Uhr

Natur- und Umweltschutz in Gladbeck (Radtour)
Nr. 227, Sa, 11.6.2022, 13.30 – 18.00 Uhr

Siegen und Freudenberg
Nr. 113, Di, 14.6.2022, 7.30 – 20.15 Uhr

Xanten mit dem Archäologischen Park
Nr. 114, Mi, 22.6.2022, 8.00 – 19.00 Uhr



Schlossgärten Arcen in der niederländischen Provinz Limburg
Nr. 205, Do, 23.6.2022, 8.30 – 18.30 Uhr

Essen (wieder) entdecken (Stadtrundfahrt)
Nr. 110, Do, 14.7.2022, 10.00 – 17.00 Uhr

Munitionsdepot in Wulfen (MUNA)
Nr. 409, auf Anfrage

Braunkohletagebau Garzweiler
Nr. 208, auf Anfrage

Klärwerk der Emschergenossenschaft in Bottrop
Nr. 229, auf Anfrage

Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber/-innen der **Gladbeck-Card** oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Wie wollen wir 2030 leben?



Ist eine Online-Kooperationsreihe der Volkshochschulen aktuelles forum Ahaus, VHS Beckum, VHS Gladbeck, VHS Kamen-Bönen, VHS Schloss Holte Stukenbrock und VHS Waltrop von September 2021 bis April 2022.

Neun Jahre sind eine kurze Zeitspanne. Wenn wir 2030 anders leben wollen als heute, müssen wir nicht nur analysieren, sondern Gesellschaft neu gestalten. Die Herausforderungen sind zahlreich: sie betreffen unseren Umgang mit Ressourcen, unsere Mobilität, unsere Verbundenheit mit der ganzen Welt, unsere Rolle in digitalen Räumen, unsere Fähigkeit, demokratisch um Kompromisse zu ringen.

Sechs Volkshochschulen haben sich unter dieser großen gesellschaftspolitischen Frage zusammengeschlossen, um mit dem Blick von heute über Perspektiven und Lösungsansätze für die Zukunft zu informieren und zu diskutieren.



**Prof. Elke Seefried und
Dr. Thomas Freiberger:
Die Erfolgsgeschichte der
Nachhaltigkeit**

Nr. 140 O, Fr, 14.1.2022, 19.30 Uhr

**Mark Spörrle und Claas Tatje:
Klimafreundlich reisen
ohne wahnsinnig zu werden**

Nr. 141 O, Do, 20.1.2022, 19.30 Uhr

**Caspar Dohmen:
Wie wollen wir 2030 arbeiten?
Nachhaltig und global**

Nr. 142 O, Do, 3.2.2022, 19.30 Uhr

**Bastian Berbnier:
Mehr Bürgerbeteiligung –
Demokratie stärken**

Nr. 143 O, Do, 3.3.2022, 19.30 Uhr

**Patrick Stegemann
/ Sören Musyal:
Die rechte
Mobilmachung –
Wie radikale
Netzaktivisten
unsere Demokratie
angreifen**

Nr. 144 O,
Do, 28.4.2022,
19.30 Uhr



Patrick Stegemann,
© Jacobia Dahm

100

Michael Lüders: Hybris am Hindukusch – Wie der Westen in Afghanistan gescheitert ist

Vortrag mit Diskussion

Die US-geführte Militärallianz hat nach 20 Jahren Krieg gegen den Terror von Al-Kaida und den Taliban Afghanistan im August 2021 überstürzt verlassen. Auch die Bundeswehr war in Masar-e-Scharif eingebunden und Teil des Bündnis. Sofort haben die radikal-islamischen Taliban wieder die Macht im Land übernommen. Viele Menschen, die nicht mit der Kabuler Luftbrücke das Land verlassen konnten sind entweder noch dort oder auf der Flucht.

Besonders Frauen stehen in diesem Land vor einer ungewissen Zukunft und wehren sich mutig. Gleiches gilt für die ehemaligen Ortskräfte der Bundeswehr, die noch im Land verblieben sind. Aber wer sind die

Taliban und was sind ihre politischen Ziele in Afghanistan? Wie sieht es gegenwärtig dort aus? Und woran ist der Westen gescheitert? Auf diese Fragen versucht der Nahost-Experte Michael Lüders in seinem Vortrag Antworten zu geben.

Michael Lüders lebt als Politikberater, Publizist und Autor in Berlin. Er studierte arabische Literatur in Damaskus, Islamwissenschaften, Politologie sowie Publizistik in Berlin und promovierte über das ägyptische Kino. Er arbeitete als Dokumentarfilmer für den SWR und den WDR. Darüber hinaus war er langjähriger Nahostkorrespondent der Wochenzeitung DIE ZEIT.



© Christoph Mukherjee

Termin: Mi, 16.3.2022, 19.30 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 9,00 € /
Schüler und Studierende 4,50 €

Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

101

Ursula Weidenfeld: Die Kanzlerin – Porträt einer Epoche

Vortrag/Lesung mit Diskussion

Das mächtigste Amt der deutschen Politik hat noch niemand freiwillig aufgegeben – außer Angela Merkel. Bis zum Ende ihrer Amtszeit hat sie hohe Zustimmungswerte erhalten, immer wieder hat sie sich als Krisenmanagerin bewährt.

Und so schätzen sie die Deutschen: Angela Merkel ist so pragmatisch, wie Helmut Schmidt es gerne gewesen wäre. Ideologien, Weltanschauungen, Grundsatzfragen interessieren sie wenig. Unaufgeregt schlachtete sie mehrere heilige Kühe der Christdemokraten, etwa die Wehrpflicht oder die Kernkraft. Kritiker warfen ihr deshalb vor, ihr einziges Programm sei es, Kanzlerin zu sein. Und doch hat sie, ideologiefrei, visionslos, eine Ära der deutschen Politik geprägt: Die Jahre von 2005 bis 2021 sind eindeutig die Merkel-Jahre. Jetzt, da diese Ära zu Ende geht, ist es Zeit, sie genauer anzusehen: Was bleibt? Wurde da „nur“ pragmatisch regiert, oder sind Entwicklungen in Gang gesetzt worden, die über den Tag hinausweisen?

Ursula Weidenfeld, geboren 1962, studierte Wirtschaftsgeschichte, Germanistik und Volkswirtschaftslehre in Bonn und München. Sie war u.a. Berlin-Korrespondentin der „Wirtschaftswoche“ sowie Ressortleiterin Wirtschaft und stellvertretende Chefredakteurin des Berliner „Tagespiegel“. Heute arbeitet sie als freie Wirtschaftsjournalistin, daneben ist sie als Moderatorin und Kommentatorin für Fernseh- und Hörfunksender tätig. 2007 wurde Ursula Weidenfeld mit dem Ludwig-Erhard-Preis für Wirtschaftspublizistik ausgezeichnet.

Termin: Mo, 21.3.2022,
19.30 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 9,00 € /
Schüler und Studierende 4,50 €

Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.



© rowohlt-Verlag

102

Matthias Naß: Drachentanz – Chinas Aufstieg zur Weltmacht und was er für uns bedeutet

Vortrag/Lesung mit Diskussion

Chinas Aufstieg fasziniert die Welt – und lehrt sie das Fürchten. Unter Parteichef Xi Jinping erlebt das Land einen Rückfall in die Diktatur. Pekings Machthaber perfektionieren die Überwachung ihrer Bevölkerung und errichten ein System aus Belohnungen und Strafen, mit dem sie regimekonformes Verhalten durchsetzen. Minderheiten wie die Uiguren werden brutal verfolgt und in Lagern „umerzogen“. In Hongkong soll die Opposition zum Schweigen gebracht werden, während im südchinesischen Meer Chinas militärische Präsenz zielstrebig ausgebaut wird. Mit dem Riesenprojekt der „Neuen Seidenstraße“ schafft China neue Abhängigkeiten im Mittleren Osten, Afrika und in Europa – und es dehnt seinen globalen Einfluss immer weiter aus. Nicht nur in Amerika, auch in Europa wächst das Unbehagen an der neuen Weltmacht und an ihren Methoden. Droht ein neuer kalter Krieg oder sogar ein chinesischer Triumph über den Westen?

Zeit-Korrespondent **Matthias Naß** kennt China so gut wie nur wenige andere und gibt einen spannenden Einblick in das Land, das sich anschickt, zur Führungsmacht des 21. Jahrhunderts zu werden.



© Michael Heck

Termin: Mi, 30.3.2022,
19.30 Uhr

Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Eintritt: 9,00 € /
Schüler und Studierende 4,50 €

Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

105

Dr. L. Joseph Heid: Die Jekkes – über Deutsche in Palästina / Israel

Vortrag und Diskussion



Dr. L. Joseph Heid

Zion verlassen hätten, wenn Hitler nicht gewesen wäre. Die Jekkes, die Juden aus Deutschland, waren ein beliebtes Objekt von Witzen und Spötteleien. Preußische Tugenden schienen mit ihnen Einzug in den Judenstaat zu halten, Ordentlichkeit, Pünktlichkeit, Disziplin und Etikette – Eigenschaften, die man gemeinhin allen Deutschen zuschreibt. Deutsche Juden waren in vielerlei Hinsicht von prägender Wirkung für den späteren Staat Israel.

Priv.-Doz. Dr. L. Joseph Heid ist Historiker, Literaturwissenschaftler, Publizist und Venia legendi für Neuere Geschichte. Er hat zahlreiche Publikationen zur deutsch-jüdischen Beziehungs- und Literaturgeschichte, Sozialgeschichte (Arbeiterbewegung) und zum Ostjudentum veröffentlicht und ist darüber hinaus als freier Mitarbeiter u.a. für die Süddeutsche Zeitung, DIE ZEIT, Die Welt, Der Freitag, Tachles (Zürich) und die Jüdische Allgemeine tätig.

Termin: Do, 31.3.2022, 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € /
Schüler und Studierende 3,50 €

Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

106

Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer: Aktuelle Themen der Stadtentwicklung in Gladbeck

Beamer-Vortrag

An diesem Abend erläutert Baurat Dr. Volker Kreuzer aktuelle Fragen der Stadtentwicklung in Gladbeck und diskutiert darüber mit dem Publikum. Dabei wird er auf konkrete städtische und private Projekte eingehen, z.B. auf die „Haldenwelt“ im Gladbecker Süden im Rahmen der IGA 2027 und das Projekt 37° Nordost.



Dr. Volker Kreuzer

Dr. Volker Kreuzer ist seit 2017 Stadtbaurat und Technischer Beigeordneter der Stadt Gladbeck.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Termin: Di, 5.4.2022,
18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

107

Michael Stojan: Einblicke in die Stadtbildoffensive Siegen – gemeinsam aktiv für eine schöne Stadt mit dem Instrument der Stadtbildplanung

Beamer-Vortrag

In diesem Vortrag beleuchtet **Michael Stojan**, ehemaliger Baurat in Gladbeck, die über 20 Jahre in der Praxis gesammelten Erfahrungen mit einem Instrumentarium zur Verschönerung der Stadt. In Gütersloh, Potsdam und Gladbeck konnte der Referent das Modell der Stadtbildplanung aus den 80er Jahren zu einem ganzheitlichen Werkzeugkasten zur Stadtbildverbesserung entwickeln. Je nach Problemlage einer Kommune kann auf diese Weise ein passendes Instrumentarium zusammengestellt werden. In Siegen wurde schließlich die Einbindung des bürgerschaftlichen Engagements intensiviert, um bei der städtebaulichen Gestaltung zum Wohl einer breiten Öffentlichkeit zu wirken. Seit 2010 konnten so gemeinsam eine Vielzahl von Projekten in Siegen realisiert und eine deutliche Steigerung der Stadtbildqualität erreicht werden, an denen Michael Stojan als dortiger Stadtbaurat beteiligt war. Michael Stojan wird in seinem Vortrag auf gute und weniger gelungene städtebauliche Lösungen aus seiner Perspektive eingehen und in diesem Kontext die erprobten Elemente der Stadtbildplanung dem Publikum vorstellen. Im Anschluss besteht die Gelegenheit für eine gemeinsame Diskussion.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Termin: Di, 3.5.2022, 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.



Michael Stojan

108

Ralph Eberhard Brachthäuser: Johannes van Acken – sein Leben in Bild und Film

Zum 85. Todestag eines außergewöhnlichen Priesters
Beamer-Vortrag und Diskussion

„Er war einer der ausgezeichnetsten und verehrungswürdigen Männer, denen ich begegnet bin.“ So lautete 1937 das Zeugnis des späteren Bundeskanzlers Konrad Adenauer über jenen Mann, der fast zwei Jahrzehnte seines viel zu kurzen Priesterlebens in Gladbeck gewirkt hatte. Der Vortrag gibt einen Einblick in den aktuellen Forschungsstand über das rast- und ruhelose Leben des Johannes van Acken. Seine visionären Ideen ließen ihn schon in Gladbeck zum Initiator und Mitbegründer vielfältiger Initiativen werden, beispielsweise des Orts- und Heimatvereins oder der Ortsgruppe des Katholischen Deutschen Frauenbundes. Bis heute ist er der einzige Geistliche, der in den Gladbecker Stadtrat gewählt wurde – und das gleich zweimal. Schon in dieser Stadt wurde er zum Vordenker des neuzeitlichen Kirchenbaus, mit Kontakten zu den großen Kirchenbau-meistern des 20. Jahrhunderts.

An seinen späteren Wirkungsorten in Berlin und Köln knüpfte er für den Deutschen Caritasverband intensive Kontakte in die große Politik, entwickelte sich zu einem der Wegbereiter des modernen Gesundheitswesens und war Freund und Helfer der Familie Adenauer in den Bedrängnissen durch die NS-Machthaber. Seine unglaubliche Reisetätigkeit, verbunden mit einer ganzen Regalmeter füllenden Briefkorrespondenz ließen ihn ein persönliches Netzwerk schaffen, vor dem sich die Matadore der heutigen Hochgeschwindigkeitskommunikation nur in Ehrfurcht verneigen können. Zu dem Vortrag gehören auch eine Reihe bislang unveröffentlichte Bilder von Johannes van Acken und seinem Umfeld. Ein Höhepunkt aber sind sicherlich die in einem Unternehmensarchiv entdeckten Filmaufnahmen, die van Acken unter anderem mit Konrad Adenauer und dessen Frau Gussi zeigen.

Ralph Eberhard

Brachthäuser wurde 1962 in Dortmund geboren, wuchs in Mülheim an der Ruhr auf, studierte von 1983 bis 1988 Philosophie und katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchengeschichte an der Ruhr-Universität Bochum und an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom, bevor er 1990 zum Priester geweiht wurde. Neben seiner Kaplanstätigkeit unterrichtete er mehrere Jahre an einem Gymnasium und wirkte unter anderem von 1998 bis 2010 als letzter Pfarrer von Heilig Kreuz in Gladbeck-Butendorf. Brachthäuser lebt in Gladbeck, ist Gründer der „Pfarrer Brachthäuser-Stiftung“ und leitet das „Stiftshaus Gladbeck“. Er ist Verfasser historischer und kirchenhistorischer Aufsätze und Abhandlungen. 2019 erschien sein Buch „Mit Leidenschaft für unsere Stadt. Die Frauen und Männer des ersten Gladbecker Stadtrates“, 2020 das Buch „Roter Terror – Gladbeck in der Märzkrise 1920“ und im Jahr 2021 die „Chronik der Firma A. Küster“.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Termin: Di, 17.5.2022,
19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist entweder telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin möglich!



Foto: Samen



VHS-Forum Erziehung

Bitte achten Sie auf die Vortragsveranstaltungen im Fachbereich 7:

Dr. Claus Koch: Corona in der Seele – Was Kindern und Jugendlichen wirklich hilft (Nr. 700)

Termin: Mi, 16.2.2022, 19.30 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Dr. Hajo Hackstein: „Ach, die Erziehung“ oder: Wie geht Erziehung heute? (Nr. 701)

Termin: Do, 28.4.2022, 19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Christof Sievers: Cannabis-Prävention: „Hilfe, mein Kind kiff!“ Was kann ich tun, wenn mein Kind Cannabis konsumiert? (Nr. 706)

Termin: Do, 10.3.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Surfen Sie zur VHS!

Unter www.vhs-gladbeck.de erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

109

**Dr. Manuela Klausner:
 Johannes van Acken – seine Ideen zum modernen Kirchenbau**

Vortrag und Diskussion

Heilig Kreuz in Gladbeck-Butendorf und Herz Jesu in Gladbeck-Zweckel wurden Anfang des 20. Jh. als dringend notwendige Filialkirchen der um 1910 zahlenmäßig stark gewachsenen Pfarrei St. Lamberti errichtet. Beide Sakralbauten stehen unter Denkmalschutz, doch ihre Zeit als Kirchengebäude läuft derzeit ab. Welche Geschichte verbirgt sich hinter ihnen und welche künstlerische und historische Bedeutung ist ihnen beizumessen? Führendes Mitglied der Baukommission war der damalige geistliche Rektor des St. Barbara-Hospitals, Johannes van Acken. Er maß den Neubauten große Wichtigkeit in der Kirchengemeinde Gladbeck zu und hielt seine Gedanken in einer umfangreichen Festschrift zur Weihe (1915) der Kirchen fest.

Der Vortrag widmet sich den besonderen Raumkonzepten beider Kirchen zur Einbeziehung der versammelten Gemeinde in die Messliturgie, was seinerzeit noch nicht selbstverständlich war. Tatsächlich wurde dies erst mit dem 2. Vatikanischen Konzil von 1962-1965 weltweit verbindlich. Herz Jesu wurde von einem im kath. Kirchenbau sehr erfahrenen Architektenteam – Friedrich Becker (Mainz) und Wilhelm Sunder-Plassmann (Münster) – als aufwändig ausgestattetes Gesamtkunstwerk entworfen; Heilig Kreuz hingegen von Otto Müller-Jena, einem Architekten, der im Kirchenbau keinerlei Erfahrung besaß und zudem Protestant war. Trotzdem oder gerade deswegen zeichnet sich gerade die nur sehr schlicht und bescheiden ausgestattete Heilig Kreuz Kirche durch außergewöhnliche Details aus, die dem katholischen Kirchenbau des 20. Jh. um Jahrzehnte vorausleiten. Johannes van Acken nahm diese grundsätzliche Neukonzeption von Pfarrkirchen zum Anlass, einige Jahre nach dem Ersten Weltkrieg seine programmatische Schrift „Christozentrische Kirchenkunst“ (Gladbeck 1922) zu verfassen, die wegweisend für den modernen Kirchenbau der 1920er Jahre wurde.



Dr. Manuela Klausner

Dr. Manuela Klausner wurde 1978 geboren und ist freie Kunsthistorikerin mit den Arbeitsschwerpunkten internationale Sakralarchitektur des 19. bis 21. Jahrhunderts, Architekturgeschichte der Moderne und Künstler- bzw. Architektennetzwerke. Sie lebt und arbeitet im Raum München. Klausner wurde 2017 für ihre Dissertation „Ikonische Kirchen – Zeichen lebendigen Glaubens. Geschichte und Theorie des Pfarrkirchenbaus an Rhein und Ruhr zwischen Historismus und Moderne“ mit dem „Paul-Clemen-Preis“ des Landschaftsverbands Rheinland (LVR) ausgezeichnet. Seit 2019 ist sie als Redakteurin und Autorin für die „Straße der Moderne“ tätig, einem Projekt des Deutschen Liturgischen Instituts.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Termin: Di, 31.5.2022, 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist entweder telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin möglich!

110

Essen (wieder) entdecken

Städtetour mit dem Bus

Ruhrmetropole, Kulturhauptstadt, bedeutender Wirtschaftsstandort, Einkaufs- und Hochschulstadt – all das und noch viel mehr ist Essen. Am Morgen besucht die Gruppe Zollverein, das Weltkulturerbe. Hier ist ein gemeinsamer Rundgang mit Exkursionsleiter Dietrich Pollmann vorgesehen. Danach bleibt Zeit für die eigene Erkundung und die Mittagspause.

Am Nachmittag können Sie bei einer zweistündigen Stadtrundfahrt Essen (wieder) entdecken. Sie sehen „Highlights“ wie die Villa Hügel, den Baldeneysee, die Gartenstadt Margarethenhöhe, das Thyssen-Krupp Quartier und das Aalto-Theater.

Die VHS führt diese Fahrt zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.

Leitung: Dietrich Pollmann
Termin: Do, 14.7.2022,
 10.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße –
 Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 26,40 € (Bus, Stadtrundfahrt
 mit Führer)

111

Krefeld (wieder) entdecken

Stadtrundfahrt mit dem Bus

Krefeld gilt ein wenig als „graue Maus“ am Rhein. Dabei hat die Stadt Krefeld doch so einiges zu bieten. Dazu zählt das „Haus der Seidenkultur“ mit seinen altertümlichen Maschinen, die die Seidengeschichte der Stadt zum Leben erwecken und das wir besichtigen werden. Auch die Drehbrücke am Hafen in Uerdingen stellt eine technische Besonderheit dar. Darüber hinaus verfügt Krefeld mit der Burg Linn über ein sehenswertes Wasserschloss mit historischem Ortskern. Aber auch das grüne Krefeld bleibt ihnen bei dieser Tagesfahrt nicht verborgen.

113

Siegen und Freudenberg

Tagesfahrt mit dem Bus

Siegen, eine Großstadt am Rande des Rothaargebirges, war nassauische Residenzstadt und Geburtsort von Peter Paul Rubens. Knapp 900 Jahre Stadtgeschichte werden bei einem Rundgang durch das historische Zentrum von Siegen erlebbar. Vom Park des Oberen Schlosses führt Sie der Weg zum Rathaus und zur Nikolaikirche, die das Wahrzeichen der Stadt, das goldene Krönchen, trägt. Durch die malerische Altstadt geht es weiter zum Unteren Schloss. Die Stadtführung endet in der Unterstadt vor Hütten- und Bergmann, den beiden Symbolfiguren der Siegerländer Industrie.

Am Nachmittag besuchen Sie mit einer weiteren Führung noch den Fachwerklecken Alt-Freudenberg, bevor es auf die Rückfahrt geht.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Aufgrund des historischen Pflasters in der Altstadt von Siegen ist die Tour für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Di, 14.6.2022, 7.30 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße –
 Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 39,60 € (Busfahrt, 2 Führungen,
 Eintritt)



© Dr. Dieter Briese

114

Xanten mit dem Archäologischen Park

Tagesfahrt mit dem Bus

Auf die Spuren der Römer geht es in Xanten am Niederrhein. Die „Colonia Ulpia Traiana“, so der ursprüngliche römische Name, war eine der bedeutendsten Städte in den germanischen Provinzen Roms. Zu ihrer Blütezeit wohnten mehr als zehntausend Männer, Frauen und Kinder in der Stadt.

Am Vormittag wird die heutige Stadt Xanten im Rahmen eines ausführlichen Stadtrundgangs besichtigt, anschließend folgt eine Besichtigung des altherwürdigen romanisch-gotische Xantener Doms. Nachmittags geht es in den Archäologischen Park.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Aufgrund des historischen Pflasters in der Altstadt von Xanten ist die Tour für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mi, 22.6.2022,
 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße –
 Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 44,60 € (Busfahrt, 2 Führungen,
 Eintrittsgelder)

115

Friedensstadt Osnabrück

Tagesfahrt mit dem Bus

Osnabrück ist mit rund 170.000 Einwohnern wirtschaftliches und kulturelles Oberzentrum im Westen Niedersachsens. Zwischen Teutoburger Wald und Wiehengebirge liegt die Stadt im Herzen des Osnabrücker Landes.

Die Verkündung des Westfälischen Friedens fand 1648 in zwei Abschnitten in Münster und im Rathaus der Friedensstadt Osnabrück statt. Es ist das herausragende Ereignis der Stadtgeschichte. Das Osnabrücker Rathaus trägt daher das europäische Kulturerbe-Siegel als „Stätte des Westfälischen Friedens“.

Über viele Personen und Geschichten wird die Stadtführung mit einem örtlichen Guide berichten, wie z.B. über Karl dem Großen, den Gründer des Bistums, seinem sächsischen Kontrahenten Wittekind bis hin zur Geschichte vom Steckenpferdreiten reicht die Palette der Themen. Neben Personen wird auch über Gebäude der Innenstadt zu berichten sein: der Dom St. Petrus, die gotische Hallenkirche St. Marien, das historische Rathaus im spätgotischen Stil, der Bürgerbrunnen, u.v.m.

Nach einer Mittagspause bleibt am Nachmittag bis 17 Uhr Zeit für eigene Erkundungen, z.B. für die historischen Altstadtgassen mit ihren Fachwerkhäusern, den o.g. Kirchgebäuden im Stadtzentrum, das Heger Tor und andere ehemalige Befestigungsanlagen oder im Museumsviertel das Felix-Nussbaum-Haus von Daniel Libeskind.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch

Leitung: Joachim Schwiertz
Termin: Do, 12.5.2022, 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Parkpl. Ecke Bergmann-/Horster Str.
Sachkosten: 40,00 € (Busfahrt, Führung)

118

Kaiserstadt Aachen

Fahrt mit dem Bus

Bei einem geführten Rundgang am Vormittag lernen Sie Aachens schöne historische Innenstadt kennen. Danach bleibt Zeit für eine kleine Mittagspause zur individuellen Gestaltung. Am Nachmittag besuchen wir gemeinsam den Aachener Dom und im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem Fabrikeinkauf bei der Firma Lindt & Sprüngli oder der Firma Bahlsen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Do, 31.3.2022, 7.30 - 19.45 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 44,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)

120

Zu Burgen und Schlössern an Ruhr und Emscher

Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Inmitten des Ruhrgebiets finden sich interessante ehemalige Adelssitze, die einen Besuch lohnen. Auf dem Programm stehen die Schlösser Broich (mit Innenbesichtigung) und Styrum in Mülheim, weiter Schloss Borbeck, der Sitz der Essener Fürstäbtissinnen, inmitten eines schönen Parks und zuletzt die gotische Wasserburg Vondern bei Osterfeld. In Borbeck ist eine Kaffeerast vorgesehen.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Fahrt übernimmt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Sa, 7.5.2022, 13.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 32,50 € (Busfahrt, Führung, Kaffeegedeck)

Ausblick: 2 / 2022

Delft – eine der ältesten Städte der Niederlande

Tagesfahrt mit dem Bus

Delft in der Provinz Südholland gehört zu den ältesten niederländischen Städten. Bei einer Stadtführung werden Sie die altholländische Innenstadt mit ihren wunderschönen Bauwerken sowie male- rischen Brücken und Grachten kennen- lernen. Außerdem erhalten Sie Informatio- nen zur reichen Geschichte der Stadt, insbesondere zur Verbindung mit dem niederländischen Königshaus und mit dem berühmten Maler Johannes Vermeer.

Am Nachmittag besuchen Sie bei einer weiteren Führung die Delfter Porzellan- Manufaktur. Dort befinden sich auch ein Museum und ein Verkaufsraum.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Sa, 20.8.2022, 7.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: auf Anfrage (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt)



121

Neue Synagoge in Gelsenkirchen

Führung

Die neue Synagoge mit dem Gemeindehaus in Gelsenkirchen wurde 2007 eingeweiht. Sie steht an der gleichen Stelle, an der die Gelsenkirchener Juden 1885 ihre erste Synagoge errichteten. Diese wurde in der „Reichspogromnacht“ 1938 abgebrannt, die jüdische Gemeinde in der Schoa fast vernichtet. Heute leben wieder rund 500 Juden in Gelsenkirchen, viele von ihnen sind Zuwanderer seit den 1990er Jahren, die mit ihrer neuen Synagoge Zukunftsperspektiven entwickeln.

Das jüdische Leben in Gelsenkirchen, Gladbeck und Umgebung steht beim Synagogenbesuch der VHS im Mittelpunkt. Neben einem informativen Rundgang werden Fragen zum Judentum heute beantwortet.

Die Anfahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Männer tragen während der Synagogenführung eine Kopfbedeckung. Bitte halten Sie vor dem Einlass Ihren Personalausweis zur Identitätsprüfung bereit.

Leitung: Judith Neuwald-Tasbach
Dirk Langer
Termin: Mi, 6.4.2022,
17.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Synagoge, Georgstr. 2,
45879 Gelsenkirchen-Stadtmitte

Entgeltfrei – Anmeldung unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin. Es wird vor Ort um eine Spende für die Jüdische Gemeinde gebeten.

125

Dorsten – Nachtwächterrundgang mit Schmaus durch die Hansestadt

Wir begleiten die Nachtwächterin „Lisbeth“ mit der Laterne auf ihrem Rundgang durch die alte, reiche Hansestadt Dorsten. Auf dem Weg an der Stadtmauer entlang erfahren wir, warum Dorsten so wohlhabend wurde und wie es heute aussieht.

Sie erzählt uns die Hintergründe zum Mörderkreuz an der Stadtmauer und warum vier junge, adelige Frauen das Ursulinen-Kloster ausgerechnet in Dorsten gegründet haben. Zum Abschluss stärken wir uns mit einem deftigen, herzhaften „Westfälischen Abendbrot“ im Alten Rathaus am Markt – mit einer heißen Rindfleischsuppe und verschiedenen Sorten Brot, Wurst und Käse, dazu Butter und Dips.

Die Anfahrt nach Dorsten erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Mi, 16.2.2022,
17.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Stadinfo Dorsten,
Recklinghäuser Str. 20, Dorsten
Sachkosten: 27,00 € (Führung und
„Westfälisches Abendbrot“)



Nachtwächterin Lisbeth

128

Feuerwehr Gladbeck

Thorsten Koryttko, Leiter der Gladbecker Feuerwehr, zeigt bei einem Rundgang durch die Feuer- und Rettungswache, wie die Feuerwehr untergebracht und ausgestattet ist. Im Mittelpunkt stehen dabei die Lösch- und Rettungsfahrzeuge sowie weitere Geräte.

Leitung: Thorsten Koryttko
Termin: Di, 17.5.2022,
14.00 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Feuerwehr Gladbeck,
Wilhelmstraße 60,
45964 Gladbeck

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



129 – 130

Rathaus-Tour

Das Rathaus bildet den Mittelpunkt des städtischen Lebens in Gladbeck. Die Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besichtigt im Alten Rathaus die Gladbeck Information, das Standesamt, die Druckerei und den Ratssaal. Auch ein Besuch bei Bürgermeisterin Bettina Weist in ihrem Dienstzimmer ist vorgesehen.

129

Gruppe 1

Leitung: Eva Klein
Termin: Do, 10.3.2022, 14.00 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

130

Gruppe 2

Leitung: Eva Klein
Termin: Di, 10.5.2022, 14.00 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



© Dietrich Pollmann

132

Friedhof Gladbeck Mitte

Führung

Friedhöfe spiegeln die Geschichte einer Stadt wider. Familien- und Ehrengräber, künstlerisch gestaltete und einfache Grabdenkmäler, Massen-, Reihen- und Wahlgräber zeigen den Wandel in der Friedhofskultur. Der Gang führt über den katholischen und den kommunalen Friedhof, zu Grabstätten für Zwangsarbeiter und Kriegstote bis zum Jüdischen Friedhof.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Fr, 13.5.2022, 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Trauerhalle
 Friedhof Gladbeck-Mitte,
 Feldhauser Str.

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

135

Besuch einer Ratssitzung

Eine Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besucht eine Sitzung des Gladbecker Stadtrats, dem höchsten Gremium der kommunalen Demokratie. Ca. 1,5 Stunden vor dem eigentlichen Beginn werden Michael Berger und Alexandra Lösing vom Bürgermeisterbüro die Aufgaben und Verfahrensweisen des Rates erläutern und Hinweise zum Ablauf der Sitzung geben. Außerdem wird die Gruppe kurz mit Bürgermeisterin Bettina Weist zusammen treffen.

133

Rundgang durch die Gladbecker Innenstadt

Führung

Natürlich wissen die Gladbecker sehr viel über ihre Stadt, aber bei diesem Rundgang erfahren Sie sicherlich auch etwas Neues zur Gladbecker Geschichte, über Gebäude wie das Rathaus, St. Lamberti und rund um den Jovyplatz, Kunstwerke (z.B. im Rathauspark mit der Stadtgeschichtssäule von Gottfried Kappen), Anekdoten, Grünflächen oder Straßennamen. Vorgesehen ist auch ein Blick vom Sparkassenturm.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Mi, 18.5.2022, 15.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

Leitung: Michael Berger
 Alexandra Lösing
 Dirk Langer
Termin: Do, 2.6.2022, 14.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Alten Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.

Wie wollen wir 2030 leben?

Ist eine Online-Kooperationsreihe der Volkshochschulen aktuelles forum Ahaus, VHS Beckum, VHS Gladbeck, VHS Kamen-Bönen, VHS Schloss Holte Stukenbrock und VHS Waltrop von Dezember 2021 bis April 2022.

Neun Jahre sind eine kurze Zeitspanne. Wenn wir 2030 anders leben wollen als heute, müssen wir nicht nur analysieren, sondern Gesellschaft neu gestalten. Die Herausforderungen sind zahlreich: sie betreffen unseren Umgang mit Ressourcen, unsere Mobilität, unsere Verbundenheit mit der ganzen Welt, unsere Rolle in digitalen Räumen, unsere Fähigkeit, demokratisch um Kompromisse zu ringen.

Sechs Volkshochschulen haben sich unter dieser großen gesellschaftspolitischen Frage zusammengeschlossen, um mit dem

Blick von heute über Perspektiven und Lösungsansätze für die Zukunft zu informieren und zu diskutieren.



140

Prof. Elke Seefried und Dr. Thomas Freiburger: Die Erfolgsgeschichte der Nachhaltigkeit

Onlinevortrag / Lesung und Diskussion

Die Karriere des Begriffs „Nachhaltigkeit“ mutet geradezu spektakulär an: Die Fridays for Future-Bewegung verspricht sich von Nachhaltigkeit endlich wirksamen Klimaschutz, auf globaler Ebene wollen die Vereinten Nationen mit den „Sustainable

Development Goals“ Armut im globalen Süden beenden und Bildung fördern, und multinational aufgestellte Unternehmen können ohne ordentliche Nachhaltigkeitsberichte ohnehin keine Öffentlichkeitsarbeit mehr betreiben.

Macht es überhaupt Sinn, weiterhin Politik, Bildung und Wirtschaft auf diesen Begriff auszurichten?

Diese Fragen diskutieren **Prof. Dr. Elke Seefried**, Inhaberin des Lehrstuhls für Geschichte der Neuzeit (19. - 21. Jh.) mit ihren Wissens- und Technikkulturen an der RWTH Aachen, und **Dr. Thomas Freiburger**, Leiter der VHS Kamen-Bönen.

Anmeldung in der VHS Kamen-Bönen erforderlich per E-Mail: vhs@stadt-kamen.de oder telefonisch unter 02307-924 20 55. Nach verbindlicher Anmeldung werden die Zugangsdaten kurz vor dem Termin den Teilnehmenden per E-Mail zugesandt!

Leitung: Elke Seefried, Thomas Freiburger

Termin: Fr, 14.1.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Online

Entgelt: 5,00 €/für Schüler und Studierende entgeltfrei

Wie und warum wurde Nachhaltigkeit zum großen Leitbild und Allgegenwartsbegriff? Welche Akteure trieben die Ausweitung des Begriffs seit den 1970er Jahren voran, und inwiefern verwässert sein ökologischer Kern durch immer neue soziale und ökonomische Zielsetzungen, die einbezogen werden?



141

Mark Spörrle und Claas Tatje: Klimafreundlich reisen ohne wahnsinnig zu werden

Online-Lesung und Diskussion zur „Mobilität 2030“

Die „Zeit“-Autoren Spörrle und Tatje beschäftigen sich seit langem mit den Themen „Zukunft der Mobilität und Mobilität der Zukunft“. Ihr jüngstes Buch dazu lautet „Tschusing Deutsche Bahn Today“ und fragt, wie es gelingen kann, „klimafreundlich zu reisen, ohne Wahnsinnig zu werden“.

Im Jahr 2030 soll die Deutsche Bahn doppelt so viele Fahrgäste transportieren wie 2015! Ernsthaft? Wird dann alles noch chaotischer? Wie kommt man künftig an einen Sitzplatz? Und wird jemals ein Zug in der richtigen Wagenreihung einfahren? Die Bahnvielfahrer Mark Spörrle und Claas Tatje verraten nicht nur, wie man sich in vollen

Zügen durchschlägt und warum der Zwischenwagenbereich schmächtig unterschätzt wird, sondern auch, ob Zugfahren wirklich unser Klima retten kann. Ein Überlebensbuch für Bahnkunden. Gute Laune garantiert!

Mark Spörrle, Jahrgang 1967, arbeitet als ZEIT-Redakteur und verarbeitet die Absurditäten des Alltags in Kolumnen und Büchern.

Claas Tatje, Jahrgang 1979, arbeitet als ZEIT-Redakteur. Dort schreibt er im Wirtschaftsressort über die Bahn und andere Mobilitätsthemen.

Anmeldung in der VHS Waltrop erforderlich per E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de oder telefonisch unter 02309 96260. Nach verbindlicher Anmeldung werden die Zugangsdaten kurz vor dem Termin den Teilnehmenden per E-Mail zugesandt!

Leitung: Mark Spörrle
Claas Tatje
Termin: Do, 20.1.2022,
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 5,00 €/für Schüler und Studierende entgeltfrei

142

Caspar Dohmen: Wie wollen wir 2030 arbeiten? Nachhaltig und global

Onlinevortrag / Lesung und Diskussion

Der Aufbau einer zukunftsfähigen Wirtschaft gelingt der Menschheit nur, wenn sie grüne und soziale Nachhaltigkeit gemeinsam verwirklicht. Aber welche Weichen können wir stellen, damit es im Jahr 2030 mehr und vor allem menschenwürdige Arbeitsplätze in der globalen Wirtschaft gibt? Wie kann der Wohlstand in den globalen Lieferketten und lokal gerechter zwischen Kapital und Arbeit verteilt werden? Was taugen Lieferkettengesetze, wie sie Deutschland und die EU auf den Weg bringen? Welche Optionen gibt es sonst noch? Wie wirkt sich der System- und Wertekonflikt zwischen China und dem Westen aus?



Caspar Dohmen

Caspar Dohmen, Autor des Buches Lieferketten, schildert in seinem Vortrag mögliche Antworten und knüpft dabei an seine Erfahrungen aus Entwicklungsländern an. Er lebt und arbeitet als freier Wirtschaftsjournalist für die Süddeutsche Zeitung sowie als Feature-Autor und Kritiker für den Deutschlandfunk, WDR, SWR in Berlin. Zuletzt erschien sein Buch Lieferketten. Infos unter www.caspar-dohmen.de

Leitung: Casper Dohmen
Termin: Do, 3.2.2022,
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 5,00 €/für Schüler und Studierende entgeltfrei

Eine Anmeldung zu diesem Onlinevortrag ist unter www.vhs-beckum-wadersloh.de möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

Geschenkgutschein

Volkshochschule,
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? - Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



143

**Bastian Berbner:
180 Grad-Wendungen –
Für mehr Bürgerbeteiligung und
Gespräche mit Andersdenkenden**

Onlinevortrag / Lesung und Diskussion

Ein überaus wichtiges Buch hat Bastian Berbner mit „180 Grad – Geschichten gegen den Hass“ geschrieben. Mit wissenschaftlicher Begründung weist er nach, wie man Hass und Vorurteile überwinden und wie jeder Einzelne etwas gegen die Spaltung unserer Gesellschaft beitragen kann.

Bastian Berbner ist Journalist und arbeitet für das Dossier der ZEIT. Er führte 76 Interviews in acht Ländern. Darunter Rechtsextremist:innen, Islamist:innen, Bürger:innen aus der Mitte der Gesellschaft und Visionär:innen. Daraus entstanden ist ein Buch und ein 8-teiliger Podcast für den Norddeutschen Rundfunk, welcher mit dem Egon Erwin Kisch-Preis für die beste Reportage 2019 ausgezeichnet wurde. Berbner schließt sein 180-Grad-Geschichten-Buch mit Berichten und Initiativen, die seine Berichterstattung ausgelöst hat. In ganz Deutschland haben sich Menschen gefunden, die seine Anregungen aufgreifen, ob Bürgerversammlung oder Gespräch mit Andersdenkenden.

Termin: Do, 3.3.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Online

Entgelt: 5,00 €/für Schüler und Studierende entgeltfrei

Eine Anmeldung zu diesem Onlinevortrag in der VHS Verl ist unter www.vhs-vhs.de möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

144

**Patrick Stegemann / Sören Musyal:
Die rechte Mobilmachung – Wie radikale Netzaktivisten
unsere Demokratie angreifen**

Onlinevortrag / Lesung und Diskussion



Sie lächeln freundlich auf Instagram-Fotos oder kochen auf ihrem YouTube-Kanal. Immer mehr extreme Rechte geben sich auf den ersten Blick harmlos. Doch sie nutzen das Netz als Radikalisierungsplattform. Die Folgen in der analogen Welt sind drastisch: vom Mord an Walter Lübcke bis zum Christchurch-Terroranschlag in Neuseeland. Patrick Stegemann und Sören Musyal recherchieren im rechten Netz-milieu, bewegen sich undercover in digitalen Untergrundnetzwerken, wo rechtsextreme Inhalte verbreitet, Reichweiten organisiert und Rechtsterroristen bejubelt werden. Ihr Befund: Vereine und Stiftungen finanzieren rechte Influencer, um Menschen in die rechte Szene zu locken. Plattformen wie Facebook und YouTube sind mitverantwortlich für die Propaganda und den Rechtsruck unserer Gesellschaft. Es ist höchste Zeit, die Social-Media-Giganten zu regulieren und die digitale Zivilgesellschaft für die Zukunft zu stärken.

Patrick Stegemann, *1989, ist Kommunikationswissenschaftler und Soziologe. Nach seinem Studium in Erfurt, Berlin, Haifa und Kairo entwickelt und realisiert er Bewegtbildjournalismus auf Facebook, Instagram, YouTube und im Fernsehen. Für den Film „Lösch Dich. So organisiert ist der Hass im Netz“ wurde er mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Reporterpreis und dem Otto-Brenner-Preis.

Sören Musyal, *1989, studierte in Erfurt, Berlin und New York Kommunikationswissenschaft und Sozialwissenschaften. Er arbeitet seit mehreren Jahren wissenschaftlich und publizistisch zur radikalen Rechten – online wie offline. Für die Doku „Lösch Dich – So organisiert ist der Hate im Netz“ war er verdeckt in rechten Trollnetzwerken aktiv.



Patrick Stegemann, © Jacobia Dahm

Leitung: Patrick Stegemann
Sören Musyal

Termin: Do, 28.4.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Online

Entgelt: 5,00 €/für Schüler und Studierende entgeltfrei

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (02043 99-2415), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

Fernsicht

VHS-Reihe zur Länderkunde

Die VHS zeigt regelmäßig interessante Länderporträts, Reiseberichte und Abenteuerreportagen. Diese hochwertigen Multivisionen auf Großleinwand und Lichtbildervorträge bieten Reiseinteressierten und Naturfreunden ein besonderes Hör- und Seherlebnis.

150

Semestereröffnung

Stephan Schulz: Neuseeland und der Südpazifik – Acht Monate am schönsten Ende der Welt

Multivision in 3D auf Großleinwand

„Kia Ora“ – Willkommen in Neuseeland! Acht intensive Monate war der bekannte 3D-Fotograf und Filmemacher Stephan Schulz per Camper, Kajak und zu Fuß am schönsten Ende der Welt unterwegs. Er wanderte durch Regenwälder und über verschneite Bergpässe, kraxelte auf Gletschern, paddelte entlang traumhafter Küsten und erkundete Höhlen mit ihren fossilen Schätzen. In unglaublich sternenklaren Nächten gelang es ihm in freier Wildbahn den Kiwi zu filmen – Neuseelands schräges und scheues Wappentier. Auch Unterwasser offenbarten sich für ihn wahre Schätze: Er erkundete die mit Korallen bewachsenen Steilwände des berühmten Milford Sound und begab sich in die Kelpwälder vor den Poor Knight Islands. Außerdem hatte er eine atemberaubende Begegnung mit einem Pottwal. Bei all diesen Naturschätzen beleuchtet Stephan Schulz auch kritische Themen, wie das Stranden von Walen oder Umweltschäden durch invasive Arten. Auf seiner Reise lernte er darüber hinaus einige interessante Menschen kennen: So begegnete er Schafzüchtern, die ihre Hunde zu wahren Meisterhelfern trainieren und begleitete Maori in einem für sie heiligen Fluß auf der Suche nach dem Halbedelstein Jade.

Stephan Schulz' Fernweh reichte aber noch weiter hinaus auf die südpazifische „Umgebung“ Neuseelands. Er besuchte die

Die VHS führt regelmäßig länderkundliche Veranstaltungen in der Fremdsprache

Franco Tous: Andalusien – Bildervortrag in spanischer Sprache (Nr. 660)

Termin: Do, 3.3.2022, 19.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

durch. Bitte beachten Sie das folgende Angebot im Fachbereich 6:

„Merveilles du Nord de la France“ mit Ralf Petersen – Vortrag in französischer Sprache (Nr. 673)

Termin: Di, 1.3.2022, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Tierparadiese der subantarktischen Inseln mit ihren riesigen Pinguin-Kolonien, See-elefanten und Albatrossen. Und tauchte in Vanuatu in die exotische Kultur des tropischen Südpazifiks ein. Er besuchte Nachfahren von Kannibalen und dokumentierte das Naghol-Fest, wo sich in einem halbsbrecherischen Stammesritual mutige Männer kopfüber von einem hohen Turm stürzen. Und er näherte sich einem äußerst aktiven Vulkan.

Tauchen Sie ein in einen überwältigenden 3D-Bilderrausch – ein plastisches visuelles Erlebnis, welches im Bereich der Live-Reportage einzigartig im deutschsprachigen Raum ist!

Der Eintrittspreis beinhaltet eine 3D-Brille und ein Freigetränk!

Termin: Mi, 19.1.2022, 19.30 Uhr

Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53

Eintritt: 15,00 €/Schüler und Studierende 7,50 €

Eine Anmeldung zur Semestereröffnung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.



© Stephan Schulz

151

Hartmut Krinitz: Schottland – Weite Horizonte

Multivision auf Großleinwand

Europas Vorposten im Nordwesten zeigt sich als Land der Kontraste. Grandiose Naturlandschaften treffen auf die ungleichen Metropolen Glasgow und Edinburgh, keltische Wurzeln mischen sich mit der Moderne, Avantgardearchitektur verblasst neben prähistorischen Steinkreisen, wo schon Feuer brannten als die Pyramiden von Gizeh noch nicht standen.

Theodor Fontane, Robert Louis Stevenson, Sir Walter Scott und Robert Burns haben es bedichtet, das Land der Dudelsäcke und fliegenden Baumstämme und bis heute schneidert Gary Smyth in den Highlands den Kilt, webt Kathy Campbell auf den weltabgelegenen Hebriden Tweed und brennt Ian Mackintosh in der Speyside Single Malt Whisky, während Adrian Shine seit 30 Jah-

ren nach den Geheimnissen des Loch Ness und seiner langhalsigen Bewohner forscht.

Zu Castles und mystischen Stätten, schroffen Bergen und Leuchttürmen in weiten Küstenlandschaften führt diese live präsentierte Multivision. Geprägt wird sie durch zahlreiche Literaturzitate und die Porträts von historischen und heute lebenden Schotten.

Hartmut Krinitz hat mehr als drei Jahre in Schottland verbracht und porträtiert dieses „Land der weiten Horizonte“ zu verschiedenen Jahreszeiten und aus den unterschiedlichsten Perspektiven. Der Buchautor und Europa-Spezialist wurde für die Multivision „Schottland – Weite Horizonte“ mit dem Prädikat LEICAVISION ausge-



zeichnet, das für herausragende Fotografie und Rhetorik vergeben wird.

Termin: Fr, 11.2.2022, 19.30 Uhr

Ort: Ratssaal im Rathaus,
Willy-Brandt-Platz

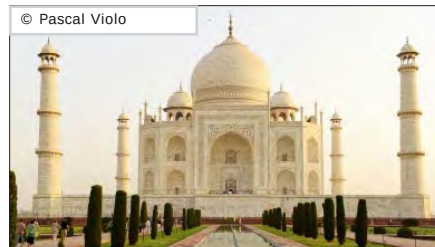
Eintritt: 11,00 €/Schüler und Studierende 5,50 €

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) möglich.

152

Pascal Violo: Indien – Mystik, Menschen, Maharadschas

Multivision auf Großleinwand



Vom legendären Rajasthan über die ewige Stadt Varanasi bis in die unwirklich schönen Backwaters in Kerala spannt sich der Bogen dieser Reise. Pascal Violo erlebt eine Welt der kulturellen Vielfalt auf einer Reise, die von Begegnungen mit unterschiedlichsten Menschen geprägt ist.

Am größten Pilgerfest der Erde – dem Kumbh Mela – feiert er mit Millionen Menschen und taucht tief ein in die indische Welt der Religionen und Mythen. Schließlich erreicht er das quirliche Varanasi, eine der ältesten Städte der Welt. Hier schlägt

das Herz des Hinduismus. Nach einigen kontemplativen Tagen in der großen Sandwüste Thar und dem Kennenlernen des faszinierenden goldenen Tempels, dem Zentrum der Sikh Religion, erreicht Pascal Violo schließlich den Süden Indiens und damit eine völlig neue Welt.

Den Süden des Subkontinents bereist Pascal Violo schließlich mit seiner Familie und erlebt dadurch einen vertrauten und distanzlosen Kontakt zu den Menschen. Da seine Frau Karin fast fließend Tamil, eine der Hauptsprachen Südindiens, beherrscht, öffnen sich der reisenden Familie viele Türen und es entstehen tiefgehende Reportagen. Ob Kathakali Tänzer, Teepflückerinnen oder Bergvölker, immer spürt man in den Begegnungen eine starke Authentizität, die von einer sensiblen, respektvollen Fotografie begleitet wird.

Indien ist das Land der Vielfalt, der Farben und einer nicht enden wollenden

Faszination für die Sinne. In Pascal Violos Geschichten und Bildern spürt man hautnah die Begeisterung, die von diesem mystischen Land ausgeht.

Pascal Violo bereist seit über 20 Jahren die Länder Asiens, Nord- und Südamerikas. Er zählt zu den bekanntesten Multivisionsreferenten Österreichs und präsentiert seine Live-Reportagen im gesamten deutschsprachigen Raum.

Termin: Fr, 11.3.2022,
19.30 Uhr

Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53

Eintritt: 11,00 €/Schüler und Studierende 5,50 €

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) möglich.

153

Clemens Schmale: Nilquelle, Mondberge und Gorillas im Nebel – eine Reise zu „Afrikas Juwel“ Uganda

Beamer-Vortrag

Winston Churchill sprach einst vom Juwel Afrikas, dem reichen, lieblichen und landschaftlich so abwechslungsreichen Land zwischen Albert- und Victoriasee, zwischen Riftvalley und Nilquelle, nördlich und südlich des Äquators. Zu trauriger Berühmtheit weltweit gelangte es in den 70er Jahren unter Idi Amin, dem gefürchteten Diktator in Kampala, der vielen heute noch in den Sinn kommt, wenn die Rede ist von Uganda, das touristisch aber längst wieder im Kommen ist – zumindest unter Insidern.

Im Übrigen sollte man andere Namen mit Uganda verbinden, z. B. den von Ernest Hemingway, der zwei Abstürze im Westen des Landes in den 50er Jahren überlebte oder den des großen Afrikaforschers Hanning Speke, der im 19. Jahrhundert die Quelle des Weißen Nils bei Jinja verortete und damit eine Jahrhunderte währende

Diskussion beendete. Auch der weitgehend unbekannte Deutsche Emin Pascha hatte vor mehr als 100 Jahren eine interessante Beziehung zu diesem Teil der Erde.

Der Referent geht auf alle diese berühmten Namen ein und führt in seinem Vortrag an die genannten Orte und durch die großartigen und wichtigsten Nationalparks Ugandas (Murchison Falls, Queen Elizabeth, Lake Mburo, Kibale ...) und zu den letzten Berggorillas der Erde im Grenzgebiet zu Ruanda und dem Kongo. Allein diese Begegnung mit den Menschenaffen südlich der Mondberge, deren Bestände sich langsam erholen, lohnt schon eine Reise nach Ostafrika.

Clemens Schmale besuchte mehr als 10 mal den afrikanischen Kontinent von den Kapverden bis zur Libyschen Wüste



© Clemens Schmale

und vom Atlasgebirge über Schweitzers Urwaldhospital in Lambarene bis zur Pazifikküste Mosambiks.

Termin: Do, 17.3.2022, 19.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eintritt: 7,00 €/

Schüler und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) möglich.

154

Ulrich Falker: Kolumbien – der grüne Norden Südamerikas

Multivision auf Großleinwand

Lange Zeit prägten negative Schlagzeilen die Berichte über Kolumbien. Doch die Zeit der Drogen-Kartelle und des Bürgerkrieges ist vorbei! Ausdrück des Wandels ist der Friedensnobelpreis an den kolumbianischen Präsidenten Juan Manuel Santos im Jahr 2016.

Seither locken Kolumbiens zahlreiche Attraktionen den Entdecker:

Die koloniale Pracht in Dörfern wie Villa de Leyva oder der Weltkulturerbe-Stadt Cartagena gilt es ebenso zu bewundern wie den Reichtum alter Kulturen im Goldmuseum der Hauptstadt Bogota. Die großartige Naturvielfalt macht das Land zu einem der artenreichsten Räume Südamerikas. Wir erkunden die tropischen Anden bei Trekkingtouren in die Paramo-Zone, überragt von tropischen Vulkanen. Wir blicken den Kaffee- und Kakao-Bauern bei

ihrer Arbeit über die Schulter und gehen in den Smaragd-Minen mit den Minenarbeitern auf Schatzsuche.

Entlang einsamer, weißer Sandstrände an der Karibik-Küste liegt der Nationalpark Tayrona und lädt in seine einsamen Buchten ein. Mehr als die Hälfte des Landes sind tropischer Regenwald, der sich bis zum Amazonas erstreckt. Schwer zu erreichen aber von herausragender Schönheit. Den nachhaltigsten Eindruck bei unserer Kolumbien-Reise haben jedoch die Kolumbianer hinterlassen: Die kolumbianische Bevölkerung ist eine der freundlichsten Südamerikas. Als Reisender wird man mit offenen Armen und einem herzlichen Lächeln begrüßt!

Ulrich Falker aus Halle in Westfalen, im Hauptberuf Geografie- und Chemielehrer,



© Ulrich Falker

ist zum vierten Mal mit einer spannenden Multivision bei der VHS Gladbeck zu Gast.

Termin: Fr, 25.3.2022, 19.30 Uhr

Ort: Ratssaal im Rathaus,
Willy-Brandt-Platz

Eintritt: 10,00 €/

Schüler und Studierende 5,00 €

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) möglich.

200

Abteilung Stadtentwässerung: Starkregenvorsorge am eigenen Haus

Gemeinsam mit der Umweltabteilung stellt die Abteilung Stadtentwässerung des Ingenieuramtes sinnvolle Vorsorgemaßnahmen an Wohngebäuden vor. Starkregenereignisse sind in den letzten Jahren wiederholt aufgetreten und haben zu erheblichen Schäden geführt. Der Vortrag soll Bürger für die Gefahren sensibilisieren und mögliche Maßnahmen an privat genutzten Gebäuden erläutern.



Leitung: Peter Reich
Termin: Di, 8.3.2022,
 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

201

Michael Birkhan: Wie können wir schneller eine Klimaneutralität erreichen?

Klimaneutralität wird von nahezu allen Ländern der Welt angestrebt. Auch Deutschland hat sich dieses Ziel gesetzt, wobei der Weg zum Ziel politisch jedoch nicht definiert ist. Im ersten Teil des Vortrages wird dargestellt, wie das Klimaziel in allen Sektoren, wie z. B. Energiewirtschaft, Verkehr, Industrie, Gebäude, Landwirtschaft und Abfall erreicht werden kann. Als Grundlage werden die Ergebnisse verschiedener Studien verwendet. Im zweiten Teil des Vortrags wird der Fokus auf die Gegenwart gelegt. Hier steht die Frage im Mittelpunkt, wie können wir CO₂ einsparen, ohne größere persönliche Verhaltensänderungen durch Konsumeinschränkungen.

Leitung: Michael Birkhan
Termin: Di, 15.3.2022,
 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 6,00 €/ Schüler und Studierende 3,00 €

Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.



202

Jörg Piontek-Möller: Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung in Gladbeck

„Welche Fördermöglichkeiten gibt es in den InnovationCity-Quartieren Rentfort-Nord und Stadtmitte?“ Dies ist die Leitfrage der sich der Vortrag des Innovation-City-Teams der Umweltabteilung widmet.

Nach einer Einführung zu den Vorteilen energetischer Sanierung an Gebäuden werden die Referenten anschließend die Förderderrichtlinie „InnovationCity Sanierungszuschuss“ für die Quartiere Rentfort-Nord und Stadtmitte vorstellen und erläutern.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Video-Konferenzsystem Zoom stattfinden!

Leitung: Jörg Piontek-Möller
 Sophia Sprang
Termin: Di, 29.3.2022,
 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

Gerade für Naturliebhaber sind auch die länderkundlichen Multivisionen auf Großleinwand in der VHS-Reihe „Fernsicht“ interessant:

Semestereröffnung Stephan Schulz: Neuseeland und der Südpazifik – Acht Monate am schönsten Ende der Welt in 3D (Nr. 150)

Termin: Mi, 19.1.2022,
 19.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
 Friedrichstr. 53

Hartmut Krinitz: Schottland – Weite Horizonte (Nr. 151)

Termin: Fr, 11.2.2022,
 19.30 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus,
 Willy-Brandt-Platz

Pascal Violo: Indien – Mystik, Menschen, Maharadschas (Nr. 152)

Termin: Fr, 11.3.2022,
 19.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
 Friedrichstr. 53



203

Sicher E-Bike-Fahren für Menschen Ü 60

Immer mehr ältere Radfahrer steigen auf ein E-Bike oder Pedelec um, weil damit das Fahrradfahren bequemer und die Reichweite größer wird. Zudem ist man an der frischen Luft und leistet einen Umweltbeitrag, wenn man bewusst auf das Auto verzichtet. Bei den vielen Vorteilen sind aber auch einige Gefahren zu beachten. So ist man mit einem E-Bike meistens schneller unterwegs oder wie sieht es mit der Verkehrswahrnehmung bei zunehmendem Alter aus?



Die Verkehrssicherheitsberatung der Polizei und die Volkshochschule bieten daher gemeinsam dieses Seminar für die Zielgruppe der Senioren über 60 Jahre an. Neben der Theorie steht vor allem auch die Fahrpraxis im Vordergrund. So werden die Teilnehmenden in einem Parcours das Handling mit ihrem E-Bike oder Pedelec üben. Dabei wird u. a. das richtige Bremsen vermittelt und die Blickführung im Straßenverkehr geschärft.

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Eine Teilnahme ist nur mit einem verkehrssicheren E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm und wetterfester Kleidung möglich. Zu Beginn des Seminars muss jeder Teilnehmer aus versicherungsrechtlichen Gründen mit einem Haftungsausschluss einverstanden sein.

Leitung: Holger Siegburg
Gerhard Pyszny
Termin: Do, 12.5.2022,
16.00 - 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

205

Schlossgärten Arcen in der niederländischen Provinz Limburg

Tagesfahrt mit dem Bus

Die Schlossgärten von Arcen in der Nähe von Venlo zählen zu den vielseitigsten Blumen- und Pflanzenparks Europas. Bei einer Führung erleben Sie einzigartige Gärten und einen historischen Schlosshof mit dem Schloss aus dem 17. Jahrhundert. Die Schlossgärten sind nur ca. 5 Gehminuten vom Zentrum des malerischen Dörfchens Arcen entfernt.



Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dieter Leutloff
Termin: Do, 23.6.2022, 8.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 53,00 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)

206

Schloss Benrath mit dem Museum für Europäische Gartenkunst

Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Schloss und Park Benrath bei Düsseldorf bilden ein Gesamtkunstwerk – mit der berühmten Gartenanlage, Wasserspielen und dem Museum für Europäische Gartenkunst. Bei einer kombinierten Führung sehen Sie die Räume des Schlosses und die schönen Anlagen des Schlossparks.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Diese Fahrt findet in Kooperation mit der VHS Dorsten statt.

Leitung: Martina Büscher
Termin: Di, 7.6.2022,
11.45 - 18.45 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 45,50 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)

auf die-maus.de, in der MausApp
als Podcast in der ARD Audiothek und auf DAB+

Wir sind dabei
ARD 1

207

Das zerbrechliche Paradies

Ausstellungsbesuch im Gasometer Oberhausen

2022 ist im Gasometer Oberhausen mit „Das zerbrechliche Paradies“ eine weitere spektakuläre Ausstellung zu sehen. Sie zeigt anhand von großformatigen, vielfach preisgekrönten Fotografien und Filmmaterial die einzigartige Schönheit unseres Planeten. Der Zuschauer wird in Eis- und Wüstenwelten entführt, oder es werden phantastische Berg- und Ozeanwelten präsentiert.

„Das zerbrechliche Paradies“ thematisiert aber auch die Konsequenzen des menschlichen Handelns. Die Folgen des Klimawandels, der industriellen Landwirtschaft oder der Rodung des tropischen Regenwaldes im Zeitalter des Anthropozäns. Doch immer mehr Menschen wird die Zerbrechlichkeit unseres Heimatplaneten bewusst. Sie arbeiten an Ideen und Lösungen, um die Erde für kommende Generationen zu bewahren.

Höhepunkt der Ausstellung im 100 Meter hohen Luftraum des Gasometers ist eine monumentale Erdkugel, auf die hochaufgelöste Satellitenbilder projiziert werden. Aus der Perspektive der Astronauten werden Wolken und Flüsse gezeigt, wie auch die Kontinente im Tag- und Nachtwechsel. Zur



Ausstellung gehört aber auch ein Blick auf die Dinge, die wir nur mit den Augen der Satelliten erkennen können: Ozeanströmungen, Temperaturunterschiede und der Flugverkehr.

Bei diesem Ausstellungsbesuch erfolgt die Anfahrt individuell, d.h. die Teilnehmenden fahren selbst nach Oberhausen. Die Gruppe trifft sich an der Kasse des Gasometers. Nach der Führung haben Sie Gelegenheit zum weiteren Verweilen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Ausstellungsbesuch.

Leitung: Dirk Langer
Termin: Di, 22.3.2022, 14.45 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Gasometer Oberhausen, Arenastraße 11
Sachkosten: 13,00 € (Eintritt, Führung)

208

Braunkohletagebau Garzweiler

Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Der Tagebau Garzweiler liegt westlich von Grevenbroich und entwickelt sich in Richtung Erkelenz. Die Braunkohle ist in drei Flözen abgelagert, die zusammen durchschnittlich 40 Meter stark sind. Die Kohle liegt zwischen rund 40 und maximal 210 Metern tief unter der Erdoberfläche. Sie dient ausschließlich zur Stromerzeugung in den nahe gelegenen Kraftwerken.

Nach einem einführenden Vortrag erkunden Sie gemeinsam mit dem Gästeführer des Betreibers den Tagebau. Während der Rundfahrt setzen Sie sich mit den Themen Umsiedlung, land- und forstwirtschaftliche

Rekultivierung sowie regenerative Energien auseinander.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Diese Fahrt findet in Kooperation mit der VHS Dorsten statt.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: auf Anfrage
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: auf Anfrage

220

Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Witringer Wald

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

Leitung: Michael Korn
Termin: Fr, 13.5.2022, 22.00 - 23.30 Uhr
Treffpunkt: Haus Witringer, Torbogen, Burgstraße
Entgelt: 5,00 €/Kinder bis 14 Jahre 2,50 €



© Dietrich Pollmann



221 – 222

Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-)spannende Begegnung mit Lamas.

Wandern Sie gemeinsam mit diesen acht-samen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen. Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.



© Pracht

221

Gruppe 1

Leitung: Andrea Eikermann
Beate Pracht
Termin: Sa, 26.3.2022,
11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café
Entgelt: 29,00 € (keine Ermäßigung)/
Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €

222

Gruppe 2

Leitung: Andrea Eikermann
Beate Pracht
Termin: So, 10.4.2022,
11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café
Entgelt: 29,00 € (keine Ermäßigung)/
Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €

223

Falkner für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

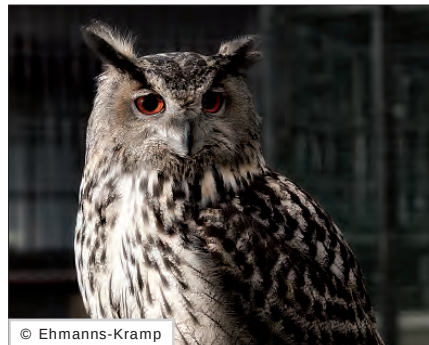
Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerei erfahren? Werden Sie Falkner für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ Sabine Ehmanns-Kramp ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 6 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerei“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: Sa, 19.2.2022,
14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
(inkl. Kaffee und Wasser)



© Ehmanns-Kramp

224

Zu den Wildpferden im Merfelder Bruch

Exkursion

Fast 400 Wildpferde leben ganzjährig ohne menschliches Eingreifen in freier Wildbahn in einer Wald-, Wiesen- und Heidelandschaft. Bei einer Führung durch die Försterin können wir die freilebenden Tiere ganz aus der Nähe erleben. Eine spannende Begegnung.



Die Anfahrt erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Eine Anfahrtsskizze können Sie in der VHS kostenlos erhalten. Diese Exkursion führt die VHS zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing die Leitung hat.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Sa, 21.5.2022,
11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Zur Wildpferdebahn,
48249 Dülmen
Sachkosten: 10,00 € (Führung)



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



Mit dem Rad zur Villa Hügel

228

Der umgestaltete Hahnenbach –
Wanderung entlang des Hahnenbaches

Wanderung

Viele Jahrzehnte war der Gladbecker Hahnenbach eine stinkende „Köttelbecke“, eingezäunt und nicht zugänglich. Dies hat sich in den letzten Jahren mit der Umgestaltung des Gewässersystems in Gladbeck geändert. Die Abwässer verschwanden in großen Kanalrohren und der Bach konnte in einen naturnahen Zustand versetzt werden. Im Rahmen einer Wanderung entlang des Baches erläutern die Referenten – Dr. Dieter Briele, der ehemalige Leiter der Gladbecker Umweltdienststelle, und Sebastian Ortmann von der Emschergenossenschaft – die durchgeführten Maßnahmen und die verschiedenen am Wasserlauf entstandenen Stationen, einschließlich des „Blauen Klassenzimmers“.

Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung sind erforderlich, falls erforderlich auch Verpflegung. Länge der Strecke entlang des Baches ca. 3 Kilometer (und ggfs. zurück). Die Wanderung ist für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet. Sie endet am Einmündungsbauwerk des Hahnenbaches in die Boye.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 3 Tage vor der Wanderung.

- Leitung:** Dr. Dieter Briele
Sebastian Ortmann
- Termin:** So, 10.4.2022,
14.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Lützenkampstraße 139, Gladbeck
- Sachkosten:** 6,00 €

229

Besuch des Klärwerks der Emschergenossenschaft in Bottrop

Das Klärwerk Bottrop der Emschergenossenschaft ist eines von vier zentralen Klärwerken an der Emscher und eine der größten und modernsten Anlagen in Europa. Die Faultürme gehören zu den größten der Welt. Die Anlage wurde in den Jahren 1991 bis 1996 errichtet. Es reinigt die Abwässer eines rund 240 km² großen Einzugsgebietes, auch die Abwässer aus der Stadt Gladbeck. Im Übrigen ist die Anlage weitgehend energieautark und versorgt sich selber mit erneuerbaren Energien. Es werden jährlich rund 70.000 Tonnen CO₂ eingespart.

Nach einem einführenden Vortrag wird im Rahmen eines ausführlichen Rundganges die Anlage besichtigt, vom Einlauf

des Schmutzwasser über die Reinigungsbecken bis zum Auslauf des gereinigten Wassers in die Emscher.

Die Tour ist für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk ist erforderlich.

- Leitung:** Dr. Dieter Briele
- Termine:** Termin auf Anfrage!
- Treffpunkt:** In der Welheimer Mark 190, Bottrop
- Sachkosten:** 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung bei der Emschergenossenschaft ist kostenlos



Stadt
Gladbeck

Kulturverwaltung Gladbeck
Theatertipps Frühjahr 2022

Mathias-Jakobs-Stadthalle

Mittwoch, 12. Januar 2022, 20 Uhr

Vorhang auf: Stephan Masurs „Varietéspektakel“

Charmante Artisten, sinnliche Lebensfreude, erfrischendes Entertainment.

Freitag, 18. März 2022, 20 Uhr

Irish Folk & Celtic Music

Lassen Sie sich von schottischen Klängen und der Unbeschwertheit des Irish Folk verzaubern.

Mittwoch, 6. April 2022, 20 Uhr

„Pasta e Basta“ –

eine perfekte Verbindung von Teigwaren und Canzones. Bellissima!

Montag, 23. Mai 2022, 20 Uhr

„Komplexe Väter“ – ein witzig-beschwingtes Familienstück mit Jochen Busse und Hugo Egon Balder

Info- und Kartentelefon: Kasse der Mathias-Jakobs-Stadthalle: 02043/99-2682
Kassenzeiten: mo. – do. von 10 bis 13 Uhr | E-Mail-Kontakt: mjs-kasse@stadt-gladbeck.de



KURSÜBERSICHT EDV / NEUE MEDIEN

300 - 305 Kurse für Kinder und Jugendliche

- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute

310 - 329 Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger am Vormittag, Laptop-Kurs

- EDV-Grundlagen am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag
- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop
- PC aufräumen

330 - 359 Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Prezi, Videoplattformen

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Kreativ präsentieren mit Prezi
- Videoplattformen

360 - 399 Webseiten mit Joomla und WordPress, Social Media für Unternehmen, Android-Smartphone, iPhone, iPad & Co., MacBook & iMac, Drohnen, Bildbearbeitung, Fotobuch

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- Facebook und Instagram für Unternehmen
- Drohnen-Führerschein
- Android-Smartphone für Einsteiger
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac
- Professionelle Bildbearbeitung mit GIMP
- Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
- vom Digitalbild zum Fotobuch



Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes-smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Hinweis:

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit

dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses

- Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
- Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
- Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:



Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter 02043 / 99 24 15. Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de.



300 - 305

Kurse für Kinder und Jugendliche

300

10 flinke Finger – Tastschreiben heute

Blockkurs in den Osterferien
– für Schüler/-innen der 5. und 6. Klasse –

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler/-innen ermäßigt. Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 11.4.2022,
9.30 - 13.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 49,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

314 – 316

EDV-Grundlagen

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314

EDV-Grundlagen – Modul I

Teilnehmer/-innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer/-innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Di, 25.1.2022,
9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €



Volker Kleineberg

316

EDV-Grundlagen – Modul II

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z.B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Brennen von Daten, Bildern, Videos und Musik vorstellen und mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer/-innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Di, 15.2.2022,
9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

317 – 318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen. In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

317

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 24.1.2022, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 25.4.2022, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

„PC-Helfer“ als Service der VHS

Für Teilnehmende in EDV-Kursen bietet die VHS Gladbeck einen besonderen Service an: die Vermittlung von PC-Helfern. Wenn Ihr heimischer Computer nicht richtig funktioniert, Sie ins Internet wollen, sich die Installation aber nicht zutrauen, Sie einen Scanner oder eine Digitalkamera anschließen möchten, es aber irgendwo „hakt“, dann schicken wir Ihnen auf Wunsch einen PC-Helfer vorbei. Wir haben sehr gute Fachleute ausgewählt, die Ihnen zu Hause helfen. Den Preis für diese Dienstleistung vereinbaren Sie direkt mit Ihrem PC-Helfer, der auch die Rechnung stellt.

Rufen Sie einfach an: 0 20 43 / 99 24 18 (Agnes Smeja-Lühr).

321

PC-Grundkurs kompakt

Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 10. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können. Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2013. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Do, 20.1.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 64,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

327

Fit mit dem eigenen Laptop

Kleingruppe

Sie haben ein eigenes Laptop oder Notebook zu Hause und möchten es endlich genutzt einsetzen? Zu diesem Kurs bringen Sie einfach Ihren eigenen tragbaren Rechner mit. Ganz gleich, welches Betriebssystem Sie haben – ob XP, Windows 8/8.1 oder Windows 10 - hier lernen Sie, mit dem eigenen Computer umzugehen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 21.3.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 48,00 € (keine Ermäßigung)

329

„Den PC aufräumen“ – Was tun, wenn Windows nicht mehr richtig läuft?

Nach einiger Zeit stellen Nutzer fest, dass ihr PC langsamer wird, was effektives Arbeiten zunehmend erschwert. Manchmal reicht es aus, den Computer etwas zu optimieren, anstatt gleich einen neuen anzuschaffen. In diesem Seminar zeigt Ihnen der Kursleiter Möglichkeiten auf, Windows wieder zu beschleunigen. Sie erfahren, wie Sie die Festplatte aufräumen, Treiber aktualisieren und unnötige Programme vollständig entfernen können. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Tools zur Datenbereinigung kennen, mit deren Hilfe Ihr PC wieder schneller arbeiten kann.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Volker Kleineberg
Termin: Do, 17.2.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 16,80 €
Sachkosten: 2,00 €

330 - 359

Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer/-innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330

Textverarbeitung mit Word 2013

– Wochenendseminar –

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word "ausführlich" kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Hier einige Kursinhalte:

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Sa, 12.2. und So, 13.2.2022, 9.30 - 14.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

340

Tabellenkalkulation – Excel 2013

– Wochenendseminar –

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 5.3.2022, 9.00 - 16.00 Uhr
 So, 6.3.2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 58,40 €
Sachkosten: 8,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

341

Tabellenkalkulation II – Excel 2013

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 26.3.2022, 9.00 - 16.00 Uhr
 So, 27.3.2022, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 58,40 €
Sachkosten: 8,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!



348

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2013

– Kleingruppenseminar –

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner

Termin: Sa, 2.4.2022,
9.00 - 14.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 26,20 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 3,00 €

352

Fit für Büro und Alltag

– Word, Excel, PowerPoint –

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen.

Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u.a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Benjamin Wagner

Termine: ab Mi, 9.3.2022,
17.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 71,00 €

Sachkosten: 10,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

353

Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Wenn Sie häufig Präsentationen sehen oder halten müssen, ist ein Tool Fluch und Segen zugleich: Powerpoint. Das Tool erfüllt seinen Zweck – aber kreativ ist anders. Eine spannende Alternative ist Prezi – damit lassen sich sehr einfach animierte und professionelle Präsentationen erstellen, die wie ein Film auf dem Bildschirm ablaufen. In diesem Kurs lernen wir die Grundfunktionen von Prezi kennen und legen erste eigene Präsentationen an.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termine: Mo, 13.6.2022,
19.00 - 20.30 Uhr und
Mo, 20.6.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.

Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)



356

Videokonferenz-Plattform Zoom für Einsteiger

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Die Videokonferenz-Plattform hat sich als einfach zu bedienende und zu administrierende Plattform bei vielen etabliert. Doch wie gelingen die ersten Schritte? In diesem Seminar zeigen wir, wie man einen (kostenlosen) Account anlegt, eigene Veranstaltungen plant und die Plattform benutzt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 21.3.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Entgelt: 8,00 € (keine Ermäßigung)

357

Videokonferenz-Plattform Zoom für Fortgeschrittene

– Online-Seminar
in der Kleingruppe –



Michael Braun



Die Videokonferenz-Plattform hat sich als einfach zu bedienende und zu administrierende Plattform bei vielen etabliert. In diesem Seminar schauen wir uns an, wie man mit den Zoom-Tools wie

Breakout Sessions (Arbeitsgruppen), Whiteboards, Nutzerverwaltung und Mitschnitt-Bearbeitung arbeitet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 28.3.2022,
19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 8,00 € (keine Ermäßigung)

358

Videoplattformen im Vergleich – welche passt zu mir?

– Online-Seminar
in der Kleingruppe –



Viele Teamsitzungen, Vorstandsmeetings und Lerntreffs sind in den letzten Monaten ins Internet verlagert worden. Videokonferenz-Systeme waren gefragt, und vielfach wurde genutzt, was schon einer der Beteiligten kannte oder gerade verfügbar war. Wir wollen aber einmal genauer auf die einzelnen Lösungen schauen – welches Angebot passt zu meinen Anforderungen? Wie sieht das Preis-/Leistungsverhältnis aus? Und wie funktionieren die einzelnen Plattformen? 5 Wochen lang schauen wir uns die gängigsten Tools wie Zoom, Jitsi Meet, GotToMeeting, Google Meet und Cisco Webex an. Jede Woche treffen wir uns auf einer dieser Plattformen, schauen uns diese genau an und probieren alles aus. Am Ende treffen wir uns in einer der Umgebungen, um noch einmal über die Lösungen zu sprechen und zu schauen, wo welche Vorteile liegen – damit Sie entscheiden können, womit Sie in Zukunft arbeiten möchten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: ab Mo, 7.3.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 5 Termine, 10 U.Std.
Entgelt: 40,00 € (keine Ermäßigung)

360

Moderne Webseiten mit „Joomla!“

– Wochenendseminar in der vhs.cloud –

Joomla ist das kostenlose Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und auf einfache Weise zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren.

In diesem Wochenendseminar wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 7.5.2022, 9.30 - 16.30 Uhr und
So, 8.5.2022, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat in der vhs.cloud stattfinden!

359

Erste Schritte in Microsoft Teams

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Microsoft Teams hat sich spätestens mit dem Wechsel vieler Mitarbeitenden ins Home Office zu einem Standard-Werkzeug in der täglichen Arbeit entwickelt. Ob Video-Konferenz, Chat-Funktion, Datei-Ablage oder Verknüpfung mit dem Office-Paket – Teams ist ein umfangreiches Tool, das bei vielen täglichen Büroarbeiten unterstützen kann.

In diesem Kurs werfen wir einen Blick auf die Funktionalitäten und testen das Tool in Ruhe aus. Teilnehmende lernen, sich in Teams zu orientieren, eine Videokonferenz zu planen, ein Dateiablage-System zu entwickeln, eine Team-Umgebung anzulegen sowie Tipps und Tricks in der Kommunikation mit den Office-Dokumenten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: Mo, 16.05.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Mo, 23.5.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)

361

Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung

– Wochenendseminar –

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, einem der beliebtesten kostenlosen Content Management-Systeme der Welt. Was benötige ich und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webpace (externe Kosten) über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus Tausenden fertigen Vorlagen die passende aus. Erklärt werden die wichtigsten Begriffe und Handhabungen im Zusammenhang mit der Erstellung einer Webseite, wie z. B. digitales Bildmaterial. Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihr eigenes digitales Bildmaterial.

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 21.5.2022, 9.30 - 16.30 Uhr und So, 22.5.2022, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat in der vhs.cloud stattfinden!

363

Facebook und Instagram für Unternehmen Social Media für Kundenkommunikation und Marketing nutzen

– Online-Kurs in der vhs.cloud –



Facebook, Instagram und Co.: Es gibt immer mehr soziale Medien, die Unternehmen als Kommunikations- und Marketing-Kanäle zum Kunden nutzen können. Nur welchen Kanal setzt man wie ein? Und wofür? Und worauf muss man achten? Das klären wir in diesem Kursangebot der VHS Gladbeck, das sich aus Online-Terminen in der Gruppe und Aufgaben am betrieblichen oder heimischen PC zusammensetzt. Die Online-Aufgaben werden über das Internet in der neuen vhs.cloud bereitgestellt und im Dialog mit dem Kursleiter und den anderen Kurs-Teilnehmer/-innen umgesetzt.

Der Vorteil für Unternehmer und ihre Mitarbeiter: So lassen sich die Inhalte räumlich und zeitlich unabhängig erlernen und in der Praxis umsetzen.

Beim ersten Online-Gruppentermin werden aktuelle soziale Medien kurz vorgestellt und diskutiert. Dann werden workshopartig die Schwerpunkte des Kurses ermittelt. Diese werden in den Folgewochen in Selbstlern-Online-Phasen entwickelt und über Online-Aufgaben erarbeitet.

Die nächsten beiden Online-Kurstermine dienen als Austausch und erste Zwischenbilanz. Es folgen weitere Online-Phasen

mit verschiedenen Aufgaben, die zum Ziel haben, dass am Ende jede/-r Teilnehmer/-in die heute wichtigen sozialen Medien kennt und sie für das eigene Unternehmen einsetzen kann.

Der letzte Kurstermin, der ebenfalls online stattfindet, ist als Zusammenfassung gedacht.

Zwischen den Gruppenterminen finden Online-Lernphasen unter Anleitung des Kursleiters statt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: Online-Kurstermine:
 Mo, 14.3.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
 Mo, 4.4.2022, 19.00 - 19.45 Uhr
 Mo, 25.4.2022, 19.00 - 19.45 Uhr
 Mo, 16.5.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: vhs.cloud
Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.
 (einschließlich Online-Lernphasen)
Entgelt: 60,00 €



369

Keine Angst vor dem Drohnen-Führerschein: Tipps zur Drohnenregistrierung und zur Absolvierung der Prüfung

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Wer mit seiner Drohne in die Luft gehen möchte, muss je nach Drohnen-Modell eine entsprechende Fluggerät-Registrierung und eine Lizenz erwerben – den Drohnen-Führerschein. In diesem Seminar erläutert Dozent Michael Braun, wie Sie sich beim Luftfahrt-Bundesamt registrieren, was bei der Anmeldung und der Prüfung zu beachten ist und was Sie später im Drohnenbetrieb beachten sollten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 9.5.2022, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 12,00 € (keine Ermäßigung)

380 – 388

Einführung in die Apple-Welt

380 – 381

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

Intensivseminare in der Kleingruppe

In diesen Seminaren lernen Einsteiger alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche.

Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden Themen behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Arbeiten mit der iCloud
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps
- Nutzung des iTunes-Stores

Diese Seminare richten sich an alle Nutzer eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

380

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Arne Lühr

Termine: ab Mi, 26.1.2022,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 35,60 € (keine Ermäßigung)

381

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Arne Lühr

Termine: ab Mi, 27.4.2022,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 35,60 € (keine Ermäßigung)



385

MacBook & iMac – Textverarbeitung mit Pages

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Ob Sie Berichte schreiben, eine Visitenkarte oder Einladung gestalten oder Rechnungen erstellen – mit Pages am Mac haben Sie ein Werkzeug zur Hand, das Ihnen vielfältige Möglichkeiten bietet und dabei leicht zu bedienen ist. Sie lernen die Benutzeroberfläche ebenso wie die Vorteile der Themenvorlage kennen und erfahren mehr über den Unterschied zwischen Seitenlayout-Funktion und Textverarbeitung.

Inhalte dieses Seminars:

- Die Benutzeroberfläche von Pages im Überblick
- Dokumenteinstellungen
- Absatzstile und Zeichenstile verwenden, eigene Stile anlegen
- Kopf- und Fußzeile verwenden
- Ein Inhaltsverzeichnis anlegen
- Mit Textfeldern und Objekten arbeiten
- Tabellen und Diagramme einsetzen
- Dokumente als Vorlage sichern
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Pages für das Apple Betriebssystem macOS X. Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr

Termin: Sa, 29.1.2022,
9.30 - 15.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 26,70 € (keine Ermäßigung)

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE

387

MacBook & iMac – Fotos

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Sie möchten Ihre Bilder und Aufnahmen in einem Programm organisieren, verwalten und präsentieren? Mit Apple Fotos können Sie Ihre Fotosammlung verwalten, Fotos bearbeiten und mit Anderen teilen. Sie lernen die Benutzeroberfläche von Apple Fotos kennen und erfahren, wie Sie Ihre Fotos organisieren und bearbeiten. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihre Fotos aus dem Programm wieder exportieren und Druckerzeugnisse wie Fotobuch, Abzüge oder Karten erstellen.

Kursinhalte:

- die Benutzeroberfläche von Fotos im Überblick
- Bilder importieren und organisieren
- Bilder bearbeiten und exportieren
- Verwalten Ihrer Mediathek in Fotos
- Anlegen von eigenen Alben und Verschlagworten von Fotos
- Präsentation Ihrer Fotos als Diashow
- Erstellen eines Fotobuchs mit Apple Fotos
- Tipps & Tricks

Dieser Einstiegerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Fotos für das Apple Betriebssystem macOS X. Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr

Termin: Sa, 5.2.2022,
9.30 - 15.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 26,70 € (keine Ermäßigung)

395

„So viele Fotos!“ – Digitale Bilder vom Android-Smartphone verwalten, bearbeiten, nutzen

Intensivseminar in der Kleingruppe

Mit dem Smartphone lassen sich immer und überall schöne Aufnahmen machen, doch irgendwann ist der Datenspeicher voll und es wird schwierig, den Überblick zu behalten.

In diesem Seminar lernen Sie eine Gallery App kennen, mit der Sie zunächst ganz einfach die Unmengen an Fotos auf Ihrem Android-Smartphone reduzieren und ordnen können. Anschließend lassen sich die Bilder mit einfachen Mitteln bearbeiten. Der Kursleiter erklärt auch, wie Sie Ihre bearbeiteten Bilder mit anderen teilen können beispielsweise durch das Bereitstellen (Hochladen) für ausgewählte Personen im Netz. Natürlich erfahren Sie im Seminar auch, wie Sie Abzüge Ihrer schönsten Bilder schnell und unkompliziert online beauftragen können.

Bitte beachten: Das Seminar eignet sich nicht für Nutzer anderer Betriebssysteme als Android (z. B. iOS/Apple oder Windows Mobile).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Volker Kleineberg

Termin: Di, 5.4.2022,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)

396

Bildbearbeitung wie die Profis: Wir testen Adobe Photoshop!

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Die Fotos von Smartphones und kleinen Kameras werden immer besser und lassen sich auf den ersten Blick selten von Fotos von Profi-Kameras unterscheiden. Wenn doch der letzte Schliff fehlt, kann man digital nachhelfen – und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. In diesem Kurs gibt es am ersten Abend eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung und der Nutzung von Filtern und Werkzeugen getestet.

Wer keine eigene Photoshop-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termine: Fr, 27.5.2022,
19.00 - 20.30 Uhr und
Mo, 30.5.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.

Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)

**Gesucht und nicht gefunden?**

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der Onleihe ein gut ausgebautes Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schülerinnen und Schüler eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „DigitalZeit“ versteht sich als Reiseführer durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „DigitalZeit“ findet jeden Dienstag in der Zeit von 16 - 18 Uhr im Forum der Stadtbücherei statt. Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden. Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden.

Besuchen Sie die VHS auf Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter www.facebook.com/vhsgladbeck!

397

Professionelle Bildbearbeitung mit GIMP

In diesem Seminar lernen Sie ein typisches und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm kennen, das viele professionelle Funktionen mitbringt und Photoshop sehr ähnelt.

- Wie bringe ich meine Bilder auf die richtige Größe?
- Welche Auflösung müssen meine Bilder haben?
- Wie kann ich nur einen Ausschnitt auswählen?
- Wie kann ich rote Augen entfernen?
- Wie kann ich Farben verbessern oder Kratzer beseitigen?
- Wie kann ich aus zwei Bildern eines machen?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen der Kursleiter in diesem Wochenendseminar.

Voraussetzung: Gute EDV-Kenntnisse. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: N.N.
Termine: Mi, 23.2.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
 Mi, 2.3.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 29,20 €
Sachkosten: 4,00 €

398

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Intensivseminar in der Kleingruppe

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das gute alte Fotoalbum nicht ausgedient. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaube, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Viele Anbieter stellen kostenlose Software zur Verfügung, mit der Sie Ihr persönliches Fotobuch individuell gestalten können. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert.

Inhalte:

- Bildkorrekturen und Retusche
- Format anpassen
- Fotos arrangieren und mit Texten versehen

- Überblick Fotobuch-Anbieter und -Software
- Gestaltung und Bestellvorgang

Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit.

Erforderliche Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.

Als Kursteilnehmer/-in können Sie sich mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 € Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: Mo, 2.5.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
 Mo, 9.5.2022, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 36,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 4,00 €

400

Der dritte Lebensabschnitt: Vorbereitung auf den Übergang in die Zeit nach der Berufstätigkeit

Die Berufstätigkeit prägt unser Leben über Jahrzehnte. Wir verbringen oft mehr Zeit am Arbeitsplatz als mit Familie, Freunden, in der Freizeit, machen unzählige Erfahrungen, entwickeln uns fachlich und persönlich weiter. Wenn sich dieser Lebensabschnitt seinem Ende entgegen neigt, stellen sich unterschiedliche Fragen:

- Wie kann es gelingen, sich auf einen gesunden, sinnerfüllten und selbstbestimmten „dritten Lebensabschnitt“ vorzubereiten?
- Wie lässt es sich vermeiden, in eine Krise zu geraten oder überaktiv zu werden?
- Was ist bedeutsam für die Gestaltung der Nachberufsphase?
- Welche Ziele möchten Sie nach Ihrer Berufstätigkeit gerne umsetzen, welche Ressourcen und Optionen können Sie dafür einsetzen?

Es geht jedoch nicht nur um die Zeit „danach“. Welche Vorstellungen und Wünsche haben Sie im Hinblick auf die Phase, in der Sie noch im Beruf stehen? Was möchten Sie noch abschließen, verändern, welche Weichen stellen? Wie beeinflusst der nahende Ruhestand die tägliche Arbeit, die Planung, die Kontakte?

In diesem Workshop werden durch Input, Beispiele und Austausch im Plenum sowie in Kleingruppen Erfahrungen aus der Vergangenheit und eine Standortbestimmung der Gegenwart genutzt, um individuell maßgeschneiderte Lösungsansätze für die Zukunft ohne Berufstätigkeit zu erarbeiten.

Leitung: Almut Lewe
Termin: Sa, 5.3.2022,
 9.00 - 15.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 64,80 € inkl. Erfrischungsgetränke

401

Grundlagen der Buchführung

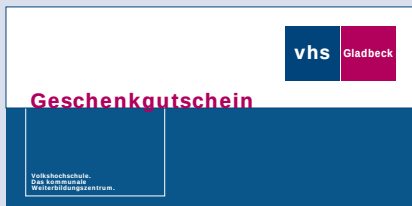
Der Kurs richtet sich an alle, die die Grundlagen der Buchführung kennenlernen möchten. Es werden die folgenden Themen behandelt:

- Aufbau einer Bilanz
- Buchungen im laufenden Geschäftsjahr
- Ermittlung von Gewinn und Verlust
- Jahresabschluss

Die Inhalte orientieren sich an der Buchführungspraxis von Industrie- und Einzelhandelsbetrieben. Vertiefungen sind möglich, zum Beispiel bei Bewertungsfragen oder Buchungen von Löhnen und Gehältern.

Während des Kurses wird auch im Bedarfsfall mit dem Programm Excel gearbeitet, um Beispielrechnungen vorzunehmen. Es werden aber keine Buchführungs- oder Excelkenntnisse für den Besuch des Kurses vorausgesetzt.

Leitung: Wolfgang Krämer
Termine: ab Do, 10.3.2022,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 66,00 €



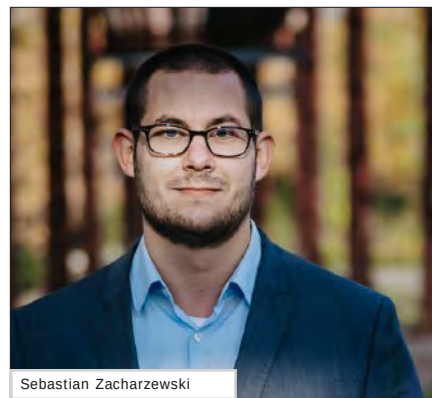
Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? - Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

402

Bewerbungstraining

Tagesseminar

Das Seminar richtet sich an alle Berufseinsteiger und Professionals. Lernen Sie, worauf es bei den Bewerbungsunterlagen ankommt. Im individuellen Austausch werden Sie auf Ihre Bewerbungsgespräche vorbereitet und erhalten einen Werkzeugkasten für die zum Teil kniffligen Situationen. Auf welche Formulierungen achten Personalentscheider? Wie verkaufe ich mich am besten? Worauf kommt es bei meinen Bewerbungsunterlagen an? In diesem Tagesseminar erhalten Sie auf diese Fragen eine Antwort.



Sebastian Zacharzewski

Inhalte:

- Professionelles Coaching für Bewerbungsgespräche
- Analyse Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf virtuelle oder vor Ort Gespräche
- Individuelles Training

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Sebastian Zacharzewski
 Florian Licht
Termin: Sa, 12.3.2022,
 10.00 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 45,00 €



403

Wohin mit dem Geld? Wenig bekannte Wege lohnenswerter Geldanlagen

Viele Verbraucher sind risikoscheu und wollen ihr Geld sicher anlegen. Das ist aber wegen der Niedrigzinsen am Kapitalmarkt meist unprofitabel und fatal für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und Geldanlage im Ruhestand – also für Jung und Alt. Stattdessen bieten innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Anlagebereich werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragserwartungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt. Im Seminar werden solche Kapitalanlagen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und zum reinen Investment be-

sprochen, die sich sowohl von üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen zu Niedrig- oder Nullzinsen bieten, als auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen lassen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen lassen.

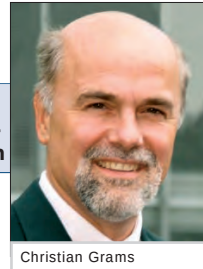
Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams

Termin: Sa, 19.3.2022, 13.30 - 17.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 21,50 €



Christian Grams

405

**Ü 60 –
Versicherung, Ver-
rentung, Vermögen**

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller Bedarf geprüft werden. Und wie steht es um das Ruhestandseinkommen? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind? Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Kurs besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe um die 60 Jahre und älter wendet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams

Termin: Do, 19.5.2022, 18.30 - 21.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 17,20 €

406

**Patientenverfügung
und Vorsorgevollmacht**

Vortrag mit Diskussion

Was ist, wenn ich – etwa bedingt durch einen Unfall, einen Schlaganfall oder eine Demenzerkrankung – plötzlich nicht mehr für mich selbst entscheiden kann? Wer kümmert sich um die Bankgeschäfte, wer kündigt die Wohnung, wer macht den Vertrag mit dem Pflegeheim? Weder Freunde noch Angehörige haben ohne spezielle Vollmacht das Recht, stellvertretend zu handeln oder zu entscheiden.



Karsten Tieben

Worauf kommt es hierbei genau an und wen kann ich als Betreuungsperson einsetzen, um eventuell einer gerichtlich bestellten Betreuung aus dem Weg zu gehen? All diese Fragen sind Gegenstand des Vortrags von Rechtsanwalt und Notar Karsten Tieben, der zugleich Fachanwalt für das Erbrecht ist, mit den folgenden Schwerpunkten:

- Vorsorgevollmacht
- notarielle Vollmacht
- Altersvorsorgevollmacht
- Generalvollmacht
- persönliche Angelegenheiten
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgeregister
- Ausfertigung, Konkretes und Beispiele

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Karsten Tieben

Termin: Di, 5.4.2022,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 8,00 €



404

**Investmentfonds –
Index, ETF, AIF ... – alles klar?**

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz – stimmt das? Wie kann der Privatanleger so investieren, dass ihn auch fallende Kurse freuen? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen? U.a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer/innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-)Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams

Termin: Di, 3.5.2022, 18.30 - 21.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 17,20 €

407

Erben und Vererben

Seminar zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? – Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).



Alexander Unkel

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Alexander Unkel

Termin: Mo, 26.4.2021,
18.30 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 12,00 €

Sind Sie an Kursen zur „**Finanzwirtschaft**“, „**Kosten- und Leistungsrechnung**“ und „**Lohn- und Gehaltsbuchführung**“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, Internet: www.vhsundkultur-dorsten.de.

408

Haftung der Angehörigen und Heimbewohner für ungedeckte Heimkosten

Vortrag mit Aussprache

Durch das Angehörigenentlastungsgesetz zum 01. Januar 2020 ist die Haftung sowohl für Angehörige, den Ehegatten des Heimbewohners und des Heimbewohners selbst mit seinem Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen des Betroffenen nicht erbracht werden. Ab welchem Einkommen sind Kinder ihren Eltern gegenüber noch unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, rückabgewickelt werden? Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar hierzu die Grundsätze und wichtige Detailfragen bei der Gestaltung von Übertragsverträgen. Das Thema der Haftung für Heimkosten hat weiterhin einige Brisanz.

Der Referent Thomas Rüller erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen der Angehörigenunterhaltspflicht.

Leitung: Thomas Rüller

Termin: Di, 17.5.2022,
18.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 8,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.



Hinweis: Angebote, die im weiteren Sinne kaufmännisch ausgerichtet sind, finden Sie auch an anderer Stelle des VHS-Programms:

- EDV-Anwendungen (Fachbereich 3)
- Englisch/Fremdsprachen (Fachbereich 6)
- Rhetorik/Persönlichkeitsbildung (Fachbereich 7)

409

Munitionsdepot in Wulfen (MUNA)

Führung

In Dorsten-Wulfen unterhält die Bundeswehr ihr größtes Munitionsdepot. Bei dem Besuch wird die VHS-Gruppe voraussichtlich mit dem Kommandanten Oberstleutnant Thomas Vellmer zusammen treffen. Neben einem einführenden Vortrag u.a. zum Auftrag der Bundeswehr und den Aufgaben der MUNA und ihrer ereignisreichen Geschichte seit 1937 werden Sie Gelegenheit haben, das weitläufige Außengelände mit den 381 Bunkern, vereinzelt Waffen und Großgeräte zu besichtigen. Daneben sehen Sie die Munitionslagerung und -verladung.

Die Anfahrt nach Wulfen erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Anmelde- bzw. Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Ludger Korte
Termine: auf Anfrage

Treffpunkt: MUNA (Haupteingang),
Munastr. 1, Dorsten-Wulfen

Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung in der MUNA ist kostenlos



Deutsch als Zweitsprache

**Die Grenzen meiner Sprache sind
die Grenzen meiner Welt.**

(Wittgenstein)

Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse
ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer
(DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstests
„Leben in Deutschland“ (LiD)
8. Basissprachkurse B2 –
berufsbezogene Deutschkurse
9. Einbürgerungstests

Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer/-innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen: Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

Terminierte Beratungen für Integrationskurse.

Neuanmeldungen: Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 27 14.

Wenn Sie Teilnehmer eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez unter der Tel. 99 24 55.

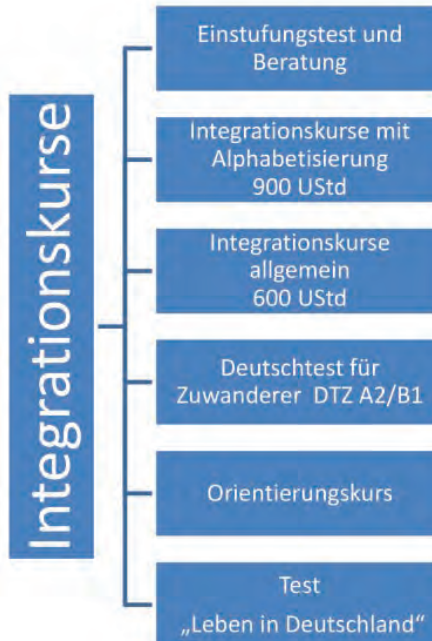
Integrationskurse für Migranten/-innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmenden selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 24 15.



Entgeltermäßigung

Module der Integrationskurse, Basissprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werterhaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger“ mit jeweils ca. 100 Unterrichtsstunden bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmern, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

Neue Heimat Gladbeck

Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

Berufsbezogene Deutschkurse Basissprachkurse B2

Auf Anfrage

Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Test „Deutsch B2“ ab.

Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.

Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie gern. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin!

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ A2/B1)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

Termin: auf Anfrage,
7.30 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus. © Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

Deutsch-Test B2 zu Basissprachkurs B2

Anmeldungen nur über die Fachbereichsleitung

Termin: auf Anfrage,
7.30 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)

Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

Einbürgerungstests 2022

An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Termine: Do, 03.02.2022,
Do, 03.03.2022,
Do, 07.04.2022,
Do, 05.05.2022,
Do, 09.06.2022,

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Fregengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

Übersicht über das Kursangebot Englisch



Palace of Westminster, London

Englisch startet mit Teilnehmenden mit Vorkenntnissen, gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Beide führen mit Lehrbüchern bis zur Kenntnisstufe B1. Auffrischkurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A2/B1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Aufbauangebot
3. Englisch-Intensivwoche/Bildungsurlaub
4. Casual Saturday
5. Konversationskurse



London Eye

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

600 F

Englisch Wiedereinstiegskurs A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Headway English A2, ab Lektion 7

Sie haben Vorkenntnisse – ca. 5 – 6 Semester VHS-Kurse – und Sie möchten Ihr Englisch entspannt und mit verlangsamtem Lerntempo auffrischen und erweitern.

Sie möchten systematisch Ihre Grundkenntnisse in der englischen Grammatik wiederholen und diese in Übungen und Alltagssituationen anwenden.

Leitung: Ute Kolorz

Termine: ab Mo, 31.1.2022,
8.30 - 10.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.

Entgelt: 99,00 € (keine Ermäßigung)

601 F

Englisch Stufe A2.2

Lehrbuch: Easy English A2.2 ab Lektion 1

Leitung: Helmut Christen

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 96,00 €

602 F

Englisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mo, 24.1.2022,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 105,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

603 F

Englisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Do, 27.1.2022,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 135,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

605 F

Englisch A2.2

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mi, 26.1.2022,
8.30 - 10.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 96,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

607 F

Englisch A2

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 26.1.2022,
 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 96,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

628

Brush up your English

– Intensivwoche / Bildungsurlaub –

In these intensive courses you will have the opportunity to refresh and brush up the English you have learned – some time ago – and you can also learn basic Business English. The emphasis will be on oral and written communication in a business and personal context, such as small talk, telephoning and e-mail communication as well as business travelling or receiving visitors.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 10.1. - Fr, 14.1.2022,
 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 140,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

630 A – 630 D

Casual Saturday

Casual Saturday – an opportunity to keep up your English. Once a month you can practise speaking English in conversations, discussions or role play; spiced with a small amount of grammar; especially if you have taken an English class at the VHS before and do not want to lose that momentum. We will meet every 2nd Saturday of the month from 10:00 am to 12:30 pm starting on Saturday 12th February 2022.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem jeweiligen Termin.

630 A

Casual Saturday

Leitung: Frank Rehfeldt
Termin: Sa, 12.2.2022,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)



Tower Bridge London

630 B

Casual Saturday

Leitung: Helmut Christen
Termin: Sa, 12.3.2022,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)

630 C

Casual Saturday

Leitung: Frank Rehfeldt
Termin: Sa, 9.4.2022,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)

630 D

Casual Saturday

Leitung: Helmut Christen
Termin: Sa, 14.5.2022,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)

630 E

Casual Saturday

Leitung: Frank Rehfeldt
Termin: Sa, 11.6.2022,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)

TIPP!!!

Sollten Sie kurzfristig aus beruflichen oder privaten Gründen sprachlich fit sein müssen – wir organisieren auch für Kleingruppen den maßgeschneiderten Unterricht mit erfahrenen Lehrkräften. Sprechen Sie uns an!

Englische Konversation

Diese Kurse ermöglichen es Interessenten/-innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

634 F

Active English B1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Vorausgesetzte Kenntnisse:
ca. 6 Jahre Schulenglisch

Diese Kurse ermöglichen es Interessenten/-innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Do, 27.1.2022,
12.00 - 13.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 120,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Übersicht über das Kursangebot Spanisch

Die VHS bietet Spanischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Intensivseminare Spanisch für Anfänger/-innen
2. gestufte Kurse im Zertifikatssystem
3. Konversation
4. Spanischsprachiger Vortrag

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A 1 bis B 2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Spanisch von Anfang an – welcher Kurs für wen? –

Wenn Sie noch keine Spanischkenntnisse haben und einen Abendkurs in normalem Lerntempo bevorzugen, sollten Sie Kurs Nr. 640 oder Nr. 641 besuchen. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



Stufe A 1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

640

Spanisch für Anfänger /-innen

– Bildungsurlaub –

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: Do, 30.1. - Sa, 1.2.2020,
8.30 - 12.15 und
13.00 - 15.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 77,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

655 F

Spanisch für Anfänger /-innen A1.1

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1 ab Lektion 1

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Di, 1.2.2022,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
Schützenstr. 23

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 96,00 €

642 F

Spanisch für Anfänger /-innen A1.1

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1 ab Lektion 3

Leitung: Ruth Schneider-Granda

Termine: ab Do, 20.1.2022,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 96,00 €



651 F

Spanisch A1.1

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1 ab Lektion 6

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 31.1.2022,
 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 96,00 €

643 F

Spanisch A1.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1 ab Lektion 11

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Mi, 19.1.2022,
 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 120,00 € (keine Ermäßigung)



Festival de los Patios, Córdoba

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibung der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

645 F

Spanisch A2.1

Lehrbuch: Perspectivas Ya A2 ab Lektion 4

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 2.2.2022,
 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
 Schützenstr. 23
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 96,00 €

653 F

Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Perspectivas Ya A2 ab Lektion 13

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 31.1.2022,
 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 135,00 €

656 F

Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Di, 1.2.2022,
 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
 Schützenstr. 23
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 135,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibung der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

657 F

Spanisch B1 Lektüre

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 2.2.2022,
 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 135,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.



El Rocío – Huelva

vhs

Gladbeck

658 F

Conversar en español B1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1 ab Lektion 4

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Do, 3.2.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 105,00 €

659

Spanisch für Anfänger/-innen

– Wochenendkurs –

¡Hola, amigos! Sie sind vom Urlaubsland Spanien begeistert und möchten vor Ihrem Urlaub sprachlich fit werden. Weniger das Schreiben oder die Grammatik stehen im Vordergrund, sondern das Sprechen einfacher Sätze und das Verstehen von kurzen Hörtexten und Lesetexten, wie etwa Plakaten, Anzeigen und Ankündigungen. Lehrmaterial wird im Kurs verteilt. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Leitung: Ruth Schneider-Granda

Termine: Sa, 26.3.2022,
10.00 - 15.00 Uhr und
So, 27.3.2022,
10.00 - 13.15 Uhr
Sa, 2.4.2022,
10.00 - 15.00 Uhr und
So, 3.4.2022,
10.00 - 13.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

660

Franco Tous: Andalusien

Bildervortrag in spanischer Sprache

Andalucía, la tierra del flamenco

Andalucía, una de las 17 Comunidades Autónomas de España, nos invita a imaginarnos vacaciones de playa y sol. Pero Andalucía es mucho más. Andalucía cuenta con muchas ciudades famosas, como por ejemplo su capital, Sevilla, pero además Granada, Córdoba, Málaga, Almería... Estas ciudades son muy famosas por albergar gran parte de la cultura y de la tradición tanto andaluzas como también españolas. Con esta presentación queremos invitarlos a descubrir muchos de los secretos que Andalucía tiene para ofrecer a sus visitantes. Entre otros sus playas, su música, su cultura, su tradición, su flamenco; sin olvidar tampoco los desafíos actuales, como por ejemplo la desocupación, la inmigración, los gitanos...

¡Los esperamos a todos!

Andalusien lädt uns ein, nicht nur Sonne und Strände zu genießen, sondern auch schöne, weltbekannte, kulturelle und traditionsgeprägte Städte kennenzulernen, wie z. B. Granada, Córdoba, Málaga, Sevilla...

An diesem Abend möchten wir Sie in den schönen spanischen Süden begleiten, um Ihnen die Landschaft, die Musik, die Kultur, die Tradition, sowie aktuelle Herausforderungen des Landes zu präsentieren.

Leitung: Franco Tous

Termin: Do, 3.3.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eintritt: 7,00 € /
Schüler und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer möglich.



Torero-Ronda (Andalusien)

Freundeskreis Gladbeck – Alanya

Freundinnen und Freunde der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft. So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck – Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch Unterstützung des Alanya-Stands beim Gladbecker Appeltatenfest die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

Interessierte wenden sich gern an die Ansprechpartner:

Müzeyyen Dreessen, Tel. 02043/52401,
Mail: dreessenai@gelsenet.de

Wolfgang Röken, Tel. 02043/2096764,
Mail: w-roeken@jazzclub-gladbeck.de

Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz 9 (über dem Reisestudio Gladbeck), jeden 1. Montag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr (außer Feiertage und Ferien) unter Vorbehalt der aktuellen Inzidenzwerte

Übersicht über das Kursprogramm Französisch

Die VHS Gladbeck bietet Französischlernenden folgende Kurstypen an:



1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Auffrischung
3. Konversation

Allgemeine Informationen zum Fremdsprachenlernen finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gern bei der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Französisch von Anfang an – welcher Kurs für wen? –

Sollten Sie – wenn auch nur kurzzeitig – Französisch gelernt haben, empfehlen wir einen Fortsetzungs-Kurs (F) oder einen Auffrischungskurs. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



Hafen von Marseille

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

671 F

Französisch A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehrbuch: On y va, ab Lektion 3

Leitung: Annette Hilkenmeier

Termine: ab Di, 15.2.2022,
19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 96,00 €

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

678 F

Französisch A2.2

Lehrbuch: „On y va“ ab Lektion 7
ISBN: 978-3-19-103351-4

Aktualisierte Ausgabe Hueber Verlag

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk On y va! A2 an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker

Termine: ab Mi, 2.2.2022,
10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 96,00 €

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

679 F

Französisch B1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehrbuch: „on ya va“ ab Lektion 2/3
ISBN: 978-3-19-103354-5 Aktualisierte Ausgabe
Hueber Verlag

Bienvenue! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse des Französischen im Bereich Konversation und Grammatik vertiefen möchten. An Hand unseres Lehrwerks werden wir Hörverständnis üben und die Regeln des Satzbau wiederholen. Das Sprechen steht aber bei uns im Vordergrund. Deswegen werden leichte Texte über aktuelle Themen begleitend gelesen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker

Termine: ab Mi, 2.2.2022,
16.15 - 17.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 135,00 € (keine Ermäßigung)

674 F

Französisch Auffrischungskurs B1.2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
Lehr- und Arbeitsbuch: Reprise B1, Auffrischungskurs Französisch B1, ab Lektion 12

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau B1 wiederholt bzw. wieder erreicht.

Leitung: Annette Hilkenmeier

Termine: ab Di, 15.2.2022,
18.15 - 19.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 €

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

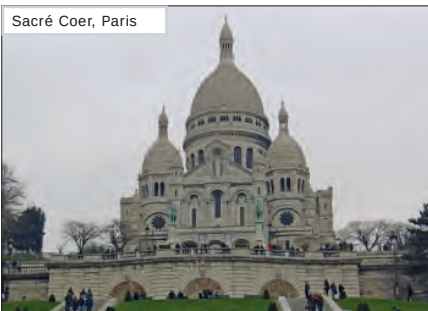


Freundeskreis Marcq-en-Barœul

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen Marcq-en-Barœul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marcq-en-Barœul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Der von der VHS unterstützte Freundeskreis ist ein eingetragener Verein (e.V.), sein Vorsitzender ist Heinrich Menning. Bei Interesse erreichen Sie ihn unter Tel. 43043.

Regelmäßiger Treffpunkt: Gaststätte „Marktstübchen“, jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr unter Vorbehalt der aktuellen Inzidenzwerte



680 F

Italienisch für Anfänger/-innen A1

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 4

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: ab Do, 3.2.2022,
20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
(ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 96,00 €

673

„Merveilles du Nord de la France“ mit Ralf Petersen

Vortrag in französischer Sprache

Merveilles du Nord de la France. De la Picardie à l'Alsace Conférence/diaporama numérique en français facile



Lors de cette conférence nous allons visiter les régions du Nord et du Nord-Est de la France. Ainsi on va découvrir Nord-Pas de Calais avec la fameuse Côte d'Opale, la Picardie avec des jolis paysages

et une histoire riche et variée, les Ardennes avec la vallée de Meuse, la Lorraine avec Metz et Nancy ainsi que les Vosges du Nord et Strasbourg avec sa région. Le Nord de la France a beaucoup à offrir aux visiteurs curieux et avisés.

Leitung: Ralf Petersen

Termin: Di, 1.3.2022, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eintritt: 7,00 € /

Schüler und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

681

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger/-innen

– Bildungsurlaub –

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganz-tägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: Mo, 9.5. - Fr, 13.5.2022,
8.30 - 13.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 105,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

689

Italienische Landschaften: Sizilien

– Landeskundliches Seminar –

Ein landeskundliches Seminar, das sich an Italienfans wendet, die sich einerseits für die italienische Insel Sizilien und andererseits für ihre kulinarischen Spezialitäten interessieren. Wir werden Ihnen nicht nur Sizilien typische Rezepte, Zutaten und Weine vorstellen, sondern die kulturellen, geschichtlichen und geografischen Zusammenhänge näher bringen. Der Abend klingt mit einer kleinen Degustation regionaltypischer Weine und Gerichten aus. Vorkenntnisse in Italienisch sind nicht erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termin: Sa, 7.5.2022,
15.00 - 20.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 20,00 €

Sachkosten: 7,00 € für Unterrichtsmaterial

690

Niederländisch für Anfänger/-innen

– Kompaktkurs am Wochenende –

Neben den wichtigen Vokabeln und der Grammatik lernen die Kursteilnehmer zielgerichtet sich im täglichen Leben verständigen zu können. Besprochen werden Einkaufen, Übernachten und Restaurantbesuche. Ebenso können die Teilnehmer wichtige Ausdrücke für persönliche Zwecke erfragen.

Leitung: Marco Bernatzki
Termine: Sa, 12.2. und Sa, 19.2.2022, 10.00 - 13.30 Uhr
 So, 13.2. und So, 20.2.2022, 10.00 - 15.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 € für Unterrichtsmaterial

691

Niederländisch A1

– für Anfängerinnen und Anfänger –
Kurs- und Übungsbuch:
 Welkom! neu A1 – A2 ab Lektion 1

Leitung: Petra Keding
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €

693

Niederländisch A1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Kursbuch: Welkom! neu A1 – A2 ab Lektion 4

Leitung: Petra Keding
Termine: ab Fr, 21.1.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 103,60 € (keine Ermäßigung)

692 F

Niederländisch A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Kurs- und Übungsbuch:
 Welkom! neu A1 – A2 ab Lektion 10

Leitung: Petra Keding
Termine: ab Di, 18.1.2022, 10.45 - 12.15 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 96,00 €

694 F

Niederländisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Kursbuch: Welkom! neu A1 – A2 ab Lektion 13/14

Leitung: Petra Keding
Termine: ab Do, 20.1.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 105,60 € (keine Ermäßigung)





caritas
 JOHANNES
 KESSELS
 AKADEMIE
 GLADBECK

Info-Veranstaltung – Donnerstag, 10.11.2022 von 14 bis 18 Uhr

Eine Ausbildung in der **Kinderpflege, Sozialassistenten** oder in der Fachschule für Sozialpädagogik als **ErzieherIn**? Die Fachhochschulreife oder das **Abitur** machen **und gleichzeitig ErzieherIn** werden?

Information und Beratung bei uns.

Wir machen Schule



Johannes-Kessels-Akademie Katholisches Berufskolleg Gladbeck
 Berufliches Gymnasium – Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen

Allensteiner Straße 22 – 45964 Gladbeck
 Telefon 02043 26 0 33 – jka.gladbeck@t-online.de



Dr. Claus Koch: Corona in der Seele – Was Kindern und Jugendlichen wirklich hilft

Vortrag / Lesung mit Diskussion

Alle wissenschaftlichen Studien dokumentieren seit Beginn der Corona-Pandemie massive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Mehr als ein Drittel von ihnen zeigten während der Pandemie Auffälligkeiten in ihrem Verhalten, und viele von ihnen leiden auch nach Aufhebung einiger Präventionsmaßnahmen weiterhin unter Angststörungen, Panikattacken, Depressionen bis hin zu Suizidgedanken oder vielfältigen psychosomatischen Symptomen. Wie unter einem Brennglas hat Corona bei ihnen etwas sichtbar werden lassen, was in ihrer jeweiligen Vorgeschichte häufig schon angelegt war und jetzt umso deutlicher seinen Ausdruck fand: das Gefühl, einsam,



unverstanden und isoliert zu sein, von niemandem mehr beachtet zu werden. Auch dies führte zu Traurigkeit und Rückzug aus sozialen Kontakten.

Dr. Claus Koch, Co-Autor des zugrunde liegenden Buches mit Dr. Udo Baer, geht in seinem Beitrag auf diese und weitere psychischen Folgen der Pandemie ebenso ein wie auf die bislang kaum diskutierte Frage, warum Kinder und Jugendliche ganz unterschiedlich auf die Pandemie reagiert haben oder jetzt immer noch unter den Folgen, oft unerkannt, leiden. Und er gibt konkreten Rat, wie Eltern und pädagogische Fachkräfte den betroffenen Kindern und Jugendlichen helfen können, wieder gut ins soziale Leben zurückzufinden.



© Stefan Gelberg



Dr. Claus Koch ist Diplom-Psychologe und Mitbegründer des Pädagogischen Instituts Berlin (PIB). Als Experte für Bindungsstörungen arbeitet er seit Jahren in vielen Projekten zusammen mit Eltern und pädagogischen Lehrkräften. Er hat zahlreiche Fachartikel und Bücher zu psychischen Problemen in der Kindheit und Jugend veröffentlicht.

Der Vortrag wird gefördert aus Mitteln des BMFSFJ-Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“!

Termin: Mi, 16.2.2022,
19.30 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch

Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung. Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.

701

Dr. Hajo Hackstein: „Ach, die Erziehung“ oder: Wie geht Erziehung heute?

Vortrag mit Diskussion

Ja, wie macht man es denn nun richtig in der Erziehung? Die einen sagen so, die anderen genau das Entgegengesetzte, und die Generationen vorher haben sowieso immer alles anders und besser gemacht. Aber wie sollten sich Eltern in unserer so komplexen, schnelllebigen und erzieherisch anspruchsvollen Zeit ihren Kindern gegenüber verhalten, wie sie erziehen und fördern? Wie kann die Beziehung zu ihnen gelingen oder anders formuliert: Was brauchen Kinder und Eltern für eine gelingende Entwicklung heute wirklich und was sagt die Erziehungswissenschaft dazu?

In diesem Vortrag werden die wesentlichsten Eckpfeiler einer gelingenden, d.h. entwicklungs- und beziehungsfördernden Erziehung aufgezeigt. Angefangen von einem Aufruf zu einer Pädagogik der „Achtung“ und „bedingungslosen Zuneigung“ Kindern gegenüber, bis hin zu den historischen Fehlern sowohl der „schwarzen Pädagogik“, einer vernachlässigenden, überbehütenden oder zu strengen Erziehung. Konkrete Beispiele anhand pädagogischer Alltagssituationen werden dabei ebenso genannt und bildhaft aufgezeigt, wie auch mögliche Schwierigkeiten und Grenzen.

Am Ende des Vortrags wird die Gelegenheit nicht fehlen, im Miteinander (auch kontrovers) zu diskutieren.



Dr. Hajo Hackstein unterrichtet über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt.

Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik. Berichte vieler seiner Schüler/-innen und von Fachkräften in den Einrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Der Vortrag wird gefördert aus Mitteln des BMFSFJ-Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“!

Termin: Do, 28.4.2022, 19.30 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.



702

Was will die Waldorfpädagogik?

Informationsseminar mit Führung in der „Freien Waldorfschule Gladbeck“

Seit 1980 bestehen in Gladbeck ein Waldorf-Kindergarten und eine Waldorfschule als Alternative zur Regelschule. Was ist eigentlich das Besondere an dieser pädagogischen Richtung?

Im Gespräch mit der Waldorf-Lehrerin Julia Zeidler erhalten Sie Informationen

über die Geschichte, die Zielsetzung und die Methoden der bereits 1919 entstandenen Waldorfpädagogik. Daneben lernen Sie bei einer Führung die ungewöhnlichen Gebäude der Waldorfschule kennen.



703

„Cool for School“ – Entspannungstraining für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren



In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin Susanne Bolz verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massagetechniken, Brain-Gym, Yoga und Speed-Stacking. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.



Susanne Bolz

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

Das Angebot wird gefördert aus Mitteln des BMFSFJ-Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“!

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 3.3.2022, 16.30 – 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 6 Termine, 8 U.Std.
Entgeltfrei

Leitung: Julia Zeidler
Termin: Di, 15.2.2022, 18.00 – 20.15 Uhr
Ort: Freie Waldorfschule, Horster Str. 82

Entgeltfrei – eine vorherige Anmeldung ist erbeten per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 3 Tage vor dem Termin.

704

Gesprächs- und Verhandlungsführung

Eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur ist Voraussetzung für erfolgreiche Verhandlungen. Sie trainieren in dieser Veranstaltung, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Methoden und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und vertieft. Das Seminar richtet sich an alle, die in Gesprächen, Verhandlungen und Diskussionen sicherer überzeugen, Menschen beeinflussen und eigene Ziele professioneller erreichen möchten.

Seminarinhalte:

- Sympathiefeld zum Verhandlungspartner sicher aufbauen
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Fragetechniken und Aktives Zuhören
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Schlagfertigkeitstechniken für Verhandlungen nutzen
- Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung nutzen
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern und Trainer

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer/-in des Dahms Privatinstitut
Termin: Sa, 5.3.2022,
 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,40 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

705

Onlinevortrag: Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – dieser Vortrag möchte Ihnen Impulse vermitteln, das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß am Alltag und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

Leitung: Niklas Düllings
Termin: Mo, 7.3.2022,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: VHS Zoom, VHS Zoom1
Entgelt: 6,00 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Niklas Düllings

706

Christof Sievers: Cannabis-Prävention: „Hilfe, mein Kind kifft!“ Was kann ich tun, wenn mein Kind Cannabis konsumiert?

Vortrag mit Diskussion

Cannabis ist die am häufigsten konsumierte, illegale Droge in Deutschland. Rund die Hälfte aller Jugendlichen im Alter vom 12 bis 25 Jahre haben eigene Erfahrungen mit dieser Droge gemacht. Bei vielen Jugendlichen hat sich Cannabis über den Party- und Freizeitkonsum einen festen Platz im Alltag erobert. Soziale und persönliche Faktoren wie Freizeitverhalten, Schul-/ Berufsausbildung sowie das Familienleben werden durch Cannabiskonsum mitbestimmt bzw. verändert.

Themen des Abends sind stoffkundliche, rechtliche und gesundheitliche Aspekte sowie Strategien im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen. Des Weiteren werden die Beratungs- und Hilfsangebote seitens der Drogenberatung vorgestellt. Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Eltern und Angehörige von Cannabiskonsumern.

Der Referent ist Präventionsfachkraft und Mitarbeiter der Drogenberatung West-vest, Marl.

Leitung: Christof Sievers
Termin: Do, 10.3.2022,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Der Vortrag ist entgeltfrei!



Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen Sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.



Henriette Junghans

Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans

Termin: Sa, 26.3.2022,
9.30 – 16.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,40 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

„Starke Eltern – starke Kinder“

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes



die lobby für kinder

Ein Kind zu erziehen ist eine bedeutende, komplexe Aufgabe. Doch wo lernt man, eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein? Das können Sie z.B. im Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ des Kinderschutzbundes. Sie erhalten hier die Gelegenheit, sich im vertrauensvollen Austausch mit dem eigenen Erziehungsstil auseinander zu setzen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kinderschutzbund, Kirchplatz 8, Gladbeck, Tel. 2 88 88, Internet: www.dksb-gladbeck.de.

**Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck –
organisiert durch die Kath.
Familienbildungsstätte Bottrop**

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.

Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.UHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

803

Der „göttlichen Musik“ auf der Spur – Orgelfahrt nach Papenburg und Gronau

Tagesfahrt mit dem Bus

Als „Instrument des Jahres 2021“ ist die Orgel im vergangenen Jahr in unser Bewusstsein gerückt. Orgeln zeichnen sich aus als Meisterwerke der Musik, der Architektur und der technischen Konstruktion. Sie gelten als die „Königinnen der Instrumente“.

Diese Orgelfahrt führt daher zunächst nach Papenburg ins Emsland, wo es einmal nicht um die Meyer-Werft geht. In der dortigen Pfarrkirche St. Antonius steht seit gut einem Jahr die große Walcker-Orgel aus dem Hans-Sachs-Haus in Gelsenkirchen, sozusagen ein „gutes Stück Ruhrgebiet“. 1927 wurde sie in den großen, 1600 Zuhörer fassenden Konzertsaal eingebaut und als „Wunderorgel“ gewürdigt. Bei dem erforderlichen Neubau des Hans-Sachs-Hauses hat die Stadt jedoch auf einen Konzertsaal verzichtet. So ist der Wiederaufbau in Papenburg und die Restaurierung der Walcker-Orgel auch der Fa. Orgelbau Seifert zu verdanken. Vor Ort wird uns Regionalcantor Ralf Stiewe den Klang des bemerkenswerten Instruments in einer ca. einstündigen Vorführung nahe bringen. Im Anschluss besichtigt die Gruppe das Heimatmuseum Papenburg und bleibt dort zum Mittagssimbiss.

Von Papenburg geht es weiter nach Gronau. Das zweite Instrument des Tages ist die pneumatische Kegelladenorgel, die von Wilhelm Sauer 1904 für die ev. Kirche in Dortmund-Dorstfeld mit drei Manualen und Pedal bei 41 Registern gebaut wurde. Aufgrund der Kirchenschließung wurde das Instrument nach Gronau verbracht. Es handelt sich um die bedeutendste spätromantische Orgel dieser Größenordnung in Westfalen, die mit Ausnahme der Prospekt Pfeifen (diese wurden 1917 zu Kriegszwecken abgegeben) komplett erhalten ist. Hier wird uns Kreiscantor Dr. Tamás Szöcs das Instrument vorführen.

Konrad Suttmeier war langjähriger Kantor in St. Lamberti.



Orgel St. Antonius Papenburg
© Orgelbau Seifert

Diese Tagesfahrt führt die VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde in Kooperation durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Konrad Suttmeier
Termin: Di, 29.3.2022,
8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße –
Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 50,40 € (Busfahrt, Begleitung/
Führung, Eintritt, Mittagssimbiss)

Bei den Orgelvorfürungen in Papenburg und Gronau wird um eine Spende für die Kirchenmusik gebeten.

805

Schloss Nordkirchen – das „Westfälische Versailles“

Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Das Wasserschloss Nordkirchen gilt als bedeutendste herrschaftliche Barockanlage Westfalens und ist von einem 170 Hektar großen Park umgeben. Beides basiert auf Plänen des berühmten Architekten Johann Conrad Schlaun. Bei einer Schloss- und Gartenführung werden Sie die prächtige Anlage kennen lernen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

804

Museums- und Garteninsel Hombroich

Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Die Besucher der Museumsinsel Hombroich in der Nähe von Grevenbroich können parallel zur Kunst die Schönheit der Natur entdecken. In einer Park- und Auenlandschaft in den Flussarmen der Erft sind Museums pavillons und Kunstwerke unter freiem Himmel zu finden. Neben Werken bedeutender Europäischer Künstler werden auch Exponate aus China und Afrika gezeigt. Nach einem geführten Rundgang sind Sie zu einem „ländlichen Buffet“ mit Schmalzbrot, Maronen, Rübenkraut oder Kartoffeln mit Eiern und Quark eingeladen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Diese Fahrt findet in Kooperation mit der VHS Dorsten statt.

Leitung: Karin Hornig-Bilo
Termin: Sa, 14.5.2022,
13.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße –
Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 55,00 € (Busfahrt, Eintritt,
Führung, ländliches Buffet)

Diese Fahrt findet in Kooperation mit der VHS Dorsten statt.

Leitung: Martina Büscher
Termin: Mi, 4.5.2022,
12.15 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstr. –
Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 33,70 € (Busfahrt, Führung)

806

Schloss Augustusburg in Brühl

Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Das zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Schloss Augustusburg mit seiner prächtigen Gartenanlage in Brühl bei Köln gilt als Meisterwerk des Rokoko in Deutsch-



Schloss Augustusburg

land. Nach einer Führung haben Sie Gelegenheit, das hübsche Stadtzentrum von Brühl kennen zu lernen oder selbstständig das „Max Ernst Museum“ zu besuchen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Martina Büscher
Termin: Mi, 25.5.2022, 13.00 - 19.45 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 37,20 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)

InterMezzo

Kleinkunst + Literatur + Musik

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation mit dem Kulturamt, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt.

Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:

DreierPasch mit Benjamin Eisenberg, Özgür Cebe und Matthias Reuter
 Do, 27.1.2022, 20.00 Uhr

Sandra Da Vina:
DA VINA TAKES IT ALL !
 Do, 10.3.2022, 20.00 Uhr

HG Butzko: aber witzig
 Do, 7.4.2022, 20.00 Uhr

Die Veranstaltungen finden im Lesecafé der Stadtbücherei statt. Dort sind auch Karten im Vorverkauf zu erhalten.



Benjamin Eisenberg

Sandra Da Vina

HG Butzko

Aufmerksam machen möchten wir auch auf folgende Lesung der Stadtbücherei:

Anne Gesthuysen:
Wir sind schließlich wer
 Fr, 4.2.2022, 20.00 Uhr,
 Lesecafé der Stadtbücherei



Anne Gesthuysen

860

Frau Höpker bittet zum Gesang!

Mitsingkonzert



© Erik Sattel

Das Konzert mit Frau Höpker ist eine Nachholveranstaltung aufgrund der in den vergangenen Semestern pandemiebedingt verschobenen Termine. Daher ist das Konzert bereits ausgebucht. Ob das Mitsingkonzert stattfinden kann, ist abhängig von der geltenden Corona-Schutzverordnung im Januar. Hinweise dazu finden Sie auf der Homepage der Volkshochschule.

Katrin Höpker ist ausgebildete Pianistin, Organistin und Sängerin. Auf der Bühne und im Studio, solo und mit Bands hat sie reichhaltige Erfahrung gesammelt, die sie einbringt, wenn es heißt: „Frau Höpker bittet zum Gesang!“.

Leitung: Katrin Höpker
Termin: Fr, 28.1.2022, 19.30 - 22.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53



900 F

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Der 1997 gegründete VHS-Chor wird seit 2009 von dem aus Chile stammenden Opernsänger, Chorsänger und Dirigenten Cristián Carrasco geleitet und besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus mit dem Schwerpunkt Südamerika: Lieder in verschiedenen Sprachen aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs, Spirituals und südamerikanische Lieder.

Am Ende jedes Semesters findet ein Konzert statt. Gelegentlich kommt es auch zu Treffen und Konzerten gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, Kultur und Kontinent übergreifende Lieder zu singen und in den Konzerten am Semesterende zu präsentieren. Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Für Rückfragen steht Cristián Carrasco gerne telefonisch unter 0151/65 06 44 63 zur Verfügung.

Leitung: Cristián Carrasco
Termine: ab Mo, 17.1.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 19 Termine, 57 U.Std.
Entgelt: 125,40 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien



VHS-Chor Alegria Cantar

902

Folkgitarre für Anfänger / -innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Mo, 24.1.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 16 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 86,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



904 F

Folkgitarre für fortgeschrittene Anfänger / -innen

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt. Sie lernen mit

neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Do, 20.1.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 16 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 86,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



Folkgitarre – Spielkreise

912 F

Spielkreis 1

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



Rainer Migenda

Spielkreis 2

Spielkreis 2

- vor Ostern -

Leitung: Rainer Migenda
Termine: ab Di, 18.1.2022,
17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck,
kaufmännische Abteilung,
Herderstr. 3
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

Spielkreis 2

- nach Ostern -

Leitung: Rainer Migenda
Termine: ab Di, 26.4.2022,
17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck,
kaufmännische Abteilung,
Herderstr. 3
Dauer: 9 Termine, 18 U.Std.
Entgelt: 48,60 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

Spielkreis 3

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Do, 20.1.2022,
 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 19 Termine, 38 U.Std.
Entgelt: 102,60 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

E-Gitarre für Anfänger/-innen

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Mi, 19.1.2022,
 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
 (ehm.) Markuskirche,
 Bülser Str. 38
Dauer: 23 Termine, 46 U.Std.
Entgelt: 124,20 €
Sachkosten: 3,50 €

Morgenatelier: Öl- und Acrylfarbe

– mit viel Spaß und Freude
am Montag kreativ in die Woche –

Sie möchten gemeinsam mit anderen kreativ sein und gegenseitig Ideen austauschen? In diesem Morgenatelier haben Sie die Möglichkeit, alles über Öl- oder Acrylmalerei zu erfahren und auszuprobieren. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern und z.B. pastoses Arbeiten oder die Spachteltechnik erlernen. Material kann auf Wunsch besorgt werden.



Ulrike Reichwein



Ulrike Reichwein

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mo, 17.1.2022,
9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 129.60 €

921 F – 922 F

Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken

In diesen Kursen haben Anfänger/-innen die Möglichkeit, verschiedene darstellerische Techniken kennen zu lernen. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Sie können mit Kohle oder Bleistift zeichnen oder mit Öl- oder Aquarellfarben malen. Unterschätzen Sie sich nicht, denn Zeichnen ist erlernbar. Bringen Sie bitte zunächst nur preiswertes Zeichenpapier A2, weiche Blei- oder Kohlestifte und sonstiges vorhandenes Material mit. Bevor Sie Farben kaufen, lassen Sie sich von der Kursleiterin beraten.

921 F

Gruppe 1

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Di, 18.1.2022, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 97,20 €

922 F

Gruppe 2

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 97,20 €



Sabine Doll-Hoffmann

923 F

„Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitungen macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz. Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Do, 20.1.2022, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 129,60 €

925 F

Malen mit Acrylfarben

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stilleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

Leitung: Sabine Doll-Hoffmann
Termine: ab Mo, 31.1.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 15 Termine, 45 U.Std.
Entgelt: 135,00 €

927 F – 930 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Anfänger/-innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bilderfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farblehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch dem Fortgeschrittenen helfen, seine Techniken zu verbessern und seinen eigenen Stil zu finden und zu fördern.

Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen. Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.



Karin Natzkowski



© Karin Natzkowski

927 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

– vor den Osterferien –

Leitung: Karin Natzkowski
Termine: ab Di, 18.1.2022, 18.45 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 81,00 €

928 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

– nach den Osterferien –

Leitung: Karin Natzkowski
Termine: ab Di, 26.4.2022, 18.45 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 8 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 64,80 €

929 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

– vor den Osterferien –

Leitung: Karin Natzkowski
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 81,00 €

930 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

– nach den Osterferien –

Leitung: Karin Natzkowski
Termine: ab Mi, 27.4.2022, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 9 Termine, 27 U.Std.
Entgelt: 72,90 €

931 – 932

Die Samstagsmaler – bunt und kreativ ins Wochenende

Ganz neu bietet die VHS eine Malwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene an. Dieser Vormittag soll ganz unserer Malerei gehören. Wir wollen unsere Technik verbessern, den Blick für Motive schulen und lernen, diese bildkompositorisch umzusetzen ... oder einfach nur gelöst in kreativer Atmosphäre malen.

Ob klassische Aquarell- und Gouache-Malerei oder ausdrucksstarkes experimentelles Arbeiten mit Acryl, Spachtelmassen und Marmormehl, Einsatz von Aquarellkreiden, Kohle, Tusche – hier ist alles möglich. Bilderfassung und Umsetzung in Aquarell oder Acryl, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch dem Fortgeschrittenen helfen, seine Technik zu verbessern, seinen eigenen Stil zu finden und zu fördern.

Verschiedene Malgründe, Farben, Tuschen, Kreiden, Farbstifte und Spachtelmassen sind im Kurs vorhanden und werden nach Verbrauch berechnet.

Was jeder mitbringen sollte: Altes Hemd oder Kittel, Bleistift, vorhandenes Material

wie Pinsel und Farben, Porzellan- oder Pappteller, Haushaltsschwamm, Küchenrolle, Kreppklebeband, Baumwolllappen, Folie oder alte Zeitungen zum Unterlegen.

931

Die Samstagsmaler – bunt und kreativ ins Wochenende

Leitung: Karin Natzkowski
Termine: ab Sa, 22.1.2022, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

932

Die Samstagsmaler – bunt und kreativ ins Wochenende

Leitung: Karin Natzkowski
Termine: ab Sa, 30.4.2022, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 7 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 75,60 €

940 F

Radierung

– Kleingruppenkurs –

Stellen Sie Grafiken für die eigene Wand selbst her! Die Radierung ist eine alte künstlerische Technik, die auch heute ihren Reiz nicht verloren hat. Ausgangsmaterial ist eine Zinkplatte. Man kann sie mit Lack abdecken und eine Zeichnung einritzen. Dann wird die Platte in das Säurebad gelegt und geätzt. Nach dem Auswischen mit Farbe wird mit der Druckpresse gedruckt. Vermittelt werden folgende Techniken: Kaltnadel, Aquatinta, Vernismou, Mezzotino. Auch experimentelles Arbeiten ist möglich.

Für Platten und Papier entstehen weitere Sachkosten nach Verbrauch!

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 1.2.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 129,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 € für Verbrauchsmaterialien



974 F

Bildhauerei – Holz Holzschnitzen

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger/-innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

Leitung: Ralf Augustin

Termine: ab Do, 27.1.2022,
17.30 - 20.30 Uhr

Ort: Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13

Dauer: 11 Termine, 33 U.Std.

Entgelt: 89,10 €



© Ralf Augustin

980 F

Ikebana

Blumen zu ihrer eigentlichen, schönsten Gestalt erwecken

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kenzan erhalten Sie durch die Kursleitung.

Leitung: Renate Becker

Termine: ab Di, 1.2.2022,
17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Haus der VHS,
Friedrichstr. 55

Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.

Entgelt: 75,60 €



© Das Foto des „Lebensart“-Fotografen Egon Maier zeigt die Ikebana-Kursteilnehmerin **Ulrike Turek** und die Kursleiterin **Renate Becker**.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE

Körperschulung und Bewegung

Besonders körperliche Probleme lassen sich oft auf eine Umwelt zurückführen, in der es zu wenig Bewegungsanreize gibt. Mit unseren Fitnesskursen ist ein Einstieg und eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.



Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

Die Gesundheitskurse der VHS Gladbeck finden in Zeiten von Corona unter besonderen Hygienebedingungen statt. Um den nötigen Abstand zu gewährleisten wurde die Höchstteilnehmerzahl entsprechend der jeweiligen Raumgröße herabgesetzt. Die VHS stellt in diesem Semester keine Geräte wie Bälle, Therabänder usw. zur Verfügung. Handdesinfektionsmittel ist vorhanden.

1000 F

Fitnessgymnastik für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden. Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Leitung: Susanne Sinke

Termine: ab Do, 13.1.2022,
18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3

Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.

Entgelt: 102,00 €

1001 F

Fitnessgymnastik für mehr Energie

Durch einen Mix aus funktioneller Gymnastik, Entspannungs- und Koordinationsübungen lernen Sie, von Beruf und Alltag abzuschalten. Gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Abwechslungsreiche Spiele runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Leitung: Ingeborg Busch

Termine: ab Do, 13.1.2022,
20.15 - 21.15 Uhr

Ort: Ratsgymnasium, Mittelstr. 50

Dauer: 17 Termine, 17 Z.Std.

Entgelt: 68,00 €



Ingeborg Busch

1002 – 1003 F

Präventives Kraft- und Ausdauertraining

– für Frauen und Männer ab 18 Jahren –

Das Fitnessprogramm sieht eine kombinierte Trainingsform im Krafraum und im Wald vor. Sowohl Ausdauer und Beweglichkeit als auch Kraft und Gewandtheit werden verbessert.

Als Ausgleich zu Beruf und Alltag werden durch funktionelle Bewegungsübungen eine Kräftigung des Muskelapparates, Förderung der Beweglichkeit, Stabilisation der Wirbelsäule sowie ein Abbau von Verspannungen und Stress erzielt.

Der abschließende Waldlauf (in Leistungsgruppen) steigert Ausdauer und körperliche Leistungsfähigkeit und schützt den Bewegungsapparat vor frühzeitigen Verschleißerscheinungen.

1002

Gruppe 1

– vor Ostern –

Leitung: Werner Hein

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: VfL-Treff, Schützenstr. 120

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 64,80 €

Sachkosten: 36,00 € für Raummiete und Gerätenutzung

1003 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Werner Hein

Termine: ab Mi, 27.4.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: VfL-Treff, Schützenstr. 120

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 43,20 €

Sachkosten: 24,00 € für Raummiete und Gerätenutzung

1004 F – 1006 F

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltungsprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1004 F

Gruppe 1

– vormittags –

Leitung: Ursula Zahn

Termine: ab Mo, 24.1.2022,
9.30 - 10.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 18 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

1005 F

Gruppe 2

– vormittags –

Leitung: Ursula Zahn

Termine: ab Mo, 24.1.2022,
10.45 - 11.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 18 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

1006 F

Gruppe 3

– abends –

Leitung: Ursula Zahn

Termine: ab Mo, 24.1.2022,
19.30 - 20.30 Uhr

Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22

Dauer: 18 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

1010 F

Starker Rücken

Für eine gute, beschwerdefreie Haltung benötigen wir optimal lange Sehnen und Bänder, sowie eine gut aufgebaute, stützende Muskulatur. Gezielte Muskel-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen – auch aus dem Pilates – helfen Ihnen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates. Mit Spaß und guter Laune, sowie mit abwechslungsreichen Übungen finden Sie zu neuem Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Iso-Matte, rutschfeste Socken, evtl. dünnes Kissen für den Kopf

Leitung: Melanie Hein

Termine: ab Do, 16.9.2021,
16.45 - 18.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 55,00 €

1011 F

Kraftquelle Beckenboden

Im kräftigen Beckenboden liegt die Basis für weibliche Kraft, für Selbstsicherheit und Zufriedenheit. Neben einer Einführung in Aufbau und Funktion der Beckenbodenmuskulatur wird eine Kräftigung durch gezielte Übungen erreicht. Außerdem werden alltagstaugliche Verhaltensmuster geübt.

Ganzkörperliches Muskeltraining, Körperwahrnehmung und Entspannung runden das Programm ab, sorgen für eine Steigerung der Leistungsfähigkeit des Beckenbodens und der gesamten Rumpfmuskulatur.

Leitung: Ursula Zahn

Termine: ab Do, 27.1.2022,
10.00 - 11.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 17 Termine, 17 Z.Std.

Entgelt: 68,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1014 F

Faszientraining

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper wie ein Netz durchziehen. Verkleben die Faszien, z. B. durch nicht ausreichendes Dehnen, Stöße oder Verletzungen, kann es zu Beschwerden wie Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen kommen.

In diesem Kurs lernen Sie Methoden kennen, die Verklebungen der Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Elastische Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden und einen gut trainierten Körper.

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
10.10 - 11.40 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

Entgelt: 108,00 €

Bitte mitbringen: Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren), 2 Tennisbälle, 2 Socken, Isomatte, Handtuch



© Klett



1016 F – 1018 F**Pilates mit Heike Robinson**

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungsqualität und somit das Wohlbefinden.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1016 F**Gruppe 1**

– am Vormittag –

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mo, 17.1.2022, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Musikschule, Bernskamp 1
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 102,00 €

1018 F**Gruppe 2**

– am Vormittag –

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

1026 F**Body-Fit**

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobicseinheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

1020 F**Fit mit Pilates und Wirbelsäulengymnastik**

Durch einen Mix aus Pilates und funktioneller, gelenkschonender Gymnastik verbessern Sie Ihre körperliche Fitness, Haltung und Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mo, 17.1.2022, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Musikschule, Bernskamp 1
Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.
Entgelt: 102,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1022 F – 1023 F**Pilates mit Daniele Schwander**

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“. Aus dieser Erkenntnis hat Joseph Pilates sein Fitness System entwickelt. Die Methode wirkt präventiv und korrektiv. Das Training beinhaltet Übungen, die korrektes Alignment, Stabilisierung, Beweglichkeit und Kraft, effiziente Atmung und Einsatz der tiefliegenden Bauchmuskulatur, Ausdauer und Entspannung fördern. Daraus resultiert eine Maximierung des neuromuskulo-skelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Bitte bequeme Kleidung und Antirutschsocken tragen, sowie ein Theraband mittlerer Stärke und 2 Handtücher mitbringen.

Die Kurse eignen sich nicht für Teilnehmer mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats. Bitte befragen Sie vor der Anmeldung Ihren Arzt.

1022 F**Gruppe 1**

– Workout am Abend –

Leitung: Daniele Schwander
Termine: ab Do, 3.2.2022, 18.30 - 19.45 Uhr
Ort: ehemalige Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 16 Termine, 27 U.Std.
Entgelt: 96,00 €

1023 F**Gruppe 2**

– Workout am Abend –

Leitung: Daniele Schwander
Termine: ab Do, 3.2.2022, 19.50 - 21.05 Uhr
Ort: ehemalige Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 16 Termine, 27 U.Std.
Entgelt: 96,00 €



Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Leitung: Angela Jamin
Termine: ab Mo, 10.1.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b
Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

1027 – 1030

Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer, Anfänger und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen. Alle fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können. Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts - man will immer wiederkommen.

1027 F

Gruppe 1

– vor Ostern –

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Termine: ab Mo, 10.1.2022,
 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmsstr. 22
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 54,00 €

1028 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Termine: ab Mo, 25.4.2022,
 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmsstr. 22
Dauer: 8 Termine, 8 Z.Std.
Entgelt: 36,00 €



1029 F

Gruppe 1

– vor Ostern –

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Termine: ab Mi, 12.1.2022,
 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule,
 Pädagogisches Zentrum,
 Kortenkamp 11, Gladbeck
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 54,00 €

1030

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Termine: ab Mi, 27.4.2022,
 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule,
 Pädagogisches Zentrum,
 Kortenkamp 11, Gladbeck
Dauer: 9 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 40,50 €



Angela Müller
© Uwe Metz

1031 – 1032

Power Fitness – Beginner STRONG30

30 Minuten intensives Training
für Anfänger oder Wiedereinsteiger

Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampf- und Kraftsport sowie der Bodyweight Fitness und laufen synchron zur extra dafür entwickelten Musik.

Dieses 30-Minuten-Workout eignet sich besonders für Anfänger/-innen oder Wiedereinsteiger/-innen – aber auch für Fortgeschrittene mit wenig Zeit. Nach einem kurzen Warm-up starten wir mit intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. In nur 30 Minuten hat man ein effektives Training absolviert, sämtliche Muskeln des Körpers gefördert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

1031

Gruppe 1

– vor Ostern –

Leitung: Angela Müller
Termine: ab So, 23.1.2022,
 11.15 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 5 Z.Std.
Entgelt: 25,00 € (keine Ermäßigung)

1032 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Angela Müller
Termine: ab So, 3.4.2022,
 11.15 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 5 Z.Std.
Entgelt: 25,00 € (keine Ermäßigung)

1033 - 1034

Power Fitness – STRONG Nation

Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampf- und Kraftsport sowie der Bodyweight Fitness und laufen synchron zur extra dafür entwickelten Musik. Dieses Workout eignet sich für Männer und Frauen, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, denn jede/r Teilnehmer/ in entscheidet für sich selbst, wie intensiv das Training sein soll.

Das Workout startet mit einem Warm-up, gefolgt von intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. So hat man in einer Stunde sämtliche Muskeln des Körpers trainiert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt, so dass der Nachbrenneffekt noch am Folgetag anhält.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

1033 F

Gruppe 1

– vor Ostern –

Leitung: Angela Müller

Termine: ab So, 23.1.2022,
10.00 - 11.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.

Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

1034 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Angela Müller

Termine: ab So, 3.4.2022,
10.00 - 11.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.

Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

1038 F – 1041 F

Die Feldenkraismethode

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber genauen Bewegungsübungen lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern. Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen. Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

1038 F

Gruppe 1

– vor Ostern –

Leitung: Marianne Becker

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
15.00 - 16.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 63,60 €

Bitte eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

1039 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Marianne Becker

Termine: ab Mi, 27.4.2022,
15.00 - 16.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 13 U.Std.

Entgelt: 50,90 €

Bitte eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

1040 F

Gruppe 1

– nach Ostern –

Leitung: Marianne Becker

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 63,60 €

1041 F

Gruppe 2

– nach Ostern –

Leitung: Marianne Becker

Termine: ab Mi, 27.4.2022,
16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 13 U.Std.

Entgelt: 50,90 €

Surfen Sie zur VHS!



Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.



1045 F – 1062 F

Yoga



Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.

Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffwechselhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!

1045 F

Yoga für Einsteiger /innen

Leitung: N.N.

Termine: ab Mo, 7.2.2022,
20.15 - 21.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

1046 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mo, 24.1.2022,
17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.

Entgelt: 102,00 €

1047 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes

Termine: ab Mo, 31.1.2022, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

1053 F

Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Di, 18.1.2022, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

1054 F

Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Di, 26.4.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 48,00 €

1055 F

Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Mi, 19.1.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €



Annette Böing

1056 F

Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Mi, 27.4.2022,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 48,00 €

1057 F

Yoga Mittelstufe

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Di, 25.1.2022,
16.45 - 18.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 17 Termine, 34 U.Std.

Entgelt: 102,00 €

1058 F

Yoga Mittelstufe

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes

Termine: ab Mo, 31.1.2022,
18.40 - 20.10 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

1061 F

Yoga – Aufbaukurs

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

1062 F

Yoga – Aufbaukurs

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Mi, 27.4.2022,
19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 48,00 €

1063

Kundalini Yoga

nach Yogi Bhajan

Kundalini Yoga trainiert Körper und Geist, verbessert die Atemkraft und Atemtechnik, stärkt alle Körpersysteme, Nerven sowie das Immunsystem und kann somit Beschwerden lindern. Es regt Chakren an und harmonisiert diese. Durch die Techniken des Kundalini Yoga stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Ausstrahlung, werden gelassener und ruhen in sich. Sie fühlen sich lebendig, wach und kraftvoll. So können Sie entspannt und gestärkt dem Alltag begegnen.



Mahanjeet K. Matthey

Leitung: Mahanjeet K. Matthey

Termine: ab Mo, 17.1.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

Entgelt: 108,00 €

Bitte bringen Sie eine Übungsmatte, ein festes Kissen und bequeme Kleidung mit!

1064 F

Yoga nach A. G. Mohan

In diesem speziellen Yogakurs erlernen Sie Asanas-Praxis und Pranayama.

Asanas – die 3. Stufe des Raja Yoga – sind meist statisch ausgeführte Übungen, bei denen das richtige Atmen, bewusstes Halten und Auflösen wichtig ist. Bei Pranayama – der 4. Stufe des Raja Yoga – werden unbewusste Atemmuster durch bewusst angewandte Atemtechniken ersetzt. Meditation mit indischen Texten und Musik komplettieren den Kurs. So erhalten Sie eine Anleitung zum Gebrauch von Yoga,

1065 F

Vinyasa-Flow Yoga

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und ein normales Handtuch mit.

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes

Termine: ab Mi, 2.2.2022, 19.15 - 20.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 90,00 €



Sigrid Kemmer-Heimes

1067 F – 1068 F

Yoga gegen Rückenschmerzen

Hauptursache für Rückenschmerzen sind funktionelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule, die zu einer Muskeldysbalance führen: Der überbeanspruchte Teil der Muskulatur verspannt und verkürzt sich, während die zu wenig beanspruchten Muskeln schlaff und schwach werden. Es kommt dadurch zu einer Störung des natürlichen, harmonischen Muskelgleichgewichtes sowie zu mehr oder weniger starken Schmerzen.

Durch gezielte Yogaübungen können Muskeldysbalancen verhindert und ein kräftiges Muskelkorsett im Bereich der Wirbelsäule gebildet werden, um Rückenschmerzen und Spätfolgen (Bandscheibenschäden) vorzubeugen.

Beide Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

1067 F

Gruppe 1

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Di, 18.1.2022,
9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

Entgelt: 108,00 €

1068 F

Gruppe 2

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Di, 18.1.2022,
10.45 - 12.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

Entgelt: 108,00 €

um gesund und fit zu bleiben.

Yoga kann unabhängig von Alter und Kondition erlernt werden und ist somit für alle Interessierten geeignet.

Leitung: Man Lai Bittner

Termine: ab Mi, 19.1.2022,
9.30 - 11.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

Entgelt: 108,00 €



1070

Gesund, beweglich und entspannt – mit Hatha Yoga ins neue Jahr

– Workshop –

Wie sieht es mit Ihren guten Vorsätzen aus? Gehören Bewegung, bewusste Entspannung und ein gesunder, ausgeglichener Geist dazu? Dann sind Sie hier genau richtig!

An diesem Nachmittag bekommen Sie eine ausgewogene Mischung aus Entspannung, Bewegung, Dehnung und beruhigenden Übungen für das Nervensystem.

Die Yogaübungen sind dehnend und kräftigend, die Atemübungen beruhigend und ausgleichend und als Entspannungstechnik ist u. a. die Progressive Muskelentspannung dabei.

Kräftigende und fließende Yogaübungen bewirken, dass die Muskulatur den Wechsel von An- und Entspannung erlebt. Regenerierende Atemübungen, die gut in den Alltag zu integrieren sind, beruhigen den Geist.

Zum Abschluss erwartet Sie eine ausgiebige Endentspannung.

Gehen Sie mit einem guten Körpergefühl und neuen Impulsen für Ihre Gesundheit ins neue Jahr!

Dieser Workshop ist sowohl für Yogaeinsteiger als auch für Yogaerfahrene geeignet.

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme Kleidung
- Sitzkissen

Meditationsbänke sind vorhanden.

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Sa, 29.1.2022,
15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1071

Faszienyoga – Yin Yoga für einen gesunden Rücken

– Workshop –

Faszien sind bindegewebsartige Häute, die Muskeln, Gelenke und Organe umhüllen. Sie ziehen sich wie ein Netz durch unseren gesamten Körper. Aufgrund von Bewegungsmangel, Fehlhaltungen und Stress können Faszien verkleben und verhärten, was wiederum zu Schmerzen führt. Die körperlichen Schwerpunkte an diesem Nachmittag sind der obere und untere Rücken genauso wie die Hüftgelenke.

Durch intensives Dehnen und langes Verweilen in den Yogastellungen können sich diese Verhärtungen lösen, das Gewebe wird elastischer und der Energiefluss im Körper angeregt. Auf der mentalen Ebene hilft Yin Yoga tief zu entspannen, es stellt sich eine wohltuende Ruhe in Körper und Geist ein. Das Loslassen von körperlicher und geistiger Anspannung ist im Yin Yoga möglich und so wohltuend.

In den Positionen unterstützen wir uns mit Hilfsmitteln, so kann jeder individuell, entspannt und ohne Muskelkraft yogen.

Dieser ruhige Yogastil ist eine optimale Ergänzung zur muskelstärkenden Yoga-Praxis und schafft einen Ausgleich in unserer aktiven Zeit. Begleitet von ruhiger Musik ist Yin Yoga eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Gönnen Sie sich drei Stunden Genießen und Loslassen!

Keine Yogaerfahrungen notwendig.

Bitte mitbringen:

- Matte und dicke Decke
- zwei Yogakissen oder festere Kissen
- bequeme, wärmende Kleidung, dicke Socken

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Fr, 4.3.2022, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1072

Yoga – und der Rücken atmet auf

– Workshop –

Rückenschmerzen – wer kennt sie nicht? Aufgrund von Stress, Bewegungsmangel und ungünstigen Körperhaltungen können sie entstehen.

Durch Yoga wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt, die Gelenke bleiben beweglich und das Nervensystem wird ausgeglichen. Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen können gelindert werden.

In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf dem Schulter-Nackengebiet und unteren Rücken. Weiterhin lernen wir Atemtechniken kennen, die schnell zur Ruhe führen und neue Energie schenken. Zu Beginn und am Ende entspannen wir mit der Progressiven Muskelentspannung, dem Bodyscan und Autosuggestionen.

Die Übungen sind gut in den (Arbeits-) Alltag zu integrieren, so dass die Wirkung über das Seminar hinaus anhalten kann.

Dieser Workshop ist sowohl für Yogaeinsteiger als auch für Yogaerfahrene geeignet.

Bei akuten Rückenbeschwerden halten Sie bitte vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt/Therapeuten.

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. Sitzkissen, Meditationsbänke sind vorhanden

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Sa, 2.4.2022,
15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop



1073

Zufriedenheit und Gelassenheit durch Achtsamkeit und Meditation

– Workshop –

Ruhe finden in einer hektischen Welt – sehen Sie sich auch danach?

Viele Studien belegen die positiven Wirkungen von Achtsamkeit und Meditation, z.B. bei Bluthochdruck, Migräne, innerer Unruhe und Schlafstörungen. Atem-, Körper- und Sinneswahrnehmungen – all dies sind Hilfsmittel, um den bewegten Geist zur Ruhe zu bringen. Die Folge ist eine wohl-tuende innere Stille, die uns Zufriedenheit schenkt.

In diesem Seminar werden verschiedene Wirkungsweisen von Achtsamkeitsübungen vorgestellt und ausprobiert. Lockernde Yoga-übungen halten den Körper entspannt. Tipps für das Üben zu Hause runden den Nachmittag ab.

Geübt werden kann auf dem Boden / Stuhl sitzend oder liegend.

Dieses Seminar ist für Einsteiger und Meditationserfahrene geeignet. Die reine Meditationszeit beträgt 3 x 10-15 Minuten.

Bitte mitbringen:

- Matte und/oder Decke
- Bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. eigenes Yogakissen, Meditationsbänke sind vorhanden

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Sa, 12.2.2022,
15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)



Sabine Schüren

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1082 F

Qigong und Akupressur

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong sind aktiver Teil der Traditio-

nellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungs-

kraft. Zusammen mit Selbstmassage und Akupressur – regelmäßig ausgeführt – lassen sie die Gedanken zur Ruhe kommen, beugen Krankheiten vor und führen zu mehr innerer Gelassenheit.

In diesem Kurs lernen Sie Bewegungen aus dem Wirbelsäulen Qigong, Duft Qigong, Huichun Gong aus den acht-Brokaten und dem stillen Qigong nach Meister hi Zhi-Chang kennen. Qigong kann von jedem – ob jung oder alt, gesund oder krank – ausgeübt werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe, eine Decke und etwas zu trinken mit!

Leitung: Edith De Vries

Termine: ab Do, 10.2.2022,
18.10 - 19.10 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 14 Termine, 14 Z.Std.

Entgelt: 67,20 €



Edith De Vries

1083 F

Tai Chi

Tai Chi Chuan ist eine alte asiatische Bewegungskunst mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Es wurde ursprünglich als Kampfkunst entwickelt und ist heute vor allem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Gesundheit bekannt.

Langsame, weiche, fließende Bewegungen in Achtsamkeit ausgeführt verbessern Ausdauer, Konzentration und bringen innere Ausgeglichenheit. Der Körper wird in der Bewegung soweit entspannt, dass die Muskeln mit der geringsten möglichen Grundspannung arbeiten können. Durch eine bewusste, tiefere Atmung wird der Körper optimal mit Sauerstoff versorgt. So kann die Lebensenergie frei fließen, ohne dass sie verschwendet oder blockiert wird.

Tai Chi Chuan ist geeignet sowohl für junge wie für ältere Menschen, für Frau und für Mann, für Schwache und für Starke. Durch regelmäßige Übung gelangt der Mensch zu Entspannung ohne Erschlaffung, zur Stärke ohne Verhärtung.

Bitte lockere Kleidung und dünnsohlige Schuhe oder warme Socken mitbringen.

Leitung: Edith De Vries

Termine: ab Do, 10.2.2022,
19.25 - 20.25 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 14 Termine, 14 Z.Std.

Entgelt: 56,00 €

1086 F

Medizinisches Qi Gong



Young-Soon Moon mit Teilnehmerinnen in der städtischen Galerie
Foto aus Semester 2/2015

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qi-Gong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qi-Gong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qi-Gong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.

So gibt es z.B. spezielle Qi-Gong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

Leitung: Young-Soon Moon

Termine: ab Mo, 24.1.2022,
19.00 - 19.45 Uhr

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum
Brauck, Roßheidestr. 40

Dauer: 10 Termine, 10 U.Std.

Entgelt: 40,00 €

vhs

Gladbeck

1087

Autogenes Training

– Grundstufe –

Das Autogene Training „AT“ ist ein Entspannungsverfahren, das in unserem Kulturraum zu den bekanntesten zählt. Erreicht werden können eine Entlastung vom Alltagsstress, eine bewusstere Lebensweise durch erhöhte Körper- und Selbstwahrnehmung und unterstützende Hilfe bei körperlichen und seelischen Erkrankungen (z.B. Schlafstörungen, nervösen Herz-, Magen-, Darmbeschwerden, Angst etc.).

Dieser Kurs vermittelt die Techniken der Grundstufe des Autogenen Trainings und richtet sich in erster Linie an Teilnehmer/-innen ohne Vorerfahrungen.

Leitung: Nicole Von Rüden

Termine: ab Do, 10.2.2022,
11.30 - 12.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 6 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 24,00 €

1089

Progressive Muskelentspannung

– Workshop –

Anspannung, Hektik, Stress gehören zu den Begleiterscheinungen unseres Alltags. Die progressive Muskelrelaxation, kurz PMR, ermöglicht Ihnen Spannungszustände deutlicher wahrzunehmen und eine Entspannung bewusst herbeizuführen.

Die Methode ist leicht zu erlernen und in vielfältigen Situationen anwendbar. Der Workshop richtet sich in erster Linie an Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Nicole Von Rüden

Termin: So, 20.3.2022,
10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Bitte bequeme Kleidung, eine Isomatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen!

1091

Stand up Paddling

Möchten Sie sich mal so richtig auspowern? Und dabei die Natur aus deiner anderen Perspektive erleben? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige für Sie! SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Auch die Balance wird trainiert. Daher ist eine gute Beweglichkeit/Grundfitness Voraussetzung für den Kurs.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung geht's aufs Wasser in Dorsten (ca. 6 km, 2 - 2,5 h). Ein erfahrener, zertifizierter SUP-Instructor vermittelt Ihnen während der SUP-Tour die Grundkenntnisse zu Material und Paddeltechnik. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen schon nach ca. 10 Minuten auf dem Board. Bitte Sportkleidung (Lauf- oder Funktionskleidung) und Schuhe/FlipFlops, die nass werden dürfen, mitbringen. Board und Paddel werden gestellt. Bei kühleren Temperaturen kann Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis in Höhe von 5,00 € gemietet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- gute Fitness/Beweglichkeit (vom Knien in den Stand kommen)
- Mindestalter: 14 Jahre
- nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer)
- Maximalgewicht: 130 kg

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Thomas Libor

Termin: Mo, 16.5.2022,
17.30 - 19.30 Uhr

Ort: Kurt-Schumacher-Str. 28,
Dorsten (Parkplatz gegenüber Sporthalle)

Sachkosten: 40,00 €

Foto aus Semester 2/2015



1093 F – 1094 F

Rückenschule für städtische Mitarbeiter / -innen



Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren) mit!

1093 F

Gruppe 1

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 12.10 - 12.40 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 18 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 36,00 €

1094 F

Gruppe 2

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 12.50 - 13.20 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 18 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 36,00 €

1099

Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht



Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Leitung: Beate Letzel
Termin: Do, 17.2.2022, 15.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz Verein Gladbeck e.V. statt.



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

Trotz der Coronapandemie möchten wir vorsichtig wieder mit zunächst einem Kochclub starten.



Kochevent nach Wunsch

Haben Sie Lust, mit Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet Ihnen die VHS eine Lehrküche an. Dabei steht Ihnen eine Kursleiterin zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Kochabends übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen Termin mit der Fachbereichsleiterin. (Tel. 02043/99 23 09).

Hier ein Beispiel:
Das Kochevent „**Italienisches Menü**“ mit Vitello Tonato, Minestrone, Involtini und anderen Spezialitäten kostet bei 10 – 15 Teilnehmenden ca. 32,50 € pro Person.

1125

Come to Cook

In diesem Kurs lernen Sie eine der schönsten Seiten des Kochens kennen: unseren Kochclub. Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekokchten und einem Glas Wein aus.

Die Sachkosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 € pro Abend zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiterin. Bitte bringen Sie zu jedem Abend ein scharfes Messer, ein Geschirrtuch und eventuell einen Vorratsbehälter mit.



Gabriele Siegel

Leitung: Gabriele Siegel

Termine: Di, 25.1.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
Di, 22.2.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
Di, 22.3.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
Di, 26.4.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
Di, 24.5.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
Di, 21.6.2022, 18.00 - 22.00 Uhr

Ort: Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21

Dauer: 6 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 90,00 €



Martina Büscher



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



Trinkkultur

Großer Rotweinabend: Frankreich, Italien, Spanien

Weinseminar

Rotweine aus Frankreich (Bordeaux, Rhône, Languedoc-Roussillon etc.), Italien (Piemont, Toscana, Chianti classico, Valpolicella etc.), Spanien (La Rioja, Ribera del Duero) und Deutschland sollen in gewohnt entspannter Atmosphäre getrunken werden, um die Besonderheiten der jeweiligen Anbauggebiete, Lagen und Rebsorten herauszuschmecken.

Zu den Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Harald Burg

Termin: Sa, 7.5.2022,
18.00 - 22.15 Uhr

Ort: Linden-Karree, Hochstr. 40 – 44,
Gelsenkirchen, Raum 3

Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der VHS Gelsenkirchen statt. Anmeldungen unter Angabe der Kursnummer 3222 direkt bei der VHS Gelsenkirchen unter Tel. 0209 / 169 2637 oder www.vhs-gelsenkirchen.de.



© Martin Volmer



Geschmolzene Schokolade



Bitte beachten Sie auch die kombinierte Bahn- und Radtour zur Pralinen-Manufaktur Große-Bölting in Rhede mit Exkursionsleiter Heinrich Praß am 11.5.2022 (Kurs 226).

Welcher Wein zu welchem Anlass?

Weinseminar

Wein ist so vielfältig wie seine zahlreichen Anbauregionen und die verwendeten Rebsorten. Ob Weißwein oder Rotwein, verschiedene Herkunftsgebiete, Ausbaustufen, Geschmacksnuancen und Qualitätsstufen machen eine gezielte Auswahl schwierig. In dieser Veranstaltung geht es um die Vielfalt des Weines und die richtige Auswahl.

Die Bandbreite reicht vom leichten Terrassenwein für den Sommer, typische Weiß- und Rotweine für die gesellige Runde, Kombinationen von Käse und Wein, passende Begleiter (weiß oder rot) zu einem guten Essen bis hin zum edelsüßen Dessertwein. So erhalten Laien aber auch Kenner der einen oder anderen Weinsorte die Möglichkeit neue Geschmackswelten zu entdecken.

Zu den Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Harald Burg

Termin: Fr, 1.4.2022,
18.00 - 22.15 Uhr

Ort: Linden-Karree, Hochstr. 40 – 44,
Gelsenkirchen, Raum 4

Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

Dieses Seminar findet in Kooperation mit der VHS Gelsenkirchen statt. Anmeldungen unter Angabe der Kursnummer 3222 direkt bei der VHS Gelsenkirchen unter Tel. 0209 / 169 2637 oder www.vhs-gelsenkirchen.de.



In unserer Nähsschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnittauswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück. Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

Wegen der Coronapandemie stellt die Volkshochschule in diesem Semester leider keine Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte bringen Sie deshalb die eigene Maschine mit.

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend eine Nähmaschine, Stoffreste, Nähmaschinennadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.

Leitung: Beate Lang
Termine: ab Di, 18.1.2022,
 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck,
 kaufmännische Abteilung,
 Herderstr. 3
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 160,00 € (keine Ermäßigung)



1151 F

Sommermode für Anfänger und Fortgeschrittene

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Hier können Sie noch schnell vor dem Sommerurlaub ein leichtes Sommerkleid, einen luftigen Hosenanzug, modische Strandbekleidung o. ä. anfertigen.

Bitte zum 1. Termin eine Nähmaschine, Stoff und Nähutensilien mitbringen.

Leitung: Beate Lang
Termine: ab Di, 26.4.2022,
17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, Näh-
Raum 1208, Paßmannstr. 2
Dauer: 5 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 80,00 € (keine Ermäßigung)

Besuchen Sie die VHS auf Facebook!



Die Fanggemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter
www.facebook.com/vhsqldbeck!

Lesen und Schreiben von Anfang an



In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt und Vergessenes aufge-
arbeitet. Die Kursleiterin geht dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 99 23 09 oder persönlich nach telefonischer Vereinbarung im Haus der VHS möglich.



1201 F

Gruppe 1

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Mi, 19.1.2022, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2
Dauer: 20 Termine, 60 U.Std.
Sachkosten: 20,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1202 F

Gruppe 3

In Kooperation mit dem Caritasverband



Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Do, 20.1.2022, 8.15 - 9.45 Uhr
Ort: Caritas-Werkstätten, Mühlenstr. 1 - 3
Dauer: 18 Termine, 36 U.Std.

In dieser Gruppe sind keine Neuaufnahmen möglich.



Dr. Ellen Dahlberg und Katrin Tilly-Schettgen

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE



Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Hauptschulabschluss (HSA)
- Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A
- Mittlerer Schulabschluss/
Fachoberschulreife (FOR)

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden. Beratungen sind unter der Rufnummer 99 23 09 oder persönlich nach telefonischer Vereinbarung im Haus der VHS möglich.

1210

Hauptschulabschluss-Lehrgang

2. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik und Biologie erteilt. Außerdem findet einmal wöchentlich Förderunterricht statt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Hauptschulabschluss verfügen und sich auf den im August 2022 beginnenden Fachoberschulreife-Lehrgang vorbereiten wollen.

Leitung: Dirk Langer**Termine:** ab Mo, 10.1.2022,
montags bis freitags**Ort:** ehemalige Markuskirche,
Bülser Str. 38**Dauer:** 60 Termine, 270 U.Std.

1212

Fachoberschulreife-Lehrgang

4. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Eine nachträgliche Anmeldung ist nicht mehr möglich. Der nächste Fachoberschulreife-Lehrgang beginnt im August 2022.

Leitung: Dirk Langer**Termine:** ab 10.1.2022,
montags bis freitags**Ort:** ehemalige Markuskirche,
Bülser Str. 38**Dauer:** 75 Termine, 300 U.Std.Tageslehrgang zum Erwerb des
Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Hauptschulabschluss ist Aufnahmevoraussetzung.



Elena Albertovskaya
© Thomas Köller

Ansprechpartnerin:

Elena Albertovskaya, Tel. 02 09/169 53 73.

1211

Hauptschulabschluss-Lehrgang 10 A

2. Semester

Dieser Lehrgang wird mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union durchgeführt. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie. Zweimal wöchentlich findet Unterricht in Erwerbsweltorientierung statt. Dazu gehört auch ein 10-wöchiger Lehrgang in Tastschreiben, der mit einer Zertifikatsprüfung endet.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Hauptschulabschluss verfügen.

Leitung: Dirk Langer**Termine:** ab 10.1.2022,
montags bis freitags**Ort:** ehemalige Markuskirche,
Bülser Str. 38**Dauer:** 50 Termine, 350 U.Std.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Neue Schulabschlusslehrgänge beginnen nach den Sommerferien
im August 2022. Anmeldungen sind ab März 2022 möglich.**

1213

Hauptschulabschluss-Lehrgang 10 A

3. Semester

Dieser Lehrgang wird mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union durchgeführt. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie. Zweimal wöchentlich findet Unterricht in Erwerbsweltorientierung statt. Dazu gehört auch ein 10-wöchiger Lehrgang in Tastschreiben, der mit einer Zertifikatsprüfung endet.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 verfügen

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



und sich auf den im August 2022 beginnenden Fachoberschulreife-Lehrgang vorbereiten wollen.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Leitung: Dirk Langer

Termine: ab 21.3.2022, montags bis freitags

Ort: ehemalige Markuskirche,
Bülser Str. 38

Dauer: 50 Termine, 350 U.Std.

Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

Weiterbildungskolleg
Emscher-Lippe
(Abend- oder
Tagesschule):
Middelicher Str. 289,
45881 Gelsenkirchen,
Tel. 0209/81 12 60

und

Ruhrkolleg Essen
(Tagesschule),
Seminarstraße 9
- 13, 45138 Essen,
Tel. 0201/26 36 40.

Weiterbildungskolleg
Emscher - Lippe



Raum für Bildung



© VHS Gladbeck

Qualitätspartnerschaften der VHS

Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2015 entspricht. (www.certqua.de)



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.“. (www.vhs-nrw.de)



The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. (www.coe.int)



The European Language Certificates (telc)

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. (www.telc.net)



Die VHS Gladbeck ist ein vom „Bundesamt für Migration und Flüchtlinge“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. (www.bamf.de)



Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Januar	3	17.01. Beginn der Kurse	18.01.	19.01. Semestereröffnung	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.
	4	24.01.	25.01.	26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	30.01.
Februar	5	31.01.	01.02.	02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	06.02.
	6	07.02.	08.02.	09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	13.02.
	7	14.02.	15.02.	16.02.	17.02.	18.02.	19.02.	20.02.
	8	21.02.	22.02.	23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	27.02.
März	9	28.02. Rosenmontag	01.03.	02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	06.03.
	10	07.03.	08.03.	09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.
	11	14.03.	15.03.	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.
	12	21.03.	22.03.	23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.
April	13	28.03.	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.
	14	04.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.
	15	11.04.	12.04.	13.04.	14.04.	15.04. Karfreitag	16.04.	17.04. Ostersonntag
	16	18.04. Ostermontag	19.04.	20.04.	21.04.	22.04.	23.04.	24.04.
Mai	17	25.04.	26.04.	27.04.	28.04.	29.04.	30.04.	01.05. Maifeiertag
	18	02.05.	03.05.	04.05.	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.
	19	09.05.	10.05.	11.05.	12.05.	13.05.	14.05.	15.05.
	20	16.05.	17.05.	18.05.	19.05.	20.05.	21.05.	22.05.
	21	23.05.	24.05.	25.05.	26.05. Christi Himmelfahrt	27.05.	28.05.	29.05.
Juni	22	30.05.	31.05.	01.06.	02.06.	03.06.	04.06.	05.06. Pfingstsonntag
	23	06.06. Pfingstmontag	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.
	24	13.06.	14.06.	15.06.	16.06. Fronleichnam	17.06.	18.06.	19.06.
	25	20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.
Juli	26	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.
	27	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.
	28	11.07.	12.07.	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.
	29	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.
	30	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.
August	31	01.08.	02.08.	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.

Ferien

Feiertage

Beginn der Kurse

Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. **Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht.** Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch Jüngere teilnehmen – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

Entgelte / Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

■ 50 % Ermäßigung erhalten Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfrei-

willigendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.

- 75 % Ermäßigung erhalten Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind **vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle** in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. **Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.**

Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. **Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht.** Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an

gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de, mit einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens

innen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

Haftung / Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingebrachter Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.

Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z. B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ verweisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Verantwortliche

Bettina Weist
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck
VHS Gladbeck
Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann
Altes Rathaus
Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck
Tel + 49 2043 992621
E-Mail michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z. B. Cookie) oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z.B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage einer gesetzlichen Erlaubnis (z.B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z.B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsverarbeitungsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.
- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z.B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Status gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z.B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den Systemeinstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systemeinstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z.B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

Erbringung unserer satzungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäftlicher Beziehung, z.B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z.B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer satzungs- und geschäftsmaßige Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungspflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebs eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-Inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indexiert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c. DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z.B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstellern und sonstigen Geschäftspartnern, z.B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

Newsletter

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

Inhalt des Newsletters

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen enthalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

Double-Opt-In und Protokollierung

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

Anmeldedaten

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newslettersystems, das sowohl unseren geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d. h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschungsantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d.h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z.B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als "Inhalte").

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Infor-

mationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

Youtube

Wir binden die Videos der Plattform "YouTube" des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z.B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes "Google Maps" des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Datenschutz-Generator.de
von RA Dr. Thomas Schwenke
vom Websiteinhaber angepasst

Abendgymnasium	92	Facebook	38	Keramik	72	Schmuck aus Silver Clay	72
Acrylmalerei	69	Falkner	29	Klimaneutralität	26	Schottland	23
Adobe Photoshop	41	Faszientraining	76	Kochclub	87	Schulabschlüsse	91
Afghanistan	10	Feldenkraismethode	79	Kolumbien	24	Selbstmotivation	62
Allg. Teilnahmebedingungen	94	Ferienkurs Tastschreiben	33	Krafttraining	74	Semestereröffnung	22
Alphabetisierung	90	Feuerwehr	16	Kundalini Yoga	81	Smartphone-Nutzung	34
Android-Smartphone und -Tablet	34	Fingerpicking Gitarre	67	Lamawanderung	29	Social Media für Unternehmen ...	38
Angela Merkel	10	Fit für Büro und Alltag	36	Länderkunde	22	Sommermode	89
Apple-Betriebssystem	40	Fitnessgymnastik	74	Landeskundliche Vorträge	22	Spanisch	54
Aquarellieren	69	Fledermäuse	28	Laptop-Kurs	34	Spanisch – Bildungsurlaub	54
Autogenes Training	85	Folkgitarre	66	Lesen und Schreiben	90	Spanisch Konversation	56
Beckenbodentraining	76	Foto AG Gladbeck	72	Malen	69	Sprachen	50
Bewerbungstraining	44	Fotobuch	42	Medizinisches Qi Gong	84	Stadtentwicklung	11
Bildbearbeitung am PC	42	Fotografie	72	Mittlerer Schulabschluss	91	Stand up Paddling	85
Bildungsurlaube	53, 54, 58	Französisch	57	Morgenatelier	68	Starker Rücken	76
Body-Fit	77	Fremdsprachen	50	MS Office	35	Starkregenvorsorge	26
Buchführung	44	Freundeskreis Gladbeck – Alanya	56	Multivisionen	22	Tabellenkalkulation	35
B2-Deutsch	49	Freundeskreis Marcq-en-Baroeul	57	Nähen	89	Tai-Chi	84
Cannabis-Prävention	62	Geldanlage	45	Naturerkundungen	27	Textverarbeitung Word	35
Casual Saturday	53	Gesprächs- und Verhandlungstraining	62	Neuseeland	22	Uganda	24
CEWE-Fotobuch	42	Gesundheitsbildung	74	Niederländisch	59	Umwelt	26
China	11	Gitarre	66	Office	35	Unterhaltspflicht gegenüber Eltern	46
Corona in der Seele	60	GIMP	42	Outlook	36	VHS-Chor	66
Deutsch als Zweitsprache	48	Gladbeck-Card	9, 94	Patientenverfügung	45	Videoplattformen im Vergleich	37
Deutsch – Einbürgerungstests	49	Gymnastik	74	PC aufräumen	34	Vorträge (Übersicht)	7
Deutsch für den Beruf	49	Hauptschulabschluss	91	PC-Grundkurs kompakt	34	Waldorfpädagogik	61
Deutsch – Integrationskurse	48	Holzschnitzen	73	Photoshop	41	Wanderung Hahnenbach	31
Deutschtests für Zuwanderer	49	Ikebana	73	Pilates	77	Webseiten mit Joomla	37
Digitalkamera	72	iMac und MacBook	40	Power Fitness	78	Weinseminare	88
Dritter Lebensabschnitt	44	Indien	23	Präventives Kraft- und Ausdauertraining	74	Weiterbildung auf Bestellung	5
Drohne	38	Instagram	38	Progressive Muskelentspannung	85	Wie wollen wir 2030 leben?	9,18
E-Bike-Sicherheit	27	Italienisch	58	Qi Gong	83	Wildpferde	29
E-Gitarre	68	Italienisch – Bildungsurlaub	58	Radierung	70	Wirbelsäulengymnastik	76
EDV – Grundlagen	33	InterMezzo	65	Radtouren	30	Word	35
Einbürgerungstests	49	Investmentfonds	45	Rathaus-Tour	17	WordPress	38
Energetische Gebäudesanierung	26	iPhone und iPad	40	Ratssitzung	17	Yoga	80
Englisch	52	Jekkes	11	Rechte Mobilmachung	21	Zumba	78
Englisch – Bildungsurlaub	53	Johannes von Acken	12	Resilienz	63		
Entspannung	85	Joomla	37	Rückenschule	86		
Erben und Vererben	46						
Erklärung zum Datenschutz	96						
Ermäßigung der Entgelte	9, 94						
Erziehung	60						
Excel	35						
Exkursionen	8						

Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43 / 4 60 06, Fax: 0 20 43 / 4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2021

Anmeldekarte

Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl.

männl.

Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

☐ Schüler/-innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende

☐ Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

☐ Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

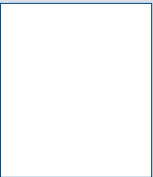
☐ Barzahler ☐ Abbucher ☐ Reserviert ☐ Warteliste

Dateneingabe erfolgt: _____



Volkshochschule
der Stadt Gladbeck
Friedrichstraße 55

45964 GLADBECK



Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

Anmeldekarte

Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl.

männl.

Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

☐ Schüler/-innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende

☐ Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

☐ Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

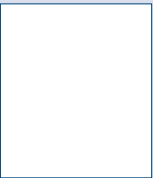
☐ Barzahler ☐ Abbucher ☐ Reserviert ☐ Warteliste

Dateneingabe erfolgt: _____



Volkshochschule
der Stadt Gladbeck
Friedrichstraße 55

45964 GLADBECK



Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

1 Kurs-Nr.	2 Kurs-Nr.	3 Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel

Name, Vorname

☐ Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)

Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen): ☐ SEPA-Lastschrift ☐ Barzahlung (nur persönlich) *Freiwillige Angaben

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67**VHS**00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
DE	

Name, Vorname, Kontoinhaber/-in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer/-in **nicht** Kontoinhaber/-in ist)

Ort / Datum / Unterschrift Kontoinhaber/-in bzw. Barzahler/-in

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das SEPA-Lastschriftmandat gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

[illegible]