



Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail:

dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail:

agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Umwelt & Technik

200
**Abteilung Stadtentwässerung:
 Starkregenvorsorge
 am eigenen Haus**

Gemeinsam mit der Umweltausschuss stellt die Abteilung Stadtentwässerung des Ingenieurbüros sinnvolle Vorsorgemaßnahmen an Wohngebäuden vor. Starkregenereignisse sind in den letzten Jahren wiederholt aufgetreten und haben zu erheblichen Schäden geführt.



Der Vortrag soll Bürger für die Gefahren sensibilisieren und mögliche Maßnahmen an privat genutzten Gebäuden erläutern.

Leitung: Peter Reich
Termin: Di, 11.3.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.

210
Die Umgestaltung des Emschersystems
Fahrradtour zu ausgewählten Punkten in Gladbeck und Bottrop

In den letzten Jahrzehnten wurde das Entwässerungssystem in den Städten im Ruhrgebiet mit den offenen, stinkenden Abwasserkanälen grundlegend umgestaltet. Das Abwasser kam unter die Erde und die bislang offenen Schmutzwasserläufe wurden wieder in einen naturnahen Zustand versetzt. Im gesamten Emschergebiet kommt in absehbarer Zeit diese große Baumaßnahme zu einem Abschluss. Auch in Gladbeck gab es diese offenen „Vorfluter“. Sie sind in der lange existierenden Form zwischenzeitlich größtenteils verschwunden. Im Rahmen einer Fahrradtour werden einige der durchgeführten Bau-Maßnahmen an-

203
Sicher E-Bike-Fahren für Menschen Ü 60

Immer mehr ältere Radfahrer steigen auf ein E-Bike oder Pedelec um, weil damit das Fahrradfahren bequemer und die Reichweite größer wird. Zudem ist man an der frischen Luft und leistet einen Umweltbeitrag, wenn man bewusst auf das Auto verzichtet. Bei den vielen Vorteilen sind aber auch einige Gefahren zu beachten. So ist man mit einem E-Bike meistens schneller unterwegs oder wie sieht es mit der Verkehrswahrnehmung bei zunehmendem Alter aus?

Die Verkehrssicherheitsberatung der Polizei bietet dieses Seminar speziell für die Zielgruppe der Senioren über 60 Jahre an. Neben der Theorie steht vor allem auch die Fahrpraxis im Vordergrund. So werden die Teilnehmenden in einem Parcours das Handling mit ihrem E-Bike oder Pedelec üben. Dabei wird u. a. das richtige Bremsen vermittelt und die Blickführung im Straßenverkehr geschärft.

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Eine Teilnahme ist nur mit einem verkehrssicheren E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm und wetterfester Kleidung möglich. Zu Beginn des

gefahren und vor Ort kurz erläutert. Aber nicht nur Umgestaltungen und Bauten in Gladbeck werden besichtigt, sondern auch einige Beispiele in der Nachbarstadt Bottrop werden gezeigt.

Wichtig: Eine wetterfeste, unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht, daher denken Sie bitte an ausreichend Getränke und Proviant. Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen.

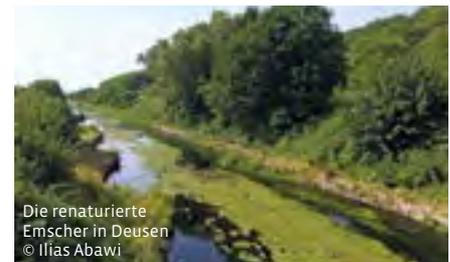
Seminars muss jeder Teilnehmer aus versicherungsrechtlichen Gründen mit einem Haftungsausschluss einverstanden sein.



Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit den „Kottenradlern“ des Fördervereins Kotten Nie durch.

Leitung: Holger Siegburg & Gerhard Pyszny
Termin: Do, 5.6.2025, 16.00 - 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.



Die renaturierte Emscher in Deusen © Ilias Abawi

Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 30 Kilometer. Ein Helm wird empfohlen.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Radtour.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: So, 6.7.2025, 13.30 – 18.30 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 6,00 €



213

Das „Emscherhaus“ in Essen

Besichtigung des Hauptverwaltungsgebäudes der Emschergenossenschaft

Seit über 100 Jahren hat die Emschergenossenschaft, die sich um die Abwasserentsorgung und -reinigung im Emschergebiet kümmert (sie reinigt auch die Abwässer aus der Stadt Gladbeck) ihren Sitz in Essen in der Kronprinzenstraße 24. 1908 überlies die Stadt Essen der Emschergenossenschaft ein Grundstück und es entstand an der Kronprinzenstraße zwischen 1908 und 1910 nach den Plänen von Professor Wilhelm Kreis das Hauptverwaltungsgebäude der Genossenschaft. Es galt damals als schönstes Verwaltungsgebäude im Industriebezirk und als Wahrzeichen der Stadt Essen. Immer wieder wurde das Haus umgestaltet und umgebaut.

Alle Bauten haben ein gemeinsames Thema: Wasser und Gesundheit. Innen und außen gibt es viele detaillierte Interpretationen des Motivs, geschaffen von Architekten und Künstlern.

Das Haus wird in einem ausführlichen Rundgang besichtigt, darüber hinaus gibt es natürlich auch Informationen über die Aufgaben der Emschergenossenschaft.

Die Anreise erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Besichtigung.



Verwaltungsgebäude Emschergenossenschaft Essen

Leitung:	Dr. Dieter Briese
Termin:	Do, 30.1.2025, 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Kronprinzenstraße 24 (vor dem Eingang), Essen
Entgelt:	6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der Emschergenossenschaft ist kostenlos

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



217 – 218

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin **Silke Jung-Menrath** Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohköstliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Ölauszüge und Tinkturen.

Die VHS führt diese Veranstaltungen in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.



© Silke Jung-Menrath

217

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung:	Silke Jung-Menrath
Termin:	Mi, 2.4.2025, 17.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt:	Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt:	5,00 €

218

Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung:	Silke Jung-Menrath
Termin:	Mi, 4.6.2025, 17.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt:	Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt:	5,00 €



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage



220 – 222

Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-) spannende Begegnung mit Lamas.

Wandern Sie gemeinsam mit diesen acht-samen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen.

220

Lama-Park-Wanderung

Gruppe 1

Leitung:	Beate Pracht und Andrea Eikelmann
Termin:	So, 30.3.2025, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt:	Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt:	30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

226

Radexkursion „Kunst am Kasten“

Die Radexkursion zu den vom Graffiti-künstler-Duo Christiane Roewer und Maurizio Bet bunt besprühten Strom- und Verteilerkästen startet am Samstagnachmittag an der VHS Gladbeck.

Werner Hülsermann von der Siedlergemeinschaft Rentfort und Müzeyyen Dreessen, die die Idee zur Verschönerung der grauen Kästen hatten, und manchmal auch die Paten selbst, die die Kosten dafür übernommen haben, geben Informationen zu den Motiven.

Die Rundfahrt beginnt am Stromkasten der VHS Gladbeck mit den Regenbogenfarben, die ebenso wie die VHS für Vielfalt, Begegnung und Offenheit steht.

Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Wanderung.

221

Lama-Park-Wanderung

Gruppe 2

Leitung:	Beate Pracht und Andrea Eikelmann
Termin:	Sa, 26.4.2025, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt:	Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt:	30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Weitere Stationen sind u. a.:

- Bonhoeffer-Kindergarten auf der Postallee. Dort zeigt der Stromkasten das Portrait von Dietrich Bonhoeffer.
- Bahnhof Gladbeck West: Auf dem Stromkasten bei der Fahrradstation sieht man Fahrräder in schöner Landschaft und einen Papagei.
- Musikschule Gladbeck: Der Stromkasten ist gestaltet mit Blas- und Streichinstrumenten auf Vorschlag von Musikschulleiter Rolf Hilgers.
- Zweckel, Straße Sonnenkamp: ein Stromkasten mit Sonnenblumen
- Zweckel, Ecke Bohnekamp-/Schlägelstraße: Stromkasten mit Motiv der alten Bergmannssiedlung Schlägel & Eisen
- Butendorf: Stromkasten mit den Förder-türmen der Zeche „Moltke I / II und dem Schriftzug „Glück auf“



222

Lama-Park-Wanderung „After Work“

Gruppe 3

Leitung:	Beate Pracht und Andrea Eikelmann
Termin:	Fr, 13.6.2025, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt:	Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt:	30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

- Kleingarten „Im Linnerott“: Stromkästen mit Rotkehlchen, Kirschen und Kürbissen

Bei einigen Stationen erzählt Werner Hülsermann Geschichten und Döneskes.

Die Radexkursion zu den künstlerisch gestalteten Stromkästen hat eine Länge von ungefähr 25 Kilometern. Unterwegs ist eine Kaffeepause eingeplant.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Heinrich Praß
Termin:	Sa, 17.5.2025, 14.00 - 18.30 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt:	6,60 €

227

Mit dem Rad zum 50er Jahre Museum in Datteln

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie das private Museum von Kevin Nikodem. Er hat in Datteln ein altes Zechenhaus vollständig im Stil der 50er Jahre zurücksaniert. Bei der kurzweiligen Führung durch dieses Museum der 50er Jahre erleben Sie eine Zeitreise in die Vergangenheit, in den Alltag der Wirtschaftswunder-Jahre. Alle „Ausstellungsstücke“ sind noch voll funktionsfähig, wie z. B. die Kaffeemaschine, der Geschirrspüler oder das Radio – mit Fernbedienung.

Zu Beginn der Führung erhalten Sie einige Informationen über die Geschichte der Stadt und den Bergbau in Datteln. Die Besichtigung schließt mit Kaffee und Kuchen im Stil der 50er Jahre bei passender Musik.

Mit dem Zug fahren Sie vom Bahnhof Gladbeck West nach Recklinghausen. Vom Hauptbahnhof radeln Sie zunächst leicht aufwärts und dann überwiegend flach lange Zeit an Feldern längs fast bis Suderwich. Sie halten dort an einem denkmalgeschützten Gräfenhof, bevor Sie auf der KLT den östlichen Stadtteil von Recklinghausen verlassen. Durch Meckinghoven mit der ehemaligen Kloster- und Pfarrkirche St. Dominikus führt die Radroute weiter zur Bergarbeitersiedlung der ehemaligen Zeche Emscher-Lippe und Sie kommen zum 50er Jahre Museum in Datteln.

Nach dem Kaffeetrinken führt der Rückweg durch die ehemalige Bergarbeitersiedlung

Beisenkamp bald wieder durch Felder, vorbei an der Seilscheibe und dem Förderturm der Zeche Ewald, nach Oer-Erkenschwick hinein. Nach insgesamt ungefähr 25 Kilometern treffen Sie dann am Hauptbahnhof Recklinghausen ein und fahren mit dem Zug zurück nach Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Heinrich Praß
Termin:	Sa, 14.6.2025, 10.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Gladbeck West
Entgelt:	43,40 € (inkl. Bahnfahrt, Radtransport, Führung und Kaffeetrinken)

Online-Vortragsreihe der Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit den Volkshochschulen



Mit unabhängigen Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen

vier Wänden, um langfristige Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Vorträge sind kostenlos und finden mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Die Veranstaltungsreihe wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.



241 – 243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag



Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint.

Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

241 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung:	N.N.
Termin:	Do, 20.2.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort:	Online

242 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung:	N.N.
Termin:	Do, 20.3.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort:	Online

243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung:	N.N.
Termin:	Do, 15.5.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort:	Online

244 – 246
Sonnenstrom vom Balkon
 Online-Vortrag



Solarenergie erzeugen geht auch mit Solar-Modulen die sich am Balkon an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energie-wende voranbringen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

244
Sonnenstrom vom Balkon
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 11.3.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

245
Sonnenstrom vom Balkon
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 8.4.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

246
Sonnenstrom vom Balkon
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 13.5.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

247 – 249
Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus
 Online-Vortrag



Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Wetterphänomene auf. Temperaturen im Sommer über 35° C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese und andere Klimafolgen treffen können wird im Online-Vortrag erklärt.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

247
Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 18.2.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

248
Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 18.3.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

249
Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Di, 20.5.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

250 – 252
Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen
 Online-Vortrag



Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Der Vortrag erläutert technische Grundlagen von Wärmepumpentypen aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

250
Neue Heizung – Wärmepumpen und ihre Alternativen
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mo, 3.2.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

251
Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mo, 7.4.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

252
Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen
 Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mo, 5.5.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online



253 – 255 Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach Online-Vortrag



Mit Blick auf die Energiepreise und die Klimakrise kommen viele Eigentümer:innen zu dem Schluss: Es ist Zeit für eine energetische Sanierung. Der Vortrag beschäftigt sich unter anderem mit der Frage wie sich sinnvollen Maßnahmen für die eigene Immobilie und die Zielsetzungen herausfiltern lassen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

253 Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mi, 5.3.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

254 Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mi, 9.4.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

255 Energetisch sanieren – vom Keller bis zum Dach Online-Vortrag

Leitung: N.N.
Termin: Mi, 14.5.2025, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de

