



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**EDV &
neue Medien**

Kursübersicht EDV & neue Medien

300 – 320
Kurse für Kinder, Jugendliche und ältere Teilnehmer:innen

- 10 flinke Finger – Tastschreibkurse in den Ferien
- EDV-Grundlagen mit Muße am Vormittag

Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

321 – 329
Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger:innen, Android-Smartphone, Google-Konto, Linux Mint

- PC-Grundkurs kompakt
- Android-Smartphone am Vormittag
- Google Fotos
- Arbeiten mit dem Google-Konto
- Linux Mint
- Nextcloud

330 – 359
Anwenderkurse: Word, Tastenkürzel

- Textverarbeitung mit Word
- Tastenkürzel

360 – 399
Webseiten mit WordPress, KI trifft Weiterbildung: Bildungsurlaub KI-Tools für den Beruf, KI live, KI auf Bestellung, ChatGPT, Midjourney und DeepL, Navigation mit Komoot, iPhone & iPad, MacBook & iMac, Online-Reisebuchung

- Die eigene Webseite mit WordPress / Bildungsurlaub
- KI trifft Weiterbildung: Bildungsurlaub KI-Tools für den Beruf
- KI trifft Weiterbildung: KI live
- KI trifft Weiterbildung: Kurse auf Bestellung
- ChatGPT, Midjourney und DeepL
- Navigation mit Komoot
- iPhone, iPad
- MacBook & iMac
- Online-Reisebuchung
- KI-Vorträge

Hinweis

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger:innen schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

**Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses**

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter
02043 / 99 24 15

Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter
agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



300 10 flinke Finger – Tastschreiben heute

Blockkurs in den Osterferien
für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse -

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Mo., 30.3.2026 - Do., 2.4.2026
von 9.30 -12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS,
Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €



314 – 316 EDV mit Muße

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: Machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vorstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314 EDV mit Muße – Modul I Intensivseminar in der Kleingruppe

Teilnehmer:innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 17.2.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 55,20 €
Sachkosten: 6,00 €

316 EDV mit Muße – Modul II Intensivseminar in der Kleingruppe

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?
- Weitere Möglichkeiten für das Arbeiten mit dem Schreibprogramm Word 2021

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Sichern auf externe Datenträger mit Strukturen mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 10.3.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 55,20 €
Sachkosten: 6,00 €



320 PC-Grundkurs kompakt Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 11. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können.

Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2021. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Mi, 4.2.2026, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 72,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

321 – 322 Android auf Smartphone – Grundkurs Intensivseminar in der Kleingruppe

Entdecken Sie in diesem Kurs die grundlegende Bedienung Ihres Smartphones. Er ist perfekt geeignet für Anfänger:innen, die noch nicht viel Erfahrung mit ihren Geräten haben.

Erfahren Sie alles Wichtige für den Umgang mit Ihrem Smartphone:

- Tipps zur Anschaffung eines Smartphones
- Bedienung des Touchscreens
- Verwaltung der Kontakte
- Tätigen und Entgegennehmen von Anrufen
- Installation von Apps aus dem PlayStore
- Einstellungen des Smartphones
- Nutzung von WhatsApp und Alternativen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

321 Android auf Smartphone – Grundkurs Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Mi, 28.1.2026, 9:30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

322 Android auf Smartphone – Grundkurs Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 6.3.2026, 9:30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

323 Android auf Smartphone – Aufbaukurs Intensivseminar in der Kleingruppe -

Dieser Kurs richtet sich speziell an Senior:innen, die bereits erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone gesammelt haben oder den Einstiegskurs der VHS besucht haben. Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone noch besser nutzen können, um den Alltag zu erleichtern.

Im Kurs besprechen wir wichtige Themen wie die Anpassung der Geräteeinstellungen, die Organisation des Startbildschirms und Apps, das Schreiben von E-Mails, die Verwaltung von Fotos, die Nutzung des PlayStores sowie die Verwaltung Ihres Google-Kontos. Außerdem wird erklärt, wie Sie sicher Videotelefonie über WhatsApp durchführen, Daten auf Ihrem Smartphone organisieren und dabei Datenschutz sowie Sicherheit berücksichtigen.

Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse und Vorkenntnisse der Teilnehmenden abgestimmt, so dass alle in ihrem eigenen Tempo lernen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Mi, 25.3.2026, 9:30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

324 Google Fotos optimal nutzen – Archivieren, Bearbeiten und mit KI optimieren

Viele von uns fotografieren fast nur noch mit dem Smartphone. Ob iPhone oder Android-Geräte – die Qualität der Fotos ist mittlerweile herausragend. Diese Bilder wollen zum einen verwaltet und zum anderen auch noch editiert und retuschiert werden. Da kommt die App Google Fotos ins Spiel.

Mit dieser App können Fotos verwaltet und in Alben organisiert werden. Die Alben wiederum können gemeinsam mit Freunden und der Familie geteilt und gepflegt werden. Auch die Qualität der Fotos lässt sich noch optimieren. KI-Werkzeuge ermöglichen zum Beispiel auf einfache Art und Weise, unerwünschte Inhalte (Personen, Leitungen, Fahrzeuge etc.) aus den Fotos zu entfernen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 17.4.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der **Onleihe** ein gut ausgebauten Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schüler:innen eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „**DigitalZeit**“ versteht sich als Reiseführer durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose

325 Das Google-Konto – Datenschutz und Datensicherheit Intensivseminar in der Kleingruppe

Das Google-Konto ist das Herzstück eines Android-Smartphones. Erst mit der Anmeldung bei Google können wir die auf einem Smartphone installierten Dienste geräteübergreifend nutzen. Im Google-Konto verwalten wir persönliche Daten und tätigen grundlegende Einstellungen zum Datenschutz und der Datensicherheit.

- Themen:**
- Zweifaktor-Authentifizierung
 - Passkeys und Sicherheitsschlüssel
 - Schutz der Privatsphäre: der Privatsphärecheck
 - Der Sicherheitscheck
 - Der Google Passwort-Manager
 - PlayStore: Zahlungen und Abo

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 24.4.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,20 € (keine Ermäßigung)

Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „**DigitalZeit**“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr im Forum der Stadtbücherei statt. Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuechereigladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden. Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden. Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.

327 A – 327 E Digitale Souveränität: Linux Mint für Ein- und Umsteiger:innen

Mit dem Ende von Windows 10 suchen viele Nutzer:innen nach einer sicheren und unkomplizierten Alternative. Linux Mint ist ein freies Betriebssystem, das besonders benutzerfreundlich ist und sich optisch stark an Windows orientiert. In dieser Veranstaltungsreihe lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Linux Mint installieren, bedienen und im Alltag nutzen.

327 Modul 1: Einstieg in Linux Mint – Installation und erste Schritte Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie möchten Linux Mint als einfache Alternative zu Windows kennenlernen? In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit dem Betriebssystem und lernen, es praktisch zu nutzen.

Inhalte:

- Linux Mint gefahrlos testen: Live-System vom USB-Stick starten
- Installation Schritt für Schritt
- Dual Boot: Linux Mint und Windows parallel nutzen
- Benutzeroberfläche kennenlernen: Menü, Dateien, Einstellungen
- Erste praktische Übungen für den Alltag

Zielgruppe: Alle, die Linux Mint ausprobieren oder den Umstieg von Windows vorbereiten möchten.

Starten Sie jetzt und legen Sie die Basis für Ihren sicheren Linux-Einsatz!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 5.2.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €

327 Modul 2: Arbeiten mit Linux Mint – Programme und Anwendungen Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie haben Linux Mint installiert und möchten nun richtig loslegen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit den wichtigsten Programmen arbeiten, zusätzliche Anwendungen installieren und Ihren Computer für den Alltag optimal nutzen.

Inhalte:

- Standardprogramme für Internet, E-Mail, Signal, WhatsApp, Textverarbeitung, Tabellen und Grafik
- Softwareverwaltung: Programme installieren und aktualisieren
- Dateien und Ordner organisieren
- Praktische Tipps für den Umstieg von Windows

Zielgruppe: Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Linux Mint gesammelt haben und das System aktiv im Alltag einsetzen möchten.

Werden Sie fit für den täglichen Einsatz von Linux Mint!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 19.2.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €

327 Modul 3: Linux Mint – Im Alltag effizient arbeiten und anpassen Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie möchten Linux Mint optimal im Alltag nutzen? In diesem Kurs lernen Sie, das System an Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen und alle praktischen Funktionen effizient einzusetzen.

Inhalte:

- Desktop individuell einrichten
- Drucker, Scanner und andere Geräte anschließen
- Nützliche Zusatzprogramme entdecken
- Tipps & Tricks für den reibungslosen Alltagseinsatz
- Wine: Windows-Programme unter Linux nutzen
- Spielen unter Windows? Geht das unter Linux?

Zielgruppe: Alle, die Linux Mint bereits installiert haben und das System flexibel und effizient im Alltag einsetzen möchten.

Machen Sie Linux Mint zu Ihrem praktischen Alltagsbegleiter!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 5.3.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €

327 Modul 4: Linux Mint – Sicherheit und Updates Intensivseminar in der Kleingruppe

Damit Linux Mint zuverlässig und sicher läuft, ist es wichtig, regelmäßige Updates durchzuführen und Daten zu schützen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr System absichern und Backups effizient nutzen.

Inhalte:

- Regelmäßige Updates durchführen
- Virenschutz: Was wirklich notwendig ist
- Nutzerkonten und Zugriffsrechte sicher verwalten
- Umgang mit Daten und Backups
- Timeshift: Die smarte Backup-Lösung

Zielgruppe: Alle, die Linux Mint bereits nutzen und ihr System sicher, stabil und zuverlässig betreiben möchten.

Sorgen Sie für maximale Sicherheit und bleiben Sie flexibel mit Linux Mint!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 19.3.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de

vhs

Gladbeck

327 **Modul 5: Nextcloud – Die unabhängige Cloudlösung** Intensivseminar in der Kleingruppe

Nextcloud ist die führende Open-Source-Lösung für sichere Dateiablage, Zusammenarbeit und digitale Souveränität. In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, wie Sie Nextcloud optimal nutzen – privat, für Ihr Team oder Ihr Unternehmen.

Inhalte:

- Dateien sicher verwalten, teilen und organisieren
- Teamarbeit effizient gestalten: Kalender, Aufgaben und Online-Office
- Datenschutz & Sicherheit: volle Kontrolle über Ihre Daten
- Integration in bestehende Systeme und mobile Nutzung

Zielgruppe: IT-Verantwortliche in Unternehmen, Organisationen und alle Anwender:innen, die eine datenschutzkonforme und flexible Alternative zu kommerziellen Cloud-Diensten suchen.

Ihr Vorteil: Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Daten, optimieren Teamprozesse und nutzen Nextcloud effektiv für alle Arbeitsbereiche.

Jetzt anmelden und digitale Unabhängigkeit mit Nextcloud erleben!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 16.4.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €

330 – 359 **Anwenderkurse Word und Tastenkürzel**

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330 **Textverarbeitung mit Word 2021** Intensivkurs in der Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 23.2.2026, 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 39,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 4,00 €

355 **Tastenkürzel: Schnell, effizient, universell** Intensivseminar in der Kleingruppe

Optimieren Sie Ihren Arbeitsalltag mit unserem kompakten Seminar zu Tastenkombinationen. Lernen Sie, wie Sie Windows, Word, Excel und PowerPoint mit einfachen Shortcuts schneller und effektiver bedienen – inklusive der Eingabe von ASCII-Code Sonderzeichen. Egal ob im Büro oder zu Hause, ob jung oder alt: Entdecken Sie, wie minimale Tastenkombinationen maximale Wirkung erzielen. Melden Sie sich an und bringen Sie Ihren Workflow auf das nächste Level!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Stephan Soba-Cvetkovic
Termin: Di, 28.4.2026, 18.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 13,80 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,50 €



361

Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung Bildungsurlaub/Intensivkurs

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, dem beliebtesten kostenfreien Content-Management-System der Welt. Rund 50% aller Webseiten im WWW nutzen dieses System.

Von der Registrierung von Domain und Webspace über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen professionellen Webseite. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben gestalten. Wählen Sie aus Tausenden fertigen Themes das Design und bekommen Sie einen Überblick, wie Sie mit Plugins die Funktionalität Ihrer Webseite erweitern können.

Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihre eigenen Medien. Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Apple- als auch PC-Nutzer:innen.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Mo, 20.4., - Mi, 22.4.2026, 9.15 - 15.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 133,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 12,00 €

366

Online-Reisebuchung – heute buche ich selbst Intensivseminar in der Kleingruppe

Früher war die Reisebuchung ausschließlich den Reisebüros vorbehalten, doch die digitale Welt bietet nun eine Vielzahl von Möglichkeiten, Reisen selbstständig und dadurch individuell zugeschnitten, einfach und vor allem günstiger zu buchen. Besonders für diejenigen, die noch nie selbst einen Urlaub online gebucht haben, kann dieser Prozess überwältigend sein: Es scheinen überall Fallstricke zu lauern.

Doch keine Sorge: In diesem Seminar werden Sie erfahren, wie Sie Ihre Traumreise ganz einfach selbst planen und buchen können – ganz ohne die Hilfe eines Reisebüros! Behandelt werden die Grundlagen der Online-Reisebuchung inkl. der Vorstellung verschiedener Buchungsplattformen und -portale und deren Vergleich, das Vermeiden versteckter Kosten und das Erkennen vorhersehbarer Risiken.



Kai Kaufmann

Dabei liegt das Augenmerk darauf, dass Sie dies praxisnah lernen; deswegen ist es sehr empfehlenswert, wenn Sie mit dem Endgerät zum Kurs kommen, mit dem Sie dann auch in Zukunft die Buchungen durchführen werden.

Hinweis: Das hier vermittelte Wissen basiert auf der langjährigen Erfahrung des Dozenten, es stellt keine Rechtsberatung dar und es besteht ferner kein Garantieanspruch.

Leitung: Kai Kaufmann
Termin: Di, 17.3.2026, 17.00 - 20.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 28,80 € (keine Ermäßigung)

376

Einführung in die Navigations-App Komoot Intensivseminar in der Kleingruppe

Im Bereich der Automobilität sind Navigationsgeräte oder entsprechende Apps auf Mobiltelefonen selbstverständlich geworden. Bei Outdoor-Aktivitäten wie Radfahren oder Wandern sind Navigations-Apps auf dem Vormarsch und werden von einer stetig wachsenden Anzahl Aktiver genutzt. An diesem Nachmittag wird die App Komoot im ganz praktischen Einsatz vorgestellt – am PC und auf dem Smartphone / Tablet. Wie plane ich erste einfache Touren? Wie kann ich Touren von anderen nutzen? Wie kann ich Touren auf dem mobilen Gerät und am PC nutzen? Um diese Fragen wird es gehen.

Einfache Vorkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet sind erforderlich, ein eigenes mobiles Gerät sollte mitgebracht werden, die App sollte dort installiert sein. Auch ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 23.2.2026, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,00 €



KI trifft Weiterbildung – Künstliche Intelligenz verstehen und sicher nutzen

Mit unserem Format „KI trifft Weiterbildung“ möchten wir einen barrierearmen Zugang zu Bildung mit Hilfe von KI schaffen und die aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Diskurs über KI ermöglichen. Dabei greifen wir praxisrelevante Themenfelder wie Medienkompetenz, berufliche Qualifikation, Sicherheit, Datenschutz und die neuen gesetzlichen Rahmenbedingungen (EU AI Act) auf. Das Kursangebot vermittelt nicht nur Kenntnisse über KI, sondern macht deren Anwendung unmittelbar erfahrbar – für Beruf, Alltag und gesellschaftliche Teilhabe.



370 – 371

KI-Tools für die berufliche Praxis – Potenziale erkennen und verantwortungsvoll nutzen Bildungsurlaube/Intensivkurse

Künstliche Intelligenz hält zunehmend Einzug in den beruflichen Alltag – von der Text- und Bildgenerierung bis hin zur Datenanalyse oder der Automatisierung von Kommunikationsprozessen. In diesem kompakten dreitägigen Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen fundierten Überblick über zentrale KI-Anwendungen und erproben ihren praktischen Einsatz für den eigenen Berufsalltag.

Im Mittelpunkt stehen leicht zugängliche, leistungsstarke Tools wie ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Perplexity, Canva, Midjourney, DeepL, Suno oder auch ElevenLabs. Anhand konkreter Anwendungsbeispiele aus verschiedenen Berufsfeldern lernen die Teilnehmenden, wie sie diese Werkzeuge effizient und kreativ nutzen können – z. B. zur Texterstellung, Präsentationsgestaltung, Ideenfindung oder Audio- und Bildproduktion.

Einführend beschäftigen wir uns mit den rechtlichen und ethischen Grundlagen des KI-Einsatzes in Europa. Im Fokus steht dabei ein praxisnaher Überblick über die Inhalte und Auswirkungen des neuen EU AI Acts – und was Unternehmen bei der Nutzung von KI beachten sollten. Der Bildungsurlaub richtet sich an Berufstätige aus allen Branchen, die Chancen und Grenzen von KI besser verstehen und konkrete Tools kompetent in ihren Arbeitsalltag integrieren möchten.

Bitte beachten: Die Kursinhalte können abweichen, da sie stetig den aktuellen Entwicklungen im Bereich der Künstlichen Intelligenz angepasst werden.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

370

KI-Tools für die berufliche Praxis – Potenziale erkennen und verantwortungsvoll nutzen

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Leitung: Michael Braun
Termine: Di, 6.1., - Do, 8.1.2026
von 9.15 - 15.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 133,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 12,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

371

KI-Tools für die berufliche Praxis – Potenziale erkennen und verantwortungsvoll nutzen

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Leitung: Michael Braun
Termine: Mi, 27.5., - Fr, 29.5.2026
von 9.15 - 15.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 133,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 12,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**



372

KI verändert Arbeit – Chancen, Pflichten und Verantwortung

Vortrag und Diskussion

Künstliche Intelligenz (KI) verändert unsere Arbeitswelt schneller, als viele erwartet haben. ChatGPT, Copilot oder Perplexity sind längst keine Zukunftsmusik mehr, sondern Teil des Alltags in Unternehmen, Verwaltung und Bildung. Doch mit den neuen Möglichkeiten kommen auch neue Pflichten – rechtlich, organisatorisch und ethisch.

In diesem Vortrag zeigt Michael Braun auf, welche Aufgaben auf Unternehmen, Beschäftigte und die Gesellschaft zukommen, wenn KI zur alltäglichen Arbeitsressource wird. Im Mittelpunkt stehen dabei die Anforderungen des EU AI Act, die Verantwortung von Arbeitgebern, die Qualifizierung der Mitarbeitenden und die ethischen Leitplanken im Umgang mit intelligenten Systemen.

Anhand praxisnaher Beispiele wird deutlich, wie KI heute schon eingesetzt wird. Der Vortrag ordnet ein, welche Chancen sich daraus für den Arbeitsmarkt ergeben, welche Jobprofile und Kompetenzerfordernisse sich verändern werden und wie Unternehmen ihre Belegschaft auf den Wandel vorbereiten können. Das soll Grundlage sein für eine abschließende Diskussion, wie wir mit KI-generierten Inhalten umgehen können, wo Grenzen zwischen Automatisierung und Menschlichkeit liegen und welche Verantwortung Führungskräfte und Mitarbeitende tragen.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 9.2.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 5 Tage vor dem Termin unter der Tel.-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

373

Digital gesund? KI zwischen Gesundheitsförderung, Self-Tracking und Seelenleben

Vortrag und Diskussion

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – im Büro, im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM/BGF) und in unseren Hosentaschen. Im Vortrag betrachten wir mit Michael Braun, wo KI heute konkret nützt und wo Vorsicht geboten ist: von Tools für Rücken, Licht und Pausen, über Plattformen, die Gesundheitsdaten bündeln und Empfehlungen geben, bis zu Team-Analysen gegen Überlastung.

Wir schauen auf Self-Tracking und Fitness und auf psychologische Grenzfälle: virtuelle Partner:innen, „verstärkende“ KI-Freunde und KI-gestützte Trauerbewältigung. Dazu ordnen wir Arbeitsmarkteffekte ein und klären, welche rechtlichen und ethischen Rahmen vorgegeben sind, zum Beispiel durch den EU AI Act. Was ist erlaubt, was grenzwertig, was wünschenswert? Dazu wollen wir im Anschluss in einen offenen Austausch gehen.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 6.7.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 5 Tage vor dem Termin unter der Tel.-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



Michael
Braun

374 A – 374 H

KI live: So kann ich Künstliche Intelligenz im Alltag einsetzen

Kleingruppenseminare

In unserer „KI live“-Reihe zeigen wir in kleinen Kurs-Häppchen, wie Sie Künstliche Intelligenz im Alltag ganz einfach einsetzen können. Dabei gehen wir in den einzelnen Modulen gezielt auf Anwendungsfälle aus der Praxis ein: Anhand einer konkreten Fragestellung wird die Anwendung der KI gezeigt, so dass man sie zukünftig für diese (und weitere Fälle) einsetzen kann. Jedes Modul kann separat für sich gebucht werden, es ist keine aufeinander aufbauende Reihe.

374 A

KI live: „Reiseplanung mit KI (ChatGPT & Perplexity)“

Die nächste Reise steht an und Sie wollen sich die Arbeit ersparen, die Sehenswürdigkeiten, Parks und Museen zu einem Reiseplan mühsam zu googeln? Oder Sie haben die Aufgabe, für Ihren Verein oder Ihre Gruppe einen Reiseplan für den nächsten Ausflug zusammenzustellen? Das können Sie ganz schnell in den Griff bekommen – mit KI. Wir erarbeiten in dem Kurs, wie Sie die beiden KI-Tools ChatGPT und Perplexity anwenden können und wie Sie darin Ihre Reiseplanung erstellen können – von der Zusammenstellung der Programmpunkte über eine Zusammenstellung der möglichen Eintrittspreise und Stationen für kulinarische Pausen bis hin zur Übersicht der öffentlichen Verkehrsmittel, die Sie zwischen den Programmpunkten nutzen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 26.1.2026, 16.00 - 16.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 4,70 €

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

372 B

KI live: „Wir kochen mit KI (ChatGPT)“

Was habe ich denn noch im Kühlschrank – und was kann ich daraus kochen? Oder womit kann ich meine Gäste überraschen, wenn sie zum Essen kommen? In diesem Kurs erarbeiten wir, wie man das KI-Tool ChatGPT fürs Kochen einsetzen kann. Wir lassen uns Zubereitungen vorschlagen für das, was noch im Haus ist, fragen nach passenden Rezepten für Allergiker, Veganer oder große Gruppen, und lassen uns für die Rezepte gleich noch die Einkaufsliste aller Zutaten zusammenstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 26.1.2026, 17.00 - 17.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

374 C

KI live: „Kinder beim Lernen mit KI unterstützen – für motivierte Eltern & Großeltern (ChatGPT)“

Künstliche Intelligenz lässt sich prima dafür einsetzen, den Lernstoff aus der Schule nachzuarbeiten und über Übungsaufgaben zu festigen. In dem Kurs zeigen wir motivierten Eltern & Großeltern, wie sie das KI-Tool ChatGPT dafür einsetzen können, ihre (Enkel-)Kinder im Schulalltag schnell und sinnvoll zu unterstützen.

Wir erarbeiten, wie man mit ChatGPT Unterrichtsinhalte leicht verständlich aufbereiten und Übungsaufgaben für verschiedene Fächer erstellen kann – und die Lösungen lassen wir uns natürlich auch gleich mitliefern (für alle, die keine Experten in Physik, Französisch, Mathe & Co. sind).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

374 D

KI live: „Eigene Fotos und alte Bilder aufbessern und animieren mit KI (Grok, Gemini)“

Schonmal über einen alten Schuhkarton gestolpert, der noch viele alte Bilder von früher enthält? Leider lässt die Qualität zu wünschen übrig. Aber KI kann da helfen – von der Optimierung der Qualität bis zu einfachen Animationen der Szene. Das gilt natürlich auch für aktuelle Fotos. Und wer sein eigenes Porträtfoto schonmal mit Hintergründen weit entfernter Urlaubsregionen oder Fantasy-Umgebungen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 26.1.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €



374 E

KI live: „Kreatives Texten mit KI – wir gestalten unsere Gedichte, Kurzgeschichten und Songtexte (ChatGPT)“

Sie schreiben gerne, sitzen aber manchmal ratlos vor dem leeren Blatt Papier? Sie haben erste Gedichte geschrieben, sind mit der Form aber nicht ganz glücklich? Sie haben eine tolle Idee für einen Song, beim Text fehlt Ihnen aber der passende Ansatz? Dann kommen Sie in diesen Kurs – wir zeigen, wie man mit ChatGPT richtig kreativ werden kann.

Die KI hilft uns als Sparringspartner bei der Ideenfindung, kennt die passenden Reimformen für Ihr Gedicht und kann Songtexte liefern – (fast) egal, in welcher Sprache.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 2.2.2026, 16.00 - 16.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,70 €

Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter www.facebook.com/vhsgladbeck/!

374 F

KI live: „Texte einsprechen lassen von KI – mit meiner eigenen Stimme (Eleven Labs)“

Sie haben eigene Texte geschrieben und möchten diese gerne von einer passenden Erzähler-Stimme einlesen lassen? Oder Sie möchten jemanden mit dessen Lieblings-Prosa überraschen, die mit Ihrer eigenen Stimme eingesprochen ist? Oder haben Sie einen Dialog geschrieben, den Sie von verschiedenen Stimmen einsprechen lassen möchten? Das geht alles mit dem KI-Tool ElevenLabs.

In dem Kurs lernen wir die KI kennen und verstehen, wie wir sie für die genannten und weiteren Einsatzzwecke verwenden können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 2.2.2026, 17.00 - 17.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 4,70 €

374 G

KI live: „Emotionale KI – wir erstellen einen kompletten Song für Hochzeiten, Geburtstage und Trauerfeiern (ChatGPT & Suno)“

Stellen Sie sich vor, Sie könnten das Brautpaar oder das Geburtstagskind mit einem ganz emotionalen, persönlichen Song überraschen. Sie kennen den Charakter, die besonderen Eigenschaften oder Anekdoten aus dem Leben des Menschen – und die KI hilft Ihnen dabei, einen emotionalen, ganz persönlichen Songtext zu kreieren. Oder denken Sie an den Abschied von einem lieben Menschen – zusätzlich zur Trauerrede können Sie mit einem persönlichen Song zum Verstorbenen emotional Abschied nehmen.

374 H

KI live: „Die eigene Bewerbung verbessern mit KI (ChatGPT & Perplexity)“

Uninspiriert, wie die eigene Bewerbung für den nächsten Job aufgebaut werden könnte? Die KI kann helfen, das Bewerbungsschreiben interessant und aussagekräftig zu gestalten, ohne dabei die individuelle Note zu verlieren – wenn man's richtig macht. Wie das geht, probieren wir mit KI-Tools wie ChatGPT und Perplexity aus.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 2.2.2026, 19.00 - 19.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 4,70 €

Wir zeigen, wie Sie die KI-Tools ChatGPT und Suno dafür verwenden können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 2.2.2026, 18.00 - 18.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 4,70 €

375

KI-Tools für Alltag und Beruf

Über künstliche Intelligenz als Helfer im Alltag sprechen aktuell alle. ChatGPT schreibt Texte und beantwortet Fragen, Midjourney erstellt Bilder aus Textbeschreibungen, Sora generiert Videos, DeepL übersetzt Texte praktisch in Echtzeit in diverse Sprachen. Wie zuverlässig sind diese Tools, und – viel wichtiger – wie funktionieren sie eigentlich?

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die aktuell angesagten KI-Tools kennen. Die grundlegenden Funktionen werden gezeigt und einige Beispiele direkt erarbeitet. Gerne können Teilnehmende ihr eigenes, funktionierendes Endgerät mitbringen.

Teilnehmende sollten berücksichtigen, dass es Sinn macht, sich bei den verschiedenen Angeboten im Laufe des Kurses anzumelden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 19.1.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,30 €
Sachkosten: 2,00 €

vhs

Gladbeck

376

Die vier großen LLM-KIs vorgestellt: ChatGPT, Google Gemini, Microsoft Copilot und Perplexity.AI im Vergleich

Jeder, der sich mit KI beschäftigt, dürfte inzwischen von ChatGPT gehört haben. Aber in den letzten zwei Jahren sind auch weitere große Large Language Models (LLM) auf den Markt gekommen, die ChatGPT ähneln, aber andere Schwerpunkte haben – und je nach Anwendung andere Vorzüge.

Darauf schauen wir in diesem Kurs – wir stellen alle vier KI-Tools vor, zeigen außerdem, wie sie anzuwenden sind und eben vor allem, für welchen Zweck sich welches dieser vier Tools am besten eignet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 23.2.2026, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 14,00 €
Sachkosten: 1,50 €

377 – 378

Das eigene GPT in ChatGPT anlegen

Wer ChatGPT intensiver nutzt, wird auch schon von den individuellen GPTs profitiert haben. Die kann man auch selbst einsetzen – als Assistent für die Pressearbeit im eigenen Verein, oder als Sparringspartner beim Lernen, und vieles mehr. Wie man ein eigenes GPT anlegt, erarbeiten wir in diesem Kurs.

377

Das eigene GPT in ChatGPT anlegen Online-Veranstaltung in der Kleingruppe

Die Teilnehmenden erhalten einige Tage vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 4.5.2026, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 9,20 € (keine Ermäßigung)



378

Das eigene GPT in ChatGPT anlegen Präsenz-Veranstaltung in der Kleingruppe

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 15.6.2026, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,10 € (keine Ermäßigung)

379 – 380

Erste Schritte im Umgang mit KI-Agenten

Kaum haben sich die großen LLMs wie ChatGPT, Gemini oder Copilot in der breiten Gesellschaft etabliert, schwappt schon die nächste KI-Welle durchs Netz – die KI-Agenten kommen! Was bringen sie? Wie kann man sie effektiv einsetzen? Was ist der Unterschied zu Deep Research? Und was gilt es zu beachten? Wir machen den Erstkontakt und gehen dem Potenzial von KI-Agenten in dieser kurzen Lerneinheit auf die Spur.

379

Erste Schritte im Um- gang mit KI-Agenten Online-Veranstaltung in der Kleingruppe

Die Teilnehmenden erhalten einige Tage vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 4.5.2026, 18.45 - 20.15 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 9,20 € (keine Ermäßigung)



380

Erste Schritte im Umgang mit KI-Agenten Präsenz-Veranstaltung in der Kleingruppe

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 15.6.2026, 18.45 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,10 € (keine Ermäßigung)

390 – 395

Einführung in die Apple-Welt

390

iPhone & iPad für Einsteiger:innen – Grundkurs

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar lernen Einsteiger:innen alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden

Themen behandelt:

- Aufbau, Bedienung, Gesten sicher anwenden
- Sicher telefonieren und Kontakte verwalten
- Fotos & Kamera – Fotos aufnehmen, speichern und teilen
- Nützliche Alltagsfunktionen – Kalender, Uhr, Wetter, Karten kennenlernen

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS 26-Betriebssystem (iPad, iPhone). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr

Termin: Do, 26.2.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 19,80 € (keine Ermäßigung)



395

MacBook & iMac – Apple-Grundlagen inkl. Tipps und Tricks

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit dem Mac und einen genaueren Blick in die Funktionalitäten des Betriebssystems.

Hierbei stehen folgende **Themen** im Vordergrund:

- Organisation und Bearbeiten von Dateien und Datei-Informationen
- Fotoverwaltung, Bearbeitung und Bereitstellung mit Fotos
- Sicheres Surfen mit Safari
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Be-

triebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt die oben aufgeführten Programme des Apple Betriebssystems macOS Tahoe. Bitte bringen Sie Ihr MacBook bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr

Termin: Sa, 7.2.2026, 9.30 - 14.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 28,90 € (keine Ermäßigung)

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

