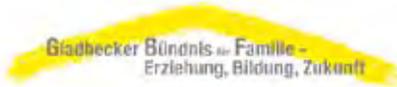


VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung. Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.

Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis und hatte seit Jahren im bisherigen VHS-Leiter Dietrich Polmann zusammen mit dem Jugendhilfepfleger Detlef Möller die Federführung in der Werkstatt „Lernendes Gladbeck“.

701

Dr. Hajo Hackstein: „Über das Böse in uns“ – zur Psychologie der Aggression

Vortrag mit Diskussion



Dr. Hajo Hackstein

Verfolgt man die Meldungen in den Medien, so stellt man fest: Fast jeden Tag erscheinen Berichte über Gewalttätigkeiten in Form von grausamen Kriegen, Amokläufen, Gewalttaten gegenüber Migranten und Minderheiten, in Stadien und auf Schulhöfen oder im Internet. Immer häufiger bekommt man den Eindruck, dass die Gewalt in unserer Gesellschaft ein erschreckendes Ausmaß erreicht hat und diese auch weltweit ständig zuzunehmen scheint. Politiker, Wissenschaftler, Eltern, Lehrer und Erzieher stehen diesem Phänomen oft ratlos gegenüber und fragen sich nach den Ursachen und den geeigneten Maßnahmen dagegen.

Was sind die Ursachen dieser Gewalt? Was bringt Menschen dazu, anderen ge-

genüber einen solchen Hass und eine solche Brutalität zu entwickeln, die man so zuvor kaum gesehen hat, und die ständig größer zu werden scheint? Woher kommt die zunehmende Verrohung und Gewaltbereitschaft – woher das „Böse“ in uns? Vor allem aber – was können wir dagegen tun? Dem soll in diesem Vortrag mit anschließender Diskussion nachgegangen und Auswege und Möglichkeiten aufgezeigt werden. Es gibt sie!

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik. Berichte vieler seiner Schüler/-innen und von Fachkräften in den Einrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Die Veranstaltung wird vom Katholischen Bildungswerk Gladbeck unterstützt.

Termin: Mi, 4.12.2019,
19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Abendkasse: 6,00 €/Vorverkauf 5,00 €/Schüler und Studierende 3,00 €

Im Vorverkauf sind Karten im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

vhs

Gladbeck

702

Alexandra Fröhlich: Sprachentwicklung, Sprachstörungen und Sprachförderung

Vortrag mit Beamer-Präsentation

Die kindliche Sprachentwicklung von Beginn an bewusst zu begleiten und zu fördern – darin liegt eine wesentliche Aufgabe der Erziehung. Sprache spiegelt den Erfahrungsschatz und Erfahrungsstand der Kinder. Sie macht deutlich, wie sich Kinder in der Beziehung zu anderen sehen und erleben. Sprache ist Ausdruck von Selbstbewusstsein und sozialer Kompetenz. Insofern ist sie nicht nur ein Mittel zur Verständigung und zur Weitergabe von Informationen. Entscheidend für den Prozess selbstbestimmten Sprachlernens ist der aktive Sprachgebrauch.

Die Referentin wird einen Überblick über die zeitliche Abfolge der Sprachentwicklung geben und auf mögliche Defizite hinweisen. Wann ist die Sprachentwicklung bei Kindern altersentsprechend und wann liegt eine Sprachstörung vor? Wo liegen die Ursachen für diese Abweichung und wie können Bezugspersonen die Sprachentwicklung der Kinder fördern und unterstützen.

Alexandra Fröhlich ist Sprachtherapeutin mit eigener Praxis in Bottrop und Münster. Die Veranstaltung wendet sich an Eltern, Erzieher/-innen, Tageseltern und andere Bezugspersonen.

Die Veranstaltung wird von der Evang. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gladbeck – Bottrop – Dorsten unterstützt.

Termin: Di, 29.10.2019,
18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Abendkasse: 6,00 €/Vorverkauf 5,00 €/Schüler und Studierende 3,00 €

Im Vorverkauf sind Karten im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

707 – 708

„Cool for School“ – Entspannungstraining

für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren

In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin Susanne Bolz verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der Progressiven



Susanne Bolz

Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massage-Techniken, Brain-Gym, Yoga und Speed-Stacking. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

707

Gruppe 1

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 7.11.2019,
16.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 6 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 20,80 €
Sachkosten: 3,00 € für Kopien und Material

708

Gruppe 2

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 7.11.2019,
17.15 - 18.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 6 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 20,80 €
Sachkosten: 3,00 € für Kopien und Material

„Starke Eltern – starke Kinder“

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Ein Kind zu erziehen ist eine bedeutende, komplexe Aufgabe. Doch wo lernt man, eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein? Das können Sie z. B. im Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ des Kinderschutzbundes. Sie erhalten hier die Gelegenheit, sich im vertrauensvollen Austausch mit dem eigenen Erziehungsstil auseinander zu setzen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kinderschutzbund, Kirchplatz 8, Gladbeck, Tel. 2 88 88, Internet: www.dksb-gladbeck.de.



die lobby für kinder

750

„Jetzt spreche ich!“ – Grundlagen der Rhetorik für Beruf und Alltag

Rhetorikkurs an 3 Abenden

Im Berufsleben, aber auch in vielen Alltagssituationen ist man häufig gefordert, sich und seinen eigenen Standpunkt darzustellen. Lampenfieber, Nervosität und falsche Vorbereitung stehen dabei oft im Weg, und die Freude am Reden geht verloren. Wie Sie kleine Vorträge richtig halten und selbstbewusst Ihre Gesprächsbeiträge präsentieren, trainieren Sie in diesem Kompaktkurs an 3 Abenden. Es wird gezeigt, wie man seinen persönlichen Redestil findet und überzeugend argumentiert.

Sie lernen, mit Lampenfieber und Störungen umzugehen sowie Vorträge und Diskussionsbeiträge zu gestalten. Rollenspiele, Videokontrolle, Übungen zu Stimm-

einsetzung und Formulierung vermitteln dabei Redetechnik, Selbstbewusstsein und Sprechdenken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Leonhard Föcher

Termine: Mi, 30.10.2019, Mi, 6.11.2019 und Mi, 13.11.2019, jeweils 18.15 - 21.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 37,20 € (einschl. Kopien)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.



Leonhard Föcher

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck – organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.

751

„Jetzt spreche ich!“ – Aufbaukurs zur Rhetorik für Beruf und Alltag

Rhetorikkurs an 3 Abenden

Dieses Aufbauseminar richtet sich an alle, die bereits das Grundlagenseminar besucht oder entsprechende Voraussetzungen anderweitig erworben haben. Wer Freude am Reden hat und sich weiterentwickeln will, kann in diesem Kompaktkurs seine rhetorischen Fertigkeiten vertiefen.

Ihre Kenntnisse zu Sprechtechnik, Gestik, Haltung, Mimik, Umgang mit Lampenfieber sowie Aufbau der Rede werden gefestigt. Darüber hinaus werden effiziente Argumentations- und Überzeugungstechniken, rhetorische Stilmittel sowie der richtige Umgang mit der Zeit vermittelt. Sie lernen durch geschickte Rhetorik, selbst in schwierigen Situationen den passenden Ton zu treffen und die anderen zu

überzeugen. Rollenspiele, Videokontrollen und Praxisübungen festigen Ihr Können und zeigen, wie Sie Redebeiträge noch wirksamer präsentieren.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Leonhard Föcher

Termine: Mi, 20.11.2019, Mi, 27.11.2019 und Mi, 4.12.2019, jeweils 18.15 - 21.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 37,20 € (einschl. Kopien)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.

755

Schlagfertigkeitstraining für Frauen

Tagesseminar am Sonntag

In schwierigen Situationen sicher, selbstbewusst und überzeugend auftreten ermöglicht aktiven Frauen die erfolgreiche Durchsetzung eigener Standpunkte, auch gegen Widerstände. Schwerpunkte des Seminars: Umgang mit eigener Betroffenheit – Richtiger Einsatz der Körpersprache – Erweiterung des aktiven Wortschatzes – Abwehr unfairer Angriffe und Einwände – im Antipathiefeld sicher argumentieren.

Frauen, die in schwierigen Situationen ihre „Frau“ stehen, wirken sicher und überzeugen. Die Teilnehmerinnen entwickeln Selbst-Autorität, werden selbstbewusster und durchsetzungstärker.

Seminarinhalte:

- Mit Konfliktsituationen sicher argumentativ umgehen
- Reflexion eigener Erfahrungen
- Autorität aus sich heraus gewinnen
- Eigene Begeisterungsfähigkeit entwickeln
- Manipulationen abwehren
- Schlagfertig reagieren
- Selbstbewusster werden
- Mit Zwischenrufen, Einwänden und Angriffen professionell umgehen
- Unfairer Dialektik sicher begegnen

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer/-in des Dahms Privatinstituts
Termin: So, 10.11.2019,
9.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 25,20 €

Das begleitende Dahms-Trainingsbuch können Sie für 14,00 € bei der Seminarleitung erwerben. Für Kursleiterinnen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

760

Körpersprache – Dein Körper spricht, auch wenn du nichts sagen willst

Tagesseminar am Samstag

Haben Sie sich schon gefragt, warum Sie Ziele gelegentlich nicht erreichen, oder warum Menschen Sie im beruflichen Kontext und im Privatleben falsch verstehen?



Karin Pätze

Menschen können nicht: nicht kommunizieren! Unser Körper spricht aus, was wir denken. Wenn dies nicht im Einklang mit dem gesprochenen Wort steht, kann es zu gravierenden Missverständnissen in unserer Kommunikation kommen. Die eigenen Ziele klar zu formulieren ist ein Baustein des persönlichen Erfolgs – aber passt auch Ihre Körpersprache dazu? Erfolgreiche Kommunikation bedeutet

nicht nur, den verbalen Ausdruck zu beherrschen. Dazu gilt es, die eigene Körpersprache zielgerichtet und gekonnt einzusetzen und sie beim Gegenüber effektiv entschlüsseln zu können.

In diesem Seminar lernen Sie die non-verbale Basiskommunikation kennen. Sie begeben sich auf eine überraschende Entdeckungsreise zu sich selbst sowie zu verschiedenen Denkmustern und nonverbalen Kommunikationstypen, deren Erkenntnisse Sie im Beruf und im privaten Alltag erfolgreich nutzen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Karin Pätze
Termin: Sa, 16.11.2019, 9.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,10 € (einschl. Kopien)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

761

Hypnose, was ist das eigentlich?

Tagesseminar am Samstag

Spektakuläre Fernsehshows, im Internet kursierende Videos, aber auch Meldungen über erstaunliche medizinische und therapeutische Erfolge prägen unser Bild von Hypnose. Die meisten verbinden damit eine geheimnisvolle Kunst, mit der Menschen willenlos gemacht werden und die ein Wundermittel gegen alle Arten von Beschwerden ist.

Was Hypnose wirklich kann, was der hypnotische Zustand – die sogenannte Trance – ist und wie man einen guten Hypnosetherapeuten von einem Scharlatan unterscheiden kann, erfahren Sie in diesem ganztägigen Intensivseminar. Mit kleinen praktischen Übungen zur Selbst- und

Fremdhypnose lernen Sie, wie auch ein Anfänger mit Hypnose seinen Alltag bewusster gestalten kann.

Leonhard Föcher ist geprüfter Hypnosetherapeut. Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Kopfkissen mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Leonhard Föcher
Termin: Sa, 9.11.2019,
9.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,80 €

