Fachbereichsleiter: Dirk Langer, Tel. 99 24 49 / E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

400

Erfolgreich gründen im Nebenerwerb

Ein eigenes Business aufbauen – ohne gleich den Job aufzugeben, aber vielleicht mit dem Ziel vor Augen irgendwann sein eigener Chef zu sein? Sich nebenberuflich selbst verwirklichen? Oder einfach nur mit dem Hobby Geld verdienen, bzw. sich finanziell ein zweites Standbein aufbauen? Hier erfahren Sie, was Sie beim nebenberuflichen Schritt in die Selbstständigkeit beachten müssen, welche Fördermöglichkeiten es gibt und wie es gelingt, Ihr neues Business mit Hauptjob und Privatleben unter einen Hut zu bekommen.

Julia Brouns © Hannes Hinrichs

Die Dozentin ist Unternehmensberaterin für Startups und war zuvor Gründungsberaterin bei der Industrie- und Handelskammer (IHK).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Beginn.

Leitung: Julia Brouns
Termin: Di, 14.9.2021, 18.30 - 21.00 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 9,90 €

401

Tagesseminar: Der lösungsorientierte Umgang mit dem Stress

Wer kennt dieses Gefühl nicht, überlastet zu sein und zu wenig Zeit für bestimmte Dinge zu haben – Stress!?! Gerade jetzt in der herausfordernden Coronazeit.

Zufriedenheit und Gesundheit im Berufsleben stehen oftmals in engem Zusammenhang mit dem Umgang und der Verarbeitung von Stress und Konfliktsituationen. Sie haben damit auch erhebliche Auswirkungen auf uns selbst und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen zu anderen. Ebenso hängen Betriebsklima, Leistungsbereitschaft, Belastungsfähigkeit, Arbeitsergebnis und auch Erfolg davon ab.

Der Königsweg für den Umgang mit Stress ist die „Lösungsorientierung". So einfach das klingen mag, so schwer ist allerdings die Umsetzung. Sie werden in diesem Seminar deshalb eine Strategie und Werkzeuge für die erfolgreiche Lösung kennenlernen und Hilfen für deren nachhaltige Umsetzung erhalten.

Das Seminar bietet folgende **Inhalte:**

- Stress: Was ist das überhaupt?
- Stressoren und Stress-Signale
- Ursache und Auswirkungen von Stress (einschließlich Test- und Analyseverfahren)
- Ebenen der Stressreaktion
- Das psychische und körperliche Stressgeschehen
- Stress und Leistung, Stresstypen
- Bewusst-Sein – Unt(er)bewusstsein – Stress
- Persönlichkeit und psychologische Grundeinstellungen als „Schlüssel" für den Umgang mit dem Stress
- Entspannungstechniken
- Fallanalysen und Beispiele aus der Praxis
- Das Werkzeug zur individuellen Lösungsmöglichkeit von Stress

Thomas Süper

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieses Tagesseminar im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thomas Süper
Termin: Sa, 25.9.2021, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 49,60 €
+ 20,00 € (Seminarskript)

Fachbereichsleiter: Dirk Langer, Tel. 99 24 49 / E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

402

Wohin mit dem Geld? Wenig bekannte Wege lohnenswerter Geldanlagen

Christian Grams

Viele Verbraucher sind risikoscheu und wollen ihr Geld sicher anlegen. Das ist aber wegen der Niedrigzinsen am Kapitalmarkt meist unprofitabel und fatal für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und Geldanlage im Ruhestand – also für Jung und Alt. Stattdessen bieten innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Anlagebereich werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragserwartungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung" nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt. Im Seminar werden solche Kapitalanlagen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und zum reinen Investment besprochen, die sich sowohl von üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen zu Niedrig- oder Nullzinsen bieten, als auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen lassen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen lassen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Sa, 2.10.2021, 13.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 16,50 €

Karsten Tieben

403

Investmentfonds – Index, ETF, AIF ... – alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz – stimmt das? Wie kann der Privatanleger so investieren, dass ihn auch fallende Kurse freuen? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF´s und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen? U.a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer/innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-) Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Do, 4.11.2021, 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 13,20 €

404

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag mit Diskussion

Was ist, wenn ich – etwa bedingt durch einen Unfall, einen Schlaganfall oder eine Demenzerkrankung – plötzlich nicht mehr für mich selbst entscheiden kann? Wer kümmert sich um die Bankgeschäfte, wer kündigt die Wohnung, wer macht den Vertrag mit dem Pflegeheim? Weder Freunde noch Angehörige haben ohne spezielle Vollmacht das Recht, stellvertretend zu handeln oder zu entscheiden.

Worauf kommt es hierbei genau an und wen kann ich als Betreuungsperson einsetzen, um eventuell einer gerichtlich bestellten Betreuung aus dem Weg zu gehen? All diese Fragen sind Gegenstand des Vortrags von Rechtsanwalt und Notar Karsten Tieben, der zugleich Fachanwalt für das Erbrecht ist, mit den folgenden Schwerpunkten:

- Vorsorgevollmacht
- notarielle Vollmacht
- Altersvorsorgevollmacht
- Generalvollmacht
- persönliche Angelegenheiten
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgeregister
- Ausfertigung, Konkretes und Beispiele

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird diese Veranstaltung im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Leitung: Karsten Tieben
Termin: Di, 26.10.2021, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS
Entgelt: 7,00 €

405

Erben und Vererben

Onlinevortrag zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? – Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).

Alexander Unkel

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Alexander Unkel
Termin: Di, 9.11.2021,
18.30 - 20.00 Uhr
Ort: VHS Zoom, VHS Zoom1
Entgelt: 7,00 €

406

Unterhaltspflicht gegenüber Eltern für ungedeckte Heimkosten

Vortrag mit Aussprache

Durch das Angehörigenentlastungsgesetz zum 01. Januar 2020 ist die Haftung sowohl für Angehörige, den Ehegatten des Heimbewohners und des Heimbewohners selbst mit seinem Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen des Betroffenen nicht erbracht werden. Ab welchem Einkommen sind Kinder ihren Eltern gegenüber noch unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, rückabgewickelt werden? Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar hierzu die Grundsätze und wichtige Detailfragen bei der Gestaltung von Übertragsverträgen. Das Thema der Haftung für Heimkosten hat weiterhin einige Brisanz.

Der Referent Thomas Rüller erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen der Angehörigenunterhaltspflicht.

Leitung: Thomas Rüller
Termin: Di, 23.11.2021,
18.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 7,00 € /Vorverkauf 5,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

Hinweis: Angebote, die im weiteren Sinne kaufmännisch ausgerichtet sind, finden Sie auch an anderer Stelle des VHS-Programms: EDV-Anwendungen (Fachbereich 3), Englisch/Fremdsprachen (Fachbereich 6) und Rhetorik/Persönlichkeitsbildung (Fachbereich 7).

Sind Sie an Kursen zur **„Finanzwirtschaft", „Kosten- und Leistungsrechnung" und „Lohn- und Gehaltsbuchführung"** interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, Internet: www.vhsund-kultur-dorsten.de.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE