



VHS-Programm 2. Halbjahr 2021

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

Das Inhaltsverzeichnis

So einfach melden Sie sich an!

	Seite:
VHS aktuell (u. a. Übersichten zu Vorträgen)	3
Fachbereich 1 Gesellschaft, Politik, Länderkunde	10
Fachbereich 2 Umwelt/Technik	23
Fachbereich 3 EDV/neue Medien	28
Fachbereich 4 Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht	41
Fachbereich 5 Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache	44
Fachbereich 6 Fremdsprachen	47
Fachbereich 7 Familie, Persönlichkeitsbildung, Rhetorik	59
Fachbereich 8 Kulturelle Bildung: Kunst, Literatur, Musik	62
Fachbereich 9 Musisches und kreatives Gestalten	64
Fachbereich 10 Gesundheitsbildung: Fitness, Prävention, Entspannung, Heilkunde	72
Fachbereich 11 Hauswirtschaft: Kochen und Nähen	84
Fachbereich 12 Grundbildung und Schulabschlüsse	86
Allgemeine Informationen	89
Datenschutz	92
Stichwortverzeichnis	96



Haus der VHS, Friedrichstraße 55:
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz der
VHS-Geschäftsstelle

VHS-Geschäftsstelle

Haus der VHS,
Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck
Telefon 020 43 / 99 24 15
Telefax 020 43 / 99 14 11 oder 99 14 16
Internet: www.vhsgladbeck.de
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
www.facebook.com/vhsgladbeck

Öffnungszeiten:

Montags bis mittwochs,
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
donnerstags,
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr,
freitags, 9.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Geänderte Öffnungszeiten in den
Schulferien.

Weitere Informationen u.a. zur Ermä-
ßigung der Entgelte finden Sie auf den
letzten Seiten dieses VHS-Programms.

Schriftliche Anmeldung

- Sie können sich online über die Home-
page der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem
Postweg oder durch Einwerfen Ihrer
Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der
VHS anmelden.
- Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken
diese mit unterschriebener Abbuchungs-
erklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

Persönliche Anmeldung

- Persönliche Anmeldungen sind in diesem
Semester nur möglich, wenn Sie zuvor
einen Termin telefonisch vereinbart haben.

Telefonische Anmeldung

- Anmeldungen werden im Haus der VHS
unter der Ruf-Nr. 020 43 / 99 24 15 entge-
gengenommen – mit Erteilung einer Ab-
buchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

Und die Bestätigung?

**Eine Anmeldebestätigung durch die
VHS erfolgt nicht.** Finden Sie sich bitte an
dem im Programm genannten Termin und
Ort ein.

Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder
nicht durchgeführt werden kann, erhalten
Sie umgehend eine Mitteilung.

vhs

Gladbeck

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule!

Unter den Bedingungen der weiterhin andauernden Corona-Pandemie ein Weiterbildungsprogramm zu planen, kommt ein wenig der berühmten Quadratur des Kreises nahe. Vieles bleibt unklar und niemand kann heute sagen, welche Schutzverordnung im Herbst tatsächlich gelten wird.

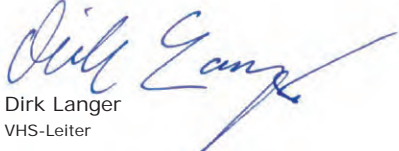
Aber trotzdem möchte Ihnen die Volkshochschule wieder ein unwiderstehliches und sicheres Bildungsangebot machen. Ein wenig sind wir alle dabei von der Euphorie geleitet, dass die stetigen Impffortschritte wieder Präsenzveranstaltungen unter Berücksichtigung der Mindestabstände im neuen Herbstsemester erlauben und damit Unterricht möglich ist. Bei einigen Veranstaltungen können wir inzwischen aber auch bei Bedarf kurzfristig in den Online-Modus wechseln. Einen solchen Hinweis finden Sie unter dem jeweiligen Kurs. Was wir auch empfehlen können, sind unsere ausschließlich online geplanten Seminare, Vorträge und Kurse, an denen Sie bequem von zuhause aus mit dem Laptop oder Tablet teilnehmen können. Diese Formate haben

wir wieder übersichtlich auf einer gesonderten Seite für Sie zusammengestellt. Andererseits ist aber auch klar, dass wir noch auf bestimmte Programmbestandteile, wie zum Beispiel unsere beliebten Städte- oder Museumsbesuche mit dem Reisebus, verzichten müssen. Für das Herbstsemester bleiben wir bei dem Grundsatz: Exkursionen sind nur Outdoor und bei eigener Anfahrt möglich.

Aber was sind unsere Highlights im bevorstehenden Herbstsemester? Zuerst möchte ich Sie natürlich zu unserer Semestereröffnung am 9. September – wenn alles gut läuft und auf Abstand – in die Mathias-Jakobs-Stadthalle einladen. Zum ersten Mal zu Gast in Gladbeck sind die Gewinner des Deutschen Kleinkunstpreises von 2017 „die feisten“. Die umwerfende Song-Comedy von Mathias Zeh und Rainer Schacht bietet das Feinste der feisten aus mehr als 10 Jahren Bühnenpräsenz. Hier sind Lachen und gute Unterhaltung garantiert. Falls es live nicht geht, bemüht sich die Volkshochschule um eine Alternative.

Darüber hinaus haben wir interessante Vorträge, wie z. B. mit Doc Esser zu allem, was es zu Corona noch zu wissen gibt. Außerdem bringt uns der ehemalige ARD-Korrespondent Udo Lielischkies Putins Russland näher und schließlich erläutert uns der Journalist Jörg Armbruster, was vom Arabischen Frühling geblieben ist. Weiterhin wollen wir das Fernweh bedienen, mit großformatigen Multivisionen von Australien, den USA oder geographisch etwas näher Südtirol und den Dolomiten für den Zeitpunkt, wenn das Reisen wieder unbedenklich ist.

Die Volkshochschule hat im Herbst etwas zu bieten und ich hoffe, Sie haben Ihre Bildungslust nicht verloren? Dann lassen Sie uns mit Zuversicht und der gebotenen Vorsicht optimistisch in das neue Semester starten.


Dirk Langer
VHS-Leiter

VHS-Semestereröffnung „Das Feinste der feisten“

„Spielt doch mal Dies, spielt doch mal Das. Was ist mit Flamingo Dolores, singt ihr auch das Gänseblümchen? Oder den Nusschüsselblues oder, oder, oder ...“ Die Antwort lautet: „Ja, machen wir!“ Denn die beiden Sänger und Multiinstrumentalisten Mathias Zeh und Rainer Schacht packen das Beste ihres umfangreichen Repertoires in ihre persönlichen TOP 20. Den Sprung in die feisten Charts haben aber auch ganz neue Songs wie der feuchtfröhliche „Junggesellenabschied“ oder die euphorisch groovende „Dönerrevolution“ geschafft. Mit stoischer Ruhe schippern die beiden durch ein eskalierendes Publikum, das oft schon vor dem eigentlichen Ende des Songs vor Lachen zerplatzt ist. Deshalb, auf zum Feinsten der feisten, wenn

es heißt: Jetzt oder nie, entspannte Euphorie!

**Donnerstag,
9.9.2021, 19.30 Uhr,**
Mathias-Jakobs-
Stadthalle
Eintrittspreis 22,00 €/ Schüler und Studierende 12,00 €

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung zu diesem Vortrag in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über

die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer möglich ist. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste!



Das hauptamtliche VHS-Team

Dirk Langer
Leiter der
Volkshochschule
Tel.: 99 24 49
Fachbereiche
1, 2, 4, 7, 8
E-Mail:
dirk.langer@
stadt-gladbeck.de



Agnes Smeja-Lühr
Stellvertr.
VHS-Leiterin
Tel.: 99 24 18
Fachbereiche
2, 3 und 9 und
Kommunales Kino
E-Mail:
agnes.smeja-luehr@
stadt-gladbeck.de



Silvia Gómez
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 24 55
Fachbereiche
5, 6
E-Mail:
silvia.gomez@
stadt-gladbeck.de



Martina Galla
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 23 09
Fachbereiche
10, 11, 12
E-Mail:
martina.galla@
stadt-gladbeck.de



Marion Feldmann
Verwaltungsleiterin
Tel.: 99 22 81
E-Mail:
marion.feldmann@
stadt-gladbeck.de



Susanne Jörling
Anmeldung
Tel.: 99 24 15
E-Mail:
susanne.joerling@
stadt-gladbeck.de



Maria Karsten
Organisation
Tel.: 99 26 30
E-Mail:
maria.karsten@
stadt-gladbeck.de



Sylvia Riedel
Schreibbüro
Tel.: 99 24 13
E-Mail:
sylvia.riedel@
stadt-gladbeck.de



Astrid Weber
Sekretariat
Tel.: 99 22 32
E-Mail:
astrid.weber@
stadt-gladbeck.de



**Stefanie
Schwerdtfeger**
Verwaltung im
Fachbereich
„Deutsch als
Zweitsprache“
Tel.: 99 27 14
E-Mail:
stefanie.schwerdtfeger@
stadt-gladbeck.de



Abenddienst im Haus der VHS, Tel.: 99 24 15 · Abenddienst im Fritz-Lange-Haus, Tel.: 99 23 76

Verhaltensempfehlungen zu den Hygiene- und Abstandsregeln in den Räumen der VHS

Bitte unterstützen Sie uns darin den Besuch der Volkshochschule für alle Anwesenden in diesem Semester so angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, um einer Ausbreitung des Coronavirus vorzubeugen. Wenn Sie Krankheitssymptome, wie erhöhte Körpertemperatur oder ständiges Husten aufweisen, bitten wir Sie den Veranstaltungen und Kursen fernzubleiben.

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, die folgenden Hygieneregeln zu beachten:



- Kursleitende und Teilnehmende versuchen einen Mindestabstand von 1,5 m in den Unterrichtsräumen und auf den Fluren einzuhalten, ebenso auf dem Hin- und Rückweg zu den Gebäuden.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist Pflicht.
- Behalten Sie die einmal gewählten Sitzplätze bei.

- Verzichten Sie auf den Austausch von Arbeitsmaterialien, Sportgeräten oder Schreibutensilien.
- Kein Körperkontakt: Auf das Händeschütteln oder Umarmungen ist zu verzichten.
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.
- Reinigen Sie sich regelmäßig die Hände.
- Halten Sie bitte die Husten- und Niesetikette ein: Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Das Essen und Trinken ist in den Kursräumen nicht erlaubt.
- Gemeinsame Pausen mit Teilnehmern anderer Kurse sind zu vermeiden.
- Bitte lüften Sie die Kursräume nach Beendigung des Unterrichts intensiv.



Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert. Dabei stehen Sie, unsere Kundinnen und Kunden, im Mittelpunkt des Qualitätsmanagements. Leitbild und Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Zufriedenheit ausgerichtet. Ihre Anregungen und Ideen, aber auch Ihre Beschwerden werden sehr ernst genommen. Sprechen Sie uns an, Sie helfen damit, die Arbeits- und Organisationsprozesse der VHS kontinuierlich zu verbessern.

Qualitätsbeauftragte der VHS: Silvia Gómez, Tel. 99 24 55, Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

Weiterbildung auf Bestellung

Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z. B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z. B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.

Ausblick:

Semestereröffnung 2022 mit Stephan Schulz

Neuseeland und der Südpazifik in 3D – acht Monate am schönsten Ende der Welt unterwegs

Acht intensive Monate war der 3D-Fotograf Stephan Schulz per Camper, Kajak und zu Fuß in Neuseeland und im Südpazifik unterwegs. Er wanderte durch Regenwälder und über verschneite Bergpässe, kraxelte auf Gletschern, paddelte entlang traumhafter Küsten und erkundete Höhlen mit ihren fossilen Schätzen. Mit Hubschrauber, Drohne und sogar per Fallschirm fotografierte er Neuseeland auch aus der Luft. Unterwasser erkundete er die mit Korallen bewachsenen Steilwände des berühmten Milford Sound und begab sich in die Vielfalt der Kelpwälder vor den Poor Knight Islands.

Stephan Schulz begegnete Schafzüchtern die ihre Hunde zu wahren Meisterhelfern trainieren und begleitete Maori in einem für sie heiligen Fluß auf der Suche nach dem Halbedelstein Jade. In der südpazifischen „Umgebung“ Neuseelands besuchte er die Tierparadiесе der subantarktischen Inseln mit ihren riesigen Pinguin-Kolonien, Seeelefanten und Albatrossen. In Vanuatu traf er auf Nachfahren von Kannibalen und dokumentierte das Naghol-Fest wo sich in einem halbschweren Stammelritual mutige Männer kopfüber von einem hohen Turm stürzen.

Tauchen Sie ein in einen überwältigenden 3D-Bilderrausch – ein plastisches visuelles Erlebnis, welches im Bereich der Live-Reportage einzigartig ist!



© Stephan Schulz



© Stephan Schulz

Digitalisierung in der VHS

Mit Angeboten wie der VHS-Homepage, dem Newsletter und Facebook nutzt die VHS Gladbeck schon seit längerer Zeit digitale Instrumente für das Marketing und die Öffentlichkeitsarbeit.

Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines dritten vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** im Fritz-Lange-Haus.

Die VHS dankt ...

Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.



Erstmalig Semestereröffnung im Livestream



Die Volkshochschule begrüßte am 19. Januar 2021 erstmals 145 Teilnehmerinnen

und Teilnehmer zu einer Semestereröffnung im Online-Livestream. Und womöglich noch einige Zuschauer mehr auf den heimischen Sofas. Da die Corona-Schutzverordnung eine Präsenzveranstaltung in dieser Größenordnung in der Mathias-Jakobs-Stadthalle untersagte, wechselte die Volkshochschule gemeinsam mit dem Veranstalter kurzfristig das Format. Die in Gladbeck bestens bekannte A-Capella Gruppe „LaLeLu“ spielte ihr Programm live und exklusiv auf einer Studiobühne bei Hamburg. Dabei gab es viele Klassiker der Musik in ungewöhnlichen Tonlagen und

einem beeindruckenden dichten Sound zu hören. Kurzum, anderthalb Stunden beste musikalische Unterhaltung. Die Teilnehmer, die sich parallel auf der Plattform Zoom zugeschaltet haben und somit auch im Studio zu sehen waren, hatten sichtlich ihren Spaß. Für viele Zuhörer war das Konzert ein regelrechter Lichtblick, wie die positiven Resonanzen zeigten. Als „Ad on“ kamen zum Abschluss Musiker und Zuschauer trotz „social-distancing“ noch miteinander ins Plaudern. Es war so ziemlich jede Frage erlaubt. Auf diese Weise konnte man zum Beispiel erfahren, dass LaLeLu ursprünglich eine spontane Idee aus dem Studium war, um mal eine Pause von der ernsthaften Musik zu haben.

© Fotos: LaLeLu



VHS-Forum: Vortrags- und Informationsveranstaltungen

Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

Semestereröffnung:
„Das Feinste der feisten.“
 Nr. 800, Do, 9.9.2021, 19.30 Uhr

Marian Osterhoff, Frank Kien und Jens Pasemann:
Klimafreundlich Heizen – Möglichkeiten und Fördermittel
 Nr. 200, Mo, 13.9.2021, 19.00 Uhr

Andrea Blömer:
Lohnt sich eine Photovoltaikanlage auf meinem Dach?
 Nr. 202, Mo, 20.9.2021, 19.00 Uhr

Reiner Lehberger:
Die Schmidts – Ein Jahrhundertpaar
 Nr. 100, Mo, 27.09.2021, 19.00 Uhr

Michael Birkhan:
Elektroautos – heute schon wirtschaftlicher als klassische Antriebe?
 Nr. 203, Di, 28.9.2021, 19.00 Uhr

Gerhard Köhler:
Wenn mein Hund mir etwas sagen möchte ...
 Nr. 207, Mi, 29.9.2021, 19.00 Uhr

Steffen Hering:
31 Jahre Mauerfall – Ein gelernter DDR-Bürger legt Zeugnis ab über das Leben im real existierenden Sozialismus
 Nr. 104, Do, 30.9.2021, 19.00 Uhr

Martin Randelhoff:
Zukunft Mobilität
 Nr. 204, Mo, 4.10.2021, 19.00 Uhr

Doc Esser:
Corona – alle geimpft und jetzt?
 Nr. 101, Mi, 6.10.2021, 19.00 Uhr

Einbruchschutz – Sicherung für Haus und Wohnung
 Nr. 109, Do, 7.10.2021, 18.30 Uhr

Dr. Hajo Hackstein:
Sexualisierte Gewalt im Kindesalter
 Nr. 700, Do, 7.10.2021, 19.30 Uhr

Kolja Menning: „Das schwarze Geheimnis der weißen Dame“ und andere Texte
 Nr. 802, Mo, 25.10.2021, 19.00 Uhr

Dr. Volker Jakob: Der Kommunismus in seinem Zeitalter – Vision und Wirklichkeit
 Nr. 105, Mi, 27.10.2021, 18.30 Uhr

Dr. L. Joseph Heid: „Müssen wir wieder die Koffer packen?“
 Nr. 106, Do, 28.10.2021, 19.00 Uhr

Die Bucheckern: Schlaumeier, Schlitzohren, Schlawiner
 Nr. 803, Sa, 30.10.2021, 16.00 Uhr

Udo Lielischkies:
Im Schatten des Kreml
 Nr. 102, Mo, 8.11.2021, 19.30 Uhr

Dirk Bleyer:
Australien – ein Jahr Freiheit
 Nr. 150, Mo, 15.11.2021, 19.30 Uhr

Sitten und Bräuche im alten Gladbeck
 Nr. 107, Do, 18.11.2021, 18.00 Uhr

Hartmut Krinitz: Südtirol-Dolomiten
 Nr. 151, Mo, 22.11.2021, 19.30 Uhr



© Hartmut Krinitz



Dirk Rohrbach:
IM FLUSS – 6000 Kilometer auf Missouri & Mississippi durch Amerika
 Nr. 152, Mi, 24.11.2021, 19.30 Uhr

Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein?
 Nr. 118, Mi, 24.11.2021, 19.00 Uhr

Jörg Armbruster:
Die Erben der Revolution – Was bleibt vom Arabischen Frühling?
 Nr. 103, Do, 25.11.2021, 19.30 Uhr

Jörg Piontek-Möller, Peter Kuesters:
Möglichkeiten der Dachbegrünung
 Nr. 205, Mo, 29.11.2021, 19.00 Uhr

Ralph Eberhard Brachthäuser:
Ganz groß in Holz
 Nr. 108, Mi, 1.12.2021, 19.00 Uhr

Clemens Schmale:
Macke, Klee und der Norden Afrikas – Die heutigen Highlights der legendären Tunisreise
 Nr. 153, Do, 2.12.2021, 19.00 Uhr

Jörg Piontek-Möller:
Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung in Gladbeck
 Nr. 206, Mo, 6.12.2021, 19.00 Uhr

Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber/-innen der **Gladbeck-Card** oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Online-Kurse



Die Volkshochschule möchte neben den Präsenzveranstaltungen auch kontinuierlich neue Onlineformate anbieten, an denen Sie bequem von Ihrem Schreibtisch oder Sofa aus teilnehmen können. Unser Ziel ist es, die Kompetenzen für das Onlinelernen zu stärken, weil digitale Medien und Inhalte das Zusammenleben zunehmend prägen und auch neue Bildungschancen eröffnen. Dabei ist uns wichtig, jeden auf diesem Weg mitzunehmen. Da sich unsere Onlineangebote nicht allein einem Fachbereich zuordnen lassen, haben wir sie an dieser Stelle für Sie zusammengefasst.

Erfolgreich gründen im Nebenerwerb
Nr. 400, Di, 14.9.2021, 18.30 - 21.00 Uhr

Vinyasa-Flow Yoga
Nr. 1066, ab Mi, 15.9.2021,
19.15 - 20.45 Uhr

Kreativer Einsatz von Drohnen
Nr. 369, ab Sa, 18.9.2021,
10.00 - 11.30 Uhr

**STRONG30 – Ganzkörperworkout
für Anfänger**
Nr. 1030, ab So, 19.9.2021,
11.30 - 12.00 Uhr

STRONG Nation – Ganzkörperworkout
Nr. 1032, ab So, 19.9.2021,
10.00 - 11.00 Uhr

Andrea Blömer: Lohnt sich eine Photovoltaikanlage auf meinem Dach?
Nr. 202, Mo, 20.9.2021, 19.00 Uhr

Erste Schritte in Microsoft Teams
Nr. 359, ab Mo, 27.9.2021,
17.00 - 18.30 Uhr

Gerhard Köhler: Wenn mein Hund mir etwas sagen möchte ...
Nr. 201, Mi, 29.9.2021, 19.00 Uhr

**Facebook und Instagram für Unternehmen
Social Media für Kundenkommunikation und Marketing nutzen**
Nr. 363, ab Mo, 4.10.2021,
19.00 - 20.30 Uhr

**„Le Paris romantique“
mit Ralf Petersen**
Nr. 679, Di, 5.10.2021, 19.00 Uhr

**Schokolade und Wein – eine herb-süße Liaison
Wein-Webinar**
Nr. 1141, Do, 28.10.2021, 19.00 Uhr

**Italienisch für Anfänger/-innen-
Bildungsurlaub**
Nr. 681, Mi, 27.10., Do, 28.10. und
Fr. 29.10.2021 von 9.00 - 16.00 Uhr

Workshop „Fußgesund und munter“
Nr. 1037, Do, 28.10.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Videokonferenz-Plattform Zoom für Einsteiger
Nr. 356, Mo, 8.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Erben und Vererben
Nr. 405, Di, 9.11.2021, 18.30 - 20.00 Uhr

Videoplattformen im Vergleich – welche passt zu mir?
Nr. 358, ab Mo, 15.11.2021,
17.00 - 18.30 Uhr
(zweimal wöchentlich Mo/Fr)

Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel
Nr. 703, Di, 16.11.2021, 18.00 - 19.30 Uhr

Videokonferenz-Plattform Zoom für Fortgeschrittene
Nr. 357, Mo, 22.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Moderne Kalligrafie leicht gemacht – Weihnachtsspecial –
Nr. 935, Di, 23.11.2021, 18.00 - 19.30 Uhr

Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein?
Nr. 118, Mi, 24.11.2021, 19.00 Uhr

Bildbearbeitung wie die Profis: Wir testen Adobe Photoshop!
Nr. 396, Fr, 26.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
und Mo, 29.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr

Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint
Nr. 353, ab Mo, 13.12.2021,
19.00 - 20.30 Uhr

100

Reiner Lehberger: Die Schmidts – Ein Jahrhundertpaar

Lesung/Vortrag und Diskussion

Die Schmidts waren ein einzigartiges Paar für viele fast ein Mythos. Anhand der gemeinsamen Lebensgeschichte der Schmidts erzählt Reiner Lehberger zugleich die Geschichte Deutschlands im 20. Jahrhundert, das die Schmidts gemeinsam erlebt haben: 68 Jahre waren die Schmidts verheiratet, 81 Jahre kannten sie sich. Die Verbundenheit überstand den Zweiten Weltkrieg und die darauf folgende Mittellosigkeit, den frühen Tod des ersten Kindes, den Terror der RAF und die politische Karriere des Ehemanns. Helmut und Loki Schmidt hielten in Krisenzeiten zusammen – und stellten sich den äußeren Herausforderungen ebenso wie jenen, die nur ihre Ehe betraf. Ein besonderer Blick auf die innere Dynamik dieser einmaligen Beziehung, die die Menschen bis heute fasziniert.



Reiner Lehberger, 1948 in Bochum geboren, ist Professor für Erziehungswissenschaften an der Universität Hamburg und Mitbegründer des Hamburger Schulmuseums sowie pädagogischer Leiter des Bildungsprogramms der Zeit-Stiftung.

Termin: Mo, 27.9.2021,
19.00 Uhr

Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgelt: 8,00 €/Schüler
und Studierende 4,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

101

Doc Esser: Alle sind geimpft, was nun? Eine kleine Zusammenfassung der Pandemiejahre mit aktuellen Einblicken in die weiteren Erkenntnisse von Covid-19

Vortrag mit Diskussion

Die Covid Pandemie hat jetzt lange Zeit unser Leben und unseren Alltag bestimmt. Aber wo stehen wir heute? Ist Sars Cov 2 nun doch nichts anderes als eine Influenza? Wie gefährlich sind die Mutationen? Und gibt es im Rückblick auch positive Entwicklungen?



Doc Esser

Dr. Heinz-Wilhelm Esser, auch als TV-Arzt Doc Esser, bekannt, ist Klinikum-Leiter und Oberarzt für Kardiologie, Pneumologie, Angiologie und Intensivmedizin.

Termin: Mi, 6.10.2021,
19.00 Uhr

Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53

Eintritt: 9,00 €/Schüler
und Studierende 4,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

102

Udo Lielischkies: Im Schatten des Kreml

Lesung/Vortrag und Diskussion

Udo Lielischkies kennt Russland wie nur wenige seit Wladimir Putin 1999 an die Macht kam, berichtete er für die ARD aus dem riesigen Land. In seinem Buch schreibt er über die Politik des Kreml, das Leben in der atemlosen Metropole Moskau, vor allem aber mit viel Empathie über beeindruckende Menschen in den Weiten der russischen Provinz: Den kämpferischen Landarzt im Ural, den todesmutigen Reporter in Togliatti, die Bauern im südlichen Krasnodar, denen Agrarkonzerne die Ernte stehlen, und den gefangenen Soldaten im Tschetschenienkrieg. „Im Schatten des Kreml“ ist ein bestechender, authentischer Blick auf das heutige Russland.



Termin: Mo, 8.11.2021,
19.30 Uhr

Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Eintritt: 8,00 €/Schüler
und Studierende 4,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



103

Jörg Armbruster:
Die Erben der Revolution – Was bleibt vom Arabischen Frühling?

Vortrag und Diskussion

Was hat Europa mit dem Scheitern des Arabischen Frühlings zu tun? Gibt es noch Hoffnung auf Demokratie? Und warum ist der Iran plötzlich so einflussreich?

2011 elektrisieren die Aufstände der arabischen Jugend die Welt, die Demokratie scheint zum Greifen nah. 10 Jahre später ist die Bilanz ernüchternd: Neue Diktaturen, Kriege, islamistischer Terror und der Konflikt mit dem Iran beherrschen die Schlagzeilen. Droht ein globaler Krieg?

Doch der Arabische Frühling hat deutliche Spuren in der Region hinterlassen: Der Islam hat an politischem Einfluss verloren, junge Frauen treten mit großem Selbstbewusstsein auf. Die Rebellion der Jungen gegen die Alten geht weiter. Andererseits fühlen Sie sich vom Westen im Stich gelassen, der inzwischen wieder die

autoritären Regime hofiert und so die Krise verschärft. Mit großer Expertise und klarer Analyse gelingt es Jörg Armbruster, uns den ständigen Krisenherd vor unserer Haustür verständlich zu machen.

Jörg Armbruster ist Fernsehjournalist und war viele Jahre Auslandskorrespondent der ARD für den Nahen und Mittleren Osten sowie Moderator des ARD-Weltspiels. In zahlreichen Dokumentarfilmen und in seinen Büchern (etwa *Der arabische Frühling*, 2011) hat er sich mit den Konflikten und Wandlungsprozessen in der arabischen Welt auseinandergesetzt. Er erhielt u.a. den Hanns-Joachim-Friedrichs-Preis und 2015 den Bayerischen Fernsehpreis für sein Lebenswerk.

Termin: Do, 25.11.2021,
19.30 Uhr

104

Steffen Hering:
31 Jahre Mauerfall – Ein gelernter DDR-Bürger legt Zeugnis ab über das Leben im real existierenden Sozialismus

Als Jahrgang 1962 kann ich über 27 Jahre Leben in der DDR bis zu deren Ende berichten. Kindergarten, Schulzeit, Abitur in Quedlinburg am Harz, Grundwehrdienst in Bad Frankenhausen am Kyffhäuser sowie Studium an der Verkehrshochschule zum Dipl.-Ing. und Gruppenleiter im VEB Kraftverkehr in Dresden. Wie Angela Merkel war ich in der FDJ-Gruppe (= Schulklassen) für Agitation und Propaganda (= Wandzeitungsverantwortlicher) zuständig. Während des Wehrdienstes beinahe im Armeeknast Schwedt gelandet. Im 1. Studienjahr schwerer Verweis mit Androhung der Exmatrikulation. Aus dem Berufsleben kündigt eine Stasi-Akte von der OPK (Operative Personenkontrolle „Fisch“). Aber es war ein normales Leben mit sorgenfreier Kindheit und Jugend im Kreis von Familie, Freunden und Freundinnen, spätere Heirat war nicht

ausgeschlossen, 2 Kinder kamen zur Welt. Die Arbeit als Anwenderprogrammierer war intensiv und hat Spaß gemacht – nunmehr lebe ich als Wossi und freier Dozent in Duisburg und kann Ihnen was erzählen: Es gab ein richtiges Leben im falschen, glücklicherweise ist es vorbei.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Termin: Do, 30.9.2021,
19.00 Uhr
Ort: Studio der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 €/Schüler
und Studierende 3,00 €

Ort:

Lesecafé der
Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Eintritt:

8,00 €/Schüler
und Studierende
4,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



VHS-Forum Erziehung

Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung im Fachbereich 7:

Dr. Hajo Hackstein: Sexualisierte Gewalt im Kindesalter (Nr. 700)

Termin: Do, 7.10.2021,
19.30 Uhr

Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



© Steffen Hering

Dr. Volker Jakob:
Der Kommunismus in seinem Zeitalter – Vision und Wirklichkeit

Vortrag und Diskussion



Dr. Volker Jakob

Der Kommunismus – das ist die ins Politische gewendete Lehre von der Gleichheit aller Menschen. Sie hat in der Theorie viel mit der christlichen Bergpredigt gemein, in der Praxis allerdings weniger. Real wurde der Kommunismus in der Endphase des Ersten Weltkriegs

im zaristischen Russland. Hier putschte sich eine radikale Minderheit 1917 unter Lenin und Trotzki gewaltsam an die Macht. Unter Stalin pervertierte die jetzt so genannte Sowjetunion vollends. Millionen Andersdenkende wurden in Gulags ge-

sperrt oder direkt ermordet. Der von Deutschland ausgehende Zweite Weltkrieg, den die UdSSR im Bündnis mit den Westalliierten glücklich gewann, mündete in einen „kalten Krieg“, der die Welt bis 1991 an den Rand des Abgrunds führte. 1991 ging die überdehnte und ideologisch erstarrte Sowjetunion sang- und klanglos unter. Der staatliche organisierte Kommunismus hat sich, von Kuba und Nordkorea abgesehen, ins Nichts verabschiedet. Dieser Vortrag erzählt seine Geschichte von den Anfängen bis zum Ende und versucht sich an einer kritischen Bilanz.

Dr. Volker Jakob ist Historiker und war lange Zeit Referatsleiter im Bild-, Film- und Tonarchiv des LWL-Medienzentrums für Westfalen in Münster. Er ist Autor verschiedener Veröffentlichungen zur Foto- und Filmgeschichte Westfalens.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Video-Konferenzsystem Zoom stattfinden!

Termin: Mi, 27.10.2021,
18.30 Uhr
Ort: Studio der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 €/Schüler
und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

Dr. L. Joseph Heid: „Müssen wir wieder die Koffer packen?“
Zur Lage der Juden in der Bundesrepublik Deutschland

Vortrag und Diskussion



Dr. L. Joseph Heid

Nach dem Holocaust hat es bei den in Deutschland lebenden Juden sprichwörtlich immer geheißsen, sie säßen auf gepackten Koffern. Dann, als sich ihre Situation konsolidiert hatte, hieß es, die Koffer seien nunmehr ausgepackt. Dies hat sich ganz offensichtlich im wiedervereinigten Deutschland geändert: Spätestens nach dem Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat sich in der Bundesrepublik wieder ein alt-neuer Antisemitismus ausgebreitet, der bei den Juden die Frage aufwirft, ob die Koffer wieder gepackt werden müssen. Wie sicher ist jüdisches Leben aktuell in Deutschland?

Priv.-Doz. Dr. L. Joseph Heid ist Historiker, Literaturwissenschaftler, Publizist

und Venia legendi für Neuere Geschichte. Er hat zahlreiche Publikationen zur deutsch-jüdischen Beziehungs- und Literaturgeschichte, Sozialgeschichte (Arbeiterbewegung) und zum Ostjudentum veröffentlicht und ist darüber hinaus als freier Mitarbeiter u. a. für die Süddeutsche Zeitung, DIE ZEIT, Die Welt, Der Freitag, Tachles (Zürich) und die Jüdische Allgemeine tätig.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Video-Konferenzsystem Zoom stattfinden!

Ort: Studio der
Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-
Str. 8
Eintritt:
6,00 €/Schüler
und Studierende
3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



107

Sitten und Bräuche im alten Gladbeck

Vortrag

Sitten und Bräuche geben Sicherheit und Orientierung im Umgang miteinander, auch heute noch. Begrüßen, Zuprosten, Beglückwünschen, Winken, Karneval feiern oder Nachbarschaftshilfe sind uns selbstverständlich. Welche Bräuche halfen im sozialen Miteinander im alten, dörflichen

Gladbeck und was war üblich in wichtigen Lebenssituationen?

Heinz Enxing stellt Sitten und Bräuche vor, die beim Feiern und Heiraten, bei Tod und Beerdigung oder beim Hausbau galten und teilweise noch immer gepflegt werden.

Diese Veranstaltung führt die VHS gemeinsam mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Termin: Do, 18.11.2021, 18.00 Uhr

Ort: Studio der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

108

Ralph Eberhard Brachthäuser: Ganz groß in Holz Eine Chronik der Firma A. Küster – von der Gründung vor 150 Jahren bis zum Ende des Zweiten Weltkriegs

Vortrag und Diskussion

Über viele Jahrzehnte dominierten die fünf Gladbecker Zechen das örtliche Wirtschaftsleben. Doch es gab ein weiteres Unternehmen, das zu überregionaler Bedeutung gelangte: die „Großhandlung in Grubenholz und Nutzholz mit Dampfsägewerken“ von Anton Küster. Heute erinnert im Gladbecker Stadtbild allerdings nicht mehr viel an diese einst so wichtige Firma und ihre Eigentümer – gerade einmal die Straße „Am Sägewerk“ und die sogenannte „Villa Küster“. 150 Jahre nach der Firmengründung ist es daher an der Zeit, an einen bedeutsamen Abschnitt Gladbecker Wirtschafts- und Gesellschaftsgeschichte zu erinnern.

Wie manch andere Bauern und Kötter auch hatte schon sein Vater Franz Küster in Feldhausen die Zeichen der Zeit erkannt, handelte in den 1860er Jahren mit Holz aus eigenen wie gepachteten Waldbeständen und belieferte vor allem die jungen Zechenanlagen des nördlichen Ruhrgebietes. Doch erst sein Sohn Anton machte sich deren schier unstillbaren Bedarf an Grubenholz wirklich zunutze. 1871 gründete er seine Firma »A. Küster Holzhandlung Feldhausen«, und in den Folgejahren avancierte das junge Unternehmen zu einer der bedeutendsten Grubenholzhandlungen der Region.

Zechen im Essener Norden zählten zu den ersten Großabnehmern von Anton

Küster, weswegen er schon 1891/92 die Produktion ins verkehrstechnisch günstiger gelegene Gladbeck verlegte; 1904 folgte auch der offizielle Firmensitz. Nur zwei Jahre später wurde am Rhein-Herne-Kanal in Essen-Vogelheim ein eigenes Hafensägewerk eingerichtet, das allein der Versorgung der staatlichen Zechen diene. Waldgebiete in nah und fern, bis hin nach Rußland, wurden zum Holzeinschlag gepachtet oder gekauft, Geschäftsbeziehungen nach Skandinavien und bis nach Übersee geknüpft.

Eine zeitgenössische Firmenchronik und aktuelle Forschungen in öffentlichen und privaten Archiven werfen einen Blick auf den rasanten Aufstieg zu einer der größten Grubenholzhandlungen Deutschlands und eine Reihe der dahinter stehenden Personen.

Ralph Eberhard Brachthäuser wurde 1962 in Dortmund geboren, wuchs in Mülheim an der Ruhr auf, studierte von 1983 bis 1988 Philosophie und katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchengeschichte an der Ruhr-Universität Bochum und an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom, bevor er 1990 zum Priester geweiht wurde. Neben seiner Kaplanstätigkeit unterrichtete er mehrere Jahre an einem Gymnasium und wirkte unter anderem von 1998 bis 2010 als letzter Pfarrer von Heilig Kreuz in Gladbeck-Butendorf.

Brachthäuser lebt in Gladbeck, ist Gründer der „Pfarrer Brachthäuser-Stiftung“ und leitet das „Stiftshaus Gladbeck“. Er ist Verfasser historischer und kirchenhistorischer Aufsätze und Abhandlungen. 2019 erschien sein Buch „Mit Leidenschaft für unsere Stadt. Die Frauen und Männer des ersten Gladbecker Stadtrates“ und im Jahr 2020 das Buch „Roter Terror – Gladbeck in der Märzkrise 1920“.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Video-Konferenzsystem Zoom stattfinden!

Termin: Mi, 1.12.2021, 19.00 Uhr

Ort: Studio der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

109

**Einbruchschutz –
Sicherung für Haus und Wohnung**

Vortrag mit Diskussion

Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an.

Das Kommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. An diesem Abend werden Möglichkeiten gezeigt, wie Sie Ihr Haus/Ihre Wohnung durch konkrete Maßnahmen sichern. Neben allgemeinen Informationen über Täter und Taten werden mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen, wie auch die Absicherung mit einer Alarmanlage und die Fördermöglichkeiten für Sicherungsmaßnahmen angesprochen. Danach besteht die Möglichkeit zur Aussprache und Beantwortung von Fragen. Außerdem erhalten Sie Informationsbroschüren und Listen über Handwerker/Installationsbetriebe, die durch das Landeskriminalamt anerkannt wurden.

Vortragen wird **Kriminalhauptkommissar Michael Kock** oder ein anderer Mitarbeiter der Polizei Recklinghausen.

Leitung: Michael Kock
Termin: Do, 7.10.2021,
18.30 Uhr
Ort: Studio der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

110

**Kohle war fast alles –
Mit dem Fahrrad auf den Spuren
des Bergbaus in Gladbeck**

Radtour

Das heutige Gladbeck ist ohne die Geschichte des Bergbaus nicht denkbar. Die ersten Probebohrungen im Kirchspiel Gladbeck wurden Ende der 1860er Jahre durchgeführt. Die erste Schachtanlage wurde ab 1873 abgeteuft.



Dr. Dieter Briese

Von da an begann eine Zeit heute kaum mehr vorstellbarer Wachstumsdynamik.

Bei dieser Radtour bekommen Sie einen Einblick in die Bergbau-Geschichte von Gladbeck. Die Route führt vorbei an ehemaligen Zechenstandorten wie Graf Moltke und Mathias Stinnes sowie durch Bergarbeitersiedlungen. Auch die Folgen des Bergbaus durch Berg-Senkungen, der Ausbau von Gewässern oder die Bergehalden werden sich vor Ort angesehen. Fehlen darf natürlich auch nicht die Preußische Berginspektion am Bernskamp, in der heute die Musikschule untergebracht ist.

Teilnahmevoraussetzung ist, neben einem verkehrssicheren Fahrrad, die Freude an der Bewegung. Keine Angst – das Tempo ist eher gemächlich. Von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrstrecke geht mit Pausen über ca. 25 km. Bitte ggfs. an die eigene Verpflegung denken.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Radtour.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Sa, 4.9.2021,
14.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS,
Friedrichstr. 55
Entgelt: 6,00 €

111

Friedhof Gladbeck-Mitte

Führung

Friedhöfe spiegeln die Geschichte einer Stadt wider. Familien- und Ehrengräber, künstlerisch gestaltete und einfache Grabdenkmäler, Massen-, Reihen- und Wahlgräber zeigen den Wandel in der Friedhofskultur. Der Gang führt über den katholischen und den kommunalen Friedhof, zu Grabstätten für Zwangsarbeiter und Kriegstote bis zum Jüdischen Friedhof.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Fr, 17.9.2021,
16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Trauerhalle Friedhof
Gladbeck-Mitte, Feldhauser Str.

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



Surfen Sie zur VHS!

Unter **WWW.VHSGLADBECK.DE** erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.



112

Rundgang durch die Gladbecker Innenstadt

Führung

Natürlich wissen die Gladbecker sehr viel über ihre Stadt, aber bei diesem Rundgang erfahren Sie sicherlich auch etwas Neues zur Gladbecker Geschichte, über Gebäude wie das Rathaus, St. Lamberti und rund um den Jovyplatz, Kunstwerke (z.B. im Rathauspark mit der Stadtgeschichtssäule von Gottfried Kappen), Anekdoten, Grünflächen oder Straßennamen. Vorgesehen ist auch ein Blick vom Sparkassenturm.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Di, 28.9.2021,
 15.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

113

Auf den Spuren des Bergbaus: Führung mit szenischer Lesung

Wir spazieren ein Stück auf dem Bergbauwanderweg und erinnern mit Quellen an die Zeit des schwarzen Goldes in unserer Stadt. 1877 begann die Kohleförderung und Gladbeck wuchs in kurzer Zeit von einer ländlichen Siedlung zu einer Bergbau- und Industriege-meinde. Wo entstand die erste Zeche, welche Zeugnisse aus Stein sind noch heute zu sehen und was wurde aus früheren Zechenstandorten? Wie entstanden die Bergarbeitersiedlungen? Der Rundweg führt auch zur zugänglichen Moltke-Halde (Halde Im Brauck), von der wir einen Rundblick über die Umgebung genießen können.

Der Schauspieler **Marco Spohr** liest Geschichten und Gedichte von Bergarbeitern, der Mitarbeiter des Stadtarchivs **Niklas Häusler** informiert über Hintergründe. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bergmann- und Geschichtsverein Zeche Graf Moltke 1/4 statt.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen!

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem **Verein für Orts- und Heimatkunde** durch.

Leitung: Niklas Häusler
 Marco Spohr
Termin: Mi, 13.10.2021,
 16.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Karo - Jugendkunstschule,
 Schachtstraße 51
 entgeltfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich.

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin!



114

Rathaus-Tour

Das Rathaus bildet den Mittelpunkt des städtischen Lebens in Gladbeck. Die Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besichtigt im Alten Rathaus die Gladbeck Information, das Standesamt, die Druckerei und den Ratssaal. Auch ein Besuch bei Bürgermeisterin Bettina Weist in ihrem Dienstzimmer ist vorgesehen.

© Werner Kesting



Leitung: Eva Klein
Dirk Langer
Termin: Mi, 27.10.2021,
14.15 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus,
Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 4 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

115

Durch die Altstadt in Recklinghausen

Geführter Stadtrundgang



Recklinghausen bekam bereits 1236 die Stadtrechte verliehen und kann auf eine reiche Geschichte zurückschauen. Als Kreisstadt ist Recklinghausen auch für Gladbeckerinnen und Gladbecker ein wichtiger Bezugspunkt.

Bei diesem geführten Rundgang erfahren Sie Interessantes zu Geschichte und Gegenwart der Stadt und des Vests Recklinghausen. Sie lernen die schöne Altstadt mit ihrer mittelalterlichen Struktur näher kennen und sehen unter anderem das historische Rathaus, die Propsteikirche St. Peter, die Engelsburg und die Fußgängerzone mit dem Einkaufszentrum „Palais Vest“.

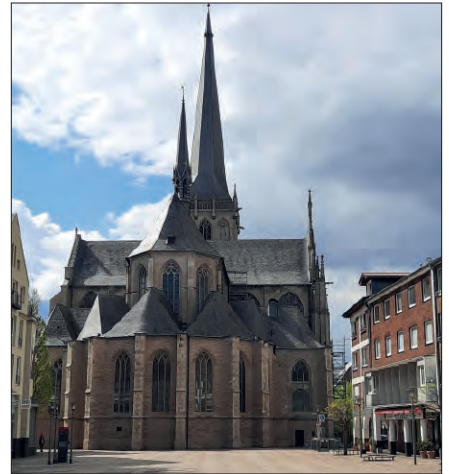
Die Anfahrt nach Recklinghausen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Dirk Langer
Termin: Do, 23.9.2021,
14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus,
Rathausplatz 3/4,
Recklinghausen
Sachkosten: 7,00 € (Führung)

116

Wesel am Rhein – Stadtrundgang durch die Hansestadt



Die Hansestadt Wesel liegt am unteren Niederrhein und ist die Kreisstadt des Kreises Wesel mit rd. 60.000 Einwohnern. Im Spätmittelalter entwickelte sich Wesel zu einer bedeutenden Handelsstadt und erreichte 1407 die Aufnahme in den Hansebund. Aus der Hansezeit stammt auch das historische Rathaus, dessen im Zweiten Weltkrieg zerstörte Fassade bis 2011 wieder rekonstruiert wurde. Auch der evangelische Willibrord-Dom hat nach verschiedenen Bauphasen das Erscheinungsbild des 16. Jahrhunderts zurück erhalten. 1681 begannen die Preußen mit dem Ausbau der Stadt zur Festung am Rhein. Die Stadt blieb darauf hin bis ins 20. Jahrhundert militärisch geprägt. Daran erinnern noch die Zitadelle und das Berliner Tor. Der Stadtrundgang führt uns durch die bewegte Stadtgeschichte.

Die Anfahrt nach Wesel erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Dirk Langer
Termin: Fr, 1.10.2021, 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Stadtinformation Wesel,
Großer Markt 11
Sachkosten: 7,00 € (Führung)



117

Neue Synagoge in Gelsenkirchen

Führung

Die neue Synagoge mit dem Gemeindehaus in Gelsenkirchen wurde 2007 eingeweiht. Sie steht an der gleichen Stelle, an der die Gelsenkirchener Juden 1885 ihre erste Synagoge errichteten. Diese wurde in der „Reichspogromnacht“ 1938 abgebrannt, die jüdische Gemeinde in der Schoa fast vernichtet. Heute leben wieder rund 500 Juden in Gelsenkirchen, viele von ihnen sind Zuwanderer seit den 1990er Jahren, die mit ihrer neuen Synagoge Zukunftsperspektiven entwickeln.

Das jüdische Leben in Gelsenkirchen, Gladbeck und Umgebung steht beim Synagogenbesuch der VHS im Mittelpunkt. Neben einem informativen Rundgang werden Fragen zum Judentum heute beantwortet.

Die Anfahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Männer tragen während der Synagogenführung eine Kopfbedeckung.

Bitte halten Sie vor dem Einlass Ihren Personalausweis zur Identitätsprüfung bereit.

Leitung: Judith Neuwald-Tasbach
Dirk Langer

Termin: Mi, 6.10.2021,
17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Synagoge, Georgstr. 2,
45879 Gelsenkirchen-Stadtmitte

Entgeltfrei – Anmeldung unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 4 Tage vor dem Termin. Es wird vor Ort um eine Spende für die Jüdische Gemeinde gebeten.

118

Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein? Veranstaltung im Rahmen des Jubiläumsjahres „1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland“

Online-Vortrag



Die jüdische Gemeinschaft begeht 2021 ein besonderes Jubiläum: In diesem Jahr leben Jüdinnen und Juden nachweislich seit 1700 Jahren auf dem Gebiet des heutigen Deutschlands. Im Rahmen des Festjahres wurde das lebendige, vielfältige jüdische Leben in Deutschland gefeiert und sein Beitrag zur Kultur präsentiert.

Wir ziehen Bilanz und blicken nach vorn: Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein? Wieso bleibt die Lebenswirklichkeit von Jüdinnen und Juden in Deutschland abseits von Holocaustgedenken im öffentlichen Diskurs oftmals auf der Strecke? Welche Möglichkeiten gibt es, dem wachsenden Antisemitismus zu begegnen? Hat das Festjahr dazu beigetragen, jüdisches Leben in Deutschland dauerhaft sichtbarer zu machen?

Mit unseren Gästen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft kommen wir zu diesen Fragen ins Gespräch und blicken auf das Jubiläumsjahr zurück. Seien Sie dabei und bringen Sie Ihre Fragen in die Diskussion ein!

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Smart De-

mocracy“ in Kooperation mit dem DVV und wird live aus der VHS Köln übertragen.

Bei Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig den Zugangslink durch die Volkshochschule!

Termin: Mi, 24.11.2021,
19.00 Uhr

Ort: Online
entgeltfrei



150

Dirk Bleyer: Australien – ein Jahr Freiheit

Multivisions-Show auf Großleinwand

Am Anfang stand ein Traum. Ein Jahr wahre Freiheit zu verspüren, fahren und bleiben, wohin der Wind einen weht und den roten Kontinent in seiner ganzen Vielfältigkeit kennenzulernen.

Im nördlichsten Zipfel Australiens waren die Fotografen, die auch mit National Geographic und dem Stern arbeiten, auf abenteuerlichen Pisten mit ihrem Geländewagen unterwegs. Sie fuhren über Inseln, die komplett aus Sand bestehen und drangen tief in das rote Zentrum des Outbacks ein. Die Vielfältigkeit und Kuriosität der australischen Landschaft machte sie regelrecht sprachlos. Landschaften von surrealer Schönheit, wie pinkfarbene Seen neben azurblauem Meer oder fluoreszierende Pilze und blau leuchtende Brandung. Kängurus am Strand im Süden werden im Norden von Krokodilen abgelöst. Herzzerwärmend sind die Begegnungen wie mit

dem Wanderarbeiter Mr. Campbell oder Dave, der auf den isolierten Stations lebt, sowie den Aborigines, die für eine Gleichstellung in der Gesellschaft kämpfen.

Freuen Sie sich auf einzigartige Bilder, vielen Insider-Tipps und spannende Geschichten mit Geländewagen, Flugzeug, Tauchausrüstung und Wanderschuhen aus dem Roten Kontinent und dem Gefühl, von einem Jahr wahrer Freiheit!

Termin: Mo, 15.11.2021,
19.30 Uhr

Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53
Eintritt: 10,00 €/Schüler
und Studierende 5,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



© Dirk Bleyer

151

Hartmut Krinitz: Südtirol-Dolomiten

Multivision auf Großleinwand

Das Rezept ist so einfach wie genial: Man mische alpenländische und mediterrane Lebensart, stelle die herrliche Architektur der Dolomiten neben palmengesäumte Promenaden, das einsame Leben der Bergbauern neben pulsierende Städte wie Bozen oder Meran und die Fülle von Vinschgau und Kalterer See neben Steinskulpturen wie Rosengarten, Sella und Langkofel – drapiere dazu Almen und Burgen, Kunst und Küche, drei Sprachen und einen eigenständigen Menschenschlag und nenne das Ganze statt Paradies bescheiden „Südtirol“.

Hartmut Krinitz hat sich auf Spurensuche gegeben und präsentiert an diesem

Abend Südtirol zu verschiedenen Jahreszeiten und beleuchtet seine wechselvolle Geschichte.

Fotograf Hartmut Krinitz zählt zu den gefragtesten Referenten im deutschsprachigen Raum. In einfühlsamen Bildern, begleitet von Musik, Originaltönen, Literaturauszügen und im Live-Kommentar, präsentiert er auf Großleinwand seine Multivision. Als Reisejournalist hat er zahlreiche Bildbände und Kalender veröffentlicht.

Termin: Mo, 22.11.2021,
19.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53
Eintritt: 10,00 €/Schüler
und Studierende 5,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



© Hartmut Krinitz



Dirk Rohrbach:
IM FLUSS – 6000 Kilometer auf Missouri & Mississippi durch Amerika

Multivisions-Show auf Großleinwand

Als erster Europäer paddelt **Dirk Rohrbach** Nordamerikas längste Flüsse von der Quelle bis zur Mündung. Aus den Rocky Mountains durch die Great Plains und den Mittleren Westen bis in den tiefen Süden zum Golf von Mexiko. 6000 Kilometer auf dem Missouri und Mississippi.

In der kalifornischen Wüste baut sich Dirk ein Kajak aus Holz für die Reise, steigt dann in Montana mit Schneeschuhen zur Quelle des Missouri auf und folgt den ersten Wasserläufen für 100 Meilen auf einem Mountainbike, ehe er seine Reise im Boot fortsetzt. Dabei erkundet der Fotograf und Abenteurer auf Amerikas wichtigster Lebensader die kleinen Siedlungen und pulsierenden Metropolen an den Ufern. Er trifft auf Nachfahren der Ureinwohner, Musiker, Kapitäne und 'River Rats', urige Typen, die sich ein Leben ohne den Fluss niemals vorstellen könnten.

Majestätische Berge und endlose Prärie, gigantische Staudämme und Riesenfrachter, Baumwollfelder und Delta-Blues. Missouri und Mississippi erzählen viele Geschichten auf dem langen Weg durch

Amerikas Heartland. Dirk Rohrbach spürt sie auf und ist nah an der Natur und den Menschen. Es wird seine bisher epischste Reise. Monatlang allein auf dem viertgrößten Flusssystem der Erde. Brachiale Unwetter, zermürbende Stürme, schwelende Hitze. Das Vorankommen wird zur Herausforderung, eine Auseinandersetzung mit Naturgewalten und sich selbst. Und zu einem unvergesslichen Abenteuer.

Termin: Mi, 24.11.2021,
19.30 Uhr

Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53

Eintritt: 11,00 €/Schüler
und Studierende 5,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

**Die VHS-Reihe „Fernsicht“
wird fortgesetzt**

Bitte merken Sie folgende Veranstaltungen vor:

**Stephan Schulz: Neuseeland
Semestereröffnung!**

(Multivision in 3D auf Großleinwand)
Termin: Mi, 19.1.2022,
19.30 Uhr

Hartmut Krinitz: Schottland
(Multivision auf Großleinwand)

Termin: Fr, 11.2.2022,
19.30 Uhr

**Pascal Violo: Indien – Mystik,
Menschen, Maharadschas**
(Multivision auf Großleinwand)

Termin: Fr, 11.3.2022,
19.30 Uhr

Länderkunde in der Fremdsprache

Die VHS führt regelmäßig länderkundliche Veranstaltungen in der Fremdsprache durch.

Bitte beachten Sie das folgende Angebot im Fachbereich 6:

„Le Paris romantique“
mit Ralf Petersen (Nr. 679) –
Onlinevortrag

Termin: Di, 5.10.2021,
19.00 Uhr

© Dirk Rohrbach



Clemens Schmale: Macke, Klee und der Norden Afrikas – Die heutigen Highlights der legendären Tunisreise

Beamervortrag

Vor mehr als 100 Jahren lockte der Orient die noch jungen und später berühmt gewordenen Künstler Macke, Klee und Moillet in den Norden Afrikas. Kurz nach dieser legendär gewordenen „Tunisreise“ verstarb August Macke im Krieg, und auch Paul Klee ist seit rund 80 Jahren verstorben. Lohnt heute noch eine Reise auf ihren Spuren in den doch so nahe gelegenen Norden Tunesiens? „Unbedingt“, sagt der Referent, der sich seit mehr als 40 Jahren immer wieder nach Nordtunesien begeben hat und seine Zuhörer/innen mitnehmen möchte nach Tunis und in dessen reizvolle, geschichtsträchtige und kulturbeladene Umgebung.

Vorgestellt werden in diesem bebilderten Vortrag die UNESCO-geschützte Medina

der Hauptstadt mit ihren zahlreichen Bau- und Denkmälern sowie die spätere „Franzosenstadt“ der Kolonialzeit samt dem weltberühmten Bardo-Museum mit der einzigartigen Mosaik-Sammlung. Diese geht u. a. auf das benachbarte Karthago zurück, jener punisch-römischen Metropole im Mittelmeerraum, welche auch von Klee und Macke besucht wurde. Ebenso wie das pittoreske Künstlerdorf Sidi Bou Said welches bis heute Touristen und Hauptstädter an die Küste lockt. Schließlich führt der Vortrag entlang der historischen Reiseroute von 1914 ins weiße Hammamet am Meer und ins ockerfarbene Kairouan, das schon beinahe am Rande der Wüste im Landesinneren liegt.

Der Referent wirft erneut einen Blick auf das heutige Tunesien, das Ursprungsland der arabischen Revolution, welches touristisch gut erschlossen und bei Urlaubern beliebt ist.

Clemens Schmale war 1972 erstmals in Nordafrika und bereist bis heute – zum Teil als Reiseleiter – die islamische Welt von Casablanca bis Samarkand, von Beirut bis Isfahan.

Termin: Do, 2.12.2021,
19.00 Uhr

Ort: Studio der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Eintritt: 7,00 €/Schüler
und Studierende 3,50 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhs-gladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich.

Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



200

**Marian Osterhoff, Frank Kien
und Jens Pasemann:
Klimafreundlich Heizen –
Möglichkeiten und Fördermittel**

Heute gibt es viele Heizsysteme, die sich nicht nur in ihrer Funktion, sondern auch in der Art der Energieträger deutlich voneinander unterscheiden. Insbesondere das Heizen mit erneuerbaren Energien erfreut sich jedoch wachsender Beliebtheit und stellt die Zukunft dar. Informieren Sie sich in dieser Veranstaltung über die Vor- und Nachteile der gängigen Heizsysteme auf Basis erneuerbarer Energien und über die zum Teil sehr attraktiven Fördermittel, von denen Sie bei einer Umrüstung oder Neuinstallation profitieren können.

Geleitet wird die Veranstaltung von **Marian Osterhoff**, Klimaschutzmanager der Stadt Gladbeck. Als Referenten zu Gast sind Heizungsinstallateur Frank Kien, Inhaber der Fa. Powertox in Bottrop, und der selbstständige Energieberater Jens Pasemann aus Oberhausen.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Leitung: Marian Osterhoff
Termin: Mo, 13.9.2021,
19.00 Uhr
Ort: Stadtbücherei Studio,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

201

**Bienenwachstücher –
die nachhaltige Frischhaltefolie**

– Workshop –

Bienenwachstücher sind eine immer beliebtere Alternative zu Frischhaltefolie und Aluminiumfolie in der plastikfreien Küche. Durch die mit Bienenwachs beschichteten Tücher können Lebensmittel natürlich, schön und plastikfrei verpackt werden. Hiermit lassen sich Sandwiches für das Picknick einpacken oder auch Schüsseln und Schalen abdecken sowie Lebensmittel frisch halten.



Unter Anleitung von Sebastian Metzgen, Inhaber eines Unverpacktladens werden in diesem Workshop zwei Bienenwachstücher in unterschiedlichen Größen hergestellt. Er wird Informationen darüber geben, wie diese hergestellt werden können, wofür die neuen Tücher genutzt werden können und wofür besser nicht. Der Workshop beinhaltet die Stoffe und das Bienenwachs. Mitzubringen ist lediglich ein Bügeleisen zum Schmelzen des Bienenwachses (das Bügeleisen kann anschließend wie zuvor genutzt werden).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sebastian Metzgen
Termin: Do, 16.9.2021,
17.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 10,20 €
Sachkosten: 4,80 €

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Sophia Sprang, der Sanierungsmanagerin für Rentfort-Nord im Amt für Planen, Bauen und Umwelt der Stadt Gladbeck, durchgeführt.

202

**Andrea Blömer:
Lohnt sich eine Photovoltaikanlage
auf meinem Dach?**

– Online-Vortrag –



„Lohnt sich eine Photovoltaikanlage auf meinem Dach?“ Dies ist die Leitfrage für den Informationsabend mit der Architektin Andrea Blömer von der Verbraucherzentrale NRW. In diesem Onlinevortrag wird die Referentin näher auf die Funktionsweise und Vorteile einer Photovoltaikanlage eingehen. Anschließend steht die Expertin von der Verbraucherzentrale NRW den interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern für Fragen zur Verfügung.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Sophia Sprang, der Sanierungsmanagerin für Rentfort-Nord im Amt für Planen, Bauen und Umwelt der Stadt Gladbeck, durchgeführt.

Termin: Mo, 20.9.2021,
19.00 Uhr
Ort: VHS Zoom

Der Vortrag ist entgeltfrei!



203

Michael Birkhan: Elektroautos – heute schon wirtschaftlicher als klassische Antriebe?

An diesem Abend werden alle Themen rund um die Elektromobilität behandelt – die Teilnehmer sind herzlich eingeladen, ihre Fragen zu stellen. Gestartet wird mit der Öko-Bilanz von Elektroautos im gesamten Lebenszyklus. Über die Klärung des Strombedarfs bei einem hohen Anteil von Elektroautos auf den Straßen wird die aktuelle Situation (Reichweite/Ladeinfrastruktur) in Deutschland dargestellt. Der Dozent gibt eine Übersicht der aktuellen und in 2021/22/23 auf den Markt kommenden Elektroautos sowie deren unterschiedlichen Lademöglichkeiten. Und natürlich wird die wichtige Frage, ob und unter welchen Umständen ein Elektroauto bereits heute wirtschaftlich genutzt werden kann, geklärt. Wichtig zudem: Welche aktuelle Förderungsmöglichkeiten neben der E-Auto Prämie gibt es? Auch alternative Mobilitätslösungen wie Brennstoffzellenfahrzeuge / synthetische Flüssigkraftstoffe können mit betrachtet werden.



Michael Birkhan ist Wirtschaftsinformatiker und Mitarbeiter eines Netzbetreibers. Er blickt nach über 5 Jahren und rd. 100.000 Kilometern auf umfangreiche Erfahrungen mit verschiedenen E-Autos

zurück. Seit zwei Jahren ist Michael Birkhan privat als Dozent zum Thema „Elektromobilität“ unterwegs und verknüpft eigene Erkenntnisse mit objektiven Informationen zum gesamten Lebenszyklus eines Elektroautos.

Termin: Di, 28.9.2021,
19.00 Uhr
Ort: Stadtbücherei Studio,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 €/Schüler
und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

204

Martin Randelhoff: Zukunft Mobilität

Welche Strategien gibt es, eine Stadt für die Zukunft mobil zu machen? Gerade neue Stadt- und Verkehrsplanungen und Technologien spielen hierbei eine zentrale Rolle. Muss der ÖPNV mehr gefördert werden, damit die Autos nicht die Städte verstopfen? Oder ist es der Radverkehr und die Elektromobilität? Gibt es ganz neue Technologien? Antworten zu diesen viel diskutierten Fragen stellt der Blogger Martin Randelhoff von „Zukunft Mobilität“ in seinem Vortrag vor, der zugleich wissenschaftlicher Mitarbeiter an der TU Dortmund ist. Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Termin: Mo, 4.10.2021, 19.00 Uhr
Ort: Stadtbücherei Studio,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

205

**Jörg Piontek-Möller, Peter Kuesters:
Möglichkeiten der Dachbegrünung**

Peter Kuesters

„Was muss ich bei der Begrünung meines Gebäudes beachten und wer kann mich hierbei unterstützen – sowohl technisch als

auch finanziell?“ Die Umweltabteilung der Stadt Gladbeck möchte diese Fragen gemeinsam mit dem Bundesverband GebäudeGrün beantworten. Peter Kuesters, Botschafter des Bundesverband GebäudeGrün, wird neben den Grundlagen und technischen Voraussetzungen verschiedener Begrünungssysteme, auch verschiedene Fördermöglichkeiten zu Dach- und Fassadenbegrünung vorstellen.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Termin: Mo, 29.11.2021, 19.00 Uhr
Ort: Stadtbücherei Studio,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!

206

Jörg Piontek-Möller: Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung in Gladbeck

„Welche Fördermöglichkeiten gibt es in den InnovationCity-Quartieren Rentfort-Nord und Stadtmitte?“ Dies ist die Leitfrage der sich der Vortrag des InnovationCity-Teams der Umweltauswahl widmet.

Nach einer Einführung zu den Vorteilen energetischer Sanierung an Gebäuden werden die Referenten anschließend die Förderrichtlinie „InnovationCity Sanierungszuschuss“ für die Quartiere Rentfort-Nord und Stadtmitte vorstellen und erläutern.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Vortrag im Onlineformat mit dem Video-Konferenzsystem Zoom stattfinden!

Termin: Mo, 6.12.2021,
19.00 Uhr

Ort: Stadtbücherei Studio,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Der Vortrag ist entgeltfrei!



207

Gerhard Köhler: Wenn mein Hund mir etwas sagen möchte ...

– Online-Vortrag –



Wir erwarten, dass unser Hund auf uns hört, wenn wir ihm etwas sagen. Oft tun wir das in Form von Anweisungen, die er dann ausführen soll. In diesem Vortrag wird der Blickwinkel verändert. Es wird auf die feine und differenzierte Art der Kommunikation des Hundes, die er mit uns führt, eingegangen. Wenn wir uns darauf einlassen, wird unsere gemeinsame Beziehung gefestigt und intensiver. Wie immer bei seinen Vorträgen, verdeutlicht der Referent das Thema anhand von Fotos und Filmsequenzen.



© Gerhard Köhler

Gerd Köhler ist Pädagoge und Coach für Menschen mit Hund.

Termin: Mi, 29.9.2021, 19.00 Uhr

Entgelt: 6,00 €

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Online-Vortrag ist das Vorhandensein eines angemeldeten Smartphones, eines PCs, Laptops oder Tablets mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrofon. Die Kommunikation mit dem Referenten erfolgt über den Anbieter bzw. die App Zoom. Interessierte, die sich zu diesem Angebot bei der VHS anmelden, erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zur Teilnahme per E-Mail.

210

Windradbesichtigung auf der Halde Oberscholven

Führung

Seit dem Jahre 2010 stehen auf der Halde Oberscholven, direkt an der Stadtgrenze zu Gladbeck, zwei Windräder, die aufgrund der Höhe der Halde (140 m) schon von weitem zu sehen sind. Die Windkraftanlagen mit einer Nennleistung von 2 x 2,3 MW haben Rotoren mit einem Durchmesser von 85 Metern und Masten, die 100 Meter hoch sind. Nach einem Gang auf die Halde, der wegen der Höhe allein etwa eine Stunde dauert, erläutert ein Mitarbeiter des örtlichen Energieversorgers, der ELE, vor Ort die Energieerzeugungsanlagen. Daneben bleibt noch genügend Zeit, die Aussicht von oben zu genießen.

Wichtig: Es sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Falls am geplanten Termin aus Wettergründen eine Besichtigung nicht möglich ist, ist ein Ersatztermin (16. September) vorgesehen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Dr. Dieter Briese

Termin: Di, 24.8.2021,
14.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Bellendorfweg,
am Tor zum Eingang zur Halde
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der ELE ist kostenlos.



© Dr. Dieter Briese, Foto aus Semester 2/2018



211

Die Umgestaltung des Emschersystems Fahrradtour zu ausgewählten Punkten in Gladbeck und Bottrop

In den letzten Jahrzehnten wurde das Entwässerungssystem in den Städten im Ruhrgebiet



mit den offenen, teils riechenden Abwasserkanälen grundlegend umgestaltet. Das Abwasser kam unter die Erde und die bislang offenen Schmutzwasserläufe wurden wieder in einen naturnahen Zustand versetzt. Im gesamten Emschergebiet kommt in absehbarer Zeit diese große Baumaßnahme zu einem Abschluss. Auch in Gladbeck gab es diese offenen „Vorfluter“. Sie sind in der lange existierenden Form zwischenzeitlich größtenteils verschwunden.

Im Rahmen einer Fahrradtour werden einige der durchgeführten Bau-Maßnahmen angefahren und vor Ort kurz erläutert. Aber nicht nur Umgestaltungen und Bauten in Gladbeck werden besichtigt, sondern auch einige Beispiele in der Nachbarstadt Bottrop werden gezeigt.

Eine wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht, daher denken Sie bitte an ausreichend Getränke und Proviant. Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 30 Kilometer. Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Radtour.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: So, 12.9.2021, 13.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Sachkosten: 6,00 €

212

Backsteinexpressionismus in Gelsenkirchen erfahren

Radtour

Auf dieser Architektur-Radtour durch Gelsenkirchen lernen Sie einen bedeutenden Baustil des Ruhrgebiets, den Backsteinexpressionismus, näher kennen. Architekten verwandten in den 1920er Jahren den Backstein bei der Gestaltung von Fassaden und erreichten deren Lebendigkeit durch gezielte Setzung des Backsteins zu Mustern und Ornamenten.

Sie entdecken diesen Architekturstil auf dieser Rundfahrt bei Wohnhäusern, Verwaltungsgebäuden und Kirchen. Insgesamt gibt es in Gelsenkirchen über 20 sehenswerte Bauwerke dieser Stilrichtung. Zu nennen sind z. B. in Gelsenkirchen-Altstadt das Verwaltungsgebäude der BOGESTRA sowie ein Wohn- und Geschäftshaus, das Finanzamt und vor allem das mächtige Hans-Sachs-Haus, das Gelsenkirchener Rathaus, dessen Ziegelgesimse sich an den Unter- und Oberseiten der Fenster wie Bänder um den abgerundeten Baukörper spannen. Das Hauptwerk des Backsteinexpressionismus in Gelsenkirchen ist jedoch die ehemalige Heilig-Kreuz-Kirche in Gelsenkirchen-Ückendorf. Dieses denkmalgeschützte Baudenkmal hat überregionale Bedeutung.

Sie ist die zweitgrößte Kirche des Backsteinexpressionismus in Deutschland.

Die Radtour führt von der VHS Gladbeck an Rungenberghalde und Berger See vorbei nach Bulmke-Hüllen zum ersten Station des Backsteinexpressionismus am Bulmker Park. Die Route verläuft weiter über Ückendorf in die Altstadt von Gelsenkirchen.

Nach der Kaffeepause beim Hans-Sachs-Haus endet bald der Architektur-Teil der Radroute. Durch den Stadtgarten Gelsenkirchen mit seinen Springbrunnen radeln wir dann durch Grünanlagen zum Nordsternpark mit den Klettertürmen und kommen durchs Rosenhügeler Wäldchen bald zum Südpark. Nach ca. 40 Kilometern erreichen wir schließlich wieder die VHS Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 18.9.2021, 13.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Sachkosten: 15,00 € (inkl. Kaffeegedeck)

213

Herten: Kunst im öffentlichen Raum

Radtour

Im Hertener Stadtgebiet sind rund 50 Kunstwerke für jedermann zugänglich im öffentlichen Raum zu finden. Auf dieser Radtour erleben Sie bekannte, vergessene und auch neue Kunst unter freiem Himmel. Entdecken Sie ausgewählte abstrakte, überwiegend gegenständliche Kunstwerke, erfahren Sie Interessantes über die Künstler und die Beziehung des Kunstwerks zu Menschen und Wirtschaft in Herten.

Die Route führt nach Buer zum Vestia-Turm, am Stadtwald längs zum Hexentanzplatz, vorbei an den Schlossteichen

zum Beginn der KunstRoute. Nach 12 Kunststationen, teilweise abseits am Wegesrand gelegen und einer Kaffeepause, geht es über die Kilometer-Teststrecke in den Westerholter Wald und zurück nach Gladbeck. Länge der Strecke: ca. 35 km

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 9.10.2021, 14.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Sachkosten: 15,00 € (inkl. Kaffeegedeck)

220

Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

Leitung: Michael Korn
Termin: Fr, 17.9.2021, 20.30 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Allee/
 Ecke Talstraße
Entgelt: 5,00 €/Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

223 - 224

Falkner für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerie erfahren? Werden Sie Falkner für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ **Sabine Ehmanns-Kramp** ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 6 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerie“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

221 - 222

Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-)spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen acht-samen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen. Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet.



© Pracht

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

221

Gruppe 1

Leitung: Andrea Eikelmann
 Beate Pracht
Termin: Sa, 25.9.2021, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
 Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen,
 Prachtlamas neben dem
 Kinderburg-Café
Entgelt: 29,00 € (keine Ermäßigung)/
 Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €

222

Gruppe 2

Leitung: Andrea Eikelmann
 Beate Pracht
Termin: So, 24.10.2021, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
 Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen,
 Prachtlamas neben dem
 Kinderburg-Café
Entgelt: 29,00 € (keine Ermäßigung)/
 Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



© Ehmanns-Kramp

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

223

Gruppe 1

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: So, 31.10.2021,
 11.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
 (inkl. Kaffee und Wasser)

224

Gruppe 2

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: Sa, 13.11.2021,
 11.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
 (inkl. Kaffee und Wasser)

KURSÜBERSICHT EDV/NEUE MEDIEN

300 - 305
Kurse für Kinder und Jugendliche

- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute
- 3D-Druck-Workshop

310 - 329
Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger am Vormittag, Laptop-Kurs

- EDV-Grundlagen am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag
- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop
- PC aufräumen

330 - 359
Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Prezi, Videoplattformen

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Kreativ präsentieren mit Prezi
- Videoplattformen

360 - 399
Webseiten mit Joomla und WordPress, Social Media für Unternehmen, Android-Smartphone, iPhone, iPad & Co., MacBook & iMac, Drohnen, Bildbearbeitung, Fotobuch

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- Facebook und Instagram für Unternehmen
- Kreativer Einsatz von Drohnen
- Android-Smartphone für Einsteiger
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac
- Professionelle Bildbearbeitung mit GIMP
- Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
- vom Digitalbild zum Fotobuch



Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes-smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Hinweis:

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit

dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:



Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter 02043 / 99 24 15. Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de.



300 - 305

Kurse für Kinder und Jugendliche

300

10 flinke Finger – Tastschreiben heute – für Schüler/-innen der 5. und 6. Klasse –

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler/-innen ermäßigt. Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Di, 2.11.2021,
15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 6 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 29,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 6,00 €

Inhaber des S-Club Kontos der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

314 - 316

EDV-Grundlagen

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vorstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.



Volker Kleineberg

314

EDV-Grundlagen – Modul I

Teilnehmer/-innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer/-innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen. Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Di, 21.9.2021, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

Kurs in den Herbstferien:

303

3D-Druck-Workshop

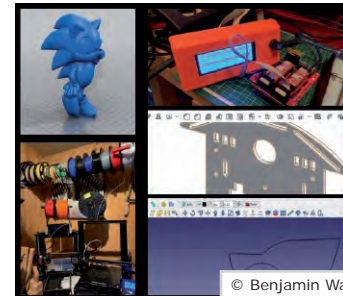
Angebot im Rahmen des Projekts
„Kulturucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren



Du begeisterst Dich für die Welt des 3D-Drucks? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig!

An drei Tagen erlernen die Bastler unter der Leitung des Lehrers und Ingenieurs Benjamin Wagner die Grundlagen des 3D-Drucks und des technischen Zeichnens via CAD. Wir lernen zunächst den Aufbau (Mechanik und Elektronik) von 3D-Druckern kennen. Zusätzlich wird zur Verdeutlichung ein 3D-Drucker in seine Bauteile zerlegt. Anschließend erproben wir das technische Zeichnen eigener 3D-Modelle mittels CAD. Diese Modelle (in verschiedenen Farben) werden im Anschluss von mehreren 3D-Druckern hergestellt. Ebenso könnt Ihr Euch einen Comic-Helden oder eine andere Figur Eurer Wahl ausdrucken. Ziel des Workshops ist es, dass jede/-r Teilnehmer/-in mit einem eigens erstellten 3D-Modell nach Hause geht und die Freude am 3D-Druck erlernt.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Mo, 11.10. - Mi, 13.10.2021,
9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
entgeltfrei



© Benjamin Wagner

316

EDV-Grundlagen – Modul II

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Brennen von Daten, Bildern, Videos und Musik vorstellen und mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer/-innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Di, 26.10.2021, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

„PC-Helfer“ als Service der VHS

Für Teilnehmende in EDV-Kursen bietet die VHS Gladbeck einen besonderen Service an: die Vermittlung von PC-Helfern. Wenn Ihr heimischer Computer nicht richtig funktioniert, Sie ins Internet wollen, sich die Installation aber nicht zutrauen, Sie einen Scanner oder eine Digitalkamera anschließen möchten, es aber irgendwo „hakt“, dann schicken wir Ihnen auf Wunsch einen PC-Helfer vorbei. Wir haben sehr gute Fachleute ausgewählt, die Ihnen zu Hause helfen. Den Preis für diese Dienstleistung vereinbaren Sie direkt mit Ihrem PC-Helfer, der auch die Rechnung stellt.

Rufen Sie einfach an: 0 20 43 / 99 24 18 (Agnes Smeja-Lühr).

317 - 318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen. In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet.

Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

317

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 20.9.2021, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 8.11.2021, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

321

PC-Grundkurs kompakt

Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 10. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können. Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2013. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Marius Greuel
Termine: ab Di, 2.11.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 73,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €



327

Fit mit dem eigenen Laptop

Kleingruppe

Sie haben ein eigenes Laptop oder Notebook zu Hause und möchten es endlich gekonnt einsetzen? Zu diesem Kurs bringen Sie einfach Ihren eigenen tragbaren Rechner mit. Ganz gleich, welches Betriebssystem Sie haben – ob XP, Windows 8/8.1 oder Windows 10 – hier lernen Sie, mit dem eigenen Computer umzugehen.

Leitung: Marius Greuel

Termine: ab Mo, 20.9.2021,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 54,60 € (keine Ermäßigung)

329

„Den PC aufräumen“ – Was tun, wenn Windows nicht mehr richtig läuft

Nach einiger Zeit stellen Nutzer fest, dass ihr PC langsamer wird, was effektives Arbeiten zunehmend erschwert. Manchmal reicht es aus, den Computer etwas zu optimieren, anstatt gleich einen neuen anzuschaffen. In diesem Seminar zeigt Ihnen der Kursleiter Möglichkeiten auf, Windows wieder zu beschleunigen. Sie erfahren, wie Sie die Festplatte aufräumen, Treiber aktualisieren und unnötige Programme vollständig entfernen können. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Tools zur Datenbereinigung kennen, mit deren Hilfe Ihr PC wieder schneller arbeiten kann.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Marius Greuel

Termin: Do, 28.10.2021,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 16,80 €

Sachkosten: 2,00 €

330 - 359

Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer/-innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330

Textverarbeitung mit Word 2013

– Wochenendseminar –

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Hier einige Kursinhalte:

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Irene Wischermann

Termine: Sa, 6.11., und So, 7.11.2021,
9.30 - 14.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 43,20 €

Sachkosten: 6,00 €



340

Tabellenkalkulation – Excel 2013

– Wochenendseminar –

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner

Termine: Sa, 25.9.2021,
9.00 - 16.00 Uhr
So, 26.9.2021,
9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 58,40 €

Sachkosten: 8,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

341

Tabellenkalkulation II – Excel 2013

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner

Termine: Sa, 30.10.2021,
9.00 - 16.00 Uhr
So, 31.10.2021,
9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 58,40 €

Sachkosten: 8,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

348

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2013

– Kleingruppenseminar –

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Franz-Martin Herstell

Termin: Sa, 2.10.2021,
9.00 - 14.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 26,20 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 3,00 €

352

Fit für Büro und Alltag

– Word, Excel, PowerPoint –

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen.

Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u.a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

Leitung: Benjamin Wagner

Termine: ab Mi, 27.10.2021,
17.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 71,00 €

Sachkosten: 10,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

353

Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Wenn Sie häufig Präsentationen sehen oder halten müssen, kennen Sie das Problem: Standard-Tools erfüllen ihren Zweck – aber kreativ ist anders. Eine spannende Alternative ist Prezi – damit lassen sich sehr einfach animierte und professionelle Präsentationen erstellen, die wie ein Film auf dem Bildschirm ablaufen. In diesem Kurs lernen wir die Grundfunktionen von Prezi kennen und legen erste eigene Präsentationen an.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun

Termine: ab Mo, 13.12.2021,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.

Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)



356

Videokonferenz-Plattform „Zoom“ für Einsteiger

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Die Videokonferenz-Plattform „Zoom“ hat sich als einfach zu bedienende und zu administrierende Plattform bei vielen etabliert. Doch wie gelingen die ersten Schritte? In diesem Seminar zeigen wir, wie man einen (kostenlosen) Account anlegt, eigene Veranstaltungen plant und die Plattform benutzt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 8.11.2021,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 8,00 € (keine Ermäßigung)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieses Angebot entgeltfrei.

357

Videokonferenz-Plattform „Zoom“ für Fortgeschrittene

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Die Videokonferenz-Plattform „Zoom“ hat sich als einfach zu bedienende und zu administrierende Plattform bei vielen etabliert. In diesem Seminar schauen wir uns an, wie man mit den Zoom-Tools wie Breakout-Sessions (Arbeitsgruppen), Whiteboards, Nutzerverwaltung und Mitschnitt-Bearbeitung arbeitet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 8.11.2021,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 8,00 € (keine Ermäßigung)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieses Angebot entgeltfrei.

358

Videoplattformen im Vergleich – welche passt zu mir?

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Viele Teamsitzungen, Vorstandsm Meetings und Lerntreffs sind in den letzten Monaten ins Internet verlagert worden. Videokonferenz-Systeme waren gefragt, und vielfach wurde genutzt, was schon einer der Beteiligten kannte oder gerade verfügbar war. Wir wollen aber einmal genauer auf die einzelnen Lösungen schauen – welches Angebot passt zu meinen Anforderungen? Wie sieht das Preis-/Leistungsverhältnis aus? Und wie funktionieren die einzelnen Plattformen? 5 Wochen lang schauen wir uns die gängigsten Tools Zoom, Jitsi Meet, MS Teams/Skype, GotToMeeting und Cisco Webex an. Jede Woche treffen wir uns auf einer dieser Plattformen, schauen uns diese genau an und probieren alles aus. Am Ende treffen wir uns in einem virtuellen Klassenraum, um noch einmal über die Lösungen zu sprechen und zu schauen, wo welche Vorteile liegen – damit Sie entscheiden können, womit Sie in Zukunft arbeiten möchten.



Michael Braun

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: ab Mo, 15.11.2021,
 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 6 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 48,00 € (keine Ermäßigung)

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE

359

Erste Schritte in Microsoft Teams

– Online-Seminar in der Kleingruppe –

Microsoft Teams hat sich spätestens mit dem Wechsel vieler Mitarbeitender ins Homeoffice zu einem Standardwerkzeug in der täglichen Arbeit entwickelt. Ob Videokonferenz, Chat-Funktion, Dateiablage oder Verknüpfung mit dem Office-Paket – Teams ist ein umfangreiches Tool, das bei vielen täglichen Büroarbeiten unterstützen kann. In diesem Kurs werfen wir einen Blick auf die Funktionalitäten und testen das Tool in Ruhe aus. Teilnehmende lernen, sich in Teams zu orientieren, eine Videokonferenz zu planen, ein Dateiablage-System zu entwickeln, eine Team-Umgebung anzulegen sowie Tipps und Tricks in der Kommunikation mit den Office-Dokumenten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: ab Mo, 27.9.2021, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

360

Moderne Webseiten mit „Joomla!“

– Wochenendseminar –

Joomla ist das kostenlose Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und auf einfache Weise zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren.

In diesem Wochenendseminar wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 13.11.2021, 9.30 - 16.30 Uhr und So, 14.11.2021, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat in der vhs.cloud stattfinden!

361

Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung

– Wochenendseminar –

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, einem der beliebtesten kostenlosen Content Management-Systeme der Welt. Was benötige ich und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webspace (externe Kosten) über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus Tausenden fertigen Vorlagen die passende aus. Erklärt werden die wichtigsten Begriffe und Handhabungen im Zusammenhang mit der Erstellung einer Webseite, wie z. B. digitales Bildmaterial. Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihr eigenes digitales Bildmaterial.

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 4.12.2021, 9.30 - 16.30 Uhr und So, 5.12.2021, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat in der vhs.cloud stattfinden!



363

Facebook und Instagram für Unternehmen Social Media für Kundenkommunikation und Marketing nutzen

– Online-Kurs in der vhs.cloud –



Facebook, Instagram und Co.: Es gibt immer mehr soziale Medien, die Unternehmen als Kommunikations- und Marketing-Kanäle zum Kunden nutzen können. Nur welchen Kanal setzt man wie ein? Und wofür? Und worauf muss man achten? Das klären wir in diesem Kursangebot der VHS Gladbeck, das sich aus Online-Terminen in der Gruppe und Aufgaben am betrieblichen oder heimischen PC zusammensetzt. Die Online-Aufgaben werden über das Internet in der neuen vhs.cloud bereitgestellt und im Dialog mit dem Kursleiter und den anderen Kurs-Teilnehmer/-innen umgesetzt.

Der Vorteil für Unternehmer und ihre Mitarbeiter: So lassen sich die Inhalte

räumlich und zeitlich unabhängig erlernen und in der Praxis umsetzen.

Beim ersten Online-Gruppentermin werden aktuelle soziale Medien kurz vorgestellt und diskutiert. Dann werden workshopartig die Schwerpunkte des Kurses ermittelt. Diese werden in den Folgewochen in Selbstlern-Online-Phasen entwickelt und über Online-Aufgaben erarbeitet.

Die nächsten beiden Online-Kurstermine dienen als Austausch und erste Zwischenbilanz. Es folgen weitere Online-Phasen mit verschiedenen Aufgaben, die zum Ziel haben, dass am Ende jede/-r Teilnehmer/-in die heute wichtigen sozialen Medien kennt und sie für das eigene Unternehmen einsetzen kann.

Der letzte Kurstermin, der ebenfalls online stattfindet, ist als Zusammenfassung gedacht.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun

Termine: Online-Kurstermine:

Mo, 4.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Mo, 25.10.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Mo, 15.11.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Mo, 6.12.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.

(einschließlich Online-Lernphasen)

Entgelt: 60,00 €

Zwischen den Gruppenterminen finden Online-Lernphasen unter Anleitung des Kursleiters statt.



369

Kreativer Einsatz von Drohnen

– Blended Learning-Kurs mit Präsenzveranstaltungen und Online-Aufgaben
in Kooperation mit der VHS Waltrop –



In diesem Kurs werden zunächst wichtige Grundlagen im Umgang mit einer Drohne behandelt, bevor es dann ums Filmen und Fotografieren geht. Dazu bekommen die Teilnehmenden unterschiedliche Aufgaben, die zu bearbeiten sind. Während dieser Umsetzung werden Sie online von dem Dozenten begleitet. Bei dem zweiten Präsenztermin werden die Bilder gesichtet und einige Grundlagen der Bildbearbeitung vorgestellt. Anschließend geht's dann in dem

zweiten Online-Block um die konkrete Bearbeitung. Beim dritten Präsenztermin werden die Ergebnisse präsentiert und reflektiert.

Der Kurs findet in Blended-Learning-Form in Zusammenarbeit mit der VHS Waltrop statt. Das bedeutet, dass es zwischen den drei Präsenzveranstaltungen in der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop insgesamt 7 x 90-minütige Selbstlernphasen gibt, in denen die Teilnehmenden Aufgaben per Internet zu bearbeiten haben. Die Aufgaben werden in wöchentlichem Rhythmus nach den ersten beiden Präsenzterminen den Teilnehmenden zur Bearbeitung zur Verfügung gestellt.

Voraussetzungen sind eine eigene Drohne und eine entsprechende Lizenz (Drohnen-Führerschein).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun

Termine: Sa, 18.9.2021, 10.00 - 11.30 Uhr,

Kursort: VHS Gladbeck

Sa, 9.10.2021, 10.00 - 11.30 Uhr,

Kursort: VHS Waltrop

Sa, 27.11.2021, 10.00 - 11.30 Uhr,

Kursort: VHS Waltrop

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 3 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 47,00 € (keine Ermäßigung)

Zwischen den Präsenzterminen finden Online-Lernphasen unter Anleitung des Kursleiters statt.

373 - 374

Android-Smartphone für Einsteiger/-innen

Intensivseminare in der Kleingruppe

Ein Smartphone kann viel mehr als nur ein „Handy“ – es ist ein vollständiger Computer. In diesen Seminaren führt Sie der Referent in die Android-Welt ein. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten eines Android-Smartphones stehen hier im ersten Teil im Mittelpunkt. Dazu gehören die grundsätzliche Bedienung des Geräts, das obligatorische Google-Konto und die Installation von Apps.

Kursinhalte:

- WLAN (auch „WiFi“ genannt)
- mobile Daten
- die Telefonfunktion und SMS
- Entfernen unerwünschter Apps
- Datensicherung und Synchronisation mit Google
- Akku: Laufzeiten und Lebensverlängerung
- Sicherheit: Das Smartphone gegen unerlaubten Zugriff sperren
- Zulassungsberechtigungen bei der Installation von Apps
- Ihr Google-Account
- ausgesuchte Apps wie:
 - WhatsApp
 - Foto (z. B. Anlegen von Alben)
 - Google Maps
 - Google Drive
 - QR Code Scanner

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone mit geladenem Akku oder Ladegerät mit.

Zielgruppe: Anfänger oder auch alle, die ihr Android-Smartphone besser kennenlernen und nutzen möchten.

Die Kurse sind nicht geeignet für Nutzer anderer Betriebssysteme als Android (z. B. iOS/Apple, BlackBerry/RIM, Symbian/Nokia oder Windows Mobile).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

373

Android-Smartphone für Einsteiger/-innen

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Leitung: Franz-Martin Herstell

Termine: ab Do, 30.9.2021,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 36,50 € (keine Ermäßigung)



374

Android-Smartphone für Einsteiger/-innen

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Leitung: Franz-Martin Herstell

Termine: ab Do, 4.11.2021,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 36,50 € (keine Ermäßigung)

380 - 388

Einführung in die Apple-Welt

380 - 381

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

Intensivseminare in der Kleingruppe

In diesen Seminaren lernen Einsteiger alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden Themen behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Arbeiten mit der iCloud
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps
- Nutzung des iTunes-Stores

Diese Seminare richten sich an alle Nutzer eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch).

Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.



380

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Leitung: Arne Lühr**Termine:** ab Mi, 15.9.2021,
18.00 - 21.15 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.**Entgelt:** 35,60 € (keine Ermäßigung)

381

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Leitung: Arne Lühr**Termine:** ab Mi, 24.11.2021,
18.00 - 21.15 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.**Entgelt:** 35,60 € (keine Ermäßigung)**Gesucht und nicht gefunden?**

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

385

MacBook & iMac – Textverarbeitung mit Pages

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Ob Sie Berichte schreiben, eine Visitenkarte oder Einladung gestalten oder Rechnungen erstellen – mit Pages am Mac haben Sie ein Werkzeug zur Hand, das Ihnen vielfältige Möglichkeiten bietet und dabei leicht zu bedienen ist. Sie lernen die Benutzeroberfläche ebenso wie die Vorteile der Themenvorlage kennen und erfahren mehr über den Unterschied zwischen Seitenlayout-Funktion und Textverarbeitung.

Inhalte dieses Seminars:

- Die Benutzeroberfläche von Pages im Überblick
- Dokumenteinstellungen
- Absatzstile und Zeichenstile verwenden, eigene Stile anlegen
- Kopf- und Fußzeile verwenden
- Ein Inhaltsverzeichnis anlegen
- Mit Textfeldern und Objekten arbeiten
- Tabellen und Diagramme einsetzen
- Dokumente als Vorlage sichern
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Pages für das Apple Betriebssystem macOS X.

Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr**Termin:** Sa, 20.11.2021,
9.30 - 15.00 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Entgelt:** 26,70 € (keine Ermäßigung)

387

MacBook & iMac – Fotos

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Sie möchten Ihre Bilder und Aufnahmen in einem Programm organisieren, verwalten und präsentieren? Mit Apple Fotos können Sie Ihre Fotosammlung verwalten, Fotos bearbeiten und mit Anderen teilen. Sie lernen die Benutzeroberfläche von Apple Fotos kennen und erfahren, wie Sie Ihre Fotos organisieren und bearbeiten. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihre Fotos aus dem Programm wieder exportieren und Druckerzeugnisse wie Fotobuch, Abzüge oder Karten erstellen.

Kursinhalte:

- die Benutzeroberfläche von Fotos im Überblick
- Bilder importieren und organisieren
- Bilder bearbeiten und exportieren
- Verwalten Ihrer Mediathek in Fotos
- Anlegen von eigenen Alben und Verschlagworten von Fotos
- Präsentation Ihrer Fotos als Diashow
- Erstellen eines Fotobuchs mit Apple Fotos
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Fotos für das Apple Betriebssystem macOS X.

Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr**Termin:** Sa, 27.11.2021,
9.30 - 15.00 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Entgelt:** 26,70 € (keine Ermäßigung)

395

„So viele Fotos!“ – Digitale Bilder vom Android-Smartphone verwalten, bearbeiten, nutzen

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Mit dem Smartphone lassen sich immer und überall schöne Aufnahmen machen, doch irgendwann ist der Datenspeicher voll und es wird schwierig, den Überblick zu behalten. In diesem Seminar lernen Sie eine Gallery App kennen, mit der Sie zunächst ganz einfach die Unmengen an Fotos auf Ihrem Android-Smartphone reduzieren und ordnen können. Anschließend lassen sich die Bilder mit einfachen Mitteln bearbeiten. Der Kursleiter erklärt auch, wie Sie Ihre bearbeiteten Bilder mit anderen teilen können beispielsweise durch das Bereitstellen (Hochladen) für ausgewählte Personen im Netz. Natürlich erfahren Sie im Seminar auch, wie Sie Abzüge Ihrer schönsten Bilder schnell und unkompliziert online beauftragen können.

Bitte beachten: Das Seminar eignet sich nicht für Nutzer anderer Betriebssysteme als Android (z. B. iOS/Apple oder Windows Mobile).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Marius Greuel

Termin: Di, 26.10.2021,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 18,30 € (keine Ermäßigung)

E-Book-Ausleihe in der Stadtbibliothek

Die Onleihe ist ein Angebot der Stadtbücherei Gladbeck, das über einen Bestand von mehr als 28.000 digitalen Medien verfügt. Mit der Zunahme der verschiedensten tragbaren Geräte steigen auch die Herausforderungen in Bezug auf Formate, Apps oder Einstellungen. Mitunter kommt es zu Schwierigkeiten, wenn E-Book-Reader oder Tablet nicht kompatibel sind. Die Stadtbücherei ist Ihnen hier ein kompetenter Ansprechpartner und bietet allen Interessierten eine regelmäßige kostenlose Sprechstunde als Einführung in die Onleihe oder für die Hilfestellung bei technischen Problemen. Wer bereits einen E-Reader oder ein Tablet besitzt, kann sein Gerät gerne zur Veranstaltung mitbringen.

Für Informationen und Anmeldungen im Rahmen der E-Book-Ausleihe wenden Sie sich an die Stadtbücherei, Tel. 02043 / 99 26 56, oder besuchen Sie die Internetseite der Stadtbücherei unter www.stadtbuecherei-gladbeck.de.

Folgende feste Termine stehen zur Auswahl:

Dienstag, 13. Juli 2021,
16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 10. August 2021,
16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 14. September 2021,
16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 12. Oktober 2021,
16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 16. November 2021,
16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 14. Dezember 2021,
16.00 – 18.00 Uhr

entgeltfrei

396

Bildbearbeitung wie die Profis: Wir testen Adobe Photoshop!

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Die Fotos von Smartphones und kleinen Kameras werden immer besser und lassen sich auf den ersten Blick selten von Fotos von Profi-Kameras unterscheiden. Wenn doch der letzte Schliff fehlt, kann man digital nachhelfen – und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen. Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. In diesem Kurs gibt es am ersten Abend eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung und der Nutzung von Filtern und Werkzeugen getestet.

Wer keine eigene Photoshop-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun

Termine: Fr, 26.11.2021,
19.00 - 20.30 Uhr und
Mo, 29.11.2021,
19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.

Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)

397

Professionelle Bildbearbeitung mit GIMP

In diesem Seminar lernen Sie ein typisches und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm kennen, das viele professionelle Funktionen mitbringt und Photoshop sehr ähnelt.

- Wie bringe ich meine Bilder auf die richtige Größe?
- Welche Auflösung müssen meine Bilder haben?
- Wie kann ich nur einen Ausschnitt auswählen?
- Wie kann ich rote Augen entfernen?
- Wie kann ich Farben verbessern oder Kratzer beseitigen?
- Wie kann ich aus zwei Bildern eines machen?

Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen der Kursleiter in diesem Kurs.

Voraussetzung: Gute EDV-Kenntnisse. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Kocherscheid
Termine: Mi, 6.10.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
 Mi, 13.10.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 29,20 €
Sachkosten: 4,00 €

398

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Intensivseminar in der Kleingruppe

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das gute alte Fotoalbum nicht ausgedient. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaube, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Viele Anbieter stellen kostenlose Software zur Verfügung, mit der Sie Ihr persönliches Fotobuch individuell gestalten können. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert.

Inhalte:

- Bildkorrekturen und Retusche
- Format anpassen
- Fotos arrangieren und mit Texten versehen
- Überblick Fotobuch-Anbieter und -Software
- Gestaltung und Bestellvorgang

Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit.

Erforderliche Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.

Als Kursteilnehmer/-in können Sie sich mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Kocherscheid
Termine: Mo, 8.11.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
 Mo, 15.11.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 36,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 4,00 €



Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

400

Erfolgreich gründen im Nebenerwerb



Ein eigenes Business aufbauen – ohne gleich den Job aufzugeben, aber vielleicht mit dem Ziel vor Augen irgendwann sein eigener Chef zu sein? Sich nebenberuflich selbst verwirklichen? Oder einfach nur mit dem Hobby Geld verdienen, bzw. sich finanziell ein zweites Standbein aufbauen? Hier erfahren Sie, was Sie beim nebenberuflichen Schritt in die Selbstständigkeit beachten müssen, welche Fördermöglichkeiten es gibt und wie es gelingt, Ihr neues Business mit Hauptjob und Privatleben unter einen Hut zu bekommen.



Julia Brouns © Hannes Hinrichs

Die Dozentin ist Unternehmensberaterin für Startups und war zuvor Gründungsberaterin bei der Industrie- und Handelskammer (IHK).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Beginn.

Leitung: Julia Brouns
Termin: Di, 14.9.2021,
 18.30 - 21.00 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 9,90 €

401

Tagesseminar:
Der lösungsorientierte Umgang
mit dem Stress

Wer kennt dieses Gefühl nicht, überlastet zu sein und zu wenig Zeit für bestimmte Dinge zu haben – Stress!?! Gerade jetzt in der herausfordernden Coronazeit.

Zufriedenheit und Gesundheit im Berufsleben stehen oftmals in engem Zusammenhang mit dem Umgang und der Verarbeitung von Stress und Konfliktsituationen. Sie haben damit auch erhebliche Auswirkungen auf uns selbst und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen zu anderen. Ebenso hängen Betriebsklima, Leistungsbereitschaft, Belastungsfähigkeit, Arbeitsergebnis und auch Erfolg davon ab.

Der Königsweg für den Umgang mit Stress ist die „Lösungsorientierung“. So einfach das klingen mag, so schwer ist allerdings die Umsetzung. Sie werden in diesem Seminar deshalb eine Strategie und Werkzeuge für die erfolgreiche Lösung kennenlernen und Hilfen für deren nachhaltige Umsetzung erhalten.

Das Seminar bietet folgende **Inhalte:**

- Stress: Was ist das überhaupt?
- Stressoren und Stress-Signale
- Ursache und Auswirkungen von Stress (einschließlich Test- und Analyseverfahren)
- Ebenen der Stressreaktion
- Das psychische und körperliche Stressgeschehen
- Stress und Leistung, Stresstypen
- Bewusst-Sein – Unt(er)bewusstsein – Stress
- Persönlichkeit und psychologische Grundeinstellungen als „Schlüssel“ für den Umgang mit dem Stress
- Entspannungstechniken
- Fallanalysen und Beispiele aus der Praxis
- Das Werkzeug zur individuellen Lösungsmöglichkeit von Stress



Thomas Süper

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieses Tagesseminar im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thomas Süper
Termin: Sa, 25.9.2021,
 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 49,60 €
 + 20,00 € (Seminarskript)

402

Wohin mit dem Geld? Wenig bekannte Wege lohnenswerter Geldanlagen

Viele Verbraucher sind risikoscheu und wollen ihr Geld sicher anlegen. Das ist aber wegen der Niedrigzinsen am Kapitalmarkt meist unprofitabel und fatal für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und Geldanlage im Ruhestand – also für Jung und Alt. Stattdessen bieten innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Anlagebereich werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragsersparungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt. Im Seminar werden solche Kapitalanlagen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und zum reinen Investment besprochen, die sich sowohl von üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen zu Niedrig- oder Nullzinsen bieten, als auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen lassen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen lassen.



Christian Grams

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams

Termin: Sa, 2.10.2021,
13.30 - 17.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 16,50 €



Karsten Tieben

403

Investmentfonds – Index, ETF, AIF ... – alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz – stimmt das? Wie kann der Privatanleger so investieren, dass ihn auch fallende Kurse freuen? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen? U.a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kurs Teilnehmer/innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-) Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams

Termin: Do, 4.11.2021,
18.30 - 21.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 13,20 €

404

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag mit Diskussion

Was ist, wenn ich – etwa bedingt durch einen Unfall, einen Schlaganfall oder eine Demenzerkrankung – plötzlich nicht mehr für mich selbst entscheiden kann? Wer kümmert sich um die Bankgeschäfte, wer kündigt die Wohnung, wer macht den Vertrag mit dem Pflegeheim? Weder Freunde noch Angehörige haben ohne spezielle Vollmacht das Recht, stellvertretend zu handeln oder zu entscheiden.

Worauf kommt es hierbei genau an und wen kann ich als Betreuungsperson einsetzen, um eventuell einer gerichtlich bestellten Betreuung aus dem Weg zu gehen? All diese Fragen sind Gegenstand des Vortrags von Rechtsanwalt und Notar Karsten Tieben, der zugleich Fachanwalt für das Erbrecht ist, mit den folgenden Schwerpunkten:

- Vorsorgevollmacht
- notarielle Vollmacht
- Altersvorsorgevollmacht
- Generalvollmacht
- persönliche Angelegenheiten
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgeregister
- Ausfertigung, Konkretes und Beispiele

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird diese Veranstaltung im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Leitung: Karsten Tieben

Termin: Di, 26.10.2021,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Haus der VHS

Entgelt: 7,00 €



405

Erben und Vererben

Onlinevortrag zu den Grundzügen des Erbrechts



Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? – Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).



Alexander Unkel

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Alexander Unkel
Termin: Di, 9.11.2021,
 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: VHS Zoom, VHS Zoom1
Entgelt: 7,00 €

406

Unterhaltspflicht gegenüber Eltern für ungedeckte Heimkosten

Vortrag mit Aussprache

Durch das Angehörigenentlastungsgesetz zum 01. Januar 2020 ist die Haftung sowohl für Angehörige, den Ehegatten des Heimbewohners und des Heimbewohners selbst mit seinem Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen des Betroffenen nicht erbracht werden. Ab welchem Einkommen sind Kinder ihren Eltern gegenüber noch unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, rückabgewickelt werden? Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar hierzu die Grundsätze und wichtige Detailfragen bei der Gestaltung von Übertragsverträgen. Das Thema der Haftung für Heimkosten hat weiterhin einige Brisanz.

Der Referent Thomas Rüller erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen der Angehörigenunterhaltspflicht.

Leitung: Thomas Rüller
Termin: Di, 23.11.2021,
 18.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 7,00 € /Vorverkauf 5,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



Hinweis: Angebote, die im weiteren Sinne kaufmännisch ausgerichtet sind, finden Sie auch an anderer Stelle des VHS-Programms: EDV-Anwendungen (Fachbereich 3), Englisch/Fremdsprachen (Fachbereich 6) und Rhetorik/Persönlichkeitsbildung (Fachbereich 7).

Sind Sie an Kursen zur „**Finanzwirtschaft**“, „**Kosten- und Leistungsrechnung**“ und „**Lohn- und Gehaltsbuchführung**“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, Internet: www.vhsundkultur-dorsten.de.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE



Deutsch als Zweitsprache

Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt.

(Wittgenstein)

Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ (LiD)
8. Basissprachkurse B2 – berufsbezogene Deutschkurse
9. Einbürgerungstests

Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer/-innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen: Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

Terminierte Beratungen für Integrationskurse.

Neuanmeldungen: Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 24 15.

Wenn Sie Teilnehmer eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez für **dienstags** oder **donnerstags von 9.00 - 12.00 Uhr**. Tel. 99 24 55.

Integrationskurse für Migranten/-innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmern selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 24 15.

Entgeltermäßigung

Module der Integrationskurse, Basissprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

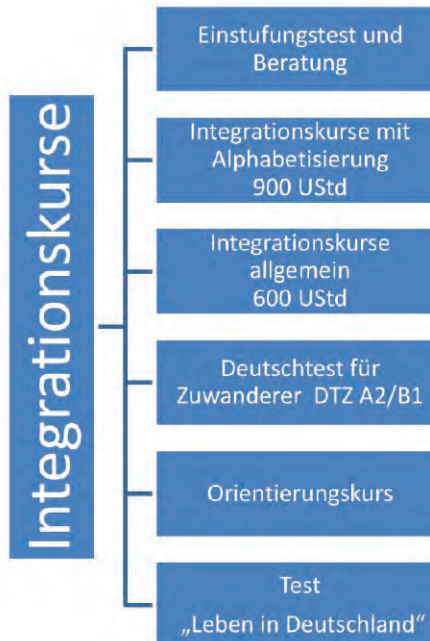
Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werteerhaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger“ mit jeweils ca. 100 Unterrichtsstunden bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmern, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



Neue Heimat Gladbeck

Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

Berufsbezogene Deutschkurse Basissprachkurse B2

Auf Anfrage

Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Test "Deutsch B2" ab.

Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.

Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie dienstags und donnerstags, 9.00 – 12.00 Uhr. Vereinbaren Sie einen Termin!

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ A2/B1)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

Termin: auf Anfrage,
7.30 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus. © Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

Deutsch-Test B2 zu Basissprachkurs B2

Anmeldungen nur über die Fachbereichsleitung

Termin: auf Anfrage,
7.30 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)

Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

591

Einbürgerungstest 8.2021

An-/Abmeldeschluss: 19.07.2021

Termin: Do, 19.08.2021,
18.00 - 19.00
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

592

Einbürgerungstest 8.2021

An-/Abmeldeschluss: 19.07.2021

Termin: Do, 19.08.2021,
19.00 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

593

Einbürgerungstest 9.2021

An-/Abmeldeschluss: 02.08.2021

Termin: Do, 02.09.2021,
18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

593 Z

Einbürgerungstest 9.2021

An-/Abmeldeschluss: 02.08.2021

Termin: Do, 02.09.2021,
19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

594

Einbürgerungstest 10.2021

An-/Abmeldeschluss: 07.09.2021

Termin: Do, 07.10.2021,
18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

594 Z

Einbürgerungstest 10.2021

An-/Abmeldeschluss: 07.09.2021

Termin: Do, 07.10.2021,
19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

595

Einbürgerungstest 11.2021

An-/Abmeldeschluss: 11.10.2021

Termin: Do, 11.11.2021,
18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

595 Z

Einbürgerungstest 11.2021

An-/Abmeldeschluss: 11.10.2021

Termin: Do, 11.11.2021,
19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

596

Einbürgerungstest 12.2021

An-/Abmeldeschluss: 12.11.2021

Termin: Do, 02.12.2021,
18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

596 Z

Einbürgerungstest 12.2021

An-/Abmeldeschluss: 12.11.2021

Termin: Do, 02.12.2021,
19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €



Frisches Trinkwasser.
Das fördern wir – und
die Kultur in der Region.



Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Ferngrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

„Eine andere Sprache
ist eine andere Sicht
auf das Leben.“

(Federico Fellini, italienischer Filmemacher)

Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Deutsch als Zweitsprache (vgl. Fachbereich 5), Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Russisch, Polnisch, Türkisch, Arabisch.

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen



Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Differenzierte Kursformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, vormittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

Unser Service

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kurseempfehlungen entsprechend Ihren persönlichen Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen
- Möglichkeit des Kurswechsels und des nachträglichen Kurseinstiegs
- maßgeschneiderte Angebote auf Bestellung



Sprachtests im Internet

Für verschiedene Sprachen gibt es im Internet Einstufungstests. Wenn Sie im Vorfeld einen solchen Test durchführen, können Sie uns Ihr Ergebnis bei der Anmeldung bzw. in der Sprachenberatung mitteilen. Entsprechende Tests finden Sie z. B. unter den folgenden Links:

www.sprachtest.de
sprachtest.cornelsen.de
www.klett.de/einstufungstest
www.hueber.de

Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region halten eine Fülle von Angeboten in mehr als 20 Fremdsprachen bereit. In einer ausführlichen Broschüre, die Sie bei uns erhalten können, finden Sie darüber hinaus berufsbezogene Kurse, Wochenendseminare, Bildungsurlaube und eine große Palette kultureller Veranstaltungen.

VHS als Prüfungszentrum

Die europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden. Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez,
Tel. 99 24 55.



**Übersicht
über das Kursangebot Englisch**



Gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Auffrischkurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A 2/B 1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem (600 F)
2. Aufbauangebot (607)
3. Englisch-Intensivwoche/ Bildungsurlaub (628)
4. Casual Saturday (630 A - D)
5. Konversationskurse (634 F)



Gesucht und nicht gefunden?
Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

Stufe A2 (601 F - 607 F)

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

600 F

Englisch Wiedereinstiegskurs A2.1

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Lehrbuch: Headway English A2, ab Unit 6

Sie haben Vorkenntnisse – ca. 5 – 6 Semester VHS-Kurse – und Sie möchten Ihr Englisch entspannt und mit verlangsamtem Lerntempo auffrischen und erweitern.

Sie möchten systematisch Ihre Grundkenntnisse in der englischen Grammatik wiederholen und diese in Übungen und Alltagssituationen anwenden.

Leitung: Ute Kolorz

Termine: ab Mo, 20.9.2021,
8.30 - 10.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
(14-tägiger Rhythmus)

Entgelt: 44,00 € (keine Ermäßigung)

601 F

Englisch Stufe A2.2

Leitung: Helmut Christen

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
15.00 - 16.30 Uhr

(14-tägiger Rhythmus)

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 32,00 €

602 F

Englisch A2.2

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mo, 13.9.2021,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

603 F

Englisch A2.2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Do, 16.9.2021,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

605 F

Englisch A2.2

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
8.30 - 10.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
(14-tägiger Rhythmus)

Entgelt: 32,00 €



Stufe B1

613 F

Englisch B1.1

– für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen –

In a cosy room with a friendly group and native Londoner you can practise and build on the English you learnt at school, but with the freshness, fun and humour a million kilometres from your former English classroom.



Vincent Reilly

Leitung: Vincent Reilly

Termine: ab Mo, 13.9.2021,
9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
(ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

607 F

Englisch B1

– für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen –

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
(14-tägiger Rhythmus)

Entgelt: 32,00 €

Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

628

Brush up your English

In these intensive courses you will have the opportunity to refresh and brush up the English you have learnt – and you can also learn basic Business English. The emphasis will be on oral and written communication in a business and personal context, such as small talk, telephoning and e-mail communication as well as business travelling or receiving visitors.



Frank Rehfeldt

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements please contact Silvia Gómez at 0 20 43 – 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 16.8. - Fr, 20.8.2021,
8.30 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.

Entgelt: 190,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 10,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

630 A - 630 D

Casual Saturday

Casual Saturday – an opportunity to keep up your English. Once a month you can practise speaking English in conversations, discussions or role play; spiced with a small amount of grammar; especially if you have taken an English class at the VHS before and do not want to lose that momentum. We will meet every 2nd Saturday of the month from 10:00 am to 12:30 pm starting on Saturday 11th September 2021.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem jeweiligen Termin.

630 A

Casual Saturday

Leitung: Brigitte Böcker-Miller

Termin: Sa, 11.9.2021,
10.00 - 12.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)/
13,50 € pro Termin



Brigitte Böcker-Miller



630 B

Casual Saturday

Leitung: Frank Rehfeldt
Termin: Sa, 9.10.2021,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)/
 13,50 € pro Termin

630 C

Casual Saturday

Leitung: Brigitte Böcker-Miller
Termin: Sa, 13.11.2021,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)/
 13,50 € pro Termin

630 D

Casual Saturday

Leitung: Frank Rehfeldt
Termin: Sa, 11.12.2021,
 10.00 - 12.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 15,00 € (keine Ermäßigung)/
 13,50 € pro Termin

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, werden die Termine von Herrn Rehfeldt im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

634 F

Englische Konversation

Diese Kurse ermöglichen es Interessenten/-innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Stufe B1 (634 F)

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

634 F

Active English B1

Vorausgesetzte Kenntnisse:
 ca. 6 Jahre Schulenglisch

Diese Kurse ermöglichen es Interessenten/-innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 16.9.2021,
 12.00 - 13.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €

Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Übersicht über das Kursangebot Spanisch

Die VHS bietet Spanischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Intensivseminare Spanisch für Anfänger/-innen (640 - 641)
2. gestufte Kurse im Zertifikatssystem (642 - 647)
3. Konversation (658)

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A 1 bis B 2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Spanisch von Anfang an – welcher Kurs für wen? –

Wenn Sie noch keine Spanischkenntnisse haben und einen Abendkurs in normalem Lerntempo bevorzugen, sollten Sie Kurs Nr. 640 oder Nr. 641 besuchen. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

640

Spanisch für Anfänger/-innen

– Bildungsurlaub –

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: Do, 02.9. - Sa, 4.9.2021, 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 65,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial, Getränke



Malaga, Alcazar © D. Winkler

642

Spanisch für Anfänger/-innen A1.1 ab Lektion 1

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Do, 16.9.2021, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

651 F

Spanisch A1.1 mit geringen Kenntnissen ab Lektion 4

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std. (14-tägiger Rhythmus)
Entgelt: 32,00 €

652 F

Spanisch A1.1

– für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen – ab Lektion 5

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 8.45 - 10.15 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €

653 F

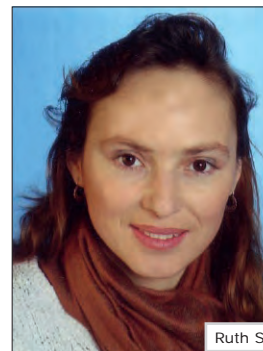
Spanisch A1.2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende) ab Lektion 8

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

643 F

Spanisch A1.2 ab Lektion 10



Ruth Schneider-Granda

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!



Stufe A2 (645 F - 647 F)

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

645 F

Spanisch A2.1 ab Lektion 2

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €



Dorothe Winkler

646 F

Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
 – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –
 ab Lektion 7

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

656 F

Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
 Lehrbuch: Bien mirado

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Di, 14.9.2021, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

Stufe B1 / B2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibung der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

657 F

Spanisch B1 Lektüre

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
 Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)



658 F

Conversar en español B1/B2

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Do, 16.9.2021, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 64,00 €



Mexiko, Chichen Itza © M. Feilen



**Übersicht
über das Kursprogramm Französisch**



Die VHS Gladbeck bietet Französischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Auffrischung
3. Konversation

Allgemeine Informationen zum Fremdsprachenlernen finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gern bei der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

**Französisch von Anfang an
– welcher Kurs für wen? –**

Sollten Sie – wenn auch nur kurzzeitig – Französisch gelernt haben, empfehlen wir einen Fortsetzungs (F) – Kurs oder einen Auffrischkurs. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.

TIPP!!!

Sollten Sie kurzfristig aus beruflichen oder privaten Gründen sprachlich fit sein müssen – wir organisieren auch für Kleingruppen den maßgeschneiderten Unterricht mit erfahrenen Lehrkräften. Sprechen Sie uns an!

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

671 F

Französisch A2.1

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Lehrbuch: On y va, ab Lektion 4/5

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 14.9.2021, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Freundeskreis Marcq-en-Barœul

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen Marcq-en-Barœul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marcq-en-Barœul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Der von der VHS unterstützte Freundeskreis ist ein eingetragener Verein (e.V.), sein Vorsitzender ist Heinrich Menning. Bei Interesse erreichen Sie ihn unter Tel. 43043.

Regelmäßiger Treffpunkt: Gaststätte „Marktstübchen“, jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr unter Vorbehalt der aktuellen Inzidenzwerte

672 F

Französisch, Auffrischkurs A2.2

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –
Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
 ab Lektion 6

Bienvenue! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Schließen Sie sich unserer kleinen „frankophilen“ Gruppe an und beginnen Sie mit uns die Wiederholung des Niveaus A2. Das Sprechen steht bei uns im Vordergrund. An Hand unseres Lehrwerks werden wir Hörverständnis üben und grammatische Regeln vertiefen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)



Hafen von Marseille



678 F

Französisch A2.1

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –
 Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
 ab Lektion 5/6

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk On y va! A2 an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 15.9.2021,
 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
 (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!



Moulin Rouge



679 F

Französisch, Auffrischkurs A2.2

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –
 Kleingruppe 5 – 8 Teilnehmende
 ab Lektion 6

Bienvenue! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Schließen Sie sich unserer kleinen „frankophilen“ Gruppe an. Das Sprechen steht bei uns im Vordergrund. An Hand unseres Lehrwerks werden wir Hörverständnis üben und grammatische Regeln vertiefen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 16.15 - 17.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Stufe B1 (674 F)

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

674 F

Französisch, Auffrischkurs B1.2

(Kleingruppe 5 – 8 Teilnehmende)
 – für Teilnehmende mit Vorkenntnissen –
 Lehr- und Arbeitsbuch: Reprise B1, Auffrischkurs
 Französisch B1, ab Lektion 11/12

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau B1 wiederholt bzw. wieder erreicht.

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 88,00 €

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

679

„Le Paris romantique mit Ralf Petersen

Onlinevortrag

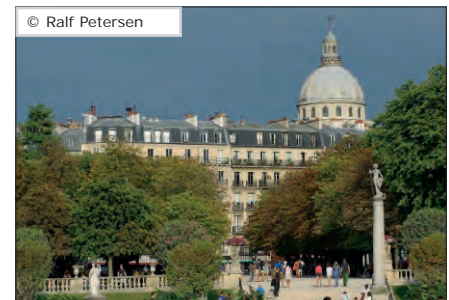


Conférence/diaporama numérique en français facile

Tout le monde pense connaître «Le Paris romantique» avec les berges et les ponts de la Seine, les ruelles du Quartier Latin, Montmartre, le cimetière Père La Chaise et le jardin de Luxembourg. Mais Paris se développe sans cesse et change beaucoup. Lors de notre conférence nous allons découvrir bien sûr les lieux traditionnels mais aussi un Paris romantique de version moderne avec les dansés du jardin Tino Rossi, le mur des je t'aime, les rues de Belleville, le canal St. Martin, le parc des Buttes-Chaumont et le ballon du parc Andre Citroen. Paris a beaucoup à offrir aux voyageurs avisés.

Leitung: Ralf Petersen
Termin: Di, 5.10.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: VHS Zoom
Entgelt: 6,00 €/Schüler
 und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.



© Ralf Petersen

680

Italienisch für Anfänger/-innen A1

Lehrbuch: Con Placere Nuovo A1 ab Lektion 1

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: ab Mo, 13.9.2021,
20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

681 B

Italienisch für Anfänger/-innen

– Bildungsurlaub online –



Sie haben keine Vorkenntnisse und möchten sich in kompakter Form die notwendigen Grundkenntnisse in Italienisch aneignen? Drei Tage lang haben Sie Gelegenheit, einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen zu erlernen. Die Inhalte des Kurses sind vergleichbar mit einem einsemestrigen Italienischkurs für Anfänger. Bei Interesse bieten wir gerne entsprechende kompakte Aufbauseminare an.

Leitung: Tiziana Leonardi

Termine: Mi, 27.10.,
Do, 28.10., und Fr,
29.10.2021 von
9.00 - 16.00 Uhr

Ort: VHS Zoom7

Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 65,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

690 F

Niederländisch A1.1 ab Lektion 4

Leitung: Marco Bernatzki

Termine: ab Mo, 13.9.2021, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
(ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

691 F

Niederländisch A1.1 ONLINE-Kurs

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Kurs- und Übungsbuch:

Willkom! neu A1 – A2 ab Lektion 4 /Tussenstop 1

Leitung: Petra Keding

Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: VHS Zoom6

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

693 F

Niederländisch, A1.2 ab Lektion 7/8

Leitung: Marco Bernatzki

Termine: ab Mo, 13.9.2021, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
(ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

Freundeskreis Gladbeck – Alanya

Freundinnen und Freunde der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft. So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck – Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch Unterstützung des Alanya-Stands beim Gladbecker Apfeltatenfest die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

692 F

Niederländisch A1.2/A2

– für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen –
Kurs- und Übungsbuch:

Willkom! neu A1 – A2 ab Lektion Tussenstop 2 / Kapitel 9

Leitung: Petra Keding

Termine: ab Di, 14.9.2021, 10.45 - 12.15 Uhr

Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck
(ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 64,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

694 F

Niederländisch A2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Kurs- und Übungsbuch:

Willkom! neu A1 – A2 ab Lektion 12

Leitung: Petra Keding

Termine: ab Do, 16.9.2021, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
Schützenstr. 23

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 88,00 € (keine Ermäßigung)

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

Interessierte wenden sich gern an die Ansprechpartner:

Müzeyyen Dreessen, Tel. 02043/52401,
Mail: dreessenaile@gelsenet.de

Wolfgang Röken, Tel. 02043/2096764,
Mail: w-roeken@jazzclub-gladbeck.de

Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz 9 (über dem Reisestudio Gladbeck), jeden 1. Montag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr (außer Feiertage und Ferien) unter Vorbehalt der aktuellen Inzidenzwerte



VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen

und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung. Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie - Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.

Verbrechen und was unternimmt man eigentlich bei einem bestimmten Verdacht? Kann man präventiv etwas tun und was macht man mit den Tätern? Diese und andere Fragen und Informationen sind Gegenstand des Vortrages. Er wendet sich vor allem an Erzieher und Eltern, Lehrer und andere Bezugspersonen (Tagesmütter, Großeltern usw.) von Kindern und Jugendlichen.

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck und ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Pädagogik, Soziologie und Psychologie, worin er auch promovierte. Berichte vieler seiner Schüler/innen und von Fachkräften in den Praxiseinrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Seit seinem Ausscheiden aus dem aktiven Schuldienst referiert Dr. Hackstein zu aktuellen Erziehungsfragen als Dozent an der Volkshochschule Gladbeck und beim Kinderschutzbund.

Die Veranstaltung wird von der **Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck** unterstützt.

Termin: Do, 7.10.2021,
19.30 Uhr

Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

Eintritt: 6,00 €/Schüler
und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

700

Dr. Hajo Hackstein: Sexualisierte Gewalt im Kindesalter

Vortrag mit Diskussion

Zunächst jahrzehntelang totgeschwiegen, ist heute das Thema „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ ein häufiges, ja fast alltägliches Thema in den Medien. Die Ausmaße und entsetzlichen Formen dieses Verbrechens an Kindern scheinen Dimen-

sionen erreicht zu haben, die nur noch rat- und fassungslos machen, zeigen doch die Aufdeckungen und Forschungen, dass der Missbrauch von Kindern nicht nur weltweit verbreitet ist, sondern auch in allen Sozialschichten, Altersstufen und Familien möglich ist.

Im virtuellen (Dark-) Net spielt sich mittlerweile Verstörendes und Unsagbares ab. Diese Form von Gewalt stellt für viele Betroffene häufig nicht nur den Ausnahmefall dar, sondern ist meist ein jahrelanges Leid („Seelenmord“), das zu ihrem furchtbaren Alltag gehört und viele ein Leben lang nicht mehr loslässt.

Wer macht so was und wer sind die Opfer? Wie hoch sind die Ausmaße und was sind die Ursachen? Gibt es Hinweise und Merkmale auf ein solches



701

Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.

Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans

Termin: Sa, 30.10.2021,
9.30 - 16.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 26,40 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Henriette Junghans

Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

„Starke Eltern – starke Kinder“

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes



die lobby für kinder

Ein Kind zu erziehen ist eine bedeutende, komplexe Aufgabe. Doch wo lernt man, eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein? Das können Sie z. B. im Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ des Kinderschutzbundes. Sie erhalten hier die Gelegenheit, sich im vertrauensvollen Austausch mit dem eigenen Erziehungsstil auseinander zu setzen.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Kinderschutzbund, Kirchplatz 8, Gladbeck, Tel. 2 88 88, Internet: www.dksb-gladbeck.de.

Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

702

Grundlagen der Schlagfertigkeit

Die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten wird in diesem Tagesseminar trainiert. Dadurch gelingt es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in künftig problematischen Verhandlungen sicherer, überzeugender und selbstbewusster zu agieren. Zudem erweitern die Teilnehmenden den aktiven Wortschatz, damit auch in den Stresssituationen einer schwierigen Auseinandersetzung die erforderlichen Worte präsent sind. Das Seminar vermittelt nicht nur die Techniken der Schlagfertigkeit, sondern vertieft diese auch in praktischen Übungen, so dass ein effizienter Transfer in den beruflichen Alltag gelingen kann. Die Abwehr unfairer aggressiver Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt dieses Seminars. Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrer eigenen Praxis, in denen sie verbalen Angriffen ausgesetzt waren.

Seminarinhalte:

- mit verbalen Angriffen sicher argumentativ umgehen
- Manipulation erkennen und abwehren
- mit Störern erfolgreich umgehen
- aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften
- in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren
- Schlagfertigkeitstechniken gezielt einsetzen
- den aktiven Wortschatz erweitern
- Tipps für einen effizienten und nachhaltigen Praxistransfer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer/-in des Dahms Privatinstitut
Termin: Sa, 13.11.2021,
 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,40 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

703

Onlinevortrag: Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel



Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – dieser Vortrag möchte Ihnen Impulse vermitteln, das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß am Alltag und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck – organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefbistum-essen.de.



Niklas Düllings

Leitung: Niklas Düllings
Termin: Di, 16.11.2021,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 6,00 €

Für Kursleiter/innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

800

Semestereröffnung: Das Feinste der feisten

„Spielt doch mal Dies, spielt doch mal Das. Was ist mit Flamingo Dolores, singt ihr auch das Gänseblümchen? Oder den Nusschüsselblues oder, oder, oder ...“

Die Antwort lautet: „Ja, machen wir!“ Denn die beiden Sänger und Multiinstrumentalisten C. und Rainer packen das Beste ihres umfangreichen Repertoires in ihre persönlichen TOP 20. Den Sprung in die feisten Charts haben aber auch ganz neue Songs wie der feuchtfrohliche „Junggesellenabschied“ oder die euphorisch groovende „Dönerrevolution“ geschafft. Mit stoischer Ruhe schippern die beiden durch ein eskalierendes Publikum, das oft schon vor dem eigentlichen Ende des Songs vor Lachen zerplatzt ist. Deshalb, auf zum Feinsten der feisten, wenn es heißt: Jetzt oder nie, entspannte Euphorie!

Zu dieser umwerfenden 2 Mann Song Comedy lädt die Volkshochschule am 9. September 2021 anlässlich der Herbstsemestereröffnung die Gewinner des Deutschen Kleinkunstpreises 2017 in die



© Christoph Mischke

Mathias-Jakobs-Stadthalle ein. Eintrittskarten können ab dem 3. Mai 2021 entweder telefonisch oder per Mail in der VHS-Geschäftsstelle unter Angabe der vollständigen Adresse bestellt werden.

Termin: Do, 9.9.2021,
19.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53
Eintritt: 22,00 €/Schüler
und Studierende 11,00 €

Eine Anmeldung zur Semestereröffnung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

802

Kolja Menning: „Das schwarze Geheimnis der weißen Dame“ und andere Texte

Lesung mit Diskussion

Kolja Menning wurde 1980 in Bottrop geboren und verbrachte fast seine gesamte Kindheit in Gladbeck, wo er 1999 am Heisenberg-Gymnasium Abitur machte. Nach dem Wehrdienst studierte er Betriebswirtschaftslehre und verbrachte sein bisheriges Berufsleben hauptsächlich zwischen zwei faszinierenden europäischen Hauptstädten: Paris und Berlin, er kehrt jedoch regelmäßig und gern in die alte Heimat Gladbeck zurück.

Auch wenn er erst mehrere Jahre in einer Unternehmensberatung und später in jungen eCommerce-Unternehmen arbeitete, blieb Kolja Menning einer Leidenschaft immer treu: der Leidenschaft für großartige Geschichten. Zwischen Homeschooling und anderen coronabedingten Einschränkungen nutzte er das Jahr 2020, um drei zeitgenössische Romane zu veröffentlichen, die allesamt einen Bezug zu aktuellen Themen haben:

„Eine Partie Monopolygamie“ befasst sich auf spielerische Weise mit der zuneh-

menden Entfremdung unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen, die oft quasi nebeneinander her leben; eine Situation, die es vielerorts gibt: Berlin, wo man innerhalb oder außerhalb der Berliner Blase lebt, oder Frankreich, wo die „Gilletts Jaunes“ sich gegen das Pariser Establishment gewandt haben, sind nur zwei Beispiele. Dabei kommt die Unterhaltung nicht zu kurz.

„Das schwarze Geheimnis der weißen Dame“ vereint auf raffinierte Art Kriminalroman, Wirtschaftskrimi und zeitgenössischen Roman und befasst sich mit dem Thema der Subjektivität von Gerechtigkeit.

„Die gefährliche Macht schöner Geschichten“ schließlich ist ein brandaktueller Kurzroman, in dem auch die Coronakrise eine Rolle spielt. Wichtiger jedoch ist der satirische Umgang mit Wahrheit und Unwahrheit – und was (allzu?) schöne Geschichten aus diesen zu machen vermögen.



© Magalie Cousin

Kolja Menning liest verschiedene Passagen aus seinen Büchern und freut sich auf den Austausch mit dem Publikum.

Termin: Mo, 25.10.2021, 19.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
entgeltfrei

Karten können telefonisch oder per Mail im Haus der VHS vorbestellt werden.

803

Die Bucheckern: Schlaumeier, Schlitzohren, Schlawiner

Lesung

In ihrem neuen Leseprogramm präsentieren die Bucheckern des Consol Theaters Gelsenkirchen fein zusammengestellte Texte über pfliffige Typen.

Wie immer haben sie mit Freude Dutzende von Büchern gewälzt und sind in ihrer Auswahl auf Autoren gestoßen, die genau wie ihre Helden den Schalk im Nacken haben: von Kishon über Lenz und Twain bis Valentin.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Orts- und Heimatverein Gladbeck e. V.

Leitung: Die Bucheckern
Termin: Sa, 30.10.2021, 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
 Friedrich-Ebert-Str. 8
 entgeltfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

InterMezzo

Kleinkunst + Literatur + Musik

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation mit dem Kulturamt, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt. Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:

Vera Deckers:
Wenn die Narzissten wieder blühen
 Do, 26.8.2021, 20.00 Uhr

Johannes Flöck:
Entschleunigung, aber Zack Zack!
 Do, 30.9.2021, 20.00 Uhr

Frank Goosen: Sweet Dreams.
Rücksturz in die Achtziger
 Do, 4.11.2021, 20.00 Uhr

Renè Steinberg: Ach, du fröhliche ...
 Do, 9.12.2021, 20.00 Uhr

Auch im Herbst 2021 ist InterMezzo wieder zu Gast in der **Mathias-Jakobs-Stadthalle**.



Vera Deckers



Johannes Flöck



Frank Goosen

804

**Dr. Gaby Lepper-Mainzer:
Künstlerinnen – Teil 1**

Vortrag mit Beamerpräsentation



Dr. Gaby Lepper-Mainzer

Es gibt keinen weiblichen Leonardo! Warum eigentlich nicht? Der Vortrag geht dieser Frage nach und zeigt eine Übersicht von bedeutenden Frauen, die oft im Schatten männlicher Kollegen ihr Talent nicht entfalten oder nicht in dem Rahmen veröffentlichten konnten, wie es männliche Künstler geschafft haben. Trotz alledem gibt es eine Reihe von Künstlerinnen wie etwa zum Beispiel Hildegard von Bingen, Angelika Kaufmann, Frida Kahlo, Paula Modersohn-Becker bis Rosemarie Trockel oder Katharina Grosse, die in der Männerdomäne ihren künstlerischen Weg entwickeln konnten.

Der Vortrag „Künstlerinnen – Teil II“ findet im Frühjahrssemester 2022 statt.

Leitung: Dr. Gaby Lepper-Mainzer
Termin: Di, 30.11.2021,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Studio der Stadtbücherei,
 Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 €/Schüler
 und Studierende 3,00 €

Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (Ruf-Nr. 99 24 15), per Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer für jeden Teilnehmenden möglich. Der Einlass erfolgt nach der Teilnehmerliste.

Alegria Cantar – der VHS-Chor, Folkgitarrre für Anfänger/-innen

Fachbereichsleiterin: Agnes Smeja-Lühr, Tel.: 99 24 18 / E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

900 A - 900 B

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Der 1997 gegründete VHS-Chor wird seit 2009 von dem aus Chile stammenden Opernsänger, Chorsänger und Dirigenten Cristián Carrasco geleitet und besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus mit dem Schwerpunkt Südamerika: Lieder in verschiedenen Sprachen aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs, Spirituals und südamerikanische Lieder. Am Ende jedes Semesters findet ein Konzert statt. Gelegentlich kommt es auch zu Treffen und Konzerten gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, Kultur und Kontinent übergreifende Lieder zu singen und in den Konzerten am Semesterende zu präsentieren. Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Für Rückfragen steht Cristián Carrasco gerne telefonisch unter 0151/65 06 44 63 zur Verfügung.

900 A

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Leitung: Cristián Carrasco
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 19.00 - 19.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 10 U.Std.
Entgelt: 37,00 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

900 B

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Leitung: Cristián Carrasco
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 20.00 - 20.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 10 U.Std.
Entgelt: 37,00 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien



902

Folkgitarrre für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist das Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 43,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

Geschenkgutschein

Volkshochschule,
Zukunftsorientierte
Weiterbildungszentrum.

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag
... und noch kein Geschenk? - Da haben wir
vielleicht etwas für Sie! Sie können die an-
sprechend gestalteten Gutscheinkarten der
VHS erwerben und verschenken. Wenden
Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



903 F

Folkgitare für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

Leitung: Klaus Lange

Termine: ab Do, 16.9.2021, 19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 43,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

904 F

Folkgitare für fortgeschrittene Anfänger/-innen

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

Leitung: Klaus Lange

Termine: ab Do, 16.9.2021, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 43,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

906 F - 907 F

Folkgitare für Fortgeschrittene

Diese Kurse richten sich an alle, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Das Barré-Spiel, die Rhythmik und das Zupfen wird anhand von Beat und Rock der 1960er – 1990er Jahre, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene sowie aktuellen Liedern vertieft. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Musikwünsche werden berücksichtigt.

906 F

Folkgitare für Fortgeschrittene I

Leitung: Norbert Gerbig

Termine: ab Do, 30.9.2021, 19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 54,00 €

Sachkosten: 3,50 €

907 F

Folkgitare für Fortgeschrittene I

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo

Termine: ab Mi, 15.9.2021, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Bildungshaus Albert-Schweitzer, Weusterweg 3

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 54,00 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

912 F - 915 F

Folkgitare – Spielkreise

Diese Kurse richten sich an alle Teilnehmer/-innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Unterrichtsinhalte: Begleitung zum Gesang von Hits und Oldies aus dem Rock-, Pop- und Liedermacherbereich sowie Erweiterung des Barré-Spiels und Finger-Picking, Tabulaturtechnik und Melodie nach Noten. Anregungen und Songwünsche werden gerne entgegengenommen.

912 F

Spielkreis 1

Leitung: Klaus Lange

Termine: ab Mo, 13.9.2021, 18.15 - 19.45 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 43,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

913 F

Spielkreis 2

Leitung:

Rainer Migenda

Termine:

ab Di, 14.9.2021, 17.30 - 19.00 Uhr

Ort:

Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2

Dauer:

10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt:

54,00 €

Sachkosten:

3,50 € für Kopien



Rainer Migenda



915 F

Spielkreis 3

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Do, 16.9.2021, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Bildungshaus Albert-Schweitzer, Weusterweg 3
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 54,00 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

920 F

Morgenatelier: Öl- und Acrylfarbe

– mit viel Spaß und Freude am Montag kreativ in die Woche –

Sie möchten gemeinsam mit anderen kreativ sein und gegenseitig Ideen austauschen? In diesem Morgenatelier haben Sie die Möglichkeit, alles über Öl- oder Acrylmalerei zu erfahren und auszuprobieren. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern und z. B. pastoses Arbeiten oder die Spachteltechnik erlernen. Material kann auf Wunsch besorgt werden.



Ulrike Reichwein

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

921 F - 922 F

Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken

In diesen Kursen haben Anfänger/-innen die Möglichkeit, verschiedene darstellerische Techniken kennen zu lernen. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Sie können mit Kohle oder Bleistift zeichnen oder mit Öl- oder Aquarellfarben malen. Unterschätzen Sie sich nicht, denn Zeichnen ist erlernbar.

Bringen Sie bitte zunächst nur preiswertes Zeichenpapier A2, weiche Blei- oder Kohlestifte und sonstiges vorhandenes Material mit. Bevor Sie Farben kaufen, lassen Sie sich von der Kursleiterin beraten.

921 F

Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken Gruppe 1

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Di, 14.9.2021, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 81,00 €

922 F

Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken Gruppe 2

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 81,00 €

923 F

„Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitungen macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz.

Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Do, 16.9.2021, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE



925 F

Malen mit Acrylfarben



Sabine Doll-Hoffmann

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbenmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stillleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

Leitung: Sabine Doll-Hoffmann

Termine: ab Mo, 13.9.2021,
19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

927 F - 929 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Anfänger/-innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bilderfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch Fortgeschrittenen helfen, ihre Techniken zu verbessern und ihren eigenen Stil zu finden und zu fördern.



Karin Natzkowski

Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen. Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.

927 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Leitung: Karin Natzkowski

Termine: ab Di, 21.9.2021,
18.45 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 81,00 €



© Karin Natzkowski

929 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Leitung: Karin Natzkowski

Termine: ab Mi, 22.9.2021,
18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 81,00 €



935

Moderne Kalligrafie leicht gemacht – Weihnachtsspecial –

– Online-Seminar –



In einer Videokonferenz, die über den heimischen PC live in die Wohnzimmer der Teilnehmenden übertragen wird, lernen Interessierte, mit einer einfachen Technik verschiedene weihnachtliche Styles und Schriften zu kreieren.

Als Arbeitsmaterial reichen Bleistift und Papier aus. Optional können bei der Dozentin ein Starterset mit Spitzfeder und Tinte sowie Arbeitsblätter bezogen werden (gegen Gebühr). In diesem Fall werden die Materialien den Teilnehmenden vor Kursbeginn zugesandt. Die Kursdauer beträgt 90 Minuten.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Webinar ist das Vorhandensein eines angemeldeten Smartphones, eines PCs, Laptops oder Tablets mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrofon. Die Kommunikation mit der Kursleiterin erfolgt über den Anbieter bzw. die App Zoom. Interessierte, die sich zu diesem Angebot bei der VHS anmelden, erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zur Teilnahme per E-Mail.

Anmeldeschluss und letzter Rücktrittstermin ist am 15. November.

Leitung: Nicole Wiemer
Termin: Di, 23.11.2021,
 18.00 - 19.30 Uhr
Entgelt: 22,30 €

940 F

Radierung

– Kleingruppenkurs –

Stellen Sie Grafiken für die eigene Wand selbst her! Die Radierung ist eine alte künstlerische Technik, die auch heute ihren Reiz nicht verloren hat. Ausgangsmaterial ist eine Zinkplatte. Man kann sie mit Lack abdecken und eine Zeichnung einritzen. Dann wird die Platte in das Säurebad gelegt und geätzt. Nach dem Auswischen mit Farbe wird mit der Druckpresse gedruckt. Vermittelt werden folgende Techniken: Kaltnadel, Aquatinta, Vernismou, Mezzotino. Auch experimentelles Arbeiten ist möglich.

Für Platten und Papier entstehen weitere Sachkosten nach Verbrauch!

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 8 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 86,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 € für Verbrauchsmaterialien

941

Radier-Workshop

– Kleingruppenkurs –

Lernen Sie an einem Wochenende die Grundlagen der Tiefdrucktechnik kennen. Endlich haben Sie genügend Zeit, ein Projekt ohne Unterbrechung zu verwirklichen. Geätzt wird auf Zinkplatten.

Bitte bringen Sie Motive oder Ideenskizzen mit und ziehen Sie zum Workshop Arbeitskleidung an.

Für Platten und Papier entstehen weitere Sachkosten nach Verbrauch!

Letzter Rücktrittstermin: 14 Tage vor Beginn des Workshops.

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: Fr, 3.12.2021,
 17.30 - 20.30 Uhr
 Sa, 4.12.2021,
 10.00 - 16.30 Uhr
 So, 5.12.2021,
 10.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 72,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 € für Verbrauchsmaterialien

948

Schmuck aus Silver Clay

Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Silver Clay. Silver Clay ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung.

Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Martina Eiselein
Termin: So, 12.12.2021,
 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,80 € (keine Ermäßigung)

Silver Clay, Furnituren und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach persönlichem Verbrauch abgerechnet (Minimum ca. 30,00 €), Brand und Werkzeugbenutzung pro Person pauschal 10,00 €.



955

Einführung in die Handhabung einer Digitalkamera

Sie besitzen eine Digitalkamera, wissen aber nicht, welche Möglichkeiten diese Ihnen bietet. An diesen Abenden lernen Sie in einer Gruppe von maximal 5 Teilnehmenden die Bedienung Ihrer Digitalkamera kennen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Kamera Sie besitzen und bringen Sie die Kamera, Bedienungsanleitung und den geladenen Akku zum Kursabend mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

Leitung: Frank Konopka

Termin: Do, 28.10.2021,
19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 18,90 € (keine Ermäßigung)

Foto-AG an der VHS

Aus unseren Fotokursen ist eine Foto-AG entstanden. Betreut von Frank Konopka trifft sich die Gruppe regelmäßig, um sich fachlich auszutauschen. Schon mehrere Ausstellungen im Haus der VHS, in der Stadtbücherei, im Innovationszentrum Wiesenbusch und im Rathaus hat die Foto-AG bereits gestaltet.

Auf ihrer Website www.foto-ag-gladbeck.de lernen Sie die Mitglieder und einige ihrer Fotos kennen. Wenn Sie Interesse haben mitzumachen, dann melden Sie sich in der VHS - Tel. 99 24 15.

957

Grundkurs Fotografie

Anhand von Porträt- und Landschaftsfotos erhalten Sie eine Einführung in die Aufnahmetechnik und Bildgestaltung. Den Umgang mit der eigenen Kamera werden Sie an einem Samstagvormittag bei einem Außentermin üben. Die Kursleiter werden auch auf die Besonderheiten des digitalen Fotografierens eingehen.

An zwei weiteren Abenden soll durch Bildbeispiele der Teilnehmer/-innen und bekannter Foto-graf/-innen das Auge geschult werden.

Zu den Kursterminen bitte die Fotoausrüstung und die zugehörigen Bedienungsanleitungen mitbringen.

Leitung: Frank Konopka

Termine: Mo, 8.11.2021,
19.00 - 21.15 Uhr
Mo, 15.11.2021,
19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 20.11.2021,
9.00 - 12.15 Uhr
Mo, 22.11.2021,
19.00 - 21.15 Uhr
Mo, 29.11.2021,
19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 5 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 43,20 €



970 F - 971 F

Keramik für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger/-innen werden Grundkenntnisse der Aufbaukeramik, des Modellierens von Reliefs und des Glasierens vermittelt. Für Fortgeschrittene bietet sich die Möglichkeit einer Vertiefung der bereits erlernten Techniken. So können anspruchsvoll gestaltete Reliefs, Gefäße, Figuren, Masken u. ä. unter fachlicher Anleitung erarbeitet werden. Ein großräumiger Ofen steht zur Verfügung, so dass unter Verwendung besonders grob schamottierter Tone auch Werkstücke für Garten und Terrasse erstellt werden können. Wünsche der Teilnehmer/-innen werden berücksichtigt. Im Kurs hergestellte Teile können in der VHS gebrannt werden.

970 F

Gruppe 1

Leitung: Kornelia Jockenhöfer

Termine: ab Di, 14.9.2021,
9.30 - 11.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

971 F

Gruppe 2

Leitung: Kornelia Jockenhöfer

Termine: ab Do, 16.9.2021,
9.30 - 11.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 8 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

Sachkosten: 3,00 €

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.



974 A - 974 B

Bildhauerei – Holz

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger/-innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.



© Ralf Augustin

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

974 A

Bildhauerei – Holz
Holzschnitzen
Gruppe 1

Leitung: Ralf Augustin
Termine: ab Do, 16.9.2021,
17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Anne-Frank-Realschule,
Kortestr. 13
Dauer: 5 Termine, 15 U.Std.
Entgelt: 40,50 €

974 B

Bildhauerei – Holz
Holzschnitzen
Gruppe 2

Leitung: Ralf Augustin
Termine: ab Do, 23.9.2021,
17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Anne-Frank-Realschule,
Kortestr. 13
Dauer: 5 Termine, 15 U.Std.
Entgelt: 40,50 €



980 F

Ikebana

Blumen zu ihrer eigentlichen,

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kenzan erhalten Sie durch die Kursleitung.

Leitung:
Renate Becker
Termine:
ab Di, 28.9.2021,
17.00 - 18.30 Uhr
Ort:
Haus der VHS,
Friedrichstr. 55
Dauer:
10 Termine,
20 U.Std.
Entgelt:
54,00 €



© Das Foto des „Lebensart“-Fotografen Egon Maier zeigt die Ikebanakursteilnehmerin **Ulrike Turek** und die Kursleiterin **Renate Becker**.



**Stadt
Gladbeck**

Mathias-Jakobs-**Stadthalle**

**Voller Theatergenuss nach den
Corona-Unterbrechungen!**

Freitag, 20. August 2021, 20 Uhr
Kult-Sauerländerin Frieda Braun: „Sprechpause“

Mittwoch, 1. Dezember 2021, 20 Uhr
„Simply British“ – mit dem Wall-Street-Theatre

Mittwoch, 12. Januar 2022, 20 Uhr
Stephan Masurs „Varietéspektakel“
eine Mischung aus Artistik, Akrobatik und Comedy

Donnerstag, 3. März 2022, 20 Uhr
„Die Niere“ – feinstes Boulevard-Theater
mit Dominic Raacke, Katja Weitzenböck u.a.

Montag, 23. Mai 2022, 20 Uhr
„Komplexe Väter“ – ein vergnügliches Familienstück
mit Jochen Busse und Hugo Egon Balder

Auszüge aus dem geplanten Angebot 2021/22

Info- und Kartentelefon: Kasse der Mathias-Jakobs-Stadthalle, Tel.: 02043/99-26 82
Kassenzeiten: mo.-do. von 10 bis 13 Uhr | E-Mail-Kontakt: mjs-kasse@stadt-gladbeck.de

Körper Schulung und Bewegung

Besonders körperliche Probleme lassen sich oft auf eine Umwelt zurückführen, in der es zu wenig Bewegungsanreize gibt. Mit unseren Fitnesskursen ist ein Einstieg und eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.

Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

Die Gesundheitskurse der VHS Gladbeck finden in Zeiten von Corona unter besonderen Hygienebedingungen statt. Um den nötigen Abstand zu gewährleisten wurde die Höchstteilnehmerzahl entsprechend der jeweiligen Raumgröße herabgesetzt. Die VHS stellt in diesem Semester keine Geräte wie Bälle, Therabänder usw. zur Verfügung. Handdesinfektionsmittel ist vorhanden.



1000 F

Fitnessgymnastik für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Leitung: Susanne Sinke
Termine: ab Do, 16.9.2021, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1002 F

Fitnessgymnastik für mehr Energie

Durch einen Mix aus funktioneller Gymnastik, Entspannungs- und Koordinationsübungen lernen Sie, von Beruf und Alltag abzuschalten. Gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Abwechslungsreiche Spiele runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Leitung: Ingeborg Busch
Termine: ab Do, 16.9.2021, 20.15 - 21.15 Uhr
Ort: Ratsgymnasium, Mittelstr. 50
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

1003

Walking ganzheitlich



Ein Mix aus Übungen für die Beweglichkeit, Gehübungen und Walkingstrecken in verschiedenen Tempi gibt Ihnen die Basis für einen fröhlichen Schwung in den Tag.

Sie erleben, die angenehme Atmosphäre des Waldes in Bewegung wahrzunehmen, dabei einmal innezuhalten sowie auch mal aus der Puste zu kommen. Walking eignet sich zur Ökonomisierung des Herz-Kreislaufsystems und der Atmung, dient als Ausgleich für die Seele, steigert die Ausdauer und Vieles mehr.

Leitung: Ingeborg Busch
Termine: ab Do, 16.9.2021, 9.00 - 10.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz vor Schloss Wittringen
Dauer: 4 Termine, 4 Z.Std.
Entgelt: 16,00 €

vhs *erleben*
Gesundheit
gemeinsam

1004 F - 1006 F

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltnungsprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1004 F

Gruppe 1

– vormittags –

Leitung: Ursula Zahn
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 9.30 - 10.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €

1005 F

Gruppe 2

– vormittags –

Leitung: Ursula Zahn
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 10.45 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €

1006 F

Gruppe 3

– abends –

Leitung: Ursula Zahn
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €



1010 F

Starker Rücken

Für eine gute, beschwerdefreie Haltung benötigen wir optimal lange Sehnen und Bänder, sowie eine gut aufgebaute, stützende Muskulatur. Gezielte Muskel-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen – auch aus dem Pilates – helfen Ihnen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates. Mit Spaß und guter Laune, sowie mit abwechslungsreichen Übungen finden Sie zu neuem Wohlbefinden.

Leitung: Melanie Hein
Termine: ab Do, 16.9.2021, 16.45 - 18.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.
Entgelt: 55,00 €

Bitte mitbringen: Iso-Matte, rutschfeste Socken, evtl. dünnes Kissen für den Kopf

1014 F

Faszientraining

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper wie ein Netz durchziehen. Verkleben die Faszien, z.B. durch nicht ausreichendes Dehnen, Stöße oder Verletzungen, kann es zu Beschwerden wie Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen kommen.

In diesem Kurs lernen Sie Methoden kennen, die Verklebungen der Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Elastische Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden und einen gut trainierten Körper.

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 10.10 - 11.40 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

Bitte mitbringen: Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren), 2 Tennisbälle, 2 Socken, Isomatte, Handtuch



1016 F - 1018 F

Pilates

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungsqualität und somit das Wohlbefinden.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1016 F

Gruppe 1

– vormittags –

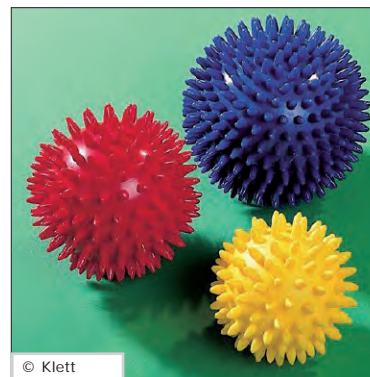
Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mo, 13.9.2021, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Musikschule, Bernskamp 1
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1018 F

Gruppe 2

– vormittags –

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €



© Klett

1020 F

Fit mit Pilates und Wirbelsäulengymnastik

Durch einen Mix aus Pilates und funktioneller, gelenkschonender Gymnastik verbessern Sie Ihre körperliche Fitness, Haltung und Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mo, 13.9.2021,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Musikschule, Bernskamp 1

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1022 F - 1023 F

Pilates mit Daniele Schwander

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“ Aus dieser Erkenntnis hat Joseph Pilates sein Fitness System entwickelt. Die Methode wirkt präventiv und korrektiv. Das Training beinhaltet Übungen, die korrektes Alignment, Stabilisierung, Beweglichkeit und Kraft, effiziente Atmung und Einsatz der tiefliegenden Bauchmuskulatur, Ausdauer und Entspannung fördern. Daraus resultiert eine Maximierung des neuromuskulo-skelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Bitte bequeme Kleidung und Anti-rutschsocken tragen, sowie ein Theraband mittlerer Stärke und 2 Handtücher mitbringen.

Die Kurse eignen sich nicht für Teilnehmer mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats.

Bitte befragen Sie Ihren Arzt.

1024

Von der Karibik in die Welt des Salsa und Merengue

Salsa und Merengue sind Ausdruck von Spaß, Lust und Lebensfreude. Erleben Sie die heißen Rhythmen der Karibik, schulen Sie Ihr Gefühl für einen gezielten Hüfteinsatz und erlernen die Technik des Führens und Folgens.

Sie üben verschiedene Schrittvariationen und Drehungen, bis hin zu Figuren, die dann im Paartanz kombiniert werden. Dieser Workshop ist sowohl für Anfänger/Innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Hallenschuhe oder bequeme Schuhe und reichlich!!! Getränke mit.

Leitung: Mike Nabiga

Termin: So, 14.11.2021, 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Entgelt: 12,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.

1022 F

Gruppe 1

Leitung: Daniele Schwander

Termin: ab Do, 16.9.2021, 18.30 - 19.45 Uhr

Ort: Bildungshaus Albert-Schweitzer,
Weusterweg 3

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 80,00 €

1023 F

Gruppe 2

Leitung: Daniele Schwander

Termin: ab Do, 16.9.2021, 19.50 - 21.05 Uhr

Ort: Bildungshaus Albert-Schweitzer,
Weusterweg 3

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 80,00 €

1025

Afro-Kubanischer Tanzworkshop

Auf der Grundlage von Bewegungsabläufen ritueller, afrikanischer Tänze der Yoruba, der Völker Nigerias und des Kongos sowie anderer kultureller Einflüsse, haben die kubanischen Brüder Luis, Alfredo, Jesus und Ricardo Abreu im Jahre 1957 den zeitgenössischen afrokubanischen Tanz-Stil „Afro Rumba“ entwickelt, in dem diese traditionellen Bewegungsmuster zu harmonischen Choreographien zusammengefügt werden.

Der Tanz wurde, besonders durch die drei professionellen Tänzer „La Mora“ Perez, Sergio Larrinaga und Juan Carlos Blanco einem breiteren internationalen Publikum bekannt. Dabei bewegt sich jeder Teil des Körpers losgelöst vom anderen. Jede Tanzbewegung ahmt ein Element aus der Natur oder aus den Verrichtungen des Alltags nach.

Es ist wichtig, die Bedeutung der Bewegung zu kennen, welche die verschiedenen Körperteile im Rhythmus der Trommeln oder der Musik vollziehen. Die Liebe zur Natur und zum Menschen soll dabei zum Ausdruck kommen.

Leitung: Mike Nabiga

Termin: So, 14.11.2021, 11.00 - 14.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Entgelt: 12,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.



1026 F

Body-Fit

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobicseinheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

Leitung: Angela Jamin

Termine: ab Mo, 23.8.2021,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!



1027 - 1028

Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer, Anfänger und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen.

Alle Teilnehmenden fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können. Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts – man will immer wiederkommen.

1027 F

Gruppe 1

– montags –

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian

Termine: ab Mo, 13.9.2021, 18.15 - 19.15 Uhr

Ort: Pestalozzischule, Brahmsstr. 22

Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.

Entgelt: 45,00 €

1028 F

Gruppe 2

– mittwochs –

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian

Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Erich-Kästner-Realschule,
Pädagogisches Zentrum,
Kortenkamp 11, Gladbeck

Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.

Entgelt: 45,00 €



1030

STRONG30 – Ganzkörperworkout für Anfänger

– Onlinekurs –



Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampf- und Kraftsport sowie der Bodyweight Fitness und laufen synchron zur extra dafür entwickelten Musik.

Dieses 30-Minuten-Workout eignet sich besonders für Anfänger/-innen oder Wiedereinsteiger/-innen – aber auch für Fortgeschrittene mit wenig Zeit.

Nach einem kurzen Warm-up starten wir mit intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. In nur 30 Minuten hat man ein effektives Training absolviert, sämtliche Muskeln des Körpers gefördert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt.

Leitung: Angela Müller

Termine: ab So, 19.9.2021, 11.30 - 12.00 Uhr

Dauer: 10 Termine, 5 Z.Std.

Entgelt: 25,00 € (keine Ermäßigung)

Dieser Kurs wird über die Videoplattform ZOOM durchgeführt. Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken bereithalten.



1032

STRONG Nation – Ganzkörperworkout

– Onlinekurs –



Dieses intensive Workout wurde zur Fettverbrennung, zum Muskelaufbau und zur Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskeln entwickelt – ohne Geräte, nur mit dem eigenen Körpergewicht.



Angela Müller
© Uwe Metz

Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampfsport und der Bodyweight Fitness und laufen synchron zur extra dafür entwickelten Musik. Dieses Workout eignet sich für Männer und Frauen, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, denn jede/r Teilnehmer/in entscheidet für sich selbst, wie intensiv das Training sein soll.

Das Workout startet mit einem Warmup, gefolgt von intensiven Powerintervallen mit anschließenden Bodenübungen für die Körpermitte. So hat man in einer Stunde sämtliche Muskeln des Körpers trainiert, die Ausdauer gesteigert und vor allem die Fettverbrennung angeheizt, so dass der Nachbrenneffekt noch am Folgetag anhält.

Leitung: Angela Müller
Termine: ab So, 19.9.2021, 10.00 - 11.00 Uhr
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

Dieser Kurs wird über die Videoplattform ZOOM durchgeführt.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken bereithalten.



1034 F - 1035 F

Kraftquelle Beckenboden

Im kräftigen Beckenboden liegt die Basis für weibliche Kraft, für Selbstsicherheit und Zufriedenheit. Neben einer Einführung in Aufbau und Funktion der Beckenbodenmuskulatur wird eine Kräftigung durch gezielte Übungen erreicht. Außerdem werden alltagstaugliche Verhaltensmuster eingeübt.

Ganzkörperliches Muskeltraining, Körperwahrnehmung und Entspannung runden das Programm ab, sorgen für eine Steigerung der Leistungsfähigkeit des Beckenbodens und der gesamten Rumpfmuskulatur.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

1034 F

Gruppe 1

Leitung: Ursula Zahn
Termine: ab Do, 16.9.2021, 9.00 - 10.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €

1035 F

Gruppe 2

Leitung: Ursula Zahn
Termine: ab Do, 16.9.2021, 10.15 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €



Heike Marzinek

1037

„Fußgesund und munter“

– Online-Workshop –



Weggepackt in Strümpfen und Schuhen werden unsere Füße im kopflastigen Alltag förmlich zertreten. Ein Drittel aller Erwachsenen klagt über Fußprobleme. In diesem Workshop gehen wir gesunden Füßen auf die Spur. In einem von Ihnen zubereitetem Fußbad dürfen Sie zu Beginn entspannen und erfahren nebenbei Wissenswertes über Anatomie und Funktion der Füße.

Wahrnehmung und Beweglichkeit sind wesentliche Inhalte des Workshops gepaart mit Übungen zur Kräftigung und Koordination. Eine abschließende Massage rundet den Abend ab. Lassen Sie sich überraschen und gehen auf eine spannende Reise mit ihren Füßen, den Trägern Ihrer Persönlichkeit.

Sie benötigen:

- eine Schüssel, in der Sie bequem ein Fußbad mit Ihrer Lieblingsseife und warmem Wasser nehmen können. Diese sollte bereits vorbereitet sein.
- Fußcreme
- zwei Handtücher der gleichen Größe
- eine zusammengerollte Isomatte
- wenn vorhanden einen Tennisball oder Golfball
- einen Stuhl auf dem Sie aufrecht sitzen können

Dieser Workshop findet über die Videoplattform Zoom statt. Sie brauchen sich für die Teilnahme nicht bei Zoom anmelden. Sie benötigen lediglich eine stabile Internetverbindung, ein Endgerät (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone) mit Kamera und Mikrofon und etwas Platz. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Beginn von der Kursleiterin per Email.

Leitung: Heike Marzinek
Termin: Do, 28.10.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Entgelt: 20,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.

1038 F - 1039 F

Die Feldenkraismethode

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber präzisen Übungen lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern.

Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen. Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

Bitte eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

1038 F

Gruppe 1

Leitung: Marianne Becker

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
15.00 - 16.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 63,60 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs von 16.30 – 17.45 Uhr im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

1039 F

Gruppe 2

Leitung: Marianne Becker

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 17 U.Std.

Entgelt: 63,60 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!



1045 F - 1061 F

Yoga

Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.

Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!

1045 F

Yoga für Einsteiger/innen

Leitung: Diana Moon

Termine: ab Mo, 13.9.2021, 20.15 - 21.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

1046 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Annette Böing

Termine: ab Mo, 13.9.2021, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €



Sabine Ehmanns-Kramp

1047 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp

Termine: ab Mo, 13.9.2021,
17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

1049 F

Yoga

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp

Termine: ab Di, 14.9.2021,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Bildungshaus Albert-Schweitzer,
Weusterweg 3

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €



1051 F

Yoga

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Bildungshaus Albert-Schweitzer,
 Weusterweg 3
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1053 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1055 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Mi, 15.9.2021,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!



1057 F

Yoga – Mittelstufe



Annette Böing

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 16.45 - 18.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1058 F

Yoga – Mittelstufe

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termine: ab Mo, 13.9.2021,
 18.35 - 20.05 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1060 F

Yoga – Mittelstufe

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termine: ab Mo, 13.9.2021,
 20.15 - 21.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1061 F

Yoga – Aufbaukurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Mi, 15.9.2021,
 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

Sollte die Corona-Infektionslage keine Präsenzveranstaltung zulassen, wird dieser Kurs im Onlineformat mit dem Videokonferenzsystem Zoom stattfinden!

1063 F - 1064 F

Kundalini Yoga

1063 F

Kundalini Yoga

nach Yogi Bhajan

Kundalini Yoga trainiert Körper und Geist, verbessert die Atemkraft und Atemtechnik, stärkt alle Körpersysteme, Nerven sowie das Immunsystem und kann somit Beschwerden lindern. Es regt Chakren an und harmonisiert diese. Durch die Techniken des Kundalini Yoga stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Ausstrahlung, werden gelassener und ruhen in sich. Sie fühlen sich lebendig, wach und kraftvoll. So können Sie entspannt und gestärkt dem Alltag begegnen.

Leitung: Mahanjeet K. Matthey
Termine: ab Mo, 13.9.2021,
 18.45 - 20.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

Bitte bringen Sie eine Übungsmatte, ein festes Kissen und bequeme Kleidung mit!



1064 F

Kundalini-Yoga für Einsteiger/innen



Mahanjeet K. Matthey

In diesem Kurs lernen Yogaanfänger/-innen einfache Grundhaltungen und Bewegungen zur Dehnung, Stärkung und besseren Wahrnehmung des Körpers kennen. Zudem sind Meditationen mittels Atmung und Klang Inhalt des Kurses. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, zu fokussieren, das Bewusstsein zu lenken, den Körper als ein großartiges Werkzeug zu erfahren und die eigene Wahrnehmung zu erweitern.

Leitung: Mahanjeet K. Matthey

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
17.30 - 19.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

1065 F

Yoga nach A. G. Mohan



Katharina Gaßmann

In diesem speziellen Yogakurs erlernen Sie Asanas-Praxis und Pranayama.

Asanas – die 3. Stufe des Raja Yoga – sind meist statisch ausgeführte Übungen, bei denen das richtige Atmen, bewusstes Halten und Auflösen wichtig ist. Bei Pranayama – der 4. Stufe des Raja Yoga – werden unbewusste Atemmuster durch bewusst angewandte Atemtechniken ersetzt. Meditation mit indischen Texten und Musik komplettieren den Kurs. So erhalten Sie eine Anleitung zum Gebrauch von Yoga, um gesund und fit zu bleiben.

Yoga kann unabhängig von Alter und Kondition erlernt werden und ist somit für alle Interessierten geeignet.

Leitung: Katharina Gaßmann

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
9.30 - 11.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

1066

Vinyasa-Flow Yoga



Sigrid Kemmer-Heimes

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes

Termine: ab Mi, 15.9.2021,
19.15 - 20.45 Uhr

Ort: VHS Zoom

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, Decke, Kissen und ein normales Handtuch mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop.



1067 F - 1068 F

Yoga gegen Rückenschmerzen

Hauptursache für Rückenschmerzen sind funktionelle Fehlhaltungen der Wirbelsäule, die zu einer Muskeldysbalance führen: Der überbeanspruchte Teil der Muskulatur verspannt und verkürzt sich, während die zu wenig beanspruchten Muskeln schlaff und schwach werden. Es kommt dadurch zu einer Störung des natürlichen, harmonischen Muskelgleichgewichtes sowie zu mehr oder weniger starken Schmerzen.

Durch gezielte Yogaübungen können Muskeldysbalancen verhindert und ein kräftiges Muskelkorsett im Bereich der Wirbelsäule gebildet werden, um Rückenschmerzen und Spätfolgen (Bandscheibenschäden) vorzubeugen. Beide Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

1067 F

Gruppe 1

Leitung: Katharina Gaßmann
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1068 F

Gruppe 2

Leitung: Katharina Gaßmann
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 10.45 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1082 F

Qigong und Akupressur

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong sind aktiver Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Selbstmassage und Akupressur – regelmäßig ausgeführt – lassen sie die Gedanken zur Ruhe kommen, beugen Krankheiten vor und führen zu mehr innerer Gelassenheit.

In diesem Kurs lernen Sie Bewegungen aus dem Wirbelsäulen Qigong, Duft Qigong, Huichun Gong aus den acht Brokaten und dem stillen Qigong nach Meister hi Zhi-Chang kennen. Qigong kann von jedem – ob jung oder alt, gesund oder krank – ausgeübt werden.

Leitung: Edith De Vries
Termine: ab Do, 16.9.2021,
 18.10 - 19.10 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 48,00 €

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe, eine Decke und etwas zu trinken mit!

1083 F

Tai Chi

Tai Chi Chuan ist eine alte asiatische Bewegungskunst mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Es wurde ursprünglich als Kampfkunst entwickelt und ist heute vor allem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Gesundheit bekannt. Langsame, weiche, fließende Bewegungen in Achtsamkeit ausgeführt verbessern Ausdauer, Konzentration und bringen innere Ausgeglichenheit. Der Körper wird in der Bewegung soweit entspannt, dass die Muskeln mit der geringsten möglichen Grundspannung arbeiten können. Durch eine bewusste, tiefere Atmung wird der Körper optimal mit Sauerstoff versorgt. So kann die Lebensenergie frei fließen, ohne dass sie verschwendet oder blockiert wird.

Tai Chi Chuan ist geeignet sowohl für junge wie für ältere Menschen, für Frau und für Mann, für Schwache und für Starke. Durch regelmäßige Übung gelangt der Mensch zu Entspannung ohne Erschlaffung, zur Stärke ohne Verhärtung. Bitte lockere Kleidung und dünnsohlige Schuhe oder warme Socken mitbringen.

Leitung: Edith De Vries
Termine: ab Do, 16.9.2021, 19.25 - 20.25 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 10 Z.Std.
Entgelt: 40,00 €



1086 F

Medizinisches Qi Gong

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qi-Gong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qi-Gong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qi-Gong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.

So gibt es z. B. spezielle Qi-Gong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

Leitung: Young-Soon Moon

Termine: ab Mi, 15.9.2021, 19.00 - 19.45 Uhr

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum Brauck, Roßheidestr. 40

Dauer: 10 Termine, 10 U.Std.

Entgelt: 40,00 €



Young-Soon Moon mit Teilnehmerinnen in der städtischen Galerie
Foto aus Semester 2/2015

1091

Stand up Paddling

Möchten Sie sich mal so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige für Sie! SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Auch die Balance wird trainiert.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung beginnt die Tour. Sie werden von einem erfahrenen Guide begleitet. Die Ausrüstung wird gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen schon nach ca. 10 Minuten auf dem Board. Bitte Sportbekleidung (Lauf- oder Funktionskleidung) und Schuhe, die nass werden dürfen, mitbringen. Bei kühleren Temperaturen kann

Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis in Höhe von 5,00 € gemietet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter: 14 Jahre
- nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer)
- Maximalgewicht: 130 kg

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Thomas Libor

Termin: Di, 21.9.2021,
16.45 - 18.45 Uhr

Ort: Kurt-Schumacher-Str. 28,
Dorsten
(Parkplatz gegenüber Sporthalle)

Sachkosten: 35,00 €

Foto aus Semester 2/2015



1093 F - 1094 F

Rückenschule für städtische
Mitarbeiter/-innen



Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren) mit!



1093 F

Gruppe 1

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 15.9.2021,
 12.10 - 12.40 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 5 Z.Std.
Entgelt: 20,00 €

1094 F

Gruppe 2

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 15.9.2021,
 12.50 - 13.20 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 5 Z.Std.
Entgelt: 20,00 €

1099

Letzte Hilfe Kurs –
Am Ende wissen, wie es geht



Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Leitung: Beate Letzel
Termin: Do, 28.10.2021,
 15.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz Verein Gladbeck e. V. statt.



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



Kochen und Backen



KOCHEN MACHT SPASS!

Aber leider bieten wir in diesem Semester aufgrund der Coronabestimmungen keine Koch- und Backkurse an.

Auch „Kochevents nach Wunsch“ können momentan nicht gebucht werden.

Sollten sich die Bestimmungen ändern, werden wir kurzfristig auf die aktuelle Situation reagieren. Bitte besuchen Sie deshalb regelmäßig unsere Webseite und achten Sie auf Pressemitteilungen.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE

Trinkkultur

1141

Schokolade und Wein – eine herb-süße Liaison

Wein-Webinar



Kann denn Sünde Liebe sein? Manche lassen sich von Schokolade verführen, andere von einem guten Glas Wein. Aber in Kombination? Kann es sogar noch verführerischer werden.

Sie probieren Schokoladen unterschiedlicher Herkunft und Kakaogehalte von Original Beans und Valrhona in Verbindung mit Weiß- und Rotwein, erfahren, wie und wo auf der Welt Kakao angebaut wird und welche Unterschiede es in der Produktion gibt. In der gemeinsamen Verkostung erleben Sie, wie sich die Sensorik im Zusammenspiel beider Produkte verändert.



© Martin Volmer



Das Verkostungspaket zu 29,00 € enthält mindestens sechs verschiedene Schokoladen und drei Weine in Kleinflaschen (mind. 200 ml) und sollte bis eine Woche vor dem Webinar im Weinhandel Volmer, Marktstr. 6 in Gladbeck abgeholt werden.

Alternativ ist auch der Versand per UPS möglich. Die Kosten dafür betragen 6,50 €.

Leitung: Martin Volmer
Termin: Do, 28.10.2021,
19.00 - 21.15 Uhr
Ort: VHS Zoom
Sachkosten: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS)
29,00 € für das Verkostungspaket
6,50 € Lieferung (optional)

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Webinar ist das Vorhandensein eines angemeldeten Smartphones, eines PCs, Laptops oder Tablets mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrofon. Die Kommunikation mit dem Referenten erfolgt über den Anbieter bzw. die App ZOOM.

Nähen

In unserer Nähsschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnittauswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück. Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

Wegen der Coronapandemie stellt die Volkshochschule in diesem Semester leider keine Nähmaschinen zur Verfügung.

Bitte bringen Sie deshalb die eigene Maschine mit.

1150

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend eine Nähmaschine, Stoffreste, Nähmaschinenadeln, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.

Leitung: Beate Lang
Termine: ab Di, 14.9.2021,
 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 132,00 €



1160

Alte Zöpfe neu belebt

Strickkurs

Eins rechts – eins links – ... Können Sie eigentlich stricken? Wenn nicht, lernen Sie es bei uns. Entspannung und Kreativität sind in diesem Kurs ebenso garantiert wie das Herstellen individueller Kleidungsstücke.

Leitung: Martina Büscher
Termine: Do, 16.9.2021,
 19.00 - 20.30 Uhr
 Do, 30.09.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
 Do, 28.10.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
 Do, 11.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
 Do, 25.11.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche,
 Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 10 U.Std.
Entgelt: 40,00 € (keine Ermäßigung)



Martina Büscher

Lesen und Schreiben von Anfang an



In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt und Vergessenes aufgearbeitet. Die Kursleitenden gehen dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 99 23 09 oder nach Vereinbarung im Haus der VHS, Zimmer 36, 2. OG bei Martina Galla möglich.



Dr. Ellen Dahlberg und Katrin Tilly-Schettgen

1200 F

Gruppe 1

Leitung: Dr. Ellen Dahlberg
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Sachkosten: 10,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1201 F

Gruppe 2

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Mi, 15.9.2021, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2
Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.
Sachkosten: 10,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1202 F

Gruppe 3

In Kooperation mit dem Caritasverband

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Do, 16.9.2021, 8.15 - 9.45 Uhr
Ort: Caritas-Werkstätten, Mühlenstr. 1 - 3
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

In dieser Gruppe sind keine Neuaufnahmen möglich.



Beachten Sie auch den Töpferkurs (Nr. 972) im St. Suitbert-Haus.



Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Hauptschulabschluss (HSA)
- Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A
- Mittlerer Schulabschluss/
Fachoberschulreife (FOR)

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden. Ihre Ansprechpartnerin: Martina Galla, Tel. 99 23 09, E-Mail: martina.galla@stadt-gladbeck.de.



Martina Galla



© VHS Gladbeck

1205 - 1206

**Vorbereitungsabend
nachträgliche Schulabschlüsse**

Die angemeldeten Teilnehmer/-innen haben die Gelegenheit, sich über alle Fragen der nachträglichen Schulabschlüsse bei der VHS ausführlich zu informieren.

1205

Hauptschulabschlüsse

Leitung: Martina Galla
Termin: Do, 19.8.2021, 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

1206

Mittlerer Schulabschluss

Leitung: Martina Galla
Termin: Do, 19.8.2021, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

1210

Hauptschulabschluss-Lehrgang

1. Semester

Aufnahmebedingung: Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Unterrichtsfächer/Wochenstunden:

- Deutsch (4)
- Mathematik (4)
- Englisch (4)
- Geschichte/Politik (2)
- Biologie (2)
- Stützkurs (2)

Leitung: Martina Galla
Termine: ab Mo, 23.8.2021, montags bis freitags (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 75 Termine, 270 U.Std.
Sachkosten: 20,00 € für Kopien und Verwaltungsgebühr

1212

Fachoberschulreife-Lehrgang

3. Semester

Aufnahmebedingung: Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A, Mindestalter: 17 Jahre

Unterrichtsfächer/Wochenstunden:

- Deutsch (4)
- Mathematik (4)
- Englisch (4)
- Geschichte/Politik (2)
- Biologie (2)
- Informatik (4)

Leitung: Martina Galla
Termine: ab Mo, 23.8.2021, montags bis freitags (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 75 Termine, 330 U.Std.
Sachkosten: 35,00 € für Kopien, PC-Nutzung und Verwaltungsgebühr

**Neue Schulabschlusslehrgänge beginnen Mo, 23.8.2021!
Anmeldungen ab sofort!!!**



1211

Hauptschulabschluss-Lehrgang 10 A

1. Semester

Tageslehrgang in Verbindung mit Elementen der Erwerbsweltorientierung.

Aufnahmebedingung: Erfüllung der Vollzeiterschulpflicht

Leitung: Martina Galla
Termine: ab Mo, 27.9.2021
 montags bis freitags
Ort: (ehem.) Markuskirche,
 Bülser Str. 38
Dauer: 50 Termine, 350 U.Std.

Unterrichtsfächer/Wochenstunden:

- Deutsch (6)
- Mathematik (6)
- Englisch (6)
- Geschichte/Politik (3)
- Biologie (3)
- Informatik (3)
- Erwerbsweltorientierung (6)

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
 Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
 Gesundheit und Soziales
 des Landes Nordrhein-Westfalen



Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Hauptschulabschluss ist Aufnahmevoraussetzung.



Elena Albertovskaya
 © Thomas Köller

Ansprechpartnerin:

Elena Albertovskaya, Tel. 02 09/169 53 73.

Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

Weiterbildungskolleg
 Emscher-Lippe
 (Abend- oder Tagesschule):
 Middelicher Str. 289,
 45881 Gelsenkirchen,
 Tel. 0209/81 12 60, und

Ruhrkolleg Essen (Tagesschule),
 Seminarstraße 9 - 13, 45138 Essen,
 Tel. 0201/26 36 40.

Weiterbildungskolleg Emscher - Lippe



Abendgymnasium und Kolleg
 der Stadt Gelsenkirchen

Raum für Bildung

Qualitätspartnerschaften der VHS

Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2015 entspricht. (www.certqua.de)



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.“. (www.vhs-nrw.de)



The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. (www.coe.int)



The European Language Certificates (telc)

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. (www.telc.net)



Die VHS Gladbeck ist ein vom „Bundesamt für Migration und Flüchtlinge“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. (www.bamf.de)



Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Juli	26	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.
	27	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.
	28	12.07.	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.
	29	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.
August	30	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.
	31	02.08.	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.
	32	09.08.	10.08.	11.08.	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.
	33	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.
September	34	23.08.	24.08.	25.08.	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.
	35	30.08.	31.08.	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.
	36	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.
	37	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.
Oktober	38	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.
	39	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.	03.10.
	40	04.10.	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.
	41	11.10.	12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.
	42	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.
November	43	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.
	44	01.11.	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.
	45	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.
	46	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.
Dezember	47	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.
	48	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.
	49	06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.
	50	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.
Januar	51	20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.
	52	27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	01.01.	02.01.
	01	03.01.	04.01.	05.01.	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.
	02	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.

 Ferien

 Feiertage

 Beginn der Kurse

Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. **Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht.** Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch Jüngere teilnehmen – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

Entgelte/Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

! 50 % Ermäßigung erhalten Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfrei-

willigendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.

- 75 % Ermäßigung erhalten Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind **vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle** in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. **Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.**

Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. **Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht.** Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an

gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de, mit einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens

innen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

Haftung/Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingetragener Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.

Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z. B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ verweisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Verantwortliche

Bettina Weist
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck
VHS Gladbeck
Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann
Altes Rathaus
Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck
Tel + 49 2043 992621
E-Mail michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z. B. Cookie) oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z.B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage einer gesetzlichen Erlaubnis (z.B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z.B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsverarbeitungsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.
- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z. B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Status gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z. B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den Systemeinstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systemeinstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z.B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

Erbringung unserer satzungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäftlicher Beziehung, z. B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z.B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer satzungs- und geschäftsmaßige Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungspflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebs eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-Inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indiziert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c. DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z. B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstaltern und sonstigen Geschäftspartnern, z. B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

Newsletter

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

Inhalt des Newsletters

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen enthalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

Double-Opt-In und Protokollierung

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

Anmeldedaten

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newslettersystems, das sowohl unseren geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d. h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d. h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z.B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als "Inhalte").

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Infor-

mationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

Youtube

Wir binden die Videos der Plattform "YouTube" des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z. B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes "Google Maps" des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Datenschutz-Generator.de
vom RA Dr. Thomas Schwenke
vom Websiteinhaber angepasst

Abendgymnasium	88	Erklärung zum Datenschutz	92	Kalligrafie	68	Selbstmotivation	61
Acrylmalerei	66	Ermäßigung der Entgelte	9, 90	Keramik	70	Semestereröffnung	3, 62
Adobe Photoshop.....	38	Erziehung	59	Klimafreundliches Heizen.....	23	Smartphone-Nutzung	30, 36
Allgemeine		Excel	31	Kommunismus	12	Social Media	
Teilnahmebedingungen.....	90			Kundalini Yoga	79	für Unternehmen.....	35
Alphabetisierung	86	Facebook	35	Kunstvortrag.....	63	Spanisch	53
Amerika	20	Falkner.....	27			Spanisch Konversation	55
Android-Smartphone		Faszientraining.....	74	Lamawanderung	27	Sprachen.....	48
und -Tablet	30, 36	Feldenkraismethode	78	Länderkunde.....	19	Stadt-Touren".....	15
Antisemitismus	12	Ferienkurs 3D-Druck.....	29	Laptop-Kurs.....	31	Stand up Paddling	82
Apple-Betriebssystem	36	Fit für Büro und Alltag.....	32	Lesen und Schreiben.....	86	Starker Rücken	74
Aquarellieren	67	Fitness.....	72			Stricken	85
Arabischer Frühling.....	11	Fledermäuse.....	27	Malen	66	STRONG30™ –	
Australien.....	19	Folkgitarre.....	64	Mittlerer Schulabschluss	87	Ganzkörperworkout	76
		Foto AG Gladbeck.....	70	Morgenatelier	66	Südtirol.....	19
		Fotobuch.....	40	Multivisionen.....	19		
		Fotografie.....	70			Tabellenkalkulation	31
Beckenbodentraining	77	Französisch	56	Nähen	85	Tai-Chi	81
Bergbau	14, 15	Fremdsprachen	48	Naturerkundungen	25	Tastschreiben.....	29
Bienenwachstücher.....	23	Freundeskreis Gladbeck		Niederländisch	58	Textverarbeitung Word.....	31
Bildbearbeitung am PC.....	38	– Alanya.....	58				
Bildungsurlaube	52, 58	Freundeskreis		Office	31	Umgang mit dem Stress	41
		Marcq-en-Baroeul	56	Onlinekurse	9	Umweltschutz	23
Casual Saturday	52			Outlook	32	Unterhaltungspflicht	
CEWE-Fotobuch.....	40	Geldanlagen	42			gegenüber Eltern.....	43
Covid-19	10	Gesundheitsbildung	72	Patientenverfügung	42		
		Gitarre.....	64	PC aufräumen	31	VHS-Chor	64
Dachbegrünung	24	GIMP	40	PC-Grundkurs kompakt	30	Videoplattformen	
DDR	11	Gladbeck-Card	9	Photoshop	38	im Vergleich	33
Deutsch als Zweitsprache	44	Gründen im Nebenerwerb.....	41	Photovoltaik.....	23	Vorträge (Übersicht)	8
Deutsch – Einbürgerungstests.....	46	Gymnastik	72	Pilates.....	74		
Deutsch – Integrationskurse	44	Hauptschulabschluss	87	Prezi.....	32	Webseiten mit Joomla	34
Deutschtests für Zuwanderer	45	Holz schnitzen.....	71			Wein-Webinar	84
Die Buheckern	63			Qi Gong	81	Weiterbildung auf Bestellung.....	5
Digitalkamera	70	Ikebana	71			Weiterbildungskolleg	
Drohne	35	iMac und MacBook.....	37	Radierung	68	Emscher-Lippe	88
		Instagram	35	Radtouren	14, 26	Windradbesichtigung.....	25
E-Auto	24	InterMezzo	63	Rathaus	16	Word	31
E-Bike-Sicherheit.....	38	Investmentfonds	42	Resilienz.....	60	WordPress	34
EDV - Grundlagen	29	iPhone und iPad	36	Russland	10		
Einbruchschutz.....	14	Italienisch	58	Schlagfertigkeit	61	Yoga	78
Einbürgerungstests	46	Joomla	34	Schmidt, Loki und Helmut	10		
Energetische Gebäudesanierung...25		Jüdisches Leben	18	Schmuck aus Silver Clay	68	Zeichnen	66
Energisch	50			Schulabschlüsse	87	Zoom.....	33
Englisch – Bildungsurlaub	52					Zumba	76
Entspannung.....	78						
Erben und Vererben.....	43						

Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43/4 60 06, Fax: 0 20 43/4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2021

Anmeldekarte

Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl. männl.

Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende
 Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

Barzahler Abbucher Reserviert Warteliste

Dateneingabe erfolgt: _____



**Volkshochschule
der Stadt Gladbeck
Friedrichstraße 55**

45964 GLADBECK



Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

Anmeldekarte

Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl. männl.

Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende
 Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

Barzahler Abbucher Reserviert Warteliste

Dateneingabe erfolgt: _____



**Volkshochschule
der Stadt Gladbeck
Friedrichstraße 55**

45964 GLADBECK



Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

Hinweise zum SEPA-Lastschriftverfahren:

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das **SEPA-Lastschriftmandat** gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Hinweise zum SEPA-Lastschriftverfahren:

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das **SEPA-Lastschriftmandat** gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

1 Kurs-Nr.	2 Kurs-Nr.	3 Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel
Name, Vorname		
<input type="checkbox"/> Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)		
Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen): SEPA-Lastschrift Barzahlung (nur persönlich) *Freiwillige Angaben

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67VHS00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
DE	
Name, Vorname, Kontoinhaber/-in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer/-in nicht Kontoinhaber/-in ist)	
Ort / Datum / Unterschrift Kontoinhaber/-in bzw. Barzahler/-in	

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

1 Kurs-Nr.	2 Kurs-Nr.	3 Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel
Name, Vorname		
<input type="checkbox"/> Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)		
Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen): SEPA-Lastschrift Barzahlung (nur persönlich) *Freiwillige Angaben

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67VHS00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
DE	
Name, Vorname, Kontoinhaber/-in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer/-in nicht Kontoinhaber/-in ist)	
Ort / Datum / Unterschrift Kontoinhaber/-in bzw. Barzahler/-in	