

700

Dr. Hajo Hackstein: Stolpersteine in der Erziehung

Vortrag mit Diskussion

Ging es im Vortrag „Wie geht Erziehung heute?“ um die Grundlagen einer gelingenden, d.h. entwicklungs- und beziehungs-fördernden Erziehung, sollen diesmal häufig wiederkehrende Schwierigkeiten und Konfliktsituationen („Stolpersteine“) in der Erziehung von Kindern und Jugendlichen angesprochen werden, die uns im pädagogischen Alltag immer wieder Schwierigkeiten bereiten und uns nur allzu oft unsere Grenzen aufzeigen. Anhand konkreter Beispiele und bildhafter Darstellungen werden Themen bearbeitet wie:

- Internet und Medienkonsum
- Pubertät
- Schulaufgaben
- Ordnung und Mithilfe sowie
- Strafen.

Typische Anlässe und Abläufe sowie Eskalationen von Konflikten werden ebenso

aufgezeigt wie frühzeitige Vermeidungs- oder Deeskalationsstrategien bzw. Hilfen. Auch hier wird, wie in den bisherigen Vorträgen, am Ende die Gelegenheit nicht fehlen, im Miteinander (auch kontrovers) zu diskutieren.

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in



der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieher:innen bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik. Berichte vieler seiner Schüler:innen und

von Fachkräften in den Einrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Die Veranstaltung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck unterstützt.

- Termin:** Do, 27.10.2022,
19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 €/Schüler und
Studierende 3,00 €

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



701

Christof Sievers: Cannabis-Prävention: „Hilfe, mein Kind kiff!“ Was kann ich tun, wenn mein Kind Cannabis konsumiert?

Vortrag mit Diskussion

Cannabis ist die am häufigsten konsumierte, illegale Droge in Deutschland. Rund die Hälfte aller Jugendlichen im Alter vom 12 bis 25 Jahre haben eigene Erfahrungen mit dieser Droge gemacht. Bei vielen Jugendlichen hat sich Cannabis über den Party- und Freizeitkonsum einen festen Platz im Alltag erobert. Soziale und persönliche Faktoren wie Freizeitverhalten, Schul-/Berufsausbildung sowie das Familienleben werden durch Cannabiskonsum mitbestimmt bzw. verändert.

Themen des Abends sind stoffkundliche, rechtliche und gesundheitliche Aspekte sowie Strategien im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen. Des Weiteren werden

die Beratungs- und Hilfsangebote seitens der Drogenberatung vorgestellt. Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Eltern und Angehörige von Cannabiskonsumenten.

Der Referent ist Präventionsfachkraft und Mitarbeiter der Drogenberatung Westvest, Marl.

- Termin:** Do, 20.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung.

Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.



Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist

ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

702

Wie lebten eigentlich die alten Römer? – Ein Tag im Römermuseum Haltern

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren



Wir fahren nach Haltern und tauchen ein in die Welt der römischen Legionäre. Viele spannende alte Gegenstände erzählen von ihrem Leben im damaligen Lager an der Lippe und ihrem ständigen Kampf gegen die germanischen Stämme östlich des Rheins. Wir lassen uns all das zeigen und erstellen im Anschluss ein eigenes kleines „Wachstäfelchen“ für unsere persönlichen Notizen, wie es im alten Rom üblich war.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung für den Tag.

Leitung: Marius Migenda
Termin: Fr, 5.8.2022, 9.45 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West



© LWL Prah-Reccke / Moritz Esser

Bitte beachten Sie auch das folgende Angebot des Projekts „Kulturrucksack“ im Fachbereich 3:

300

3D-Druck-Workshop

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren



Du begeisterst Dich für die Welt des 3D-Drucks? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig!

An drei Tagen erlernen die Bastler unter der Leitung des Lehrers und Ingenieurs Benjamin Wagner die Grundlagen des 3D-Drucks und des technischen Zeichnens via CAD. Wir lernen zunächst den Aufbau (Mechanik und Elektronik) von 3D-Druckern kennen. Zusätzlich wird zur Verdeutlichung ein 3D-Drucker in seine Bauteile zerlegt. Anschließend erproben wir das technische Zeichnen eigener 3D-Modelle mittels CAD. Diese Modelle (in verschiedenen Farben) werden im Anschluss von mehreren 3D-Druckern hergestellt. Ebenso könnt Ihr Euch einen Comic-Helden oder eine andere Figur Eurer Wahl ausdrücken. Ziel des Workshops ist es, dass jede:r Teilnehmer:in mit einem eigens erstellten 3D-Modell nach Hause geht und die Freude am 3D-Druck erlernt.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Di, 4.10. - Do, 6.10.2022, 9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.

703 – 704

„Cool for School“ – Entspannungstraining für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren



Susanne Bolz

In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin Susanne Bolz verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der

Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massagetechniken, Brain-Gym und Yoga. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

703

Gruppe 1

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 1.9.2022, 16.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 7 U.Std.
Entgelt: 18,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €

704

Gruppe 2

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 1.9.2022, 17.15 - 18.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 7 U.Std.
Entgelt: 18,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €



705

Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

– Onlinevortrag –



Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – dieser Vortrag möchte Ihnen Impulse vermitteln, das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß am Alltag und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

Leitung: Niklas Düllings
Termin: Di, 18.10.2022,
 18.00 - 19.30 Uhr
Entgelt: 10,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Niklas Düllings

706

Grundlagen der Schlagfertigkeit

Die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten wird in diesem Tagesseminar trainiert. Dadurch gelingt es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in künftig problematischen Verhandlungen sicherer, überzeugender und selbstbewusster zu agieren. Zudem erweitern die Teilnehmenden den aktiven Wortschatz, damit auch in den Stresssituationen einer schwierigen Auseinandersetzung die erforderlichen Worte präsent sind. Das Seminar vermittelt nicht nur die Techniken der Schlagfertigkeit, sondern vertieft diese auch in praktischen Übungen, so dass ein effizienter Transfer in den beruflichen Alltag gelingen kann. Die Abwehr unfairer aggressiver Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt dieses Seminars. Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrer eigenen Praxis, in denen sie verbalen Angriffen ausgesetzt waren.

Seminarinhalte:

- mit verbalen Angriffen sicher argumentativ umgehen
- Manipulation erkennen und abwehren
- mit Störern erfolgreich umgehen
- aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften
- in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren
- Schlagfertigkeitstechniken gezielt einsetzen
- den aktiven Wortschatz erweitern
- Tipps für einen effizienten und nachhaltigen Praxistransfer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer:in des Dahms Privatinstituts
Termin: Sa, 22.10.2022,
 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 32,00 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



707

Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.



Henriette Junghans

Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans
Termin: Sa, 19.11.2022, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,40 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

708

Otto Pötter: Stell dir vor, es geht dir gut!

Ein Tagesseminar für mehr Lebensqualität

Die Gesunden und die Kranken haben unterschiedliche Gedanken. Darum ist es nicht egal, wie wir denken, denn unsere geistige Einstellung prägt Gesundheit und Heil – und wir werden krank, wenn durch Stress und willkürliche Lebensvollzüge die Seele vernachlässigt wird. Auf der Grundlage der Logotherapie (Sinnorientierung) lernen Sie an diesem Tag eine „Heil bringende“ Lebenseinstellung, eine Umkonditionierung Ihres Verhaltens hin zu mehr Lebensqualität, Verbesserung der inneren Sprache, Sinnorientierung und Achtsamkeit, Gesundheitsprophylaxe sowie mehr Freude, statt Frust. Ein Tagesseminar zur Aktivierung der inneren Heilkräfte.

Otto Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl (siehe www.otto-poetter.de).

Schreibzeug ist ebenso mitzubringen wie Isomatte und Nackenrolle für einen besinnlichen Tagesabschluss, um die Seele baumeln zu lassen ...

Leitung: Otto Pötter
Termin: Sa, 26.11.2022,
 9.15 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 36,00 € (einschl. Seminargetränke)

Für Merkblätter zahlen Sie bitte 5,00 € direkt an den Seminarleiter. Für Kursleiternde der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck – organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.

jka-gladbeck.de


caritas

**JOHANNES
KESSELS
AKADEMIE
GLADBECK**



SCAN ME

ANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH

Eine Ausbildung in der **Kinderpflege, Sozialassistentenz** oder in der Fachschule für Sozialpädagogik als **Erzieher*in** – auch praxisintegriert möglich (**PiA**)? Oder das **Abitur** machen **und gleichzeitig Erzieher*in** werden? Termine für Beratung und Anmeldung jederzeit unter Tel 02043 26 0 33 oder per Email an info@jka-gladbeck.de

Wir machen Schule

Johannes-Kessels-Akademie Katholisches Berufskolleg Gladbeck
Berufliches Gymnasium – Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen

Allensteiner Straße 22 – 45964 Gladbeck
Telefon 02043 26 0 33 – info@jka-gladbeck.de


