

WASSERSCHLOSS WITTRINGEN GLADBECK NRW

#Wittringen

51°33'34.4"N 6°58'57.7E

VHS-Programm 2. Halbjahr 2022

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

Das Inhaltsverzeichnis

	Seite:
VHS aktuell (u. a. Übersichten zu Vorträgen)	3
Fachbereich 1 Gesellschaft, Politik, Länderkunde	10
Fachbereich 2 Umwelt/Technik	24
Fachbereich 3 EDV/neue Medien	30
Fachbereich 4 Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht	42
Fachbereich 5 Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache	46
Fachbereich 6 Fremdsprachen	48
Fachbereich 7 Familie, Persönlichkeitsbildung, Rhetorik	58
Fachbereich 8 Kulturelle Bildung: Kunst, Literatur, Musik	62
Fachbereich 9 Musisches und kreatives Gestalten	66
Fachbereich 10 Gesundheitsbildung: Fitness, Prävention, Entspannung, Heilkunde	74
Fachbereich 11 Hauswirtschaft: Kochen und Nähen	83
Fachbereich 12 Grundbildung und Schulabschlüsse	86
Allgemeine Informationen	88
Datenschutz	92
Stichwortverzeichnis	96



Haus der VHS, Friedrichstraße 55:
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz der
VHS-Geschäftsstelle

VHS-Geschäftsstelle

Haus der VHS,
Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck
Telefon 020 43 / 99 24 15
Telefax 020 43 / 99 14 11 oder 99 14 16
Internet: www.vhsgladbeck.de
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
www.facebook.com/vhsgladbeck

Öffnungszeiten:

Montags bis mittwochs,
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
donnerstags,
9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr,
freitags, 9.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Geänderte Öffnungszeiten in den
Schulferien.

Weitere Informationen u.a. zur Ermä-
ßigung der Entgelte finden Sie auf den
letzten Seiten dieses VHS-Programms.

So einfach melden Sie sich an!

Schriftliche Anmeldung

- Sie können sich online über die Home-
page der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem
Postweg oder durch Einwerfen Ihrer
Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der
VHS anmelden.
- Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken
diese mit unterschriebener Abbuchungs-
erklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

Persönliche Anmeldung

- Persönliche Anmeldungen sind in diesem
Semester nur möglich, wenn Sie zuvor
einen Termin telefonisch vereinbart haben.

Telefonische Anmeldung

- Anmeldungen werden im Haus der VHS
unter der Ruf-Nr. 020 43 / 99 24 15 entge-
gengenommen – mit Erteilung einer Ab-
buchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

Und die Bestätigung?

**Eine Anmeldebestätigung durch die
VHS erfolgt nicht.** Finden Sie sich bitte an
dem im Programm genannten Termin und
Ort ein.

Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder
nicht durchgeführt werden kann, erhalten
Sie umgehend eine Mitteilung.

vhs

Gladbeck

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund:innen der Volkshochschule!

Zum Zeitpunkt der Drucklegung dieses Programms können die Kurse der Volkshochschule nach mehr als zwei Jahren erstmals wieder uneingeschränkt stattfinden. Wir, das Team der Volkshochschule, wünschen uns diesen Zustand auch für das vor uns liegende Herbstsemester und haben daher ein besonderes Programm für Sie zusammengestellt.

Für die Semestereröffnung am 6. September haben wir mit Jürgen Becker – einer der Macher der WDR-Mitternachts- spitzen – das sympathische Urgestein des deutschsprachigen Kabarett nach Gladbeck eingeladen. Mit seinem aktuellen Programm „Die Ursache liegt in der Zukunft“ wird er zu Gast in der Mathias-Jakobs-Stadthalle sein und das Zeitgeschehen mit gewohnt spitzen Worten kommentieren.

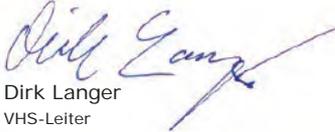
Darüber hinaus haben wir wieder interessante politische und gesellschaftliche Vorträge im Abendprogramm. Bartholomäus Grill war über viele Jahre Spiegel-Afrika- korrespondent und berichtet aus erster Hand, wie es um diesen Kontinent mit

seinen 1,3 Mrd. Einwohnern vor Europas Haustür bestellt ist. Mit Ralph Sina haben wir den ehemaligen Leiter des Brüsseler ARD-Hörfunkstudios eingeladen, um zu erfahren, wie sich der Ukraine-Krieg auf den Zusammenhalt der Europäischen Union auswirkt, und Natalie Amiri, Moderatorin des Weltspiegels, bringt uns die Machtverhältnisse im Iran näher. Einem Land, das gerade etwas aus dem Blickwinkel der Weltöffentlichkeit geraten ist, aber weiterhin eine bedeutende Regionalmacht im Nahen Osten darstellt. Der „Iran – verborgene Schönheit“ ist auch der Titel einer unserer Multivisionen mit Thorge Berger und Mehran Khadem-Awal, die sich dem Land auf fotografische Weise nähern. Somit stellt der Iran einen kleinen, aber feinen Schwerpunkt im Herbstsemester dar. Mit Michael Martin und seiner neuesten Arbeit „Terra – Gesichter der Erde“ und Hartmut Krinitz, „Korsika – Insel der Schönheit“, haben wir noch zwei weitere herausragende Multivisionen anzubieten, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Im Hinblick auf gesellschaftliche Trends gibt es ein Wiedersehen mit Doc Esser zu dem Thema: „Gesund gestorben ist trotzdem tot!“ An diesem Abend räumt der Doc mit den gängigsten Gesundheitsmythen auf. Dann begrüßen wir zum ersten Mal in Glad-

beck Tamina Kallert, Moderatorin der WDR-Reisesendung „Wunderschön“, mit ihrer Lesung aus ihrem aktuellen Buch: „Und dann kommt das Meer in Sicht...“ Und „last but not least“ steht die Fußball-WM in Katar im November an. Dazu lädt die Volkshochschule mit Jörg Dahmann, Ur-Gladbecker und Fußballkommentator bei ZDF, SAT1 und zuletzt Sky, zum „Heimspiel“ ein. „Immer geradeheraus“ so lautet der Titel seines Buches mit Geschichten aus dem Kommentatorenleben. Der Abend verspricht einen lockeren Fußball-Talk im Vorfeld der WM.

In eigener Sache möchte ich noch darauf hinweisen, dass der Chor der Volkshochschule am 26. November sein 25-jähriges Bestehen mit einem Jubiläumskonzert feiert. Das freut uns umso mehr, da gerade die Chöre unter der Corona-Pandemie besonders gelitten haben. Seien Sie dabei! Ebenso wie bei den vielen weiteren Kursen, Veranstaltungen und Exkursionen im neuen Semester, die wir wieder mit unseren ausgezeichneten Dozentinnen und Dozenten auf die Beine gestellt haben.


Dirk Langer
VHS-Leiter

VHS-Semestereröffnung mit Jürgen Becker

Die Ursache liegt in der Zukunft



© Jürgen Becker

So, da woll'n wir uns mal nen schönen Abend machen!

Denn noch ist es ruhig. Aber jeder spürt: Das bleibt nicht so.

Der Kapitalismus basiert auf unendlichem Wachstum. Doch wie soll das auf einem endlichen Planeten funktionieren? Das Finale unseres fossilen Feuerwerks kollabiert ausgerechnet mit einem China-Kracher. Selbst neoliberale Ökonomen zucken mittlerweile schuldig mit den Schultern und sprechen von Marktversagen. Haben wir's verkackt? Ökologie und Ökonomie verwirbeln gewaltig unser Gewohnheitsrecht und unsere Nebenkostenabrechnung. Ein bahnbrechend zorniges Sturmtief kündigt sich an. Recken wir also die Hände zum Heizpilz und fahren nach der Party voll im SUV vor die Wand? Oder machen wir die Wende in ein genussliches Leben voll Komischer Intelligenz?

Jürgen Becker entwickelt den optimalen Optimismus ohne Opiate und holt uns alle unter seine warme Decke. Dort wird genau recherchiert, was die Welt zusammenhält, wenn sie auseinander fällt – und wie es sich für alle so richtig rechnet, Sie jetzt zu retten. Sein Humor lüftet durch, hält das Zeitfenster auf Kipp und macht den Chancen Avancen. Man geht nach Hause und denkt: Da geht noch was!

Dienstag, 6.9.2022, 19.30 Uhr,
Mathias-Jakobs-Stadthalle

Eintritt: 18,00 €/Schüler und Studierende
9,00 €/Weitere Ermäßigungen für
Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Das hauptamtliche VHS-Team

Dirk Langer
Leiter der
Volkshochschule
Tel.: 99 24 49
Fachbereiche
1, 2, 4, 7, 8
E-Mail:
dirk.langer@
stadt-gladbeck.de



Agnes Smeja-Lühr
Stellvertr.
VHS-Leiterin
Tel.: 99 24 18
Fachbereiche
2, 3 und 9, 11 und
Kommunales Kino
E-Mail:
agnes.smeja-luehr@
stadt-gladbeck.de



Silvia Gómez
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 24 55
Fachbereiche
5, 6
E-Mail:
silvia.gomez@
stadt-gladbeck.de



Gitta Steib
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 23 09
Fachbereiche
10, 11, 12
E-Mail:
gitta.steib@
stadt-gladbeck.de



Marion Feldmann
Verwaltungsleiterin
Tel.: 99 22 81
E-Mail:
marion.feldmann@
stadt-gladbeck.de



Susanne Jörling
Anmeldung
Tel.: 99 24 15
E-Mail:
susanne.joerling@
stadt-gladbeck.de



Astrid Erdmann
Organisation
Tel.: 99 26 30
E-Mail:
astrid.erdmann@
stadt-gladbeck.de



Sylvia Riedel
Schreibbüro
Tel.: 99 24 13
E-Mail:
sylvia.riedel@
stadt-gladbeck.de



N.N.
Sekretariat
Tel.: 99 22 32

**Stefanie
Schwerdtfeger**
Verwaltung im
Fachbereich
„Deutsch als
Zweitsprache“
Tel.: 99 27 14
E-Mail:
stefanie.schwerdtfeger@
stadt-gladbeck.de



EDV auf dem neuesten Stand

Der EDV-Raum im Haus der VHS hat eine **neue Ausstattung** bekommen – neue PCs, Monitore, ein schnellerer Internetzugang und aktuelle Software mit Windows 11.

Kurse zu den verschiedenen Anwenderprogrammen von Office 2021 und weitere interessante Angebote finden Sie in Fachbereich 3 ab S. 30.

Ticket-Bestellung online

Karten für unsere Vortragsveranstaltungen können Sie ab sofort wieder bequem über unseren Online-Ticket-Service bestellen. Interessierte rufen dazu die Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) auf und erwerben ihre Karten über den Link „Ticket-Bestellung online“.

So lassen sich z.B. Karten für die VHS-Semestereröffnung mit Jürgen Becker am 6. September in der Mathias-Jacobs-Stadthalle bestellen oder auch für die Filmvorführungen im Kommunalen Kino.

Ihr direkter Weg zur Ticket-Bestellung online:



Freitag ist Kinotag!

Seit seiner Gründung im Oktober 1978 hat sich das von der VHS organisierte Kommunale Kino zu einer festen Institution in unserer Stadt entwickelt. Jeden Freitag zeigen wir im Kinosaal in der Stadtbücherei ausgewählte Filme unterschiedlicher Genres. Daneben führen wir zahlreiche Sonderveranstaltungen durch, z. B. für Schulklassen am Vormittag. Außerdem können Sie das KoKi auch für eine Privatveranstaltung buchen.

Haben Sie weitere Fragen oder einen Filmwunsch? Dann melden Sie sich gern bei der Leiterin des Kommunalen Kinos, Agnes Smeja-Lühr, unter Tel. 99 24 18.

Jeden Freitag Kommunales Kino im Studio der Stadtbücherei

Vorverkauf und Programm in der VHS und unter www.vhsgladbeck.de



Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert. Dabei stehen Sie, unsere Kundinnen und Kunden, im Mittelpunkt des Qualitätsmanagements. Leitbild und Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Zufriedenheit ausgerichtet. Ihre Anregungen und Ideen, aber auch Ihre Beschwerden werden sehr ernst genommen. Sprechen Sie uns an, Sie helfen damit, die Arbeits- und Organisationsprozesse der VHS kontinuierlich zu verbessern.

Qualitätsbeauftragte der VHS: Silvia Gómez, Tel. 99 24 55, Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

Weiterbildung auf Bestellung

Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z. B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z. B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.

Ausblick:

Semestereröffnung 1/2023 mit René Steinberg und Doc Esser

Der eine ist Mediziner und Rockmusiker, der andere Kabarettist und gelernter Literaturwissenschaftler. Gemeinsam treffen sie sich, um sich auf die Suche zu begeben: was tut einem Menschen gut? Was braucht man? Wie lebt es sich gesund und glücklich, ohne dass der innere Schweinehund zu laut winselt? Was benötigt der Kopf, während der Körper etwas anderes will und wie bekommt man beide – bestenfalls – in Einklang?

Um diesen elementaren Fragen zu begegnen, werfen beide ihre jeweiligen Ge-

werke in die Waagschale und auf die Bühnenbretter: Medizin/Humor, Gesundheit/gesellschaftliche Betrachtung, Biologie/Poesie, klassische Literatur und neueste Studien. Aber in allem vereint Kabarettist und Mediziner sicher die Erkenntnis, die dieser experimentellen Suche zugrunde liegt: „Lachen ist die beste Medizin“. So heißt denn auch das gemeinsame Programm der beiden und welcher Zeitpunkt könnte besser dafür geeignet sein als der Start ins neue Jahr!

Deshalb seien Sie am **18. Januar** dabei.



Rückblick:

Auf Abstand, mit Mundschutz und Brille – Neuseeland in 3D zum Semesterstart

Zur Semestereröffnung am 19. Januar mit dem bekannten 3D-Filmer und Fotografen Stephan Schulz aus Dresden begrüßte VHS-Leiter, Dirk Langer, fast 100 Besucher coronakonform auf Abstand und mit Mundschutz in der Mathias-Jakobs-Stadthalle. Knapp drei Stunden berichtete Schulz von seiner achtmonatigen Fotoreise am schönsten Ende der Welt und zeigte atemberaubende Landschaften, verschneite Berggipfel, speiende Vulkane und traumhafte Küsten des Inselstaats.

Selbst bei Rafting-Touren oder Bungee-Sprüngen nahm Stephan Schulz den Zuschauer in kurzen Filmsequenzen mit. Und so manche Tieraufnahmen, ob Unterwasser oder an steilen Hängen, erweckten beim Besucher den Eindruck, mitten im Geschehen zu sein.

Es gab viel zu sehen und so einige nützliche Reisetipps von den beiden Hauptinseln Neuseelands, die von ihrer Landmasse fast die Größe Italiens aufweisen, aber statt von 60 Mio. nur von 5,1 Mio. Einwohner bewohnt werden. Für alle, mit einer gut gefüllten Reisekasse, sind sie nach der Corona-Pandemie jedenfalls ein lohnenswertes Ziel.

Zum Abschluss seiner 3D-Multivision läftete Schulz für die beeindruckten Zuschauer noch das Geheimnis vom Ursprung des Bungee-Springens auf der nördlichen und noch etwas ursprünglicheren Nachbarinsel Vanuatu.



Fotos: © Mara Blazek



Digitalisierung in der VHS

Mit Angeboten wie der VHS-Homepage, dem Newsletter und Facebook nutzt die VHS Gladbeck schon seit längerer Zeit digitale Instrumente für das Marketing und die Öffentlichkeitsarbeit.

Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines dritten vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** im Haus der VHS.

Die VHS dankt ...

Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.

VHS-Forum: Vortrags- und Informationsveranstaltungen

Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

**Semestereröffnung mit Jürgen Becker:
Die Ursache liegt in der Zukunft**
Nr. 800, Di, 6.9.2022, 19.30 Uhr

**Manfred Belle: Von Umwelt und
Entwicklung zur Nachhaltigkeit**
Nr. 200, Di, 13.09.2022, 19.00 Uhr

**Bartholomäus Grill: Afrika – Rück-
blicke in die Zukunft eines Kontinents**
Nr. 100, Di, 27.09.2022, 19.30 Uhr

**Dr. Anja Kretschmer:
Friedhofsgeflüster – oder warum wir
von unseren Vorfahren etwas über
den Tod lernen können**
Nr. 106, Mo, 17.10.2022, 19.00 Uhr

**Dr. L. Joseph Heid: Die Jekkes - über
Deutsche in Palästina/Israel**
Nr. 107, Di, 18.10.2022, 19.00 Uhr

**Doc Esser:
Gesund gestorben ist trotzdem tot!**
Nr. 103, Mi, 19.10.2022, 19.30 Uhr

**Christof Sievers:
Cannabis-Prävention: „Hilfe, mein
Kind kifft!“ Was kann ich tun, wenn
mein Kind Cannabis konsumiert?**
Nr. 701, Do, 20.10.2022, 19.00 Uhr

**Die Bucheckern:
Älterwerden ist gar nicht schlimm**
Nr. 803, Sa, 22.10.2022, 16.00 Uhr

**Ralph Sina: Zeitenwende – Der Krieg
in der Ukraine macht deutlich, wie
wichtig eine starke EU ist!**
Nr. 101, Mo, 24.10.2022, 19.30 Uhr

**Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht**
Nr. 406, Di, 25.10.2022, 18.00 Uhr

**Jörg Piontek-Möller und Sophia
Sprang: Fördermöglichkeiten der
energetischen Gebäudesanierung**
Nr. 201, Di, 25.10.2022, 19.00 Uhr



© Michael Martin

**Michael Martin:
Terra – Mit der Kamera um die Welt**
Nr. 150, Mi, 26.10.2022, 19.00 Uhr

**Dr. Hajo Hackstein:
Stolpersteine in der Erziehung**
Nr. 700, Do, 27.10.2022, 19.30 Uhr

**Clemens Schmale: Katar und der
Persische Golf – Eine Reise von
Kuwait bis Oman anlässlich der
Fußball-Weltmeisterschaft 2022**
Nr. 153, Do, 03.11.2022, 19.00 Uhr

**Jörg Dahlmann: Immer geradeheraus
– 40 Jahre TV-Sportreporter**
Nr. 104, Mo, 07.11.2022, 19.30 Uhr

**Dr. Gaby Lepper-Mainzer:
Expressionisten am Folkwang:
Entdeckt – Verfemt – Gefeierte**
Nr. 802, Di, 08.11.2022, 19.00 Uhr

**Natalie Amiri: Zwischen den Welten
– Von Macht und Ohnmacht im Iran**
Nr. 102, Mi, 09.11.2022, 19.30 Uhr

**„Paris secret et insolite“ mit Ralf
Petersen (in franz. Sprache)**
Nr. 673, Di, 15.11.2022, 19.00 Uhr

**Tamina Kallert:
Und dann kommt das Meer in Sicht
– Wunderschöne Reisegeschichten
vom Aufbrechen und Ankommen**
Nr. 105, Mi, 16.11.2022, 19.30 Uhr

**Franco Tous: Mexiko: Día de los
Muertos (in span. Sprache)**
Nr. 660, Do, 17.11.2022, 19.00 Uhr

**Michael Birkhan: E-Autos –
Warum sich der Umstieg lohnt?**
Nr. 202, Di, 22.11.2022, 19.00 Uhr

**Hartmut Krinitz:
Korsika – Insel der Schönheit**
Nr. 151, Mi, 23.11.2022, 19.30 Uhr



© Hartmut Krinitz

**Lukas Zalkau:
Was die digitale Transformation
für Gladbeck bedeutet!**
Nr. 108, Do, 24.11.2022, 18.00 Uhr

**Thorge Berger und
Mehran Khadem-Awal:
Iran – verborgene Schönheit**
Nr. 152, Fr, 25.11.2022, 19.30 Uhr



© Thorge Berger, Mehran Khadem-Awal

**Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer:
Aktuelle Themen der Stadtentwick-
lung in Gladbeck**
Nr. 109, Di, 29.11.2022,
18.00 Uhr



**Nutzen Sie auch
für den Kauf Ihrer
Eintrittskarten die
Ticket-Bestellung online!**

Exkursionen/Führungen – Mit der VHS unterwegs!

Hier eine aktuelle Übersicht der beliebtesten Angebote:

Wie lebten eigentlich die alten Römer? (Angebot im Rahmen des „Kulturrucksack“ für 10 – 14-Jährige)
Nr. 702, Fr, 5.8.2022, 9.45 – 16.00 Uhr



© Dietrich Pollmann

Rathaus-Tour
Nr. 118, Mi, 10.8.2022, 14.00 – 16.15 Uhr
und Nr. 119, Do, 24.11.2022, 14.00 – 16.15 Uhr

Windradbesichtigung auf der Halde Oberscholven
Nr. 209, Mo, 15.8.2022, 14.00 – 17.30 Uhr

Delft – eine der ältesten Städte der Niederlande
Nr. 110, Sa, 20.8.2022, 7.00 – 20.30 Uhr

Lama-Park-Wanderung
Nr. 221,
Sa, 20.8.2022,
11.00 – 13.00 Uhr
und Nr. 222,
So, 30.10.2022,
11.00 – 13.00 Uhr



© Pracht

Kunst-Radtour in Mülheim
Nr. 226, Sa, 27.8.2022, 12.30 – 19.05 Uhr

Enschede – Innenstadt und Synagoge
Nr. 111, Di, 30.8.2022, 8.00 – 19.00 Uhr

Der „göttlichen Musik“ auf der Spur – Orgelfahrt nach Marl, Recklinghausen und Schloss Cappenberg
Nr. 801, Sa, 3.9.2022, 8.45 – 18.30 Uhr

Neuer jüdischer Friedhof in Gelsenkirchen-Ückendorf
Nr. 123, Mi, 7.9.2022, 17.00 – 18.30 Uhr

Düsseldorf (wieder) entdecken
Nr. 114, Do, 8.9.2022, 10.00 – 18.45 Uhr

„Beyond Emscher“ auf Zollverein
Nr. 212, Di, 13.9.2022, 11.00 – 13.00 Uhr

Rundgang durch die Gladbecker Innenstadt
Nr. 120, Mi, 14.9.2022, 15.30 – 17.00 Uhr

Friedhof Gladbeck Mitte
Nr. 121, Fr, 16.9.2022, 16.00 – 18.00 Uhr

Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark
Nr. 220, Mi, 16.09.2022, 20.30 – 22.00 Uhr

Kleiver Draisinen-Tour
Nr. 225, Sa, 17.09.2022, 7.45 – 19.50 Uhr



© Silke Jung-Menrath

Wildpflanzen entdecken
Nr. 219, Sa, 17.09.2022, 11.00 – 13.00 Uhr

Begegnung mit Marcq-en-Baroeul – Tagesfahrt in die französische Partnerstadt
Nr. 680, So, 18.9.2022, 7.00 – 21.30 Uhr

Die Umgestaltung des Emschersystems
Nr. 210, So, 18.09.2022, 13.00 – 18.00 Uhr

Maastricht – eine der schönsten Städte Hollands
Nr. 112, Fr, 23.09.2022, 7.30 – 19.30 Uhr

Fahrradtour zu Parks in Gladbeck
Nr. 211, Sa, 24.09.2022, 14.00 – 18.00 Uhr

„Rattenfängerstadt“ Hameln
Nr. 113, Mi, 28.09.2022, 8.00 – 20.00 Uhr

Haltern – Nachtwächterrundgang mit Schmaus
Nr. 117, Di, 25.10.2022, 17.30 – 21.00 Uhr



© Ehmanss-Kramp

Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin
Nr. 223, So, 13.11.2022, 14.00 – 17.00 Uhr
Nr. 224, Sa, 19.11.2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Expressionisten am Folkwang-Museum
Nr. 809, Do, 17.11.2022, 10.15 – 11.30 Uhr

Kleve im Advent – Brauchtum und Traditionen am Niederrhein
Nr. 115, Mi, 30.11.2022, 12.00 – 19.45 Uhr

Leipzig im Advent: Weihnachtsoratorium in der Thomaskirche
Nr. 850, Fr, 9.12.2022 – Mo, 12.12.2022

Das „Emscherhaus“ in Essen
Nr. 213, auf Anfrage, 14.00 – 17.00 Uhr

Stiftsquelle in Dorsten
Nr. 214, auf Anfrage, 14.00 – 17.00 Uhr



Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen

- Schüler/-innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber/-innen der **Gladbeck-Card** oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber/-innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Klaus Hebborn zum Präsidenten des Landesverbandes gewählt – Aufbruch vhs2030



Die 75. Mitgliederversammlung des Landesverbandes der Volkshochschulen hat am 29. November in der Mercatorhalle in Duisburg eine grundlegende Satzungsreform sowie die personelle Besetzung der eingesetzten Gremien beschlossen. In Zukunft wird das operative Geschäft des Landesverbands von zwei hauptamtlichen Vorständen geführt unter Aufsicht eines neuen Aufsichtsrates und eines Präsidiums. Neu geschaffen wurde zudem das Amt einer für Diversity zuständigen Person. Der formale Abschluss des vor zwei Jahren begonnenen Reformprozesses markiert für die 131 Volkshochschulen in NRW und ihren Landesverband einen wichtigen Meilenstein.

In das neue Amt des Präsidenten wurde der bisherige Vorsitzende Klaus Hebborn gewählt, der im neuen Aufsichtsrat von zwei Vizepräsident:innen sowie zwei weiteren Präsidiumsmitgliedern unterstützt wird. Klaus Hebborn erklärte nach seiner Wahl: „Der Schwung unserer inhaltlichen Debatte zu zentralen Zukunftsthemen der vhs2030 soll 2022 auch die Neuzusammensetzung des Landtags fruchtbar begleiten“.

Auf der 75. Mitgliederversammlung des Landesverbandes der Volkshochschulen wurde mit Blick auf das kommende Wahljahr in Nordrhein-Westfalen die Duisburger Erklärung verabschiedet. „Als kommunaler Spitzenverband ist der Landesverband der Volkshochschulen verbindlicher Ansprechpartner für die Landespolitik“, so Klaus Hebborn. In der Duisburger Erklärung „Aufbruch vhs2030: Zukunft der Volkshochschulen in NRW gemeinsam gestalten“ erklären die Volkshochschulen im Sinne der eigenen aufklärerischen Tradition den Wandel von Gesellschaft und Arbeitswelt als Chance und Auftrag für die strategische Weiterentwicklung als gemeinwohlorientierte Bildungsinstitution.

Die kommunalen Volkshochschulen in NRW werden ihrem öffentlichen Auftrag in einer Zeit tiefgreifender gesellschaftlicher, wirtschaftlicher und ökologischer Umbrüche als verlässlicher Partner vor Ort gerecht. Dafür werfen die Volkshochschulen im kommenden Jahr auch einen Blick auf ihre Geschichte, wenn ihr Landesverband sein 75. Gründungsjubiläum gemeinsam mit den Mitgliedseinrichtungen und Partner:innen feiern wird.

100

Bartholomäus Grill: Afrika – Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Lesung mit Diskussion

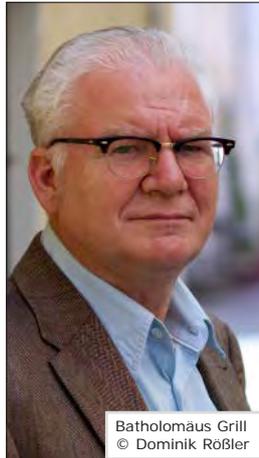
Seit 1980 versucht der mehrfach preisgekrönte Afrika-Korrespondent des SPIEGEL einen Kontinent zu verstehen, in dem Europa dreimal Platz finden würde. Ein Kontinent mit 1,3 Mrd. Einwohnern, von denen 60 Prozent jünger als 25 Jahre sind. Ein Kontinent, bestehend aus 55 Staaten, Tausenden von großen Völkern und kleinen Ethnien, Kulturen und Religionen mit über 2000 verschiedenen Sprachen. Ist es eine Anmaßung, Afrika verstehen zu wollen? Dann geht es vielleicht eher um Momentaufnahmen von einem rauen und sanften, brutalen und feinfühligem, niederschmetternden und beglückenden Erdteil.

Themen des Vortrags sind: Die Rückkehr der großen Autokraten, die gleichzeitig aber auch große Reformer mit wirtschaftlichen Erfolgen sein können; der dramatisch wachsende Einfluss Chinas in Afrika, der bereits zu den ersten Widerständen gegen einen „neuen Kolonialismus“ führt; unermesslicher Reichtum an Rohstoffen; die Angst Europas vor einer großen afrikanischen Flüchtlingswelle; die Neuausrichtung der deutschen und europäischen Entwicklungszusammenarbeit u.v.a.m.

Der große Afrikakenner setzt sich im Rahmen seiner Lesung auch mit unserem eigenen rassistischen Erbe auseinander. Grill meint: Das kolonialistische Herrenmentum prägt nach wie vor unser Denken. Die Klischees von den „bedrohlichen Afrikanern“ oder „hilflosen Entwicklungsländern“ wirken fort, gerade in Zeiten von Epidemien, Flucht und Migration.

Bartholomäus Grill hat nach dem Studium von Philosophie, Soziologie und Kunstgeschichte als Kulturredakteur beim Deutschen Allgemeinen Sonntagsblatt und als Redakteur für Politik bei „Die Zeit“ gearbeitet, die ihn 1993 als Afrika-Korrespondent nach Johannesburg entsandte. 2013 wechselte Grill zum SPIEGEL, wo er bis Mitte 2020 als Afrika-Korrespondent

arbeitete. Von 2005 – 2009 gehörte Grill außerdem zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler. Seine Verbundenheit mit Afrika hat Grill mit mehreren Büchern über den Kontinent („Ach, Afrika“ u. a.) zum Ausdruck gebracht. Für sein Engagement wurde er mit zehn verschiedenen Preisen ausgezeichnet, darunter den Reportagepreis des Europarates, den Medienpreis Entwicklungspolitik und den Henri-Nannen-Preis für die beste Reportage. Grill ist verheiratet und lebt in Kapstadt.



Bartholomäus Grill
© Dominik Rößler

Gefördert von Engagement Global aus Mitteln des Landes NRW.



Minister für Bundes- und Europaangelegenheiten sowie Internationales des Landes Nordrhein-Westfalen



Termin: Di, 27.9.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 8,00 €/ Schüler:innen und Studierende 4,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

101

Ralph Sina: Zeitenwende – Der Krieg in der Ukraine macht deutlich, wie wichtig eine starke EU ist!

Vortrag und Diskussion

Nachdem die EU in den ersten Kriegstagen so geeint und schnell agiert hat wie nie zuvor, zeigen sich jetzt deutliche Risse. So hat Ungarns alter und neuer Premier Victor Orban nach seinem Wahlsieg den ukrainischen Präsidenten Selenskyj zum Feind Ungarns erklärt.

Wie verhält sich die Europäische Union gegenüber einem solchen Putin-Freund in ihren Reihen? Wie gelingt ihr der Umgang mit der nächsten großen Flüchtlingswelle seit dem Ende des Zweiten Weltkrieges? Europas Wirtschaftswachstum basiert seit langem auf billigen Rohstoffen und billiger Energie. Dieses Wirtschaftsmodell der Europäischen Union wird durch die Folgen des Ukraine-Krieges massiv in Frage gestellt. Welche Konsequenzen hat das? Um diese und andere Fragen geht es in dem Vortrag von **Ralph Sina**, dem ehemaligen Brüssel-Korrespondenten des WDR.



Ralph Sina

Termin: Mo, 24.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 8,00 €/ Schüler:innen und Studierende 4,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



Natalie Amiri: Zwischen den Welten – Von Macht und Ohnmacht im Iran

Vortrag und Diskussion

Was macht man, wenn man auf einer Recherchereise im iranischen Gebirge nicht tanken kann, weil das Benzin aufgrund westlicher Sanktionen knapp ist? Oder wenn man eine vermeintlich zu kurze Hose trägt und die Strafe darauf lautet, in ein Fass mit schwarzer Farbe steigen zu müssen? Und warum reiste Amiri trotz aller Warnungen immer wieder in den Iran?

Natalie Amiri ist in München in einer deutsch-iranischen Familie aufgewachsen und lebte und arbeitete über sechs Jahre in Teheran. Sie ist eine der wenigen deutschen Journalistinnen, die den Iran detailreich kennt und der es gelingt, das internationale Politikgeschehen rund um die Islamische Republik klug und präzise einzuordnen. Authentisch beschreibt sie ihr Leben zwischen zwei Welten und unterschiedlichen Kulturen und bringt uns nahe, wie sich die politische Situation im Iran seit der Revolution von 1979 entwickelt hat. Es ist das Buch einer modernen jungen Frau und einer mutigen Journalistin, die höchste persön-

liche Risiken in Kauf nimmt, um den Menschen im Iran eine Stimme zu geben und über den Alltag in einem Land zwischen verbotenen Partys und Sanktionen zu berichten. Von Lehrern bis zu Drogenabhängigen, vom Revolutionsführer Khamenei bis zum ersten weiblichen Fußballstar des Iran – Natalie Amiri lässt sie zu Wort kommen und zeigt uns die unerwarteten Facetten der muslimischen Republik Iran.

Zwischen Perserteppichen und Bio-Gemüse wuchs **Natalie Amiri**, 1978 geboren, im gutbürgerlichen München auf. Die Tochter einer Deutschen und eines Iraners studierte Diplom-Orientalistik und Islamwissenschaft an der Otto-Friedrich-Universität in Bamberg. Ein Stipendium des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD) führte sie an die Universitäten von Teheran und Damaskus. Seit 2011 vertritt sie die Korrespondenten in den ARD-Studios des BR, unter anderem in Istanbul, Athen und Rom. Seit 2014 moderiert sie den „ARD-Weltspiegel“ aus München sowie das BR-

Europa-Magazin „Euroblick“. Ab 2015 leitete Natalie Amiri das ARD-Büro in Teheran. Im Mai 2020 wurde sie vom Auswärtigen Amt gewarnt, aus Sicherheitsgründen nicht mehr in den Iran einzureisen und musste daher die Leitung des Teheraner Fernsehstudios abgeben.

Termin: Mi, 9.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 8,00 €/ Schüler:innen und Studierende 4,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



Natalie Amiri
© Johannes Moths

Doc Esser: Gesund gestorben ist trotzdem tot!

Vortrag mit Diskussion

Also nichts gegen ein gesundes Leben – besonders aus ärztlicher Sicht. Es kostet nur ziemlich genau 10 Lebensjahre, wenn man mit Kippe im Mund täglich das fette Essen mit ordentlich Alkohol in den unbewegten Körper spült! Vielleicht lohnt sich da ein gesunder Lebensstil doch, oder?

Aber wie gesund ist eigentlich gesund? Wo hört Gesundheit auf und fängt Selbstkasteiung an? Warum liebt der Mensch das Extreme – extrem ungesund oder extrem gesund? Wieviel Lebenszeit kostet eigentlich das Auswerten von getrackten Lifestyle-Daten und wie traumatisch kann das Nicht-Erreichen der 10.000 Schritte am Tag für den modernen Selbstvermesser werden? Gibt es die eine gesunde Ernäh-

rung oder darf es doch ab und zu das Mettbrötchen – mit einer extra Portion Zwiebeln, sein? Und warum leben französische Weinbauern eigentlich länger als ihre englischen Kollegen?

Doc Esser beantwortet alle diese Fragen unterhaltsam humoristisch, aber mit wissenschaftlichem Hintergrund und räumt mit diversen Gesundheitsmythen auf. Sie werden danach einen anderen Blick auf Ihre Gesundheit haben und deutlich gelassener Ihr weiteres Leben gestalten mit dem richtigen Augenmaß und vor allem mit dem Wissen: Gesundheit fängt im Kopf an!

Dr. Heinz-Wilhelm Esser ist vielen Menschen im Land bekannt aus dem WDR-

Fernsehen und seiner Sendung „Doc Esser – Der Gesundheitscheck“.

Termin: Mi, 19.10.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 14,00 €/ Schüler:innen und Studierende 7,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



Doc Esser

Jörg Dahlmann: Immer geradeheraus – 40 Jahre TV-Sportreporter

Vortrag/Lesung und Diskussion

Ein Gladbecker blickt zurück auf seine turbulente Zeit bei ZDF, SAT.1, Premiere, Sport1 und Sky. Er erzählt aber über seine journalistischen Anfänge in der Pfarrei St. Lamberti, bei den Ruhr-Nachrichten, über Erlebnisse und Anekdoten in Gladbeck und über seine frühe Liebe zum FC Schalke 04.

Der ehemalige Schüler der Lamberti-schule und des Ratsgymnasiums berichtet aber auch über Machenschaften hinter den Kulissen des Fernsehens, benennt Ross und Reiter in der TV-Szene, stellt soziale Medien und Online-Dienste in Frage und mahnt aufgrund persönlicher Schicksalsschläge zur Krebsvorsorge. Ein Abend zum Talken und Diskutieren im Vorfeld der Fußball-Weltmeisterschaft in Katar.

Jörg Dahlmann, geb. 1959 in Gelsenkirchen, lernte Journalismus von der Pike auf. Nach Zivildienst, Volontariat und Studi-

um (Sport, Englisch, Geografie) begann er beim ZDF als Fußballreporter. Jahrzehntlang berichtete er für verschiedene TV-Sender über die Bundesliga und von der Champions League, von Welt- und Europameisterschaften sowie Olympischen Spielen.



Für seine Reportage über Otto Rehhagels Wechselfehler wurde er mit dem Deutschen Journalistenpreis des Verbands Deutscher Sportjournalisten ausgezeichnet. Jörg Dahlmann hat drei Krebserkrankungen überstanden und engagiert sich für die Deutsche Krebshilfe. Er ist Botschafter

für die Initiative „Respekt! Kein Platz für Rassismus“ und lebt in Wiesbaden und auf Mallorca.

- Termin:** Mo, 7.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
- Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
- Eintritt:** 7,00 €/ Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

Tamina Kallert: Und dann kommt das Meer in Sicht – Wunderschöne Reisegeschichten vom Aufbrechen und Ankommen

Lesung und Diskussion



© WDR
Annika Fusswinkel

von Naturerfahrungen und Eigenheiten verschiedener Landstriche, denn trotz Stillstand im Leben können wir immer wieder aufbrechen ins Neue. Auch sie wurde durch Corona ausgebremst und umso mehr macht Tamina Kallert deutlich, dass besondere Reiseerlebnisse und vor allem persönliche Begegnungen wichtige Ressourcen sind. Wie es ihr persönlich erging und wie wir alle von mehr Selbstbestimmung und Selbstfürsorge profitieren können, zeigt sie in ihrem neuen Buch. Ihr Motor sind und bleiben dabei Lebensfreude, Optimismus und die Lust auf Reisen Neues zu entdecken.

Tamina Kallert, geboren 1974, arbeitet nach dem Studium der Geschichte und Anglistik als Moderatorin, Reporterin und Autorin beim Westdeutschen Rundfunk, bei Pro Sieben und für das Deutsche Sportfernsehen. Seit 2004 moderiert sie das

WDR-Reisemagazin „Wunderschön“, seit 2016 auch die Städtereisen „2 für 300“. Zusammen mit dem WDR-Funkhausorchester führt sie regelmäßig durch wunderschöne Reisekonzerte.

- Termin:** Mi, 16.11.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
- Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
- Eintritt:** 14,00 €/ Schüler:innen und Studierende 7,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



106

**Dr. Anja Kretschmer:
Friedhofsgeflüster – oder warum
von unseren Vorfahren etwas
über den Tod lernen können**

Wissen Sie was die Taube mit dem Tod zu tun hat oder was ein Leichenbitter, ist oder weshalb man Leinsamen am Sarg benutzte?



© Florian Männel

Übt der Tod auch für Sie eine gewisse Faszination aus und wollten Sie ihn schon immer einmal aus einer anderen Perspektive heraus betrachten? Dann ist diese Lesung mit anschließender Führung über den Friedhof Gladbeck-Mitte genau das Richtige für Sie.

Tauchen Sie mit der Autorin des Friedhofsgeflüsters ein in eine Welt, die längst vergangen scheint und doch so nah ist wie seit jeher. Erfahren Sie mehr über unsere Ahnen, deren Todesvorstellungen, Bestattungskultur und Beziehung zur Endlichkeit, und werden Sie Teil eines Mysteriums, welches uns doch früher oder später alle einholt. In diesem Buch wird altes und längst vergessenes Brauchtum neben uraltem Wissen verwahrt, wissenschaftlich fundiert und auf herzerfrischende Art mit einer ganz persönlichen Note der Autorin wiedergegeben. Bei der Führung dürfen Sie zudem die Schwarze Witwe aus dem 19. Jahrhundert live erleben und direkt von ihr erfahren, wie eng Leben und Tod doch miteinander verbunden sind.

Termin: Mo, 17.10.2022,
19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Trauerhalle Friedhof Gladbeck-Mitte, Feldhauser Str. 24
Eintritt: 14,00 €/ Schüler:innen und Studierende 7,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

107

**Dr. L. Joseph Heid: Die Jekkes –
über Deutsche in Palästina/Israel**

Vortrag und Diskussion

„Kommst Du aus Zionismus oder aus Deutschland?“ Mit dieser Frage sahen sich viele deutsche Juden konfrontiert, die zwischen 1933 und 1939 ins damalige Palästina flohen. Hinter dieser Frage stand der Vorwurf, dass sie Deutschland niemals Richtung Zion verlassen hätten, wenn Hitler nicht gewesen wäre. Die Jekkes, die Juden aus Deutschland, waren ein beliebtes Objekt von Witzen und Spötteleien. Preußische Tugenden schienen mit ihnen Einzug in den Judenstaat zu halten, Ordentlichkeit, Pünktlichkeit, Disziplin und Etikette – Eigenschaften, die man gemeinhin allen Deutschen zuschreibt. Deutsche Juden waren in vielerlei Hinsicht von prägender Wirkung für den späteren Staat Israel.



Dr. L. Joseph Heid

Priv.-Doz. Dr. L. Joseph Heid ist Historiker, Literaturwissenschaftler, Publizist und Venia legendi für Neuere Geschichte. Er hat zahlreiche Publikationen zur deutsch-jüdischen Beziehungs- und Literaturgeschichte, Sozialgeschichte (Arbeiterbewegung) und zum Ostjudentum veröffentlicht und ist darüber hinaus als freier Mitarbeiter u. a. für die Süddeutsche Zeitung, DIE ZEIT, Die Welt, Der Freitag, Tachles (Zürich) und die Jüdische Allgemeine tätig.

Termin: Di, 18.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 €/Schüler und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

VHS-Forum Erziehung

Bitte beachten Sie die folgenden Veranstaltungen im Fachbereich 7 zur Erziehungspraxis:

**Dr. Hajo Hackstein: Stolpersteine
in der Erziehung (Nr. 700)**

Termin: Do, 27.10.2022, 19.30 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8

**Christof Sievers: Cannabis-
Prävention: „Hilfe, mein Kind kiff!“
Was kann ich tun, wenn mein Kind
Cannabis konsumiert? (Nr. 701)**

Termin: Do, 20.10.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Surfen Sie zur VHS!



Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

108

Lukas Zalkau: Was die digitale Transformation für Gladbeck bedeutet!

Vortrag und Diskussion

Mit Lukas Zalkau stellt sich der neue Digitalisierungsbeauftragte vor und behandelt in seinem Vortrag vor allem die Frage: Welche Auswirkungen hat die Digitalisierung und die Umsetzung des Onlinezugangsgesetzes (OZG) und des E-Government-Gesetzes (EGovG) auf die Stadt Gladbeck und seine Bürger:innen?



Lukas Zalkau

Dieser Frage möchte **Lukas Zalkau** gemeinsam mit den Teilnehmer:innen nachgehen und dabei sowohl auf konkrete städtische Projekte, als auch auf die Herausforderungen und Potenziale für die Zukunft der Stadt Gladbeck und der Verwaltung eingehen.

Termin: Do, 24.11.2022,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

109

Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer: Aktuelle Themen der Stadtentwicklung in Gladbeck

Beamer-Vortrag

An diesem Abend erläutert Baurat Dr. Volker Kreuzer aktuelle Fragen der Stadtentwicklung in Gladbeck und diskutiert darüber mit dem Publikum. Dabei wird er auf konkrete städtische und private Projekte eingehen, z. B. auf die „Haldenwelt“ im Gladbecker Süden im Rahmen der IGA 2027 und das Projekt 37° Nordost.



Dr. Volker Kreuzer

Dr. Volker Kreuzer ist seit 2017 Stadtbaurat und Technischer Beigeordneter der Stadt Gladbeck.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Termin: Di, 29.11.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

Einbürgerungstest

Um die deutsche Staatsangehörigkeit zu erwerben, legen Migranten einen bundes einheitlichen Einbürgerungstest ab. Dabei können sie ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen. Die VHS Gladbeck führt als anerkannte Prüfstelle regelmäßig Einbürgerungstests durch. Näheres dazu im Fachbereich 5.

110

Delft – eine der ältesten Städte der Niederlande

Tagesfahrt mit dem Bus

Delft in der Provinz Südholland gehört zu den ältesten niederländischen Städten. Bei einer Stadtführung werden Sie die altholländische Innenstadt mit ihren wunderschönen Bauwerken sowie malerischen Brücken und Grachten kennenlernen. Außerdem erhalten Sie Informationen zur reichen Geschichte der Stadt, insbesondere zur Verbindung mit dem niederländischen Königshaus und mit dem berühmten Maler Johannes Vermeer.

Am Nachmittag besuchen Sie bei einer weiteren Führung die Delfter Porzellan-Manufaktur. Dort befinden sich auch ein Museum und ein Verkaufsraum.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Sa, 20.8.2022,
7.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3

Sachkosten: 55,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt)

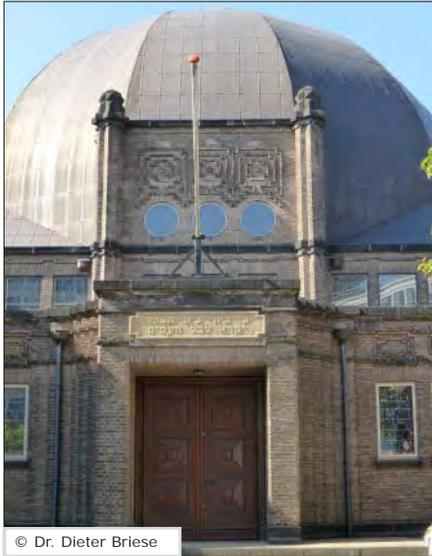


© Manfred Dietrich



vhs

Gladbeck



© Dr. Dieter Briese

111

Enschede – Innenstadt und Synagoge

Tagesfahrt mit dem Bus

Das niederländische Enschede mit ca. 160.000 Einwohnern liegt nahe an der Grenze, nicht weit entfernt von der deutschen Stadt Gronau. Bei einer Führung am Vormittag bekommen Sie einen Eindruck von der Innenstadt mit ihren markanten Villen der früheren Textilbarone und anderen charakteristischen Gebäuden. Außerdem erfahren Sie Näheres zur Geschichte der Stadt. Am Nachmittag besuchen Sie die schönste Synagoge der Niederlande. Das monumentale Gebäude wurde 1928 erbaut und 2004 restauriert. Das architektonische Juwel wird immer noch als Gebetshaus genutzt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

- Leitung:** Dr. Dieter Briese
- Termin:** Di, 30.8.2022, 8.00 - 19.00 Uhr
- Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
- Sachkosten:** 42,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt, koscherer Kuchen)

112

Maastricht – eine der schönsten Städte Hollands

Tagesfahrt mit dem Bus

Mit seiner historischen Innenstadt und vielen interessanten Bauwerken und Plätzen hat Maastricht dem Besucher viel zu bieten. Bei einer Führung am Vormittag sehen Sie die schönsten Orte im Zentrum, z. B. das restaurierte Stokstraat-Viertel, die alten Festungsanlagen, den Stadtpark und den Vrijthof mit den monumentalen Kirchen St. Jan und St. Servaas-Basilika. Am Nachmittag ist genügend Zeit die Stadt eigenständig zu erkunden und den großen Waren-, Stoff- und Fischmarkt zu besuchen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

- Leitung:** Rainer Stobbe
- Termin:** Fr, 23.9.2022, 7.30 - 19.30 Uhr
- Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
- Sachkosten:** 55,00 € (Busfahrt, Führung)

113

„Rattenfängerstadt“ Hameln

Tagesfahrt mit dem Bus

Der Sage nach soll im Jahr 1284 ein Rattenfänger 130 Kinder durch das Oster- tor aus der Stadt entführt haben. Nicht nur das weltbekannte Rattenfänger-Figuren- spiel am Hochzeitshaus inmitten des Marktes (täglich um 13.05, 15.35 und 17.35 Uhr) weist auf die sagenhafte Geschichte hin: Bunt und fröhlich zieht der Pfeiffer auch heute noch durch Hamelns Straßen, geheimnisvoll und ohne Happy End.

Nach einer Stadtführung und individu- eller Mittagspause bleibt ausreichend Zeit, um die sehr schöne historische Altstadt und die kulturellen Schönheiten der Weser- renaissance weiter zu entdecken. Ihre wirtschaftliche Blütezeit verdankte die Handelsstadt vor allem ihrer verkehrsg- ünstigen Lage an der Weser.

Die liebevoll restaurierten Sandstein- und Fachwerkbauten aus dem 16. – 18. Jahrhundert mit ihren holzgeschnitzten Fratzen und Neidköpfen, den goldenen Inschriften auf Giebelbalken und den farben-

prächtigen, reich verzierten Fassaden bil- den eine beeindruckende Kulisse. An dem Kreuzungspunkt der beiden bedeutendsten Flaniermeilen der Altstadt, der Bäcker- und der Osterstraße, an der Marktkirche St. Nicolai und dem Markplatz steht eins der schönsten Gebäude der Stadt, das Hoch- zeitshaus. Hier feierten früher die Hamel- ner ihre großen Feste. Architekturfreunde bezeichnen die Hamelner Altstadt als „Juwel der Weserrenaissance“.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

- Leitung:** Joachim Schwiertz
- Termin:** Mi, 28.9.2022, 8.00 - 20.00 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Ecke Bergmann-/ Horster Str.
- Sachkosten:** 45,00 € (Busfahrt, Führung)



114

Düsseldorf (wieder) entdecken

Städtetour mit dem Bus

Altstadt, MedienHafen mit Rheinturm, „Stadtto“ und den „schiefen“ Häusern, dazu Landtag, Königsallee (die „Kö“) und einiges mehr – Düsseldorf als Landeshauptstadt und Metropole am Rhein hat viel zu bieten.

Bei einer zweistündigen Stadtrundfahrt sehen Sie wichtige Sehenswürdigkeiten und bekommen einen Eindruck von der Vielfalt der Stadt. Außerdem haben Sie Gelegenheit, die Altstadt und das Gebiet um den MedienHafen zu Fuß mit Exkursionsleiter Dietrich Pollmann zu erkunden.

Die VHS führt diese Fahrt zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Dietrich Pollmann
Termin: Do, 8.9.2022, 10.00 - 18.45 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 29,00 € (Bus, geführte Stadtrundfahrt)



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? - Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

115

Kleve im Advent – Brauchtum und Traditionen am Niederrhein

Adventsfahrt mit dem Bus

Bei dieser Tour besuchen Sie die einstige Herzogs- und Kurstadt Kleve. Sie erfahren bei einer Führung etwas über Wunder, Heilige und Engel. Bei Punsch, Christstollen und Spekulatius plaudern Sie über Advent und Weihnachten am Niederrhein.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mi, 30.11.2022, 12.00 - 19.45 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 39,00 € (Busfahrt, Führung, Getränk und Gebäck)

117

Haltern – Nachtwächterrundgang mit Schmaus

„Hört, hört ihr Leut, lasst euch sagen...“, so klang Jahrhunderte lang in den Abendstunden der Nachtwächter-Ruf in den Gassen der Altstadt. Bei der Nachtwächterführung begeben sich die Teilnehmer:innen auf eine Reise in eine Zeit, wo die Welt noch in Ordnung war, der Nachtwächter einen wichtigen Status besaß und seine Aufgabe nicht nur im Anzünden der Straßenlaternen bestand. Unterhaltsam wird auf diesem Rundgang von Dingen berichtet, die man in den nächtlichen Gassen Halterns erlebte, von der Geschichte der Stadt, ihren Straßen und Plätzen, von ihren lokalen Originalen und Persönlichkeiten sowie Anekdoten, mal spaßig, mal geheimnisvoll, aber immer urig und spannend aus einer Zeit, die schon lange vorbei ist.

Da so ein Nachtwächterrundgang zu dieser Jahreszeit auch immer hungrig macht, schließt die Teilnahmegebühr einen gemeinsamen Abendschmaus mit einem Getränk ein. Bitte wählen Sie bereits bei Ihrer Anmeldung unter den drei Gerichten:

Schmaus 1: Schweinemedaillons rosa gebraten, Champignonrahmsauce, Kroketten, Marktsalat

Schmaus 2: Lachssteak gegrillt, Pfeffersauce, Pommes und Marktsalat

Schmaus 3: vegetarisch frische Bandnudeln mit frischen Kräutern und Tomatensauce sowie allerlei Saisongemüse

Die Anfahrt nach Haltern am See erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Di, 25.10.2022, 17.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Am Alten Rathaus (Innenstadt), Markt 1, 45721 Haltern am See
Sachkosten: 26,70 € (Führung, Schmaus und ein Getränk)



118 - 119

Rathaus-Tour

Das Rathaus bildet den Mittelpunkt des städtischen Lebens in Gladbeck. Die Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besichtigt im Alten Rathaus die Gladbeck Information, das Standesamt, die Druckerei und den Ratssaal. Auch ein Besuch bei Bürgermeisterin Bettina Weist in ihrem Dienstzimmer ist vorgesehen.

118

Gruppe 1

Leitung: Eva Klein
Termin: Mi, 10.8.2022, 14.00 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 7 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

119

Gruppe 2

Leitung: Eva Klein
Termin: Do, 24.11.2022, 14.00 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 7 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



© Dietrich Pollmann

„Stadt-Touren“

VHS-Reihe zur Erkundung Gladbecks

Kennen Sie eigentlich Gladbeck? Neubürger:innen, aber auch „alte“ Gladbecker:innen können mit fachkundiger Führung die Stadt besser kennenlernen.

120

Rundgang durch die Gladbecker Innenstadt

Führung

Natürlich wissen die Gladbecker sehr viel über ihre Stadt, aber bei diesem Rundgang erfahren Sie sicherlich auch etwas Neues zur Gladbecker Geschichte, über Gebäude wie das Rathaus, St. Lamberti und rund um den Jovyplatz, Kunstwerke (z. B. im Rathauspark mit der Stadtgeschichtssäule von Gottfried Kappen), Anekdoten, Grünflächen oder Straßennamen. Vorgesehen ist auch ein Blick vom Sparkassenturm.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Mi, 14.9.2022, 15.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 7 Tage vor dem Termin unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

121

Friedhof Gladbeck Mitte

Führung

Friedhöfe spiegeln die Geschichte einer Stadt wider. Familien- und Ehrengräber, künstlerisch gestaltete und einfache Grabdenkmäler, Massen-, Reihen- und Wahlgräber zeigen den Wandel in der Friedhofskultur. Der Gang führt über den katholischen und den kommunalen Friedhof, zu Grabstätten für Zwangsarbeiter und Kriegstote bis zum Jüdischen Friedhof.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing auch die Leitung der Führung übernimmt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Fr, 16.9.2022, 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Trauerhalle Friedhof Gladbeck-Mitte, Feldhauser Str.

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

Maschinenhalle Zweckel

Dieses großartige Industriedenkmal in Gladbeck ist Spielort der „Triennale“, dem Kulturfestival im Ruhrgebiet. Auch im Rahmen der „Kulturhauptstadt RUHR.2010“ war die Maschinenhalle ein Ort interessanter Veranstaltungen.

Für Führungen wenden Sie sich an die Stiftung Industriedenkmalpflege und Geschichtskultur, Tel. 02 31/93 11 22 20 oder beachten die Hinweise in den Lokalmedien.

123

Neuer jüdischer Friedhof in Gelsenkirchen-Ückendorf

Rundgang

Seit 1927 finden auf dem Friedhof „Am Dördelmannshof“ Beisetzungen statt. Er ist ein stiller und ruhiger Ort mit traditionellen Gräbern, aber auch mit Grabstätten der seit 1990 aus Russland zugewanderten Juden, die teilweise einer anderen Begräbniskultur folgen. Eine Trauerhalle ist ebenfalls vorhanden. Hier wird Abschied genommen mit Gebet und Gedenken, bevor die Verstorbenen zu ihrer letzten Ruhestätte geleitet werden. Während der Führung wird anschaulich erklärt, was geschieht, wenn jemand verstirbt, welche Trauererriten es gibt und was z. B. die Aufgaben der Chevrah Kaddischa sind, der Beerdigungsgesellschaft, die sich der Bestattung der Verstorbenen widmet.



© Jüdische Gemeinde Gelsenkirchen

Die Fahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Männer benötigen während des Rundgangs eine Kopfbedeckung.

Leitung: Judith Neuwald-Tasbach
Dirk Langer
Termin: Mi, 7.9.2022,
17.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Am Dördelmannshof 46 a,
Gelsenkirchen

Entgeltfrei – Anmeldung unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin. Es wird vor Ort um eine Spende für die Jüdische Gemeinde gebeten.

Fernsicht

VHS-Reihe zur Länderkunde

Die VHS zeigt regelmäßig interessante Länderporträts, Reiseberichte und Abenteuerreportagen. Diese hochwertigen Multivisions-Shows auf Großleinwand und

Lichtbildervorträge bieten Reiseinteressierten und Naturfreunden ein besonderes Hör- und Seherlebnis.

150

Michael Martin: Terra – Mit der Kamera um die Welt

Multivisions-Show auf Großleinwand

Ein Wiedersehen gibt es mit Michael Martin, der unter den Vortragsreferenten von Multivisions-Shows in Deutschland die Nummer 1 ist und bereits mehrfach zu Gast in der Volkshochschule war.

Michael Martin präsentiert mit seiner neuen Multivision TERRA ein einzigartiges Portrait des Planeten Erde. Fünf Jahre reiste er mit der Kamera um die Welt und fotografierte in der Arktis, im Himalaya, in den Anden, im Südpazifik, in Arabien, im Amazonasbecken, in den Savannen Ostafrikas sowie in der Taiga Sibiriens und den Steppen Zentralasiens. So entstanden zehn Gesichter der Erde, welche neben faszinierenden Landschaften auch Tiere, Pflanzen und Kulturen in allen Klimazonen unserer Erde vorstellen.

Michael Martin beschäftigte sich neben den weltweiten, abenteuerlichen Reisen aber auch mit der Geschichte der Erde, die vor 4,5 Mrd. Jahren im Chaos entstand und sich zu einem Planeten voller Leben und Vielfalt entwickelte. Er macht deutlich das die Erde in der Blüte ihrer Entwicklung stand, als der Mensch vor 180.000 Jahren die Bühne des Lebens betrat und begann, sie zu gestalten und inzwischen auch zu zerstören. Michael Martins neue Multivision TERRA zeichnet das ganz große Bild der Erde, sie ist eine Verneigung vor der Schönheit der Natur und dem Wunder des Lebens.

Michael Martin ist Fotograf, Vortragsreferent, Abenteuer und Diplom-Geograf. Seit 40 Jahren bereist er die Welt und berichtet darüber in Vorträgen, Büchern und Fernsehfilmen. Zunächst war er in allen Wüsten



Laguna Verde in Bolivien
© Michael Martin

der Erde unterwegs, dann in Arktis und Antarktis und erreichte sowohl den Nordpol als auch den Südpol. Im Jahre 2017 begann er mit den weltweiten Reisen für sein bislang größtes Projekt, einem Portrait des Planeten Erde. Es trägt den Namen TERRA. Michael Martin veröffentlichte 30 Bildbände und Bücher, die in neun Sprachen übersetzt wurden, hielt über 2000 Vorträge und produzierte viele TV-Dokumentationen. Seine Werke wurden mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, unter anderem mit einer Ehrenmedaille der Royal Geographic Society. Zuletzt erhielt er den Gregor International Calendar Award und den ITB Book Award für sein Lebenswerk. Das Magazin GEO hat Michael Martin ein eigenes GEO extra gewidmet.

Termin: Mi, 26.10.2022,
19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53
Eintritt: 20,00 €/Schüler:innen und
Studierende 10,00 €

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

Hartmut Krinitz: Korsika – Insel der Schönheit

Multivision auf Großleinwand

„Kalliste – Insel der Schönheit“ nannten schon die Griechen Korsika. Hinter pinienbestandenen Stränden erheben sich aus der duftenden Macchia bis zu 2700 Meter hohe Berge, von deren Gipfeln man eine Insel überblickt, die zwischen Cap Corse im Norden und Bonifacio im Süden, zwischen der Napoleonstadt Ajaccio im Westen und den kilometerlangen Stränden von Palombaggia im Osten einen Mikrokosmos im Mittelmeer bildet.

Eli und Hartmut Krinitz haben Korsika auf zahlreichen ausgedehnten Reisen erkundet. Mit dem Faltboot paddelten sie zu einsamen Traumstränden und durchquerten das raue, grandiose korsische Bergland auf dem legendären GR 20. In gut zwei Wochen zieht sich dieser anspruchsvollste Fernwanderweg Europas über ausgesetzte Grate, durch menschenleere Täler und von Wildschweinen durchgrunzte Windbuchenwälder.

Der GR 20 verlangt vom Wanderer alles – doch wer sein Ende erreicht, denkt an einen Satz des von Korsika zu seinem letzten Flug gestarteten Antoine de Saint-

Exupéry: „Die Erde schenkt uns mehr Selbsterkenntnis als alle Bücher, weil sie uns Widerstand leistet.“

Korsika, das sind die Dörfer der Balagne, die Zitadellenstadt Calvi, die Granittürme von Bavella, das alte Hirtenland um Albertacce, die erratischen Kastanienwälder der Castagniccia, die Spuren der Römer, Genuesen und Torreaner, die Gipfel von Cinto, Rotondo und Paglia Orba und die steingewordene Phantasielandschaft der Calanche de Piana.

Aber Korsika ist auch die Heimat zahlloser authentischer Charaktere. Auf ihren Wegen über die Insel trafen Eli und Hartmut Krinitz weltabgeschieden lebende Messerschmiede, biologisch-dynamisch arbeitende Winzer, Treibholzkünstler und Korkeichenbauern, deutschsprechende Ziegenhirten und langstreckenerprobte Briefträger. Sie besuchten authentische Feste und uralte Kultplätze und erlebten ein eigenständiges Volk, das bis heute trotz einer ausgesprochen wechselvollen Geschichte die korsische Identität und Sprache pflegt und seinen Stolz bewahrt hat.

Hartmut Krinitz wurde für die Multivision „Korsika – Insel der Schönheit“ mit dem Prädikat LEICAVISION ausgezeichnet, das für herausragende Fotografie und Rhetorik vergeben wird. Hartmut Krinitz zählt zu den gefragtesten Referenten im deutschsprachigen Raum. In einfühlsamen Bildern, begleitet von Musik, Originaltönen, Literaturauszügen und im Live-Kommentar, präsentiert er auf Großleinwand seine Multivision. Als Reisejournalist hat er zahlreiche Bildbände und Kalender veröffentlicht.

Termin: Mi, 23.11.2022,
19.30 - 21.45 Uhr

Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53

Eintritt: 10,00 €/Schüler:innen und
Studierende 5,00 € / Weitere
Ermäßigungen für Inhaber:innen
der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.



Ajaccio Hafen
© Hartmut Krinitz

Thorge Berger und Mehran Khadem-Awal: Iran – verborgene Schönheit

Multivision auf Großleinwand

Zwei Freunde entdecken den Iran. Der eine kennt das Land aus der Kindheit, der andere nur aus den Nachrichten: Farbenfrohe Märchen aus 1001 Nacht oder düsterer Schurkenstaat? Weltoffene Hochkultur oder in sich gekehrter, religiöser Fundamentalismus? Herzerwärmende Gastfreundschaft oder Achse des Bösen? Wie ist der Iran also wirklich?

Auf der Suche nach Antworten reisen Thorge Berger und Mehran Khadem-Awal 4.000 Kilometer durch das Land. Sie erleben urbane Metropolen, verträumte Bergdörfer, die heißeste Wüste der Welt, tiefblaues Meer und weiße Strände am Persischen Golf. In ungezählten Begegnungen lernen sie Iranerinnen und Iraner mit ihren Wünschen, Sorgen und Hoffnungen kennen. Sie zeigen ein verkanntes Land und erzählen Geschichten von aufrichtiger Gastfreundschaft und herzlichen Menschen, die trotz aller Widrigkeiten ihre Heimat lieben. Dabei entdecken sie, welche Chancen in der offenen Begegnung zwischen den Kulturen liegen – und gewinnen so auch als Freunde ein tieferes Verständnis füreinander.

Thorge Berger (Jahrgang 1966) ist eigentlich selbstständiger Personal- und Organisationsentwickler. Er bekam jedoch bereits zu seinem 16. Geburtstag seine erste Nikon-Kamera und fotografiert seitdem mit viel Leidenschaft auf Reisen. Die Idee, diese Leidenschaft weiter zu professionalisieren kam ihm 2010 bei einer gemeinsamen Fotoreise mit dem amerikanischen Fotografen Steve McCurry. Seine Fotos werden regelmäßig in Fach-



Isfahan – Khajoo Brücke
© Thorge Berger, Mehran Khadem-Awal

magazinen, wie Fotoforum, Fotospresso, DigitalPHOTO oder dem Globetrotter Magazin veröffentlicht.

Mehran Khadem-Awal (Jahrgang 1970) verbrachte seine Kindheit in Teheran. Als die Revolution ausbrach reisten seine Familie und er nach Deutschland. Was als langer „Urlaub“ geplant war, wurde zur schleichenden Migration. Seit Ende seines Studiums der Wirtschaftsinformatik in Tübingen, wohnt er in Frankfurt, wo er als Software-Ingenieur gearbeitet hat. Inzwischen unterstützt er Teams dabei agil und selbstorganisiert zu arbeiten. Was dann noch an Zeit bleibt, widmet er seinen

zwei großen Leidenschaften: Laufen und fotografierend mehr von der Welt zu entdecken.

Termin: Fr, 25.11.2022,
19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus,
Willy-Brandt-Platz
Entgelt: 10,00 €/Schüler:innen und
Studierende 5,00 €/Weitere
Ermäßigungen für Inhaber:innen
der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



153

Clemens Schmale: Katar und der Persische Golf – Eine Reise von Kuwait bis Oman anlässlich der Fußball-Weltmeisterschaft 2022

Beamer-Vortrag

Zum Ende des Jahres 2022 soll eine der umstrittensten Fußball-Weltmeisterschaften erstmals im Orient stattfinden, einer Gegend unserer Welt, in der diese Sportart so gar keine Tradition hat. Das oft kritisierte Gastgeberland dieser WM, Katar, liegt als Insel inmitten des Persischen Golfs, einer kulturell-religiös, wirtschaftlich und geopolitisch überaus sensiblen Region im Mittleren Osten.

Der Referent, Orientreisender aus Leidenschaft seit 1972, hat die Anrainerstaaten am Golf insgesamt sieben Mal besucht und führt das Publikum anhand zahlreicher Fotos von Kuwait im Nordwesten bis zum Golf von Oman im Südosten, besucht berühmte Emirate wie Abu Dhabi (mit dem neuen Louvre) sowie das Mini-Königreich Bahrein. Und natürlich Katar, eines der reichsten Länder der Welt, mit recht zweifelhaftem Ruf.

Kulturen und Landschaften, Vergangenheit und Gegenwart stehen im Vordergrund

dieses Vortrags, der sich auf beiden Seiten des Golfs bewegt und daher auch den Namensgeber nicht außer Acht lässt – das alte Persien, den heutigen Iran, den Lieblingsfeind der Saudis, den Platzhirschen auf der riesigen Halbinsel.

Die Region jedenfalls, welche die Araber aus ihrem neuen Selbstbewusstsein heraus längst den Arabischen Golf nennen, zählt zu den spannendsten und zukunftsreichsten der Erde und birgt nicht zuletzt noch jede Menge touristisches Potenzial.

Termin: Do, 3.11.2022,
19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 €/Schüler:innen und
Studierende 3,50 €/Weitere
Ermäßigungen für Inhaber:innen
der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

Vorschau: 161 (1/2023)

Studienreise nach Indien, Bhutan und Nepal

17-tägige Flugreise

Die märchenhafte Landschaft Nordostindiens und die magische Welt des Himalayas verbinden authentische Einblicke in Kultur, Tradition und Religion Indiens, Nepals und Bhutans. Es werden folgende Orte besucht: Von Frankfurt Hinflug nach Kalkutta, danach Darjeeling, Gangtok, Phuentsholing, Paro, Thimpu Kathmandu, Nagarkot, Kathmandu. Von dort Rückflug nach Frankfurt.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

Termine: Sa, 1.4.2023 – Mo, 17.4.2023
Treffpunkt: Rathausparkplatz hinter dem Neuen Rathaus

Besuchen Sie die VHS auf Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden

auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter www.facebook.com/vhsgladbeck!



Katar
© Clemens Schmale



200

Manfred Belle: Von Umwelt und Entwicklung zur Nachhaltigkeit

Die Vereinten Nationen haben mit Blick auf das Jahr 2030 eine Liste von 17 verschiedenen Zielen zur globalen Nachhaltigkeit beschlossen, die sogenannten Sustainable Development Goals aus dem Jahr 2015. Der Krieg gegen die Ukraine, die Corona-Pandemie und die Klima-Erwärmung sind drei globale Krisen, die uns auf dem Weg in eine bessere Welt gewaltig zurückwerfen. Neue Hungersnöte werden befürchtet. In Krisenzeiten ist es besonders wichtig, einen guten Kompass zu haben. Der Vortrag stellt diesen Kompass der Entwicklungsziele vor und gibt einen wichtigen Überblick zur Geschichte der Nachhaltigkeit und zu den Bereichen, in denen das Engagement jedes Einzelnen wirksam etwas für eine bessere Welt beitragen kann.

Manfred Belle ist Politikwissenschaftler und befasst sich beim entwicklungspolitischen Landesnetzwerk Eine Welt Netz NRW im Programm der Eine Welt Promotoren unter anderem mit den Sustainable Development Goals. Seit 2018 ist er außerdem Stellvertretender Vorsitzender der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen.



Manfred Belle

Dieser Vortrag ist eine Kooperation mit dem Amt für Planen, Bauen, Umwelt der Stadt Gladbeck.

Leitung: Manfred Belle
Termin: Di, 13.9.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.



201

Jörg Piontek-Möller und Sophia Sprang: Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung

„Welche Fördermöglichkeiten gibt es bei der energetischen Gebäudesanierung?“ Dies ist die Leitfrage für den Vortrag des InnovationCity-Teams. Nach einem Überblick über Fördermöglichkeiten des Bundes und Landes Nordrhein-Westfalen werden die städtischen Förderprogramme „Innovation-City Sanierungszuschuss“ und „Innovation-City Mobilitätzuschuss“ für die Quartiere Stadtmitte und Brauck-West / Butendorf vorgestellt und erläutert.

Dieser Vortrag ist eine Kooperation mit dem Amt für Planen, Bauen, Umwelt der Stadt Gladbeck.

Leitung:
 Jörg Piontek-Möller
 Sophia Sprang
Termin:
 Di, 25.10.2022,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort:
 Haus der VHS,
 Friedrichstr. 55



Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

202

Michael Birkhan: E-Autos – Warum sich der Umstieg lohnt?

An diesem Abend werden alle Themen rund um die Elektromobilität behandelt – die Teilnehmer sind herzlich eingeladen, ihre Fragen zu stellen. Gestartet wird mit der Öko-Bilanz von Elektroautos im gesamten Lebenszyklus. Über die Klärung des Strombedarfs bei einem hohen Anteil von Elektroautos auf den Straßen wird die aktuelle Situation (Reichweite/Ladeinfrastruktur) in Deutschland dargestellt. Der Dozent gibt eine Übersicht der aktuellen und in 2023/24 auf den Markt kommenden Elektroautos sowie deren unterschiedlichen Lademöglichkeiten.

Und natürlich wird die wichtige Frage, ob und unter welchen Umständen ein Elektroauto bereits heute wirtschaftlich genutzt werden kann, geklärt.

Wichtig zudem: Welche aktuellen Förderungsmöglichkeiten neben der E-Auto Prämie gibt es? Auch alternative Mobilitätslösungen wie Brennstoffzellenfahrzeuge oder synthetische Flüssigkraftstoffe können auf Wunsch mit betrachtet werden.

Michael Birkhan ist Wirtschaftsinformatiker und Mitarbeiter eines Netzbetreibers. Er blickt nach über 6 Jahren und rd. 100.000 Kilometern auf umfangreiche Erfahrungen mit verschiedenen E-Autos zurück. Seit zwei Jahren ist Michael Birkhan privat als Dozent zum Thema „Elektromobilität“ unterwegs und verknüpft eigene Erkenntnisse mit objektiven Informationen zum gesamten Lebenszyklus eines Elektroautos.



Leitung: Michael Birkhan
Termin: Di, 22.11.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 €/Schüler und Studierende 3,50 €

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

Gerade für Naturliebhaber sind auch die länderkundlichen Multivisionen auf Großleinwand in der VHS-Reihe Fernsicht interessant:

**Michael Martin:
Terra – Mit der Kamera um die Welt
(Nr. 150)**

Termin: Mi, 26.10.2022, 19.00 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadhalle, Friedrichstr. 53

**Hartmut Krinitz:
Korsika – Insel der Schönheit
(Nr. 151)**

Termin: Mi, 23.11.2022, 19.30 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadhalle, Friedrichstr. 53

**Thorge Berger und
Mehran Khadem-Awal:
Iran – verborgene Schönheit
(Nr. 152)**

Termin: Fr, 25.11.2022, 19.30 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus, Willy-Brandt-Platz



© Gerhard Köhler

207

**Gerhard Köhler:
Wenn Hunde spielen**



– Online-Vortrag –

Es macht Freude, spielenden Hunden zuzuschauen. Hin und wieder gibt es aber Momente, in denen aus Spiel Ernst wird und schon mal der eine oder andere Hund eine Verletzung davon trägt. Hätte man das Spiel vorher unterbrechen müssen oder sollten die Hunde das alleine regeln? Ist ein Hund, der nicht spielen möchte, unnormal? Gibt es im Spiel der Hunde Spielregeln und wenn ja, wie sehen die aus? Muss etwas beachtet werden, wenn Mensch und Hund miteinander spielen?

Auf diese und weitere Fragen geht der Pädagoge und Hundetrainer Gerd Köhler in seinem Vortrag ein. Durch Fotos, Filmsequenzen und Zeitlupenstudien wird das Thema anschaulich präsentiert.

Dieser Vortrag wird online gehalten. Der Referent wird trotzdem auf die Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingehen.

Leitung: Gerhard Köhler
Termin: Mi, 2.11.2022,
19.00 - 21.30 Uhr
Ort: Online
Entgelt: 6,00 €

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Online-Vortrag ist das Vorhandensein eines angemeldeten Smartphones, eines PCs, Laptops oder Tablets mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrofon. Die Kommunikation mit dem Referenten erfolgt über den Anbieter bzw. die App Zoom. Interessierte, die sich zu diesem Angebot bei der VHS anmelden, erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zur Teilnahme per E-Mail.

209

**Windradbesichtigung
auf der Halde Oberscholven**

Führung

Seit dem Jahre 2010 stehen auf der Halde Oberscholven, direkt an der Stadtgrenze zu Gladbeck, zwei Windräder, die aufgrund der Höhe der Halde (140 m) schon von weitem zu sehen sind. Die Windkraftanlagen mit einer Nennleistung von 2 x 2,3 MW haben Rotoren mit einem Durchmesser von 85 Metern und Masten, die 100 Meter hoch sind. Nach einem Gang auf die Halde, der wegen der Höhe allein etwa eine Stunde dauert, erläutert ein Mitarbeiter des örtlichen Energieversorgers, der ELE, vor Ort die Energieerzeugungsanlagen. Daneben bleibt noch genügend Zeit, die Aussicht von oben zu genießen.

Wichtig: Es sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Falls am geplanten Termin aus Wettergründen eine Besichtigung nicht möglich ist, ist ein Ersatztermin vorgesehen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mo, 15.8.2022,
14.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Bellendorfweg, am Tor zum Eingang zur Halde
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der ELE ist kostenlos.

**Gesucht und nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.**



210

Die Umgestaltung des Emschersystems

Fahrradtour zu ausgewählten Punkten
in Gladbeck und Bottrop

In den letzten Jahrzehnten wurde das Entwässerungssystem in den Städten im Ruhrgebiet mit den offenen, teils riechenden Abwasserkanälen grundlegend umgestaltet. Das Abwasser kam unter die Erde und die bislang offenen Schmutzwasserläufe wurden wieder in einen naturnahen Zustand versetzt. Im gesamten Emschergebiet kommt in absehbarer Zeit diese große Baumaßnahme zu einem Abschluss. Auch in Gladbeck gab es diese offenen „Vorfluter“. Sie sind in der lange existierenden Form zwischenzeitlich größtenteils verschwunden.

Im Rahmen einer Fahrradtour werden einige der durchgeführten Bau-Maßnahmen angefahren und vor Ort kurz erläutert. Aber nicht nur Umgestaltungen und Bauten in Gladbeck werden besichtigt, sondern auch einige Beispiele in der Nachbarstadt Bottrop werden gezeigt.

Eine wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht, daher denken Sie bitte an ausreichend Getränke und Proviant. Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 30 Kilometer.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Radtour.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: So, 18.9.2022,
13.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Sachkosten: 6,00 €

211

Fahrradtour zu Parks in Gladbeck

Fahrradtour

In der dicht besiedelten Stadt Gladbeck gibt es nicht nur 11 Naturschutzgebiete, sondern auch 12 Parks, kleinere und größere. Den Wittringer Park kennen viele - ist auch der flächenmäßig größte Park in der Stadt – aber es gibt auch einige kleinere Parks, die im Verborgenen liegen. Und – wer weiß schon, dass der älteste Park schon 1902 in einer Privatinitiative angelegt wurde?

Im Rahmen einer Fahrradtour werden Gladbecker Parks angefahren und vor Ort vorgestellt.

Wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht (bitte eigene Verpflegung mitbringen). Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 25 Kilometer.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Radtour.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Sa, 24.9.2022,
14.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Sachkosten: 6,00 €

212

„Beyond Emscher“ auf Zollverein

Führung durch die Ausstellung

Das Jahr 2022 steht auf dem Weltkulturerbe Zollverein im Zeichen des Schicksalsflusses und seiner Bedeutung für die Geschichte und die Gegenwart des Ruhrgebiets. Die Stiftung Zollverein präsentiert aus diesem Grund in Kooperation mit der EmscherGenossenschaft die Ausstellung „Beyond Emscher. Fotografische Positionen aus der Gegenwart“ in der spektakulären Mischanlage der Kokerei Zollverein. 17 zeitgenössische Fotografinnen und Fotografen folgten dem Auftrag, an 16 Positionen urbane, gesellschaftliche und topografische Folgen des Emscherumbaus künstlerisch zu dokumentieren. Die konzeptuellen und oftmals rätselhaften Bilderwelten entstanden auf Streifzügen durchs Emscherumland und im Gespräch mit den Menschen vor Ort. Sie zeigen die Wirklichkeiten jenseits des Flusses – „Beyond Emscher“. Die Besucher:innen erwartet eine besondere Schau.

Bei diesem Ausstellungsbesuch erfolgt die Anfahrt individuell, d. h. die Teilnehmenden fahren selbst nach Essen. Die Gruppe trifft sich an der Kasse im Museum.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Ausstellungsbesuch.

Leitung: Marlies Karsten
Termin: Di, 13.9.2022,
11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Infopunkt vor der Mischanlage
UNESCO-Welterbe Zollverein
(Kokerei), Essen
Sachkosten: 13,00 € (Eintritt und Führung)

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE

221 – 222

Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-)spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen achtsamen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen. Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.



© Pracht

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

221

Gruppe 1

Leitung: Andrea Eikermann
Beate Pracht
Termin: Sa, 20.8.2022,
11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café
Entgelt: 29,00 € (keine Ermäßigung)/
Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €

222

Gruppe 2

Leitung: Andrea Eikermann
Beate Pracht
Termin: So, 30.10.2022,
11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café
Entgelt: 29,00 € (keine Ermäßigung)/
Kinder (von 6-13 Jahren) 25,00 €



223

Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerei erfahren? Werden Sie Falkner:in für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ Sabine Ehmanns-Kramp ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 9 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerei“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.



© Ehmanns-Kramp



223

Gruppe 1

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: So, 13.11.2022,
14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
(inkl. Kaffee und Wasser)

224

Gruppe 2

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: Sa, 19.11.2022,
14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
(inkl. Kaffee und Wasser)

225

Kleber Draisinen-Tour

Bei dieser Tagestour geht es zunächst mit dem Zug nach Kleve. Dort steigen Sie um auf das Schienenfahrrad und fahren damit nach Kranenburg. Sie machen einen kleinen Spaziergang zur spätgotischen Wallfahrtskirche und „radeln“ mit der Draisine zurück nach Kleve. Am Draisinenbahnhof erwartet Sie der Klever Stadtführer und zeigt Ihnen u. a. den Koekkoek-Platz, den Lohengrinbrunnen und die Schwanenburg. Nach der Kaffeepause und einem kleinen Bummel auf eigene Faust nehmen Sie den Zug zurück nach Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 17.9.2022,
7.45 - 19.50 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West
Sachkosten: 43,60 € (Zugfahrt, Draisinen-Tour und Stadtführung)



Kunst-Radtour in Mülheim

Radtour

Auf dieser Radtour erfahren Sie im Stadtgebiet Mülheim Kunst – größtenteils – unter freiem Himmel. Es werden abstrakte, aber auch gegenständliche Kunstwerke aufgespürt.

An den einzelnen Stationen gibt es Erläuterungen zu den Künstler:innen sowie zu den Kunstwerken aus dem 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart.

Die Kunst-Radtour beginnt mit der Zugfahrt von Gladbeck West nach Essen Hbf. Vom Bahnhof radeln Sie nach Mülheim-Heißen zum „Windschaufler“, einer kinetischen Freiplastik. Vorbei an zwei weiteren Kunstwerken kommen Sie bald in die Innenstadt.

Sehenswert ist dort vor allem der Hajek-Brunnen auf dem größten innerstädtischen Platz vor dem Kunstmuseum. Als wesentliches Beispiel von Otto Hajeks Kunst im öffentlichen Raum gilt die Stadtkonographie mit Stadtzeichen, Sitzlandschaft und Brunnenanlage. Auf der Kunstroute geht es weiter u. a. zur Brunnen-Röhren-Plastik und über die Friedenstreppe zur Pfarrkirche St. Mariä Geburt mit der Bronzefigur Auferstehender Christus im Arkadeneingang. Auf dem Weg zum Picknickplatz in der MüGA halten Sie bei den Kegelanamorphen, die 1992 zur Landesgartenschau geschaffen wurden.

Im Skulpturenpark beim Schloss Broich finden Sie weitere Kunstwerke wie z. B. Drei Quadrate.

Nach der Picknickpause im Park radeln Sie zum Teil längs der Ruhr zum Kloster Saarn mit der beeindruckenden Kreuzwegwandmalerei und im Kreuzgangshof eine Hommage an den Mülheimer Künstler Otto Pankok. Vorbei an seinem Geburtshaus führt die Kunstroute zu seiner Skulptur Ehra oder das Mädchen mit dem Ball.

Der Rückweg führt dann an der Ruhr längs zur „Straße der Millionäre“ und weiter durch Heißen zum Bahnhof Essen-Borbeck. Sie fahren anschließend nach

ca. 45 Kilometern auf gelegentlich etwas hügeliger Strecke mit dem Zug wieder nach Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 27.8.2022,
 12.30 - 19.05 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West
Sachkosten: 16,90 € (inkl. Kaffeegedeck)

Teil der westenergie

RWW
WIR BEWEGEN WASSER

**Frisches Trinkwasser.
Das fördern wir – und
die Kultur in der Region.**

TICKET

KURSÜBERSICHT EDV/NEUE MEDIEN

300 - 305
Kurse für Kinder und Jugendliche

- 3D-Druck-Workshop
- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute

310 - 329
Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger am Vormittag, Laptop-Kurs

- EDV-Grundlagen am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag
- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop
- PC aufräumen

330 - 359
Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Prezi, Videoplattformen

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Tastschreiben für Jugendliche und Erwachsene
- Kreativ präsentieren mit Prezi
- Videoplattformen

360 - 399
Webseiten mit Joomla und WordPress, Instagram für Einsteiger:innen, iPhone, iPad & Co., MacBook & iMac, Bildbearbeitung, Fotobuch

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- Instagram für Einsteiger:innen
- Podcasts erstellen leicht gemacht
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac
- Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
- Professionelles Layouten mit Adobe InDesign
- Vom Digitalbild zum Fotobuch



Hinweis:

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit

dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes-smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:



Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter 02043 / 99 24 15. Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de.

EDV auf dem neuesten Stand

Der EDV-Raum im Haus der VHS hat eine **neue Ausstattung** bekommen – neue PCs, Monitore, ein schnellerer Internetzugang und aktuelle Software mit Windows 11.

vhs

Gladbeck

300 – 303

Kurse für Kinder und Jugendliche in den Herbstferien

300

3D-Druck-Workshop

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“
für alle von 10 – 14 Jahren



Du begeisterst Dich für die Welt des 3D-Drucks? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig!

An drei Tagen erlernen die Bastler unter der Leitung des Lehrers und Ingenieurs Benjamin Wagner die Grundlagen des 3D-Drucks und des technischen Zeichnens via CAD. Wir lernen zunächst den Aufbau (Mechanik und Elektronik) von 3D-Druckern kennen. Zusätzlich wird zur Verdeutlichung ein 3D-Drucker in seine Bauteile zerlegt. Anschließend erproben wir das technische Zeichnen eigener 3D-Modelle mittels CAD. Diese Modelle (in verschiedenen Farben) werden im Anschluss von mehreren 3D-Druckern hergestellt. Ebenso könnt Ihr Euch einen Comic-Helden oder eine andere Figur Eurer Wahl ausdrucken. Ziel des Workshops ist es, dass jede/-r Teilnehmer/-in mit einem eigens erstellten 3D-Modell nach Hause geht und die Freude am 3D-Druck erlernt.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Di, 4.10. - Do, 6.10.2022,
9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
entgeltfrei

Bitte beachten Sie auch das folgende Angebot des Projekts „Kulturrucksack“ im Fachbereich 7:

702

**Wie lebten eigentlich die alten Römer?
– Ein Tag im Römermuseum Haltern**

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“
für alle von 10 – 14 Jahren



Wir fahren nach Haltern und tauchen ein in die Welt der römischen Legionäre. Viele spannende alte Gegenstände erzählen von ihrem Leben im damaligen Lager an der Lippe und ihrem ständigen Kampf gegen die germanischen Stämme östlich des Rheins. Wir lassen uns all das zeigen und erstellen im Anschluss ein eigenes kleines „Wachstäfchen“ für unsere persönlichen Notizen, wie es im alten Rom üblich war.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung für den Tag.

Leitung: Marius Migenda
Termin: Fr, 5.8.2022,
9.45 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West
entgeltfrei

303

**10 flinke Finger –
Tastschreiben heute**

Blockkurs in den Herbstferien
– für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse –

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 10.10.2022
montags bis freitags,
9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 49,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 €

Inhaber des S-Club Kontos der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

„PC-Helfer“ als Service der VHS

Für Teilnehmende in EDV-Kursen bietet die VHS Gladbeck einen besonderen Service an: die Vermittlung von PC-Helfern. Wenn Ihr heimischer Computer nicht richtig funktioniert, Sie ins Internet wollen, sich die Installation aber nicht zutrauen, Sie einen Scanner oder eine Digitalkamera anschließen möchten, es aber irgendwo „hakt“, dann schicken wir

Ihnen auf Wunsch einen PC-Helfer vorbei. Wir haben sehr gute Fachleute ausgewählt, die Ihnen zu Hause helfen. Den Preis für diese Dienstleistung vereinbaren Sie direkt mit Ihrem PC-Helfer, der auch die Rechnung stellt.

Rufen Sie einfach an: 0 20 43 / 99 24 18 (Agnes Smeja-Lühr).

314 – 316

EDV mit Muße

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314

EDV mit Muße – Modul I

Teilnehmer/-innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Di, 13.9.2022, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

316

EDV mit Muße – Modul II

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Brennen von Daten, Bildern, Videos und Musik vorstellen und mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Di, 18.10.2022, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

317 – 318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen

Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen.

In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

317

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 12.9.2022, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 24.10.2022, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)



321

PC-Grundkurs kompakt

Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 11. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können. Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2021.

Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Do, 20.10.2022,
 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 64,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

327

Fit mit dem eigenen Laptop

Kleingruppe

Sie haben ein eigenes Laptop oder Notebook zu Hause und möchten es endlich genutzt einsetzen? Zu diesem Kurs bringen Sie einfach Ihren eigenen tragbaren Rechner mit. Ganz gleich, welches Betriebssystem Sie haben – ob XP, Windows 8/8.1 oder Windows 10 – hier lernen Sie, mit dem eigenen Computer umzugehen.

Leitung: Volker Kleineberg
Termine: ab Mo, 12.9.2022,
 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 48,00 € (keine Ermäßigung)

329

**„Den PC aufräumen“ –
 Was tun, wenn Windows nicht mehr
 richtig läuft?**

Nach einiger Zeit stellen Nutzer fest, dass ihr PC langsamer wird, was effektives Arbeiten zunehmend erschwert. Manchmal reicht es aus, den Computer etwas zu optimieren, anstatt gleich einen neuen anzuschaffen. In diesem Seminar zeigt Ihnen der Kursleiter Möglichkeiten auf, Windows wieder zu beschleunigen. Sie erfahren, wie Sie die Festplatte aufräumen, Treiber aktualisieren und unnötige Programme vollständig entfernen können. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Tools zur Datenbereinigung kennen, mit deren Hilfe Ihr PC wieder schneller arbeiten kann.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Volker Kleineberg
Termin: Do, 17.11.2022,
 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 16,80 €
Sachkosten: 2,00 €



Volker Kleineberg

330 – 359

Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer/-innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330

Textverarbeitung mit Word 2021

– Wochenendseminar –

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Hier einige Kursinhalte:

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Sa, 17.9., und So, 18.9.2022,
 9.30 - 14.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

335

Tastschreiben für Jugendliche und Erwachsene

In diesem Kurs werden die Griffwege nach der 10-Finger-Tastschreibmethode sowie der Umgang mit wichtigen Korrektur- und Formatierungsfunktionen erarbeitet. Außerdem gibt die Kursleiterin eine Einführung in das normgerechte Briefschreiben.

Mindestalter: 14 Jahre

Am Kursende wird eine Prüfung angeboten. Sie erhalten darüber ein Zertifikat mit Anschlagzahl und Note.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Di, 23.8.,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 6 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 43,20 €
Sachkosten: 6,00 €

340

Tabellenkalkulation – Excel 2021

– Wochenendseminar –

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 22.10.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr
 So, 23.10.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 58,40 €
Sachkosten: 8,00 €



341

Tabellenkalkulation II – Excel 2021

– Wochenendseminar –

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Sa, 5.11.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr
 So, 6.11.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 58,40 €
Sachkosten: 8,00 €

348

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2021

– Kleingruppenseminar –

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Benjamin Wagner
Termin: Sa, 26.11.2022,
 9.00 - 14.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,20 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €



352

Fit für Büro und Alltag

– Word, Excel, PowerPoint –

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen.

Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u.a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: ab Mi, 2.11.2022, 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 71,00 €
Sachkosten: 10,00 €

353

Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint

Wenn Sie häufig Präsentationen sehen oder halten müssen, ist ein Tool Fluch und Segen zugleich: Powerpoint. Das Tool erfüllt seinen Zweck – aber kreativ ist anders.

Eine spannende Alternative ist Prezi – damit lassen sich sehr einfach animierte und professionelle Präsentationen erstellen, die wie ein Film auf dem Bildschirm ablaufen. In diesem Kurs lernen wir die Grundfunktionen von Prezi kennen und legen erste eigene Präsentationen an.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Mo, 29.8.2022, 19.00 - 20.30 Uhr und Mo, 5.9.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 16,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 2,00 €

357

Videokonferenz-Plattform Zoom für Fortgeschrittene

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Die Videokonferenz-Plattform hat sich als einfach zu bedienende und zu administrierende Plattform bei vielen etabliert. In diesem Seminar schauen wir uns an, wie man mit den Zoom-Tools wie Breakout-Sessions (Arbeitsgruppen), Whiteboards, Nutzerverwaltung und Mitschnitt-Bearbeitung arbeitet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 15.8.2022, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 8,00 € (keine Ermäßigung)

358

Videoplattformen im Vergleich – welche passt zu mir?

– Online-Seminar in der Kleingruppe –



Viele Teamsitzungen, Vorstandsm Meetings und Lerntreffs sind in den letzten Monaten ins Internet verlagert worden. Videokonferenz-Systeme waren gefragt, und vielfach wurde genutzt, was schon einer der Beteiligten kannte oder gerade verfügbar war. Wir wollen aber einmal genauer auf die einzelnen Lösungen schauen – welches Angebot passt zu meinen Anforderungen? Wie sieht das Preis-/Leistungsverhältnis aus? Und wie funktionieren die einzelnen Plattformen? 5 Wochen lang schauen wir uns die gängigsten Tools wie Zoom, Jitsi Meet, GotToMeeting, Google Meet und Cisco Webex an. Jede Woche treffen wir uns auf einer dieser Plattformen, schauen uns diese genau an und probieren alles aus. Am Ende treffen wir uns in einer der Umgebungen, um noch einmal über die Lösungen zu sprechen und zu schauen, wo welche Vorteile liegen – damit Sie entscheiden können, womit Sie in Zukunft arbeiten möchten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Michael Braun
Termine: ab Mo, 15.8.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 5 Termine, 10 U.Std.
Entgelt: 40,00 € (keine Ermäßigung)

360

Moderne Webseiten mit „Joomla!“

– Wochenendseminar –

Joomla ist das kostenlose Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und auf einfache Weise zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren.

In diesem Wochenendseminar wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.

Wir arbeiten im Kurs mit der aktuellen Version Joomla 4. Arbeiten Sie noch mit Joomla 3? Wir zeigen Ihnen, wie das Update gelingt. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 3.12.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr und
 So, 4.12.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

361

Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung

– Wochenendseminar –

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, einem der beliebtesten kostenlosen Content Management-Systeme der Welt. Was benötige ich und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webspace (externe Kosten) über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus Tausenden fertigen Vorlagen die passende aus.

Erklärt werden die wichtigsten Begriffe und Handhabungen im Zusammenhang mit der Erstellung einer Webseite, wie z. B. digitales Bildmaterial. Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihr eigenes digitales Bildmaterial.

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 19.11.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr und
 So, 20.11.2022,
 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

363

Instagram für Einsteiger:innen

Instagram wird als soziales Medium immer beliebter und ist dabei, Facebook den Rang abzulaufen. In diesem Einsteiger-Seminar schauen wir uns den Aufbau von Instagram an und legen gemeinsam Accounts an, so dass alle Teilnehmenden in Zukunft über einen eigenen Account verfügen. Danach posten wir direkt die ersten Bilder, um die Möglichkeiten bei Instagram zu verstehen. Bis zum zweiten Termin können die Accounts dann übers Wochenende individuell gepflegt werden.

Beim zweiten Termin schauen wir uns die Ergebnisse an und beantworten noch offene Fragen. Mitzubringen ist das eigene Smartphone, außerdem sollten alle Teilnehmer:innen im Kurs Zugriff auf ihre eigene Mailadresse haben, um den eigenen Instagram-Account freischalten zu können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 28.10.2022,
 16.30 - 18.45 Uhr und
 Mo, 31.10.2022,
 16.30 - 18.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 6 U.Std.
Entgelt: 24,00 €
Sachkosten: 3,00 €



Michael Braun



Ihr direkter Weg zur Online-Anmeldung.



367

Podcasts erstellen leicht gemacht

– Gemischter Präsenz- und Online-Kurs –

Information und Unterhaltung zum Mitnehmen: Audio-Podcasts liegen im Trend. Zu vielen Themen gibt es eigene „Radio-sendungen zum Download“, von Gesundheit über Erziehung bis Technik. Doch wie produziert man einen Podcast? Und wie wäre es, wenn wir für unsere Stadt Gladbeck einen eigenen Podcast starten?

In diesem Kurs wollen wir uns dem Thema Podcast nähern: Gruppen-Phasen in Präsenz wechseln sich ab mit Online-Phasen am heimischen PC. Wir schaffen gemeinsam die Grundlagen, von Aufnahme-Möglichkeiten über Mikrofon-Technik bis zur Recherche von Themen. An denen arbeiten wir dann in Arbeitsteilung weiter. Am Ende führen wir alles zu einem gemeinsamen Podcast zusammen – mit der Perspektive, ein regelmäßiges Podcast-Angebot für die Stadt zu schaffen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 23.9.2022, 18.00 – 19.30 Uhr
 Fr, 30.9.2022, 18.00 – 19.30 Uhr
 Fr, 4.11.2022, 18.00 – 19.30 Uhr
 Fr, 18.11.2022, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Präsenztermine, 20 U.Std.
 (einschließlich Online-Lernphasen)
Entgelt: 60,00 €
Sachkosten: 4,00 € für PC-Nutzung

Zwischen den Präsenzterminen finden Online-Lernphasen unter Anleitung des Kursleiters statt.

380 – 388

Einführung in die Apple-Welt

380 – 381

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger:innen

Intensivseminare in der Kleingruppe

In diesen Seminaren lernen Einsteiger alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden Themen behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Fotos verwalten, kopieren und speichern
- Arbeiten mit der iCloud
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps
- Nutzung des iTunes-Stores

Diese Seminare richten sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

380

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger:innen

Intensivseminar in der Kleingruppe

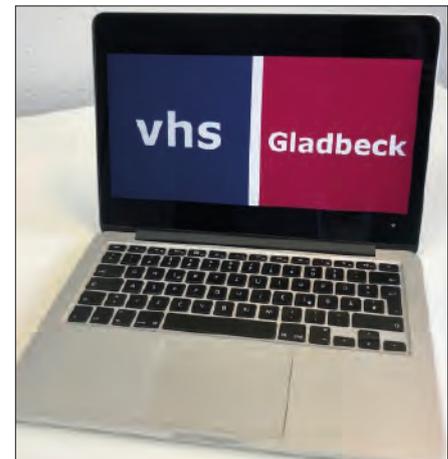
Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Mi, 21.9.2022,
 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 35,60 € (keine Ermäßigung)

381

iPhone, iPad & Co. für Einsteiger:innen

Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Mi, 30.11.2022,
 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 35,60 € (keine Ermäßigung)



385

MacBook & iMac – Textverarbeitung mit Pages

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Ob Sie Berichte schreiben, eine Visitenkarte oder Einladung gestalten oder Rechnungen erstellen – mit Pages am Mac haben Sie ein Werkzeug zur Hand, das Ihnen vielfältige Möglichkeiten bietet und dabei leicht zu bedienen ist. Sie lernen die Benutzeroberfläche ebenso wie die Vorteile der Themenvorlage kennen und erfahren mehr über den Unterschied zwischen Seitenlayout-Funktion und Textverarbeitung.

Inhalte dieses Seminars:

- Die Benutzeroberfläche von Pages im Überblick
- Dokumenteinstellungen
- Absatzstile und Zeichenstile verwenden, eigene Stile anlegen
- Kopf- und Fußzeile verwenden
- Ein Inhaltsverzeichnis anlegen
- Mit Textfeldern und Objekten arbeiten

- Tabellen und Diagramme einsetzen
- Dokumente als Vorlage sichern
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Pages für das Apple Betriebssystem macOS X. Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr**Termin:** Sa, 29.10.2022,
9.30 - 15.00 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Entgelt:** 26,70 € (keine Ermäßigung)

387

MacBook & iMac – Fotos

– Intensivseminar in der Kleingruppe –

Sie möchten Ihre Bilder und Aufnahmen in einem Programm organisieren, verwalten und präsentieren? Mit Apple Fotos können Sie Ihre Fotosammlung verwalten, Fotos bearbeiten und mit Anderen teilen. Sie lernen die Benutzeroberfläche von Apple Fotos kennen und erfahren, wie Sie Ihre Fotos organisieren und bearbeiten. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihre Fotos aus dem Programm wieder exportieren und Druckerzeugnisse wie Fotobuch, Abzüge oder Karten erstellen.

Kursinhalte:

- Die Benutzeroberfläche von Fotos im Überblick
- Bilder importieren und organisieren
- Bilder bearbeiten und exportieren
- Verwalten Ihrer Mediathek in Fotos
- Anlegen von eigenen Alben und Verschlagworten von Fotos

- Präsentation Ihrer Fotos als Diashow
- Erstellen eines Fotobuchs mit Apple Fotos
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt das Programm Fotos für das Apple Betriebssystem macOS X. Bitte bringen Sie Ihr MacBook mit Ladekabel bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr**Termin:** Sa, 12.11.2022,
9.30 - 15.00 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Entgelt:** 26,70 € (keine Ermäßigung)

396

Bildbearbeitung wie die Profis:
Wir testen Adobe Photoshop!

Die Fotos von Smartphones und kleinen Kameras werden immer besser und lassen sich auf den ersten Blick selten von Fotos von Profi-Kameras unterscheiden. Wenn doch der letzte Schliff fehlt, kann man digital nachhelfen – und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. In diesem Kurs gibt es am ersten Abend eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung und der Nutzung von Filtern und Werkzeugen getestet.

Wer keine eigene Photoshop-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun**Termine:** Fr, 21.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr und
Mo, 24.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55**Dauer:** 2 Termine, 4 U.Std.**Entgelt:** 16,00 €**Sachkosten:** 2,00 €

Ihr direkter Weg zur
Online-Anmeldung.

397

Layouten wie die Profis: Wir testen Adobe InDesign!

Schnell einmal eine Einladungskarte gestalten oder den Flyer für das nächste Vereinsfest – mit Layout- und Grafikprogrammen am heimischen PC ist heute viel möglich. Auf den ersten Blick wirken diese Programme recht unübersichtlich, es gibt aber Mittel und Wege, sich so damit zurechtzufinden, dass einfache Arbeiten schnell gelingen – und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Layoutprogramm Adobe InDesign. In diesem Kurs gibt es am ersten Abend eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden gestalterische Werkzeuge und Funktionen getestet.

Wer keine eigene InDesign-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 28.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr und
Mo, 31.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.

Entgelt: 16,00 €

Sachkosten: 2,00 €

398

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Intensivseminar in der Kleingruppe

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das gute alte Fotoalbum nicht ausgedient. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaube, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Viele Anbieter stellen kostenlose Software zur Verfügung, mit der Sie Ihr persönliches Fotobuch individuell gestalten können. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert.

Inhalte:

- Bildkorrekturen und Retusche
- Format anpassen
- Fotos arrangieren und mit Texten versehen
- Überblick Fotobuch-Anbieter und -Software
- Gestaltung und Bestellvorgang

Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit.

Erforderliche Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.

Als Kursteilnehmer:in können Sie sich mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: Mo, 14.11.2022,
18.00 - 21.15 Uhr und
Mo, 21.11.2022,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 36,40 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 4,00 €

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der Onleihe ein gut ausgebauten Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schülerinnen und Schüler eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „DigitalZeit“ versteht sich als Reiseleiter durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet kom-

petente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „DigitalZeit“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr im Forum der Stadtbücherei statt. Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden. Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden. Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.



400

Der dritte Lebensabschnitt: Vorbereitung auf den Übergang in die Zeit nach der Berufstätigkeit

Die Berufstätigkeit prägt unser Leben über Jahrzehnte. Wir verbringen oft mehr Zeit am Arbeitsplatz als mit Familie, Freunden, in der Freizeit, machen unzählige Erfahrungen, entwickeln uns fachlich und persönlich weiter. Wenn sich dieser Lebensabschnitt seinem Ende entgegen neigt, stellen sich unterschiedliche Fragen:

- Wie kann es gelingen, sich auf einen gesunden, sinnerfüllten und selbstbestimmten „dritten Lebensabschnitt“ vorzubereiten?
- Wie lässt es sich vermeiden, in eine Krise zu geraten oder überaktiv zu werden?
- Was ist bedeutsam für die Gestaltung der Nachberufsphase?
- Welche Ziele möchten Sie nach Ihrer Berufstätigkeit gerne umsetzen, welche Ressourcen und Optionen können Sie dafür einsetzen?

Es geht jedoch nicht nur um die Zeit „danach“. Welche Vorstellungen und Wünsche haben Sie im Hinblick auf die Phase, in der Sie noch im Beruf stehen? Was möchten Sie noch abschließen, verändern, welche Weichen stellen? Wie beeinflusst der nahende Ruhestand die tägliche Arbeit, die Planung, die Kontakte?

In diesem Workshop werden durch Input, Beispiele und Austausch im Plenum sowie in Kleingruppen Erfahrungen aus der Vergangenheit und eine Standortbestimmung der Gegenwart genutzt, um individuell maßgeschneiderte Lösungsansätze für die Zukunft ohne Berufstätigkeit zu erarbeiten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Almut Lewe
Termin: Sa, 15.10.2022,
9.00 - 15.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 64,80 €

403

Wohin mit dem Geld? Wenig bekannte Wege lohnswerter Geldanlagen

Viele Verbraucher sind risikoscheu und wollen ihr Geld sicher anlegen. Das ist aber wegen Niedrigzinsen bzw. hoher Inflation am Kapitalmarkt meist unprofitabel und fatal für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und Geldanlage im Ruhestand – also für Jung und Alt. Stattdessen bieten innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Anlagebereich werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragserwartungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt.

Im Seminar werden solche Kapitalanlagen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge und zum reinen Investment besprochen, die sich sowohl von üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnswerte Alternativen bei Niedrig- oder Nullzinsen bzw. hoher Inflation bieten, als auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen lassen.

Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen lassen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Christian Grams
Termin: Sa, 5.11.2022,
13.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 21,50 €

404

Investmentfonds – Index, ETF, AIF ... – alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anleger-schutz – stimmt das? Und kann der Privat-anleger auch so investieren, dass ihn fallende Kurse freuen können? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen? U.a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen.

Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer:innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-)Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Christian Grams
Termin: Di, 29.11.2022,
18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,20 €



Christian Grams



405

„Spielregeln“ rund um die Eigentumswohnung

Bei den gestiegenen Immobilienpreisen wird eine Eigentumswohnung mehr und mehr eine Alternative zum Hauskauf. Vielleicht denken Sie über den Erwerb von Wohnungseigentum nach, oder besitzen schon eine Eigentumswohnung? Und es interessiert Sie, die Rechte und Pflichten nach dem Wohnungseigentumsgesetz besser kennenlernen. Es ergeben sich häufig Fragen, wie z. B.:

- Dürfen Eigentümer die eigene Wohnungseingangstür, die Fenster der Wohnung, Innenwände oder anderes selbstständig gestalten?
- Welche Regeln gelten, wenn behindertengerechte Umbauten notwendig werden, was gilt bei Ladesäulen für den PKW?
- Müssen Eigentümer der Erdgeschoss-Wohnung auch für die notwendige Dachreparatur aufkommen?
- Wieso darf in der Eigentümerversammlung nur über zuvor bekanntgegebene Beschlüsse abgestimmt werden, was ist eigentlich ein Beschluss und welche Folgen hat er?

- Wie kann ich beim Erwerb herausfinden, welche Beschlüsse schon getroffen wurden?
- Welche Aufgaben, Befugnisse und Spielregeln hat ein Verwalter zu beachten?

Das Seminar vermittelt die für die Beantwortung dieser Fragen erforderlichen Grundbegriffe, gibt also einen Überblick über das Wohnungseigentumsgesetz (WEG). Es wird um die Grundzüge von Sondereigentum, Gemeinschaftseigentum und Sondernutzungsrechte gehen. Es werden die Aufgaben des Beirats und des Verwalters skizziert. Es wird darüber hinaus ein Einblick in die Grundsätze der Jahreshauptversammlung gegeben.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Marita Lenz
Termin: Di, 18.10.2022,
 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,00 €

406

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag mit Diskussion

Was ist, wenn ich – etwa bedingt durch einen Unfall, einen Schlaganfall oder eine Demenzerkrankung – plötzlich nicht mehr für mich selbst entscheiden kann? Wer kümmert sich um die Bankgeschäfte, wer kündigt die Wohnung, wer macht den Vertrag mit dem Pflegeheim? Weder Freunde noch Angehörige haben ohne spezielle Vollmacht das Recht, stellvertretend zu handeln oder zu entscheiden.

Worauf kommt es hierbei genau an und wen kann ich als Betreuungsperson einsetzen, um eventuell einer gerichtlich bestellten Betreuung aus dem Weg zu gehen? All diese Fragen sind Gegenstand des Vortrags

von Rechtsanwalt und Notar Karsten Tieben, der zugleich Fachanwalt für das Erbrecht ist, mit den folgenden Schwerpunkten:

- Vorsorgevollmacht
- notarielle Vollmacht
- Altersvorsorgevollmacht
- Generalvollmacht
- persönliche Angelegenheiten
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgeregister
- Ausfertigung, Konkretes und Beispiele

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

407

Erben und Vererben

Seminar zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).



Alexander Unkel

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Alexander Unkel
Termin: Mo, 7.11.2022,
 18.30 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,00 €



Karsten Tieben

Leitung: Karsten Tieben
Termin: Di, 25.10.2022,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 8,00 €

408

Haftung der Angehörigen und Heimbewohner für ungedeckte Heimkosten

Vortrag mit Aussprache

Durch das Angehörigenentlastungsgesetz vom 1. Januar 2020 ist die Haftung sowohl für Angehörige, den Ehegatten des Heimbewohners und des Heimbewohners selbst mit seinem Vermögen nicht beseitigt. Die Kosten von Pflegeleistungen oder Heimunterbringung können oftmals durch die Rente bzw. das eigene Einkommen des Betroffenen nicht erbracht werden. Ab welchem Einkommen sind Kinder ihren Eltern gegenüber noch unterhaltspflichtig? Welches Vermögen müssen die Eltern oder ihre Kinder einsetzen, müssen Schenkungen, insbesondere Übertragungen von Grundbesitz, rückabgewickelt werden? Der Referent erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar hierzu die Grundsätze und wichtige Detailfragen bei der

Gestaltung von Übertragsverträgen. Das Thema der Haftung für Heimkosten hat weiterhin einige Brisanz.

Der Referent Thomas Rüller erläutert aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar die Grundzüge und wichtige Detailfragen der Angehörigenunterhaltungspflicht.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Thomas Rüller

Termin: Di, 8.11.2022,
18.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 12,00 €

Sind Sie an Kursen zur „**Finanzwirtschaft**“, „**Kosten- und Leistungsrechnung**“ und „**Lohn- und Gehaltsbuchführung**“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, Internet: www.vhsundkultur-dorsten.de.



Hinweis: Angebote, die im weiteren Sinne kaufmännisch ausgerichtet sind, finden Sie auch an anderer Stelle des VHS-Programms:

- EDV-Anwendungen (Fachbereich 3)
- Englisch/Fremdsprachen (Fachbereich 6)
- Rhetorik/Persönlichkeitsbildung (Fachbereich 7)

SCHLOSSEREI MÜLLER

- Bauschlosserei
- Reparaturen
- Stahlbau
- Blecharbeiten
- Kunstschmiede
- Netzwerktechnik
- Kabelverlegung



Europastraße 46c · 45968 Gladbeck

☎ **0 20 43 / 9 34 98 89**

schlossereigladbeck@yahoo.de · www.schlosserei-gladbeck.de



Stadt
Gladbeck

Kulturverwaltung Gladbeck

Theaterspielzeit 2022/23

Mathias-Jakobs-**Stadthalle** | Friedrichstraße 53 | 45964 Gladbeck

Dienstag, 27. September 2022, 20 Uhr

„AVANTI! AVANTI!“ – Musikrevue mit Stefanie Hertel

Donnerstag, 10. November 2022, 20 Uhr

GOGOL & MÄX – musikalisches Akrobatik-Spektakel der Spitzenklasse

Freitag, 27. Januar 2023, 20 Uhr

„Mensch bleiben“ – Kabarettabend mit CHRISTOPH SIEBER

Donnerstag, 23. März 2023, 20 Uhr

EMMI & WILLNOWSKY – eine unterhaltsame Travestie-/Pärchen-Show

Mittwoch, 31. Mai 2023, 20 Uhr

AB IN DEN SÜDEN – ein buntes Schlager-Musical

Info- und Kartentelefon: Kasse der Mathias-Jakobs- Stadthalle: 02043/99-2682
Kassenzeiten: mo. – do. von 10 bis 13 Uhr | E-Mail-Kontakt: mjs-kasse@stadt-gladbeck.de

Deutsch als Zweitsprache

Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt.

(Wittgenstein)

Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstests „Leben in Deutschland“ (LiD)
8. Basissprachkurse B2 – berufsbezogene Deutschkurse
9. Einbürgerungstests

Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer:innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen: Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

Terminierte Beratungen für Integrationskurse.

Neuanmeldungen: Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 27 14.

Wenn Sie Teilnehmer eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez unter der Tel. 99 24 55.

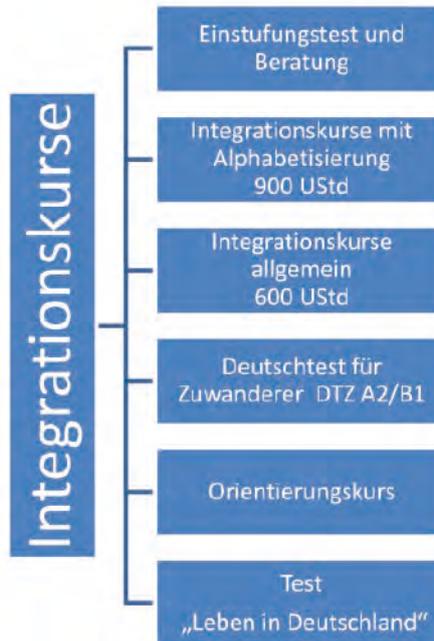
Integrationskurse für Migrant:innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmenden selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 24 55.



Entgeltermäßigung

Module der Integrationskurse, Basissprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit, eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber:innen, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werthaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger“ mit jeweils ca. 100 Unterrichtsstunden bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmer:innen, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



Neue Heimat Gladbeck

Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer:innen, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

Berufsbezogene Deutschkurse Basissprachkurse B2

Auf Anfrage

Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Test „Deutsch B2“ ab.

Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.

Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie gern. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin!

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ A2/B1)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

Termin: auf Anfrage,
7.30 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus. © Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

Deutsch-Test B2 zu Basissprachkurs B2

Anmeldungen nur über die Fachbereichsleitung

Termin: auf Anfrage,
7.30 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 150,00 € (keine Ermäßigung)

Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundes einheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

Einbürgerungstests 2022

An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Termine: Do, 27.10.2022,
Do, 10.11.2022,
Do, 08.12.2022

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
+ 25,00 €

vhs

Gladbeck

Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

„Eine andere Sprache ist eine andere Sicht auf das Leben.“

(Federico Fellini, italienischer Filmemacher)

Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Deutsch als Zweitsprache (vgl. Fachbereich 5), Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Türkisch.

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen



Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
- mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
- mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Differenzierte Kursformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, vormittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

Unser Service

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kurseempfehlungen entsprechend Ihren persönlichen Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen
- Möglichkeit des Kurswechsels und des nachträglichen Kurseinstiegs
- maßgeschneiderte Angebote auf Bestellung



Sprachtests im Internet

Für verschiedene Sprachen gibt es im Internet Einstufungstests. Wenn Sie im Vorfeld einen solchen Test durchführen, können Sie uns Ihr Ergebnis bei der Anmeldung bzw. in der Sprachenberatung mitteilen. Entsprechende Tests finden Sie z. B. unter den folgenden Links:

www.sprachtest.de
sprachtest.cornelsen.de
www.klett.de/einstufungstest
www.hueber.de

Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region halten eine Fülle von Angeboten in mehr als 20 Fremdsprachen bereit. In einer ausführlichen Broschüre, die Sie bei uns erhalten können, finden Sie darüber hinaus berufsbezogene Kurse, Wochenendseminare, Bildungsurlaube und eine große Palette kultureller Veranstaltungen.

VHS als Prüfungszentrum

Die europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden. Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

**Übersicht
über das Kursangebot Englisch**



Palace of Westminster, London

Englisch startet mit Teilnehmenden mit Vorkenntnissen, gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Beide führen mit Lehrbüchern bis zur Kenntnisstufe B1. Auffrischkurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A2/B1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Aufbauangebot
3. Englisch-Intensivwoche/Bildungsurlaub
4. Konversationskurse



London Eye

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

608

Englisch für Anfänger A1

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
Lehrbuch: Headway A1 ab Lektion 1

Sie schaffen erste Sätze, wie „Hello, my name is“, „I come from“, „How are you?“ und „Have a nice day.“ Jedoch geht es Ihnen nicht leicht von den Lippen? Dann sind Sie hier richtig! Mit Spaß und ohne Überforderung durch Grammatik und Theorie werden sprachliche Grundlagen vermittelt.

Leitung: Vincent Reilly
Termine: ab Mi, 7.9.2022,
18.00 - 19.30 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, UG,
Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

601 F

Englisch Stufe A2.1

Lehrbuch: Easy English A2.1 ab Lektion 5

Leitung: Helmut Christen
Termine: ab Mi, 14.9.2022,
15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 84,00 €

600 F

Englisch Wiedereinstiegskurs A2.2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)
Lehrbuch: Headway English A2, ab Lektion 10

Sie haben Vorkenntnisse – ca. 5 - 6 Semester VHS-Kurse – und Sie möchten Ihr Englisch entspannt und mit verlangsamtem Lerntempo auffrischen und erweitern.

Sie möchten systematisch Ihre Grundkenntnisse in der englischen Grammatik wiederholen und diese in Übungen und Alltagssituationen anwenden.

Leitung: Ute Kolorz
Termine: ab Mo, 19.9.2022,
8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 90,00 € (keine Ermäßigung)

602 F

Englisch A2.2

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mo, 5.9.2022,
10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 77,00 €

Lehrmaterialen werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

603 F

Englisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 8.9.2022,
10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 99,00 €

Lehrmaterialen werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

605 F

Englisch A2.2

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 7.9.2022,
 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 74,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

607 F

Englisch A2.2

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 7.9.2022,
 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 77,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Englische Konversation

Diese Kurse ermöglichen es Interessent:innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

634 F

Active English B1

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 8.9.2022,
 12.00 - 13.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 77,00 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

609

English Conversation with a Native Speaker B1

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

You can write and listen to English, but particularly want to develop your language through SPEAKING! This informal and fun class is run by a Londoner with over 20 years of experience in teaching English to German speakers. And with rapid results!

Leitung: Vincent Reilly
Termine: ab Mi, 7.9.2022,
 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, UG,
 Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 €



Vorschau: 628

Brush up your English

– Intensivwoche/Bildungsurlaub –

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt some time ago. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 6.2. - Fr, 10.2.2023,
 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 140,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

613 F

Englisch B2

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

– für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen –
Lehrbuch: Headway Upper Intermediate, ab Lektion 2

In a cosy room with a friendly group and native Londoner you can practise and build on the English you learnt at school, but with the freshness, fun and humour a million kilometres from your former English classroom.

Leitung: Vincent Reilly

Termine: ab Mo, 5.9.2022, 9.00 - 10.30 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, UG,
Seminarraum 3, Bülser Str. 38

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 €

628

Brush up your English

– Intensivwoche/Bildungsurlaub –

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt some time ago. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.



Frank Rehfeldt

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt

Termine: ab Mo, 26.9. - Fr, 30.9.2022,
8.30 - 16.00 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, 2. Etage,
Seminarraum 1, Bülser Str. 38

Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.

Entgelt: 140,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 10,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber:
6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

**Übersicht
über das Kursangebot Spanisch**

Die VHS bietet Spanischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Intensivseminare Spanisch für Anfänger:innen
2. gestufte Kurse im Zertifikatssystem
3. Konversation
4. Spanischsprachiger Vortrag

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A 1 bis B 2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 55).

**Spanisch von Anfang an –
welcher Kurs für wen?**

Wenn Sie noch keine Spanischkenntnisse haben und einen Abendkurs in normalem Lerntempo bevorzugen, sollten Sie Kurs Nr. 640 oder Nr. 641 besuchen. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

640

Spanisch für Anfänger:innen

– Bildungsurlaub –

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: Do, 22.9. - Sa, 24.9.2022,
8.30 - 12.15 u. 13.00 - 15.15 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, 1. Etage,
Seminarraum 2, Bülser Str. 38,

3 Termine, 24 U.Std.

Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 77,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber:
6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



Vorschau: 640

Spanisch für Anfänger:innen A1

– Bildungsurlaub –

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: Mo, 16.1. - Do, 19.1.2023, 8.30 - 12.15 u. 13.00 - 16.00 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 4 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 115,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 10,00 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

641

Spanisch für Anfänger:innen A1.1

Lehrbuch: *Perspectivas Ya A1* ab Lektion 1

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Do, 15.9.2022, 19.15 – 20.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

642 F

Spanisch für Anfänger:innen A1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: *Perspectivas Ya A1* ab Lektion 3

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Do, 15.9.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 90,00 € (keine Ermäßigung)



El Rocio – Huelva

651 F

Spanisch A1.2

Lehrbuch: *Perspectivas Ya A1* ab Lektion 8

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 5.9.2022, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 77,00 €

643 F

Spanisch A1.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: *Perspectivas Ya A1* ab Lektion 11

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Mi, 14.9.2022, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 90,00 € (keine Ermäßigung)



Churros con chocolate

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibung der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

645 F

Spanisch A2.1

Lehrbuch: *Perspectivas Ya! A2* ab Lektion 3

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mi, 7.9.2022, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 84,00 €

656 F

Spanisch A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A2* ab Lektion 3

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Di, 6.9.2022, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

653 F

Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Perspectivas Ya A2 ab Lektion 14

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 5.9.2022, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

657 F

Spanisch B1 Lektüre

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Mi, 7.9.2022,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, 2. Etage,
Seminarraum 1, Bülser Str. 38

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

658 F

Conversar en español B1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: *Con gusto nuevo B1* ab Lektion 4

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Do, 8.9.2022,
19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 96,00 €



Torero-Ronda (Andalucía)

660

Franco Tous: Mexiko: Día de los Muertos

Bildervortrag in spanischer Sprache

Pocas tradiciones nos parecen tan extrañas como la celebración del día de los muertos en México.

Esta celebración, declarada por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, intenta traernos a la memoria un tema que nos afecta a todos: la muerte.

Con esta presentación intentaremos aclarar el significado de esta celebración y así poder entender un poco más cuál es su sentido.

Los esperamos en esta interesante presentación en español.

Leitung: Franco Tous

Termin: Do, 17.11.2022,
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eintritt: 8,00 € / Schüler:innen und Studierende 4,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

Übersicht über das Kursprogramm Französisch



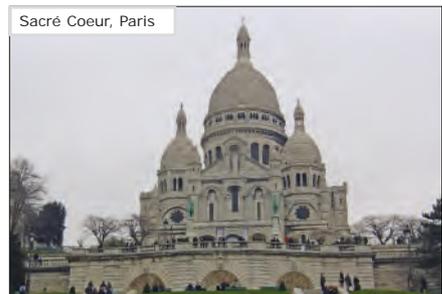
Die VHS Gladbeck bietet Französisch-lernenden folgende Kurstypen an:

1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Auffrischung
3. Konversation

Allgemeine Informationen zum Fremdsprachenlernen finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gern bei der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Französisch von Anfang an – welcher Kurs für wen? –

Sollten Sie – wenn auch nur kurzzeitig – Französisch gelernt haben, empfehlen wir einen Fortsetzungs-Kurs (F) oder einen Auffrischungskurs. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



Sacré Coeur, Paris



673

„Paris secret et insolite“ mit Ralf Petersen

Vortrag in französischer Sprache

Tout le monde semble connaître Paris, mais la célèbre capitale de la France réserve encore beaucoup de surprises aux visiteurs curieux et avisés, qui ne suivent pas les sentiers traditionnels et touristiques. Lors de cette conférence nous allons découvrir des endroits charmants, émouvants et passionnants par exemple la Grande Galerie de l'Evolution, la Fondation Louis Vuitton, le romantique canal St. Martin, le quartier de Bercy et Tolbiac, la Mosquée de Paris, jardin André Citroën et la nouvelle Samaritaine, Mais on verra également le sous-sol avec les catacombes et la canalisation et en fera du vélo à Paris!

Leitung: Ralf Petersen
Termin: Di, 15.11.2022,
 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 8,00 €/ Schüler:innen und Studierende 4,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Im Vorverkauf sind Karten im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

675

Französisch von Anfang an A1!

(Kleingruppe 6 – 9 Teilnehmende)

Lehr- und Arbeitsbuch: „On y va“, A1 ab Lektion 1. Aktualisierte Ausgabe

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 13.9.2022,
 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 90,00 €

Interessierte, die über keine Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

678 F

Französisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: „On y va“ ab Lektion 8
 ISBN: 978-3-19-103351-4 Aktualisierte Ausgabe
 Hueber Verlag

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk On y va! A2 an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. A bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 7.9.2022,
 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, UG,
 Seminarraum 3, Bülsler Str. 38
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 105,00 € (keine Ermäßigung)

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

674 F

Französisch Auffrischkurs B1.1

(Kleingruppe 6 – 9 Teilnehmende)

Lehr- und Arbeitsbuch: CHAPEAU! B1 ab Lektion 1 (weitere Materialien zur Wiederholung der Stufe B1 werden im Kurs bereitgestellt.)

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau B1 mit einem neuen Lehrwerk wiederholt, gefestigt bzw. wieder erreicht und gelegentlich durch aktuelle Artikel der Zeitung REVUE DE LA PRESSE ergänzt.

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 13.9.2022, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 90,00 €

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

679 F

Französisch B1.1

– für Teilnehmende mit Vorkenntnissen – (Kleingruppe 5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: „On ya va“ ab Lektion 3
 ISBN: 978-3-19-103354-5 Aktualisierte Ausgabe
 Hueber Verlag

Bienvenue! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse des Französischen im Bereich Konversation und Grammatik vertiefen möchten. An Hand unseres Lehrwerks werden wir Hörverständnis üben und die Regeln des Satzbau wiederholen. Das Sprechen steht aber bei uns im Vordergrund. Deswegen werden leichte Texte über aktuelle Themen begleitend gelesen. A bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 7.9.2022, 16.15 - 17.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 115,00 € (keine Ermäßigung)



680

Begegnung mit Marcq-en-Baroeul.

Tagesfahrt in die französische Partnerstadt

Gladbeck und seine Partnerstadt Marcq-en-Baroeul in Nordfrankreich sind bereits seit 58 Jahren freundschaftlich verbunden. Die VHS und das Büro der Bürgermeisterin/Städtepartnerschaften laden zu einer Tagesfahrt mit dem Bus dorthin ein. Anlass ist das traditionelle, beliebte Stadtfest Saint-Vincent d'Automne. Es findet jedes Jahr an einem Septemberwochenende rund um die Kirche St. Vincent und in den anliegenden Straßen statt. Ein buntes Stadtfest mit Musik, Handwerkermarkt, Seiltänzern, Akrobaten, Straßenkünstlern, Gastronomie-Angebot mit vielen Spezialitäten ... – so erleben Sie die Partnerstadt an diesem Sonntag von ihrer besten Seite.

Die Fahrt wird in Kooperation mit dem Freundeskreis Marcq-en-Baroeul veranstaltet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dietrich Oermann
Rolf-Helmut Michalak
Termin: So, 18.9.2022, 7.00 - 21.30 Uhr
Ort: Gladbeck, Parkplatz Rathaus
Sachkosten: 48,00 €

Freundeskreis Marcq-en-Baroeul

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen der Stadt Marcq-en-Baroeul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marcq-en-Baroeul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Ein Highlight ist das jährliche Pfingsttreffen der „Linguisten“, zu dem jedes Jahr die Marcqer und Gladbecker Freunde der deutschen und französischen Sprache zusammenkommen, um Freundschaften zu

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fachbereiches.

681

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

– Bildungsurlaub –

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 26.9. - Fr, 30.9.2022
von 8.45 - 13.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 105,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Vorschau: 681

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

– Bildungsurlaub –

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 27.3. - 31.3.2023
von 8.45 - 13.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 105,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

682

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen ab Lektion 4

– Bildungsurlaub –

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 4

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen mit leichten Vorkenntnissen vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 7.11. - Fr, 11.11.2022
von 14.30 - 17.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 5 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 70,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

680 F

Italienisch für Anfänger:innen A1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 5

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: ab Do, 15.9.2022,
20.00 - 21.30 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, UG,
Seminarraum 3, Bülser Str. 38

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

682 F

Italienisch für Anfänger:innen A1 ab Lektion 6

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: ab Di, 13.9.2022,
9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 90,00 € (keine Ermäßigung)

683

Italienisch für Anfänger:innen A1.1

– ohne Vorkenntnisse –

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro

Termine: ab Di, 13.9.2022,
10.45 - 12.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 90,00 € (keine Ermäßigung)

Stufe A2

684 F

Italienisch A2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Edith Gumbinger

Termine: ab Di, 13.9.2022,
19.15 - 20.45 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

Stufe A1

694 F

Niederländisch für Anfänger:innen A1.1

Lehrbuch und Übungsbuch: Welkom Neu! Klett
Verlag, ca. ab Lektion 1

Leitung: Marco Bernatzki

Termine: ab Mo, 12.9.2022,
18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 66,00 €

Stufe A2

695 F

Niederländisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Kurs- und Übungsbuch: Welkom! neu A1 - A2 ab
Lektion 13/14

Leitung: Petra Keding

Termine: ab Di, 13.9.2022,
10.45 - 12.15 Uhr

Ort: (ehm.) Markuskirche, 2. Etage,
Seminarraum 1, Bülser Str. 38

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 90,00 €

Stufe A1

699

Türkisch für Anfänger:innen

– Wochenendkurs –

Merhaba! Sie sind vom Urlaubsland Türkei begeistert und möchten vor Ihrem Urlaub sprachlich fit werden. Weniger das Schreiben oder die Grammatik stehen im Vordergrund, sondern das Sprechen einfacher Sätze und das Verstehen von kurzen Hörtexten und Lesetexten, wie etwa Plakaten, Anzeigen und Ankündigungen.

Lehrmaterial wird im Kurs verteilt. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Leitung: Züleyha Elemen

Termine: Sa, 17.9.2022,
10.00 - 15.00 Uhr und
So, 18.9.2022,
10.00 - 14.00 Uhr
Sa, 24.9.2022,
10.00 - 15.00 Uhr und
So, 25.9.2022,
10.00 - 14.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 4 Termine, 22 U.Std.

Entgelt: 64,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Freundeskreis Gladbeck – Alanya

Freundinnen und Freunde der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft. So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck – Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch Unterstützung des Alanya-Stands beim Gladbecker Appeltatenfest die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

Interessierte wenden sich gern an die Ansprechpartner:

Müzeyyen Dreessen, Tel. 02043/52401,
Mail: dreessenaille@gelsenet.de

Wolfgang Röken, Tel. 02043/2096764,
Mail: w-roeken@jazzclub-gladbeck.de

Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz 9 (über dem Reisestudio Gladbeck), jeden 1. Montag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr (außer Feiertage und Ferien)

700

Dr. Hajo Hackstein: Stolpersteine in der Erziehung

Vortrag mit Diskussion

Ging es im Vortrag „Wie geht Erziehung heute?“ um die Grundlagen einer gelingenden, d.h. entwicklungs- und beziehungs-fördernden Erziehung, sollen diesmal häufig wiederkehrende Schwierigkeiten und Konfliktsituationen („Stolpersteine“) in der Erziehung von Kindern und Jugendlichen angesprochen werden, die uns im pädagogischen Alltag immer wieder Schwierigkeiten bereiten und uns nur allzu oft unsere Grenzen aufzeigen. Anhand konkreter Beispiele und bildhafter Darstellungen werden Themen bearbeitet wie:

- Internet und Medienkonsum
- Pubertät
- Schulaufgaben
- Ordnung und Mithilfe sowie
- Strafen.

Typische Anlässe und Abläufe sowie Eskalationen von Konflikten werden ebenso

aufgezeigt wie frühzeitige Vermeidungs- oder Deeskalationsstrategien bzw. Hilfen. Auch hier wird, wie in den bisherigen Vorträgen, am Ende die Gelegenheit nicht fehlen, im Miteinander (auch kontrovers) zu diskutieren.

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in



der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieher:innen bekannt. Seine Studien- wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik. Berichte vieler seiner Schüler:innen und

von Fachkräften in den Einrichtungen machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik für den pädagogischen Alltag deutlich.

Die Veranstaltung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck unterstützt.

Termin: Do, 27.10.2022,
19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei,
Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 €/Schüler und
Studierende 3,00 €

Karten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



701

Christof Sievers: Cannabis-Prävention: „Hilfe, mein Kind kiff!“ Was kann ich tun, wenn mein Kind Cannabis konsumiert?

Vortrag mit Diskussion

Cannabis ist die am häufigsten konsumierte, illegale Droge in Deutschland. Rund die Hälfte aller Jugendlichen im Alter von 12 bis 25 Jahre haben eigene Erfahrungen mit dieser Droge gemacht. Bei vielen Jugendlichen hat sich Cannabis über den Party- und Freizeitkonsum einen festen Platz im Alltag erobert. Soziale und persönliche Faktoren wie Freizeitverhalten, Schul-/Berufsausbildung sowie das Familienleben werden durch Cannabiskonsum mitbestimmt bzw. verändert.

Themen des Abends sind stoffkundliche, rechtliche und gesundheitliche Aspekte sowie Strategien im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen. Des Weiteren werden

die Beratungs- und Hilfsangebote seitens der Drogenberatung vorgestellt. Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Eltern und Angehörige von Cannabiskonsumenten.

Der Referent ist Präventionsfachkraft und Mitarbeiter der Drogenberatung Westvest, Marl.

Termin: Do, 20.10.2022,
19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

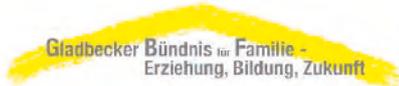
VHS-Forum Erziehung

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“! Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expertinnen und Experten, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung.

Diese Veranstaltungsreihe ist auch als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.



Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung des Bürgermeisters ist

ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

702

Wie lebten eigentlich die alten Römer? – Ein Tag im Römermuseum Haltern

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren



Wir fahren nach Haltern und tauchen ein in die Welt der römischen Legionäre. Viele spannende alte Gegenstände erzählen von ihrem Leben im damaligen Lager an der Lippe und ihrem ständigen Kampf gegen die germanischen Stämme östlich des Rheins. Wir lassen uns all das zeigen und erstellen im Anschluss ein eigenes kleines „Wachstäfelchen“ für unsere persönlichen Notizen, wie es im alten Rom üblich war.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung für den Tag.

Leitung: Marius Migenda
Termin: Fr, 5.8.2022, 9.45 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West



© LWL Prah-Reccke / Moritz Esser

Bitte beachten Sie auch das folgende Angebot des Projekts „Kulturrucksack“ im Fachbereich 3:

300

3D-Druck-Workshop

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren



Du begeisterst Dich für die Welt des 3D-Drucks? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig!

An drei Tagen erlernen die Bastler unter der Leitung des Lehrers und Ingenieurs Benjamin Wagner die Grundlagen des 3D-Drucks und des technischen Zeichnens via CAD. Wir lernen zunächst den Aufbau (Mechanik und Elektronik) von 3D-Druckern kennen. Zusätzlich wird zur Verdeutlichung ein 3D-Drucker in seine Bauteile zerlegt. Anschließend erproben wir das technische Zeichnen eigener 3D-Modelle mittels CAD. Diese Modelle (in verschiedenen Farben) werden im Anschluss von mehreren 3D-Druckern hergestellt. Ebenso könnt Ihr Euch einen Comic-Helden oder eine andere Figur Eurer Wahl ausdrücken. Ziel des Workshops ist es, dass jede:r Teilnehmer:in mit einem eigens erstellten 3D-Modell nach Hause geht und die Freude am 3D-Druck erlernt.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: Di, 4.10. - Do, 6.10.2022, 9.30 - 12.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.

703 – 704

„Cool for School“ – Entspannungstraining für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren



Susanne Bolz

In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin Susanne Bolz verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der

Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massagetechniken, Brain-Gym und Yoga. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

703

Gruppe 1

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 1.9.2022, 16.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 7 U.Std.
Entgelt: 18,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €

704

Gruppe 2

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 1.9.2022, 17.15 - 18.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 7 U.Std.
Entgelt: 18,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €



705

Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

– Onlinevortrag –



Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – dieser Vortrag möchte Ihnen Impulse vermitteln, das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß am Alltag und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

Leitung: Niklas Düllings
Termin: Di, 18.10.2022,
 18.00 - 19.30 Uhr
Entgelt: 10,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Niklas Düllings

706

Grundlagen der Schlagfertigkeit

Die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten wird in diesem Tagesseminar trainiert. Dadurch gelingt es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in künftig problematischen Verhandlungen sicherer, überzeugender und selbstbewusster zu agieren. Zudem erweitern die Teilnehmenden den aktiven Wortschatz, damit auch in den Stresssituationen einer schwierigen Auseinandersetzung die erforderlichen Worte präsent sind. Das Seminar vermittelt nicht nur die Techniken der Schlagfertigkeit, sondern vertieft diese auch in praktischen Übungen, so dass ein effizienter Transfer in den beruflichen Alltag gelingen kann. Die Abwehr unfairer aggressiver Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt dieses Seminars. Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrer eigenen Praxis, in denen sie verbalen Angriffen ausgesetzt waren.

Seminarinhalte:

- mit verbalen Angriffen sicher argumentativ umgehen
- Manipulation erkennen und abwehren
- mit Störern erfolgreich umgehen
- aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften
- in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren
- Schlagfertigkeitstechniken gezielt einsetzen
- den aktiven Wortschatz erweitern
- Tipps für einen effizienten und nachhaltigen Praxistransfer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer:in des Dahms Privatinstituts
Termin: Sa, 22.10.2022,
 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 32,00 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



707

Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen und Krisen besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Neben körperlicher Fitness leistet auch die seelische Fürsorge einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung.



Henriette Junghans

Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Das resiliente Gehirn
- Die sieben Schlüssel für mehr innere Stärke
- Die Seele stabilisieren und stärken – praktisches Wissen
- Innehalten und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Bewegung einbauen im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans
Termin: Sa, 19.11.2022, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,40 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

708

Otto Pötter: Stell dir vor, es geht dir gut!

Ein Tagesseminar für mehr Lebensqualität

Die Gesunden und die Kranken haben unterschiedliche Gedanken. Darum ist es nicht egal, wie wir denken, denn unsere geistige Einstellung prägt Gesundheit und Heil – und wir werden krank, wenn durch Stress und willkürliche Lebensvollzüge die Seele vernachlässigt wird. Auf der Grundlage der Logotherapie (Sinnorientierung) lernen Sie an diesem Tag eine „Heil bringende“ Lebenseinstellung, eine Umkonditionierung Ihres Verhaltens hin zu mehr Lebensqualität, Verbesserung der inneren Sprache, Sinnorientierung und Achtsamkeit, Gesundheitsprophylaxe sowie mehr Freude, statt Frust. Ein Tagesseminar zur Aktivierung der inneren Heilkräfte.

Otto Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl (siehe www.otto-poetter.de).

Schreibzeug ist ebenso mitzubringen wie Isomatte und Nackenrolle für einen besinnlichen Tagesabschluss, um die Seele baumeln zu lassen ...

Leitung: Otto Pötter
Termin: Sa, 26.11.2022,
 9.15 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 36,00 € (einschl. Seminargetränke)

Für Merkblätter zahlen Sie bitte 5,00 € direkt an den Seminarleiter. Für Kursleiternde der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck – organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.



Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.

jka-gladbeck.de


caritas

**JOHANNES
KESSELS
AKADEMIE
GLADBECK**



SCAN ME

ANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH

Eine Ausbildung in der **Kinderpflege, Sozialassistentenz** oder in der Fachschule für Sozialpädagogik als **Erzieher*in** – auch praxisintegriert möglich (**PiA**)? Oder das **Abitur** machen **und gleichzeitig Erzieher*in** werden? Termine für Beratung und Anmeldung jederzeit unter Tel 02043 26 0 33 oder per Email an info@jka-gladbeck.de

Wir machen Schule

Johannes-Kessels-Akademie Katholisches Berufskolleg Gladbeck
 Berufliches Gymnasium – Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen

Allensteiner Straße 22 – 45964 Gladbeck
 Telefon 02043 26 0 33 – info@jka-gladbeck.de




Semestereröffnung mit Jürgen Becker: Die Ursache liegt in der Zukunft



© Jürgen Becker

So, da woll'n wir uns mal nen schönen Abend machen! Denn noch ist es ruhig. Aber jeder spürt: Das bleibt nicht so. Der Kapitalismus basiert auf unendlichem Wachstum. Doch wie soll das auf einem endlichen Planeten funktionieren? Das Finale unseres fossilen Feuerwerks kollabiert ausgerechnet mit einem China-Kracher. Selbst neoliberalen

Ökonomen zucken mittlerweile schuldig mit den Schultern und sprechen von Marktversagen. Haben wir's verkackt? Ökologie und Ökonomie verwirbeln gewaltig unser Gewohnheitsrecht und unsere Nebenkostenabrechnung. Ein bahnbrechend zorniges Sturmteufel kündigt sich an. Recken wir also die Hände zum Heizpilz und fahren nach der Party voll im SUV vor die Wand? Oder machen wir die Wende in ein genussliches Leben voll Komischer Intelligenz?

Jürgen Becker entwickelt den optimalen Optimismus ohne Opiate und holt uns alle unter seine warme Decke. Dort wird genau recherchiert, was die Welt zusammenhält, wenn sie auseinander fällt – und wie es sich für alle so richtig rechnet, Sie jetzt zu retten. Sein Humor lüftet durch, hält das Zeitfenster auf Kipp und macht den Chancen Avancen. Man geht nach Hause und denkt: Da geht noch was!

Termin: Di, 6.9.2022,
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle,
Friedrichstr. 53
Eintritt: 18,00 €/ Schüler:innen und
Studierende 9,00 € / Weitere
Ermäßigungen für Inhaber:innen
der Gladbeck-Card

Im Vorverkauf sind Karten im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



**Nutzen Sie auch
für den Kauf Ihrer
Eintrittskarten die
Ticket-Bestellung online!**



Foto: Mischa Leinkauf / VG Bild-Kunst

RUHRTRIENNALE

FESTIVAL DER KÜNSTE _____ 2022

Konzert

SCHWERKRAFT UND GNADE
LILI BOULANGER / FRANCIS
POULENC / IGOR STRAWINSKY /
CHORWERK RUHR /
BOCHUMER SYMPHONIKER /
FLORIAN HELGATH

26., 27., 28. August 2022
Maschinenhalle Zweckel, Gladbeck

Auch im 20. Jahr ist
die Ruhrtriennale zu Gast
in der Maschinenhalle
Zweckel!

Das Festival findet
vom 11.08. – 18.09.2022
statt. Tickets und das
komplette Programm unter
www.ruhrtriennale.de

Gesellschafter und öffentliche Förderer

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



REGIONALVERBUND
RUHR



801

Der „göttlichen Musik“ auf der Spur – Orgelfahrt nach Marl, Recklinghausen und Schloss Cappenberg

Tagesfahrt mit dem Bus

Drei Ziele in der näheren Umgebung Gladbecks steuert unsere Orgelfahrt unter der Leitung von Konrad Suttmeier an. Zunächst besuchen wir in der St. Georgskirche in Marl das überaus hochwertige Instrument des Schweizer Orgelbauers Metzler, der es sich seit vier Generationen zur Aufgabe gemacht hat, die jahrhundertalte Orgelkunst zu bewahren, um den hohen Anforderungen der Gegenwart und Zukunft zu genügen. Von gut 20 Mitarbeitern werden unter Berücksichtigung traditioneller Materialien, in präziser Handarbeit und solider Konstruktion sämtliche Orgelteile selbst hergestellt. Klanglich ist das Marler Instrument entscheidend beeinflusst von den barocken Orgeln des Musiklandes Thüringen.

In der Recklinghauser Propsteikirche St. Peter, seit mehr als 1000 Jahren die älteste Pfarrkirche im Vest und somit auch Mutterkirche der Propsteikirche St. Lamberti in Gladbeck, erleben wir ein Orgelkonzert mit der amerikanischen Konzertorganistin Katelyn Emerson. Sie spielt die große Klais Orgel von 2005 mit 44 Registern. Der Register-



Stiftskirche St. Johannes in Selm-Cappenberg
© Martin Doering, www.die-orgelseite.de

zusammenstellung liegt ein Rückgriff auf die Prinzipien des westfälischen Orgelbauers Caspar Melchior Vorenweg zugrunde. In einem kurzen Vortrag wird uns Herr Georg Möllers, ausgewiesener kenntnisreicher Historiker, einen Abriss zur Bedeutung der Propsteikirche geben. Die Innenstadt Recklinghausens bietet im Anschluss Gelegenheit zu einer Pause mit einem Imbiss nach jedermanns Wunsch und Geschmack.

Zum Schluss der Fahrt sind wir Gast in der Schlosskirche St. Johannes in Selm-Cappenberg. Die historische Orgel dieser Kirche von 1788 stammt nun tatsächlich von dem bereits genannten Orgelbauer Caspar Melchior Vorenweg. Nach wechselvoller Geschichte wurde sie in den Jahren 2002-2004 letztmalig restauriert. Die Arbeiten wurden durchgeführt von der renommierten Orgelbaufirma Klais aus Bonn, deren Instrument wir schon des Mittags in Recklinghausen begegnet waren. Somit schließt sich der Kreis auf besondere Art und Weise. In den verschiedenen Kirchen sind wir jeweils zu einer Spende für die Kirchenmusik vor Ort eingeladen.

Mit **Konrad Suttmeier** begleitet diese Exkursion der ehemalige Bischöfliche Orgelsachverständige des Bistums Essen. Ganz viele Jahre war er als Kantor der Propsteipfarrei St. Lamberti tätig und zeichnete für unzählige Gottesdienstgestaltungen, viele Orgel- und Chorkonzerte verantwortlich.

Diese Tagesfahrt führt die VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde in Kooperation durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Konrad Suttmeier
Termin: Sa, 3.9.2022,
8.45 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße –
Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 33,00 €

802

Dr. Gaby Lepper-Mainzer: Expressionisten am Folkwang: Entdeckt – Verfemt – Gefei- ert

Vortrag mit Beamerpräsentation

Im Herbst 2022 zeichnet die große Sonderausstellung „Expressionisten am Folkwang: Entdeckt – Verfemt – Gefei-ert“ erstmals das besondere Verhältnis zwischen dem Museum Folkwang und den Expressionisten nach. Bereits der Gründungsdirektor Karl Ernst Osthaus pflegte enge Kontakte zu Ernst Ludwig Kirchner, Karl Schmidt-Rottluff oder Erich Heckel. Rund 120 Werke aus den Bereichen Malerei, Skulptur und Grafik – Meisterwerke aus der museumseigenen Sammlung und internationale Leihgaben – erzählen die Geschichte der revolutionären Kunstrichtung: von den Anfängen in Deutschland über die Beschlagnahmung von Kunstwerken im Nationalsozialismus bis zu den gefeierten Ausstellungen nach 1945. Die Jubiläumsausstellung versammelt Werke von u. a. Max Beckmann, Alexej von Jawlensky, Oskar Kokoschka, Franz Marc und Paula Modersohn-Becker.



Dr. Gaby Lepper-Mainzer

Leitung: Dr. Gaby Lepper-Mainzer
Termin: Di, 8.11.2022,
19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 €/ Schüler und Studierende
3,50 €/ Weitere Ermäßigungen für
Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Wir bitten um eine Anmeldung
zu diesem Vortrag!



**Bitte beachten Sie auch unseren
Museumsbesuch im Folkwang-Muse-
um unter der Nr. 809!**

803

**Die Bucheckern:
Älterwerden ist gar nicht schlimm –
... wenn man die Alternative bedenkt!**

Lesung



In ihrem mittlerweile 12. Programm lesen die Bucheckern vom Consol Theater Gelsenkirchen, inzwischen Stammgäste in der VHS Gladbeck, ausgesuchte Texte über das Älterwerden und das Altsein – wie gewohnt heiter, nachdenklich und mit einer ordentlichen Prise Humor.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Orts- und Heimatverein Gladbeck e.V.

Leitung: Die Bucheckern

Termin: Sa, 22.10.2022, 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? - Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

809

**Expressionisten
am Folkwang-Museum
– Entdeckt – Verfemt – Gefeierr**

Museumsbesuch in Essen

Anlässlich des 100jährigen Bestehens des Folkwang Museums Essen lädt die Volkshochschule zu einem geführten Besuch der Sonderausstellung „Expressionisten am Folkwang Museum – entdeckt, verfemt, gefeiert“ ein.

Die Ausstellung rückt das besondere Verhältnis zwischen dem Museum und den Expressionisten in den Blickpunkt. Bereits der Gründungsdirektor Karl Ernst Osthaus pflegte enge Kontakte zu Ernst Ludwig Kirchner, Karl Schmidt-Rottluff oder Erich Heckel. Rund 120 Werke aus den Bereichen Malerei, Skulptur und Grafik – Meisterwerke aus der museumseigenen Sammlung und internationale Leihgaben – erzählen die Geschichte der revolutionären Kunstrichtung: von den Anfängen in Deutschland über die Beschlagnahme von Kunstwerken im Nationalsozialismus bis zu den gefeierten Ausstellungen nach 1945. Die Jubiläumsausstellung versammelt Werke von u. a. Max Beckmann, Alexej von Jawlensky, Oskar Kokoschka, Franz Marc und Paula Modersohn-Becker.

Bei diesem Ausstellungsbesuch erfolgt die Anfahrt individuell, d. h. die Teilnehmenden fahren selbst nach Essen. Die Gruppe trifft sich an der Kasse des Folkwang-Museums. Nach der Führung haben Sie die Gelegenheit zum weiteren Verweilen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Ausstellungsbesuch.

Leitung: Karin Hornig-Bilo

Termin: Do, 17.11.2022,
10.15 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Hauptkasse im Eingangsbereich,
Museumsplatz 1, Essen

Sachkosten: 19,70 € (Eintritt, Führung)

850

**Leipzig im Advent:
Weihnachtsoratorium in der
Thomaskirche**

3-tägige Busreise

Neben einem Leipzig typischen Erkundungsprogramm erleben wir in der Thomaskirche das berühmte Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach mit dem nicht minder bekannten Thomaner-Chor. Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de.

Die VHS Gladbeck beteiligt sich an dieser Studienreise in Kooperation, die von der **VHS Waltrop** organisiert wird.

Termine: ab Fr, 9.12.2022 –
Mo, 12.12.2022

Treffpunkt: Rathausparkplatz hinter dem
Neuen Rathaus

Vorschau: 850 (1/2023)

**Dresden mit dem Besuch
der Semperoper**

3-tägige Busreise

Neben einem Dresden typischen Erkundungsprogramm genießen wir in der berühmten Semperoper „Die Zauberflöte“ von Wolfgang Amadeus Mozart. Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der **VHS Waltrop**.

Termine: Fr, 12.5.2023 – So, 14.5.2023

Treffpunkt: Rathausparkplatz hinter dem
Neuen Rathaus

Vorschau: 851 (1/2023)**Hamburg mit dem Besuch
der Elbphilharmonie****3-tägige Busreise**

Im Frühjahr 2023 reist die VHS Waltrop, in Kooperation mit der VHS Gladbeck, per Bus in die Elbmetropole und besucht dort zwei Kulturveranstaltungen in der Oper und in der spektakulären Elbphilharmonie. Untergebracht in einem 5-Sterne-Hotel gibt es dazu noch ein Hamburg-spezifisches Rahmenprogramm.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der **VHS Waltrop** telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de.

Termine: auf Anfrage
Treffpunkt: Rathausparkplatz hinter dem Neuen Rathaus

Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

InterMezzo

Kleinkunst + Literatur + Musik

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation

mit dem Kulturamt, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt. Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:

**DreierPasch mit
Benjamin Eisenberg,
Benni Stark und
Murzarella**

Do, 29.9.2022,
20.00 Uhr



Benjamin Eisenberg



Benni Stark



Murzarella

**Fritz Eckenga:
Am Ende der
Ahnenstange
– aktualisiertes
Programm**

Do, 20.10.2022,
20.00 Uhr



Fritz Eckenga

**Sandra Da Vina:
DA VINA TAKES IT ALL!**

Do, 3.11.2022, 20.00 Uhr



Sandra Da Vina

Markus Barth: Ich bin raus!

Do, 24.11.2022, 20.00 Uhr



Markus Barth

Die Veranstaltungen finden im Lesecafé der Stadtbücherei statt. Dort sind auch Karten im Vorverkauf zu erhalten.

25 Jahre „Alegria Cantar“ – mit Freude singen!

1997 wurde der Chor unter der Leitung von Felix Hernando Riaño als offenes Kursangebot der Volkshochschule gegründet, seit 2006 trägt er den Namen „Alegria Cantar“. Das breite Repertoire umfasst Lieder in verschiedenen Sprachen rund um den Globus mit dem musikalischen Schwerpunkt bei Südamerika. Damit steht der Chor für Internationalität und Welt-offenheit. Im Jahr 2009 hat der aus Chile stammende Opernsänger, Chorsänger und Dirigent Cristián Carrasco die Chorleitung übernommen.

Im Laufe der Jahre hat „Alegria Cantar“ in der reichhaltigen Gladbecker Kulturlandschaft einen festen Platz gefunden.

Außer in Konzerten wurde das erlernte Liedgut auch bei Chorreisen im In- und Ausland, z.B. an der Mosel, in Schweden und in Chile, vorgetragen.

Wir gratulieren zum **25-jährigen Bestehen** und freuen uns auf das diesjährige Jubiläumskonzert mit den Sängerinnen und Sängern von „Alegria Cantar“ – ergänzt durch namhafte Solistinnen und Solisten. Das Konzert findet am Samstag, 26. November, in der Christus-König-Kirche statt. Weitere Informationen zur Jubiläumsveranstaltung werden unter www.vhsgladbeck.de und in der lokalen Presse bekannt gegeben.

900 F

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Der 1997 gegründete VHS-Chor wird seit 2009 von dem aus Chile stammenden Opernsänger, Chorsänger und Dirigenten Cristián Carrasco geleitet und besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus mit dem Schwerpunkt Südamerika: Lieder in verschiedenen Sprachen aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs, Spirituals und südamerikanische Lieder. Am Ende jedes Semesters findet ein Konzert statt. Gelegentlich kommt es auch zu Treffen und Konzerten gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sänger:innen sind herzlich eingeladen, Kultur und Kontinent übergreifende Lieder zu singen und in den Konzerten am Semesterende zu präsentieren. Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Für Rückfragen steht Cristián Carrasco gerne telefonisch unter 0151/65 06 44 63 zur Verfügung.

Leitung: Cristián Carrasco
Termine: ab Mo, 15.8.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 17 Termine, 51 U.Std.
Entgelt: 112,20 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien



VHS-Chor Alegria Cantar

902 – 903

Folkgitarrre für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Diese Kurse wenden sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

902

Folkgitarrre für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Mo, 29.8.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 61,60 €

903

Folkgitarrre für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Do, 20.10.2022, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, 1. Etage, Seminarraum 2
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



905 F – 906 F

Folkgitare für Fortgeschrittene

Diese Kurse richten sich an alle, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Das Barré-Spiel, die Rhythmik und das Zupfen wird anhand von Beat und Rock der 1960er – 1990er Jahre, Songs der Folk-

und deutschen Liedermacherszene sowie aktuellen Liedern vertieft. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Musikwünsche werden berücksichtigt.

905 F

Folkgitare für Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

Leitung: Klaus Lange

Termine: ab Do, 25.8.2022,
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
Schützenstr. 23

Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.

Entgelt: 61,60 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

906 F

Folkgitare für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Das Barré-Spiel, die Rhythmik und das Zupfen wird anhand von Beat und Rock der 60er – 90er Jahre, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene sowie aktuellen Liedern vertieft. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Musikwünsche werden berücksichtigt.

Leitung: Norbert Gerbig

Termine: ab Do, 20.10.2022,
19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
Schützenstr. 23

Dauer: 9 Termine, 18 U.Std.

Entgelt: 50,40 €

Sachkosten: 3,50 €

Die Maus
zum Hören

auf die-maus.de, in der MausApp
als Podcast in der ARD Audiothek und auf DAB+

Die Maus WDR

Wir sind dein ARD

908

Fingerpicking Gitarre am Wochenende

– Kompaktkurs zu Kurs Nr. 909 –

Im Prinzip werden die gleichen Ziele wie im Kurs 909 verfolgt und die gleichen Übungen und Songs verwendet. Da etwas weniger Zeit zur Verfügung steht, wird etwas mehr darauf geachtet, die Teilnehmer:innen in die Lage zu versetzen, selbstständig das Fingerpicking zu vertiefen. Wer Interesse und Freude am Fingerpicking hat, kann anschließend zu Hause diese Technik für sich weiter entwickeln.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

Leitung: Wolfgang Krämer

Termin: Sa, 29.10.2022,
10.30 - 16.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 19,60 €

909

Fingerpicking Gitarre

In diesem Kurs werden zwei Ziele verfolgt: 1. Die Teilnehmer:innen sollen lernen, wie Songs mit der Fingerpicking-Technik gespielt werden. Dabei lernen wir, wie man Akkorde, Melodie und Wechselbass zusammen spielt. 2. Die Teilnehmer:innen erlernen die Tabulaturtechnik anhand eines einfachen Notationsprogramms. Dadurch werden die Grundlagen geschaffen, um selbstständig weitere Songs zu spielen, Material aus dem Internet zu verwenden und die Fingerpicking-Technik zu verfeinern.

Grundlagenkenntnisse des Gitarrenspiels sind erwünscht. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihr Gitarrenspiel ausgehend von einfachen Begleitungen erweitern und vertiefen möchten.

Leitung: Wolfgang Krämer

Termine: ab Di, 8.11.2022,
20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Riesener-Oberstufenzentrum,
Schützenstr. 23

Dauer: 6 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 33,60 €

912 F – 915 F

Folkgitarre – Spielkreise

Diese Kurse richten sich an alle Teilnehmer:innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. **Unterrichtsinhalte:** Begleitung zum Gesang von Hits und Oldies aus dem Rock-, Pop- und Liedermacherbereich sowie Erweiterung des Barré-Spiels und Finger-Picking, Tabulaturtechnik und Melodie nach Noten. Anregungen und Songwünsche werden gerne entgegengenommen.

912 F

Spielkreis 1

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Mo, 29.8.2022, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Riesener-Oberstufenzentrum, Schützenstr. 23
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 61,60 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

913 F

Spielkreis 2

Leitung: Rainer Migenda
Termine: ab Di, 30.8.2022, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 61,60 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien



Rainer Migenda

915 F

Spielkreis 3

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Do, 20.10.2022, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, 1. Etage, Seminarraum 2
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

917 F

E-Gitarre für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden Lieder aus dem Blues-, Rock- und Popbereich gespielt und erarbeitet. Die Teilnehmer:innen erlernen und erweitern das Improvisieren. Dazu werden Skalen wie z. B. Pentatonic, Dur und Moll eingesetzt. Es wird mit Tabulatur gearbeitet.

E-Gitarre und Mini-Verstärker sind mitzubringen.

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Mi, 19.10.2022, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Bülser Str. 38, 45964 Gladbeck (ehm.) Markuskirche, 1. Etage, Seminarraum 2
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



Ulrike Reichwein

920 F

Morgenatelier: Öl- und Acrylfarbe

– mit viel Spaß und Freude am Montag kreativ in die Woche –

Sie möchten gemeinsam mit anderen kreativ sein und gegenseitig Ideen austauschen? In diesem Morgenatelier haben Sie die Möglichkeit, alles über Öl- oder Acrylmalerei zu erfahren und auszuprobieren. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern und z. B. pastoses Arbeiten oder die Spachteltechnik erlernen. Material kann auf Wunsch besorgt werden.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mo, 5.9.2022, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 134,40 €



Ihr direkter Weg zur Online-Anmeldung.



921 – 922

Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken

In diesen Kursen haben Anfänger:innen die Möglichkeit, verschiedene darstellerische Techniken kennen zu lernen. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Sie können mit Kohle oder Bleistift zeichnen oder mit Öl- oder Aquarellfarben malen.

Unterschätzen Sie sich nicht, denn Zeichnen ist erlernbar. Bringen Sie bitte zunächst nur preiswertes Zeichenpapier A2, weiche Blei- oder Kohlestifte und sonstiges vorhandenes Material mit. Bevor Sie Farben kaufen, lassen Sie sich von der Kursleiterin beraten.

921 F

Gruppe 1

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Di, 6.9.2022, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 100,80 €

922 F

Gruppe 2

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mi, 7.9.2022, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 100,80 €

925 F

Malen mit Acrylfarben

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stillleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

Leitung: Sabine Doll-Hoffmann
Termine: ab Mo, 5.9.2022, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 108,00 €



923 F

„Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitungen macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz. Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Do, 8.9.2022, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 134,40 €

927 F – 929 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anfänger:innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bild- erfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch Fortgeschrittenen helfen, ihre Techniken zu verbessern und ihren eigenen Stil zu finden und zu fördern.



Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen. Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.

970 F – 971 F

Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger:innen werden Grundkenntnisse der Aufbaukeramik, des Modellierens von Reliefs und des Glasierens vermittelt. Für Fortgeschrittene bietet sich die Möglichkeit einer Vertiefung der bereits erlernten Techniken. So können anspruchsvoll gestaltete Reliefs, Gefäße, Figuren, Masken u. ä. unter fachlicher Anleitung erarbeitet werden. Ein großräumiger Ofen steht zur Verfügung, so dass unter Verwendung besonders grob schamottierter Tone auch Werkstücke für Garten und Terrasse erstellt werden können. Wünsche der Teilnehmer:innen werden berücksichtigt. Im Kurs hergestellte Teile können in der VHS gebrannt werden.

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

970 F

Gruppe 1

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 23.8.2022, 9.30 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 108,00 €
Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

971 F

Gruppe 2

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Do, 25.8.2022, 9.30 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 108,00 €
Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

974 F

Bildhauerei – Holz Holzschnitzen

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger:innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.



© Ralf Augustin

Leitung: Ralf Augustin
Termine: ab Do, 1.9.2022, 17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 100,80 €

980 F

Ikebana

Blumen zu ihrer eigentlichen, schönsten Gestalt erwecken

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kenzan erhalten Sie durch die Kursleitung.

Leitung: Renate Becker
Termine: ab Di, 13.9.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 61,60 €



© Das Foto des „Lebensart“-Fotografen Egon Maier zeigt die Ikebanakursteilnehmerin **Ulrike Turek** und die Kursleiterin **Renate Becker**.

Foto-AG an der VHS

Aus unseren Fotokursen ist eine Foto-AG entstanden. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um sich fachlich auszutauschen. Schon mehrere Ausstellungen im Haus der VHS, in der Stadtbücherei, im Innovationszentrum Wiesenbusch und im Rathaus hat die Foto-AG bereits gestaltet.

Auf ihrer Website www.foto-ag-gladbeck.de lernen Sie die Mitglieder und einige ihrer Fotos kennen. Wenn Sie Interesse haben mitzumachen, dann melden Sie sich in der VHS - Tel. 99 24 15.



Körperschulung und Bewegung

Körperliche Probleme lassen sich häufig auf fehlende Bewegungsanreize zurückführen. Mit unseren Fitnesskursen ist sowohl ein Einstieg als auch eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.



Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

Die Gesundheitskurse der VHS Gladbeck finden in Zeiten von Corona unter besonderen Hygienebedingungen statt. Um den nötigen Abstand zu gewährleisten wurde die Höchstteilnehmerzahl entsprechend der jeweiligen Raumgröße herabgesetzt. Handdesinfektionsmittel ist vorhanden.

1000 F

Fitnessgymnastik für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Leitung: Susanne Sinke
Termine: ab Do, 11.8.2022,
18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3
Dauer: 15 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 90,00 €

1002 F

Präventives Kraft- und Ausdauertraining

– für Frauen und Männer ab 18 Jahren –

Das Fitnessprogramm sieht eine kombinierte Trainingsform im Krafraum und im Wald vor. Sowohl Ausdauer und Beweglichkeit als auch Kraft und Gewandtheit werden verbessert.

Als Ausgleich zu Beruf und Alltag werden durch funktionelle Bewegungsübungen eine Kräftigung des Muskelapparates, Förderung der Beweglichkeit, Stabilisation der Wirbelsäule sowie ein Abbau von Verspannungen und Stress erzielt.

Der abschließende Waldlauf (in Leistungsgruppen) steigert Ausdauer und körperliche Leistungsfähigkeit und schützt den Bewegungsapparat vor frühzeitigen Verschleißerscheinungen.

Leitung: Werner Hein
Termine: ab Mi, 31.8.2022,
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: VfL-Treff, Schützenstr. 120
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 64,80 €
Sachkosten: 36,00 € für Raummiete und Gerätenutzung

1001 F

Fitnessgymnastik für mehr Energie

Durch einen Mix aus funktioneller Gymnastik, Entspannungs- und Koordinationsübungen lernen Sie, von Beruf und Alltag abzuschalten. Gezielte Übungen für den gesamten Körper verbessern Ihre körperliche Fitness und Beweglichkeit. Abwechslungsreiche Spiele runden das Programm ab. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Leitung: Ingeborg Busch
Irene Braun
Termine: ab Do, 1.9.2022,
20.15 - 21.15 Uhr
Ort: Ratsgymnasium, Mittelstr. 50
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 48,00 €



Ingeborg Busch

vhs

Gladbeck

1004 F – 1006 F

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltungprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1004 F

Gruppe 1

– vormittags –

Leitung: Heike Herzogenrath

Termine: ab Mo, 29.8.2022,
9.30 - 10.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 13,33 U.Std.

Entgelt: 40,00 €

1005 F

Gruppe 2

– vormittags –

Leitung: Heike Herzogenrath

Termine: ab Mo, 29.8.2022,
10.45 - 11.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 13,33 U.Std.

Entgelt: 40,00 €

1006 F

Gruppe 3

– abends –

Leitung: N.N.

Termine: ab Mo, 29.8.2022,
19.30 - 20.30 Uhr

Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22

Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 60,00 €

1014 F

Faszientraining

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper wie ein Netz durchziehen. Verkleben die Faszien, z. B. durch nicht ausreichendes Dehnen, Stöße oder Verletzungen, kann es zu Beschwerden wie Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen kommen.

In diesen Kursen lernen Sie Methoden kennen, die Verklebungen der Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Elastische Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden und einen gut trainierten Körper.

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mi, 31.8.2022,
10.10 - 11.40 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

Bitte mitbringen: Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren), 2 Tennisbälle, 2 Socken, Isomatte, Handtuch



1020 F

Fit mit Pilates und Wirbelsäulengymnastik

Durch einen Mix aus Pilates und funktionseller, gelenkschonender Gymnastik verbessern Sie Ihre körperliche Fitness, Haltung und Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1016 F – 1018 F

Pilates mit Heike Robinson

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungsqualität und somit das Wohlbefinden.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1016 F

Pilates am Vormittag

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mo, 29.8.2022,
8.30 - 10.00 Uhr

Ort: Musikschule, Bernskamp 1

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

1018 F

Pilates am Vormittag

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mi, 31.8.2022,
8.30 - 10.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mo, 29.8.2022,
10.15 - 11.45 Uhr

Ort: Musikschule, Bernskamp 1

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 72,00 €



1022 – 1023

Pilates mit Daniele Schwander

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“ Aus dieser Erkenntnis hat Joseph Pilates sein Fitness System entwickelt. Die Methode wirkt präventiv und korrektiv. Das Training beinhaltet Übungen, die korrektes Alignment, Stabilisierung, Beweglichkeit und Kraft, effiziente Atmung und Einsatz der tiefliegenden Bauchmuskulatur, Ausdauer und Entspannung fördern. Daraus resultiert eine Maximierung des neuo-muskuloskelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Bitte bequeme Kleidung und Antirutschsocken tragen, sowie ein Theraband mittlerer Stärke und 2 Handtücher mitbringen.

Der Kurs eignet sich nicht für Teilnehmer mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats. Bitte Befragen Sie Ihren Arzt.

1022 F

Pilates

– Workout am Abend –

Leitung: Daniele Schwander
Termin: ab Do, 15.9.2022, 18.30 - 19.45 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülsler Str. 38
Dauer: 11 Termine, 18,33 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

1023

Pilates

– Workout am Abend –

Leitung: Daniele Schwander
Termin: ab Do, 15.9.2022, 19.50 - 21.05 Uhr
Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülsler Str. 38
Dauer: 11 Termine, 18,33 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

1024

Von der Karibik in die Welt des Salsa und Merengue

Salsa und Merengue sind Ausdruck von Spaß, Lust und Lebensfreude. Erleben Sie die heißen Rhythmen der Karibik, schulen Sie Ihr Gefühl für einen gezielten Hüfteinsatz und erlernen die Technik des Führens und Folgens. Sie üben verschiedene Schrittvariationen und Drehungen, bis hin zu Figuren, die dann im Paartanz kombiniert werden. Dieser Workshop ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Hallenschuhe oder bequeme Schuhe und reichlich Getränke mit.

Wir bitten um paarweise Anmeldung!

Leitung: Mike Nabiga
Termin: Sa, 10.9.2022, 15.00 - 17.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 14,00 € (keine Ermäßigung)

1026 F

Body-Fit

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobicseinheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Leitung: Angela Jamin
Termin: ab Mo, 19.9.2022, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 60,00 €

1027 – 1028

Zumba®



ZUMBA®

Zumba® ist ein latein-amerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer, Anfänger und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen. Alle Teilnehmenden fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können. Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts – man will immer wiederkommen.

1027 F

Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Termin: ab Mo, 15.8.2022, 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmsstr. 22
Dauer: 15 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 67,50 €

1028 F

Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Termin: ab Mi, 17.8.2022, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule, Pädagogisches Zentrum, Kortenkamp 11, Gladbeck
Dauer: 15 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 67,50 €



1032

Kombi-Training: STRONG30™ + Strenght & Flex

Eine Kombination aus Power und Entspannung für einen starken und definierten Körper und einen entspannten Geist.

Das Training startet mit STRONG30: 30 Minuten High Intensive Intervall Training (HIIT) zum Auspowern. Hier geht es um die Ausdauer.

Im zweiten Teil folgen einfache Kraftübungen für Beine, Po, Arme, Schultern, Rücken und die Bauchmuskulatur. Anschließendes Dehnen und Entspannung bilden den perfekten Abschluss.

Dieses Kombi-Training eignet sich besonders für Anfänger.

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

Leitung: Angela Müller
Termine: ab So, 11.9.2022,
12.00 - 13.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,00 € (keine Ermäßigung)

1034

STRONG Nation™ – HIIT Ganzkörperworkout



Angela Müller
© Uwe Metz

Dieses intensive Workout bietet ein Training für den ganzen Körper und bringt die eigene Fitness auf das nächste Level. Hier werden Körper und Geist trainiert. Die Fettverbrennung wird angekurbelt, sodass der Nachbrenneffekt noch am nächsten Tag anhält. Das Training hilft dabei,

schneller fit zu werden, Kraft aufzubauen, abzunehmen und Muskeln zu straffen.

Die Übungen kommen überwiegend aus dem Kampf- und Kraftsport sowie dem Bodyweight- und Funktional Fitness Bereich. Sie laufen synchron zur extra dafür entwickelten Musik. Hier werden keine Wiederholungen gezählt – Wir lassen uns vom Beat leiten.

Dieses Workout eignet sich für Teilnehmende mit einer guten Grundfitness, die eine Steigerung anstreben sowie für motivierte Anfänger und Wiedereinsteiger, die schnell und effektiv fit werden wollen und sich gerne auspowern.

1039 F

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber genauen Bewegungsübungen lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern. Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen.

Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

Bitte eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Marianne Becker
Termine: ab Mi, 7.9.2022,
16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 16,67 U.Std.
Entgelt: 63,50 €

1040

Feldenkrais und Atmung

– Workshop –

Wir werden uns im Workshop mit ausgewählten Feldenkrais-Lektionen beschäftigen, die uns einen intensiven Zugang zur Wahrnehmung unseres Atemprozesses ermöglichen.

Wie wichtig die Atmung für uns ist, schlägt sich in unserem Sprachgebrauch nieder. Redewendungen, wie z.B. „jetzt kann ich wieder aufatmen“, „vor Schreck stockte mir der Atem“ zeigen an, dass die Atmung auch ein Indikator für Stress und generell für unsere seelische Verfassung sein kann.

Auch theoretisches Wissen rund um die Atmung und der Erfahrungsaustausch miteinander werden das Seminar bereichern.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

Leitung: Marianne Becker
Termin: Sa, 10.9.2022,
10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Bitte eine Matte, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zu trinken mitbringen.

Leitung: Angela Müller
Termine: ab So, 11.9.2022,
13.15 - 14.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,00 € (keine Ermäßigung)



Gesucht und nicht gefunden?

Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.

1046 F – 1061 F

Yoga

Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.

Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffwechsellhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!

1046 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mo, 5.9.2022,
 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 72,00 €

1047 F

Yoga-Grundkurs

Leitung: Sigrig Kemmer-Heimes
Termine: ab Mo, 29.8.2022,
 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 66,00 €



Annette Böing



Sigrig Kemmer-Heimes

1055 F

Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Mi, 31.8.2022,
 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 72,00 €

1056 F

Yoga Mittelstufe

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Di, 6.9.2022,
 16.45 - 18.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

1061 F

Yoga – Aufbaukurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Mi, 31.8.2022,
 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 72,00 €

1065 F

Vinyasa-Flow Yoga

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und ein normales Handtuch mit.

Leitung: Sigrig Kemmer-Heimes
Termine: ab Mi, 31.8.2022,
 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

1068 F

Yoga gegen Rückenschmerzen

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Di, 30.8.2022,
 10.45 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 66,00 €



1070

Yoga, Ayurveda und Wildkräuter für Frauen – Balance und Wohlbefinden

– Workshop –

Unsere heimischen Pflanzen, die oft „Unkraut“ genannt werden, können wir als Apotheke der Natur nutzen. Das Thema Wechseljahre mit typischen Begleiterscheinungen wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Herzbeschwerden, depressiven Verstimmungen, Reizbarkeit, Erschöpfung betrifft viele Frauen. Mein Anliegen ist die Verbindung von Ayurveda, Yoga und Wildkräutern und deren Wirkungsweise auf unsere Bioenergien (Doshas: Vata, Pitta, Kapha) mit Ihnen zu teilen.

An diesem Abend bekommen Sie ayurvedische Empfehlungen und lernen meine „TOP 3-Kräuter“ für die Frau kennen. Dazu Yogaübungen, Atem- und Entspannungsübungen, die zur Balancierung des Hormonsystems beitragen.

Das Programm für mehr Frauenpower

Ayurveda

- Kräuter und Öle für die Frau
- einfache Empfehlungen bei zu viel Hitze
- Tipps bei Trockenheitsempfindungen
- Däfte und Rituale für ein entspanntes Nervensystem
- Ayurvedische Abendmilch für einen guten Schlaf

Heimische Pflanzen

- Frauenmantel
- Rotklee
- Schafgarbe

Welche Wirkungen haben sie? Für wen sind sie geeignet und in welcher Form leicht im Alltag einsetzbar? Vier Rezepte werden vorgestellt.

Yoga

- Atemübungen zur Beruhigung des Nervensystems und Abkühlung in „heißen Zeiten“
- Yogastellungen zur Aktivierung der hormonbildenden Drüsen, Entspannung des Beckenraumes und Beruhigung des Nervensystems.

Zu Beginn erfrage ich Ihre konkreten Anliegen und werde darauf eingehen. Am Ende des Abends bleibt Zeit für Fragen. Ich bin begeistert von unseren grünen Helfern der Natur und freue mich darauf mein Wissen und meine Erfahrung für Ihr Wohlbefinden weitergeben zu dürfen.

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. Sitzkissen, (Meditationsbänke sind vorhanden)
- Schreibunterlagen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Sa, 24.9.2022,
15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)



Sabine Schüren

1071

„Nighty-night“ – mit Yoga und Ayurveda erholsam schlafen

– Workshop –

Wünschen Sie sich, mal wieder richtig gut zu schlafen und am nächsten Tag ausgeruht und frisch zu sein? Erholsamer Schlaf wirkt regenerierend auf unseren Körper und Geist und wird im Ayurveda als eine Säule unserer Gesundheit beschrieben. Oft haben wir verlernt, vom aktiven Tagesmodus in den ruhigen Abend-/Nachtmodus umzuschalten, so dass wir schwer abschalten können. Die gute Nachricht: Wir können aktiv etwas tun!

Abendrituale, bei denen jeder das Richtige für sich findet, runden diesen Abend ab.

Inhalte:

- Yogaübungen für die Abendpraxis
- Beruhigende Atemübungen
- Meditationstechniken, um den Geist zur Ruhe zu bringen
- Ayurvedaempfehlungen (Däfte, Rituale, Getränke)
- Abendrituale, bei denen jeder das Richtige für sich findet, runden diesen Abend ab.

Erholsam schlafen – energievoll und ausgeruht in den Tag starten!

Dies ist kein Zufall sondern kann bewusst unterstützt werden.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme, warme Kleidung
- Schreibunterlagen
- Sitz-Yogakissen, (Meditationsbänke sind vorhanden)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Fr, 4.11.2022,
18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)



1072

Zufriedenheit und Gelassenheit durch Achtsamkeit und Meditation

– Workshop –

Ruhe finden in einer hektischen Welt! Sehnen Sie sich auch danach?

Viele Studien belegen die positiven Wirkungen von Achtsamkeit und Meditation, z.B. bei Bluthochdruck, Migräne, innerer Unruhe und Schlafstörungen. Atem-, Körper- und Sinneswahrnehmungen – all dies sind Hilfsmittel, um den bewegten Geist zur Ruhe zu bringen. Die Folge ist eine wohltuende innere Stille, die uns Zufriedenheit schenkt.

In diesem Seminar werden verschiedene Wirkungsweisen von Achtsamkeitsübungen vorgestellt und ausprobiert. Lockernde Yoga-übungen halten den Körper entspannt und Tipps für das Üben zu Hause runden den Nachmittag ab.

Geübt werden kann auf dem Boden/ Stuhl sitzend oder liegend.

Dieses Seminar ist für Einsteiger und Meditationserfahrene geeignet. Die reine Meditationszeit beträgt 3 x 10-15 Minuten.

Bitte mitbringen:

- Matte und/oder Decke
- Bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. eigenes Yogakissen, (Meditationsbänke sind vorhanden)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Sa, 12.11.2022,
15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

1073

Yin Yoga für den oberen Rücken

– Workshop –

Wie bringen wir Körper, Geist und Seele wirklich zusammen? Genau mit Yin Yoga! In Zeiten geprägt von Belastung und Unsicherheit können regenerative Yoga-Übungen hilfreich sein. Lassen Sie sich in die Positionen hineinschmelzen, indem Sie Ihren Körper intensiv dehnen und länger in den entspannten Yin-Yoga-Positionen verweilen. Hilfsmittel wie z.B. Kissen, Decken und Blöcke sorgen für individuelles Praktizieren und das Gefühl von Erdung und Sicherheit.

Beruhigen Sie Ihren Geist, lockern Sie Ihren Körper und lassen Sie einfach los.

Das ruhige Yin Yoga ist eine optimale Ergänzung zu einer muskelstärkenden Yogapraxis/Sportart und schafft einen wunderbaren Ausgleich in unserer aktiven Zeit, in der vielfach das aktive Yang-Prinzip herrscht.

Die Körperstellungen wirken besonders auf die Schulter-Nackengegend und helfen Verspannungen zu lösen. Frei nach dem Motto: Happy neck – happy back!

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen:

- Matte und dicke Decke
- zwei Yogakissen oder festere Kissen
- bequeme, wärmende Kleidung, dicke Socken

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

Leitung: Sabine Schüren

Termin: Fr, 16.12.2022,
18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

1082 F

Qigong und Akupressur

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong sind aktiver Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Selbstmassage und Akupressur – regelmäßig ausgeführt – lassen sie die Gedanken zur Ruhe kommen, beugen Krankheiten vor und führen zu mehr innerer Gelassenheit.

In diesem Kurs lernen Sie die Bewegungen der 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong nach Prof. Jiao Guorui, gesundheitsfördernde Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin sowie Teile aus den acht Brokaten, dem stillen Qigong (Meditation) und der Akupressur kennen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe, eine Decke und etwas zu trinken mit!

Leitung: Kurt Giesen

Termine: ab Do, 1.9.2022,
18.10 - 19.10 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 57,60 €

Besuchen Sie die VHS auf Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter www.facebook.com/vhsgladbeck!

1083 F

Tai Chi

Tai Chi Chuan ist eine alte asiatische Bewegungskunst mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Es wurde ursprünglich als Kampfkunst entwickelt und ist heute vor allem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Gesundheit bekannt. Langsame, weiche, fließende Bewegungen in Achtsamkeit ausgeführt verbessern Ausdauer, Konzentration und bringen innere Ausgeglichenheit. Der Körper wird in der Bewegung soweit entspannt, dass die Muskeln mit der geringsten möglichen Grundspannung arbeiten können. Durch eine bewusste, tiefere Atmung wird der Körper optimal mit Sauerstoff versorgt. So kann die Lebensenergie frei fließen, ohne dass sie verschwendet oder blockiert wird.

Tai Chi Chuan ist geeignet sowohl für junge wie für ältere Menschen, für Frau und für Mann, für Schwache und für Starke. Durch regelmäßige Übung gelangt der Mensch zu Entspannung ohne Erschlaffung, zur Stärke ohne Verhärtung.

Bitte lockere Kleidung und dünnsohlige Schuhe oder warme Socken mitbringen.

Leitung: Janet Paroth

Termine: ab Do, 1.9.2022,
19.25 - 20.25 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 48,00 €

1086 F

Medizinisches Qi Gong

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qi-Gong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qi-Gong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qi-Gong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.

So gibt es z. B. spezielle Qi-Gong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

Leitung: Young-Soon Moon

Termine: ab Mo, 29.8.2022,
19.00 - 19.45 Uhr

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum
Brauck, Roßheidestr. 40

Dauer: 10 Termine, 10 U.Std.

Entgelt: 40,00 €

1091

Stand up Paddling

Möchten Sie sich mal so richtig auspowern? Und dabei die Natur aus einer anderen Perspektive erleben? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige für Sie! SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Auch die Balance wird trainiert. Daher ist eine gute Beweglichkeit/Grundfitness Voraussetzung für den Kurs.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung geht's aufs Wasser in Dorsten (ca. 6 km, 2 - 2,5 h). Ein erfahrener, zertifizierter SUP-Instructor vermittelt Ihnen während der SUP-Tour die Grundkenntnisse zu Material und Paddeltechnik.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen schon nach ca. 10 Minuten auf dem Board.

Bitte Sportkleidung (Lauf- oder Funktionskleidung) und Schuhe/FlipFlops, die nass werden dürfen, mitbringen. Board und Paddel werden gestellt. Bei kühleren Temperaturen kann Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis in Höhe von 5,00 € gemietet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- gute Fitness/Beweglichkeit (vom Knien in den Stand kommen)
- Mindestalter: 14 Jahre
- nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer)
- Maximalgewicht: 130 kg

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Thomas Libor

Termin: Mi, 14.9.2022,
17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Kurt-Schumacher-Str. 28,
Dorsten (Parkplatz gegenüber
Sporthalle)

Sachkosten: 40,00 €



Foto aus Semester 2/2015

1093 F

Rückenschule für städtische Mitarbeiter:innen



Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren) mit!

Leitung: Heike Robinson

Termine: ab Mi, 31.8.2022,
12.20 - 12.50 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 12 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 24,00 €

1099

Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.



Leitung: Beate Letzel

Termin: Do, 27.10.2022,
15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz Verein Gladbeck e. V. statt.

Online-Anmeldungen sind
über die VHS-Homepage
möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE



Surfen Sie zur VHS!

Unter WWW.VHSGLADBECK.DE erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die Online-Anmeldung! Sie können einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Clou dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie auch darauf hingewiesen werden, wenn ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: Tel. 99 24 15.

Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

In der Coronapandemie möchten wir vorsichtig wieder mit einem Kochclub starten.



**KOCHEN
MACHT SPASS!**

Kochevent nach Wunsch

Haben Sie Lust, mit Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern gemeinsam zu kochen? Wenn Ihre Küche für ein solches Kochevent zu klein ist, bietet Ihnen die VHS eine Lehrküche an. Dabei steht Ihnen eine Kursleiterin zur Seite, die die Rezeptauswahl, den Einkauf und die Leitung des Kochabends übernimmt. Sie wählen das Thema und vereinbaren einen Termin mit der Fachbereichsleiterin. (Tel. 02043/99 23 09).

1125

Come to Cook

In diesem Kurs lernen Sie eine der schönsten Seiten des Kochens kennen: unseren Kochclub. Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekochten und einem Glas Wein aus.

- Leitung:** Gabriele Siegel
- Termine:** Di, 20.9.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
 Di, 18.10.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
 Di, 22.11.2022, 18.00 - 22.00 Uhr
- Ort:** Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21
- Dauer:** 3 Termine, 15 U.Std.
- Entgelt:** 45,00 €

Die Sachkosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 € pro Abend zahlen Sie bitte direkt an die Kursleiterin. Bitte bringen Sie zu jedem Abend ein scharfes Messer, ein Geschirrtuch und eventuell einen Vorratsbehälter mit.



Gabriele Siegel



Martina Büscher

Gesucht und nicht gefunden?
 Bitte sagen Sie uns Ihre Programmwünsche.



3220

Welcher Wein zu welchem Anlass?

Weinseminar

Wein ist so vielfältig wie seine zahlreichen Anbauregionen und die verwendeten Rebsorten. Ob Weißwein oder Rotwein, verschiedene Herkunftsgebiete, Ausbaustufen, Geschmacksnuancen und Qualitätsstufen machen eine gezielte Auswahl schwierig. In dieser Veranstaltung geht es um die Vielfalt des Weines und die richtige Auswahl.

Die Brandbreite reicht vom leichten Terrassenwein für den Sommer, typische Weiß- und Rotweine für die gesellige Runde, Kombinationen von Käse und Wein, passende Begleiter (weiß oder rot) zu einem guten Essen bis hin zum edelsüßen Dessertwein. So erhalten Laien aber auch Kenner der einen oder anderen Weinsorte die Möglichkeit, neue Geschmackswelten zu entdecken.

Zu den rund 20 Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der vhs Gladbeck.

Leitung: Harald Burg
Termin: Sa, 29.10.2022,
 18.00 - 22.15 Uhr
Ort: Linden-Karree, Hochstr. 40 – 44,
 Gelsenkirchen, Raum 3
Dauer: 1 Termin, 5 U.Std.
Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

3221

Großer Rotweinabend: Frankreich, Italien, Spanien

Weinseminar

Rotweine aus Frankreich (Bordeaux, Rhône, Languedoc-Roussillon etc.), Italien (Piemont, Toscana, Chianti classico, Valpolicella etc.), Spanien (La Rioja, Ribera del Duero) und Deutschland sollen in gewohnt entspannter Atmosphäre getrunken werden, um die Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete, Lagen und Rebsorten herauszuschmecken.

Zu den rund 20 Weinen werden Kleinigkeiten zum Essen gereicht.

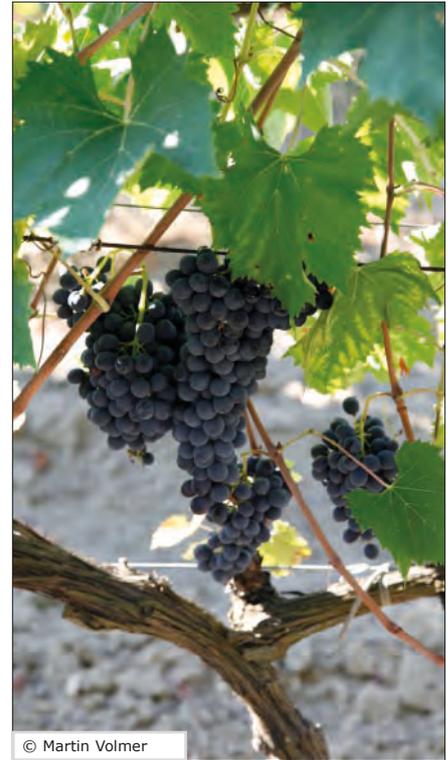
Eine Pauschale für Lebensmittel und Wein in Höhe von 38,00 € ist im Entgelt bereits enthalten.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Gladbeck.

Leitung: Harald Burg
Termin: Sa, 21.1.2023,
 18.00 - 22.15 Uhr
Ort: Linden-Karree, Hochstr. 40 – 44,
 Gelsenkirchen, Raum 3
Dauer: 1 Termin, 5 U.Std.
Entgelt: 50,00 € (keine Ermäßigung)

Diese Seminare finden in Kooperation mit der **VHS Gelsenkirchen** statt. Anmeldungen unter Angabe der Kursnum-

mern 3220 oder 3221 direkt bei der VHS Gelsenkirchen unter Tel. 0209 / 169 2637 oder www.vhs-gelsenkirchen.de.



© Martin Volmer



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk? – Da haben wir vielleicht etwas für Sie! Sie können die ansprechend gestalteten Gutscheinkarten der VHS erwerben und verschenken. Wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff – und Schnittauswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück. Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

1150

Nähen für Anfänger:innen

Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinenadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit. Eine eigene Nähmaschine kann ebenfalls mitgebracht werden, es stehen aber auch Nähmaschinen für den Kurs zur Verfügung.

Leitung: Beate Lang**Termine:** ab Mo, 29.8.2022,
17.00 - 20.00 Uhr**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3**Dauer:** 10 Termine, 40 U.Std.**Entgelt:** 160,00 € (keine Ermäßigung)

1151

Schnittkonstruktion – die passende Hose

Kleingruppe (5 – 6 Teilnehmende)

Hosengrundschnitt nach Maß! Gemeinsam nehmen wir 9 Maße und konstruieren daraus Ihren individuellen Grundschnitt, der Grundlage für die Hosenschnittkonstruktion ist. Anschließend wird die Hose zur Probe genäht, um die Passform zu überprüfen und ggf. kleine Änderungen vorzunehmen. Der Grundschnitt dient als Basis zur Entwicklung verschiedener Modelle – Röhre, Marlene, Culotte. Gute Nähkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte so kleiden, dass man die Körpermaße gut messen kann.

Bitte bringen Sie mit: Papierschere, Stoffschere, Bleistifte, Radiergummi, Anspitzer,

Kleberolle, Taschenrechner, Geodreieck, langes Lineal, Maßband, Schneiderwinkel (falls vorhanden). Das Papier (3,00 EUR) und der Probestoff (7,00 EUR) können vor Ort gekauft werden. Eine eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden, es stehen aber auch Nähmaschinen für den Kurs zur Verfügung.

Leitung: Beate Lang**Termine:** ab Do, 18.8.2022,
17.00 - 20.00 Uhr**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3**Dauer:** 7 Termine, 28 U.Std.**Entgelt:** 112,00 € (keine Ermäßigung)

1155

Offene Nähwerkstatt Gladbeck

Alle, die Freude am Schneiden haben, können an der Offenen Nähwerkstatt teilnehmen. Sie richtet sich an Interessierte, die das Nähen von Anfang an lernen möchten, aber auch an diejenigen, die ihre früheren Nähkenntnisse längere Zeit nicht angewendet haben und Hilfe benötigen. Teilnehmer:innen aus allen Ländern und Kulturen sind herzlich willkommen.

Nähen in Gemeinschaft bietet zugleich die Gelegenheit, Fragen aus dem Alltagsleben zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen mit nach Hause zu nehmen. Selbstverständlich können auch fertige Kleidungsstücke in der Nähwerkstatt geändert werden.

Für den Kurs benötigen Sie:

Eine eigene Nähmaschine, eine Zuschneideschere, Kreide, Stecknadeln, einen Schnitt, Stoff, Kopierpapier und ein Verlängerungskabel.



Dieser Kurs ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Türkischen Elternverein Gladbeck e. V. und gefördert mit Mitteln des Integrationsrats der Stadt Gladbeck!



Semiha Bozoglu

Leitung: Semiha Bozoglu**Termine:** ab Mi, 31.8.2022,
17.00 - 20.00 Uhr**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3**Dauer:** 12 Termine, 48 U.Std.
entgeltfrei

Lesen und Schreiben von Anfang an



In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt und Vergessenes aufgearbeitet.

Die Kursleitenden gehen dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 99 23 09 oder persönlich nach telefonischer Vereinbarung im Haus der VHS möglich.



1201 F

Gruppe 1

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Mi, 31.8.2022,
18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck,
Paßmannstr. 2
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Sachkosten: 20,00 € Sachkosten für Kopien
und Verwaltungsgebühr

1202 F

Gruppe 3

In Kooperation mit dem Caritasverband



Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Do, 1.9.2022,
8.15 - 9.45 Uhr
Ort: Caritas-Werkstätten, Mühlenstr. 1 - 3
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

In dieser Gruppe sind keine Neuaufnahmen möglich.

Online-Anmeldungen sind über
die VHS-Homepage möglich:

WWW.VHSGLADBECK.DE



Dr. Ellen Dahlberg und Katrin Tilly-Schettgen



Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Hauptschulabschluss (HSA)
- Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A
- Mittlerer Schulabschluss/
Fachoberschulreife (FOR)

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden. Ihre Ansprechpartnerin: Gitta Steib, Tel. 99 23 09, E-Mail: gitta.steib@stadt-gladbeck.de.

1210

Hauptschulabschluss-Lehrgang

1. Semester

Aufnahmebedingung:

Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Unterrichtsfächer/Wochenstunden:

Deutsch (4)
Mathematik (4)
Englisch (4)
Geschichte/Politik (2)
Biologie (2)
Stützkurs (2)

Leitung: Gitta Steib
Termine: ab Mo, 22.8.2022,
montags bis freitags
Ort: (ehm.) Markuskirche,
Bülser Str. 38
Dauer: 75 Termine, 270 U.Std.
Sachkosten: 20,00 € für Kopien und
Verwaltungsgebühr

**Neue Schulabschlusslehrgänge
beginnen Mo, 22.8.2022!
Anmeldungen ab sofort!!!**

1211

Hauptschulabschluss-Lehrgang 10 A

1. Semester

Tageslehrgang in Verbindung mit Elementen der Erwerbsweltorientierung.

Aufnahmebedingung:
Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Leitung: Gitta Steib
Termine: ab Mo, 22.8.2022,
montags bis freitags
Ort: (ehm.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 50 Termine, 350 U.Std.

Unterrichtsfächer:
Deutsch
Mathematik
Englisch
Geschichte/Politik
Biologie
Informatik
Erwerbsweltorientierung

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



1212

Fachoberschulreife-Lehrgang

3. Semester

Aufnahmebedingung:

Guter Hauptschulabschluss oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A

Unterrichtsfächer/Wochenstunden:

Deutsch (4)
Mathematik (4)
Englisch (4)
Geschichte/Politik (2)
Biologie (2)
Informatik (4)

Leitung: Gitta Steib
Termine: ab Mo, 22.8.2022,
montags bis freitags
Ort: (ehm.) Markuskirche,
Bülser Str. 38
Dauer: 75 Termine, 300 U.Std.
Sachkosten: 35,00 € für Kopien, PC-Nutzung
und Verwaltungsgebühr

Tageslehrgang zum Erwerb des
Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Hauptschulabschluss ist Aufnahmevoraussetzung.



Elena Albertovskaya
© Thomas Köller

Ansprechpartnerin:
Elena Albertovskaya, Tel. 02 09/169 53 73.

1213

Hauptschulabschluss-Lehrgang 10 A

2. Semester

Dieser Lehrgang wird mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union durchgeführt. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie. Zweimal wöchentlich findet Unterricht in Erwerbsweltorientierung statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Hauptschulabschluss verfügen.

Leitung: Gitta Steib
Termine: ab Mo, 28.11.2022, montags bis freitags
Ort: ehemalige Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 50 Termine, 350 U.Std.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

Weiterbildungskolleg
Emscher-Lippe
(Abend- oder
Tagesschule):
Middelicher Str. 289,
45881 Gelsenkirchen,
Tel. 0209/81 12 60

und

Ruhrkolleg Essen
(Tagesschule),
Seminarstraße 9
- 13, 45138 Essen,
Tel. 0201/26 36 40.



© VHS Gladbeck

Qualitätspartnerschaften der VHS

Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2008 entspricht. (www.certqua.de)



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.“. (www.vhs-nrw.de)



The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. (www.coe.int)



The European Language Certificates (telc)

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. (www.telc.net)



Die VHS Gladbeck ist ein vom „Bundesamt für Migration und Flüchtlinge“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. (www.bamf.de)



Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Juli	26	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.
	27	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.
	28	11.07.	12.07.	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.
	29	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.
August	30	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.
	31	01.08.	02.08.	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.
	32	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	12.08.	13.08.	14.08.
	33	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.
September	34	22.08.	23.08.	24.08.	25.08.	26.08.	27.08.	28.08.
	35	29.08.	30.08.	31.08.	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.
	36	05.09. <small>Beginn der Kurse</small>	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.
	37	12.09.	13.09. <small>Semestereröffnung</small>	14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.
Oktober	38	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.
	39	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.
	40	03.10. <small>Tag der Dt. Einheit</small>	04.10.	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.
	41	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.
November	42	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.
	43	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.
	44	31.10. <small>Reformationstag</small>	01.11. <small>Allerheiligen</small>	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.
	45	07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.
Dezember	46	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.
	47	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.
	48	28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.
	49	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.
Januar	50	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.
	51	19.12.	20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12. <small>Heilig Abend</small>	25.12. <small>1. Weihnachtstag</small>
	52	26.12. <small>2. Weihnachtstag</small>	27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12. <small>Silvester</small>	01.01. <small>Neujahr</small>
	01	02.01.	03.01.	04.01.	05.01.	06.01.	07.01.	08.01.
	02	09.01.	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.	15.01.

Ferien
Feiertage
Beginn der Kurse

Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. **Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht.** Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch Jüngere teilnehmen – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

Entgelte/Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

- 50 % Ermäßigung erhalten Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfrei-

willigendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.

- 75 % Ermäßigung erhalten Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind **vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle** in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. **Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.**

Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. **Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht.** Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an

gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de, mit einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens

binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

Haftung/Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingetragener Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.

Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z. B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ verweisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Verantwortliche

Bettina Weist
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck
VHS Gladbeck
Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann
Altes Rathaus
Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck
Tel + 49 2043 992621
E-Mail michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z. B. Cookie) oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z.B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage einer gesetzlichen Erlaubnis (z.B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z.B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsverarbeitungsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.
- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z. B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Status gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z. B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den Systemeinstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systemeinstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z.B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

Erbringung unserer satzungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäftlicher Beziehung, z. B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z.B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer satzungs- und geschäftsmaßige Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungspflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebes eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-Inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indexiert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c. DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z. B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstaltern und sonstigen Geschäftspartnern, z. B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

Newsletter

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

Inhalt des Newsletters

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen enthalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

Double-Opt-In und Protokollierung

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

Anmeldedaten

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newslettersystems, das sowohl unseren geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d. h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d. h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z.B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als "Inhalte").

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Infor-

mationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

Youtube

Wir binden die Videos der Plattform "YouTube" des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z. B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes "Google Maps" des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Datenschutz-Generator.de
von RA Dr. Thomas Schwenke
vom Websiteinhaber angepasst

Abendgymnasium	88	Erklärung zum Datenschutz	92	Jekkes	13	Radierung	72
Acrylic Pouring	70	Ermäßigung der Entgelte	9, 90	Joomla	36	Radtouren	26, 28
Acrylmalerei	68	Erziehung	58	Judentum	13	Rathaus-Tour	17
Adobe Indesign	40	Europäische Union	10	Katar	22	Reisegeschichten	18
Adobe Photoshop.....	39	Excel	34	Kleve	16	Römer	59
Afrika	10	Exkursionen.....	8	Keramik	73	Resilienz.....	60
Allg. Teilnahmebedingungen.....	90	Falkner	28	Kochclub	83	Rückenschule.....	82
Alphabetisierung	86	Faszientraining.....	75	Korsika	20	Schmuck aus Silver Clay	72
Android-Smartphone & -Tablet ...	32	Feldenkraismethode.....	77	Krafttraining	74	Schnittkonstruktion.....	85
Apple-Betriebssystem	38	Ferienkurs Tastschreiben	31	Lamawanderung	28	Schulabschlüsse	87
Aquarellieren	69	Fingerpicking Gitarre.....	67	Länderkunde.....	18	Selbstmotivation	60
Bildbearbeitung am PC	39	Fit für Büro und Alltag.....	35	Landeskundliche Vorträge.....	18	Semestereröffnung	3, 62
Bildungsurlaube	51, 52, 56	Fitnessgymnastik.....	74	Laptop-Kurs	33	Smartphone-Nutzung.....	32
Body-Fit	76	Fledermäuse	27	Lebensqualität	61	Spanisch	52
B1- Prüfungen / Test.....	47	Folkgitarre.....	66	Lesen und Schreiben.....	86	Spanisch – Bildungsurlaub	52
B2-Deutsch	47	Folkwang.....	33	Maastricht	15	Spanisch Konversation	54
Cannabis-Prävention	58	Foto AG Gladbeck.....	73	Malen	68	Sprachen.....	48
CEWE-Fotobuch.....	40	Fotobuch	40	Medizinisches Qi Gong	81	Stadtentwicklung.....	14
Cool for School	59	Fotografie.....	72	Mittlerer Schulabschluss	87	Stand up Paddling	81
Delft	14	Französisch.....	54	Morgenatelier.....	68	Starker Rücken	75
Deutsche-AlphaKurse		Fremdsprachen	48	MS Office	33	Tabellenkalkulation	34
Deutsch als Zweitsprache	46	Freundeskreis Gladbeck – Alanya	57	Multivisionen.....	18	Tai-Chi	81
Deutsch – Einbürgerungstests....	47	Freundeskreis Marcq-en-Baroeul	56	Nähen	85	Tastschreiben.....	34
Deutsch für den Beruf.....	47	Fußball.....	12	Nachhaltigkeit	24	Textverarbeitung Word	33
Deutsch – Integrationskurse	46	Geldanlage	42	Naturerkundungen	26	Türkisch	57
Deuschtests für Zuwanderer	47	Gesundheitsbildung	74	Niederländisch	57	Unterhaltspflicht gegenüber Eltern	44
Digitalisierung.....	6, 14	Gesundheitsmythen	11	Office	33	VHS-Chor	66
Digitalkamera	72	Gitarre.....	66	Orgeln	63	Videoplattformen im Vergleich....	35
Dritter Lebensabschnitt	42	Gladbeck-Card	9, 90	Outlook	34	Vorträge (Übersicht)	7
Düsseldorf	16	Grundlagen der Schlagfertigkeit ...	60	Patientenverfügung	43	Webseiten mit Joomla	36
E-Auto	24	Gymnastik	74	PC aufräumen	33	Weinseminare	84
E-Gitarre	68	Haltern	16	PC-Grundkurs kompakt	33	Weiterbildung auf Bestellung.....	5
EDV - Grundlagen	32	Hameln	15	Photoshop	39	Wildpflanzen	27
Einbürgerungstests	47	Hauptschulabschluss.....	87	Pilates	75	Windrad	25
Emscher	26	Holz schnitzen.....	73	Podcasts	38	Wirkelsäulengymnastik.....	75
Energetische Gebäudesanierung...	24	Ikebana	73	Power Fitness.....	74	Word	33
Englisch	50	iMac und MacBook.....	39	Präventives Kraft-		WordPress	36
Englisch - Bildungsurlaub	51	Instagram	36	und Ausdauertraining.....	74	Yoga	78
Enschede	15	Italienisch	56	Prezi	35	Zoom	35
Entspannung.....	75	Italienisch – Bildungsurlaub	56	Qi Gong	80	Zumba	76
Erben und Vererben.....	43	InterMezzo	65				
		Investmentfonds	42				
		iPhone und iPad	38				
		Iran.....	11, 21				

Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43/4 60 06, Fax: 0 20 43/4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2022

Anmeldekarte

Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl. männl. divers.

Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

- Schüler:innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende
 Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

- Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

Barzahler Abbucher Reserviert Warteliste

Dateneingabe erfolgt: _____



**Volkshochschule
der Stadt Gladbeck
Friedrichstraße 55**

45964 GLADBECK



Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

Anmeldekarte

Statistische Angaben (freiwillig)

Geburtsdatum

Geschlecht

weibl. männl. divers.

Entgeltermäßigung

(Wird von der VHS bei Vorlage der entsprechenden Nachweise ausgefüllt)

von 50 %

- Schüler:innen, Vollzeitstudierende oder Auszubildende
 Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr

von 75 %

- Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden

Ermäßigt werden Kursentgelte, nicht jedoch Sachkosten oder Umlagen.

Barzahler Abbucher Reserviert Warteliste

Dateneingabe erfolgt: _____



**Volkshochschule
der Stadt Gladbeck
Friedrichstraße 55**

45964 GLADBECK



Bitte beachten Sie:

- Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung **nicht**. Sie können den gewünschten Kurs besuchen, sofern Sie von der VHS **keine Absage** erhalten.
- Bei fristgemäßem Rücktritt von der Anmeldung in der VHS erfolgt keine Abbuchung. Ein **Rücktritt** ist bei mehrwöchigen Kursen **vor Beginn des 2. Unterrichtstermins** möglich, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin.
- Nichtteilnahme entbindet **nicht** von der Zahlungspflicht.
- Nachweise zur Entgeltermäßigung sind **vor Kursbeginn** in der VHS vorzulegen.
- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung können Sie auf der Homepage der VHS (www.vhsgladbeck.de) oder auf den letzten Seiten des VHS-Programms einsehen.

Hinweise zum SEPA-Lastschriftverfahren:

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das **SEPA-Lastschriftmandat** gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Hinweise zum SEPA-Lastschriftverfahren:

- Die **Mandatsreferenz** ist die Teilnehmernummer und wird von der VHS vergeben.
- Bei erteilter **SEPA-Lastschrift** wird der Zahlungsbetrag für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, für Exkursionen und Seminare erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.
- Das **SEPA-Lastschriftmandat** gilt bis auf Widerruf für alle Zahlungen an die VHS.

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

1 Kurs-Nr.	2 Kurs-Nr.	3 Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel
Name, Vorname		
<input type="checkbox"/> Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)		
Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen): SEPA-Lastschrift Barzahlung (nur persönlich) *Freiwillige Angaben

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67VHS00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
DE	
Name, Vorname, Kontoinhaber:in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer:in nicht Kontoinhaber:in ist)	
Ort / Datum / Unterschrift Kontoinhaber:in bzw. Barzahler:in	

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung – verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

1 Kurs-Nr.	2 Kurs-Nr.	3 Kurs-Nr.
Kurztitel	Kurztitel	Kurztitel
Name, Vorname		
<input type="checkbox"/> Adresse / Tel.-Nr. wie im letzten Halbjahr (bitte ankreuzen)		
Straße, Hausnummer		Telefon *
PLZ	Wohnort	Handy *
E-Mail *		

Gewünschte Zahlungsart (bitte ankreuzen): SEPA-Lastschrift Barzahlung (nur persönlich) *Freiwillige Angaben

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: VHS Gladbeck - Gläubiger-Identifikationsnr. DE67VHS00000024080

Ich ermächtige die VHS, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Geldinstitut an, die von der VHS auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen – beginnend mit dem Belastungsdatum – die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Geldinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN-Nr.	Geldinstitut
DE	
Name, Vorname, Kontoinhaber:in (nur ausfüllen, falls der/die Teilnehmer:in nicht Kontoinhaber:in ist)	
Ort / Datum / Unterschrift Kontoinhaber:in bzw. Barzahler:in	