



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Dr. Edesa Paheshti

Tel.: 99 23 09
E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

Haus- wirtschaft

Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.

1125 Goldener HERBST

Der Herbst begrüßt uns mit buntem Blattwerk und goldenem Licht und bietet uns eine Fülle an aromatischen Obstsorten und Gemüsen.

Wir bereiten ein herbstliches Menü zu. Bitte bringen Sie 2-3 Küchenhandtücher, eventuell ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Martina Büscher
Termine: Mi, 18.10.2023, 18.00 - 22.00 Uhr
 Mi, 25.10.2023, 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
 im Schulzentrum Brauck,
 Kortenkamp 19/21
Entgelt: 36,00 € (inkl. gesetzlicher
 Umsatzsteuer)
Sachkosten: 35,00 €

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekokchten und einem Glas Wein aus.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

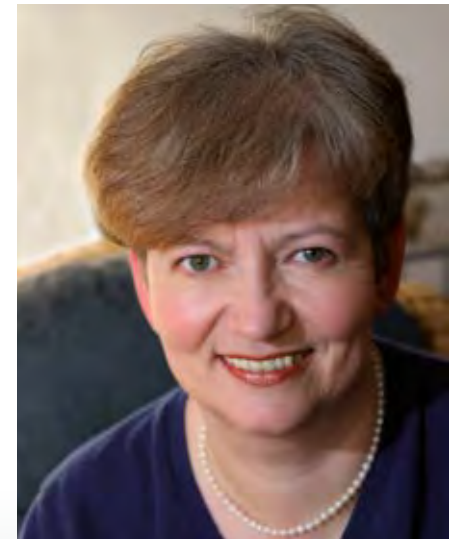
1126 Vegetarische Küche - gesund und lecker

Wir entdecken gemeinsam, wie man köstliche Gerichte ohne Fleisch, mit saisonalem Gemüse aus der Region zubereiten kann.

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Martina Büscher
Termin: Do, 16.11.2023, 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
 im Schulzentrum Brauck,
 Kortenkamp 19/21
Entgelt: 18,00 € (inkl. gesetzlicher
 Umsatzsteuer)
Sachkosten: 18,00 €



Martina Büscher



Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnitta Auswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück. Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



1151 Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinennadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.

Leitung: Beate Lang
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 160,00 € (keine Ermäßigung)

1155 Offene Nähwerkstatt Gladbeck

Alle, die Freude am Schneidern haben, können an der Offenen Nähwerkstatt teilnehmen. Sie richtet sich an Interessierte, die das Nähen von Anfang an lernen möchten, aber auch an diejenigen, die ihre früheren Nähkenntnisse längere Zeit nicht angewendet haben und Hilfe benötigen. Teilnehmer:innen aus allen Ländern und Kulturen sind herzlich willkommen.

Nähen in Gemeinschaft bietet zugleich die Gelegenheit, Fragen aus dem Alltagsleben zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen mit nach Hause zu nehmen. Selbstverständlich können auch fertige Kleidungsstücke in der Nähwerkstatt geändert werden.

Für den Kurs benötigen Sie:

Eine eigene Nähmaschine, eine Zuschneideschere, Kreide, Stecknadeln, einen Schnitt, Stoff, Kopierpapier und ein Verlängerungskabel.

Dieser Kurs ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Türkischen Elternverein Gladbeck e. V.



Leitung: Semiha Bozoglu
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
entgeltfrei

