

Programm 2|2023



**VHS-
Semestereröffnung
mit LaLeLu -
a capella comedy
am 30. August 2023,
19.30 Uhr**

vhs

Gladbeck



Haus der VHS
Friedrichstraße 55:
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz
der VHS-Geschäftsstelle



INHALTSVERZEICHNIS

- 3 VHS aktuell**
(u. a. Übersichten zu Vorträgen)
- 10 Fachbereich 1**
Gesellschaft, Politik, Länderkunde
- 24 Fachbereich 2**
Umwelt/Technik
- 30 Fachbereich 3**
EDV/neue Medien
- 42 Fachbereich 4**
Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht
- 46 Fachbereich 5**
Deutsch als Fremdsprache/
Zweitsprache
- 50 Fachbereich 6**
Fremdsprachen
- 60 Fachbereich 7**
Familie, Persönlichkeitsbildung,
Rhetorik
- 64 Fachbereich 8**
Kulturelle Bildung:
Kunst, Literatur, Musik
- 70 Fachbereich 9**
Musisches und kreatives Gestalten
- 80 Fachbereich 10**
Gesundheitsbildung: Fitness,
Prävention, Entspannung, Heilkunde
- 88 Fachbereich 11**
Hauswirtschaft: Kochen und Nähen
- 92 Fachbereich 12**
Grundbildung und Schulabschlüsse
- 95 Allgemeine Informationen**
- 100 Datenschutz**
- 104 Stichwortverzeichnis**



VHS-GESCHÄFTSSTELLE

Haus der VHS

Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck
Telefon 0 20 43 / 99 24 15
Telefax 0 20 43 / 99 14 11 oder 99 14 16
Internet: www.vhsgladbeck.de
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
www.facebook.com/vhsgladbeck

Öffnungszeiten:

montags bis mittwochs

9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

donnerstags

9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr

freitags

9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Geänderte Öffnungszeiten
in den Schulferien.

SO EINFACH MELDEN SIE SICH AN!

Schriftliche Anmeldung

Sie können sich online über die Homepage der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem Postweg oder durch Einwerfen Ihrer Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der VHS anmelden.

Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken diese mit unterschriebener Abbuchungserklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

Persönliche Anmeldung

Sie können in das Haus der VHS kommen, sich dort bei der Kurswahl beraten lassen und persönlich anmelden.

Sie zahlen den Teilnahmebetrag entweder bargeldlos per Abbuchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift) oder in bar.

Telefonische Anmeldung

Anmeldungen werden im Haus der VHS unter der Ruf-Nr. 0 20 43 / 99 24 15 entgegen genommen – mit Erteilung einer Abbuchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung durch die VHS erfolgt nicht. Finden Sie sich bitte an dem im Programm genannten Termin und Ort ein. Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht durchgeführt werden kann, erhalten Sie umgehend eine Mitteilung.

Weitere Informationen

u.a. zur Ermäßigung der Entgelte finden Sie auf den letzten Seiten dieses VHS-Programms.



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund:innen der Volkshochschule!

Nahezu druckfrisch liegt das neue Programmheft für das Herbstsemester vor Ihnen und ich möchte Ihnen dazu die eine oder andere Empfehlung geben. Zu allererst möchte ich Sie selbstverständlich zu unserer Semestereröffnung am 30. August mit A-Cappella-Comedy der besten Sorte und dem Quartett LaLeLu aus Hamburg in die Mathias-Jakobs-Stadthalle einladen. Mit ihrem einzigartigen Mix aus Gesang und Komik, Show und Parodie, Pop und Klassik begeistert LaLeLu schon seit vielen Jahren das Publikum. Frank Valet, Sanna Nyman, Jan Melzer und Tobias Hanf bringen ihr neuestes Programm „Alles richtig gemacht“ mit nach Gladbeck.

Was mich ganz besonders freut, ist die Vortragszusage von Christoph Heusgen – Spitzendiplomat, Chef der Münchner Sicherheitskonferenz und ehemaliger Sicherheitsberater von Angela Merkel. Er stellt sein neues Buch „Führung und Verantwortung“ in der Volkshochschule vor. Von ihm erfahren wir aus erster Hand, wie eine europäische und transatlantische Sicherheitsarchitektur für die nächsten Jahre aussehen könnte und welcher Beitrag dabei auf Deutschland zukommt, angesichts des russischen Überfalls auf die Ukraine. Viel spannender kann ein Abend über Außen- und Sicherheitspolitik nicht sein.

Ein weiterer prominenter politischer Gast ist im Herbstsemester Wolfgang Bosbach.

Wolfgang Bosbach war fast zwei Jahrzehnte Mitglied des Bundestages und ist seitdem ein interessierter Beobachter des Politikbetriebs – und niemals um ein klares Wort verlegen. Sein aktuelles Buch „Wer glaubt uns noch? Warum Politik an Vertrauen verliert und was wir dagegen tun können“ greift das Thema „Demokratiekrise“ auf und liefert nicht nur eine Analyse, sondern benennt auch Ansätze, um das Vertrauen zurückzugewinnen.

Weitere spannende Vorträge sind mit Dr. Sandra Tippenhauer vom Alfred-Wegener-Institut (Bremen), Prof. Dr. Rüdiger Buchkremer (FOM, Düsseldorf) und mit Frau Prof. Dr. Rosenberg-Band garantiert. Sandra Tippenhauer war Teilnehmerin der MOSAiC-Expedition des AWI als sich ein internationales Konsortium von Wissenschaftler:innen auf dem Forschungsseisbrecher „Polarstern“ für ein Jahr im Nordpolarmeer hat einschließen lassen. Frau Tippenhauer referiert auch über erste Forschungsergebnisse zu den Auswirkungen des Klimawandels in der Polarregion. Rüdiger Buchkremer ist Professor für Wirtschaftsinformatik mit Schwerpunkt Künstliche Intelligenz und er wird uns die Möglichkeiten und Grenzen aus der faszinierenden Welt von ChatGPT & Co. vorstellen. Rüdiger Buchkremer kommt übrigens aus Gladbeck. Und Frau Prof. Dr. Erika Rosenberg-Band ist Historikerin und Journalistin aus Buenos Aires. Dorthin sind

ihre Eltern nach der Schoa geflohen. Sie hat dort über viele Jahre eine enge Freundschaft mit Elfriede Schindler, der Ehefrau von Oskar Schindler, gepflegt und ist schließlich ihre Biografin geworden. Frau Rosenberg-Band wird in ihrem Beitrag den großen Verdienst von Elfriede Schindler bei der Rettung der Menschen in der Emaille- und Munitionsfabrik in Zabłocie bei Krakau während des 2. Weltkriegs hervorheben. Das KoKi bemüht sich gleichzeitig darum, den Film „Schindlers Liste“ von Steven Spielberg zu zeigen.

Darüber hinaus haben wir wieder besondere Multivisionen im Programm zu Indien, Italien, den USA und unternehmen einen Abstecher in den Oman. Und wir bieten erneut interessante Exkursionen nach Hagen, Kleve, Lüttich, Enschede, Delft, Nijmegen etc. Ich könnte noch weitermachen, aber schauen Sie selbst einmal ganz in Ruhe, was die Volkshochschule und ihre mehr als 200 Kursleiter:innen dieses Mal für Sie zusammengestellt haben.

Herzlichst!



Dirk Langer
VHS-Leiter



© Mathias Knoppe

Semestereröffnung mit LaLeLu und neuem Programm: „Alles richtig gemacht“

Nachdem zuletzt LaLeLu mit dem Publikum der Volkshochschule unter Corona-Bedingungen das Experiment einer Online-Semestereröffnung gewagt haben, freuen wir uns, die Künstler wieder live mit neuem Programm auf die Bühne der Mathias-Jakobs-Stadthalle zu bringen. Wunderbare neue A-Cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie,

ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin – das alles erwartet die Zuschauer:innen, wenn sich der Vorhang zum neuen Programm der Hamburger Stimmkünstler am 30. August 2023 sanft hebt. Eben a cappella Comedy der besonderen Art.

Mittwoch, 30.8.2023, 19.30 Uhr,
Mathias-Jakobs-Stadthalle

Das
hauptamtliche
VHS-Team



Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
Fachbereiche
1, 2, 4, 7, 8
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de



Agnes Smeja-Lühr
Stellvert.
Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
Fachbereiche
2, 3 & 9, 11 und
Kommunales Kino
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



Silvia Gómez
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 24 55
Fachbereiche 5, 6
E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

Dr. Edesa Paheshti
Fachbereichs-
leiterin
Tel.: 99 23 09
Fachbereiche 10, 11, 12
E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de



Marion Feldmann
Verwaltungs-
leiterin
Tel.: 99 22 81
E-Mail: marion.feldmann@stadt-gladbeck.de



Susanne Joerling
Anmeldung
Tel.: 99 24 15
E-Mail: susanne.joerling@stadt-gladbeck.de



Kerstin Zocher
Sekretariat
Tel.: 99 22 32
E-Mail: kerstin.zocher@stadt-gladbeck.de



Astrid Erdmann
Organisation
Tel.: 99 26 30
E-Mail: astrid.erdmann@stadt-gladbeck.de



Sylvia Riedel
Schreibbüro
Tel.: 99 24 13
E-Mail: sylvia.riedel@stadt-gladbeck.de

Stefanie Schwerdtfeger
Verwaltung
Fachbereich
„Deutsch als
Zweitsprache“
Tel.: 99 27 14
E-Mail:
stefanie.schwerdtfeger@stadt-gladbeck.de

i
Abenddienst
im Haus der VHS
Tel.: 99 24 15

Abenddienst im
Fritz-Lange-Haus
Tel.: 99 23 76

EDV auf dem neuesten Stand



Der EDV-Raum im Haus der VHS hat eine **neue Ausstattung** bekommen – neue PCs, Monitore, ein schnellerer Internetzugang und aktuelle Software mit Windows 11.

Kurse zu den verschiedenen Anwenderprogrammen von Office 2021 und weitere interessante Angebote finden Sie in Fachbereich 3 ab S. 30.

Tickets online



Karten für unsere Vortragsveranstaltungen können Sie ab sofort wieder bequem über unseren Online-Ticket-Service bestellen.

Interessierte rufen dazu die Homepage der VHS (www.vhs-gladbeck.de) auf und erwerben ihre Karten über den Link „Tickets online“. So lassen sich z.B. Karten für die VHS-Semestereröffnung mit LaLeLu am 30. August 2023 in der Mathias-Jacobs-Stadthalle bestellen oder auch für die Filmvorführungen im Kommunalen Kino.

Ihr direkter Weg zu Tickets online:



Freitag ist Kintag!

Seit seiner Gründung im Oktober 1978 hat sich das von der VHS organisierte Kommunale Kino zu einer festen Institution in unserer Stadt entwickelt. Jeden Freitag zeigen wir im Kinosaal in der Stadtbücherei ausgewählte Filme unterschiedlicher Genres. Daneben führen wir zahlreiche Sonderveranstaltungen durch, z.B. für Schulklassen am Vormittag. Außerdem können Sie das KoKi auch für eine Privatveranstaltung buchen.

Haben Sie weitere Fragen oder einen Filmwunsch? Dann melden Sie sich gern bei der Leiterin des Kommunalen Kinos, Agnes Smeja-Lühr, unter Tel. 99 24 18.

Jeden Freitag Kommunales Kino im Studio der Stadtbücherei

Vorverkauf und Programm in der VHS und unter www.vhsgladbeck.de



VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate **TELC** können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum

Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Weiterbildung auf Bestellung



Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z.B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z.B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.

Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

Dabei stehen Sie, unsere Kundinnen und Kunden, im Mittelpunkt des Qualitätsmanagements. Leitbild und Qualitätsziele sind auf Ihre Anforderungen und Zufriedenheit ausgerichtet.

Ihre Anregungen und Ideen, aber auch Ihre Beschwerden werden sehr ernst genommen. Sprechen Sie uns an, Sie helfen damit, die Arbeits- und Organisationsprozesse der VHS kontinuierlich zu verbessern.

Qualitätsbeauftragte der VHS:

Silvia Gómez, Tel. 99 24 55,
Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

Ausblick: **Swing zur Semestereröffnung am 17. Januar 2024 mit den wunderbaren Zucchini Sistaz**

Um es gleich vorweg zu nehmen: Ein Abend mit den Zucchini Sistaz ist kein Konzert. Es ist ein Ereignis. In ihrem mittlerweile vierten Konzertprogramm beweisen die Zucchini Sistaz auf unterhaltsame und eindrückliche Weise, dass aus „nur drei Damen“ sehr wohl eine ganze Big-Band werden kann. Mit der Eleganz vergangener Tage und dem Selbstbewusstsein von heute greifen die kokett frisierten Fräuleinz aus der Swing-Metropole Münster beherzt in die Saiten und begleiten ihren herausragenden Close-Hamony-Satzgesang kurzerhand einfach selbst.

In einer erfrischenden Collage großer Swing-Melodien im Stile der 40er Jahre gelingt es den Zucchini Sistaz, einen kurzweiligen Abend zu gestalten.



© Peter Wattendorff

Rückblick: **Großartige Semestereröffnung mit René Steinberg und Doc Esser**

Das Frühjahrssemester der Volkshochschule Gladbeck hatten am Mittwoch, 18. Januar, der Kabarettist René Steinberg und der bekannte Mediziner und Fernsehmoderator Doc Esser in der Mathias-Jakobs-Stadthalle eröffnet. Zuvor konnte VHS-Leiter Dirk Langer rund 500 gut gelaunte Zuschauer:innen begrüßen, darunter auch Bürgermeisterin Bettina Weist. Der Blick ins Publikum erinnerte an vorpandemische Zeiten.

Steinberg und Esser trafen mit ihrem Programm „Lachen und die beste Medizin“ offenbar auch den Zeitgeist des Publikums, indem sie auf unterhaltsame Art und Weise den Bedingungen für ein gesundes und glückliches Leben zum Jahresanfang nachspürten. Das begeisterte Publikum bedankte sich mit langanhaltendem Applaus nach der letzten Zugabe.



© Frank Konopka

Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen

%

- Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

Digitalisierung in der VHS



Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines fünften vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** in der (ehem.) Markuskirche.

Verabschiedung nach 14 Jahren Chorleitertätigkeit

Zum Abschluss des Frühjahrssemesters verabschiedete die Volkshochschule den langjährigen Leiter des VHS-Chors „Alegria Cantar“, Cristián Carrasco, der im Sommer ein neues Engagement in Bielefeld antritt.

Seit 2009 hat Cristián Carrasco für und mit dem Chor und seinen 28 Sänger:innen Großes geleistet: Zahlreiche Auftritte und Konzerte in Gladbeck, zuletzt zum 25-jährigen Chorjubiläum 2022, sowie Konzertreisen u.a. nach Schweden und Chile machten „Alegria Cantar“ auch weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Die Volkshochschule sagt Danke für die schöne musikalische Zeit und wünscht Cristián Carrasco alles Gute!



Die VHS dankt...

Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.

Die Villa Küster in der Gustavstraße – eine Pioniertat im Gladbecker Stadtbild

Vor rd. 25 Interessierten hat Pfarrer und Historiker Ralph Eberhard Brachthäuser am 28. März einen beeindruckenden Beamer-Vortrag zur zweiten Villa Küster in der ehemaligen Gustavstraße in Gladbeck gehalten. Der Vortrag war eine Gemeinschaftsproduktion zwischen der Volkshochschule und dem Orts- und Heimatverein.

Der Feldhausener Großunternehmen Anton Küster, wohlhabend geworden als Grubenh Holzlieferant für den prosperierenden Bergbau, hatte in den Jahren 1901/02 an der ehemaligen Gustavstraße/Ecke Friedrichstraße (gegenüber dem heutigen VHS-Haus!) eine luxuriöse Residenz für seinen jüngsten Sohn, Hermann, bauen lassen. Dieses Gebäude mit weiteren privaten Villen und repräsentativen öffentlichen Gebäuden an der parallelen Viktoriastraße und der Friedrichstraße, zu dem auch die Dienstvilla des Oberbürgermeisters von 1927 zählt, prä-



Dietrich Pollmann, Wolfgang Keuterling
(beide Orts- und Heimatverein), Pfarrer Ralph Eberhard
Brachthäuser und VHS-Leiter Dirk Langer
© Dietrich Pollmann/Orts- und Heimatverein Gladbeck

ten bis zum Ende der 1920er Jahre die moderne Innenstadt und eine städtebauliche „Boomphase“ des jungen Gladbecks. Neben den bürgerlichen Privatbauten bildeten das Amts- bzw. Rathaus von 1910, das ehemalige Kaiser-Wilhelm-Bad, das Amtsgericht, die Fertigstellung des Finanzamts und das Polizeigebäude diesen historischen Innenstadtbereich, zu dem auch der heutige Jovy-Platz als Grünanlage gehörte. Wer diesem städtebaulichen Zeitgeist nachspüren möchte, dem sei eine kleine Pause auf dem Jovy-Platz empfohlen.

VHS besuchte das EU-Parlament in Brüssel

Am Mittwoch, 3. Mai, war die Volkshochschule Gladbeck unter der Leitung von VHS-Leiter Dirk Langer mit 43 Teilnehmer:innen zu Gast beim Europaabgeordneten für das Ruhrgebiet, MdEP Dennis Radtke. In einem einstündigen Gespräch mit anschließender Diskussion berichtete Dennis Radtke über die aktuellen Herausforderungen der Euro-

päischen Union und zeigte auf, wie sehr die konkreten Probleme der Bürger:innen in Gladbeck auch die Politik in Brüssel mitbestimmen. Zum Abschluss wurde der Plenarsaal besichtigt. Der Tag in Brüssel begann mit einer Führung durch die sehenswerte Innenstadt mit historischem Marktplatz und dem Manneken Pis.



© Daniel Perez

Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

Semestereröffnung mit LaLeLu – a capella comedy:

Alles richtig gemahct!
Nr. 800, Mi, 30.8.2023, 19.30 Uhr

Clemens Schmale: Oman – das Juwel Arabiens

Beamer-Vortrag
Nr. 153, Do, 28.09.2023, 19.00 Uhr

Dr. Volker Jakob: Adel verpflichtet! Feudale Nachrichten aus Westfalen

Nr. 105, Di, 17.10.2023, 18.30 Uhr

Einbruchschutz – Sicherung für Haus und Wohnung

Nr. 107, Do, 19.10.2023, 18.30 Uhr

Die Bucheckern: FamilienBANDE! Lesung

Nr. 0802, Sa, 21.10.2023, 16.00 Uhr



Sandra Tippenhauer: MOSAiC-Expedition – Ein Jahr in der Arktis

Vortrag und Diskussion
Nr. 200, Mo, 23.10.2023, 19.30 Uhr

Thorge Berger: Magisches Indien

Multivision auf Großleinwand
Nr. 150, Do, 26.10.2023, 19.30 Uhr

Erika Rosenberg-Band: Emilie Schindler – die „vergessene Ehefrau“ von Oskar Schindler

Nr. 102, Di, 31.10.2023, 19.00 Uhr

Dr. Hajo Hackstein: „Kinderelend“ – Kindesmisshandlung

Vortrag mit Diskussion
Nr. 0700, Do, 02.11.2023, 19.30 Uhr

Wolfgang Bosbach: Wer glaubt uns noch? – Warum Politik an Vertrauen verliert und was wir dagegen tun können

Nr. 101,
Mo, 06.11.2023,
19.30 Uhr



Peter Leitzen: Philosophisches Abend-Café Was ist ein gutes Leben?

Nr. 0803, Di, 07.11.2023, 18.30 Uhr

Dr. Gaby Lepper-Mainzer: Picasso und Beckmann

Nr. 0804, Do, 09.11.2023, 19.00 Uhr

Christoph Heusgen: Führung und Verantwortung – Angela Merkels Außenpolitik und Deutschlands künftige Rolle in der Welt

Nr. 100, Mi, 15.11.2023, 19.30 Uhr



Reinhard Thieringer: Kalabrien und Apulien – Italiens unbekannter Süden

Multivision auf Großleinwand
Nr. 151, Fr, 17.11.2023, 19.30 Uhr

Ralph Eberhard Brachthäuser: Ruhrbesetzung, Ruhrkampf, Ruhrkrieg?

Vor 100 Jahren herrschte belgisches Militär in Gladbeck – 30 Monate lang!
Nr. 106, Di, 21.11.2023, 19.00 Uhr

Prof. Dr. Rüdiger Buchkremer: ChatGPT und Co. – Lesen und Schreiben mit künstlicher Intelligenz

Nr. 104, Di, 28.11.2023, 19.30 Uhr

Dirk Rohrbach: WEST COASTin' – 3000 Kilometer mit dem Rad von Seattle nach San Diego

Multivisions-Show auf Großleinwand
Nr. 152, Mi, 29.11.2023, 19.30 Uhr



Christoph Heusgen
© MSC Kuhlmann



Nutzen Sie auch für den Kauf Ihrer Eintrittskarten die Ticket-Bestellung online!

Hier eine aktuelle Übersicht der beliebten Angebote:

Lama-Park-Wanderung After Work

Nr.220, Fr, 28.7.2023, 17.00 - 19.00 Uhr

Wie lebten eigentlich

die alten Römer? –

Ein Tag im Römermuseum Haltern

Angebot im Rahmen des Projekts „Kultur-rucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren
Nr.702, Do, 03.08.2023, 9.45 – 16.00 Uhr

Windradbesichtigung auf der Halde Oberscholven

Nr.201, Do, 10.8.2023, 14.00 - 17.30 Uhr

Fahrradtour zu Parks in Gladbeck

Nr.202, So, 13.8.2023, 14.00 - 18.30 Uhr

Eisenbahnmuseum in Bochum-Dahlhausen

Nr.203, Di, 15.8.2023, 8.40 - 15.50 Uhr

Freilichtmuseum Hagen

Nr.120, Mi, 23.8.2023, 9.00 - 17.00 Uhr

Lama-Park-Wanderung

Nr.221, Sa, 26.8.2023, 11.00 - 13.00 Uhr und
Nr.222, So, 29.10.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Hindu-Tempel in Hamm

Nr.121, Mi, 30.8.2023, 8.30 - 18.00 Uhr

Landesgartenschau 2023 in Höxter

Nr.204, Do, 31.8.2023, 8.00 - 20.00 Uhr

Leiden – alte Universitätsstadt in den Niederlanden

Nr.122, Sa, 2.9.2023, 7.00 - 20.30 Uhr

Wildpflanzen entdecken

Spaziergang durch den Wittringer Wald
Nr.217, Sa, 2.9.2023, 11.00 - 13.00 Uhr und
Nr.218, Fr, 29.9.2023, 17.00 - 19.00 Uhr

In Kleve unterwegs mit Käse und Wein

Nr.123, Di, 5.9.2023, 12.00 - 19.45 Uhr

Neue Synagoge in Gelsenkirchen

Nr.108, Mi, 6.9.2023, 17.00 - 18.30 Uhr

Nijmegen – die älteste Stadt der Niederlande

Nr.124, Do, 7.9.2023, 8.00 - 18.30 Uhr

Delft – eine der ältesten Städte der Niederlande

Nr.125, Sa, 9.9.2023, 7.00 - 20.30 Uhr

Zu den Wildpferden im Merfelder Bruch

Nr.224, Sa, 9.9.2023, 13.00 - 15.00 Uhr

Orgelfahrt: Der Orgelbau im Wechsel der Zeiten – repräsentative Orgeln in Westfalen

Nr.810, Mi, 13.09.2023, 8.45 – 19.30 Uhr

Enschede – Innenstadt und Synagoge

Nr.126, Mi, 13.9.2023, 7.30 - 19.15 Uhr

Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark

Nr.219, Fr, 15.9.2023, 20.30 - 22.00 Uhr

Antwerpen: Historische Altstadt und Museum am Strom

Nr.811, Sa, 16.09.2023, 7.00 – 20.30 Uhr

Begegnung mit Marcq-en-Baroeul Tagesfahrt in die französische Partnerstadt

Nr.680, So, 17.09.2023, 8.00 – 21.00 Uhr

Betriebsbesuch bei der INEOS Phenol GmbH

Nr.409, Mo, 18.09.2023, 14.00 – 16.30 Uhr

Siegen und Freudenberg

Nr.127, Mi, 20.9.2023, 7.30 - 20.30 Uhr

Mit dem Rad zu Rheinfels Quelle in Duisburg

Nr.225, Do, 21.9.2023, 8.30 - 17.30 Uhr

Dorsten – Nachtwächterrundgang mit Schmaus durch die Hansestadt

Nr.109, Fr, 22.9.2023, 17.30 - 21.00 Uhr

Uniper Kraftwerk GE-Scholven – Energie für das Ruhrgebiet

Nr.410, Di, 26.09.2023, 14.00 – 17.00 Uhr

Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

Nr.223, Di, 3.10.2023, 12.00 - 15.00 Uhr

Mit dem Rad zur Klagemauer in Oberhausen

Nr.226, Mi, 11.10.2023, 9.00 - 17.00 Uhr

Besuch einer Ratssitzung

Nr.110, Do, 19.10.2023, 14.30 - 17.30 Uhr

Besuch der Frankfurter Buchmesse

Nr.812, Sa, 21.10.2023, 7.00 - 21.00 Uhr

RAG-Leitwarte Zeche Pluto

Nr.205, Mo, 23.10.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Kläranlage Emschermündung der Emschergenossenschaft

Nr.206, Mi, 8.11.2023, 11.00 - 13.00 Uhr

Rathaus-Tour

Nr.111, Mi, 15.11.2023, 14.00 - 16.15 Uhr

Stiftsquelle in Dorsten

Nr.207, Do, 16.11.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Pablo Picasso und Max Beckmann: Mensch – Mythos – Welt

Ausstellungsbesuch im
Von der Heydt-Museum in Wuppertal

Nr.813, Mi, 22.11.2023, 9.40 – 18.05 Uhr

Lüttich und der wallonische Weihnachtsmarkt – Weihnachtszauber lebt im Herzen der historischen Maasmetropole

Nr.128, Mi, 29.11.2023, 7.30 - 20.15 Uhr

Leer – das Tor Ostfrieslands Adventsfahrt mit dem Bus

Nr.129, Do, 7.12.2023, 7.00 - 20.00 Uhr

Bremen in der Weihnachtszeit

Nr.130, Di, 12.12.2023, 7.00 - 20.00 Uhr



Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

**Gesellschaft,
Politik &
Länderkunde**

100

Christoph Heusgen: Führung und Verantwortung – Angela Merkels Außenpolitik und Deutschlands künftige Rolle in der Welt
 Vortrag und Diskussion

Christoph Heusgen, ist Chef der Münchener Sicherheitskonferenz, und zeigt an diesem Abend auf, was geschehen muss, damit Deutschland eine neue, aktive Rolle in der Welt spielen kann. Der ehemalige Sicherheitsberater von Angela Merkel und UNO-Botschafter von 2017 bis 2021 hat die deutsche Außenpolitik der letzten fünfzehn Jahre begleitet wie kaum ein anderer – angesichts der Zeitenwende durch den Ukraine-Krieg plädiert er nun für einen neuen deutschen Kurs in der Außenpolitik. Sehr persönlich und dabei intellektuell stets anregend beschreibt er die Herausforderungen und Weichenstellungen unter Angela Merkels Kanzlerschaft – und skizziert zugleich das Bild einer zukünftigen aktiven Politik. Sein Credo: Wir müssen unser außenpolitisches Denken verändern, denn der Systemwettbewerb findet nicht

mehr zwischen West und Ost statt, sondern zwischen Gewalt und Recht. Und Deutschland muss in diesem Ringen eine selbstbewusste Rolle übernehmen.

Christoph Heusgen ist in Neuss aufgewachsen und seit 2022 Vorsitzender der Münchner Sicherheitskonferenz. Nach seinem Studium der Wirtschaftswissenschaften und seiner Promotion trat er 1980 in den Auswärtigen Dienst ein und arbeitete im deutschen Konsulat in Chicago, in der deutschen Botschaft in Paris sowie im Büro von Außenminister Klaus Kinkel. Von 1999 bis 2005 leitete Christoph Heusgen den Politischen Stab des Hohen Vertreters für Gemeinsame Außen- und Sicherheitspolitik der Europäischen Union, Javier Solana. Ab 2005 war er der außen- und sicherheitspolitische Berater von Bundeskanzlerin Angela Merkel



Christoph Heusgen
 © MSC Kuhlmann

und von 2017 bis 2021 Ständiger Vertreter der Bundesrepublik Deutschland bei den Vereinten Nationen.

Leitung: Christoph Heusgen
Termin: Mi, 15.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

101

Wolfgang Bosbach: Wer glaubt uns noch? – Warum Politik an Vertrauen verliert und was wir dagegen tun können
 Vortrag und Diskussion

„Wir haben keine Politikverdrossenheit. Wir haben eine Politikerverdrossenheit“, sagt Wolfgang Bosbach. Zu oft wurden die Wählerinnen und Wähler enttäuscht. Nach dem Standard-Eurobarometer der EU-Kommission hatten im Frühjahr 2021 nur noch rund 30 Prozent der Bevölkerung in Deutschland Vertrauen in unsere politischen Parteien. Ein trauriger Befund. Welche Personen und Institutionen könnten in diesen Zeiten Orientierung und Halt geben?

Wolfgang Bosbach war 23 Jahre für die CDU im deutschen Bundestag und gilt als Urgestein in der Politik. Als gern gesehener Gast in den Talkshows war er immer ein Freund offener und klarer Worte. Er ist der festen Überzeugung, dass es der Politik gut tun wür-

de, etwas mehr und besser zuzuhören, was die Menschen bewegt. Nicht um allen nach dem Munde zu reden, sondern die Hoffnungen und Erwartungen der Bürgerinnen und Bürger intensiver mit der eigenen politischen Agenda zu verzahnen. Mit schlichten Schlagworten



© Ullstein Buchverlag

(wie links, rechts und Mitte) lassen sich weder politische Inhalte differenziert erläutern noch Debatten sinnvoll führen oder von der Politik Enttäuschte zurückgewinnen. Es gibt Handlungsbedarf.

Leitung: Wolfgang Bosbach
Termin: Mo, 6.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



102

Erika Rosenberg-Band: Emilie Schindler – die „vergessene Ehefrau“ von Oskar Schindler Vortrag und Diskussion

Die Historikerin und Biografin von Oskar und Emilie Schindler, Prof. Erika Rosenberg-Band, berichtet in diesem Vortrag von ihren persönlichen Begegnungen mit Emilie Schindler. Emilie Schindler rettete nach Recherchen Rosenbergs durch persönlichen Mut kurz vor Kriegsende mindestens 300 jüdische Frauen, Kinder und Männer vor den Nazis. Hinzu kamen noch mehr als 1300 Juden, die ihr Mann in seinen Betrieben in Krakau und Brännlitz / Mähren durch die Behauptung vor dem Tod bewahrte, dass die Mitarbeiter für die Produktion kriegswichtiger Güter unbedingt nötig seien.

Emilie Schindler war eine wichtige Zeitzeugin des vergangenen Jahrhunderts, sie bewahrte ihre Integrität in einer barbarischen Zeit und setzte wie ihr Mann Oskar alles aufs Spiel. Beide riskierten ihr Leben während des 2. Weltkriegs, um Juden vor dem sicheren Tod in den Gaskammern zu retten. Zivilcourage, Mut und Tapferkeit zeichneten beide aus und sie sind auch für heutige Generationen eine Inspiration, um für Gerechtigkeit und Menschlichkeit einzutreten.

Emilie und Oskar Schindler handelten nach dem talmudischen Prinzip: Wer ein Menschenleben rettet, der rettet die ganze Welt. Es ist eine Geschichte ohne maskierte Helden, die der Verfilmung „Schindlers Liste“ von Steven Spielberg zugrunde liegt.

Erika Rosenberg-Band lebt in Buenos Aires, Argentinien. Ihre Eltern, deutsche Juden, sind vor dem NS-Regime dorthin geflohen. In Argentinien, Deutschland und England studierte sie Literatur, Sprachen, Geschichte und Pädagogik. 1990 lernt sie Emilie Schindler, Oskar Schindlers Ehefrau, durch ein Interview für die Deutsche Welle kennen. Erika Rosenberg-Band verfasst daraufhin mehrere Bücher über sie und Oskar Schind-



Emilie Schindler und Erika Rosenberg-Band
© Erika Rosenberg

ler. Sie arbeitete bis 2010 als Dozentin am Goethe-Institut in Buenos Aires, bis 2011 an der Päpstlichen Katholischen Universität Buenos Aires von Argentinien und bildet aktuell zukünftige Diplomaten des Auswärtigen Amtes in Argentinien fort. Des Weiteren arbeitet sie als Schriftstellerin, Übersetzerin und Journalistin.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Gladbeck.

Leitung: Erika Rosenberg-Band
Termin: Di, 31.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

104

Prof. Dr. Rüdiger Buchkremer: ChatGPT und Co. – Lesen und Schreiben mit künstlicher Intelligenz Vortrag und Diskussion

In diesem Vortrag wird Prof. Dr. Buchkremer die faszinierenden Möglichkeiten, aber auch die Risiken, von Künstlicher Intelligenz (KI) und Sprachmodellen dem Publikum vorstellen. Zu Beginn werden anhand einiger kurzer Fallbeispiele die Einsatzmöglichkeiten der KI demonstriert. Anschließend erläutert der Referent den Zugang zu gängigen Plattformen wie ChatGPT, GPT oder HuggingChat. Im weiteren Verlauf wird das Lesen und Schreiben mithilfe von Künstlicher Intelligenz unter die Lupe genommen. Dabei wird die systematische Analyse von Sprache, einschließlich der Grundlagen, Historie und Definitionen, betrachtet. Es wird darauf eingegangen, wie die Transformer-Technologie zur Generierung und Nutzung von Sprachmodellen wie ChatGPT funktioniert.

Ein weiterer Schwerpunkt des Abends ist das sogenannte „Prompt Engineering“. Hier wird erläutert, wie Sprachmodelle durch einfache, aber auch durch komplexe Prompts, gesteuert werden können. Dazu werden praktische Beispiele präsentiert. Es wird außerdem gezeigt, wie KI bei der Erzeugung und Entdeckung von „Nuancen“ und Schreibstilen oder der Erzeugung von Zusammenfassungen eingesetzt werden kann.

Darüber hinaus werden Sprachmodelle vorgestellt, die von Prof. Dr. Buchkremer selbst entwickelt wurden. Diese liefern, im Gegensatz zu gängigen Modellen, wissenschaftlich korrekte Antworten und sind sogar in der Lage, automatisch systematische Übersichtsartikel (Reviews) zu beliebigen Forschungsthemen zu erzeugen.

Zuletzt werden mögliche Zukunftsszenarien betrachtet und die Teilnehmer:innen erhalten die Möglichkeit über die faszinierende Welt, aber auch die Risiken, der

Künstlichen Intelligenz mit dem Referenten zu diskutieren.

Rüdiger Buchkremer

ist ein international anerkannter Forscher auf dem Gebiet der Künstlichen Intelligenz und dem Einsatz von Sprachmodellen. Mit über 60 Fachpublikationen in renommierten Fachzeitschriften und Büchern hat er sich einen Namen gemacht und gilt als einer der erfolgreichsten Forscher weltweit auf diesem Gebiet. Seine Forschungsergebnisse haben einen bedeutenden Einfluss auf die wissenschaftliche Gemeinschaft und die Entwicklung von KI-Technologien.



Prof. Dr.
Rüdiger Buchkremer

Nach dem Abitur am Ratsgymnasium in Gladbeck studierte Rüdiger Buchkremer Chemie, Mathematik und Physik an der Ruhr-Universität in Bochum und erhielt ein Stipendium für Forschung und Lehre an der State University of New York. Heute ist Rüdiger Buchkremer Professor für Wirtschaftsinformatik mit dem Schwerpunkt Künstliche Intelligenz und Direktor des Instituts für IT-Management und Digitalisierung (ifid) an der FOM – Hochschule für Oekonomie und Management in Düsseldorf.

Leitung: Rüdiger Buchkremer
Termin: Di, 28.11.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

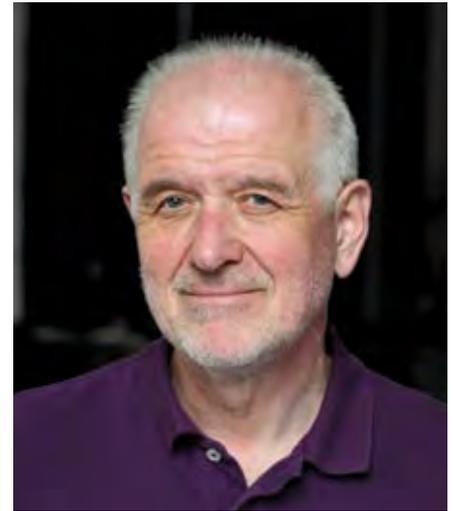
105

Dr. Volker Jakob: Adel verpflichtet! Feudale Nachrichten aus Westfalen Vortrag und Diskussion

Jahrhundertlang hat der Adel, diese kleine, elitäre Funktionselite, Westfalen und auch das Vest Recklinghausen souverän beherrscht. Angehörige dieses Standes haben als Beamte und Militärs im Auftrag der weltlichen und geistlichen Herren das Tagesgeschäft geführt und die Ordnung aufrechterhalten. Für ihre Dienste wurden sie fürstlich entlohnt durch Grund und Boden und allerhand Privilegien. Die Burgen und Schlösser, die sie sich errichteten, erinnern noch heute an eine vergangene Herrlichkeit: Lembeck und Beck, Lüttinghoff und Herten, Westerholt und Horst.

1918, nach dem Ersten Weltkrieg, verlor der Adel in Deutschland seine Privilegien, nicht aber Titel und Besitz. So sind die „Häuser“, von denen die Westrems und die Loes, die Merfelds und die Wenges und die vielen anderen bescheiden sprechen, noch immer da und erinnern an vergangene Zeiten. Dieser Vortrag lässt die Geschichte des westfälischen, des vestischen Adels noch einmal Revue passieren, erzählt von großen und weniger großen Herren (und Damen) und schlägt den Bogen bis in die Gegenwart. Denn auch heute noch ist der Zauber, den „diese Klasse für sich“, auf die bürgerliche Welt ausstrahlt, ungebrochen.

Dr. Volker Jakob ist Historiker und war lange Zeit Referatsleiter im Bild-, Film- und Tonarchiv des LWL-Medienzentrums für Westfalen in Münster. Er ist Autor verschiedener Veröffentlichungen zur Foto- und Filmgeschichte Westfalens.



Dr. Volker Jakob

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Dr. Volker Jakob
Termin: Di, 17.10.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

106

Ralph Eberhard Brachthäuser: Ruhrbesetzung, Ruhrkampf, Ruhrkrieg?

Vor 100 Jahren herrschte belgisches Militär in Gladbeck – 30 Monate lang!

Vortrag und Diskussion

Wohl kaum ein Ereignis hatte sich in Gladbeck so tief in das kollektive Gedächtnis der Menschen eingebrannt wie die Besetzung der Stadt durch zunächst französische und kurz darauf belgische Soldaten, die am 11. Januar 1923 begann und erst am 18. Juli 1925 endete. Zeitweilig waren in Gladbeck über 4.000 Soldaten und Offiziere stationiert. Fast im ganzen Ruhrgebiet wurden Kriegsrecht und Belagerungszustand verhängt, Oberbürgermeister, Stadtverwaltungen und Industrie hatten nach den Anweisungen der Besatzer weiterzuarbeiten. Die Deutschen reagierten mit „passivem Widerstand“, dem aber bald eine Hyperinflation und eine nationale Wirtschaftskrise folgten.

Die Besatzer wiederum konterten mit unachgiebiger Härte. Zahlreiche alltägliche Schikanen, Beschlagnahmungen, Diebstähle, Verhaftungen, Ausweisungen aus dem besetzten Gebiet, Verurteilungen zu teils langen Haftstrafen, sexuelle Übergriffe bis hin zu Vergewaltigungen, Misshandlungen, Körperverletzungen und auch Tötungen sind dokumentiert. Insgesamt waren während der Besatzungszeit mindestens vier Gladbecker von belgischen Soldaten getötet worden.

Dennoch kommt diese einschneidende Episode der Gladbecker Geschichte in der Literatur bislang kaum vor – obschon es an umfangreichem Quellenmaterial nicht mangelt. Basierend auf eben diesen Quellen bietet der Vortrag einen teilweise detaillierten Überblick über zweieinhalb Jahre Krisenzeit in Gladbeck und deren Bewältigung.

Ralph Eberhard Brachthäuser wurde 1962 in Dortmund geboren, wuchs in Mülheim an der Ruhr auf, studierte von 1983 bis 1988 Philosophie und katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchengeschichte an der Ruhr-Universität Bochum und an der



Gladbecker Zeitung vom 11.01.1923

Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom, bevor er 1990 zum Priester geweiht wurde. Neben seiner Kaplanstätigkeit unterrichtete er mehrere Jahre an einem Gymnasium und wirkte unter anderem von 1998 bis 2010 als letzter Pfarrer von Heilig Kreuz in Gladbeck-Butendorf. Brachthäuser lebt in Gladbeck, ist Gründer der „Pfarrer Brachthäuser-Stiftung“ und leitet das „Stiftshaus Gladbeck“. Er ist Verfasser historischer und kirchenhistorischer Aufsätze und Abhandlungen. In den vergangenen Jahren erschienen mehrere wegweisende Bücher zur Gladbecker Stadtgeschichte, unter anderem 2019 „Mit Leidenschaft für unsere Stadt. Die Frauen und Männer des ersten Gladbecker Stadtrates“, 2020 „Roter Terror – Gladbeck in der Märzkrise 1920“ und 2021 die „Chronik der Firma A. Küster. Großhandlung in Grubenholz und Nutzholz mit Dampfsägewerken“.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Ralph Eberhard Brachthäuser

Termin: Di, 21.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist entweder telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

107

Einbruchschutz – Sicherung für Haus und Wohnung

Vortrag mit Diskussion

Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an.

Das Kommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. An diesem Abend werden Möglichkeiten gezeigt, wie Sie Ihr Haus/Ihre Wohnung durch konkrete Maßnahmen sichern. Neben allgemeinen Informationen über Täter und Taten werden mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen, wie auch die Absicherung mit einer Alarmanlage und die Fördermöglichkeiten für Sicherungsmaßnahmen angesprochen. Danach besteht die Möglichkeit zur Aussprache und Beantwortung von Fragen. Außerdem erhalten Sie Informationsbroschüren und Listen über Handwerker/Installationsbetriebe, die durch das Landeskriminalamt anerkannt wurden.

Vortragen wird Kriminalhauptkommissar Michael Kock oder ein anderer Mitarbeiter der Polizei Recklinghausen. Der Abend richtet sich in erster Linie an Immobilieneigentümer!

Leitung: Michael Kock

Termin: Do, 19.10.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 5 Tage vor dem Termin unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

108 Neue Synagoge in Gelsenkirchen Führung

Die neue Synagoge mit dem Gemeindehaus in Gelsenkirchen wurde 2007 eingeweiht. Sie steht an der gleichen Stelle, an der die Gelsenkirchener Juden 1885 ihre erste Synagoge errichteten. Diese wurde in der „Reichspogromnacht“ 1938 abgebrannt, die jüdische Gemeinde in der Schoa fast vernichtet. Heute leben wieder rund 500 Juden in Gelsenkirchen, viele von ihnen sind Zuwanderer seit den 1990er Jahren, die mit ihrer neuen Synagoge Zukunftsperspektiven entwickeln.

Das jüdische Leben in Gelsenkirchen, Gladbeck und Umgebung steht beim Synagogenbesuch der VHS im Mittelpunkt. Neben einem informativen Rundgang werden Fragen zum Judentum heute beantwortet.

Die Anfahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Männer tragen während der Synagogenführung eine Kopfbedeckung. Bitte halten Sie vor dem Einlass Ihren Personalausweis zur Identitätsprüfung bereit.

Leitung: Judith Neuwald-Tasbach
Dirk Langer
Termin: Mi, 6.9.2023, 17.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Synagoge, Georgstr. 2,
45879 Gelsenkirchen-Stadtmitte

Entgeltfrei – Anmeldung unter 02043 - 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.

Es wird vor Ort um eine Spende für die jüdische Gemeinde gebeten.

109 Dorsten – Nachtwächterrundgang mit Schmaus durch die Hansestadt

Wir begleiten den Nachtwächter „Rolf“ mit der Laterne auf ihrem Rundgang durch die alte, reiche Hansestadt Dorsten. Auf dem Weg an der Stadtmauer entlang erfahren wir, warum Dorsten so wohlhabend wurde und wie es heute aussieht. Er erzählt uns die Hintergründe zum Mörderkreuz an der Stadtmauer und warum vier junge, adelige Frauen das Ursulinen-Kloster ausgerechnet in Dorsten gegründet haben.

Zum Abschluss stärken wir uns mit einem deftigen, herzhaften „Westfälischen Abendbrot“ im Alten Rathaus am Markt – mit einer heißen Rindfleischsuppe und verschiedenen Sorten Brot, Wurst und Käse, dazu Butter und Dips.



Nachtwächter Rolf
© Stadtinfo

Die Anfahrt nach Dorsten erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Fr, 22.9.2023, 17.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtinfo Dorsten, Recklinghäuser Str. 20, Dorsten
Entgelt: 29,70 € (Führung und „Westfälisches Abendbrot“)

110 Besuch einer Ratssitzung

Eine Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besucht eine Sitzung des Gladbecker Stadtrats, dem höchsten Gremium der kommunalen Demokratie. Ca. 1,5 Stunden vor dem eigentlichen Beginn werden Alexandra Lösing und Julia Zimmermann vom Bürgermeisterbüro die Aufgaben und Verfahrensweisen des Rates erläutern und Hinweise zum Ablauf der Sitzung geben. Außerdem wird die Gruppe kurz mit Bürgermeisterin Bettina Weist zusammentreffen.

Leitung: Michael Berger
Alexandra Lösing
Dirk Langer
Termin: Do, 19.10.2023, 14.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Alten Rathaus,
Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter 02043 - 99 24 15 bis 4 Tage vor dem Termin.

111 Rathaus-Tour

Das Rathaus bildet den Mittelpunkt des städtischen Lebens in Gladbeck. Die Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer und Eva Klein besichtigt im Alten Rathaus die Gladbeck Information, das Standesamt, die Druckerei und den Ratssaal.

Leitung: Eva Klein
Termin: Mi, 15.11.2023, 14.00 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Rathaus,
Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldung bis 7 Tage vor dem Termin unter 02043 - 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

1

120 Freilichtmuseum Hagen Tagesfahrt mit dem Bus

Sie entdecken das abwechslungsreiche Freilichtmuseum in Hagen mit wunderschönen Fachwerkhäusern sowie zahlreichen Werkstätten und Ausstellungen. Hier erleben Sie 200 Jahre Handwerks- und Technikgeschichte aus Westfalen und Lippe.

Bei einer Führung unter dem Titel „Feuer, Wasser, Hammerschlag“ werden Ihnen einzelne Handwerke vorgestellt und Sie lernen etwas über Stahl, Eisen und andere Metalle. Außerdem bleibt noch genügend Zeit zur eigenen Erkundung des Freilichtmuseums.

Letzter Rücktrittstermin 7 Tage vor der Fahrt.

Die VHS führt diese Exkursion zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mi, 23.8.2023, 9.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 37,00 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)



Tabakhaus

© LWL Freilichtmuseum Hagen

121 Hindu-Tempel in Hamm Tagesfahrt mit dem Bus

Der Sri-Kamadchi-Ampal-Tempel in Hamm-Uentrop wurde 2002 eingeweiht. Er ist der zweitgrößte hinduistische Tempel in Europa überhaupt. Zur Hindu-Gemeinde in Nordrhein-Westfalen zählen über 3.000 überwiegend tamilische Hindus. Jedes Jahr kommen zum Tempelfest im Juni mehr als 25.000 Gläubige und Besucher. Der Tempel ist der Göttin Kamadchi gewidmet. Insgesamt schmücken den Bau eine große Granitstatue der namensgebenden Göttin sowie Altäre, Säulen und Götterbilder in prachtvollen Farben.

Die Führung dauert ca. 90 Minuten, anschließend kann die VHS-Gruppe einen Gottesdienst besuchen und es ist beabsichtigt, dass es ein tamilisches Buffet gibt.

Im Tempel gibt es keine Sitzgelegenheiten, außer auf dem Fußboden. Am Nachmittag besuchen Sie noch den Maximilianpark in Hamm.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mi, 30.8.2023, 8.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 53,00 € (Busfahrt, Führung und tamilisches Buffet im Hindu-Tempel, Eintritt Maximilianpark)



Ihr direkter Weg zur
Online-Anmeldung

122 Leiden – alte Universitätsstadt in den Niederlanden Tagesfahrt mit dem Bus



Leiden Wasserstadt
© Manfred Dietrich

Mit seinen Grachten und alten Herrenhäusern bietet Leiden ein schönes historisches Stadtbild. In Rembrandts Geburtsort befindet sich auch die älteste Universität der Niederlande.

Bei einer Stadtführung sehen Sie, dass Leiden als Studentenstadt auch jung, lebendig und international ist. Bei der anschließenden Bootsfahrt durch die Grachten haben Sie eine gute Sicht auf die vielen schönen Denkmäler und lebendigen Terrassen.

Am Nachmittag ist genügend Zeit, die Stadt eigenständig zu erkunden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Sa, 2.9.2023, 7.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Sachkosten: 59,00 € (Busfahrt, Führung, Schifffahrt)

123 In Kleve unterwegs mit Käse und Wein Fahrt mit dem Bus

Bei dieser Tour besuchen Sie die einstige Herzogs- und Kurstadt Kleve. Während des geführten Spaziergangs durch die Stadt erfahren Sie Wissenswertes über den früheren Weinanbau in Kleve und der Käseherstellung am Niederrhein. Unterwegs genießen Sie Käsehäppchen und Wein. Eine besondere Tour für Feinschmecker.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Kleve selbstständig zu erkunden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Mindestalter 16 Jahre

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

124 Nijmegen – die älteste Stadt der Niederlande Tagesfahrt mit dem Bus

Nijmegen im Osten der Niederlande, nahe der Grenze zum deutschen Niederrhein gelegen, hat eine lange Geschichte, die bis in die Römerzeit zurückreicht. Bei einem geführten Rundgang werden Sie die Innenstadt näher kennen lernen und viel von der Geschichte Nijmegens hören. Am Nachmittag ist genügend Zeit die Stadt eigenständig zu erkunden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Do, 7.9.2023, 8.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 41,00 € (Busfahrt, Führung)

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Di, 5.9.2023, 12.00 - 19.45 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 50,00 € (Busfahrt, Führung inkl. Wein- und Käseverkostung)



125 Delft – eine der ältesten Städte der Niederlande Tagesfahrt mit dem Bus

Delft in der Provinz Südholland gehört zu den ältesten niederländischen Städten. Bei einer Stadtführung werden Sie die altholländische Innenstadt mit ihren wunderschönen Bauwerken sowie malerischen Brücken und Grachten kennenlernen. Außerdem erhalten Sie Informationen zur reichen Geschichte der Stadt, insbesondere zur Verbindung mit dem niederländischen Königshaus und mit dem berühmten Maler Johannes Vermeer.

Am Nachmittag ist genügend Zeit die Stadt eigenständig zu erkunden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Ludger Korte
Termin: Sa, 9.9.2023, 7.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 47,00 € (Busfahrt, Führung)

126 Enschede – Innenstadt und Synagoge Tagesfahrt mit dem Bus

Das niederländische Enschede mit ca. 160.000 Einwohnern liegt nahe an der Grenze, nicht weit entfernt von der deutschen Stadt Gronau. Bei einer Führung am Vormittag bekommen Sie einen Eindruck von der Innenstadt mit ihren markanten Villen der früheren Textilbarone und anderen charakteristischen Gebäuden. Außerdem erfahren Sie Näheres zur Geschichte der Stadt. Am Nachmittag besuchen Sie die schönste Synagoge der Niederlande. Das monumentale Gebäude wurde 1928 erbaut und 2004 restauriert. Das architektonische Juwel wird immer noch als Gebetshaus genutzt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Diese Fahrt findet in Kooperation mit der VHS Dorsten statt.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mi, 13.9.2023, 7.30 - 19.15 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 45,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt, koscherer Kuchen)



1

127 Siegen und Freudenberg Tagesfahrt mit dem Bus

Siegen, eine Großstadt am Rande des Rothaargebietes, war nassauische Residenzstadt und Geburtsort von Peter Paul Rubens. Knapp 900 Jahre Stadtgeschichte werden bei einem Rundgang durch das historische Zentrum von Siegen erlebbar. Vom Park des Oberen Schlosses führt Sie der Weg zum Rathaus und zur Nikolaikirche, die das Wahrzeichen der Stadt, das goldene Krönchen, trägt. Durch die malerische Altstadt geht es weiter zum Unteren Schloss. Die Stadtführung endet in der Unterstadt vor Hütten- und Bergmann, den beiden Symbolfiguren der Siegerländer Industrie.



Am Nachmittag besuchen Sie mit einer weiteren Führung noch den Fachwerkflecken Alt-Freudenberg, bevor es auf die Rückfahrt geht.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Aufgrund des historischen Pflasters in der Altstadt von Siegen ist die Tour für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet.

Diese Fahrt findet in Kooperation mit der VHS Dorsten statt.

Leitung:	Dr. Dieter Briese
Termin:	Mi, 20.9.2023, 7.30 - 20.30 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	51,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt)

2

3

4

5

6

128 Lüttich und der wallonische Weihnachtsmarkt – Weihnachtszauber lebt im Herzen der historischen Maasmetropole Tagesfahrt mit dem Bus

Freuen Sie sich auf Lüttich, seine Altstadt, Gassen und Plätze in vorweihnachtlichem Lichterglanz. Genießen Sie den wallonischen, eher kulinarisch ausgerichteten Weihnachtsmarkt in der belgischen Metropole.

Lüttich, Bischofsstadt des Hl. Lambertus seit gut tausend Jahren und ehemals eine bedeutende Industriestadt, liegt an der Maas und ist das kulturelle Zentrum der Wallonie. Die Stadt zieht die Besucher an mit bemerkenswerten Museen, verschiedenen Baudenkmälern und einem bedeutenden Kulturerbe seit der Merowinger-Zeit.

Man sagt, es sei eine Stadt, in der es sich gut leben lässt!

Im historischen Zentrum wetteifern große Gebäuden, unzählige Kirchen, schöne historische Straßen, Gassen, belebte, bunte Plätze mit Straßencafés und französischem Flair um die Gunst der Besucher. Die alte Bischofsresidenz beherbergt da-

rüber hinaus große Kunstschatze in zahlreichen Museen.

Bei einem geführten Rundgang werden Sie die historische Stadt näher kennen lernen. Anschließend haben Sie ausreichend Zeit zum Bummel über den Lütticher Weihnachtsmarkt. Lassen Sie sich von den zahllosen Ständen mit Spezialitäten aus den französischen und belgischen Regionen inspirieren und „knabbern“ Sie sich durch die einzelnen Regionalküchen! Wie wäre es mit einer Gänseleberpastete inkl. einem Glas Sauternes? Oder einem dampfenden Tartiflette? Einer Andouille oder belgischen Waffeln? Leckerem Käse oder Schinken aus den Ardennen? Aber auch das Kunsthandwerk kommt auf dem Lütticher Weihnachtsmarkt nicht zu kurz.

Die VHS führt diese Exkursion zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.



© Joachim Schwiertz

Leitung:	Joachim Schwiertz
Termin:	Mi, 29.11.2023, 7.30 - 20.15 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	40,00 € (Busfahrt, Führung)

129
Leer – das Tor Ostfrieslands
 Adventsfahrt mit dem Bus

Bei einem geführten Rundgang am Vormittag lernen Sie Leers schöne historische Innenstadt kennen.

Am Mittag ist ein Besuch im Teemuseum der Firma Bün ting mit ostfriesischer Teezeremonie vorgesehen.

Danach bleibt ausreichend Zeit für den Besuch des Weihnachtsmarkts mit der größten Weihnachtspyramide des Nordens.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Das Bün ting Teemuseum ist nicht barrierefrei.

Leitung:	Ludger Korte
Termin:	Do, 7.12.2023, 7.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	51,00 € (Busfahrt, Führungen, Teezeremonie)

130
Bremen in der Weihnachtszeit
 Adventsfahrt mit dem Bus

Bei einem geführten Rundgang am Vormittag lernen Sie Bremens schöne historische Innenstadt kennen. Danach bleibt ausreichend Zeit für einen Einkaufsbummel und den Besuch des Weihnachtsmarkts.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Rainer Stobbe
Termin:	Di, 12.12.2023, 7.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	45,00 € (Busfahrt, Führung)

Fernsicht:
VHS-Reihe zur Länderkunde

Die VHS zeigt regelmäßig interessante Länderporträts, Reiseberichte und Abenteuerreportagen. Diese hochwertigen Multivisionen auf Großleinwand und Lichtbildervorträge bieten Reiseinteressierten und Naturfreunden ein besonderes Hör- und Seherlebnis.

150
Thorge Berger: Magisches Indien
 Multivision auf Großleinwand

In seinem Vortrag erzählt der mehrfach ausgezeichnete Reisefotograf Thorge Berger davon, wie seine Liebe zu Indien begann und sie ihn immer wieder zu magischen Orten und Begegnungen führte.

Er besucht mehrfach Varanasi, die über 3.000 Jahre alte, heiligste Stadt der Hindus am Ganges, reiste viele Male zum Taj Mahal, dem weltbekannten Wahrzeichen Indiens und zum bedeutenden Goldenen Tempel in Amritsar. Er verbrachte eine Auszeit im „Hippie-Staat“ Goa und reiste in viele Winkel des Subkontinents. Im Osten begleitete er die German Doctors in den Slums von Kalkutta, im Westen feierte er mit den Einheimischen das Ganesha Fest in Mumbai, bei dem gigantische Statuen des Elefanten Gottes im Meer versenkt werden. In Rajasthan war er beim Drachen-Fest in Jaipur dabei, wo der Himmel einem Meer von Papierdrachen gleicht und beim Kamel-Fest in Bikaner, wo es sogar Schönheitswettbewerbe für Kamele gibt!

Stets steht für den Reisefotografen Thorge Berger die Begegnung mit den Menschen und ihrer Kultur im Vordergrund. Er interessiert sich für ihre Riten und Gebräuche.

Stauen Sie in dieser Multivision „Magisches Indien“ über Thorge Bergers beste



Taj Mahal
 © Thorge Berger

Geschichten und sehen sie seine ausgewählten, zum Teil ausgezeichneten Fotografien aus diesem faszinierenden Land.

Thorge Berger (Jahrgang 1966) ist eigentlich selbstständiger Personal- und Organisationsentwickler. Er bekam jedoch bereits zu seinem 16. Geburtstag seine erste Nikon-Kamera und fotografiert seitdem mit viel Leidenschaft auf Reisen. Die Idee, diese Leidenschaft weiter zu professionalisieren kam ihm 2010 bei einer gemeinsamen Fotoreise mit dem amerikanischen Fotografen Steve McCurry durch Indien.

Seine Fotos werden regelmäßig in Fachmagazinen, wie Fotoforum, Fotoespresso, DigitalPHOTO oder dem Globetrotter Magazin veröffentlicht.

Leitung:	Thorge Berger
Termin:	Do, 26.10.2023, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort:	Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53
Eintritt:	10,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



1

151

Reinhard Thieringer: Kalabrien und Apulien – Italiens unbekannter Süden Multivision auf Großleinwand

Apulien, Stiefelabsatz und Sporn der italienischen Halbinsel, sowie Kalabrien, die Stiefelspitze, gehören zu den von den internationalen Touristenrouten bisher kaum ent-



deckten Regionen Italiens. Lässt man sich jedoch auf eine Reise in den durchaus armen Süden Italiens ein, kann sich niemand der einzigartigen Faszination, die von den malerischen Städten und Dörfern sowie den beeindruckenden Küstenlandschaften und dem gebirgigen Hinterland ausgeht, entziehen. Spuren der griechischen und römischen Kultur beeindruckten ebenso wie die mittelalterlichen Burgen und Festungen, die Barockhochburg Lecce oder die engen, verwinkelten Gassen von Tropea, Pizzo und Bari. Der Besuch mehrerer UNESCO-Welterbe Stätten wie des

weltberühmten Castel del Monte, dem mächtigen Bau des Stauferkönigs Friedrich II., der Höhlenstadt Matera (2019 Kulturhauptstadt Europas) oder der Vulkaninsel Stromboli macht die Reise in den noch weitgehend unbekannteren italienischen Süden zu etwas ganz Besonderem.

Leitung: Reinhard Thieringer
Termin: Fr, 17.11.2023, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Ratssaal im Rathaus, Willy-Brandt-Platz
Eintritt: 8,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

7

152

Dirk Rohrbach: WEST COASTiN' – 3000 Kilometer mit dem Rad von Seattle nach San Diego Multivisions-Show auf Großleinwand

Der Pacific Coast Highway ist für viele die schönste Küstenstraße der Welt. Von der kanadischen Grenze zieht er sich nach Süden, durch Urwälder, fruchtbares Farmland und Metropolen in Washington, Oregon und Kalifornien. Es ist noch immer gelobtes Land, Traumziel für Millionen Reisende, Aussteiger und Glückssucher.

Für sein neuestes Abenteuer sucht Fotograf und Extremradler Dirk Rohrbach an Amerikas Westküste nach wilden Landschaften, inspirierenden Typen und überraschenden Geschichten. Er trifft auf Ureinwohner, Austernzüchter, Müllkünstler und Surfer. Urwälder, fruchtbares Farmland und Metropolen in Washington, Oregon und Kalifornien. Brutale Steigungen und gnadenloser Gegenwind. Atemraubende

Felsenküsten und einsame Traumstrände. Ein Roadtrip mit Sehnsuchtsgarantie, zum Nachreisen mit dem Bike, Motorrad oder Wohnmobil.

Dirk Rohrbach, 1968 in Hanau geboren, ist Fotograf und Abenteuer. Er zählt mit seinen preisgekrönten Live-Reportagen zu den renommiertesten und erfolgreichsten Vortragsreferenten. Seine fotojournalistischen Projekte wurden mehrfach prämiert und für ZDF/arte verfilmt.

Leitung: Dirk Rohrbach
Termin: Mi, 29.11.2023, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53



Eintritt: 11,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

153

Clemens Schmale: Oman – das Juwel Arabiens

Beamer-Vortrag

Noch heute muss manch ein Deutscher überlegen, wo es eigentlich liegt – das traditionelle Weihrauchland. Dabei hat sich das Sultanat Oman im äußersten Südosten der Arabischen Halbinsel zu einer Top-Destination unter den islamischen Ländern entwickelt, zählt das Land doch zu einem der politisch und religiös stabilsten Länder zwischen Nordwestafrika und dem indischen Subkontinent.

Denkt man etwa an Sindbad den Seefahrer, der Omani war, oder ans afrikanische Sansibar, einst deren Kolonie, so kann man die historische Bedeutung des Landes erahnen. Und schaut man gar in vorchristliche Epochen, dann stößt man hier im Süden des Sultanats auf das legendäre Land der Weihrauchbäume, wo jenes Harz produziert und vermarktet wurde, nach dem sich viele Hochkulturen der Antike sehnten.

Der Referent führt durch eben jene reiche Geschichte, aber auch durch den heutigen Oman, ein Land dem viele eine geopolitische Schlüsselrolle zuweisen. Er zeigt die bis zu 3000 Meter hohen Gebirge der

Zentralregion, die Küsten, wo zuweilen riesige Meeresschildkröten ihre Eier ablegen, die kolonialen Festungen und einige UNESCO-Welterbestätten. Auch die Wüste kommt nicht zu kurz.

Clemens Schmale bereist die islamische Welt von Marokko bis Indonesien seit mehr als 40 Jahren und kennt durch mehrere Reisen auch die Länder der Arabischen Halbinsel mehrheitlich.

Leitung: Clemens Schmale
Termin: Do, 28.9.2023, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

160

Japan**14-tägige VHS-Studienreise ins Land der aufgehenden Sonne**

„Konichiwa“ und herzlich willkommen zu einer außergewöhnlichen Reise durch Japan, bei der die Teilnehmenden Kontraste zwischen Tradition und Moderne erleben, die in kaum einem anderen Land so gegenwärtig sind. Entdecken Sie magische Orte, wahre Kulturschätze und Naturwunder sowie modernste Bauwerke.

Regionale kulinarische Köstlichkeiten und die Gelegenheit zu Gesprächen und Begegnungen lassen diese Bildungsreise sicherlich unvergesslich werden.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

Termin: Mo, 02.10.2023 – So, 15.10.2023
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3



© Clemens Schmale

162

Die schönsten Orte Andalusiens**8-tägige kombinierte Flug- und Busreise**

Auf dieser Rundreise lernen Sie die schönsten Orte Andalusiens kennen. Die Reise beginnt mit einem Flug nach Malaga und führt sie per Bus an der Costa del Sol entlang. Auf dem Programm stehen die Städte Granada mit Besichtigung des UNESCO-Welterbes der Alhambra sowie ein Tagesausflug nach Gibraltar. Über Cordoba geht es schließlich weiter nach Sevilla und von dort in die Sherryregion Jerez. Auf dem Rückweg ist noch ein Besuch der romanischen Stadt Ronda und des Dorfes „Mijas Pueblo“ geplant.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

Termin: Di, 17.10.2023 – Di, 24.10.2023
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

Vorschau 1/2024

160

Südengland und Cornwall

8-tägige Busreise

Bei dieser Studienreise geht's über Calais mit der Fähre und im modernen Fernreisebus durch die mitunter pittoresken Landschaften des südlichen Englands und medial bekannten Landschaften und viktorianisch geprägten Ortschaften des Landesteils Cornwall. Auf dem Programm stehen wunderschöne englische Gärten, Schlösser Burgen und atemberaubende Landschaften. Am Ende der Reise machen wir auch einen Stopp in der Metropole London.

Die genauen Informationen über Reise-daten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

Termin: So, 23.06.2024 – So, 30.06.2024

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Vorschau 1/2024

161

London by bike

5-tägige Tour durch die britische Metropole

Wir kommen im Juli mit leichtem Radelgepäck und per Flugzeug erneut in die Weltstadt und erkunden die Stadt an der Themse und das Umland mit dem Fahrrad. An den Linksverkehr hat man sich schnell gewöhnt und so geht's in moderater Reisegeschwindigkeit durch die typische städtische und landschaftliche Architektur Englands.

Die genauen Informationen über Reise-daten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

Termin: Mo, 22.07.2024 – Fr, 26.07.2024

Vorschau 2/2024

162

Die schönsten Orte Andalusiens

8-tägige kombinierte Flug- und Busreise

Auf dieser Rundreise lernen Sie die schönsten Orte Andalusiens kennen. Die Reise beginnt mit einem Flug nach Malaga und führt sie per Bus an der Costa del Sol entlang. Auf dem Programm stehen die Städte Granada mit Besichtigung des UNESCO-Welterbes der Alhambra sowie ein Tagesausflug nach Gibraltar. Über Cordoba geht es schließlich weiter nach Sevilla und von dort in die Sherryregion Jerez. Auf dem Rückweg ist noch ein Besuch der romantischen Stadt Ronda und des Dorfes „Mijas Pueblo“ geplant.

Die genauen Informationen über Reise-daten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

Die konkrete Planung wird im August 2024 veröffentlicht!





Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail:

dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail:

agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Umwelt & Technik

200

Sandra Tippenhauer: MOSAiC-Expedition – Ein Jahr in der Arktis Vortrag und Diskussion

In diesem Vortrag nimmt Sie **Dr. Sandra Tippenhauer** auf eine Reise in eine der entlegensten Regionen der Erde mit. Die Referentin ist Physikerin und arbeitet in der physikalischen Meeresforschung am Alfred-Wegener-Institut, Bremerhaven. Die MOSAiC-Expedition war die bisher größte Expedition ihres Lebens. Ab Herbst 2019 driftete der deutsche Forschungseisbrecher „Polarstern“ für ein Jahr eingefroren durch das Nordpolarmeer. Auf der MOSAiC-Expedition erforschten Wissenschaftler aus mehreren Nationen die Arktis im Jahresverlauf.

Wie liefen die Vorbereitungen für eine so lange und komplexe Forschungsreise? Wie ist das Leben an Bord? Welche Herausforderungen gab es und welche Erlebnisse und Erfahrungen sammelte die Referentin?

Darüber hinaus stellt Frau Dr. Tippenhauer erste Ergebnisse der MOSAiC-Expedition vor und gibt einen Einblick, welche Veränderungen aufgrund der Erderwärmung in der Arktis bereits jetzt zu beobachten sind.

Leitung: Sandra Tippenhauer
Termin: Mo, 23.10.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

201

Windradbesichtigung auf der Halde Oberscholven Führung

Seit dem Jahre 2010 stehen auf der Halde Oberscholven, direkt an der Stadtgrenze zu Gladbeck, zwei Windräder, die aufgrund der Höhe der Halde (140 m) schon von weitem zu sehen sind. Die Windkraftanlagen mit einer Nennleistung von 2 x 2,3 MW haben Rotoren mit einem Durchmesser von 85 Metern und Masten, die 100 Meter hoch sind. Nach einem Gang auf die Halde, der wegen der Höhe allein etwa eine Stunde dauert, erläutert ein Mitarbeiter des örtlichen Energieversorgers, der ELE, vor Ort die Energieerzeugungsanlagen. Daneben bleibt noch genügend Zeit, die Aussicht von oben zu genießen.

Wichtig: Es sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Falls am geplanten Termin aus Wettergründen eine Besichtigung nicht möglich ist, ist ein Ersatztermin vorgesehen.



© Dr. Dieter Briese

Die VHS führt diese Exkursion zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Do, 10.8.2023, 14.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Bellendorfweg, am Tor zum Eingang zur Halde, GE
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der ELE ist kostenlos.



Sandra Tippenhauer
© Lianna Nixon

202

Fahrradtour zu Parks in Gladbeck

In der dicht besiedelten Stadt Gladbeck gibt es nicht nur 11 Naturschutzgebiete, sondern auch 12 Parks, kleinere und größere. Den Wittringer Park kennen viele – ist auch der flächenmäßig größte Park in der Stadt – aber es gibt auch einige kleinere Parks, die im Verborgenen liegen. Und – wer weiß schon, dass der älteste Park schon 1902 in einer Privatinitiative angelegt wurde? Im Rahmen einer Fahrradtour werden Gladbecker Parks angefahren und vor Ort vorgestellt.

Wetterfeste unempfindliche Kleidung ist erforderlich! Unterwegs wird eine Verpflegungspause gemacht (bitte eigene Verpflegung mitbringen). Teilnahmevoraussetzung ist neben einem verkehrssicheren Fahrrad die Freude am Radfahren. Das Tempo ist eher gemächlich, von dem Angebot können sich deshalb auch Familien angesprochen fühlen. Die Fahrtstrecke geht mit Pausen über ca. 25 Kilometer.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Radtour.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: So, 13.8.2023, 14.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 6,00 €

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



© Dr. Dieter Briese

203 Eisenbahnmuseum in Bochum-Dahlhausen Besuch mit Führung

Hier erleben Sie Eisenbahngeschichte zum Anfassen! In Bochum-Dahlhausen mit einem Areal von 70.000 Quadratmetern und einer Sammlung von über 120 Schienenfahrzeugen besuchen Sie das größte private Eisenbahnmuseum in Deutschland. Bei einer Führung sehen Sie bedeutende Lokbauarten, markante Personen- und Güterwagen sowie Spezialbereiche wie historische Lokschuppen mit Drehscheibe, Wasserturm und Bekohlungsanlage.

Die Anfahrt nach Bochum-Dahlhausen erfolgt mit dem Zug. Der Weg zwischen S-Bahnhof und Museum wird zu Fuß zurückgelegt (ca. 1,8 km). Es wird wetterfeste, unempfindliche Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Di, 15.8.2023, 8.40 - 15.50 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West
Entgelt: 27,00 € (Eintritt, Führung, Fahrkarte)

Für Besitzer einer Bahn-Card gibt es Ermäßigungen, bitte teilen Sie das bei der Buchung mit.

204 Landesgartenschau 2023 in Höxter Tagesfahrt mit dem Bus

Am Vormittag startet der Besuch der Landesgartenschau mit einer Führung durch den Remtergarten und den Weserbogen. Hier erwarten Sie u. a. ein Rosen- und Duftgarten, ein Arzneipflanzengarten sowie ein Küchengartenkabinett entlang der historischen Klostermauern. Nach der Mittagspause schließt sich ein Besuch der historischen Altstadt an. Höxter erhielt 1250 die Stadtrechte und gehörte frühzeitig der Hanse an. Daher finden sich auch bis heute viele malerische Fachwerkhäuser in dieser östlichsten Stadt Nordrhein-Westfalens.

Diese Fahrt ist eine Kooperation der VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

205 RAG-Leitwarte Zeche Pluto Betriebsbesuch

Im Jahr 2018 endete der Steinkohlenbergbau nach rd. 150 Jahren in Deutschland mit der Schließung der Zeche Prosper Haniel in Bottrop. Jedoch endete damit nicht die Arbeit der RAG. Mit der Eröffnung der neuen Leitwarte am Standort Zeche Pluto in Herne-Wanne 2019 setzte die RAG einen weiteren Meilenstein für die Nachbergbauzeit.

In der Leitwarte laufen alle Fäden zusammen, um die Aufgaben des Nachbergbaus zu steuern und zu kontrollieren. Rund um die Uhr überwachen die Mitarbeiter:innen des Leitstands mit modernster Übertragungstechnik eine Vielzahl von Anlagen und deren Prozesse. Dazu zählen neben der wettertechnischen Überwachung der Grubengebäude auch die Wasserhaltungen an allen relevanten Standorten nicht nur im Ruhrgebiet. Wir schauen den Mitarbeiter:innen an diesem Tag über die Schultern und lassen uns die vielfältigen technischen Prozesse aus erster Hand erläutern.



Remtergarten
© Landesgartenschau Höxter

Letzter Rücktrittstermin: 14 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Rainer Stobbe
Termin: Do, 31.8.2023, 8.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 54,00 € (Busfahrt, Führung, Eintritt)



© Dirk Langer

Die Anfahrt nach Herne-Wanne erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Leitung: Jürgen Twiehaus
Termin: Mo, 23.10.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: RAG Standort Pluto, Wilhelmstr. 98, 44649 Herne-Wanne
Entgelt: 6,00 €

Anmeldungen sind bis zum 05.10.2023 unter der Ruf-Nr. 99 24 15 oder per Mail an vhs@stadt-gladbeck.de möglich!

206
Kläranlage Emschermündung der Emschergenossenschaft
 Führung

Das Klärwerk Emschermündung der Emschergenossenschaft ist eine von vier zentralen Kläranlagen an der Emscher. Die Anlage befindet sich an der Stadtgrenze zwischen Dinslaken, Oberhausen und Duisburg. Die Anlage wurde im Jahre 1976 errichtet und war damals mit ihren rund 75 Hektar Fläche das größte Klärwerk in Europa mit biologischer Reinigungsstufe. In den letzten Jahren wurde die Anlage für rund 145 Millionen Euro modernisiert. Sie wird zwischenzeitlich ausschließlich mit Schmutzwasser aus dem unterirdischen Abwasserkanal gespeist. Charakteristisch sind die drei großen Faultürme.

Nach einem einführenden Vortrag wird im Rahmen eines ausführlichen Rundganges die Anlage besichtigt, vom Einlauf des Schmutzwassers über die Reinigungsbecken bis zum Auslauf des gereinigten Wassers in die Emscher.

Die Tour ist für mobilitätseingeschränkte Personen nur bedingt geeignet. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich. Bitte ggfs. Eigenverpflegung mitnehmen.

Die Anfahrt nach Dinslaken erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Mi, 8.11.2023, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Turmstraße 44 a, 46539 Dinslaken
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung bei der Emschergenossenschaft ist kostenlos

207
Stiftsquelle in Dorsten
 Betriebsbesuch

In Dorsten wird natürliches Mineralwasser auf dem Betriebsgelände der Stiftsquelle gefördert und unter strengsten hygienischen Verhältnissen abgefüllt. Der Betrieb wurde für seine Aktivitäten in den Bereichen Umweltschutz und Nachhaltigkeit in den letzten Jahren vielfältig ausgezeichnet. Nach der Einführung in den Betrieb werden die Anlagen anschließend besichtigt.

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und unempfindliche Kleidung mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Betriebsbesuch.

217 – 218
Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen
Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin Silke Jung-Menrath Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohkostliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Ölauszüge und Tinkturen.

Sammeln Sie jetzt schon Vorräte für den Winter.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.



Hagebutte
 © Silke Jung-Menrath

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Do, 16.11.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Stiftsquelle Dorsten, Buerer Str. 368, 46282 Dorsten
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung bei Stiftsquelle ist kostenlos.



Giersch
 © Silke Jung-Menrath

217
Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen
Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Sa, 2.9.2023, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €

218
Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen
Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Fr, 29.9.2023, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €



1

219 **Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark**

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

Leitung: Michael Korn
Termin: Fr, 15.9.2023, 20.30 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Allee/
Ecke Talstraße
Entgelt: 5,00 € / Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

223 **Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin**

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die wTiere und die Falknerie erfahren? Werden Sie Falkner:in für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ **Sabine Ehmanns-Kramp** ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 9 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerie“ näherbringen

220 – 222 **Lama-Park-Wanderungen**

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-)spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen achtsamen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen. Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

220 **Lama-Park-Wanderung After Work**

Leitung: Beate Pracht
Andrea Eikemann
Termin: Fr, 28.7.2023, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
(Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) /
Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

– mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: Di, 3.10.2023, 12.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung)
(inkl. Kaffee und Wasser)



221 **Lama-Park-Wanderung Gruppe 1**

Leitung: Beate Pracht
Andrea Eikemann
Termin: Sa, 26.8.2023, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
(Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) /
Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

222 **Lama-Park-Wanderung Gruppe 2**

Leitung: Andrea Eikemann
Beate Pracht
Termin: So, 29.10.2023, 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen,
Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen
(Prachtlamas neben dem
Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) /
Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €





© Heinz Enxing

224 Zu den Wildpferden im Merfelder Bruch Exkursion

Fast 400 Wildpferde leben ganzjährig ohne menschliches Eingreifen in freier Wildbahn in einer Wald-, Wiesen- und Heidelandschaft. Bei einer Führung können wir die freilebenden Tiere ganz aus der Nähe erleben. Eine spannende Begegnung.

Die Anfahrt erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Eine Anfahrtskizze können Sie in der VHS kostenlos erhalten. Diese Exkursion führt die VHS zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch, dessen früherer Vorsitzender Heinz Enxing die Leitung hat.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinz Enxing
Termin: Sa, 9.9.2023, 13.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Zur Wildpferdebahn, 48249 Dülmen
Entgelt: 10,00 € (Kinder zahlen die Hälfte)

225 Mit dem Rad zu Rheinfels Quelle in Duisburg

Ziel dieser Radexkursion sind die Rheinfelsquellen in Duisburg. Bei der Besichtigung erfahren Sie, wie Mineralwasser entsteht und wie die Flaschen abgefüllt werden sowie woher die Rheinfels Quelle kommt. Im Museum lernen Sie zudem die über 100-jährige Geschichte der Getränkegruppe Hövelmann und von Sinalco kennen, der ersten Softdrink-Marke des europäischen Kontinents.

Im Walsumer Brauhaus Urfels nehmen Sie danach am Mittagsbuffet teil.

Von der VHS fahren Sie mit dem Fahrrad vorbei am Stadtgarten Johow und der Feuerwehrtanne in Grafenwald ins Naturschutzgebiet Kirchhellener Heide und Schwarzbach. Beim Rotbachsee verlassen Sie den Rotbach und kommen in die typische Zechensiedlung Wehofen und treffen nach einem Halt bald bei Rheinfels Quelle ein.

Nach der Werksbesichtigung und dem Mittagessen radeln Sie durch einen Grünzug mit farbigen Spielfiguren ins Naturschutzgebiet Sterkrader Wald. Vorbei am „Blauen Haus“, dem Wahrzeichen von Oberhausen-Königshardt, und weiter am Fuß der Halden Haniel sowie Schöttelheide längs erreichen Sie nach ca. 60 Radkilometern wieder Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Do, 21.9.2023, 8.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 18,90 € (inkl. Mittagsbuffet)

226 Mit dem Rad zur Klagemauer in Oberhausen

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie die Klagemauer in Oberhausen. Sie ist vom Künstler Jurij Storozke maßstabsgetreu (2:1) der Klagemauer in Jerusalem nachgebaut worden. Bei der Führung erfahren Sie vom Leiter der liberalen jüdischen Gemeinde in Oberhausen, Herrn Lev Schwarzmann, Wissenswertes über die Klagemauer in Jerusalem, über das Judentum und das Leben der jüdischen Gemeinde in Oberhausen.

Um eine Spende für die jüdische Gemeinde wird gebeten.

Von der VHS radeln Sie längs der Halde Rheinbaben und der Tetraederhalde ins Naturschutzgebiet Burg Vondern. Nach einem kurzen Halt an der Burg Vondern überqueren Sie den Rhein-Herne-Kanal und kommen vorbei am Königshütten und Berliner Park zur Klagemauer der liberalen jüdischen Gemeinde in Oberhausen.

Nach dem Besuch geht es über eine historische Holzbrücke mit dem Rad zur Mittagspause im CENTRO.

Weiter führt die Route nun am Yachthafen vorbei zum Neandertaler Rastplatz und schließlich auf dem Uferweg der Boy nach Gladbeck zurück. Nach ca. 45 Radkilometern endet die Radexkursion dann wieder an der VHS Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Mi, 11.10.2023, 9.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 8,00 €

Gesucht & nicht gefunden?
 Bitte nennen Sie uns Ihre
 Programmwünsche.





Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**EDV &
neue Medien**

Kursübersicht EDV & neue Medien

**300 – 320
Kurse für Kinder, Jugendliche
und ältere Teilnehmer:innen**

- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute
- EDV-Grundlagen mit Muße am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag

Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**321 – 329
Grundlagenkurse für Ein-
und Umsteiger:innen am
Vormittag, Laptop-Kurs**

- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop

**330 – 359
Anwenderkurse:
Word, Excel, Outlook,
PowerPoint, Prezi**

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Fit für Büro und Alltag
- Kreativ präsentieren mit Prezi

**360 – 399
Webseiten mit Joomla
und WordPress, ChatGPT, Online-
Tools für den Alltag, Medien-
kompetenz für Eltern, iPhone,
iPad & Co., MacBook & iMac,
Bildbearbeitung, Layouten,
Audio- und Videoschnitt**

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- ChatGPT
- Online-Tools für den Alltag
- Medienkompetenz für Eltern
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac
- Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
- Professionelles Layouten mit Adobe InDesign
- Audioschnitt mit Adobe Audition
- Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro

Hinweis

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger:innen schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

**Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses**

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:

Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter
02043 / 99 24 15

Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter
agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**



300 – 308

Ferienkurse für Kinder & Jugendliche

305 & 308

Kurse in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche

(231) 305

10 flinke Finger – Tastschreiben heute

Blockkurs in den Sommerferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.



Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 17.7.2023, 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 39,20 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

(231) 308

Die eigene App entwickeln mit „App Inventor“

Blockkurs in den Sommerferien für Schüler:innen von 10 – 14 Jahren

Du wolltest schon immer Deine eigene App entwickeln? Super, dann bist Du richtig bei uns! Wir entwickeln in diesem Ferienkurs nämlich Apps mit „App Inventor“.

App Inventor ist eine integrierte Entwicklungsumgebung, um Anwendungen für ein Android-Gerät zu programmieren. Sie ist leicht zu bedienen und ermöglicht es mittels grafischen Blöcken Anwendungen für Dein Smartphone zu entwickeln.

301 – 302

Kurse in den Herbstferien für Kinder und Jugendliche

301

Die eigene App entwickeln mit „App Inventor“

Blockkurs in den Herbstferien für Schüler:innen von 10 – 14 Jahren

Du wolltest schon immer Deine eigene App entwickeln? Super, dann bist Du richtig bei uns! Wir entwickeln in diesem Ferienkurs nämlich Apps mit „App Inventor“.

App Inventor ist eine integrierte Entwicklungsumgebung, um Anwendungen für ein Android-Gerät zu programmieren. Sie ist leicht zu bedienen und ermöglicht es mittels grafischen Blöcken Anwendungen für Dein Smartphone zu entwickeln.

Leitung: Dilek Salduz
Termine: ab Mi, 4.10.2023, 10.00 – 13.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 15 U.Std.
Entgelt: 36,75 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 7,50 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

Leitung: Dilek Salduz
Termine: Mo, 31.7.2023, 10.00 - 13.00 Uhr
Mi, 2.8.2023, 10.00 – 13.00 Uhr
Do, 3.8.2023, 10.00 – 13.00 Uhr
Fr, 4.8.2023, 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 39,20 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

302

10 flinke Finger – Tastschreiben heute

Blockkurs in den Herbstferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis - bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: ab Mo, 9.10.2023, 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 39,20 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

314 EDV mit Muße

In diesem Kurs lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: Machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vorstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314 EDV mit Muße – Modul I

Teilnehmer:innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung:	Volker Kleineberg
Termine:	ab Di, 17.10.2023, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer:	3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt:	43,20 €
Sachkosten:	6,00 €

SCHLOSSEREI MÜLLER

- Bauschlosserei
- Reparaturen
- Stahlbau
- Blecharbeiten
- Kunstschmiede
- Netzwerktechnik
- Kabelverlegung



Europastraße 46c · 45968 Gladbeck

☎ 0 20 43 / 9 34 98 89

schlossereigladbeck@yahoo.de · www.schlosserei-gladbeck.de

Sie möchten in der nächsten lokalen Ausgabe der VHS eine Anzeige platzieren?



**Sprechen Sie uns
gerne an!**

Medienberaterin
Martina Schmidt

Tel. 02043-46006
m.schmidt@heweadruck.de

Wir unterstützen und beraten Sie
individuell in allen Bereichen
der Medienwelt.

Ihr regionaler Medienpartner.

hewea druck

317 – 318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen

Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen. In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

317

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg

Termine: ab Mo, 16.10.2023, 9.00 - 12.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

318

Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen

Kleingruppe

Leitung: Volker Kleineberg

Termine: ab Mo, 13.11.2023, 9.00 - 12.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.

Entgelt: 32,00 € (keine Ermäßigung)

321

PC-Grundkurs kompakt

Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 11. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können. Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2021.

Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien.

Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

Leitung: Volker Kleineberg

Termine: ab Do, 19.10.2023,
18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 64,00 € (keine Ermäßigung)

Sachkosten: 8,00 €



Volker Kleineberg

327

Fit mit dem eigenen Laptop

Kleingruppe

Sie haben ein eigenes Laptop oder Notebook zu Hause und möchten es endlich gekonnt einsetzen? Zu diesem Kurs bringen Sie einfach Ihren eigenen tragbaren Rechner mit. Ganz gleich, welches Betriebssystem Sie haben – Windows 8/8.1, Windows 10 oder Windows 11 – hier lernen Sie, mit dem eigenen Computer umzugehen.

Leitung: Volker Kleineberg

Termine: ab Di, 14.11.2023, 18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.

Entgelt: 48,00 € (keine Ermäßigung)



„PC-Helfer“ als Service der VHS



Für Teilnehmende in EDV-Kursen bietet die VHS Gladbeck einen besonderen Service an: die Vermittlung von PC-Helfern. Wenn Ihr heimischer Computer nicht richtig funktioniert, Sie ins Internet wollen, sich die Installation aber nicht zutrauen, Sie einen Scanner oder eine Digitalkamera anschließen möchten, es aber irgendwo „hakt“, dann schicken wir Ihnen auf Wunsch einen PC-Helfer vorbei. Wir haben sehr gute Fachleute ausgewählt, die Ihnen zu Hause helfen. Den Preis für diese Dienstleistung vereinbaren Sie direkt mit Ihrem PC-Helfer, der auch die Rechnung stellt.

Rufen Sie einfach an: 0 20 43 / 99 24 18 (Agnes Smeja-Lühr).

330 – 359

Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

330

Textverarbeitung mit Word 2021 Wochenendseminar

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Hier einige Kursinhalte:

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Irene Wischermann
Termine:	Sa, 16.9. und So, 17.9.2023, 9.30 - 14.45 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer:	2 Termine, 12 U.Std.
Entgelt:	43,20 €
Sachkosten:	6,00 €

340

Tabellenkalkulation – Excel 2021 Wochenendseminar

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Benjamin Wagner
Termine:	Sa, 23.9.2023, 9.00 - 16.00 Uhr So, 24.9.2023, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer:	2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt:	58,40 €
Sachkosten:	8,00 €

341

Tabellenkalkulation II – Excel 2021 Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

Inhalte:

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Benjamin Wagner
Termine:	Sa, 21.10.2023, 9.00 - 16.00 Uhr So, 22.10.2023, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer:	2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt:	58,40 €
Sachkosten:	8,00 €

348

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2021 Kleingruppenseminar

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Benjamin Wagner
Termin:	Sa, 2.9.2023, 9.00 - 14.30 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt:	26,20 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten:	3,00 €



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

352 Fit für Büro und Alltag Word, Excel, PowerPoint

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen.

Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u. a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

Leitung: Benjamin Wagner
Termine: ab Mi, 8.11.2023, 17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 71,00 €
Sachkosten: 10,00 €

353 Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint Seminar in der Kleingruppe

Wenn Sie häufig Präsentationen sehen oder halten müssen, ist ein Tool Fluch und Segen zugleich: PowerPoint. Das Tool erfüllt seinen Zweck – aber kreativ ist anders. Eine spannende Alternative ist Prezi – damit lassen sich sehr einfach animierte und professionelle Präsentationen erstellen, die wie ein Film auf dem Bildschirm ablaufen.

In diesem Kurs lernen wir die Grundfunktionen von Prezi kennen und legen erste eigene Präsentationen an.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

360 Moderne Webseiten mit „Joomla!“ Wochenendseminar

Joomla ist das kostenlose Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und auf einfache Weise zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren.

In diesem Wochenendseminar wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt. Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.



Michael Braun

Leitung: Michael Braun
Termine: Mo, 28.8.2023, 17.30 - 19.00 Uhr & Mo, 4.9.2023, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 20,85 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 2,00 €

Wir arbeiten im Kurs mit der aktuellen Version Joomla 4. Arbeiten Sie noch mit Joomla 3? Wir zeigen Ihnen, wie das Update gelingt. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 11.11.2023, 9.00 - 16.00 Uhr & So, 12.11.2023, 9.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung

Surfen Sie zur VHS!

Unter www.vhs-gladbeck.de erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die **Online-Anmeldung!** Dort können Sie einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Vorteil dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie darauf hingewiesen werden, sobald ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: **Tel. 99 24 15.**

361
Die eigene Webseite mit WordPress
 – Planung, Gestaltung, Umsetzung
 Wochenendseminar

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, einem der beliebtesten kostenlosen Content Management-Systeme der Welt. Was benötige ich und worauf muss ich achten? Von der Registrierung von Domain und Webspaces (externe Kosten) über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen Webseite. Finden Sie heraus, welche Art von Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben Sie für Ihren Bedarf benötigen und wählen Sie aus Tausenden fertigen Vorlagen die passende aus. Erklärt werden die wichtigsten Begriffe und Handhabungen im Zusammenhang mit der Erstellung einer Webseite, wie z. B. digitales Bildmaterial. Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihr eigenes digitales Bildmaterial.

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 25.11.2023, 10.00 - 16.30 Uhr & So, 26.11.2023, 10.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 60,80 €
Sachkosten: 8,00 € für PC-Nutzung



365
Canva, ChatGPT, MindMeister & Co. –
Wir testen Online-Tools für den Alltag
 Online-Kurs in der Kleingruppe

Es gibt immer mehr digitale Tools, die man bequem online nutzen kann und die sowohl im privaten Alltag, als auch im Job weiterhelfen können. Ob Mindmaps, kreative Grafiken für Instagram & Co. oder die schnelle Recherche und Übersetzung eines Textes – vieles lässt sich mit günstigen oder kostenlosen Tools im Internet erledigen. Wir testen 5 Tools, um zu schauen, was sie können und wie sie im eigenen Umfeld weiterhelfen können:

- ChatGPT & DeepL – Online Texte erstellen und übersetzen mit KI
- Canva – Online Instagram-Grafiken, Einladungen, Flyer und vieles mehr erstellen
- MindMeister – Online Mindmaps erstellen
- Trello – Online-Team- und -Projektplanung
- Conceptboard – Online-Whiteboard-Lösung



Leitung: Michael Braun
Termine: Online-Kurstermine:
 Mo, 7.8.2023, 19.30 - 20.15 Uhr
 Mo, 14.8.2023, 19.30 - 20.15 Uhr
 Mo, 21.8.2023, 19.30 - 20.15 Uhr
 Mo, 28.8.2023, 19.30 - 20.15 Uhr
 Mo, 4.9.2023, 19.30 - 20.15 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 5 Termine, 5 U.Std.
Entgelt: 20,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

WDR 2 PODCAST

EINFACH FUSSBALL

Pistor grätscht rein

8:27 / 29:00

EINFACH FUSSBALL
 Der Podcast mit Leidenschaft.
 Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER WDR 2 APP HÖREN



367 Medienkompetenz für Eltern: Was ist gut für mein Kind im Kita-Alter? Online-Seminar



Wieviel Bildschirmzeit ist gut für mein Kind? Welche Medien und welche Apps machen in jungen Jahren Sinn? Und welche Rolle nehme ich als Elternteil selber ein? Darum geht es in dieser Einzelveranstaltung zur Medienkompetenz. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Kita-Alter.

Es wird grundlegendes Wissen zum Thema Medienkonsum im Kita-Alter vermittelt, dazu gibt es außerdem Handlungsempfehlungen, Tippsammlungen und Erfahrungsberichte. Wichtiges Element ist die Kommunikation der Eltern untereinander und die Möglichkeit, Fragen loszuwerden und in einen Austausch zu kommen. Es geht am Ende nicht nur darum, vor Risiken zu warnen, sondern auch die Potenziale und Vorteile von digitalen Medien darzustellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 7.8.2023, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 6,00 €

368 Medienkompetenz für Eltern: Was ist gut für mein Kind im Grundschul-Alter? Online-Seminar



Welche Medien und welche Apps machen für mein Kind Sinn? Wieviel Bildschirmzeit ist gut für mein Kind? Und welche Rolle nehme ich als Elternteil selber ein? Darum geht es in dieser Einzelveranstaltung zur Medienkompetenz. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Grundschul-Alter.

Es wird grundlegendes Wissen zum Thema Medienkonsum im Grundschul-Alter vermittelt, dazu gibt es außerdem Handlungsempfehlungen, Tippsammlungen und Erfahrungsberichte. Wichtiges Element ist die Kommunikation der Eltern untereinander und die Möglichkeit, Fragen loszuwerden und in einen Austausch zu kommen. Es geht am Ende nicht nur darum, vor Risiken zu warnen, sondern auch die Potenziale und Vorteile von digitalen Medien darzustellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 14.8.2023, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Entgelt: 6,00 €

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der **Onleihe** ein gut ausgebautes Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schüler:innen eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „DigitalZeit“ versteht sich als Reise-führer durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „DigitalZeit“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr im Forum der Stadtbücherei statt.

Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden.

Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden.

Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.

380 – 388

Einführung in die Apple-Welt

380

**iPhone, iPad & Co.
für Einsteiger:innen**

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar lernen Einsteiger:innen alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden **Themen** behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Di, 12.9.2023, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 35,60 € (keine Ermäßigung)



381

**iPhone- und iPad-Sprechstunde
für Einsteiger:innen**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Das iPhone ist nicht nur zum Telefonieren und Nachrichten schreiben da, sondern kann viel mehr. Es ist unser Notizbuch, unser Fotoapparat, unsere Musiksammlung und Informationsquelle jeglicher Art. Von der Navigation über das Abrufen von Wettermeldungen bis hin zur Nutzung als Spielkonsole ist hier so gut wie alles möglich.

In dieser Sprechstunde lernen Sie Ihr iPhone/iPad besser kennen und erhalten Lösungswege zu Ihren ganz individuellen Fragestellungen. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Es gibt hier keine Schwerpunkte, die Inhalte gestalten letztlich Sie.

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPhone, iPad). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termine: ab Do, 16.11.2023, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 8 U.Std.
Entgelt: 35,60 € (keine Ermäßigung)

385

**MacBook & iMac – Apple-Grundlagen
inkl. Tipps und Tricks**

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit dem Mac und einen genaueren Blick in die Funktionalitäten des Betriebssystems.

Hierbei stehen folgende **Themen** im Vordergrund:

- Organisation und Bearbeiten von Dateien und Datei-Informationen
- Fotoverwaltung, Bearbeitung und Bereitstellung mit Fotos
- Sicheres Surfen mit Safari
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt die oben aufgeführten Programme des Apple Betriebssystems macOS Ventura. Bitte bringen Sie Ihr MacBook bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termin: Sa, 28.10.2023, 9.30 - 15.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,70 € (keine Ermäßigung)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

387 MacBook & iMac – Die Apple-Sprechstunde Intensivseminar in der Kleingruppe

Der Mac ist ein Computer, der direkt alles mitbringt, um produktiv und kreativ zu sein. In diesem Termin lernen Sie Ihren Mac besser kennen und erhalten Lösungswege zu Ihren ganz individuellen Fragestellungen.

Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Es gibt drei grobe Schwerpunkte, aber die Inhalte gestalten letztlich Sie:

1. Mac & macOS (Systemeinstellungen und der Finder)
2. Notizen, Erinnerungen und Kalendereinträge
3. Fotos

„Dialog ist das Rezept“ für einen Kurs, der Sie weiterbringt. Freuen Sie sich also auf einen Termin, in dem Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt stehen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr
Termin: Sa, 18.11.2023, 9.30 - 15.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,70 € (keine Ermäßigung)

390 Bildbearbeitung wie die Profis: Wir testen Adobe Photoshop! Seminar in der Kleingruppe

Die Fotos von Smartphones und kleinen Kameras werden immer besser und lassen sich auf den ersten Blick selten von Fotos von Profi-Kameras unterscheiden. Wenn doch der letzte Schliff fehlt, kann man digital nachhelfen - und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. In diesem Kurs gibt es am ersten Abend eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden die Möglichkeiten der Bildbearbeitung und der Nutzung von Filtern und Werkzeugen getestet.

Wer keine eigene Photoshop-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist. Eine Teilnahme mit anderen Programmen wie Adobe Photoshop Elements, Adobe Lightroom o.ä. ist nicht möglich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 6.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr & Mo, 9.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 20,85 €
Sachkosten: 2,00 €

391 Layouten wie die Profis: Wir testen Adobe InDesign! Seminar in der Kleingruppe

Schnell einmal eine Einladungskarte gestalten oder den Flyer für das nächste Vereinsfest – mit Layout- und Grafikprogrammen am heimischen PC ist heute viel möglich. Auf den ersten Blick wirken diese Programme recht unübersichtlich, es gibt aber Mittel und Wege, sich so damit zurechtzufinden, dass einfache Arbeiten schnell gelingen – und das wollen wir uns in diesem Schnupperkurs anschauen.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Layoutprogramm Adobe InDesign. In diesem Kurs gibt es am ersten Abend eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms; am zweiten Abend werden gestalterische Werkzeuge und Funktionen getestet.

Wer keine eigene InDesign-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist. Eine Teilnahme mit anderen Programmen wie Adobe InDesign Elements o.ä. ist nicht möglich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 22.9.2023, 19.00 - 20.30 Uhr & Mo, 25.9.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 20,85 €
Sachkosten: 2,00 €

392 Audioschnitt wie die Profis: Wir testen Adobe Audition!

Online-Seminar in der Kleingruppe



Alle hören Podcasts, Hörbücher und andere Audio-Beiträge. Warum diese nicht einmal selbst erstellen? Die Texte sind schnell eingesprochen – und können danach einfach geschnitten oder mit Musik kombiniert werden.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Schnittprogramm Adobe Audition. In diesem Kurs gibt es eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms und einige Schnittbeispiele – danach kann es jeder selbst ausprobieren und bei Problemen Fragen stellen, so dass die ganze Gruppe davon profitiert.

Wer keine eigene Audition-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist. Eine Teilnahme mit anderen Programmen ist nicht möglich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 17.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
 Mo, 20.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 16,00 €

393 Videoschnitt wie die Profis: Wir testen Adobe Premiere Pro! Online-Seminar in der Kleingruppe



Videos sind schnell gefilmt – mit dem Smartphone, dem Tablet oder der Kamera. Doch was macht man danach mit den Videoschnipseln? Wir fügen alles zu einem Film zusammen: In dem Kurs probieren wir aus, wie sich Einzelteile zu einem Film zusammenschneiden lassen, wie man Überblendungen hinbekommt oder Videos vertont.

Dafür arbeiten wir mit dem Profi-Schnittprogramm Adobe Premiere Pro. In diesem Kurs gibt es eine Einführung in die Grundfunktionen des Programms und einige Schnittbeispiele – danach kann es jede/r selbst ausprobieren und bei Problemen Fragen stellen, so dass die ganze Gruppe davon profitiert.

Wer keine eigene Premiere Pro-Lizenz auf seinem Rechner installiert hat, kann auf die Testversion von Adobe zurückgreifen, die 7 Tage lang kostenlos nutzbar ist. Eine Teilnahme mit anderen Programmen wie Adobe Premiere Elements o.ä. ist nicht möglich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termine: Fr, 24.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
 Mo, 27.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Dauer: 2 Termine, 4 U.Std.
Entgelt: 16,00 €



Frisches Trinkwasser.
 Das fördern wir – und die Kultur in der Region.





Fachbereichsleitung

Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de



**Wirtschaft,
kfm. Praxis
& Recht**

400
Wohin mit dem Geld?
Ganzheitliche Geldanlagen:
Kosten senken, Gewinne steigern

Sowohl Krisen, Niedrigzinsen, Inflationsgefahren als auch die unübersichtliche Vielfalt von Kapitalanlageangeboten erschweren vielen Verbrauchern ein gelungenes Vorgehen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge oder Geldanlage im Ruhestand. Innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Kapitalanlagebereich bieten werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragsersparungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen, denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt.



Christian Grams

In diesem Seminar werden auch Kapitalanlagen besprochen, die sich von den üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen bieten, um Gewinne zu steigern und aufzeigen wie man sich gegen den größten Feind der Kapitalanlage wehren kann. Sie lassen auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen – und auch praktische Anhaltspunkte bekommen lassen, ihr Vermögen besser zu schützen sowie Kosten zu senken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Sa, 9.9.2023, 13.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 21,50 €

401
Investmentfonds –
Index, ETF, AIF ... – alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz – stimmt das? Und kann der Privatanleger auch so investieren, dass ihn fallende Kurse freuen können? Oder ganz ohne Verlustrisiko? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu Niedrigzinsen?

U.a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer:innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-)Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Christian Grams
Termin: Do, 19.10.2023, 18.45 - 21.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,20 €

406
Erben und Vererben
Seminar zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander? Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

402
Ü 60 – Versicherung, Verrentung,
Vermögen

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller Bedarf geprüft werden. Und wie steht es um das Ruhestandseinkommen? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind?

Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Kurs besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe um die 60 Jahre und älter wendet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Christian Grams
Termin: Di, 21.11.2023, 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,20 €



Alexander Unkel

Leitung: Alexander Unkel
Termin: Mo, 6.11.2023, 18.30 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,00 €

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

408

„Spielregeln“ rund um die Eigentumswohnung

Bei den gestiegenen Immobilienpreisen wird eine Eigentumswohnung mehr und mehr eine Alternative zum Hauskauf. Vielleicht denken Sie über den Erwerb von Wohnungseigentum nach, oder besitzen schon eine Eigentumswohnung? Und es interessiert Sie, die Rechte und Pflichten nach dem Wohnungseigentumsgesetz besser kennenlernen. Es ergeben sich häufig Fragen, wie z. B.:

- Dürfen Eigentümer die eigene Wohnungseingangstür, die Fenster der Wohnung, Innenwände oder anderes selbstständig gestalten?
- Welche Regeln gelten, wenn behindertengerechte Umbauten notwendig werden, was gilt bei Ladesäulen für den PKW?

- Müssen Eigentümer der Erdgeschoss-Wohnung auch für die notwendige Dachreparatur aufkommen?
- Wieso darf in der Eigentümerversammlung nur über zuvor bekanntgegebene Beschlüsse abgestimmt werden, was ist eigentlich ein Beschluss und welche Folgen hat er?
- Wie kann ich beim Erwerb herausfinden, welche Beschlüsse schon getroffen wurden?
- Welche Aufgaben, Befugnisse und Spielregeln hat ein Verwalter zu beachten?

Das Seminar vermittelt die für die Beantwortung dieser Fragen erforderlichen Grundbegriffe, gibt also einen Überblick über das Wohnungseigentumsgesetz (WEG).

Es wird um die Grundzüge von Sonder Eigentum, Gemeinschaftseigentum und Sondernutzungsrechte gehen. Es werden die Aufgaben des Beirats und des Verwalters skizziert. Es wird darüber hinaus ein Einblick in die Grundsätze der Jahreshauptversammlung gegeben.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Marita Lenz
Termin: Di, 24.10.2023, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,00 €

409

Betriebsbesuch bei der INEOS Phenol GmbH

Nach Gründung der INEOS Phenol (früher Phenolchemie) im Jahre 1952 produziert die Firma in Gladbeck seit 1954 Phenol und Aceton. Die Kapazität von anfangs 8.000 t/Jahr Phenol wuchs seither stetig an und ist mit zurzeit 650.000 t/Jahr um mehr als das 80-fache gewachsen. Kurzum eine Gladbecker Erfolgsgeschichte.

INEOS Phenol stellt neben Phenol, Aceton auch alpha-Methylstyrol mit seinen ca. 280 Mitarbeiter:innen im Stammwerk Gladbeck her. Diese Produkte sind wiederum wichtige Grundstoffe für die Herstellung von Farben, CD's, Plexiglas und Kunststoffgehäusen von Haushaltsgeräten oder Kunststoffzulieferteilen für die Automobilindustrie. Die Volkshochschule hat an diesem Tag die Chance hinter die Kulissen zu blicken.

Die Anfahrt erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.



© INEOS Phenol GmbH

Letzter Anmeldetermin ist der 4. September.

Leitung: Dirk Langer
Termin: Mo, 18.9.2023, 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Tor 1 (Pfortner), Dechenstraße 3, Gladbeck
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS)

Sind Sie an Kursen zur „Finanzwirtschaft“, „Kosten- und Leistungsrechnung“ und „Lohn- und Gehaltsbuchführung“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, www.vhsundkultur-dorsten.de.



410

Uniper Kraftwerk GE-Scholven – Energie für das Ruhrgebiet Betriebsbesuch

Bereits seit über 100 Jahren ist Gelsenkirchen-Scholven ein wichtiger Energiestandort. 1908 wurde die Zeche Scholven abgeteufelt. Dies war gleichzeitig die Geburtsstunde für das Kraftwerk Scholven an der Stadtgrenze zu Gladbeck. Zunächst produzierte das Kraftwerk nur Strom für die Versorgung der Zeche. Doch im Laufe der Zeit kamen mehrere industrielle Abnehmer hinzu, so dass sich Scholven Mitte der sechziger Jahre zum zeitweise größten Steinkohlekraftwerk Deutschlands und einem der größten in Europa entwickelte. Hier schlägt seit jeher das Herz des Ruhrgebietes.

Noch heute leisten das Kraftwerk Scholven und das Fernwärme Kraftwerk (FWK) Buer einen hohen Beitrag zur Versorgungssicherheit. Das Kraftwerk Scholven versorgt gemeinsam mit seinen Nebenbetrieben in

Gladbeck-Zweckel, Marl, Recklinghausen und Westerholt die Region zuverlässig mit Strom, Fernwärme und Prozessdampf. Die drei Blöcke B, C und FWK erzeugen insgesamt 762 MW Strom, die Blöcke D, E und F wurden 2014 stillgelegt. Zusätzlich werden durch den Verbund bis zu 250 MW als Dampf für die Industrie und Fernwärme für über 100.000 Wohnungen in der Region erzeugt. Nach einem einführenden Vortrag werden viele wichtige Anlagenteile des Kraftwerks besichtigt und anschaulich erklärt.

Dieser Betriebsbesuch erfordert eine gewisse Fitness und ist nicht für Personen mit Herzschrittmachern oder Gehhilfen geeignet. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes, flaches Schuhwerk. Die Anfahrt erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort.



© Uniper Kraftwerke GmbH

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor dem Betriebsbesuch.

Leitung:	Dr. Dieter Briesche
Termin:	Di, 26.9.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Tor West (Pfortner), Glückaufstraße 56, GE-Scholven
Entgelt:	6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung im Kraftwerk Scholven ist kostenlos.



Eduard-Michelis-Haus
EINRICHTUNG FÜR SENIOREN · KURZZEITPFLEGE

120 Einzelzimmer
in 13 Wohngruppen
Kurzzeitpflege
11 großzügige Einzelzimmer

In einer großzügigen Parkanlage und direkt am Wittringer Wald.

45964 Gladbeck · Gildenstraße 64
Tel. 02043/2760 · Fax 02043/276180
info@eduard-michelis-haus.de



Fachbereichsleitung

Silvia Gómez

Tel.: 99 24 55

E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

**Deutsch als
Fremdsprache/
Zweitsprache**

Deutsch als Zweitsprache

Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt.

(Wittgenstein)

Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstests
8. Basissprachkurse B2 – berufsbezogene Deutschkurse
9. Einbürgerungstests

Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer:innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen. Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

Terminierte Beratungen für Integrationskurse

Neuanmeldungen: Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 27 14.

Wenn Sie Teilnehmer:in eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez unter der Tel. 99 24 55.

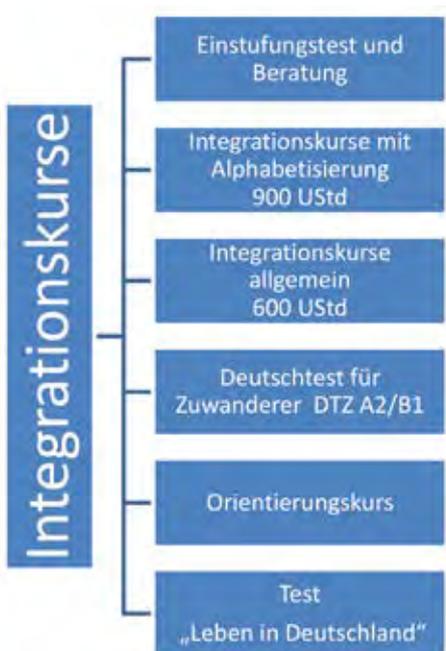
Integrationskurse für Migrant:innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmenden selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 27 14.



Entgeltermäßigung

Module der Integrationskurse, Basissprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit, eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber:innen, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werthaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger:innen“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger:innen“ mit jeweils ca. 100 Unterrichtsstunden bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmer:innen, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



1 Neue Heimat Gladbeck

Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer:innen, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

2 Berufsbezogene Deutschkurse 3 Basissprachkurse B2 4 Auf Anfrage

5 Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatikalische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Telc-DTB „Deutsch-Test für den Beruf (B2)“ ab.

7 **Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.**

8 Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie gern. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin!

9 Deutsch-Test für Zuwanderer 10 (DTZ A2/B1)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

11 Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

12 **Termin:** auf Anfrage, 7.30 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus.
© Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

Einbürgerungstests 2023

An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Termine: Do, 26.10.2023,
Do, 16.11.2023,
Do, 07.12.2023
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 25,00 €

! **Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**

vhs

Gladbeck



Fachbereichsleitung

Silvia Gómez

Tel.: 99 24 55

E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de

**Fremd-
sprachen**

Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

„Eine andere Sprache ist eine andere Sicht auf das Leben.“

(Federico Fellini,
italienischer Filmemacher)

Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Deutsch als Zweitsprache (vgl. Fachbereich 5), Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch und Niederländisch.

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
 - aus dem In- und Ausland
 - mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
 - mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
 - mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Differenzierte Kursformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, vormittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

Unser Service

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kurseempfehlungen entsprechend Ihren persönlichen Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen
- Möglichkeit des Kurswechsels und des nachträglichen Kurseinstiegs
- maßgeschneiderte Angebote auf Bestellung



Sprachtests im Internet

Für verschiedene Sprachen gibt es im Internet Einstufungstests. Wenn Sie im Vorfeld einen solchen Test durchführen, können Sie uns Ihr Ergebnis bei der Anmeldung bzw. in der Sprachenberatung mitteilen. Entsprechende Tests finden Sie z. B. unter den folgenden Links:

www.sprachtest.de
sprachtest.cornelsen.de
www.klett.de/einstufungstest
www.hueber.de

Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region halten eine Fülle von Angeboten in mehr als 20 Fremdsprachen bereit. In einer ausführlichen Broschüre, die Sie bei uns erhalten können, finden Sie darüber hinaus berufsbezogene Kurse, Wochenendseminare, Bildungsurlaube und eine große Palette kultureller Veranstaltungen.

VHS als Prüfungszentrum

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden. Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann. Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

Übersicht über das Kursangebot Englisch

Englisch A2 startet mit Teilnehmenden mit Vorkenntnissen, gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Beide führen mit Lehrbüchern bis zur Kenntnisstufe B1. Auffrischungskurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A2/B1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

600 F
Englisch Wiedereinstiegskurs A2.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehrbuch: Headway English A2, ab Lektion 12

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse der englischen Sprache auf dem A2 Niveau wiederholen und vertiefen möchten. Die Konversation soll im Vordergrund stehen. Auf der Grundlage des vorgegebenen Lehrwerks werden Wiederholung und Auffrischung von Grammatik, Anwendung von „Everyday English“ sowie Hörverständnisübungen mit Hilfe von Audio- und Video-Material berücksichtigt. Kleine Texte sollen zu angeregten Gesprächen ermuntern.

Leitung: Ute Kolorz
Termine: ab Mo, 18.9.2023, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 90,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Palace of Westminster, London



1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Aufbauangebot
3. Englisch-Intensivwoche/Bildungsurlaub
4. Konversationskurse

601 F
Englisch Stufe A2.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehrbuch: Easy English A2.2 ab Lektion 10

Leitung: Helmut Christen
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

602 F
Englisch mit Muße A2.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mo, 4.9.2023, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

603 F
Englisch mit Muße A2.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 7.9.2023, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

605 F
Englisch mit Muße A2.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 72,60 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

607 F
Englisch mit Muße A2.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 99,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Stufe B1

Konversation

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

634 F Active English B1 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Diese Kurse ermöglichen es Interessent:innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Do, 7.9.2023, 12.00 - 13.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

628 Brush up your English B1/B2 Intensivwoche/Bildungsurlaub

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt so far. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements, please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 21.8. - Fr, 25.8.2023, 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 150,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



Vorschau 1/2024

628 Brush up your English B1/B2 Intensivwoche/Bildungsurlaub

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt so far. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements, please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung: Frank Rehfeldt
Termine: ab Mo, 5.2. - Fr, 9.2.2024, 8.30 - 16.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 150,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



**Ihr direkter Weg zur
Online-Anmeldung**

Übersicht über das Kursangebot Spanisch

Die VHS bietet Spanischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Intensivseminare Spanisch für Anfänger:innen
2. gestufte Kurse im Zertifikatssystem
3. Konversation

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A 1 bis B 2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Spanisch von Anfang an – welcher Kurs für wen?

Wenn Sie noch keine Spanischkenntnisse haben und einen Abendkurs in normalem Lerntempo bevorzugen, sollten Sie Kurs Nr. 640 besuchen. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



El Rocio, Huelva (Andalusien)

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

640 Spanisch für Anfänger:innen A1 Bildungsurlaub

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: Do, 21.9. - Sa, 23.9.2023, 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38
Dauer: 3 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 85,50 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Vorschau 1/2024

640 Spanisch für Anfänger:innen A1 Bildungsurlaub

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

641 Spanisch für Anfänger:innen A1.1

Lehrbuch: *Perspectivas Ya A1 ab Lektion 1*

Leitung: Ruth Schneider-Granda
Termine: ab Do, 7.9.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 79,20 €

651 F Spanisch A1.2

Lehrbuch: *Perspectivas Ya A1 ab Lektion 11*

Leitung: Dorothe Winkler
Termine: ab Mo, 4.9.2023, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 79,20 €



Leitung: Dorothe Winkler
Termine: Mo, 15.1. - 18.1.2024, 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 4 Termine, 32 U.Std.
Entgelt: 115,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

656 F

Spanisch A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo A2 ca. ab Lektion 6**

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Di, 5.9.2023, 19.45 - 21.15 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Freundeskreis Gladbeck – Alanya

Freund:innen der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft. So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck – Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch Unterstützung des Alanya-Stands beim Gladbecker Appeltatenfest die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

645 F

Spanisch A2.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Perspectivas Ya! A2 ab Lektion 7**

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Mi, 6.9.2023, 19.45 - 21.15 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

653 F

Spanisch B1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo B1 ab Lektion 1**

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Mo, 4.9.2023, 8.30 - 10.00 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

658 F

Conversar en español B1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo B1 ca. ab Lektion 7**

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Mi, 6.9.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

657 F

Spanisch B1 Lektüre

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

Leitung: Dorothe Winkler

Termine: ab Mi, 6.9.2023, 10.15 - 11.45 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38

Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.

Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Torero-Ronda, Andalucía

**Übersicht
über das Kursangebot Französisch**

Die VHS bietet Französischlernenden folgende Kurstypen an:

1. gestufte Kurse im Zertifikatssystem
2. Konversation

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A1 bis B2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**675 F
Französisch A1.1
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehr- und Arbeitsbuch:
On y va, A1 ab Lektion 5/6. Aktualisierte Ausgabe**

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 29.8.2023, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 €

Interessierte, die über sehr geringe Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

**Online-Anmeldungen sind
über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**678 F
Französisch A2.2
Lehrbuch: „On y va“, ISBN: 978-3-19-103351-4,
Aktualisierte Ausgabe Hueber Verlag**

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk „On y va! A2“ an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. À bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 10.30 - 12.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche,
UG, Seminarraum 3, Bülsler Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 79,20 €

**679 F
Französisch A2+/B1
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)**

Cours de conversation facile
Bienvenue! venez discuter de sujets concernant la vie quotidienne et l'actualité. Précisez vos connaissances sur la culture française: régions, gastronomie, chansons et habitudes. N'hésitez pas à rencontrer notre petit groupe de francophiles. A bientôt!

Leitung: Blandine Marie Blömker
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 16.15 - 17.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**674 F
Französisch Auffrischkurs B1.1
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)
Lehr- und Arbeitsbuch: CHAPEAU! B1 ab Lektion 4/5
(weitere Materialien zur Wiederholung der Stufe B1 werden im Kurs bereitgestellt.)**

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau der Stufe B1 mit einem neuen Lehrwerk wiederholt, gefestigt bzw. wieder erreicht und gelegentlich durch aktuelle Artikel der Zeitung REVUE DE LA PRESSE ergänzt.

Leitung: Annette Hilkenmeier
Termine: ab Di, 29.8.2023, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn



Sacré Coeur, Paris



680

Begegnung mit Marcq-en-Baroeul Tagesfahrt in die französische Partnerstadt

Gladbeck und seine Partnerstadt Marcq-en-Baroeul in Nordfrankreich sind bereits seit 59 Jahren freundschaftlich verbunden. Die VHS und das Amt für Kommunikation und Stadtmarketing/Städtepartnerschaften laden zu einer Tagesfahrt mit dem Bus dorthin ein. Anlass ist das traditionelle, beliebte Stadtfest Saint-Vincent d'Automne. Es findet jedes Jahr an einem Septemberwochenende rund um die Kirche St. Vincent und in den anliegenden Straßen statt. Ein buntes Stadtfest mit Musik, Handwerkermarkt, Seiltänzern, Akrobaten, Straßenkünstlern, Gastronomie-Angebot mit vielen Spezialitäten ... – so erleben Sie die Partnerstadt an diesem Sonntag von ihrer besten Seite.

Die Fahrt wird in Kooperation mit dem Freundeskreis Marcq-en-Baroeul veranstaltet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Dietrich Oermann
Termin: So, 17.9.2023, 8.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gladbeck, Parkplatz Rathaus
Entgelt: 49,00 € (keine Ermäßigung)

Stufe **A1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

681

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

Bildungsurlaub

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 28.08. - Fr, 01.09.2023,
9.15 - 14.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, UG,
Seminarraum 3, Bülsler Str. 38
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 105,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Vorschau 1/2024

681

Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

Bildungsurlaub

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 5.2. - Fr, 10.2.2024,
9.30 - 14.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche,
2. Etage, Seminarraum 1,
Bülsler Str. 38
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 105,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,50 € für Unterrichtsmaterial

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

Freundeskreis Marcq-en-Baroeul

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen der Stadt Marq-en-Baroeul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marq-en-Baroeul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Ein Highlight ist das jährliche Pfingsttreffen der „Linguisten“, zu dem jedes Jahr die Marcqer und Gladbecker Freunde der deutschen und französischen Sprache zusammenkommen, um Freundschaften zu pflegen, Informationen, Ansichten und Einblicke auszutauschen und ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen. In diesem Jahr laden die französischen „Amis de Gladbeck“ zum Pfingsttreffen nach Marcq-en-Baroeul ein und werden ihren deutschen Gästen wieder ein interessantes Programm bieten.

Der von der VHS unterstützte Freundeskreis ist ein eingetragener Verein (e.V.). Bei Interesse erreichen Sie den Vorstand unter der Handy-Nr. +49 157 88936327.

Treffpunkt:

Der Verein trifft sich im Wechsel jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr mal im Marktstübchen an der Wilhelmstraße und mal im Restaurant Artemis am Marktplatz.

682
Intensivwoche Italienisch A1.1
für Anfänger:innen

Bildungsurlaub für Anfänger:innen mit leichten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 4

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen mit leichten Vorkenntnissen vorgesehen.

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: Mo, 6.11. - Fr, 10.11.2023, 9.15 - 14.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 5 Termine, 30 U.Std.
Entgelt: 113,50 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

680 F
Italienisch A1.2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 4

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: ab Do, 7.9.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Zusatzlernmaterialien werden mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

682 F
Italienisch A1.2

Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 6

Leitung: Teresa Pollara-Gennaro
Termine: ab Di, 5.9.2023, 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Zusatzlernmaterialien werden mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

684 F
Italienisch A2
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Al Dente A2, ca. ab Lektion 3

Leitung: Edith Gumbinger
Termine: ab Di, 5.9.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

690
Niederländisch für Anfänger:innen A1.1
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Kursbuch und Übungsbuch:

Welkom Neu! A1 - A2, ab Lektion 1

Leitung: Petra Keding
Termine: ab Di, 29.8.2023, 10.45 - 12.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 108,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

691
Niederländisch für Anfänger:innen A1.1
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch und Übungsbuch:

Welkom Neu! Klett Verlag, ab Lektion 1

Leitung: Marco Bernatzki
Termine: ab Mo, 11.9.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 72,60 €

694 F
Niederländisch für Anfänger:innen A1.1
für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch und Übungsbuch:

Welkom Neu! Klett Verlag, ab Lektion 8

Die Teilnehmer:innen können bereits erste Gespräche führen, Texte und Dialoge werden verstanden, wenn das Thema bekannt ist und die Wortwahl einfach ist bzw. langsam gesprochen wird.

Leitung: Marco Bernatzki
Termine: ab Mo, 11.9.2023, 18.20 - 19.50 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 72,60 €



Fachbereichsleitung

Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

**Familie,
Persönlich-
keitsbildung,
Rhetorik**

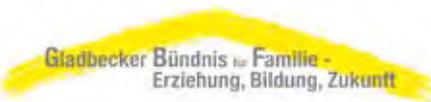
VHS-Forum Erziehung

i

Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“!

Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expert:innen, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung.

Diese Veranstaltungsreihe ist als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.



Gladbecker Bündnis für Familie -
Erziehung, Bildung, Zukunft

Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung der Bürgermeisterin ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck
 organisiert durch die Kath. Familienbildungsstätte Bottrop

!

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Familienbildungsstätte, Tel. 02041/70623, Internet: www.kefb-bistum-essen.de.

700

Dr. Hajo Hackstein:
„Kinderelend“ – Kindesmisshandlung
 Vortrag mit Diskussion

Die seelische und körperliche Misshandlung von Kindern stellt in unserer Gesellschaft noch immer ein ernsthaftes und bisher nicht bewältigtes Problem dar. Zahlen, die jährlich durch die großen Kinderschutzzorganisationen, dem Bundeskriminalamt oder der Bundesregierung dazu veröffentlicht werden, sind beängstigend (teilweise unglaublich) und enthalten meist eine noch höhere Dunkelziffer.

Obwohl Kindesmisshandlung (auch „Klapse“) bei uns unter Strafe steht und Sachverständige, Praktiker und Kinderschutzzorganisationen immer wieder auf diese so zerstörende und entwürdigende Form von Erziehungsmaßnahmen hinweisen, scheint ein durchgreifender Erfolg noch nicht in Sicht zu sein. Gewalt, Vernachlässigung, Brutalität bis hin zu Tötungen kommen viel häufiger und in wesentlich mehr Familien vor, als oft angenommen und vermutet wird.

Informationen und Kompetenzen zu diesem wichtigen Thema zu erwerben, wie z. B. mögliche Hinweise auf Gefährdungen, Verletzungen, und Verwahrlosungen zu erkennen, um möglichst früh geeignete präventive Schutz- und Hilfsmaßnahmen ergreifen zu können und um entsprechende Anlaufstellen zu wissen, bleiben nach wie vor eine ständige gesellschaftliche Anforderung, nicht nur im professionellen pädagogischen Bereich, sondern auch im privaten Alltag. Dazu soll dieser Vortrag beitragen.

Dr. Hajo Hackstein unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in der weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien, wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik, worin er auch promovierte. Berichte von Fachkräften in



Dr. Hajo Hackstein

den Einrichtungen, von Schüler:innen in den Praktika sowie über Jahre hinweg die immer gleichen Meldungen in den Medien über Vernachlässigungs- und Misshandlungsfälle machten ihm schon früh die Wichtigkeit dieser Thematik deutlich.

Seit seinem Ausscheiden aus dem aktiven Schuldienst referiert Dr. Hackstein zu aktuellen Erziehungsfragen als Dozent an der Volkshochschule Gladbeck, beim Kinderschutzbund in Alpen sowie auf Anfrage in Kindergärten und Jugendschutzeinrichtungen.

Die Veranstaltung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck unterstützt.



Leitung: Dr. Hajo Hackstein
Termin: Do, 2.11.2023, 19.30 - 21.15 Uhr
Ort: Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8
Eintritt: 6,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,00 € / weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

702

Wie lebten eigentlich die alten Römer? – Ein Tag im Römermuseum Haltern Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturrucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren

Wir fahren nach Haltern und tauchen ein in die Welt der römischen Legionäre. Viele spannende alte Gegenstände erzählen von ihrem Leben im damaligen Lager an der Lippe und ihrem ständigen Kampf gegen die germanischen Stämme östlich des Rheins. Wir schauen uns neben dem Museum das neue Wachhaus auf dem Außengelände an und erstellen im Anschluss originalgetreue

Öllampen, so wie sie die Römer in Haltern benutzt haben.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung für den Tag.

Leitung: N.N.
Termin: Do, 3.8.2023, 9.45 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West



© Moritz Esser

704

„Cool for School“ – Entspannungstraining für Schulkinder im Alter von 6 bis ca. 11 Jahren

In diesen Kursen vermittelt die Heilpraktikerin Susanne Bolz verschiedene Methoden zur Steigerung der Konzentration und Leistungsfähigkeit. Dazu gehören Bewegungsübungen und Entspannungstechniken aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, Fantasie-Reisen, Atemübungen, Massagetechniken, Brain-Gym und Yoga. Außerdem bieten die Kurse Gesundheitstipps sowie Hilfestellungen zur Stressbewältigung und Gestaltung eines harmonischen Tagesablaufs.



Susanne Bolz

Bitte eine Isomatte, eine leichte Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen.

Leitung: Susanne Bolz
Termine: ab Do, 31.8.2023, 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 5 U.Std.
Entgelt: 20,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 3,00 €

706

Smalltalk und Flirten – Die Kunst des „kleinen Gesprächs“

Vielleicht kennen Sie folgende Situation beispielsweise von Empfängen, Kongressen, Partys, Kneipenbesuchen, Zug- oder Flugzeugreisen: Sie begegnen unerwartet einer bezaubernden Dame oder einem charmanten Herrn. Eventuell ist der andere Mensch eine wichtige Persönlichkeit, mit der Sie gerne eine lockere Unterhaltung führen möchten. Vielleicht leitet er ein großes Unternehmen, mit dem Sie gerne in Geschäftsbeziehung treten würden. Vielleicht ist Ihnen der Mensch auch vollkommen unbekannt, einfach nur nett oder hat eine besondere Ausstrahlung. Sie würden gerne mehr erfahren und eine angenehme unterhaltsame Zeit verbringen. Sie möchten mit dem anderen unverbindlich ins Gespräch kommen und hoffen vielleicht auf den Beginn eines dauerhaften Kontaktes. Vielleicht stellen sich dann auch bei Ihnen plötzlich einzelne der folgenden Fragen ein:

- Wie spreche ich den anderen Menschen an?
- Beherrsche ich Themen, über die ich mich mit dem anderen Menschen unterhalten kann
- Kann ich mich auf sprachlich angemessenem Niveau unterhalten?
- Besitze ich die notwendigen rhetorischen Fähigkeiten, um dem anderen Menschen gewachsen zu sein?

- Werde ich die Unterhaltung auch länger fortführen können?
- Nimmt das Gegenüber es mir übel, wenn ich einfach so loslege?
- Soll ich nicht besser warten bis der andere Mensch mich anspricht oder wir einander vorgestellt werden?

Sie zögern und hadern mit sich selbst. Dann ist die Situation vorbei, und die Gelegenheit ist vertan. Freundlich und offen auf Menschen zugehen, angenehmen Smalltalk pflegen und gekonnt flirten – das sind Ziele dieses Seminars.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Trainer:in des Dahms Privatstudiums
Termin: Sa, 21.10.2023, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 32,00 € (zzgl. eines Lehrbuches zum Preis von 16,80 €)

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



707

Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen, Krisen und Ängste besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen Sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen.

Gerade nach der Zeit der Corona Pandemie eine Gelegenheit, seine eigene Resilienz herauszufinden und mit Mut und Leichtigkeit über eigene Grenzen zu gehen.

708

**„Jetzt spreche ich!“ – Grundlagen der Rhetorik für Beruf und Alltag
Wochenendseminar**

Im Berufsleben, aber auch in vielen Alltagssituationen ist man häufig gefordert, sich und seinen eigenen Standpunkt darzustellen. Lampenfieber, Nervosität und falsche Vorbereitung stehen dabei oft im Weg, und die Freude am Reden geht verloren. Wie Sie kleine Vorträge richtig halten und selbstbewusst Ihre Gesprächsbeiträge präsentieren, trainieren Sie in diesem Wochenendseminar. Es wird gezeigt, wie man seinen persönlichen Redestil findet und überzeugend argumentiert.

Sie lernen, mit Lampenfieber und Störungen umzugehen sowie Vorträge und Diskussionsbeiträge zu gestalten. Rollenspiele, Videokontrolle, Übungen zu Stimmeinsatz und Formulierung vermitteln dabei Redetechnik,

Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Die Säulen der Resilienz für mehr innere Stärke nutzen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Persönliche Möglichkeiten herausfinden im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen
- Regerationsmöglichkeiten finden oder neu erleben

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Henriette Junghans
Termin: Sa, 28.10.2023, 9.30 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,40 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Henriette Junghans



Leonhard Föcher

Selbstbewusstsein und Sprechenden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Leitung: Leonhard Föcher
Termine: Sa, 4.11.2023, 10.00 - 16.30 Uhr
 So, 5.11.2023, 10.00 - 14.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 14 U.Std.
Entgelt: 54,60 € (einschl. Kopien)

Für Kursleitende der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.

709

Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel

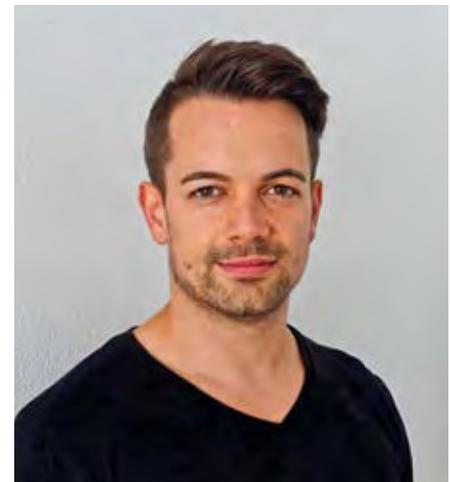
Onlinevortrag



Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – dieser Vortrag möchte Ihnen Impulse vermitteln, das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß am Alltag und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

Leitung: Niklas Düllings
Termin: Do, 9.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: VHS Zoom, VHS Zoom1
Entgelt: 10,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Niklas Düllings

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



Fachbereichsleitung

Dirk Langer
Leiter der VHS
Tel.: 99 24 49
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Kulturelle Bildung

800

Semestereröffnung mit LaLeLu – a capella comedy: Alles richtig gemacht!

Wunderschöne neue A-capella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin, die auf der Bühne jeden Abend mindestens so feiert wie ihre Namensbase im Amtssitz Kesäranta – das alles erwartet die Zuschauer und Fans, wenn sich der Vorhang für das neue Tourprogramm von LaLeLu hebt.

Dieses neue Satire-Programm des nord-deutschen Vokal-Quartetts ist wahnsinnig mutig – musikalisch und thematisch ist bei LaLeLu auch ordentlich Druck auf dem Kessel. Die vier Stimmbandakrobaten mit dem urkomischen Hang zur Anarchie warnen vor unberechenbaren Nachbarn, bieten Ex-Freunden die Stirn und vertonen obendrauf ganz ernsthaft das Grundgesetz.

Und da es in der Politik derzeit nur weiter södert, merzt und lindnert und hin und wieder auch mal leise scholzt, sehen LaLeLu es als ihre Aufgabe und sowieso an der Zeit,

den Dialog zu feiern und mit ihrer Show ein-für-allemal die Spaltung der Gesellschaft zu besiegen. Dafür wagen sie sogar schamlos, eine neue Willy Brandt Ära auszurufen. Und weil das alles noch nicht genug ist, singen Jan, Tobi, Sanna und Frank sogar jetzt schon ohne Strom und verschaffen sich trotzdem gehörig Gehör mit ihrem einzigartigen Musikkabarett aus gewaltfreiem Singen, genderneutralem Tanzen und nachhaltiger Satire: Alles richtig gemacht!

Leitung: LaLeLu**Termin:** Mi, 30.8.2023, 19.30 - 21.30 Uhr**Ort:** Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53**Eintritt:** 22,00 € / Vorverkauf 20,00 € / Schüler:innen und Studierende 11,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



© Foto-Mathias-Knoppe

Die Veranstaltung wird freundlicherweise von der Sparkasse Gladbeck unterstützt.



Nutzen Sie auch für den Kauf Ihrer Eintrittskarten die Ticket-Bestellung online!

802

Die Bucheckern: FamilienBANDE!**Lesung**

Die Familie, all unsere Verwandten: Wir schimpfen über sie – und lieben sie doch. Wir halten sie auf Abstand – und sind froh, sie in unserer Nähe zu haben: diese warm-

herzigen und aufdringlichen, diese vertrauten und nervigen, diese liebevollen, diese taktlosen und anstrengenden Menschen – die ganze Bande!

Davon erzählen die Bucheckern in ihrem neuen literarischen Programm „FamilienBANDE“ – nachdenklich, anrührend und wie stets mit einer guten Portion Humor.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Orts- und Heimatverein Gladbeck e.V.

**Leitung:** Die Bucheckern**Termin:** Sa, 21.10.2023, 16.00 - 18.00 Uhr**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadtladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

vhs**Gladbeck**

803

Peter Leitzen: Philosophisches Abend-Café Was ist ein gutes Leben?

Eine Antwortsuche in philosophischen Konzepten von A (wie Aristoteles) bis Z (wie Zenon)

Die Frage „Was ist ein gutes Leben?“ (Wie sollen wir leben?) ist eine zentrale Frage der abendländischen Philosophie. Sie bekommt vor allem in Zeiten von Krisen immer wieder eine neue Bedeutung, weil dann die Grundannahmen über unser Zusammenleben – in Situationen die etwa als „Zeitenwende“ beschrieben werden – infrage gestellt sind.

Im Vortrag werden einige Versuche vorgestellt, die sich um eine Antwort bemüht haben. Darunter z. B. die Antwortversuche von Aristoteles, Epikur, Zenon, Montaigne, Scho-

penhauer, Nietzsche und Freud. Eine Diskussion über diese Antwortversuche kann sich daran anschließen.

Leitung: Peter Leitzen
Termin: Di, 7.11.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadtladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.



Peter Leitzen

805

Workshop Kultursponsoring

Die Kulturkonferenz Gladbeck hat das Interesse und die Bedeutung von Künstler:innen und den verschiedensten Kulturakteuren an der Erschließung neuer Finanzierungsformen aufgezeigt. Daher gewinnt für viele freie Künstler:innen und Veranstalter das Thema des Kultursponsorings mit seinen vielfältigen Möglichkeiten aktuell und für die Zukunft eine besondere Bedeutung. Auf diesen Bedarf möchten nun das Kulturamt und die Volkshochschule gemeinsam mit einem Tages-Workshop „Kultursponsoring“ reagieren.

Auf Einladung der Volkshochschule kommt der Kultursponsoring-Experte Hans-Conrad Walter (Berlin) für einen Intensiv-Workshop, der sowohl theoretische Grundlagen als auch die konkrete Entwicklung von Sponsoringkonzepten für Kulturprojekte und ihre Umsetzung verknüpft, nach Gladbeck.



Hans-Conrad Walter

Leitung: Hans-Conrad Walter
Termin: Sa, 9.9.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadtladbeck.de oder unter 02043-99 24 15.

Bitte beachten Sie auch die Exkursion der Volkshochschule ins Von der Heydt-Museum, Wuppertal, am 22.11.2023 unter der Kursnummer 813!

804

Dr. Gaby Lepper-Mainzer: Picasso und Beckmann Mensch – Mythos – Welt

Begleitender Vortrag mit Beamerpräsentation zur Ausstellung im Von der Heydt-Museum

Pablo Picasso (1881 – 1973) und Max Beckmann (1884 – 1950) sind Schlüsselfiguren der Moderne. Beide leisten in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts entscheidende Beiträge zu einer Neudefinition der Möglichkeiten und der Aufgaben gegenständlicher Malerei. Auf breiter Basis und im Rahmen einer Ausstellung miteinander vergleichen konnte man ihre Werke und damit ihre künstlerischen Haltungen und Auffassungen indes noch nie.

Das Von der Heydt-Museum ist mit seiner Ausstellungsstation offizieller Partner des internationalen Projekts „Celebration Picasso 1973-2023“, das 2023 an den 50. Todestag des Künstlers erinnert.

Für das gemeinsame Projekt stützt sich das Museum hauptsächlich auf ihre eigenen reichen Bestände. Das Von der Heydt-Museum war das erste Museum weltweit, das

ein Gemälde von Pablo Picasso erworben hat, und zwar im Jahr 1911.

Der Beamer-Vortrag stellt die Künstler und die Ausstellung vor.

Leitung: Dr. Gaby Lepper-Mainzer
Termin: Do, 9.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Eintritt: 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



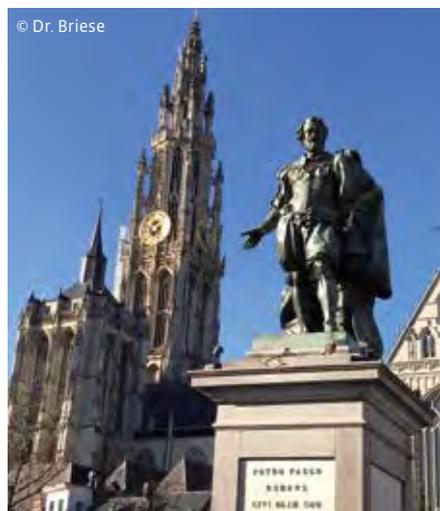
Pablo Picasso
© von der Heydt-Museum

810

Orgelfahrt: Der Orgelbau im Wechsel der Zeiten – repräsentative Orgeln in Westfalen
Tagesfahrt mit dem Bus

Gen Osten ins Bistum Paderborn führt diese spätsommerliche Orgelfahrt. In der eindrucksvollen St. Laurentiuskirche zu Erwitte – sie ist in ihrer Architektur dem Paderborner Dom nachempfunden – erwartet uns Dekanatsmusiker Ralf Borghoff zur Vorführung und Erläuterung „seiner“ Aubertin Orgel. Diese Orgel ist die einzige dieses hochgerühmten Orgelbauers aus dem französischen Jura. Wegen seiner besonderen Leistungen auf dem Gebiet des Orgelbaus wurde Bernard Aubertin durch den französischen Staatspräsidenten 2006 zum „Ritter der Ehrenlegion“ ernannt. Nach seinen persönlichen Entwürfen und Vorgaben bauten die ca. 12 Mitarbeiter sämtliche Teile, mit Ausnahme der Windmaschine, selbst und griffen dabei auf klassische Verfahren der Holzbearbeitung zurück. Als Reminiszenz an den Standort ist auch eine Klangfarbe mit dem Namen „Erwitte“ vorhanden.

Gegenüber der Kirche nehmen wir unseren Mittagsimbiss auf eigene Kosten im idyllischen Ambiente des Hotels „Büker“ ein. Das Speisenangebot folgt.



© Dr. Briese

Nach dieser kleinen Pause wird uns Kantor Peter Vollbracht seine große Orgelanlage in der Kirche St. Petri, in Hüsten vorführen. Die historisch bedeutsame Feith-Orgel aus dem Jahre 1937 ist 2018 durch die österreichische Fa. Rieger technisch und klanglich überholt und durch einen Teil der ehemaligen Regensburger Domorgel als Chororgel sowie ein neu gebautes Solowerk hinter dem Altar ergänzt worden.

Im Anschluss begibt sich die Gruppe wieder auf die Rückfahrt nach Gladbeck und macht noch einmal Station in Dortmund. Die 1988 durch die Fa. Sauer aus Höxter erbaute Orgel der Propsteikirche St. Johannes Baptist ist 2015 durch die Fa. Mühleisen, Leonberg, überholt und ergänzt worden. Hausherr Kantor Simon Daubhäußer wird uns die 52 Register plus Röhrenglocken in all ihrer Eindringlichkeit erläutern.

Die Fahrt wird wieder von Konrad Suttmeier geleitet, dem ehemaligen Kantor an St. Lamberti, Gladbeck, und Bischöflicher Orgelsachverständiger im Bistum Essen.



Orgel St. Laurentiuskirche Erwitte
© Martin Döring

Diese Orgelfahrt ist eine Kooperation der VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Konrad Suttmeier
Termin:	Mi, 13.9.2023, 8.45 - 19.30 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	49,00 € (Busfahrt, Eintritt, 3 Vorführungen)

811

Antwerpen: Historische Altstadt und Museum am Strom
Tagesfahrt mit dem Bus

Antwerpen – Kleinod Brabants, Welthafen, historisches Kulturzentrum, Rubens-Stadt, Zentrum des Judentums – ist ein lohnendes Exkursionsziel. Am Vormittag werden Sie das Museum am Strom (MAS) mit seiner imposanten Architektur kennen lernen. Dort sehen Sie die Themensäle Weltstadt und Welthafen, welche die Geschichte der Stadt eindrucksvoll schildern.

Am Nachmittag besuchen Sie bei einer weiteren Führung die sehenswerte Altstadt mit u.a. mit der Liebfrauenkathedrale und den Markt mit seinen Gildehäusern.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung:	Dr. Dieter Briese
Termin:	Sa, 16.9.2023, 7.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt:	Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt:	70,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt)

812 Besuch der Frankfurter Buchmesse Tagesfahrt mit dem Bus

Jedes Jahr bietet die Frankfurter Buchmesse einen hervorragenden Überblick über die zahlreichen Neuerscheinungen von Literatur und Sachbüchern, aber auch bei den Multimedia-Materialien. Sie können die Buchmesse von ca. 10.30 - 18.00 Uhr nach individuellen Wünschen besuchen. Dabei haben Sie auch die Gelegenheit, zahlreiche Lesungen, Diskussionsrunden und andere Veranstaltungen zu erleben. Außerdem ist für die Gruppe der VHS bei einem namhaften Verlag ein Gesprächstermin vereinbart. Hinweise zur Orientierung werden von der Exkursionsleitung auf der Anfahrt nach Frankfurt gegeben. Partnerland der Buchmesse ist in diesem Jahr Slowenien.



© Frankfurter Buchmesse

Diese traditionelle Messefahrt der VHS Gladbeck wird in Kooperation mit der VHS Dorsten und der Humboldt-Buchhandlung durchgeführt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.

Leitung: Tanja Tenberg und Annette Riedel
Termin: Sa, 21.10.2023, 7.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3
Entgelt: 60,00 € (Busfahrt und Eintrittskarte)

813 Pablo Picasso und Max Beckmann: Mensch – Mythos – Welt Ausstellungsbesuch im Von der Heydt-Museum in Wuppertal

Pablo Picasso (1881 – 1973) und Max Beckmann (1884 – 1950) sind Schlüsselfiguren der Moderne. Beide leisten in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts entscheidende Beiträge zu einer Neudefinition der Möglichkeiten und der Aufgaben gegenständlicher Malerei. Auf breiter Basis und im Rahmen einer Ausstellung miteinander vergleichen konnte man ihre Werke und damit ihre künstlerischen Haltungen und Auffassungen indes noch nie. Das Von der Heydt-Museum Wuppertal und das Sprengel Museum Hannover haben sich zusammengetan, um dies erstmals zu ermöglichen. Das Von der Heydt-Museum ist mit seiner Ausstellungsstation offizieller Partner des internationalen Projekts „Celebration Picasso 1973 – 2023“, das 2023 an den 50. Todestag des Künstlers erinnert.

Für das gemeinsame Projekt stützen sich die beiden Museen in erster Linie auf ihre eigenen reichen Bestände. Das Von der Heydt-Museum war das erste Museum weltweit, das ein Gemälde von Pablo Picasso erworben hat, und zwar im Jahr 1911. Und eines der Schlüsselwerke Max Beckmanns, sein „Selbstbildnis als Krankenpfleger“ (1915), wurde schon 1925 durch den Barmer Kunstverein für den öffentlichen Kunstbesitz in Wuppertal gesichert.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Bei diesem Ausstellungsbesuch erfolgt die Anfahrt nach Wuppertal mit dem Zug. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit den Weihnachtsmarkt zu besuchen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.



© Max Beckmann

Leitung: Dieter Hans
Termin: Mi, 22.11.2023, 9.40 - 18.05 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck-West
Entgelt: 36,00 € (Fahrkarte, Führung, Eintritt)

Wenn Sie ein „Deutschlandticket“ o. ä. Fahrkarte bereits besitzen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung an. Dann reduziert die Volkshochschule die Teilnahmegebühr um 6,00 €!



**Ihr direkter Weg zur
Online-Anmeldung**

InterMezzo

Kleinkunst + Literatur + Musik

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation mit dem Kulturamt, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt.

Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:



Benjamin Eisenberg



Johannes Flöck



Dagmar Schönleber

William Wahl:
Nachts sind alle Tasten grau
Do, 28.09.2023, 20 Uhr

Dreierpasch mit Benjamin Eisenberg, Dagmar Schönleber und Johannes Flöck
Do, 19.10.2023, 20 Uhr

Murzarellas Music-Puppet-Show: Bauchgesänge und andere Ungereimtheiten
Do, 09.11.2023, 20 Uhr

HG. Butzko: ach ja
Do, 23.11.2023, 20 Uhr



HG. Butzko



Murzarella

i
Die Veranstaltungen finden im Lesecafé der Stadtbücherei statt.
Dort sind auch Karten im Vorverkauf zu erhalten.



William Wahl

jka-gladbeck.de



JOHANNES KESSELS AKADEMIE GLADBECK

Infotag am 28.10.2023
Samstag 9.30 – 13.30 Uhr

ANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH



SCAN ME

Eine Ausbildung in der **Kinderpflege, Sozialassistentz** oder in der Fachschule für Sozialpädagogik als **Erzieher*in** – auch praxisintegriert möglich (**PiA**)? Oder das **Abitur** machen **und gleichzeitig Erzieher*in** werden? Termine für Beratung und Anmeldung jederzeit unter Tel 02043 26 0 33 oder per Email an info@jka-gladbeck.de

Wir machen Schule

Johannes-Kessels-Akademie Katholisches Berufskolleg Gladbeck
Berufliches Gymnasium – Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen

Allensteiner Straße 22 – 45964 Gladbeck
Telefon 02043 26 0 33 – info@jka-gladbeck.de





Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**Musisches
und kreatives
Gestalten**

900 F

Alegria Cantar – der VHS-Chor

Der 1997 gegründete VHS-Chor besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus: Lieder in verschiedenen Sprachen aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs, Spirituals und südamerikanische Lieder. Am Ende jedes Semesters findet ein Konzert statt. Gelegentlich kommt es auch zu Treffen und Konzerten gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, Kultur und Kontinent übergreifende Lieder zu singen und in den Konzerten am Semesterende zu präsentieren.

Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Leitung: N.N.
Termine: ab Mo, 14.8.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 16 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 105,60 €

Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.facebook.com/vhsgladbeck!](http://www.facebook.com/vhsgladbeck)

901

Die magische Kraft der Trommeln

In diesem Workshop erzeugt die Gruppe zunächst durch das Zusammenspiel von Laufen, Klatschen und dem Sprechen einfacher Trommelsilben einen Rhythmus. Dabei empfindet sich jeder Einzelne als Teil einer großen, gleichmäßigen und rhythmischen Bewegung. So entdecken alle, dass der Rhythmus in uns steckt. Dann wenden Sie sich den Trommeln zu. Sie lernen einen Rhythmus aus Afrika kennen, der aus verschiedenen, einfach zu erlernenden Trommelstimmen besteht, die erst im Zusammenspiel ihre ganze Kraft entfalten. Folgende Trommeln stehen zur Verfügung: afrikanische Djemben, Bougarabous und Basstrommeln.

Uli Siebenborn ist Musiker, Trommellehrer und Diplom-Pädagoge. Seit mehr als 15 Jahren unterrichtet er Trommelrhythmen verschiedener Weltkulturen. Schwerpunkte: afrokubanische und afrobrasilianische Rhythmen, arabische und asiatische Rahmentrommeln, Trommelrhythmen aus Afrika.



Ulli Siebenborn

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Ulli Siebenborn
Termin: Sa, 16.9.2023, 15.00 - 17.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 13,60 € (keine Ermäßigung)

Die Sachkosten in Höhe von 5,00 € (Leihgebühr für eine Trommel) zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

902 – 904 F

Folkgitarre für Anfänger:innen

902 Folkgitarre für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrespiel und etwas Zeit zum Üben. Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Klaus Lange
Termine: ab Do, 7.9.2023, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 56,00 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

903 Folkgitarre für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrespiel und etwas Zeit zum Üben. Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termine: ab Mi, 18.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



904 F Folkgitarre für Anfänger:innen mit guten Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an alle, die im letzten Jahr am Anfänger:innenkurs teilgenommen haben oder ihre Gitarre entstauben möchten. Dabei sind keine Notenkenntnisse erforderlich. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo

Termine: ab Do, 19.10.2023, 18.15 - 19.45 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.

Entgelt: 44,80 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

Surfen Sie zur VHS!

Unter www.vhs-gladbeck.de erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die **Online-Anmeldung**! Dort können Sie einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Vorteil dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie darauf hingewiesen werden, sobald ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: **Tel. 99 24 15.**

905 F Folkgitarre für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten. Das Barré-Spiel, die Rhythmik und das Zupfen wird anhand von Beat und Rock der 1960er – 1990er Jahre, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene sowie aktuellen Liedern vertieft. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Musikwünsche werden berücksichtigt.

905 F Folkgitarre für Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

Leitung: Klaus Lange

Termine: ab Do, 7.9.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.

Entgelt: 56,00 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



909 Fingerpicking Gitarre

In diesem Kurs werden zwei Ziele verfolgt: 1. Die Teilnehmer:innen sollen lernen, wie Songs mit der Fingerpicking-Technik gespielt werden. Dabei lernen wir, wie man Akkorde, Melodie und Wechselbass zusammen spielt. 2. Die Teilnehmer:innen erlernen die Tabulaturtechnik anhand eines einfachen Notationsprogramms. Dadurch werden die Grundlagen geschaffen, um selbstständig weitere Songs zu spielen, Material aus dem Internet zu verwenden und die Fingerpicking-Technik zu verfeinern.

Grundlagenkenntnisse des Gitarrenspiels sind erwünscht. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihr Gitarrenspiel ausgehend von einfachen Begleitungen erweitern und vertiefen möchten.

Leitung: Wolfgang Krämer

Termine: ab Di, 17.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 7 Termine, 14 U.Std.

Entgelt: 39,20 €

910 Anfängerkurs Ukulele

In diesem Kurs wird das Ziel verfolgt, die Grundlagen des Spiels mit der Ukulele zu lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



© Wolfgang Krämer

Lerninhalte:

Akkorde, Liedbegleitung, einfaches Zupfen, Spielen nach Akkordsymbolen und Tabulaturen, Singen und sich dabei auf der Ukulele begleiten. Alle Teilnehmer:innen sind willkommen, egal ob sie von der Gitarre auf die Ukulele umsteigen oder die Ukulele ihr erstes Instrument ist.

Leider können keine Ukulelen oder Stimmgeräte gestellt werden. Daher sollte zumindest jede:r eine eigene Ukulele mitbringen. Die Kursleitung spielt auf einer Tenor-Ukulele. Es spricht aber auch nichts dagegen, wenn Sopran- oder Konzert-Ukulelen mitgebracht werden. Es ist egal, ob Ihre Ukulele auf „High G“ (der normale Fall mit hoher G-Saite) oder „Low G“ (mit tiefer G-Saite) gestimmt ist.

Leitung: Wolfgang Krämer
Termine: ab Mo, 16.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 7 Termine, 14 U.Std.
Entgelt: 39,20 €

912 F – 916 F Folkgitarrre – Spielkreise

Diese Kurse richten sich an alle Teilnehmer:innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Unterrichtsinhalte: Begleitung zum Gesang von Hits und Oldies aus dem Rock-, Pop- und Liedermacherbereich sowie Erweiterung des Barré-Spiels und Finger-Picking, Tabulaturtechnik und Melodie nach Noten. Anregungen und Songwünsche werden gerne entgegengenommen.

912 F Spielkreis 1

Leitung: Klaus Lange
Termin: ab Mo, 4.9.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 56,00 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

913 F Spielkreis 2

Leitung: Rainer Migenda
Termin: ab Di, 8.8.2023, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 61,60 €
Sachkosten: 3,50 € für Kopien

915 F Spielkreis 3

Leitung: Daniel-Gaetano Grillo
Termin: ab Do, 19.10.2023, 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38
Dauer: 8 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,80 € für Kopien

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

916 F Spielkreis 4

Leitung: Norbert Gerbig
Termin: ab Do, 19.10.2023, 19.15 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 9 Termine, 18 U.Std.
Entgelt: 50,40 €
Sachkosten: 3,50 €



Rainer Migenda

920 F

Morgenatelier: Öl- und Acrylfarbe

mit viel Spaß und Freude am Montag kreativ in die Woche

Sie möchten gemeinsam mit anderen kreativ sein und gegenseitig Ideen austauschen? In diesem Morgenatelier haben Sie die Möglichkeit, alles über Öl- oder Acrylmalerei zu erfahren und auszuprobieren. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern und z. B. pastoses Arbeiten oder die Spachteltechnik erlernen.

Material kann auf Wunsch besorgt werden.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mo, 4.9.2023, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 134,40 €

921 – 922

Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken

In diesen Kursen haben Anfänger:innen die Möglichkeit, verschiedene darstellerische Techniken kennen zu lernen. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Sie können mit Kohle oder Bleistift zeichnen oder mit Öl- oder Aquarellfarben malen. Unterschätzen Sie sich nicht, denn Zeichnen ist erlernbar. Bringen Sie bitte zunächst nur preiswertes Zeichenpapier A2, weiche Blei- oder Kohlestifte und sonstiges vorhandenes Material mit. Bevor Sie Farben kaufen, lassen Sie sich von der Kursleiterin beraten.



Ulrike Reichwein

921 F

Gruppe 1

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Di, 5.9.2023, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 100,80 €

922 F

Gruppe 2 Kleingruppe

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 9.00 - 11.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 33 U.Std.
Entgelt: 107,90 €

923 F

„Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitung macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz. Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

Leitung: Ulrike Reichwein
Termine: ab Do, 7.9.2023, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
Entgelt: 134,40 €

925 F

Malen mit Acrylfarben

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stillleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

Leitung: Sabine Doll-Hoffmann
Termine: ab Mo, 4.9.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 14 Termine, 42 U.Std.
Entgelt: 126,00 €



Sabine Doll-Hoffmann

927 - 929

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anfänger:innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bilderfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch Fortgeschrittenen helfen, ihre Techniken zu verbessern und ihren eigenen Stil zu finden und zu fördern.

Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen. Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.

927 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Leitung: Karin Schwarz

Termine: ab Mi, 6.9.2023, 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 84,00 €

929 F

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Leitung: Karin Schwarz

Termine: ab Do, 7.9.2023, 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Dauer: 10 Termine, 30 U.Std.

Entgelt: 84,00 €



© Karin Schwarz



Karin Schwarz

932

Acrylic Pouring Wochenend-Workshop

In diesem Wochenend-Workshop steht der Spaß am Umgang mit Farben und den endlosen Möglichkeiten des Acrylgießens im Vordergrund. Tauchen Sie ein in ein Farben-

spiel der besonderen Art. Lassen Sie sich inspirieren von fantasievollen Zellstrukturen, bizarren Farbverläufen und vielfältigen Möglichkeiten der Gestaltung. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse in der Malerei. Unter fachkundiger Anleitung machen wir uns in diesem Workshop den Zufall zu Nutze, lassen uns aber nicht vollständig von ihm leiten.

Eigene hochwertige Acrylfarben können verwendet werden, günstige Discounterfarben eignen sich wegen zu geringer Pigmentierung nicht für diese Technik.

Bitte bringen Sie mit: 4 kleine Leinwände ab dem Format 20 x 20 cm bis ca. 40 x 40 cm,

Gummihandschuhe, große Abfallsäcke, flache Kartons, die etwas größer sein müssen als die mitgebrachten Leinwandformate.

Die Materialkosten von ca. 25,00 € für das Grundmaterial (Pouringmedium, Silikonöl, Acrylfarbe schwarz und weiß) sind am Veranstaltungstag an die Kursleitung zu zahlen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sascha Hoffmann

Termin: Sa, 16.9.2023, 11.00 - 16.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 36,60 € (keine Ermäßigung)



© Sascha Hoffmann

935 Workshop Kreidefarben I: „Boho“ Intensivkurs in der Kleingruppe

Nicht nur Möbel, sondern auch so ziemlich alles andere lässt sich mit Kreidefarbe sehr einfach und effektiv umgestalten.

Lernen Sie das grundsätzliche Arbeiten mit Kreidefarben in einer kleinen Gruppe. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, wir erarbeiten alles Schritt für Schritt. Wir gestalten ein hübsches Holzschild in verschiedenen Farben und lernen erste Techniken wie Farbverlauf, Drybrush und Schablonieren.



© Silke Müller

Die Materialkosten (für Übungsstücke, Farben, Wachse etc.) i. H. v. 20,00 € werden am Kursabend von der Kursleiterin in bar eingesammelt.

Bitte mitbringen:
maltaugliche Kleidung und ein Getränk

Leitung: Silke Müller
Termin: Fr, 22.9.2023, 16.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,60 € (keine Ermäßigung)



© Silke Müller

936 Workshop Kreidefarben II: „Vintage“ Intensivkurs in der Kleingruppe

In diesem Workshop gestalten wir eine Tissue-Box oder ein Tablett. In einer kleinen Gruppe lernen Sie Schritt für Schritt unter Anleitung, wie man Ornamente erstellt, kleine Decoupage anbringt und den Umgang mit verschiedenen Wachsen. Bringen Sie eine Tasche mit, damit Sie Ihr Werk sicher nach Hause transportieren können.

Die Materialkosten (für Übungsstücke, Farben, Wachse etc.) i. H. v. 25,00 € werden am Kursabend von der Kursleiterin in bar eingesammelt.

Bitte mitbringen:
maltaugliche Kleidung und ein Getränk

Leitung: Silke Müller
Termin: Fr, 27.10.2023, 16.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 26,60 € (keine Ermäßigung)

941 Radier-Workshop Kleingruppenkurs

Lernen Sie an einem Wochenende die Grundlagen der Tiefdrucktechnik kennen. Endlich haben Sie genügend Zeit, ein Projekt ohne Unterbrechung zu verwirklichen. Geätzt wird auf Zinkplatten. Bitte bringen Sie Motive oder Ideenskizzen mit und ziehen Sie zum Workshop Arbeitskleidung an.

Für Platten und Papier entstehen weitere Sachkosten nach Verbrauch!

Letzter Rücktrittstermin: 14 Tage vor Beginn des Workshops.

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: Fr, 1.12.2023, 17.30 - 20.30 Uhr
Sa, 2.12.2023, 10.00 - 16.30 Uhr
So, 3.12.2023, 10.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 76,00 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 15,00 € für Verbrauchsmaterialien



© Kornelia Jockenhöfer

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



948
Schmuck aus Silver Clay

Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Silver Clay. Silver Clay ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung.

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Eigenschaften von Metal Clay kennen und erfahren, wie Zubehör und Steine verarbeitet werden. Der Entwurf von Schmuckstücken wird ebenso behandelt wie die verschiedenen Techniken der Schmuckgestaltung.

Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furni-

turen und Steine können mit verarbeitet werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.



© Martina Eiselein

Leitung: Martina Eiselein
Termin: So, 5.11.2023, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 33,60 € (keine Ermäßigung)

Silver Clay, Furnituren und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach persönlichem Verbrauch abgerechnet (Minimum ca. 30,00 €), Brand und Werkzeugbenutzung pro Person pauschal 12,00 €.

955
Einführung in die Handhabung einer Digitalkamera



© Frank Konopka

Sie besitzen eine Digitalkamera, wissen aber nicht, welche Möglichkeiten diese Ihnen bietet. An diesen Abenden lernen Sie in einer Gruppe von maximal 5 Teilnehmenden die Bedienung Ihrer Digitalkamera kennen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Kamera Sie besitzen und bringen Sie die Kamera, Bedienungsanleitung und den geladenen Akku zum Kursabend mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

Leitung: Frank Konopka
Termin: Di, 29.8.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Entgelt: 18,90 € (keine Ermäßigung)



Foto-AG an der VHS



Aus unseren Fotokursen ist eine Foto-AG entstanden. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um sich fachlich auszutauschen. Bereits mehrere Ausstellungen im Haus der VHS, in der Stadtbücherei, im Innovationszentrum Wiesenbusch und im Rathaus hat die Foto-AG gestaltet.

Auf ihrer Website www.foto-ag-gladbeck.de lernen Sie die Mitglieder und einige ihrer Fotos kennen. Wenn Sie Interesse haben mitzumachen, dann melden Sie sich in der VHS – Tel. 99 24 15.

957
Grundkurs Fotografie

Anhand von Porträt- und Landschaftsfotos erhalten Sie eine Einführung in die Aufnahmetechnik und Bildgestaltung. Den Umgang mit der eigenen Kamera werden Sie an einem Samstagvormittag bei einem Außentermin üben. Die Kursleiter werden auch auf die Besonderheiten des digitalen Fotografierens eingehen. An zwei weiteren Abenden soll durch Bildbeispiele der Teilnehmer:innen und bekannter Fotograf:innen das Auge geschult werden.

Zu den Kursterminen bitte die Fotoausrüstung und die zugehörigen Bedienungsanleitungen mitbringen.

Leitung: Frank Konopka
Termine: Do, 31.8.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Do, 7.9.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Sa, 9.9.2023, 9.00 - 12.15 Uhr
Do, 14.9.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Do, 21.9.2023, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 5 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 44,80 €

970 F – 971 F

Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger:innen werden Grundkenntnisse der Aufbaukeramik, des Modellierens von Reliefs und des Glasierens vermittelt. Für Fortgeschrittene bietet sich die Möglichkeit einer Vertiefung der bereits erlernten Techniken. So können anspruchsvoll gestaltete Reliefs, Gefäße, Figuren, Masken u. ä. unter fachlicher Anleitung erarbeitet werden. Ein

970 F

Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene vormittags

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 5.9.2023, 9.30 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 33 U.Std.
Entgelt: 99,00 €
Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

980 F

Ikebana

Blumen zu ihrer eigentlichen, schönsten Gestalt erwecken

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

größräumiger Ofen steht zur Verfügung, so dass unter Verwendung besonders grobschamottierter Tone auch Werkstücke für Garten und Terrasse erstellt werden können. Wünsche der Teilnehmer:innen werden berücksichtigt. Im Kurs hergestellte Teile können in der VHS gebrannt werden.

971 F

Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene abends

Leitung: Kornelia Jockenhöfer
Termine: ab Di, 5.9.2023, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 33 U.Std.
Entgelt: 99,00 €
Sachkosten: 3,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kenzan erhalten Sie durch die Kursleitung.

Leitung: Renate Becker
Termine: ab Di, 5.9.2023, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 13 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 72,80 €

974 F

Bildhauerei – Holz Holzschnitzen

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger:innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

Leitung: Ralf Augustin
Termine: ab Do, 7.9.2023, 17.30 - 20.30 Uhr
Ort: Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Entgelt: 100,80 €



© Ralf Augustin

Gesucht & nicht gefunden?

Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.





Fachbereichsleitung

Dr. Edesa Paheshti

Tel.: 99 23 09

E-Mail:

edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

**Gesundheits-
bildung**

Körperschulung und Bewegung

Körperliche Probleme lassen sich häufig auf fehlende Bewegungsanreize zurückführen. Mit unseren Fitnesskursen ist sowohl ein Einstieg als auch eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.

Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

1000 F Fit ab 50 für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Leitung: Susanne Sinke
Termine: ab Do, 10.8.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3
Dauer: 13 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 85,80 €



1001 F Fit und gesund im Alltag

Schwerpunkte des Angebotes sind Übungen zur Mobilisierung, zum Dehnen und Kräftigen.

Ziel ist, durch Erfahren der Aufgaben körperlicher Strukturen eine Steigerung der Beweglichkeit und der muskulären Stabilität zu erhalten. Dabei spielt die Rumpfstabilität eine große Rolle. Übungen werden an den körperlichen Befindlichkeitsstatus der Teilnehmer:innen angepasst.

Bewegungsformen in der Sporthalle ermöglichen vom Alltag abzuschalten, die Freude an der Bewegung zu erleben und die Fitness für Arbeit, Freizeit und insgesamt das tägliche Leben zu steigern.

Leitung: Ingeborg Busch & Irene Braun
Termine: ab Do, 31.8.2023, 20.15 - 21.15 Uhr
Ort: Ratsgymnasium, Mittelstr. 50
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 52,80 €



Ingeborg Busch

1002 Präventives Kraft- und Ausdauertraining

Das Fitnessprogramm sieht eine kombinierte Trainingsform im Krafraum und im Wald vor. Sowohl Ausdauer und Beweglichkeit als auch Kraft und Gewandtheit werden verbessert.

Als Ausgleich zu Beruf und Alltag werden durch funktionelle Bewegungsübungen eine Kräftigung des Muskelapparates, Förderung der Beweglichkeit, Stabilisation der Wirbelsäule sowie ein Abbau von Verspannungen und Stress erzielt.

Der abschließende Waldlauf (in Leistungsgruppen) steigert Ausdauer und körperliche Leistungsfähigkeit und schützt den Bewegungsapparat vor frühzeitigen Verschleißerscheinungen.

1002 F Präventives Kraft- und Ausdauertraining für Frauen und Männer ab 18 Jahren -

Leitung: Werner Hein
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: VfL-Treff, Schützenstr. 120
Dauer: 13 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 85,80 €
Sachkosten: 51,00 € für Raummiete und Gerätenutzung



1004 F – 1006 F

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltungprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

1004 F Gruppe 1 vormittags

Leitung: Heike Herzogenrath
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 9.30 - 10.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 14,67 U.Std.
Entgelt: 48,40 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1005 F Gruppe 2 vormittags

Leitung: Heike Herzogenrath
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 10.45 - 11.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 11 Termine, 14,67 U.Std.
Entgelt: 48,40 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1006 F Gruppe 3 abends

Leitung: Sabine Schneider
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 13 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 85,80 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1014 F Faszientraining

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den ganzen Körper wie ein Netz durchziehen. Verkleben die Faszien, z. B. durch nicht ausreichendes Dehnen, Stöße oder Verletzungen, kann es zu Beschwerden wie Nackenverspannungen oder Rückenschmerzen kommen.

In diesen Kursen lernen Sie Methoden kennen, die Verklebungen der Faszien zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern.

1016 F – 1018 F Pilates

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungsqualität und somit das Wohlbefinden.

1016 F Pilates 50 +

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 72,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1018 F Pilates am Vormittag

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 8.30 - 10.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

Elastische Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden und einen gut trainierten Körper.

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 10.10 - 11.40 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

Bitte mitbringen: Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren), 2 Tennisbälle, 2 Socken, Isomatte, Handtuch.



1020 F Fit mit Pilates und Wirbelsäulengymnastik

Durch einen Mix aus Pilates und funktioneller, gelenkschonender Gymnastik verbessern Sie Ihre körperliche Fitness, Haltung und Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 10.15 - 11.45 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 11 Termine, 22 U.Std.
Entgelt: 72,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

1021

Business-Pilates für städtische Mitarbeiter:innen

Dieser Kurs bietet allen Teilnehmer:innen einen sinnvollen Ausgleich zu den Anforderungen des Berufslebens.

Der Inhalt basiert auf die Pilates Methode und sorgt für ein sicheres, effektives und zeitgemäßes Gesundheitstraining für Körper und Geist.

In konstruktiver Atmosphäre und mit Achtsamkeit lernen die Teilnehmer:innen ihren Körper wahrzunehmen und effizient zu trainieren.

Der Kurs fokussiert auf Übungen, die eine korrekte Körperhaltung, eine effiziente At-

mung, einen gesunden Rücken, die Stärkung der tiefen Bauchmuskeln, Stabilität, Kraft, Beweglichkeit und Entspannung fördern und dadurch zur Fitness und Wohlbefinden von Geist und Körper beitragen.

Leitung: Daniele Schwander
Termine: ab Do, 31.8.2023, 16.45 - 18.00 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 72,00 €

Bitte bringen Sie mit: bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, eine Matte, ein Theraband mittlerer Stärke und ein Handtuch mit!

1022 F – 1023 Pilates

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“ Aus dieser Erkenntnis hat Joseph Pilates eine fundierte Trainingsmethode entwickelt, die Bewegung mit Wahrnehmung verbindet.

Das Training fokussiert auf die Effizienz der Motorik, indem die Ressourcen des Körpers optimiert werden und wirkt dadurch präventiv und korrektiv. Im Mittelpunkt stehen die Verbindung der Bewegung mit der Atmung, der Einsatz der tiefen Bauchmuskulatur und ein korrektes Skelettlignament. Das Training beinhaltet Übungen, die Stabilität und Mobilität, Kraft und Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung fördern. Daraus resultiert eine Maximierung des neuro-muskulo-skelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Der Kurs eignet sich **nicht für Teilnehmer:innen mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats**. Bitte befragen Sie ggf. ärztliches Fachpersonal. Vorerfahrung in anderen Bewegungsbereichen von Vorteil.

1022 F Pilates Workout am frühen Abend

Leitung: Daniele Schwander
Termine: ab Do, 31.8.2023, 18.30 - 19.45 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 13 Termine, 21,67 U.Std.
Entgelt: 78,00 €

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, eine Matte und ein Handtuch mit!

1023 Pilates Workout am Abend

Leitung: Daniele Schwander
Termine: ab Do, 31.8.2023, 20.00 - 21.15 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 13 Termine, 21,67 U.Std.
Entgelt: 78,00 €

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, eine Matte und ein Handtuch mit!

1026 F *Body-Fit*

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobic-Einheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Leitung: Angela Jamin
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 79,20 €

1027 – 1030 Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer, Anfänger und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen. Alle Teilnehmenden fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können. Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts – man will immer wiederkommen.



1027 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mo, 14.8.2023, 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 7 Termine, 7 Z.Std.
Entgelt: 31,50 €

1028 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mo, 16.10.2023, 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Pestalozzischule, Brahmstr. 22
Dauer: 8 Termine, 8 Z.Std.
Entgelt: 36,00 €

1029 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mi, 16.8.2023, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule, Pädagogisches Zentrum, Kortenkamp 11
Dauer: 7 Termine, 7 Z.Std.
Entgelt: 31,50 €

1030 F Zumba®

Leitung: Michelle Schierenberg-Florian
Sylvia Grillo
Termine: ab Mi, 18.10.2023, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Erich-Kästner-Realschule, Pädagogisches Zentrum, Kortenkamp 11
Dauer: 9 Termine, 9 Z.Std.
Entgelt: 40,60 €

1039 F Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber genauen Bewegungsübungen lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern. Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen. Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

1046 F – 1061 F Yoga

Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.

Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffwechsellhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!

1046 F Yoga-Grundkurs

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Mo, 4.9.2023, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 79,20 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Badelaken und evtl. eine Decke mit!

Leitung: Marianne Becker
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 16.30 - 17.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 13 Termine, 21,67 U.Std.
Entgelt: 84,50 €

1047 F Yoga-Grundkurs

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes
Termine: ab Mo, 4.9.2023, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

1055 F Yoga Grundkurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 13 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 85,80 €

1056 F Yoga Mittelstufe

Leitung: Annette Böing
Termine: ab Di, 5.9.2023, 16.45 - 18.15 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.
Entgelt: 79,20 € (keine Ermäßigung)

1061 F Yoga – Aufbaukurs

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 19.45 - 21.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 13 Termine, 26 U.Std.
Entgelt: 85,80 €

1065 F Vinyasa-Flow Yoga

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse

sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und ein normales Handtuch mit!

Leitung: Sigrid Kemmer-Heimes
Termine: ab Mi, 6.9.2023, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38
Dauer: 10 Termine, 20 U.Std.
Entgelt: 66,00 €

1068 F Yoga gegen Rückenschmerzen

Leitung: Man Lai Bittner
Termine: ab Di, 29.8.2023, 10.45 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 14 Termine, 28 U.Std.
Entgelt: 92,40 €

1070 „Nighy-night“ – mit Yoga und Ayurveda erholsam Schlafen Workshop

Wünschen Sie sich, mal wieder richtig gut zu schlafen und am nächsten Tag ausgeruht und frisch zu sein? Erholsamer Schlaf wirkt regenerierend auf unseren Körper und Geist und wird im Ayurveda als eine Säule unserer Gesundheit beschrieben. Oft haben wir verlernt, vom aktiven Tagesmodus in den ruhigen Abend-/Nachtmodus umzuschalten, so dass wir schwer abschalten können. Die gute Nachricht: Wir können aktiv etwas tun!

Sie lernen Übungen kennen, um Ihr parasympathisches Nervensystem anzuregen.

Die Yogaübungen werden mit der Atmung kombiniert und wirken ganzheitlich entspannend. Einfache Atemübungen (z.B. Wechselatmung) beruhigen, ausgleichende Maßnahmen aus dem Ayurveda, wie z.B. die Goldene Milch werden vorgestellt und die Frage beantwortet, warum diese Maßnahmen so gut wirken.

Abendrituale, bei denen jeder das Richtige für sich findet, runden diesen Abend ab.

Inhalte:

- Yogaübungen für die Abendpraxis
- Beruhigende Atemübungen
- Meditationstechniken, um den Geist zur Ruhe zu bringen
- Ayurvedaempfehlungen (Düfte, Rituale, Getränke)

Erholsam schlafen, energievoll und ausgeruht in den Tag starten!

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme, warme Kleidung
- Schreibunterlagen
- Sitz-/Yogakissen, Meditationsbänke sind vorhanden

Leitung: Sabine Schüren
Termin: Fr, 27.10.2023, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1071 Duft Yoga – Hatha Yoga und ätherische Öle Workshop

Düfte – sie wirken auf unser Gefühlszentrum und können beruhigend, stimmungshebend oder stärkend sein.

In unserer Yogapraxis werden sie als Raum-spray, Dufttücher während der Entspannungsphase und für eine wohltuende Handmassage, die Sie sich selbst gönnen, eingesetzt.

Üben wir kraftvoll unterstützen uns die belebenden Zitrusdüfte – der Lavendel beruhigt in den Entspannungsphasen.

Die Yogapraxis ist fließend, die Asanas werden mit bewusster Atmung verbunden. Zu Beginn und am Ende steht die Tiefenentspannung, die Körper und Geist regenerieren lässt.

Es kommen ausschließlich hochwertige ätherische Ölen zum Einsatz, die gut verträglich sind. **Keine Yogaerfahrungen notwendig.**

Bitte mitbringen:

- (Yoga-) Matte und Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. Yogakissen, Meditationsbänke sind vorhanden

Leitung: Sabine Schüren
Termin: Sa, 2.12.2023, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop



1072 Yin Yoga weihnachtlich Workshop

Die Adventszeit ist eine Zeit der Ruhe und Besinnung – die gönnen wir uns an diesem Nachmittag.



Sabine Schüren

Der Schwerpunkt der Yin-Übungen liegt auf der Entspannung des Rückens, während wir unseren Geist mit weihnachtlichen Texten, Geschichten, Düften und Musik zur Ruhe kommen lassen. Ein Genuss für alle Sinne!

Beim Yin Yoga werden die Asanas länger gehalten (ca. 3-5 Minuten), so wird eine tiefere Wirkung bis ins Bindegewebe (Faszien) hinein spürbar und der Energiefluss in den Meridianen angeregt. Wir unterstützen den Körper mit Hilfsmitteln, so dass locker und ohne Muskelkraft geübt werden kann. Körperliche Verspannungen können sich lösen, der Geist kommt zur Ruhe und ein wunderbares Gefühl der tiefen Zufriedenheit kann sich einstellen.

Gönnen Sie sich drei Stunden tiefer Entspannung und gehen Sie gelöst und zuversichtlich in die Weihnachtszeit!

„Ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch.“ (Laotse)

Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme, wärmende Kleidung, dicke Socken
- Yogakissen oder normales Kissen

Leitung: Sabine Schüren
Termin: Sa, 16.12.2023, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

1082 F Qigong und Akupressur

Die einfach zu erlernenden, sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong sind aktiver Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Zusammen mit Meditation und Akupressur – regelmäßig ausgeführt – lassen sie die Gedanken zur Ruhe kommen, beugen Krankheiten vor und führen zu mehr innerer Gelassenheit.

In diesem Kurs lernen Sie die Bewegungen der 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong nach Prof. Jiao Guorui, Gesundheitsfördernde Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin, dem stillen Qigong (Meditation) und der Akupressur kennen. Qigong kann von jedem – ob jung oder alt, gesund oder krank – ausgeübt werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe, eine Decke und etwas zu trinken mit!

Leitung: Kurt Giesen
Termine: ab Do, 7.9.2023, 18.10 - 19.10 Uhr
Ort: Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7
Dauer: 12 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 52,80 €

1086 F Medizinisches Qigong

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qigong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qigong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qigong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.

So gibt es z. B. spezielle Qigong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

Leitung: Young-Soon Moon
Termine: ab Mi, 16.8.2023, 19.00 - 19.45 Uhr
Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum Brauck, Roßheidestr. 40
Dauer: 12 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 54,00 €

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



1091

Stand up Paddling

Möchten Sie sich mal so richtig auspowern? Und dabei die Natur aus einer anderen Perspektive erleben? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige für Sie! SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Auch die Balance wird trainiert. Daher ist eine gute Beweglichkeit/Grundfitness Voraussetzung für den Kurs.

In einer theoretischen Einführung werden den Teilnehmenden Grundkenntnisse zu Material- und Paddeltechnik sowie die Verhaltensregeln auf Fließgewässern und Kanälen vermittelt. Auch über die Gefahren und Sicherheitsvorkehrungen beim Stand up Paddling wird informiert und bei der Tour auf die Besonderheiten des Naturschutzgebiets Lippe eingegangen.

Danach geht's aufs Wasser in Dorsten (ca. 6 km, 2 – 2,5 h). Ein erfahrener, zertifizierter SUP-Instructor gibt Ihnen Hilfestellungen, wie Sie die Theorie ganz leicht in die Praxis umsetzen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger:innen stehen schon nach ca. 10 Minuten auf dem Board.

Bitte Sportkleidung (Lauf- oder Funktionskleidung) und Schuhe/FlipFlops, die nass



werden dürfen, mitbringen! Board und Paddel werden gestellt. Bei kühleren Temperaturen kann Neoprenkleidung gegen einen Aufpreis in Höhe von 5,00 € gemietet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- gute Fitness/Beweglichkeit (vom Knien in den Stand kommen)
- Mindestalter: 14 Jahre
- nur Schwimmer (mindestens 15 Minuten schwimmen im offenen Gewässer)
- Maximalgewicht: 130 kg

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

Leitung: Thomas Libor
Termin: Di, 29.8.2023, 17.30 - 20.00 Uhr
Ort: Kurt-Schumacher-Str. 28, Dorsten (Parkplatz gegenüber Sporthalle)
Sachkosten: 45,00 €

1099

Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Leitung: Beate Letzel
Termin: Do, 19.10.2023, 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!



Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz-Verein Gladbeck e. V. statt.

1093 F – 1094 F

Rückenschule für städtische Mitarbeiter:innen

Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte und ein Theraband (2,50 m lang, leicht oder mittel für Damen, mittel oder stark für Herren) mit!



1093 F Gruppe 1

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 12.10 - 12.40 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 6,67 U.Std.
Entgelt: 22,00 €



1094 F Gruppe 2

Leitung: Heike Robinson
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 12.50 - 13.20 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 10 Termine, 6,67 U.Std.
Entgelt: 22,00 €



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Dr. Edesa Paheshti
Tel.: 99 23 09
E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

Haus- wirtschaft

Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.

1125 Goldener HERBST

Der Herbst begrüßt uns mit buntem Blattwerk und goldenem Licht und bietet uns eine Fülle an aromatischen Obstsorten und Gemüsen.

Wir bereiten ein herbstliches Menü zu. Bitte bringen Sie 2-3 Küchenhandtücher, eventuell ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Martina Büscher
Termine: Mi, 18.10.2023, 18.00 - 22.00 Uhr
 Mi, 25.10.2023, 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
 im Schulzentrum Brauck,
 Kortenkamp 19/21
Entgelt: 36,00 € (inkl. gesetzlicher
 Umsatzsteuer)
Sachkosten: 35,00 €

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekokchten und einem Glas Wein aus.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

1126 Vegetarische Küche - gesund und lecker

Wir entdecken gemeinsam, wie man köstliche Gerichte ohne Fleisch, mit saisonalem Gemüse aus der Region zubereiten kann.

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Martina Büscher
Termin: Do, 16.11.2023, 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
 im Schulzentrum Brauck,
 Kortenkamp 19/21
Entgelt: 18,00 € (inkl. gesetzlicher
 Umsatzsteuer)
Sachkosten: 18,00 €



Martina Büscher



Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnitta Auswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück. Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

Gesucht & nicht gefunden?
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



1151 Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinennadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.

Leitung: Beate Lang
Termine: ab Mo, 28.8.2023, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 160,00 € (keine Ermäßigung)

1155 Offene Nähwerkstatt Gladbeck

Alle, die Freude am Schneidern haben, können an der Offenen Nähwerkstatt teilnehmen. Sie richtet sich an Interessierte, die das Nähen von Anfang an lernen möchten, aber auch an diejenigen, die ihre früheren Nähkenntnisse längere Zeit nicht angewendet haben und Hilfe benötigen. Teilnehmer:innen aus allen Ländern und Kulturen sind herzlich willkommen.

Nähen in Gemeinschaft bietet zugleich die Gelegenheit, Fragen aus dem Alltagsleben zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen mit nach Hause zu nehmen. Selbstverständlich können auch fertige Kleidungsstücke in der Nähwerkstatt geändert werden.

Für den Kurs benötigen Sie:

Eine eigene Nähmaschine, eine Zuschneideschere, Kreide, Stecknadeln, einen Schnitt, Stoff, Kopierpapier und ein Verlängerungskabel.

Dieser Kurs ist eine Kooperation der Volkshochschule mit dem Türkischen Elternverein Gladbeck e. V.



Leitung: Semiha Bozoglu
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 12 Termine, 48 U.Std.
entgeltfrei





Fachbereichsleitung

Dr. Edesa Paheshti

Tel.: 99 23 09

E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

**Grundbildung &
Schulabschlüsse**

Lesen und Schreiben von Anfang an



In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt

und Vergessenes aufgearbeitet. Die Kursleitenden gehen dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 99 23 09, persönlich mittwochs, 11.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung im Haus der VHS, Zimmer D36, 2. OG bei Dr. Edesa Paheshti möglich.



1201 F Gruppe 1

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Mi, 30.8.2023, 18.30 - 20.45 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, Paßmannstr. 2
Dauer: 12 Termine, 36 U.Std.
Sachkosten: 20,00 € Sachkosten für Kopien und Verwaltungsgebühr

1202 F Gruppe 2

In Kooperation mit dem Caritasverband

Leitung: Katrin Tilly-Schettgen
Termine: ab Do, 31.8.2023, 8.15 - 9.45 Uhr
Ort: Caritas-Werkstätten, Mühlenstr. 1 - 3
Dauer: 12 Termine, 24 U.Std.



Dr. Ellen Dahlberg und Katrin Tilly-Schettgen



Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Erster Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A“)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die allgemeine Schulpflicht (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht) muss erfüllt sein.

Alle Lehrgänge finden in der ehemaligen Markuskirche, Bülser Str. 38 statt.

1210

Erster Schulabschluss-Lehrgang

1. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti

Termine: ab Mo, 21.8.2023, montags bis freitags

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 75 Termine, 240 U.Std.

Spätaussiedler:innen und Ausländer:innen haben die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen anstelle des Faches Englisch eine Sprachprüfung in der Herkunftssprache abzulegen.

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Edesa Paheshti, Tel. 99 23 09,
E-Mail: Edesa.Paheshti@stadt-gladbeck.de

1211

Erweiterter Erster Schulabschluss-Lehrgang

1. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“) verfügen.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti

Termine: ab Mo, 21.8.2023, montags bis freitags

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 50 Termine, 270 U.Std.



© VHS Gladbeck

1212

Mittlerer Schulabschluss-Lehrgang

3. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Erweiterten Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss nach Klasse 10“) verfügen.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti

Termine: ab Mo, 21.8.2023, montags bis freitags

Ort: (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

Dauer: 75 Termine, 300 U.Std.

Neue Lehrgänge beginnen Mo, 21.08.2023! Anmeldungen noch möglich!

1214 Erweiterter Erster Schulabschluss-Lehrgang 2. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“) verfügen.

Leitung: Dr. Edesa Paheshti
Termine: ab Mo, 20.11.2023,
montags bis freitags
Ort: (ehem.) Markuskirche,
Bülser Str. 38
Dauer: 50 Termine, 270 U.Std.

Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe
(Abend- oder Tagesschule):
Middelicher Str. 289, 45881 Gelsenkirchen,
Tel. 0209/81 12 60

und

Ruhrkolleg Essen (Tagesschule),
Seminarstraße 9 - 13, 45138 Essen,
Tel. 0201/26 36 40.

Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Hauptschulabschluss ist Aufnahmevoraussetzung.

Ansprechpartnerin:
Elena Albertovskaya,
Tel. 02 09/169 53 73.



Elena Albertovskaya
©Thomas Köller

Weiterbildungskolleg Emscher - Lippe



Abendgymnasium und Kolleg
der Stadt Gelsenkirchen

Raum für Bildung

Qualitätspartnerschaften der VHS



Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der **Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA** (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2015 entspricht. (www.certqua.de)



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „**Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.**“ (www.vhs-nrw.de)



The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. (www.coe.int)



The European Language Certificates (telc)

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. (www.telc.net)



Die VHS Gladbeck ist ein vom „**Bundesamt für Migration und Flüchtlinge**“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. (www.bamf.de)

Allgemeine Informationen

Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Juli	26	26.06.	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.
	27	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.
	28	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.
	29	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.
August	30	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.
	31	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.
	32	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	12.08.	13.08.
September	33	14.08.	15.08. <small>Maria Himmelfahrt</small>	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.
	34	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.	25.08.	26.08.	27.08.
	35	28.08. <small>Beginn der Kurse</small>	29.08.	30.08. <small>Semestereröffnung</small>	31.08.	01.09.	02.09.	03.09.
	36	04.09.	05.09.	06.09.	07.09.	08.09.	09.09.	10.09.
	37	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	16.09.	17.09.
Oktober	38	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.
	39	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	30.09.	01.10.
	40	02.10.	03.10. <small>Tag der Dt. Einheit</small>	04.10.	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.
	41	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.	14.10.	15.10.
November	42	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.
	43	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.
	44	30.10.	31.10. <small>Reformationstag</small>	01.11. <small>Allerheiligen</small>	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.
	45	06.11.	07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.
	46	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.
Dezember	47	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.
	48	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.	03.12.
	49	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.
	50	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.
Januar	51	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12. <small>Heiligabend</small>
	52	25.12. <small>1. Weihnachtstag</small>	26.12. <small>2. Weihnachtstag</small>	27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12. <small>Silvester</small>
	01	01.01. <small>Neujahr</small>	02.01.	03.01.	04.01.	05.01.	06.01.	07.01.
	02	08.01.	09.01.	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.	14.01.

Ferien

Feiertage

Allgemeine Teilnahmebedingungen – „Unser Kleingedrucktes“

Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht. Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch jüngere Teilnehmer – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

Entgelte/Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

- 50% Ermäßigung erhalten Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.
- 75% Ermäßigung erhalten Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.

Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht. Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de, mit einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

Vorläufige Maßnahmen zur Sicherstellung der Rechtssicherheit gegenüber der Finanzverwaltung im Hinblick auf den § 2b UStG

Sollte die Finanzverwaltung die Umsatzsteuerpflicht einzelner Leistungen annehmen, so erhöht sich das zu entrichtende Entgelt um die Umsatzsteuer in der gesetzlichen Höhe. Die Stadt Gladbeck ist zur Nachforderung der Umsatzsteuer beim Leistungsempfänger gegen Erteilung einer Rechnung mit gesondertem Umsatzsteuerausweis berechtigt.

Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

Haftung/Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingebrachter Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.

Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z. B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ weisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Verantwortliche

Bettina Weist
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck
VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann
Altes Rathaus, Willy-Brandt-Platz 2,
45964 Gladbeck
Tel + 49 2043 992621
E-Mail michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z. B. Cookie) oder zu einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über

die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z. B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage einer gesetzlichen Erlaubnis (z. B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z. B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.

- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedsstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z. B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Status gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z. B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den System-einstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systemeinstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z.B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

Erbringung unserer leistungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäft-

licher Beziehung, z. B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z.B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer sätzung- und geschäftsmäßigen Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungspflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebs eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-Inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indexiert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c. DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z. B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstaltern und sonstigen Geschäftspartnern, z. B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

Newsletter

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

Inhalt des Newsletters

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen enthalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

Double-Opt-In und Protokollierung

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

Anmeldedaten

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newslettersystems, das sowohl unseren

geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d.h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d.h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z.B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als „Inhalte“).

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Informationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

Youtube

Wir binden die Videos der Plattform „YouTube“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z. B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes „Google Maps“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de
Datenschutz-Generator.de
von RA Dr. Thomas Schwenke
vom Websiteinhaber angepasst



Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg	95	Erben und Vererben	43	Keramik	78	Radierung	76
Acrylic Pouring	75	Erklärung zum Datenschutz	100 - 102	Kindesmisshandlung	61	Radtouren	25, 29
Acrylmalerei	74 - 75	Ermäßigung der Entgelte	98	Kleve	17	RAG-Leitwarte	26
Adel verpflichtet	13	Erziehung	61	Klimawandel	25	Rathaus-Tour	15
Adobe Audition	41	Excel	35	Kochen	98	Ratsitzung	15
Adobe Indesign	40	Exkursionen (Übersicht)	9	Krafttraining	81	Rhetorik	63
Adobe Photoshop	40	Fahrradtouren	25, 29	Kreidefarben	76	Römer	62
Allgemeine Teilnahmebedingungen	98 - 99	Falkner	28	Kultursponsoring	66	Resilienz	63
Android-Smartphone und -Tablet	34	Faszientraining	82	Lamawanderung	28	Ruhrbesetzung	14
Antwerpen	67	Feldenkraismethode	84	Landesgartenschau	26	Rückenschule	82, 87
Apple-Betriebssystem	39	Ferienkurs Tastschreiben	32	Länderkunde	20 - 22	Schindler, Emilie	12
Aquarellieren	75	Fingerpicking Gitarre	72	Landeskundliche Vorträge	8, 20 - 21	Schmuck aus Silver Clay	77
Außenpolitik	11	Fit für Büro und Alltag	36	Laptop-Kurs	34	Schulabschlüsse allgemein	94 - 95
Bildbearbeitung am PC	40	Fit für Büro und Alltag	36	Lebensqualität	34	Selbstmotivation	63
Bildungsurlaube	54 - 55, 58	Fitnessgymnastik	81	Leer	19	Semestereröffnung	3, 65
Business-Pilates	83	Fledermäuse	28	Leiden	16	Siegen	18
Body-Fit	83	Folkgitarre	71 - 73	Lesen und Schreiben	93	Smalltalk	62
Body-Fit	83	Foto AG Gladbeck	77	Lüttich	18	Smartphone-Nutzung	34
Bosbach, Wolfgang	11	Fotografie	77	Malen	74 - 76	Spanisch – Bildungsurlaub	55
Bremen	19	Frankfurter Buchmesse	68	Medienkompetenz für Eltern	38	Spanisch Konversation	56
Bucheckern	65	Französisch	57 - 58	Medizinisches Qi Gong	86	Sprachen	53 - 59
B2-Deutsch	48	Freilichtmuseum Hagen	16	Mittlerer Schulabschluss	94 - 95	Stand up Paddling	87
Chat GPT	12, 37	Fremdsprachen	53 - 59	Morgenatelier	74	Starker Rücken	82
Cool for School	62	Freundeskreis Gladbeck – Alanya	54	MS Office	35 - 36	Stiftsquelle	27
Delft	17	Freundeskreis Marcq-en-Baroeul	58	Multivisionen	20, 21, 22	Tabellenkalkulation	35
Demokratiekrise	11	Geldanlage	43	Nähen	90	Tastschreiben	32
Deutsch als Zweitsprache	47	Gesundheitsbildung	81 - 87	Naturerkundungen	27	Textverarbeitung Word	35
Deutsch – Einbürgerungstests ...	48	Gitarre	71 - 73	Niederländisch	59	Tickets online	5
Deutsch für den Beruf - DTB	48	Gladbeck-Card	98	Nijmegen	17	Trommeln	71
Deutsch – Integrationskurse	47	Heusgen, Christoph	8, 11	Offene Gladbecker Nähwerkstatt	90	Ukulele	73
Deutschkurse für Geflüchtete	47	Hindu-Tempel	16	Office	35, 36	Uniper Kraftwerk Scholven	45
Deutschtests für Zuwanderer – DTZ	48	Holz schnitzen	78	Oman	21	USA	20
Digitalisierung	6	Ikebana	78	Online-Tools für den Alltag	37	Ü60 – Versicherung	43
Digitalkamera	77	iMac und MacBook	39, 40	Orgeln	67	VHS-Chor	71
Dorsten	15, 27	Indien	19	Outlook	35	Vorträge (Übersicht)	8
EDV – Grundlagen	33	Ineos Phenol	44	Parks in Gladbeck	25	Webseiten mit Joomla	36
Eigentumswohnung	44	Italien	20	PC-Grundkurs kompakt	34	Weiterbildung auf Bestellung	5
Einbruchschutz	14	Italienisch	58, 59	Philosophisches Abend-Cafe	66	Wildpferde	29
Einbürgerungstests	48	Italienisch – Bildungsurlaub	58	Photoshop	40	Wildpflanzen	27
Eisenbahnmuseum	26	InterMezzo	69	Picasso und Beckmann	68	Windrad	25
Emschermündung / Kläranlage ...	27	Investmentfonds	43	Pilates	82 - 83	Wirbelsäulengymnastik	82
Englisch	53 - 54	iPhone und iPad	39	Präventives Kraft- und Ausdauertraining	81	Word	35
Englisch – Bildungsurlaub	54	Joomla	36	Prezi	36	WordPress	37
Enschede	17	Judentum	12, 15	Qi Gong	86	Yoga	84 - 86
Entspannung	84 - 86					Zumba	83 - 84

Impressum

Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43 / 4 60 06, Fax: 0 20 43 / 4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2023