



Fachbereichsleitung

Dr. Edesa Paheshti

Tel.: 99 23 09

E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de

**Haus-
wirtschaft**

Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.



KOCHEN MACHT SPASS!

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekochten und einem Glas Wein aus.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

Kinder kochen

Wir bereiten einfache und lustige Gerichte zu, die gesund sind und lecker schmecken.

Das Entgelt und die Sachkosten beziehen sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Wird ein zweites Kind zum Kurs mitgebracht, erhöhen sich die Sachkosten um 6,00 €.



Martina Büscher

1122

Groß und Klein gemeinsam am Herd
Großeltern kochen mit den Enkelkindern

Alter der Kinder: 6 – 14 Jahre

Leitung: Martina Büscher
Termin: Sa, 9.11.2024, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
im Schulzentrum Brauck,
Kortenkamp 19/21
Entgelt: 20,25 €
Sachkosten: 17,00 € für Lebensmittel und
Kopien (inkl. gesetzlicher
Umsatzsteuer)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochkurs.

1123

Groß und Klein gemeinsam am Herd
Großeltern kochen mit den Enkelkindern

Alter der Kinder: 6 – 14 Jahre

Leitung: Martina Büscher
Termin: Sa, 23.11.2024, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule
im Schulzentrum Brauck,
Kortenkamp 19/21
Entgelt: 20,25 €
Sachkosten: 17,00 € für Lebensmittel und
Kopien (inkl. gesetzlicher
Umsatzsteuer)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochkurs.

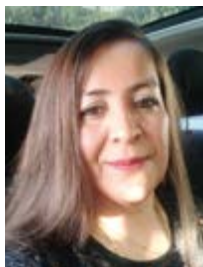


1125 Entdeckungsreise durch türkische vegetarische Köstlichkeiten

Kochabend für städtische

Mitarbeiter:innen

Tauchen Sie in die faszinierende Welt der vegetarischen türkischen Küche ein! Unser Kochabend entführt Sie auf eine kulinarische Reise durch authentische Aromen und traditionelle Zubereitungsarten. Lassen Sie sich von köstlichen Genüssen verzaubern und entdecken Sie die Geschmacksvielfalt der Türkei.



Semiha Bozoglu

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Semiha Bozoglu
Termin: Do, 5.9.2024, 17:30 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21
Entgelt: 19,20 €
Sachkosten: 18,00 € (inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer)

Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnittausrüstung, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück.

Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

1126 Sapori segreti – die sizilianische Kochkunst entdecken

Lassen Sie sich in die sizilianische Hausmannskost verführen. Tauchen Sie ein in die Aromen und Traditionen dieser faszinierenden Region, während wir gemeinsam Delikatessen zubereiten und die kulinarische Exzellenz Siziliens entdecken. Buon Appetito!

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

1127 Aromen der Sonne: Kochabend für authentische sizilianische Küche Kochabend für städtische Mitarbeiter:innen

Entdecken Sie die Geheimnisse der traditionellen Kochkunst der sizilianischen Kulinarik und lassen Sie sich von den Aromen dieser faszinierenden Region verführen. Unter der Leitung unserer Dozentin erleben Sie nicht nur das Zubereiten von authentischen Gerichten, sondern auch die Leidenschaft, die hinter der sizilianischen Küche steht. Ein genussvolles Abenteuer erwartet Sie – seien Sie bereit, Ihre Sinne zu verwöhnen!

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

1151 Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinenadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.



Angela Cosenza

Leitung: Angela Cosenza
Termin: Di, 3.9.2024, 17:30 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21
Entgelt: 19,20 €
Sachkosten: 18,00 € (inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

Leitung: Angela Cosenza
Termin: Di, 5.11.2024, 17:30 - 22.00 Uhr
Ort: Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21
Entgelt: 19,20 €
Sachkosten: 18,00 € (inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer)



Leitung: Beate Lang
Termine: ab Mo, 2.9.2024, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3
Dauer: 10 Termine, 40 U.Std.
Entgelt: 172,60 € (keine Ermäßigung)