



Fachbereichsleitung

Dirk Langer

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail:

dirk.langer@stadt-gladbeck.de

Agnes Smeja-Lühr

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail:

agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Umwelt & Technik

200
Jörg Piontek-Möller:
Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung
 Vortrag



„Welche Fördermöglichkeiten gibt es bei der energetischen Gebäudesanierung?“ Dies ist die Leitfrage für den Vortrag der Umweltabteilung. Nach einem Überblick über Fördermöglichkeiten des Bundes und Landes NRW werden die städtischen Förderprogramme „Sanierungszuschuss“ und „Mobilitätzuschuss“ für die Quartiere Stadtmitte und Brauck-West/Butendorf vorgestellt und erläutert.

Leitung: Jörg Piontek-Möller
Termin: Di, 17.9.2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55



Jörg Piontek-Möller

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter 02043-992415 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de.

213
Nachhaltiger im Alltag –
Wie wir durch Bienenwachstücher und andere nachhaltige Alternativen
unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern können
 Workshop

Bienenwachstücher erlauben uns Einwegprodukte wie Alu- und Frischhaltefolie zu reduzieren oder gar gänzlich darauf zu verzichten. Sie dienen der Aufbewahrung von Lebensmitteln und sind dafür vielseitig einsetzbar. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden an welchen Stellen Bienenwachstücher hilfreich sind, wo sie an ihre Grenzen stoßen und welche Möglichkeiten es darüber hinaus gibt.



© Gianna Schon

bringen. Keine Angst, das Bügelleisen kann anschließend, wie zuvor, genutzt werden.

Dieser Kurs ist eine Kooperation der VHS mit dem Umweltamt!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Gianna Schon
Termin: Fr, 6.9.2024, 17.00 – 19.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Werkraum 1
Entgelt: 15,00 €

Der Workshop beinhaltet die Stoffe zur Herstellung der Bienenwachstücher und das Bienenwachs. Ein Bügelleisen, zum Schmelzen des Bienenwachses, ist mitzu-

201
Windradbesichtigung
auf der Halde Oberscholven
 Führung

Im Zuge der Energiekrise ist die Erzeugung durch regenerative Energien noch wichtiger geworden. Seit dem Jahre 2010 stehen auf der Halde Oberscholven, direkt an der Stadtgrenze zu Gladbeck, zwei Windräder, die aufgrund der Höhe der Halde (140 m) schon von weitem zu sehen sind. Die Windkraftanlagen mit einer Nennleistung von 2 x 2,3 MW haben Rotoren mit einem Durchmesser von 85 Metern und Masten, die 100 Meter hoch sind. Nach einem Gang auf die Halde, der wegen der Höhe allein etwa eine Stunde dauert, erläutert ein Mitarbeiter des örtlichen Energieversorgers, der ELE, vor Ort die Energieerzeugungsanlagen. Daneben bleibt noch genügend Zeit, die Aussicht von oben zu genießen.

Wichtig: Es sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Falls am geplanten Termin aus Wettergründen eine Besichtigung nicht möglich ist, ist ein Ersatztermin vorgesehen.

Die VHS führt diese Exkursion zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Dr. Dieter Briese
Termin: Do, 22.8.2024, 14.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Bellendorfweg, am Tor zum Eingang zur Halde, GE
Entgelt: 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der ELE ist kostenlos.



© Dr. Dieter Briese



217 Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin **Silke Jung-Menrath** Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohköstliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Öl-auszüge und Tinkturen.



Giersch
© Silke Jung-Menrath

Die VHS führt diese Veranstaltungen in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Silke Jung-Menrath
Termin: Mi, 18.9.2024, 17.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64
Entgelt: 5,00 €



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage

219 Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen

geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

Leitung: Michael Korn
Termin: Fr, 13.9.2024, 20.30 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Allee/
Ecke Talstraße
Entgelt: 5,00 € / Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

220 – 222 Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-) spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen achtsamen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen.



© Pracht

Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

220 Lama-Park-Wanderung Gruppe 1

Leitung: Beate Pracht & Andrea Eikelmann
Termin: So, 4.8.2024, 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

221 Lama-Park-Wanderung Gruppe 2

Leitung: Beate Pracht & Andrea Eikelmann
Termin: So, 1.9.2024, 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

222 Lama-Park-Wanderung Gruppe 3

Leitung: Beate Pracht & Andrea Eikelmann
Termin: So, 27.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)
Entgelt: 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

223
Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerei erfahren? Werden Sie Falkner:in für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ **Sabine Ehmanns-Kramp** ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 9 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerei“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

Leitung: Sabine Ehmanns-Kramp
Termin: Do, 3.10.2024, 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Am Haarbach 60, Gladbeck
Entgelt: 45,00 € (keine Ermäßigung) (inkl. Kaffee und Wasser)



© Sabine Ehmanns-Kramp

224
Mit dem Rad zu den Wasserbüffeln am Niederrhein

Vom Bahnhof Gladbeck West geht es mit dem Zug über Essen nach Dinslaken und weiter mit dem Rad am Tenderingssee vorbei zum Wasserschloss Haus Voerde. Sie queren dann bei Wesel den Rhein und kommen ins Naturschutzgebiet Bislicher Insel zu den asiatischen Wasserbüffeln. Von einem Aussichtsturm kann man dort die Tiere gut beobachten, während Landwirtin Frau Döring nähere Informationen über die Wasserbüffelherde und deren Beitrag zum Naturschutz gibt. Anschließend radeln Sie zum nahe gelegenen Bauernhof, wo das Fleisch im Hofladen vermarktet wird.

Beim Hofbesuch erhalten Sie Kostproben von Wasserbüffel-Leckereien. Der Rückweg führt wieder über die Rheinbrücke, nach Götterswickerhamm am Rhein und weiter zur Rotbachmündung. Am späten Nachmittag erreichen Sie schließlich nach ca. 50 Radkilometern den Bahnhof Dinslaken und fahren mit dem Zug nach Gladbeck zurück.

Eine Anreise mit dem eigenen Auto ist ebenfalls möglich. Bitte informieren Sie in diesem Fall die VHS vorab unter Tel. 99 24 15.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 31.8.2024, 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Gladbeck West
Entgelt: 34,90 € (Bahnfahrt mit Radtransport, Führung und Verkostung)

Sie möchten in der nächsten lokalen Ausgabe der VHS eine Anzeige platzieren?



Sprechen Sie uns gerne an!

Medienberaterin
Martina Schmidt

Tel. 02043-46006 | m.schmidt@heweadruck.de

Ihr regionaler Medienpartner.
hewea druck

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

225 Mit dem Rad zum Bauernhof Steinmann in Kirchhellen

Ziel dieser Radexkursion ist der Bauernhof Steinmann in Kirchhellen, ein milchproduzierender Betrieb mit etwa 650 Kühen. Bei der Besichtigung sehen Sie die gesamte Produktionskette von der Geburt eines Kälbchens bis hin zu der Stelle, wo die Kühe gemolken werden. Auf dem Rundgang werden Fragen u. a. zur Ernährung der Kühe und der Entsorgung des Mistes beantwortet. Auch erfahren Sie, in welche Molkerei die Milch geliefert wird und wie sich der Marktpreis entwickelt hat. Zum Schluss gibt es im Gartenhaus bei einem Getränk noch weitere Informationen über das heutige bäuerliche Leben. Für den kleinen Imbiss zahlen Sie 5,00 € vor Ort.

Von der VHS radeln Sie am Nordpark vorbei nach Kirchhellen-Overhagen und halten an der „Schimmelsruh“, einer Station des Kirchhellener „Olympiaweges“. Durch das „Erdbeerland“ kommen Sie schließlich zum Hof Steinmann.

Nach der Betriebsbesichtigung führt die Radroute vorbei an Kirchhellens ältester Mühle, der Bennungsmühle, zum ehemaligen Rittergut Haus Brabeck. Am Nordpark längs wird dann nach ungefähr 25 Kilometern wieder die VHS Gladbeck erreicht.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Sa, 26.10.2024, 13.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 6,60 €

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de

226 Mit dem Rad zum Korbmacher in Bochum

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie die Korbflechtere Keusch in Bochum, die es schon seit 1852 gibt und jetzt in der vierten Generation. Sie lernen dort eines der ältesten (Kunst-)Handwerke der Welt näher kennen. Es ist über 5000 Jahre alt.

Es werden bei der Herstellung von Körben, Taschen und Möbeln sowie Obstschalen und umweltfreundliche Farben verwandt, um das Unikat zu veredeln. Beim Besuch der Werkstatt und der Ausstellungsräume weht Ihnen ein herb-holziger Duft entgegen, der Duft der Weide. Sie werden u. a. sehen, wie Herr Keusch in der Werkstatt hellbeige Rattanfäden durch das Netz fädelt.

Von der VHS Gladbeck radeln Sie an der Rungenberghalde vorbei zum Stölting-Hafen am Rhein-Herne-Kanal. Weiter führt die Radroute an der Bergehalde Pluto-Wilhelm vorbei in den Westpark mit der Jahrhunderthalle. Nach einer Imbisspause geht es weiter nach Bochum-Weitmar zum Korbflechter Keusch.

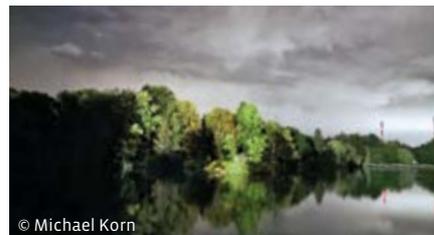
Der Rückweg führt nach einer Kaffeepause in Weitmar durch den Stadtgarten Wattenscheid vorbei an der Halde Rhein-Elbe und dem Landschaftspark Mechtenberg zum Nordsternpark. Nach ca. 50 Radkilometern endet die Radtour dann an der VHS Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Leitung: Heinrich Praß
Termin: Fr, 20.9.2024, 9.30 - 17.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 8,80 €

229 „Earth Night 2024“ Stadtspaziergang mit dem Fokus auf Lichtverschmutzung im innerstädtischen Bereich

Die mittlerweile vierte Earth Night findet in diesem Jahr am 6. September statt. In der Earth Night soll ab Einbruch der Dunkelheit, spätestens jedoch ab 22.00 Uhr, das Licht für eine ganze Nacht ausgeschaltet werden.



Diese Aktion wurde ins Leben gerufen, um auf die zunehmende Lichtverschmutzung und die damit verbundenen Auswirkungen auf Umwelt, Natur und Menschen aufmerksam zu machen. Aktuelle Studien zeigen, dass die Lichtverschmutzung weltweit jährlich um fast zehn Prozent zunimmt. Diese Entwicklung ist alarmierend, da fast alle Lebewesen auf unserem Planeten auf ausreichend dunkle Nächte angewiesen sind. Die Earth Night soll ein wichtiges Signal für den Schutz unserer Umwelt und unserer Gesundheit setzen.

Bei diesem Stadtspaziergang mit dem Fokus auf den städtischen Bereich erfahren Sie von Nachtwächter Michael Korn vom NABU Gladbeck Wissenswertes zum Thema Lichtverschmutzung und ihren Folgen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

Leitung: Michael Korn
Termin: Fr, 6.9.2024, 21.00 - 22.30 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Allee/
Ecke Talstraße
Entgelt: 5,00 € / Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

Online-Vortragsreihe der Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit den Volkshochschulen



Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen

vier Wänden, um langfristige Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Vorträge sind kostenlos und finden mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Die Veranstaltungsreihe wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.



241 – 243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag



Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater:innen **Dipl.-Ing. Sabine Breil** und **Dipl.-Ing. Volker Butzbach** erläutern im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-24 15), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

241 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil
Volker Butzbach
Termin: Mo, 7.10.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

242 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil
Volker Butzbach
Termin: Mo, 4.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

Leitung: Sabine Breil
Volker Butzbach
Termin: Mo, 2.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

245 – 247 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag



Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solar-Module, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklärt Energieberater **Dipl.-Ing. Ulrich Honigmund** in diesem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-24 15), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

245 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 9.10.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

246 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 13.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

247 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

Leitung: Ulrich Honigmund
Termin: Mi, 11.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

249 – 251

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag



Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Vortrag „Wärmepumpe und ihre Alternativen“ erläutert Energieberater **Dipl.-Ing. Maschinenbau Dirk Mobers** technische Grundlagen von Wärmepumpentypen aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

249

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Termin: Do, 19.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

250

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Termin: Do, 21.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

251

Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Online-Vortrag

Leitung: Dirk Mobers
Termin: Do, 19.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

252–254

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag



Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Temperaturen im Sommer über 35° C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater **Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer** in seinem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

252

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 17.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

253

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 19.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

254

Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus

Online-Vortrag

Leitung: Hermann-Josef Schäfer
Termin: Di, 17.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Online

