

# Programm 2|2024



Foto: Michael Braun | generiert mit KI

**VHS-**  
**Semestereröffnung**  
**mit Wildes Holz**  
**am 11. September 2024,**  
**19.30 Uhr**

**vhs**

**Gladbeck**



Haus der VHS  
Friedrichstraße 55:  
Ort vieler VHS-Veranstaltungen und Sitz  
der VHS-Geschäftsstelle

## INHALTSVERZEICHNIS

- 3 VHS aktuell**  
(u. a. Übersichten zu Vorträgen)
- 12 Fachbereich 1**  
Gesellschaft, Politik, Länderkunde
- 26 Fachbereich 2**  
Umwelt/Technik
- 34 Fachbereich 3**  
EDV/neue Medien
- 44 Fachbereich 4**  
Wirtschaft, kfm. Praxis, Recht
- 48 Fachbereich 5**  
Deutsch als Fremdsprache/  
Zweitsprache
- 52 Fachbereich 6**  
Fremdsprachen
- 66 Fachbereich 7**  
Familie, Persönlichkeitsbildung,  
Rhetorik
- 72 Fachbereich 8**  
Kulturelle Bildung:  
Kunst, Literatur, Musik
- 78 Fachbereich 9**  
Musisches und kreatives Gestalten
- 86 Fachbereich 10**  
Gesundheitsbildung: Fitness,  
Prävention, Entspannung, Heilkunde
- 94 Fachbereich 11**  
Hauswirtschaft: Kochen und Nähen
- 98 Fachbereich 12**  
Grundbildung und Schulabschlüsse
- 101 Allgemeine Informationen**
- 106 Datenschutz**
- 112 Stichwortverzeichnis**



## VHS-GESCHÄFTSSTELLE

### Haus der VHS

Friedrichstraße 55, 45964 Gladbeck  
Telefon 0 20 43 / 99 24 15  
Telefax 0 20 43 / 99 14 11 oder 99 14 16  
Internet: [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)  
E-Mail: [vhs@stadt-gladbeck.de](mailto:vhs@stadt-gladbeck.de)  
[www.facebook.com/vhsgladbeck](https://www.facebook.com/vhsgladbeck)

### Öffnungszeiten:

#### montags bis mittwochs

9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

#### donnerstags

9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr

#### freitags

9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Geänderte Öffnungszeiten  
in den Schulferien.

## SO EINFACH MELDEN SIE SICH AN!

### Schriftliche Anmeldung

Sie können sich online über die Homepage der VHS, per E-Mail, Fax, auf dem Postweg oder durch Einwerfen Ihrer Anmeldekarte in den Hausbriefkasten der VHS anmelden.

Füllen Sie Ihre Anmeldung aus und schicken diese mit unterschriebener Abbuchungserklärung (SEPA-Lastschrift) an die VHS.

### Persönliche Anmeldung

Sie können in das Haus der VHS kommen, sich dort bei der Kurswahl beraten lassen und persönlich anmelden.

Sie zahlen den Teilnahmebetrag entweder bargeldlos per Abbuchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift) oder in bar.

### Telefonische Anmeldung

Anmeldungen werden im Haus der VHS unter der Ruf-Nr. 0 20 43 / 99 24 15 entgegengenommen – mit Erteilung einer Abbuchungsermächtigung (SEPA-Lastschrift).

### Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung durch die VHS erfolgt nicht. Finden Sie sich bitte an dem im Programm genannten Termin und Ort ein. Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht durchgeführt werden kann, erhalten Sie umgehend eine Mitteilung.

### Weitere Informationen

**u.a. zur Ermäßigung der Entgelte finden Sie auf den letzten Seiten dieses VHS-Programms.**



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund:innen der Volkshochschule!

Wie stets rechtzeitig vor der Sommerpause erscheint das neue Herbstprogramm der Volkshochschule. Bevor ich Ihnen einige Highlights des neuen Programms an dieser Stelle empfehlen möchte, bitte ich Sie noch einmal einen Blick auf das umseitige Cover zu werfen. Ich vermute, Sie denken, es handelt sich bei dem Bild um eine x-beliebige Szene aus der Erwachsenenbildung. Falsch! Denn was Sie sehen, hat nie existiert – weder die Teilnehmer:innen, den Raum, noch die abgebildete Szene hat es jemals gegeben. Inzwischen ist es möglich nicht nur Texte, sondern auch Bilder und Musik mit Künstlicher Intelligenz zu erzeugen. Dieses Coverbild hat für uns unser Dozent Michael Braun mit Hilfe der KI kreiert. Sie sehen, bei dem Thema Künstliche Intelligenz kommt etwas auf uns zu, mit dem wir uns in jedem Fall beschäftigen müssen – und unsere Kinder und Enkel ganz bestimmt. Was Künstliche Intelligenz inzwischen alles kann und wo die künftigen Anwendungsfelder liegen, das erläutert Ihnen Michael Braun in seinem Vortrag am 7. Oktober in der Volkshochschule.

Aber Sie sind natürlich auch recht herzlich zur Semestereröffnung mit „Wildes Holz“ am

11. September in der Mathias-Jakobs-Stadthalle eingeladen. Inzwischen feiern die drei Kultmusiker aus Recklinghausen ihr 25jähriges Bühnenjubiläum mit atemraubenden Blockflöten, Kontrabass und Gitarre. Passend zur Instrumentalisierung heißt das aktuelle Programm „25 Jahre auf dem Holzweg“. Es wird ein Abend mit mitreißendem „Holz-Sound“ zwischen Rock, Pop, Jazz und meisterhaft improvisierten Songs.

Das Jahr 2024 ist auch ein besonderes Wahljahr mit der Wahl zum Europäischen Parlament, den Landtagswahlen in Sachsen, Thüringen und Brandenburg sowie der US-Präsidentenwahl im November. Das thematisieren wir in verschiedenen Vorträgen der Politischen Bildung. Zunächst erklärt uns Ralph Sina die „Beziehungskrise de Luxe“ zwischen Deutschland und Frankreich, dem „stotternden europäischen Motor“. Am 5. November, dem Tag der US-Wahl, kommt zu uns der Publizist und Autor Albrecht von Lucke, um vor allem die Ergebnisse der Landtagswahlen einzuordnen. Und kurz darauf wird ein Diplomat oder eine Diplomatin des Auswärtigen Amts aus Berlin die außenpolitische Linie der Bundesregierung

zu den Brennpunkten der Weltpolitik erläutern und mit uns diskutieren.

Last but not least erwarten wir im September die frühere Weltranglisten-Tennisspielerin Andrea Petkovic mit ihrem neuen Buch „Zeit, sich aus dem Staub zu machen“. Darüber hinaus haben wir wieder interessante Multivisionen im Programm. So fühlen wir mit Walter Steinberg den Pulsschlag der Erde in Island. Pascal Violo bringt uns den Rhythmus und die Schönheiten Kubas näher, und Wolfgang Thieringer zeigt uns passend zu den Präsidentschaftswahlen die Weltmetropole New York auf Großbildleinwand. Weiterhin möchte ich natürlich noch auf unsere vielfältigen Tagesfahrten mit dem Bus hinweisen, insbesondere die Fahrt in unsere französische Partnerstadt Marcq-en-Baroeul am 22. September aus Anlass des 60jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft.

Mit herzlichen Grüßen

  
**Dirk Langer**  
VHS-Leiter



## Herbstsemestereröffnung mit Wildes Holz und ihrem Jubiläumskonzert „25 Jahre auf dem Holzweg“

Im Jahre 1998 begaben sich drei Freunde aus der Kreismetropole Recklinghausen auf eine musikalische Reise, die bis heute nicht zu Ende ist. Unter dem Motto „Freiheit für die Blockflöte“ sind sie mit ihrer ungewöhnlichen Besetzung Blockflöte, Gitarre und Kontrabass unterwegs.

Sie bewegen sich zwischen Rock und Jazz, Balladen und Kinderliedern und schaffen etwas ganz Eigenes, den dichten, mitreißenden Holz-Sound: Brillant ineinandergreifende Gitarren- und Kontrabasslinien, verblüffende Wechsel von Tempo und Stim-

mung und meisterhafte Improvisation. Im Laufe der Jahre hat sich das Instrumentarium noch erweitert. Zu Gitarre und Kontrabass gesellen sich jetzt noch Mandoline, Jazz-Gitarre und die singende Säge. Was sich nicht geändert hat ist die unbändige Spielfreude der drei wilden Holz-Rocker. Die reicht auch noch für die nächsten 25 Jahre ...

**Mittwoch, 11.9.2024, 19.30 Uhr**  
**Matthias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53**  
**VVK 19 Euro / Abendkasse 21 Euro /**  
**ermäßigt 11 Euro (inkl. eines Freigetränks)**

Das  
hauptamtliche  
VHS-Team



**Dirk Langer**  
Leiter der VHS  
Tel.: 99 24 49  
Fachbereiche  
1, 2, 4, 7, 8  
E-Mail: dirk.langer@stadt-gladbeck.de



**Agnes  
Smeja-Lühr**  
Stellvertr.  
Leiterin der VHS  
Tel.: 99 24 18  
Fachbereiche  
2, 3, 9 und  
Kommunales Kino  
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



**Silvia Gómez**  
Fachbereichs-  
leiterin  
Tel.: 99 24 55  
Fachbereiche 5, 6  
E-Mail: silvia.gomez@stadt-gladbeck.de



**Dr. Edesa  
Paheshti**  
Fachbereichs-  
leiterin  
Tel.: 99 23 09  
Fachbereiche 10, 11, 12  
E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de



**Marion  
Feldmann**  
Verwaltungs-  
leiterin  
Tel.: 99 22 81  
E-Mail: marion.feldmann@stadt-gladbeck.de



**Susanne  
Jörling**  
Anmeldung  
Tel.: 99 24 15  
E-Mail: susanne.joerling@stadt-gladbeck.de



**Kerstin  
Zocher**  
Sekretariat  
Tel.: 99 22 32  
E-Mail: kerstin.zocher@stadt-gladbeck.de



**Sylvia  
Riedel**  
Schreibbüro  
Tel.: 99 24 13  
E-Mail: sylvia.riedel@stadt-gladbeck.de



**Stefanie  
Schwerdtfeger**  
Verwaltung  
Fachbereich  
„Deutsch als  
Zweitsprache“  
Tel.: 99 27 14  
E-Mail:  
stefanie.schwerdtfeger@stadt-gladbeck.de



**Abenddienst  
im Haus der VHS  
Tel.: 99 24 15**

**Abenddienst im  
Fritz-Lange-Haus  
Tel.: 99 23 76**

## Weiterbildung auf Bestellung

Die VHS Gladbeck bietet Ihnen einen besonderen Service: Über die im VHS-Programm ausgewiesenen Angebote hinaus können z.B. Gruppen oder Firmen ein individuell zugeschnittenes Lernprogramm bestellen – z.B. EDV-Kurse für kleinere Gruppen.

**Bitte wenden Sie sich an uns – wir planen gezielt nach Ihrem Bedarf.**

## Tickets online

Karten für unsere Vortragsveranstaltungen können Sie ab sofort wieder bequem über unseren Online-Ticket-Service bestellen.

Interessierte rufen dazu die Homepage der VHS ([www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)) auf und erwerben ihre Karten über den Link „Tickets online“. So lassen sich z.B. Karten für die VHS-Semestereröffnung mit LaLeLu am 30. August 2023 in der Mathias-Jacobs-Stadthalle bestellen oder auch für die Filmvorführungen im Kommunalen Kino.

**Ihr direkter Weg zu Tickets online:**



## Freitag ist Kintag!

Seit seiner Gründung im Oktober 1978 hat sich das von der VHS organisierte Kommunale Kino zu einer festen Institution in unserer Stadt entwickelt. Jeden Freitag zeigen wir im Kinosaal in der Stadtbücherei ausgewählte Filme unterschiedlicher Genres. Daneben führen wir zahlreiche Sonderveranstaltungen durch, z.B. für Schulklassen am Vormittag. Außerdem können Sie das KoKi auch für eine Privatveranstaltung buchen.

Haben Sie weitere Fragen oder einen Filmwunsch? Dann melden Sie sich gern bei der Leiterin des Kommunalen Kinos, Agnes Smeja-Lühr, unter Tel. 99 24 18.

**Jeden Freitag  
Kommunales Kino  
im Studio der Stadtbücherei**

Vorverkauf und Programm in der VHS und unter [www.vhsgladbeck.de](http://www.vhsgladbeck.de)



## Qualitätsmanagement – die VHS ist zertifiziert!



Seit 2008 ist die VHS Gladbeck nach dem internationalen Qualitätssiegel DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

**Die Qualitätsbeauftragte der VHS ist:**  
Silvia Gómez, Tel. 99 24 55,  
Mail: [silvia.gomez@stadt-gladbeck.de](mailto:silvia.gomez@stadt-gladbeck.de)

## Die VHS dankt...

Buchhandlungen, Geldinstituten, öffentlichen Einrichtungen, Geschäftsstellen der Zeitungen, Apotheken und vielen anderen Verteilerstellen für die Auslage des VHS-Programms. Außerdem gilt der Dank allen Inserenten, die mit ihrer Anzeige zur Finanzierung dieser Broschüre beitragen.

## VHS als Prüfungszentrum für Sprachenzertifikate

Die Europäischen Sprachenzertifikate **TELC** können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden.

Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann.

**Nähere Informationen bei Silvia Gómez,  
Tel. 99 24 55.**



© Sandy Klein

### **Ausblick:** **25 Jahre Bidla Buh – Das Jubiläumsprogramm!**

Bühne frei für drei Casanovas der norddeutschen Tiefebene, die nicht mehr ganz taufrischen, aber knusprigen Hanseaten Hans Torge, Ole und Frederick.

Mit roter Rose im Knopfloch und Pomade im Haar, gestopfter Trompete und raffiniertem Schlagwerk, schmeichelnder Jazzgitarre und samtweicher Stimme. Im aberwitzigen Tempo brausen die virtuosen Herren durch die Musikgeschichte: Regenschirme tanzen zu „Singin In The Rain“, Fussballfans

flöten auf wohltemperierten Bierflaschen eine Symphonie der schönsten Hymnen und Beethovens „Für Elise“ schraubt sich zum furios rasenden „Hummelflug“ auf dem Miniatur-Xylophon empor.

Musik-Comedy der absoluten Spitzenklasse. Vorgetragen von grandiosen Entertainern und Experten der guten Laune zum Jahresanfang.



### **Rückblick:** **Mit Frische, Verve und Herz – die Frühjahrsemestereröffnung mit den Zucchini Sistaz**

Zum ersten Mal haben am 17. Januar 2024 die Zucchini Sistaz aus Münster vor 360 Zuschauern das neue Frühjahrsemester eröffnet. Mit so einigen Klassikern, gekonnten Cover-Versionen, z. B. Monotonie von Ideal, und eigenen Stücken entführten die drei Musikerinnen das Publikum in die goldene Swing-Ära.

Virtuos Sinje Schnittker an den Blasinstrumenten und allerlei „Klimbim“, beherzt Jule

Balandat am Bass und der Snare-Drum und einer filigranen Tina Werzinger an der Schlaggitarre. Und zwischendurch gab es mit dem Publikum viel charmante Unterhaltung plus einer ordentlichen Portion Situationskomik.

Es war ein toller Auftakt ins Semester mit viel Frische, Verve und Herz. Das Publikum dankte mit stehenden Ovationen für ein tolles Bühnen- und Musikprogramm.



© Frank Konopka

## Ermäßigung für VHS-Veranstaltungen



- Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr erhalten eine Entgeltermäßigung von 50 %.
- Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden, Leistungsberechtigte nach SGB II (Arbeitslosengeld II) oder SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Entgeltermäßigung von 75 %.
- Die Entgeltermäßigung gilt für Kurse und Seminare, aber auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten – soweit sie 16 Jahre und älter sind und Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen – ein Mal im Jahr einen VHS-Gutschein für die entgeltfreie Teilnahme an einem Kurs oder Seminar.

Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle (0 20 43 / 99 24 15) oder speziell zur Gladbeck-Card im Bürgeramt (0 20 43 / 99 29 99).

## Ein Dankeschön an unsere Dozentin Teresa Pollara-Gennaro!

Wir gratulieren unserer Italienischdozentin Teresa Pollara-Gennaro ganz herzlich zum 70. Geburtstag und wünschen ihr zum neuen Lebensabschnitt alles Gute! Denn Frau Pollara-Gennaro wird nach ihrem tatkräftigen 40-jährigen Einsatz als Lehrerin für Italienisch und Deutsch als Fremdsprache in den wohlverdienten Ruhestand gehen und sich dem Familienleben mit ihren drei Enkelkindern widmen.

Sie war elf Jahre alt, als sie von Sizilien nach Deutschland kam. „Es war ein Tag im März. Das Wetter war sehr kalt.“, erinnert sich Teresa Pollara-Gennaro an ihre erste Begegnung mit der neuen Heimat. Ihr Vater, der im Bergbau in Oberhausen-Sterkrade arbeitete, hatte die Familie nach Deutschland geholt. Die Italienerin blieb im Revier – doch ihren Wurzeln auch stets treu. Teresa Pollara-Gennaro machte ihr Abitur in Deutschland und studierte dann Sprachen in Italien. Die 70-Jährige spricht neben der Muttersprache Italienisch fließend Französisch, Spanisch und natürlich Deutsch.

Doch Teresa Pollara-Gennaro ist nicht nur Sprachlehrerin, sie arbeitete auch als Übersetzerin. Ehrenamtlich ist sie seit 26 Jahren in ihrem Oberhausener Büro als Korrespon-



Frau Pollara-Gennaro mit  
Fachbereichsleiterin Silvia Gómez

dentin für das italienische Generalkonsulat in Köln tätig. Ebenso engagiert sie sich als Vizevorsitzende im Integrationsrat ihrer Stadt.

Mit Ihrem Ehemann verbringt Teresa Pollara-Gennaro vier Monate im Jahr auf Sizilien. Sie unternehmen gerne Kreuzfahrten und träumen von einer Weltreise mit dem Schiff.

Wir wünschen ihr alles Gute mit vielen Sonnenstunden unter den Olivenbäumen Siziliens und viele glückliche Momente mit den drei Enkelkindern.

## Digitalisierung in der VHS



Neben der Online-Anmeldung zu Kursen und Exkursionen sind auch Karten für Vorträge der VHS und Filmvorführungen im Kommunalen Kino online buchbar. Zudem wird auch der Unterricht immer häufiger um digitale Komponenten erweitert, so z. B. durch die Nutzung eines fünften vor kurzem angeschafften interaktiven **Whiteboards** in der (ehem.) Markuskirche.

## Fast ein halbes Jahrhundert für die Volkshochschule

Nach 46 Jahren als Dozent für die Volkshochschule Gladbeck verabschiedete VHS-Leiter Dirk Langer mit Klaus-Peter Quickels ein echtes Urgestein in den Ruhestand. Klaus-Peter Quickels hat im Zweiten Bildungsweg Generationen von jungen Erwachsenen im Fach Informatik fortgebildet. Darüber hinaus war er auch immer Ansprechpartner und Ratgeber über den Unterricht hinaus. „Ich wollte schon immer mit Menschen arbeiten“, sagt der ehemalige Starkstromelektriker, der selbst auf dem zweiten Bildungsweg zu seiner Berufung als Lehrer

gefunden hat. Zukünftig bleibt dem 80jährigen mehr Zeit für sein Hobby, nämlich Gesellschaftsspiele und Rollerfahren. Die Volkshochschule kann sich nur noch einmal recht herzlich bedanken.



Klaus-Peter Quickels  
und Dirk Langer



Hier eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen:

**Semestereröffnung mit Wildes Holz:  
25 Jahre auf dem Holzweg**

Nr. 800, Mi, 11.9.2024, 19.30 Uhr

**Ralph Eberhard Brachthäuser:  
Vor 80 Jahren – Zwei Schwestern  
in der Geiselhaft der Gestapo**

Vortrag und Diskussion

Nr. 104, Do, 12.9.2024, 19.00 Uhr

**Jörg Piontek-Möller:  
Fördermöglichkeiten der  
energetischen Gebäudesanierung**

Vortrag

Nr. 200, Di, 17.9.2024, 19.00 Uhr

**Andrea Petkovic:  
Zeit, sich aus  
dem Staub zu  
machen**

Lesung mit  
Diskussion

Nr. 100,  
Mi, 18.9.2024,  
19.30 Uhr



Andrea Petkovic  
© Löttermann and Fuentes

**Peter Leitzen:  
Philosophisches Abend-Café**

Vortrag

Nr. 801, Di, 24.9.2024, 18.30 Uhr

**Clemens Schmale:  
Montmartre – Ein Streifzug durch  
„Paris en miniature“**

Beamer-Vortrag

Nr. 153, Do, 26.9.2024, 19.00 Uhr

**Die Buceckern: Deutschlandreise**

Lesung

Nr. 802, Sa, 28.09.2024, 16.00 Uhr

**„Künstliche Intelligenz“ –  
Fluch oder Segen? Auswirkungen  
auf den Arbeitsmarkt**

Impulsvortrag und Talk

Nr. 376, Mo, 7.10.2024, 19.30 Uhr

**Dr. Volker Jakob:  
Gladbeck und der Kommunismus**

Vortrag und Diskussion

Nr. 105, Di, 8.10.2024, 18.30 Uhr

**Ralph Sina:  
Beziehungs-  
krise de Luxe –  
das deutsche-  
französische  
Verhältnis**

Vortrag und  
Diskussion

Nr. 102,  
Di, 29.10.2024,  
19.30 Uhr



Ralph Sina

**Albrecht  
von Lucke:  
Stresstest für  
die Demokra-  
tie – Blick auf  
die Wahlen in  
Deutschland,  
Europa und  
den USA**

Vortrag mit  
Diskussion

Nr. 101,  
Di, 5.11.2024,  
19.30 Uhr



Albrecht von Lucke

## **Townhall-Gespräch mit einem Vertreter / einer Vertreterin des Auswärtigen Amtes – Außenpolitik hautnah!**

Vortrag und Diskussion

Nr. 103, Do, 7.11.2024, 19:30 Uhr

## **Walter Steinberg: Island – Am Puls der Erde unterwegs**

Multivision auf Großleinwand

Nr. 150, Fr, 8.11.2024, 19:30 Uhr



Marian Heuser alias Peter Panisch

© Anna-Lisa Konrad

## **Der “New Come Up“ Poetry Slam – Newcomer:innen erobern die Bühne der VHS**

Nr. 804, Fr, 8.11.2024, 19:30 Uhr

## **Dr. Wolfgang Schneider: Die Geschichte und Bedeutung von Haus Ripshorst**

Vortrag und Diskussion

Nr.106, Di, 12.11.2024, 19:00 Uhr

## **Dr. Hajo Hackstein: Pubertät – unsere zweite Geburt**

Vortrag mit Diskussion

Nr. 700, Do, 14.11.2024, 19:30 Uhr



**Nutzen Sie auch für den Kauf Ihrer Eintrittskarten die Ticket-Bestellung online!**

## **Pascal Violo: Cuba – Rhythmus, Rum & Revolution**

Multivision auf Großleinwand

Nr. 151, Fr, 15.11.2024, 19:30 Uhr

## **Picardie – Nord – Pas de Calais**

Vortrag in französischer Sprache

Nr. 679, Di, 19.11.2024, 19:30 Uhr

## **Michael Tack: Wie politisch ist Musik?**

Vortrag mit musikalischer Begleitung

Nr. 805, Do, 21.11.2024, 19:00 Uhr

## **Reinhard Thieringer: New York City**

Multivision auf Großleinwand

Nr. 152, Fr, 22.11.2024, 19:30 Uhr



© Pascal Violo



Brooklyn Bridge  
© Reinhard Thieringer

## **Tradiciones de Navidad en español (Weihnachtsbräuche auf Spanisch)**

Vortrag in spanischer Sprache

Nr. 659, Di, 26.11.2024, 19:30 Uhr

## **Gabriele Reiß: Steinreich, vogelfrei Ein Weg wie kein anderer – Zwei Frauen überqueren die Alpen**

Fotovortrag, Erzählungen und Texte

Nr. 154, Do, 28.11.2024, 19:00 Uhr

## **Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer: Aktuelle Themen der Stadtentwicklung in Gladbeck**

Vortrag

Nr. 107,  
Di, 10.12.2024,  
18.00 Uhr



Dr. Volker Kreuzer



© Pracht



Gouda  
© Touristinfo



Giersch  
© Silke Jung-Menrath

## Hier eine aktuelle Übersicht der beliebten Angebote:

### Lama-Park-Wanderung

Nr. 220, So, 4.8.2024, 15.00 - 17.00 Uhr  
Nr. 221, So, 1.9.2024, 11.00 - 13.00 Uhr  
Nr. 222, So, 27.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

### Wie lebten eigentlich die alten Römer? Ein Tag im Römermuseum Haltern

Angebot im Rahmen des Projekts „Kulturucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren  
Nr. 702, Di, 13.8.2024, 09.45 - 16.00 Uhr

### Windradbesichtigung auf der Halde Oberscholven

Nr. 201, Do, 22.8.2024, 14:00 – 17:30 Uhr

### Gouda – historische Käse-Stadt in den Niederlanden

Nr. 108, Do, 22.8.2024, 7.00 – 20.00 Uhr

### Den Haag und Scheveningen

Nr. 109, Sa, 31.08.2024, 7.00 – 21.00 Uhr



Ihr direkter Weg zur  
**VHS-Homepage**

### Mit dem Rad zu den Wasserbüffeln am Niederrhein

Nr. 224, Sa, 31.8.2024, 8.00 - 19.00 Uhr

### Neue Synagoge in Gelsenkirchen

Nr. 110, Mi, 4.9.2024, 17.00 - 18.30 Uhr

### „Earth Night 2024“ Lichtverschmutzung – was ist das?

Nr. 229, Fr, 6.9.2024, 21.00 - 22.30 Uhr

### Besuch der Villa Horion und des Landtags NRW in Düsseldorf

Nr. 111, Do, 12.9.2024, 9:15 – 19:15 Uhr

### Batmans kleine Geschwister

Nr. 219, Fr, 13.9.2024, 20.30 – 22.00 Uhr



Den Haag

### Maastricht – eine der schönsten Städte Hollands

Nr. 112, Sa, 14.9.2024, 7.30 - 20.30 Uhr

### Radtour: Flugplatz „Schwarze Heide“ im 2. Weltkrieg

Nr. 121, Sa, 14.9.2024, 10.00 - 12.30 Uhr

### Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen

Nr. 217, Mi, 18.9.2024, 17.30 - 19.30 Uhr

### Mit dem Rad zum Korbmacher in Bochum

Nr. 226, Fr, 20.9.2024, 9.30 - 17.30 Uhr



Plenum  
© Landtag NRW



© Stadt Aachen

**Begegnung mit Marcq-en-Baroeul**  
Tagesfahrt in die französische  
Partnerstadt  
Nr. 680, So, 22.9.2024, 8.00 - 21.00 Uhr

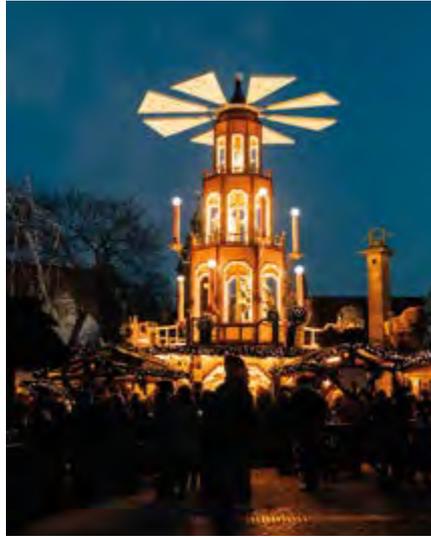
**Falkner:in für einen Tag – Besuch  
bei der Gladbecker Falknerin**  
Nr. 223, Do, 3.10.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

**Detmold und die Externsteine**  
Nr. 113, Di, 8.10.2024, 7.00 - 19.30 Uhr

**Orgelfahrt zu den Großorgeln  
im Bistum Aachen**  
Nr. 807, Do, 10.10.2024, 8.30 - 20.00 Uhr



Externsteine – Teutoburger Wald, Detmold  
© F. Sieker



© Stadt Bad Salzuflen/ M. Adamski

**Antwerpen –  
Hafen und historische Altstadt**  
Nr. 114, Sa, 12.10.2024, 06.45 - 20.30 Uhr

**Rathaus-Tour**  
Nr. 122, Mi, 16.10.2024, 14.00 - 16.15 Uhr

**Mit dem Rad zum Bauernhof  
Steinmann in Kirchhellen**  
Nr. 225, Sa, 26.10.2024, 13.00 - 18.30 Uhr

**Ausbildungsinstitut der Polizei  
in Selm**  
Nr. 410, Di, 29.10.2024, 8.30 - 14.00 Uhr



Polizeischule Selm



WDR Funkhaus Wallrafplatz © Raimond Spekking

**Nachwächterrundgang  
durch Recklinghausen**  
Nr. 115, Fr, 15.11.2024, 17.30 - 21.00 Uhr

**Amtsgericht Gladbeck –  
Führung und Schöffensitzung**  
Nr. 411, Di, 19.11.2024, 9.00 - 13.00 Uhr

**Aachen in der Weihnachtszeit**  
Nr. 116, Do, 28.11.2024, 7.30 - 19.30 Uhr

**Historischer Weihnachtsmarkt  
Osnabrück**  
Nr. 117, Mi, 4.12.2024, 9.00 - 20.00 Uhr

**Bad Salzufler Weihnachtstraum**  
Nr. 118, Sa, 7.12.2024, 8.30 - 20.30 Uhr

**Köln in der Weihnachtszeit mit  
Besuch des WDR-Funkhaus**  
Nr. 119, Di, 10.12.2024, 9.30 - 20.00 Uhr

**Winterliches Xanten**  
Nr. 120, Do, 12.12.2024, 12.30 - 20.00 Uhr



**Fachbereichsleitung**

**Dirk Langer**

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail: [dirk.langer@stadt-gladbeck.de](mailto:dirk.langer@stadt-gladbeck.de)

**Gesellschaft,  
Politik &  
Länderkunde**

100

**Andrea Petkovic: Zeit, sich aus dem Staub zu machen**  
Lesung mit Diskussion

**Andrea Petkovic** ist einem breiten Publikum nicht nur als Weltklasse-Tennispielerin bekannt, mit ihrem Debüt »Zwischen Ruhm und Ehre liegt die Nacht« hat sie sich auch als neue Stimme in der Literaturszene etabliert. In ihrem aktuellen Buch verarbeitet sie den großen Bruch in ihrem Leben: den Ausstieg aus dem Profisport. Und geht dabei existenziellen Fragen auf den Grund, die sich uns allen angesichts großer Veränderungen im Leben stellen.

Wer ist man, wenn man das zurücklässt, dem man sein ganzes Leben gewidmet hat? Wie sich neu erfinden? Und wie vor allem

weiß man, dass es Zeit ist für diesen lebensverändernden Einschnitt?

»Zeit, sich aus dem Staub zu machen« erzählt literarisch stark verdichtet von einem Lebensereignis, das sich

mal anfühlt wie der harte Ausstieg aus einer Sucht, mal wie ein schmerzlicher Abschied von dem Alltag, wie man ihn nicht



Andrea Petkovic  
© Lottermann and Fuentes

anders kannte, mal wie der lustvolle Beginn eines neuen Lebens jenseits der Zwänge des Profisports. Ein Schritt, der für Andrea Petkovic exemplarisch ist für die großen Abschiede und Transformationen, die es in einem Leben zu bewältigen gilt.

**Leitung:** Andrea Petkovic  
**Termin:** Mi, 18.9.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8  
**Eintritt:** 10,00 € / Schüler:innen und Studierende 5,00 € ermäßigt/ Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

101

**Albrecht von Lucke: Das Schicksalswahljahr 2024: Wie wehrhaft ist die Demokratie?**  
Vortrag mit Diskussion

Seit dem Mauerfall 1989 und dem Ende des Kalten Krieges glaubte Europa an die Friedensdividende, an die Unmöglichkeit eines großen heißen Krieges auf unserem Kontinent. Doch mit dem russischen Angriffskrieg gegen die Ukraine ist dieser Traum von einem „Ende der Geschichte“ in Frieden und Wohlstand brutal geplatzt. Das bedeutet: 75 Jahre nach ihrer Gründung im Jahr 1949 ist die Bundesrepublik ihrer größten Bewährungsprobe ausgesetzt. Im Innern herrschen gewaltige Konflikte, steht die Bundespolitik massiv unter Druck, während der Aufstieg der rechtsextremen AfD die Koalitionsbildung nach den drei Landtagswahlen in Ostdeutschland immer schwerer machen wird.

Weit dramatischer noch ist die außenpolitische Lage: Nach dem Rechtsruck bei der Europawahl droht die US-Wahl am 5. November zum Comeback von Donald Trump zu führen. Mit der von ihm bereits angekündigten Aufgabe der Ukraine und einem möglichen Ausstieg der USA aus der Nato

wäre der Weg frei für Wladimir Putin und sein faschistoides Regime. Damit steht Deutschland, steht ganz Europa, ja sogar die Welt vor einem fundamentalen Systemkonflikt: Autokratie oder Demokratie – das ist die Frage im Schicksalsjahr 2024.

Noch ist keineswegs ausgemacht, ob die Demokratie sich im 21. Jahrhundert durchsetzen wird und wie die globalen Probleme zu bewältigen sind, nicht zuletzt die Klimaerwärmung als die eigentliche Jahrhundertaufgabe. Gibt es noch eine Aussicht auf eine friedliche, nachhaltige und demokratische Entwicklung – und was verlangt uns die vielbeschworene „Zeitenwende“ tatsächlich ab?

Dazu spricht und diskutiert mit Ihnen **Albrecht von Lucke**. Der Jurist und Politikwissenschaftler wurde 1967 in Ingelheim am Rhein geboren. Seit 1989 lebt er in Berlin, seit 2003 ist er Redakteur der renommierten Monatszeitschrift „Blätter für deutsche und internationale Politik“. Darüber hinaus

ist er regelmäßiger Gast in Hörfunk und Fernsehen, u.a. im ARD-Presseclub, in der Phönix-Runde, bei Maybrit Illner, Sandra Maischberger und Markus Lanz. 2014 wurde Albrecht von Lucke mit dem Lessing-Förderpreis für Kritik ausgezeichnet, 2018 mit dem Otto-Brenner-Preis „Spezial“.



Albrecht von Lucke

**Leitung:** Albrecht von Lucke  
**Termin:** Di, 5.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Eintritt:** 7,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,50 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

### 102 **Ralph Sina: Beziehungskrise de Luxe – das deutsch-französische Verhältnis** Vortrag und Diskussion

Der wortkarge Bundeskanzler und der wortgewaltige und redselige Präsident: die Chemie stimmt seit langem nicht zwischen Olaf Scholz und Emmanuel Macron. Ihr angespanntes Verhältnis ist für alle sichtbar eine Liaison des Missvergnügens und belastet Europa. Der deutsch-französische EU-Motor stottert ausgerechnet zu einem Zeitpunkt, da Europa existentiell gefordert ist: durch den Vernichtungskrieg Putins gegen die Ukraine und durch die sich verändernden USA.

Ob nun Trumps „Amerika First“ oder Bidens 2.0 im November siegt: auf die EU kommen in jedem Fall rauere, härtere und kostspieligere Zeiten zu! Da ist es wenig hilfreich, dass sich Macron und Scholz in existentiellen Fragen öffentlich uneinig sind und gegenseitig vorführen – ob bei der Frage einer möglichen Entsendung von NATO-Bodentruppen in die Ukraine, bei der Taurus-Lieferung an Kiew oder der Frage, wer mit wieviel Milliarden Selenskyj gegen Putin's Imperialismus hilft.

Im Studium habe ich mich viel mit Goethe beschäftigt. Er hätte sich angesichts der deutsch-französischen Entfremdung die Haare gerauft. Sein ganzes Leben lang hat er sich für die französischen Nachbarn, ihre Sprache und Kultur interessiert. Jetzt schließt Deutschland ein Goethe-Institut nach dem anderen: in Toulouse, Bordeaux, Lille und Strasbourg.

Diesseits der großen Politik zwischen Berlin und Paris ist besonders die persönliche Begegnung zwischen den Menschen wichtig – wie auch die 60jährige Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Marcq-en-Baroeul zeigt. Ich lese gerade eine Reportage über die 82jährige Barbara Brix, deren Vater in der SS war. Und ihre beste französische Freundin, die 88jährige Yvonne Cossu Alba, Tochter eines französischen



Ralph Sina

Résistance-Kämpfers. Beide haben sich kürzlich auf dem Gelände des ehemaligen KZ Neuengamme getroffen. Die Botschaft ihrer alles andere als selbstverständlichen deutsch-französischen Freundschaft lautet: Versöhnung!

**Ralph Sina** ist ehemaliger Korrespondent und Leiter des ARD-Hauptstadtstudios Brüssel. Auf WDR 4 bei Ralph Sinas Woche, als gefragter Politik-Experte bei Phoenix oder Maischberger, mit spitzer Taste in der Samstagskolumne des WDR, in seinem Blog „Sinas Welt“ und auf seinem Podcast „Damit uns nah geht, was uns angeht“ ist er weiterhin dem politischen Journalismus eng verbunden.

Dieser Vortrag ist eine Kooperation der VHS mit dem Freundeskreis „Gladbeck – Marcq-en-Baroeul“. Aus Anlass des 60. Jubiläums der Städtepartnerschaft mit Marcq-en-Baroeul ist die Veranstaltung entgeltfrei!

**Leitung:** Ralph Sina  
**Termin:** Di, 29.10.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

### 103 **Townhall-Gespräch mit einem Vertreter / einer Vertreterin des Auswärtigen Amtes aus Berlin – Außenpolitik hautnah!** Vortrag und Diskussion

Das neue Format „Townhall-Gespräch“ richtet sich an Kommunen sowie Einrichtungen der Erwachsenenbildung. In der Volkshochschule wird an diesem Abend ein Diplomat / eine Diplomatin aus dem Auswärtigen Amt für ein direktes Gespräch mit den Bürger:innen zu Gast sein. Hier werden Grundsätze, Hintergründe und Einschätzungen der deutschen Außenpolitik zur gegenwärtigen Weltlage unmittelbar dargelegt und können selbstverständlich auch kritisch mit dem Experten diskutiert werden.



Auswärtiges Amt  
© photothek.net

**Leitung:** N.N.  
**Termin:** Do, 7.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

**Gesucht & nicht gefunden?**  
Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



104

**Ralph Eberhard Brachthäuser: Vor 80 Jahren – Zwei Schwestern in der Geiselnhaft der Gestapo**

Vortrag und Diskussion

Herbst 1944: Das Dritte Reich geht seinem Ende entgegen. Doch seine Protagonisten stemmen sich mit aller Gewalt gegen ihren Untergang – auch in Gladbeck. Schon nach dem gescheiterten Attentat auf Adolf Hitler (20. Juli 1944) waren in der reichsweiten Aktion „Gewitter“ zahlreiche oppositionelle Politiker zeitweilig festgenommen worden. In Gladbeck gehörten an prominenter Stelle Dr. Ludwig Bette von der katholischen Zentrumspartei und der Sozialdemokrat Wilhelm Olejnik dazu. Nun geht es auch noch darum, Gladbeck endgültig – im Jargon der Nationalsozialisten – „judenfrei“ zu machen, nachdem seit 1933 etliche Juden schon von sich aus emigriert und Juden mit (ehemals) polnischer Staatsangehörigkeit im Februar 1942 ins lettische Riga deportiert und ermordet worden waren. In diesem Zusammenhang geraten zwei Frauen in die Klauen der gefürchteten Geheimen

Staatspolizei (Gestapo), aus der sie erst im März 1945 mit dem Einmarsch der Alliierten befreit werden.

Der Vortrag beleuchtet das damalige Geschehen und stellt die zeitlichen Abläufe dar. Ein besonderes Augenmerk gilt den Opfern wie auch den Tätern, denn mittlerweile sind auch deren Identitäten bekannt. Die für die Festnahme zuständigen drei Beamten der Gestapo taten in Gladbeck teilweise schon seit Jahren Dienst; einer wohnte gar seit 1938 mitten unter denen, die er zu überwachen und – bei Bedarf – zu schikanieren hatte.

**Ralph Eberhard Brachthäuser**, geb. 1962, Studium der Philosophie und katholischen Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchengeschichte an der Ruhr-Universität Bochum und an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom.



Pfarrer Brachthäuser  
© Pfarrer Brachthäuser-Stiftung

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

**Leitung:** Ralph Eberhard Brachthäuser  
**Termin:** Do, 12.9.2024, 19.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

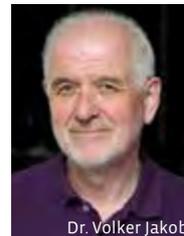
105

**Dr. Volker Jakob: Gladbeck und der Kommunismus – Gedanken über eine politische Idee in Theorie und Praxis**

Vortrag und Diskussion

Es war im Revolutionsjahr 1848, als zwei Männer, der Rabbinersohn Karl Marx und der Fabrikantensohn Friedrich Engels, das Kommunistische Manifest veröffentlichten. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit der Geschichte der kommunistischen Ideen sowie mit den Gründungen kommunistischer Parteien überall in Europa. Nach der Oktoberrevolution 1917 und der Gründung der Sowjetunion wurde Moskau zum Zentrum der kommunistischen Internationale. Die Ideale der Freiheit und Gerechtigkeit pervertierten zu einem Terrorsystem, das vermeintliche Abweichler von der einzig richtigen Parteilinie millionenfach brutal verfolgte und ermordete. 1990 brach die Sowjetunion zusam-

men. Auch in Deutschland kam es nach dem Desaster der Weltkriegsniederlage zu einer Revolution. Und gerade in Gladbeck kämpften die Arbeiter 1919 und 1920, angeführt von der soeben gegründeten KPD-Gruppe, um ihre Rechte. Es gab Tote und Verletzte. Die Nationalsozialisten hatten es hier vor und auch nach der Machtergreifung schwer. Sozialdemokraten und Kommunisten wurden verfolgt und ermordet. Das hat tiefe Spuren in der kollektiven Erinnerung Gladbecks hinterlassen. Und darüber soll heute, mehr als 100 Jahre danach, offen und ehrlich gesprochen werden.



Dr. Volker Jakob

**Dr. Volker Jakob** ist Historiker und war lange Zeit Referatsleiter im Bild-, Film- und Tonarchiv des LWL-Medienzentrums für Westfalen in Münster. Er ist Autor verschiedener Veröffentlichungen zur Foto- und Filmgeschichte Westfalens.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

**Leitung:** Dr. Volker Jakob  
**Termin:** Di, 8.10.2024, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Eintritt:** 7,00 €/ Schüler:innen und Studierenden  
3,50 €/ Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



**106**  
**Dr. Wolfgang Schneider:**  
**Die Geschichte und Bedeutung**  
**von Haus Ripshorst**  
Vortrag und Diskussion



Haus Ripshorst  
© Wolfgang Schneider

Haus Ripshorst ist das bisher weniger beachtete der drei Adelsgüter, Ripshorst, Vondern und Hove im Städtedreieck Oberhausen, Bottrop, Essen, nördlich und südlich der Emscher. Aufmerksamkeit erlangte es in letzter Zeit erst durch die Einrichtung des Informationszentrums Emscherpark mit seinen Gehölzgärten. Es war aber – wie Haus Wittringen – nicht nur lange Zeit im Besitz des Adelshauses Vittinghoff genannt Schell, sondern hat auch für die geschichtlichen Verbindungen der drei vorher genannten Güter wesentliche Bedeutung, die bisher unerwähnt blieben.

Neuere Ergebnisse dieser historischen Hintergründe sowie weitere Berührungspunkte auch mit der Gladbecker Geschichte werden in diesem Vortrag erläutert.

Die VHS führt diese Veranstaltung zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

**Leitung:** Dr. Wolfgang Schneider  
**Termin:** Di, 12.11.2024, 19.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

**107**  
**Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer:**  
**Aktuelle Themen der**  
**Stadtentwicklung in Gladbeck**  
Vortrag

Unsere Städte sind nie „fertig“, ständig entwickeln sie sich durch zahlreiche private und öffentliche Investitionen sowie Entscheidungen weiter. Prägend sind dabei immer auch die Rahmenbedingungen von der lokalen bis zur globalen Ebene. Die 2020er-Jahre sind dabei bisher ein Jahrzehnt der globalen Krisen und Kriege, die sich unter anderem über wirtschaftliche Folgen, Flüchtlingsbewegungen, veränderten Sicherheitslagen und Klimawandelfolgen auch unmittelbar im Lokalen auswirken. Vor diesem Hintergrund erläutert Stadtbaurat Dr. Volker Kreuzer aktuelle Themen der Stadtentwicklung in Gladbeck und diskutiert darüber mit dem Publikum.



Dr. Volker Kreuzer

**Dr. Volker Kreuzer** ist seit 2017 Stadtbaurat und Technischer Beigeordneter der Stadt Gladbeck.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

**Leitung:** Volker Dr. Kreuzer  
**Termin:** Di, 10.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de oder unter der Ruf-Nr. 99 24 15 bis 7 Tage vor dem Termin.

**Gesucht & nicht gefunden?**  
**Bitte nennen Sie uns Ihre**  
**Programmwünsche.**

**108**  
**Gouda – historische Käse-Stadt**  
**in den Niederlanden**  
Tagesfahrt mit dem Bus

Gouda, die niederländische Stadt südlich von Amsterdam, ist bekannt für den gleichnamigen Käse und den Käsemarkt. Das historische Stadtbild mit dem prächtigen Rathaus ist seit dem Mittelalter fast unverändert. Nach dem Besuch des Käsemarktes lernen Sie bei einer Stadtführung die schönsten Gebäude wie die „Käsewaage“ und die „Sint-Janskerk“ kennen. Zum Abschluss ist ein Besuch in einer Käserei mit anschließender Verkostung vorgesehen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Do, 22.8.2024, 7.00 - 20.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 50,00 € (Busfahrt, 2 Führungen)



© Touristinfo

**109**  
**Den Haag und Scheveningen**  
 Tagesfahrt



Den Haag

Den Haag ist die drittgrößte Stadt der Niederlande. Sie ist Parlaments- und Regierungssitz. Gleichzeitig ist Den Haag seit 1831 die Residenz des Königshauses und die einzige niederländische Großstadt, die direkt am Meer liegt. Nur fünfzehn Minuten trennen die historische Altstadt von breiten Sandstränden im Stadtteil Scheveningen, das größte Seebad der Niederlande.

Bei einem geführten Stadtrundgang lernen Sie zunächst die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt der Provinz Südholland mit historischem Regierungszentrum und Königsschloss kennen. Danach bleibt genügend Zeit, um die Innenstadt noch ein wenig auf eigene Faust zu erkunden oder das weltberühmte Museum Mauritshuis mit seiner großartigen Gemäldesammlung zu besuchen. Am frühen Nachmittag fahren Sie dann noch mit dem Bus nach Scheveningen, wo eine imposante Seebücke nebst Kurhaus und ein kilometerlanger Boulevard mit Riesenrad, unzähligen Geschäften, Cafés und Restaurants zum bummeln bzw. verweilen einladen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Sa, 31.8.2024, 7.00 - 21.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 59,00 € (Busfahrt, Führung)

**110**  
**Neue Synagoge in Gelsenkirchen**  
 Führung

Die neue Synagoge mit dem Gemeindehaus in Gelsenkirchen wurde 2007 eingeweiht. Sie steht an der gleichen Stelle, an der die Gelsenkirchener Juden 1885 ihre erste Synagoge errichteten. Diese wurde in der „Reichspogromnacht“ 1938 abgebrannt, die jüdische Gemeinde in der Schoa fast vernichtet. Heute leben wieder rund 500 Jüdinnen und Juden in Gelsenkirchen, viele von ihnen sind Zuwanderer seit den 1990er Jahren, die mit ihrer neuen Synagoge Zukunftsperspektiven entwickeln.

Das jüdische Leben in Gelsenkirchen, Gladbeck und Umgebung steht beim Synagogenbesuch der VHS im Mittelpunkt. Neben einem informativen Rundgang werden Fragen zum Judentum heute beantwortet.

Die Anfahrt nach Gelsenkirchen erfolgt individuell, d. h. die Gruppe trifft sich vor Ort. Männer tragen während der Synagogenführung eine Kopfbedeckung. Bitte halten Sie vor dem Einlass Ihren Personalausweis bereit.

**Leitung:** Dirk Langer  
**Termin:** Mi, 4.9.2024, 17.00 - 18.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Synagoge, Georgstr. 2, 45879 Gelsenkirchen-Stadtmittel

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadtladbeck.de bis 3 Tage vor dem Termin.

Es wird vor Ort um eine Spende für die Jüdische Gemeinde gebeten.

**Ihr direkter Weg zur VHS-Homepage**

**111**  
**Besuch der Villa Horion und des Landtages NRW in Düsseldorf**  
 Tagesfahrt mit dem Bus

Zunächst steht der Besuch der „Villa Horion“ – dem Haus der Parlamentsgeschichte auf dem Programm. Hier werden rund 75 Jahre der nordrhein-westfälischen Landtags- und Landesgeschichte – von der Geburtsstunde Nordrhein-Westfalens im Jahr 1946 bis in die Gegenwart lebendig. Die Ausstellung zeigt, wie rasant sich die Rahmenbedingungen für Politik sowie Politikerinnen und Politiker seit den provisorischen Aufbaujahren geändert haben und stellt die politisch Handelnden vor.



Plenum  
 © Landtag NRW

Die Führung endet im ehemaligen Kabinettsaal der Landesregierung. Die Villa Horion war von 1961 bis 1999 Amtssitz der vier Ministerpräsidenten Dr. Franz Meyers, Heinz Kühn, Johannes Rau und Wolfgang Clement. Zum Nachmittag besuchen wir den NRW-Landtag und diskutieren über aktuelle politische Handlungsfelder mit der Landtagsabgeordneten für Gladbeck, MdL Christin Siebel, von der SPD-Fraktion.

**Leitung:** Dirk Langer  
**Termin:** Do, 12.9.2024, 9.15 - 19.15 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadtladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12

## 112 Maastricht – eine der schönsten Städte Hollands

Tagesfahrt mit dem Bus



Maastricht Theater Vrijthof  
© Berthold Werner

Mit seiner historischen Innenstadt und vielen interessanten Bauwerken und Plätzen hat Maastricht dem Besucher viel zu bieten. Bei einer Führung am Vormittag sehen Sie die schönsten Orte im Zentrum, z. B. das restaurierte Stokstraat-Viertel, die alten Festungsanlagen, den Stadtpark und den Vrijthof mit den monumentalen Kirchen St. Jan und St. Servaas-Basilika. Am Nachmittag ist genügend Zeit die Stadt eigenständig zu erkunden und Trödel- und Antiquitätenmarkt zu besuchen.

Letzter Rücktrittstermin:  
7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Sa, 14.9.2024, 7.30 - 20.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 56,00 € (Busfahrt, Führung)

## 113 Detmold und die Externsteine

Tagesfahrt mit dem Bus

Die alte Residenzstadt des ehemaligen Fürstentums Lippe-Detmold ist das Ziel dieser Tagesfahrt. Bei einer Führung lernen Sie den historischen Stadtkern Detmolds kennen, der während der beiden Weltkriege weitgehend verschont blieb. Über 700 Baudenkmäler prägen das Stadtbild, das wesentlich durch drei Epochen geprägt wurde: Das späte Mittelalter (1250-1500), die Biedermeierzeit (1830-1860) und die sogenannte Gründerzeit (seit etwa 1875) mit ihren historischen Wohn- und Geschäftshäusern.



Externsteine – Teutoburger Wald, Detmold  
© F. Sieker

Den Mittelpunkt der Altstadt bildet der Marktplatz mit dem Donopbrunnen. Detmold älteste Kirche, die Erlöserkirche und das klassizistische Rathaus. Nach einer Mittagspause geht es weiter zu den sagenumwobenen Externsteinen im Teutoburger Wald.

Die VHS führt diese Fahrt in Kooperation mit der VHS Dorsten und dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Di, 8.10.2024, 7.00 - 19.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 46,00 € (Busfahrt, Führung)

## 114 Antwerpen: Hafen und historische Altstadt

Tagesfahrt mit dem Bus

Antwerpen ist das „Kleinod“ Brabants und zugleich Welthafen, historisches Kulturzentrum, Rubens-Stadt sowie Zentrum des Judentums und somit mehr als ein lohnendes Exkursionsziel.

Antwerpen hat den zweitgrößten Hafen in Europa. Rund 130 qkm ist das Hafengebiet groß und etwa 400 km Straßen und 1100 km Gleisanlagen zeigen seine Bedeutung auf.



Antwerpen  
© Dr. Briese

Die Wirtschaftskraft und die Attraktivität des Hafens, sowohl in der Gegenwart als auch in der Vergangenheit, werden mit dieser Busexkursion am Vormittag durch einen Teil des Hafengebiets veranschaulicht. Am Nachmittag besucht die Gruppe im Rahmen eines geführten Rundgangs die sehenswerte Altstadt Antwerpens mit dem Rubenshaus, der Liebfrauenkathedrale und dem Markt mit seinen wunderschönen Gildehäusern. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Einblick in die Geschichte und Gegenwart dieser bedeutenden belgischen Stadt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt

**Leitung:** Dr. Dieter Briese  
**Termin:** Sa, 12.10.2024, 6.45 - 20.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 59,00 € (Busfahrt, 2 Führungen, Eintritt)

115

„Hört Ihr Herrn und lasst Euch sagen ...“ – Nachtwächterrundgang durch Recklinghausen

Mit Hellebarde, Sturmhelm und schwarzem Umhang streifen Sie mit dem Nachtwächter durch die Gassen der Stadt und erfahren allerlei Geschichten mit durchaus zweifelhaftem Wahrheitsgehalt, wobei der gute Herr aber stets untrügeliche Beweise anzuführen weiß.

Nachts mit dem echten Nachtwächter durch Recklinghausen – das ist ein unvergessliches Erlebnis für jeden! Gerne lässt man sich da in die Vergangenheit entführen und lauscht den Geschichten.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung

**Leitung:** Ludger Korte  
**Termin:** Fr, 15.11.2024, 17.30 - 21.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen  
**Entgelt:** 8,00 € (Führung)

Die Anfahrt nach Recklinghausen erfolgt individuell, d.h. die Gruppe trifft sich vor Ort.



Rathaus Recklinghausen

116

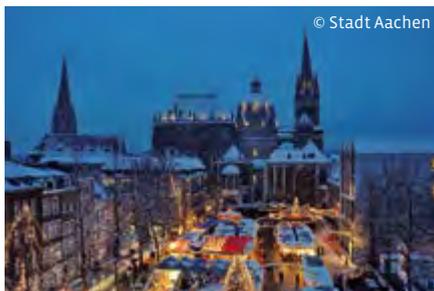
Aachen in der Weihnachtszeit

Adventsfahrt mit dem Bus

Bei einem geführten Rundgang am Vormittag lernen Sie Aachens schöne historische Innenstadt kennen. Danach bleibt ausreichend Zeit für einen Einkaufsbummel, einen Besuch des Weihnachtsmarkts und einen abschließenden Fabrikeinkauf bei der Firma Lindt & Sprüngli oder der Firma Bahlsen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Do, 28.11.2024, 7.30 - 19.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 47,00 € (Busfahrt, Führung)



© Stadt Aachen

117

Historischer Weihnachtsmarkt Osnabrück

Tagesfahrt mit dem Bus

Der erste Osnabrücker Weihnachtsmarkt fand vor etwa 180 Jahren erstmals statt. In einem Schreiben von 4. November 1836 ist vermerkt, dass „Handwerker, KuchenBacker und alle welche mit kurzen Waaren handeln, auf dem alten Rathause Waaren zum Verkauf 8 Tage vor Weihnachten öffentlich ausstellen dürfen.“

Seither hat sich einiges getan: Der Historische Weihnachtsmarkt in Osnabrück erstreckt sich heute auf dem Marktplatz vor der mittelalterlich anmutenden Kulisse von Rathaus, Stadtwaage und Kirche St. Marien sowie auf dem Domvorplatz. Das geschichtsträchtige Ensemble zieht Besucher in seinen Bann und macht neugierig auf das, was einst war, und das, was heute zu entdecken ist. Allen voran das berühmte Rathaus im spätgotischen Stil, auf dessen Stufen 1648 der Westfälische Frieden verkündet und damit der Dreißigjährige Krieg beendet wurde.

Aber der Tag in Osnabrück wird zunächst mit einer Stadtführung über Persönlichkeiten und Geschichten am Vormittag beginnen.



© Susanne Schoon

Nach einer Mittagspause bleibt am Nachmittag Zeit für den Besuch des Weihnachtsmarktes oder eigene Erkundungen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

Diese Veranstaltung führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

**Leitung:** Joachim Schwiertz  
**Termin:** Mi, 4.12.2024, 9.00 - 20.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 46,00 € (Busfahrt, Führung)

1

## 118 Bad Salzufler Weihnachtstraum Tagesfahrt mit dem Bus

Am Vormittag führt Sie der 90-minütige Stadtrundgang durch die historische Altstadt Bad Salzuflens, vorbei an ehrwürdigen Fachwerkbauten und mächtigen Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind nur einige spannende Stationen auf Ihrer Reise in die Vergangenheit. Der Rundgang endet an der Salzgrotte TerraPol.

Im Dezember verwandelt sich die historische Altstadt Bad Salzuflens in eine romantische Kulisse für den Weihnachtstraum – einen der schönsten Weihnachtsmärkte Westfalens. 65 liebevoll dekorierte Holzpavillons sorgen für eine malerische Adventszeit inmitten prachtvoller Fachwerkhäuser. Blickfang und Treffpunkt zugleich ist die 12 m hohe Weihnachtspyramide auf dem Salzhof. Handgeschnitzte Figuren drehen unermüdlich ihre Runden, während zu ihren Füßen Winzerglühwein, Eierpunsch oder Weihnachtsbier locken.

Auf den Bühnen am Schliepsteiner Tor und auf dem Salzhof wird ein vielfältiges Programm von Weihnachts- und Kinderliedern bis hin zu Schlagern präsentiert. Darüber hinaus werden klassische Kunsthandwerker wie Drechsler, eine Christbaumkugelmalerin und Holzschnitzer ihr Können zeigen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Sa, 7.12.2024, 8.30 - 20.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 48,00 € (Busfahrt, Führung)

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



© Stadt Bad Salzuflen/ M. Adamski

## 119 Köln in der Weihnachtszeit mit Besuch des WDR-Funkhaus Adventsfahrt mit dem Bus

Ziel dieser Fahrt ist der größte Sender der ARD mit seinem Funkhaus am Wallrafplatz. Nach einem Einführungsfilm werden der VHS-Gruppe die Hörfunk- und Fernsehstudios in einer Führung gezeigt.

Daneben bleibt ausreichend Zeit, individuell die vorweihnachtliche Kölner Innenstadt zu besuchen, über die Adventsmärkte zu bummeln und die Weihnachtskrippen in verschiedenen Kölner Kirchen anzuschauen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Dirk Langer  
**Termin:** Di, 10.12.2024, 9.30 - 20.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 35,00 € (Busfahrt) – die Führung beim WDR ist kostenfrei

## 120 Winterliches Xanten Nachmittagsfahrt mit dem Bus

Xanten am Niederrhein hat bekanntlich römische Wurzeln. Allerdings entstand im frühen Mittelalter eine neue Siedlung über dem alten römischen Friedhof mit dem gotischen Dom St. Viktor. Friedrich von Hochstaden, Probst von Xanten und Bruder des Kölner Erzbischofs, legte 1263 den Grundstein des Doms, der noch heute das Stadtbild beherrscht.

Daher steht auch eine Besichtigung dieses außergewöhnlichen Bauwerks auf dem Programm, in dieser nur etwas mehr als 20.000 Einwohner zählenden Kleinstadt.

Am Nachmittag besteht darüber hinaus die Gelegenheit, den gemütlichen Weihnachtsmarkt mit dem vielfältigen Kunsthandwerk zu besuchen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Rainer Stobbe  
**Termin:** Do, 12.12.2024, 12.30 - 20.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 45,00 € (Busfahrt, Führung)



WDR Funkhaus Wallrafplatz  
© Raimond Spekking

121

**Radtour: Der Flugplatz „Schwarze Heide“ im 2. Weltkrieg**

Mit dieser Radtour holt die Volkshochschule den wegen schlechten Wetters im Frühjahrssemester ausgefallenen Termin zum Vortrag vom 16. April „Der Flugplatz Schwarze Heide im 2. Weltkrieg“ nach. Jeder Interessierte ist willkommen, auch wenn man den Vortrag nicht gehört hat.

Treffpunkt der Radtour ist der Wanderparkplatz Heidhofsee / Kletterpoth an der Dinslakener Straße in Kirchhellen. An dieser Stelle befand sich ursprünglich die Flakstellung zur Sicherung des Flugplatzes. Von dort aus fährt die Gruppe zum Standort der ehemaligen Verladerampe an der Flugplatzstraße. Und im Anschluss geht es weiter zum damaligen Flugfeld am heutigen „Munitionszerlegebetrieb“. Dabei wird noch eine erhaltene „Splitterbox“, in denen die Militärflugzeuge zum Schutz gegen Bomben im Wald abgestellt wurden, besichtigt.



Flugplatz Schwarze Heide

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung!

**Leitung:** Hans-Josef Lehrich  
**Termin:** Sa, 14.9.2024, 10.00 - 12.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz Heidhofsee / Kletterpoth

Die Radtour ist entgeltfrei. Der Orts- und Heimatverein Kirchhellen bittet um eine Spende vor Ort.

Eine Anmeldung zu dieser entgeltfreien Radtour ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

122

**Rathaus-Tour**

Das Rathaus bildet den Mittelpunkt des städtischen Lebens in Gladbeck. Die Gruppe um VHS-Leiter Dirk Langer besichtigt im Alten Rathaus die Gladbeck Information, das Standesamt, die Druckerei und den Ratssaal. Auch ein Besuch bei Bürgermeisterin Bettina Weist in ihrem Dienstzimmer ist vorgesehen.

**Leitung:** Eva Klein  
**Termin:** Mi, 16.10.2024, 14.00 - 16.15 Uhr  
**Treffpunkt:** Eingang zum Rathaus, Willy-Brandt-Platz

Entgeltfrei – Anmeldungen bis 7 Tage vor dem Termin telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.



**ZBG** Zentraler Betriebshof Gladbeck  
 ein Unternehmen der Stadt Gladbeck

**Abfallwirtschaft**      **Grünflächen und Baumschutz**

**Reinigung und Winterdienst**

**Friedhöfe und Bestattungen**      **Wertstoffhof**

**kommunal**

**kompetent**

**kundenorientiert**

**zuverlässig**

**wirtschaftlich**

**umweltgerecht**

Wilhelmstr. 61 | 45964 Gladbeck

0 20 43 / 99 27 99

zbg@zb-gladbeck.de



1

## 150 **Walter Steinberg: Island – Am Puls der Erde unterwegs** Multivision auf Großleinwand

Island fasziniert seit vielen Jahren auch Profifotograf und Filmemacher **Walter Steinberg**: Gemeinsam mit seiner Frau, der Biologin Dr. Siglinde Fischer, hat er das erdene Farbspiel von Landmannaalagar ebenso erkundet wie das atemberaubende Blau und Weiß von Wasser und Eis, das gewaltige Tosen von Wasserfällen und heißen Quellen, das leuchtende Grün moosgesäumter Bäche in der Aschewüste des Hochlands. Mit dem Kajak erkundeten die beiden Abenteuerer die menschenleere Küste von Hornstrandir, Auge in Auge mit Polarfüchsen, Seehunden und Lummen. Zu Fuß zogen sie ins Hochland auf dem Jahrhunderte alten Kjalvegur, neben der Sprengisandur-Piste die einzige Nord-Süd-Verbindung Islands.

2

3

4

5

6

## 151 **Pascal Violo: Cuba – Rhythmus, Rum & Revolution** Multivision auf Großleinwand

Türkisblaues Meer an über 300 Stränden, beeindruckende barocke Architektur in den zahlreichen Kolonialstädten, farbenfrohe Oldtimer, jahrelang gereifter Rum und handgedrehte Zigarren – all das ist Kuba, ein karibischer Traum in Pastell. Der Reisefotograf Pascal Violo hat die Insel über mehrere Jahre intensiv bereist und entführt die Besucher in seiner Live-Reportage unter anderem in das lebensfrohe Havanna und in die unwirklich schöne Landschaft des Vinalesstals im Westen der Insel. Doch auch der weniger bekannte Osten des Landes wird ausführlich präsentiert. Wilde Voodoo Rhythmen beim einzigartigen Karneval in Santiago, der Hauptstadt der Musik, tiefe Einblicke in die Revolutionsgeschichte des Landes in der Provinz Granma sowie beeindruckende Bilder der Naturparadiese in der Sierra Maestra – all das und einiges mehr gibt es hier zu sehen.

8

9

10

11

12

Papageientaucher, Polarlichter und Pferde hat Steinberg in eindrucksvollen Bildern mit der Kamera festgehalten – ebenso das abenteuerliche Unterwegssein zu Land und zu Wasser und Islands Menschen, die seit Jahrhunderten mit Talent und Ideenreichtum ihr Leben zwischen den Naturgewalten meistern.

**Leitung:** Walter Steinberg  
**Termin:** Fr, 8.11.2024, 19.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Ratssaal im Rathaus,  
Willy-Brandt-Platz  
**Eintritt:** 10,00 € / Schüler:innen und  
Studierende 5,00 € / Weitere  
Ermäßigungen für Inhaber:innen  
der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.



Im Zentrum der Live-Reportage stehen allerdings eindeutig die Menschen. Jene Kubaner, die mit ihrem Seitanz zwischen karibischer Lebensfreude und dem täglichen Existenzkampf eine Gesellschaft geschaffen haben, wie sie frecher, lebhafter und widersprüchlicher kaum sein könnte.



**Pascal Violo** bereist seit über 20 Jahren die Länder Asiens, Nord- und Südamerikas. Er zählt zu den bekanntesten Multivisionsreferenten Österreichs und präsentiert seine Live-Reportagen im gesamten deutschsprachigen Raum.

**Leitung:** Pascal Violo  
**Termin:** Fr, 15.11.2024, 19.30 - 21.45 Uhr

**Ort:** Ratssaal im Rathaus,  
Willy-Brandt-Platz  
**Eintritt:** 10,00 € / Schüler:innen und  
Studierende 5,00 € / Weitere  
Ermäßigungen für Inhaber:innen  
der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.

152

**Reinhard Thieringer: New York City  
Multivision auf Großleinwand**

Schon Frank Sinatra wusste: New York ist die Stadt, die niemals schläft. Und in der Tat gibt es hier nichts, was es nicht gibt: Wenn die Welt eine Hauptstadt hat, dann ist es New York! Denn in New York beginnt fast alles sehr viel früher und sehr viel rascher als anderswo, hier entstehen jene Beben, die oft genug den Globus erschüttern – politisch, wirtschaftlich, kulturell.

Und wie entdeckt man „Big Apple“? Das Gehen gehört in New York zu den intelligentesten Möglichkeiten der Fortbewegung! Denn ähnlich wie der Central Park verändert auch der Fußmarsch den ungestümen Stoffwechsel der Stadt und verschafft dem Betrachter ideale Möglichkeiten des Entdeckens: Wer in Manhattan ohne Hast zu Fuß unterwegs ist, hat die beste Chance, die geballte Energie der Metropole aufzusaugen



Freiheitsstatue  
© Reinhard Thieringer

und zu erleben. New Yorks Zauber ist natürlich vor allem visueller Natur – ein ganz bestimmtes Licht auf den Gebäuden, in den Straßen, Augenblicke einer rätselhaften, weltstädtischen Klarheit – eine Welt, die gen Himmel weist: Diese Momente, einge-

fangen von Reinhard Thieringer in einer Zeitspanne von über 30 Jahren mit der Kamera, gehören zu den unglaublichen Freuden, die New York für jeden Besucher bereithält und die die Bildershow eindrucksvoll dokumentiert. Kommen Sie also mit auf eine Reise durch die Geschichte der Metropole und entdecken „Big Apple“ auf ausgedehnten Spaziergängen – bei Tag und Nacht!

**Leitung:** Reinhard Thieringer  
**Termin:** Fr, 22.11.2024, 19.30 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Ratssaal im Rathaus,  
Willy-Brandt-Platz  
**Eintritt:** 8,00 € / Schüler:innen und Studierende 4,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS oder online über die Homepage der VHS erhältlich.



vennemann

ENERGIEEFFIZIENTE  
FENSTER & TÜREN

**DAS SCHREIBEN UNSERE KUNDEN  
BEI GOOGLE ÜBER UNS:**



... „Fachgerechte Beratung ohne Zeitdruck. Es werden bei der Beratung viele Möglichkeiten und Produkte gezeigt ohne, dass man einem etwas aufschwätzen möchte“ ...



...- „Ein besonderes Lob gilt den Mitarbeitern, die den Einbau vollzogen haben. Sehr genaue, saubere und schnelle Leistung wurde dabei erbracht.“ ...



... „WENN SIE EINE HAUSTÜR ZUM FAIREN PREIS SUCHEN IST DAS DIE PASSENDE ADRESSE.“ ...



... „Top Leistung vom Montageteam - dafür noch einen sechsten Stern.“...



... „ Herr Vennemann und alle Mitarbeiter sind sehr freundlich, auch der Hund. Die Montage der Fenster erfolgte in kürzester Zeit und wurde ohne Dreck und Beschädigungen ausgeführt.“ ...



Christian Vennemann mit Sohn Alexander

Firma Christian Vennemann \* Voßstraße 222 \* 45966 Gladbeck \* Tel.: 02043 2064044 \* [www.vennemann.de](http://www.vennemann.de)

1

153

## Clemens Schmale: Montmartre – Ein Streifzug durch „Paris en miniature“

Beamer-Vortrag

Montmartre – schon der Name ist Musik und trotz vieler anderer bekannter und bedeutender Stadtteile von Paris wie Saint-Germain-des-Prés, Quartier Latin, Montparnasse, Marais etc. ist das Viertel hoch im Norden der Stadt unter Fremden wie Einheimischen immer noch das vielleicht bekannteste und in jedem Falle eines der am meist besuchten.

Der Beamer-Vortrag führt durch den gesamten Montmartre, sowohl durch den berühmten wie auch durch die weniger bekannten Teile der sogenannten „Butte“, Paris' höchstgelegenen Stadtteil, für den man Zeit, etwas Ausdauer und gutes Schuhwerk braucht. Wir durchstreifen das Quartier vom Pigalle bis zur Basilika, vom prominenten und ruhigen Friedhof bis zum überfüllten Kunst und Kitsch-Zentrum der Stadt, dem Place du Tertre. Aber vor allem richten wir den Blick auf die kleinen und

großen Sehenswürdigkeiten abseits der Route, tauchen in die 2000 Jahre währende Geschichte des Ortes und lassen das Auge über den Tellerrand schweifen ins gesamte 18. Arrondissement von Paris. Denn dieses ist größer, aufregender und vielfältiger als der touristische Kern in der Mitte – eine Art „Paris en miniature“: mit seinem Maghreb- und Afrikanerviertel rund um die Goutte d'Or, mit seiner Chinatown nördlich der großen Bahnhöfe und mit dem größten Flohmarkt der Welt parallel dem Boulevard Périphérique.

**Clemens Schmale** studierte u.a. Französisch in Bochum, Lausanne und Paris und lebte seinerzeit gleich um die Ecke vom Moulin Rouge. Auch heute kehrt er Jahr für Jahr in die französische Hauptstadt zurück und lässt sich nie einen Bummel durch Montmartre nehmen, das Viertel der fabelhaften „Amélie“, der man auch im Vortrag begegnen wird.



Montmartre  
© Clemens Schmale

Dieser Vortrag ist eine Kooperation mit dem Freundeskreis „Gladbeck – Marcq-en-Baroeul“. Aus Anlass des 60. Jubiläums der Städtepartnerschaft mit Marcq-en-Baroeul ist die Veranstaltung entgeltfrei!

**Leitung:** Clemens Schmale

**Termin:** Do, 26.9.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

2

3

4

5

6

7

8

154

## Gabriele Reiß: Steinreich, vogelfrei Ein Weg wie kein anderer – Zwei Frauen überqueren die Alpen

Fotovortrag, Erzählungen und Texte

Glücklich der Mensch, der Träume hat! Und noch glücklicher, wenn sich, wie für Gabriele Reiß (62 J.), einer davon erfüllt. Die alpenbegeisterte Ruhrgebietsfrau und Reisebuchautorin hat in Begleitung ihrer Wanderfreundin mit gründlicher Vorbereitung, Mut und Hingabe die Alpen in 5 Großetappen überquert, auf selbstentworfenem Weg, der sich im Vergleich zu den oftmals stark frequentierten Überquerungsrouten als nahezu menschenleer entpuppte.

Starnberg – Bardolino: durch die Länder/Regionen Bayern, Tirol, Trentino-Südtirol, Venetien.

Mit den Stationen: Wallgau, Inntal, Stubaital, Brenner, Jaufen, Passeiertal, Etschtal,

Brenta-Dolomiten, Monte Baldo, Malcesine, Garda. In Zahlen: 40 Tage, 700 km, 17.000 Höhenmeter Auf- und Abstiege.

Musikuntermalte Bilder sich wandelnder Berglandschaften mit achtsamem Blick für die kleinen Wegrandereignisse, Beobachtungen einer strapazierten Natur, die Rückkehr der Braunbären und andere Themen mehr – all dies u. v. m. fügt sie in Erzählungen und Texten aus ihrem fesselnden Buch „Steinreich, vogelfrei“ zu einem Alpen-Abend zusammen, der Sehnsucht weckt.

Dieser Vortrag ist eine Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Gladbeck aus Anlass des 40jährigen Bestehens.



© Gabriele Reiß

**Leitung:** Gabriele Reiß

**Termin:** Do, 28.11.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!

12

## Vorschau 1/2025

160

**Die Toskana mit Florenz von der Versiliaküste aus mit dem Bus entdecken**

8-tägige Busreise

Frei nach dem Motto „der Weg gehört zum Ziel“ reist die VHS-Gruppe mit einem modernen Fernreisebus in 2 Etappen über Freiburg an die Versiliaküste. Von dem dortigen Standorthotel starten wir zu Tagestouren nach Florenz, Lericci, Pietrasanta, Siena, San Gimignano, Lucca und Carrara. Am siebten Tag geht's in 2 Tagesetappen zurück nach Waltrop bzw. Gladbeck.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

**Termin:** Mi, 14.05.2025 – Mi, 21.05.2025

## Vorschau 2/2025

161

**Chemnitz, Kulturhauptstadt Europas 2025 – das Erzgebirge und das tschechische Bäderdreieck besuchen**

5-tägige Busreise

Diese 5-tägige Busexkursion in die Region rund um Chemnitz, eine der Kulturhauptstädte Europas 2025, ist gespickt mit der Erkundung herausragender kulturhistorischer Orte. Dazu gehören auf der Hinfahrt Erfurt und bei der Rückfahrt die Wartburg. Vor Ort, aus dem kleinstädtischen Hohenstein – Ernstthal erkundet die VHS-Reisegruppe dann Chemnitz, Freiberg, Marienberg und die berühmten Städte im böhmischen Bäderdreieck Marienbad und Karlsbad.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

**Termin:** Do, 21.08.2025 – Mo, 25.08.2025

## Vorschau 2/2025

162

**Grado, Triest und Nova Gorica – Kulturhauptstadt Europas 2025 per Bus erkunden**

8-tägige Busreise

Auch bei dieser Tour reist die Gruppe in 2 Tagen entschleunigt über zwei Tage mit dem Bus an und wieder zurück. Auf der Hinreise ist die Zwischenübernachtung in Rosenheim und auf der Rückreise in der Region Königssee. In der pittoresken Lagunenstadt Grado, am östlichen Golf von Venedig gelegen, bezieht die Gruppe Quartier und bereist in Tagesetappen die 2025er Kulturhauptstadt Europas. Diesen Titel führen die beiden Grenzstädte Görz (Italien) und Nova Gorica (Slowenien) gemeinsam. Des Weiteren stehen die Erkundung des Küstenortes Grado mit Umland und eine Besichtigung der faszinierenden Stadt Triest auf dem Programm.

Die genauen Informationen über Reisedaten, das Programm und den Reisepreis erhalten Sie in der VHS Waltrop telefonisch unter 02309/96260 oder per E-Mail an vhs@vhs-waltrop.de. Diese Studienreise ist eine Kooperation zwischen der VHS Gladbeck und der VHS Waltrop.

**Termin:** Fr, 19.09.2025 – Fr, 26.09.2025



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



### Fachbereichsleitung

**Dirk Langer**

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail:

[dirk.langer@stadt-gladbeck.de](mailto:dirk.langer@stadt-gladbeck.de)

**Agnes Smeja-Lühr**

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail:

[agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de](mailto:agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de)

# Umwelt & Technik

**200**  
**Jörg Piontek-Möller:**  
**Fördermöglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung**  
 Vortrag



„Welche Fördermöglichkeiten gibt es bei der energetischen Gebäudesanierung?“ Dies ist die Leitfrage für den Vortrag der Umweltabteilung. Nach einem Überblick über Fördermöglichkeiten des Bundes und Landes NRW werden die städtischen Förderprogramme „Sanierungszuschuss“ und „Mobilitätzuschuss“ für die Quartiere Stadtmitte und Brauck-West/Butendorf vorgestellt und erläutert.

**Leitung:** Jörg Piontek-Möller  
**Termin:** Di, 17.9.2024, 19.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55



Jörg Piontek-Möller

Entgeltfrei – Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter 02043-992415 oder per Mail an: vhs@stadt-gladbeck.de.

**213**  
**Nachhaltiger im Alltag –**  
**Wie wir durch Bienenwachstücher und andere nachhaltige Alternativen**  
**unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern können**  
 Workshop

Bienenwachstücher erlauben uns Einwegprodukte wie Alu- und Frischhaltefolie zu reduzieren oder gar gänzlich darauf zu verzichten. Sie dienen der Aufbewahrung von Lebensmitteln und sind dafür vielseitig einsetzbar. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden an welchen Stellen Bienenwachstücher hilfreich sind, wo sie an ihre Grenzen stoßen und welche Möglichkeiten es darüber hinaus gibt.

Mit der Biologin Gianna Schon werden während des Kurses zwei Bienenwachstücher, in verschiedenen Größen, hergestellt. Zudem werden weitere Alternativen vorgestellt (selbstgemacht und gekauft), welche dazu dienen sollen, unseren täglichen Plastikverbrauch zu reduzieren.

Der Workshop beinhaltet die Stoffe zur Herstellung der Bienenwachstücher und das Bienenwachs. Ein Bügeleisen, zum Schmelzen des Bienenwachses, ist mitzu-



© Gianna Schon

bringen. Keine Angst, das Bügeleisen kann anschließend, wie zuvor, genutzt werden.

Dieser Kurs ist eine Kooperation der VHS mit dem Umweltamt!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

**Leitung:** Gianna Schon  
**Termin:** Fr, 6.9.2024, 17.00 – 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Werkraum 1  
**Entgelt:** 15,00 €

**201**  
**Windradbesichtigung**  
**auf der Halde Oberscholven**  
 Führung

Im Zuge der Energiekrise ist die Erzeugung durch regenerative Energien noch wichtiger geworden. Seit dem Jahre 2010 stehen auf der Halde Oberscholven, direkt an der Stadtgrenze zu Gladbeck, zwei Windräder, die aufgrund der Höhe der Halde (140 m) schon von weitem zu sehen sind. Die Windkraftanlagen mit einer Nennleistung von 2 x 2,3 MW haben Rotoren mit einem Durchmesser von 85 Metern und Masten, die 100 Meter hoch sind. Nach einem Gang auf die Halde, der wegen der Höhe allein etwa eine Stunde dauert, erläutert ein Mitarbeiter des örtlichen Energieversorgers, der ELE, vor Ort die Energieerzeugungsanlagen. Daneben bleibt noch genügend Zeit, die Aussicht von oben zu genießen.

**Wichtig:** Es sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Falls am geplanten Termin aus Wettergründen eine Besichtigung nicht möglich ist, ist ein Ersatztermin vorgesehen.

Die VHS führt diese Exkursion zusammen mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

**Leitung:** Dr. Dieter Briese  
**Termin:** Do, 22.8.2024, 14.00 - 17.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Bellendorfweg, am Tor zum Eingang zur Halde, GE  
**Entgelt:** 6,00 € (Verwaltungskostenanteil der VHS) – die Führung der ELE ist kostenlos.



© Dr. Dieter Briese



## 217 Wildes aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Beeren und Samen Wildpflanzen-Exkursion durch den Wittringer Wald

Jeden Tag etwas Wildes aus der Natur anstatt weit gereiste Lebensmittel aus dem Supermarkt! Dafür möchte Exkursionsleiterin **Silke Jung-Menrath** Sie begeistern. Voraussetzung ist, die heimischen Pflanzen sicher bestimmen zu können. Kommen Sie mit auf eine Exkursion mit vielen Geschichten, Tipps und Zubereitungsarten wie Rohköstliches und Gekochtes, Tees, Kosmetika, Öl-auszüge und Tinkturen.



Giersch  
© Silke Jung-Menrath

Die VHS führt diese Veranstaltungen in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

**Leitung:** Silke Jung-Menrath  
**Termin:** Mi, 18.9.2024, 17.30 - 19.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Holzbrücke am Wasserschloss Wittringen, Burgstr. 64  
**Entgelt:** 5,00 €



Ihr direkter Weg zur  
**VHS-Homepage**

## 219 Batmans kleine Geschwister – Fledermausbeobachtung im Nordpark

Fledermäuse waren früher weit verbreitet und erfreuten den Naturfreund durch ihre geheimnisvolle Lebensweise. Doch ist in den letzten Jahrzehnten ein dramatischer Rückgang dieser nützlichen nächtlichen Insektenjäger zu verzeichnen: Alle 20 in NRW heimischen Fledermausarten stehen auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tier- und Pflanzenarten.

Bei der abendlichen Exkursion werden mit Hilfe von Ultraschall-Detektoren und Scheinwerfern Fledermäuse aufgespürt und dabei Interesse an den bedrohten Fledermäusen

geweckt, bestehende Vorurteile ihnen gegenüber abgebaut sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten für den Schutz dieser Tiere aufgezeigt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Abend.

**Leitung:** Michael Korn  
**Termin:** Fr, 13.9.2024, 20.30 - 22.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Konrad-Adenauer-Allee/  
Ecke Talstraße  
**Entgelt:** 5,00 € / Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

## 220 – 222 Lama-Park-Wanderung

Angeleitet und begleitet von engagierten Fachkräften erleben Sie eine (ent-) spannende Begegnung mit Lamas. Wandern Sie gemeinsam mit diesen achtsamen, freundlichen und vorsichtigen Tieren aus Südamerika durch die Parklandschaft des Gesundheitsparks Nienhausen in Gelsenkirchen.



© Pracht

Die Wanderung ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

## 220 Lama-Park-Wanderung Gruppe 1

**Leitung:** Beate Pracht & Andrea Eikelmann  
**Termin:** So, 4.8.2024, 15.00 - 17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)  
**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

## 221 Lama-Park-Wanderung Gruppe 2

**Leitung:** Beate Pracht & Andrea Eikelmann  
**Termin:** So, 1.9.2024, 11.00 - 13.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)  
**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

## 222 Lama-Park-Wanderung Gruppe 3

**Leitung:** Beate Pracht & Andrea Eikelmann  
**Termin:** So, 27.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gesundheitspark Nienhausen, Feldmarkstr. 209, Gelsenkirchen (Prachtlamas neben dem Kinderburg-Café)  
**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung) / Kinder (von 6-13 Jahren) 26,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

**223**  
**Falkner:in für einen Tag – Besuch bei der Gladbecker Falknerin**

Sie sind fasziniert von Greifvögeln und Eulen und möchten gern mehr über die Tiere und die Falknerei erfahren? Werden Sie Falkner:in für einen Tag!

Die „fahrende Falknerin“ **Sabine Ehmanns-Kramp** ermöglicht Ihnen in einer kleinen Gruppe von maximal 9 Personen theoretische und praktische Einblicke in die interessante Welt der Greifvögel. Sie wird Ihnen das „Weltkulturerbe Falknerei“ näherbringen – mit allem, was dazu gehört: Haltung und Pflege der Tiere, Flugtraining sowie Zusammenarbeit mit Frettchen und Jagdhunden.

Mindestalter: 16 Jahre, wetterfeste Kleidung erforderlich.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Veranstaltung.

**Leitung:** Sabine Ehmanns-Kramp  
**Termin:** Do, 3.10.2024, 10.00 - 13.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Am Haarbach 60, Gladbeck  
**Entgelt:** 45,00 € (keine Ermäßigung) (inkl. Kaffee und Wasser)



© Sabine Ehmanns-Kramp

**224**  
**Mit dem Rad zu den Wasserbüffeln am Niederrhein**

Vom Bahnhof Gladbeck West geht es mit dem Zug über Essen nach Dinslaken und weiter mit dem Rad am Tenderingssee vorbei zum Wasserschloss Haus Voerde. Sie queren dann bei Wesel den Rhein und kommen ins Naturschutzgebiet Bislicher Insel zu den asiatischen Wasserbüffeln. Von einem Aussichtsturm kann man dort die Tiere gut beobachten, während Landwirtin Frau Döring nähere Informationen über die Wasserbüffelherde und deren Beitrag zum Naturschutz gibt. Anschließend radeln Sie zum nahe gelegenen Bauernhof, wo das Fleisch im Hofladen vermarktet wird.

Beim Hofbesuch erhalten Sie Kostproben von Wasserbüffel-Leckereien. Der Rückweg führt wieder über die Rheinbrücke, nach Götterswickerhamm am Rhein und weiter zur Rotbachmündung. Am späten Nachmittag erreichen Sie schließlich nach ca. 50 Radkilometern den Bahnhof Dinslaken und fahren mit dem Zug nach Gladbeck zurück.

Eine Anreise mit dem eigenen Auto ist ebenfalls möglich. Bitte informieren Sie in diesem Fall die VHS vorab unter Tel. 99 24 15.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Heinrich Praß  
**Termin:** Sa, 31.8.2024, 8.00 - 19.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bahnhof Gladbeck West  
**Entgelt:** 34,90 € (Bahnfahrt mit Radtransport, Führung und Verkostung)

**Sie möchten in der nächsten lokalen Ausgabe der VHS eine Anzeige platzieren?**



**Sprechen Sie uns gerne an!**

Medienberaterin  
**Martina Schmidt**

Tel. 02043-46006 | [m.schmidt@heweadruck.de](mailto:m.schmidt@heweadruck.de)

Ihr regionaler Medienpartner.  
**hewea druck**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

## 225 Mit dem Rad zum Bauernhof Steinmann in Kirchhellen

Ziel dieser Radexkursion ist der Bauernhof Steinmann in Kirchhellen, ein milchproduzierender Betrieb mit etwa 650 Kühen. Bei der Besichtigung sehen Sie die gesamte Produktionskette von der Geburt eines Kälbchens bis hin zu der Stelle, wo die Kühe gemolken werden. Auf dem Rundgang werden Fragen u. a. zur Ernährung der Kühe und der Entsorgung des Mistes beantwortet. Auch erfahren Sie, in welche Molkerei die Milch geliefert wird und wie sich der Marktpreis entwickelt hat. Zum Schluss gibt es im Gartenhaus bei einem Getränk noch weitere Informationen über das heutige bäuerliche Leben. Für den kleinen Imbiss zahlen Sie 5,00 € vor Ort.

Von der VHS radeln Sie am Nordpark vorbei nach Kirchhellen-Overhagen und halten an der „Schimmelsruh“, einer Station des Kirchhellener „Olympiaweges“. Durch das „Erdbeerland“ kommen Sie schließlich zum Hof Steinmann.

Nach der Betriebsbesichtigung führt die Radroute vorbei an Kirchhellens ältester Mühle, der Benningmühle, zum ehemaligen Rittergut Haus Brabeck. Am Nordpark längs wird dann nach ungefähr 25 Kilometern wieder die VHS Gladbeck erreicht.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Heinrich Praß  
**Termin:** Sa, 26.10.2024, 13.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 6,60 €

**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:**  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)

## 226 Mit dem Rad zum Korbmacher in Bochum

Auf dieser Radexkursion besuchen Sie die Korbflechtere Keusch in Bochum, die es schon seit 1852 gibt und jetzt in der vierten Generation. Sie lernen dort eines der ältesten (Kunst-)Handwerke der Welt näher kennen. Es ist über 5000 Jahre alt.

Es werden bei der Herstellung von Körben, Taschen und Möbeln sowie Obstschalen und Picknick-Körben Naturmaterialien und umweltfreundliche Farben verwendet, um das Unikat zu veredeln. Beim Besuch der Werkstatt und der Ausstellungsräume weht Ihnen ein herb-holziger Duft entgegen, der Duft der Weide. Sie werden u. a. sehen, wie Herr Keusch in der Werkstatt hellbeige Rattanfäden durch das Netz fädelt.

Von der VHS Gladbeck radeln Sie an der Rungenberghalde vorbei zum Stölting-Hafen am Rhein-Herne-Kanal. Weiter führt die Radroute an der Bergehalde Pluto-Wilhelm vorbei in den Westpark mit der Jahrhunderthalle. Nach einer Imbisspause geht es weiter nach Bochum-Weitmar zum Korbflechter Keusch.

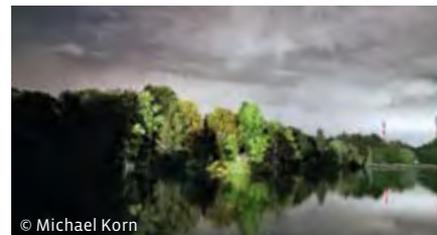
Der Rückweg führt nach einer Kaffeepause in Weitmar durch den Stadtgarten Wattenscheid vorbei an der Halde Rhein-Elbe und dem Landschaftspark Mechtenberg zum Nordsternpark. Nach ca. 50 Radkilometern endet die Radtour dann an der VHS Gladbeck.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Heinrich Praß  
**Termin:** Fr, 20.9.2024, 9.30 - 17.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 8,80 €

## 229 „Earth Night 2024“ Stadtspaziergang mit dem Fokus auf Lichtverschmutzung im innerstädtischen Bereich

Die mittlerweile vierte Earth Night findet in diesem Jahr am 6. September statt. In der Earth Night soll ab Einbruch der Dunkelheit, spätestens jedoch ab 22.00 Uhr, das Licht für eine ganze Nacht ausgeschaltet werden.



Diese Aktion wurde ins Leben gerufen, um auf die zunehmende Lichtverschmutzung und die damit verbundenen Auswirkungen auf Umwelt, Natur und Menschen aufmerksam zu machen. Aktuelle Studien zeigen, dass die Lichtverschmutzung weltweit jährlich um fast zehn Prozent zunimmt. Diese Entwicklung ist alarmierend, da fast alle Lebewesen auf unserem Planeten auf ausreichend dunkle Nächte angewiesen sind. Die Earth Night soll ein wichtiges Signal für den Schutz unserer Umwelt und unserer Gesundheit setzen.

Bei diesem Stadtspaziergang mit dem Fokus auf den städtischen Bereich erfahren Sie von Nachtwächter Michael Korn vom NABU Gladbeck Wissenswertes zum Thema Lichtverschmutzung und ihren Folgen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Führung.

**Leitung:** Michael Korn  
**Termin:** Fr, 6.9.2024, 21.00 - 22.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Konrad-Adenauer-Allee/  
Ecke Talstraße  
**Entgelt:** 5,00 € / Kinder bis 14 Jahre 2,50 €

## Online-Vortragsreihe der Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit den Volkshochschulen



Mit unabhängigem Rat unterstützen die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik. Ziel ist die Energieeinsparung in den eigenen

vier Wänden, um langfristige Kosten zu sparen, den Komfort zu steigern und Impulse für den Klimaschutz zu setzen. Die Online-Vorträge sind kostenlos und finden mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Die Veranstaltungsreihe wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.



### 241 – 243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag



Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien aber, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater:innen **Dipl.-Ing. Sabine Breil** und **Dipl.-Ing. Volker Butzbach** erläutern im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-24 15), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

### 241 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

**Leitung:** Sabine Breil  
Volker Butzbach  
**Termin:** Mo, 7.10.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

### 242 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

**Leitung:** Sabine Breil  
Volker Butzbach  
**Termin:** Mo, 4.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

### 243 Sonnenstrom vom Dach Online-Vortrag

**Leitung:** Sabine Breil  
Volker Butzbach  
**Termin:** Mo, 2.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

### 245 – 247 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag



Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solar-Module, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklärt Energieberater **Dipl.-Ing. Ulrich Honigmund** in diesem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-24 15), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

### 245 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

**Leitung:** Ulrich Honigmund  
**Termin:** Mi, 9.10.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

### 246 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

**Leitung:** Ulrich Honigmund  
**Termin:** Mi, 13.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

### 247 Sonnenstrom vom Balkon Online-Vortrag

**Leitung:** Ulrich Honigmund  
**Termin:** Mi, 11.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

## 249 – 251 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen Online-Vortrag



Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Vortrag „Wärmepumpe und ihre Alternativen“ erläutert Energieberater **Dipl.-Ing. Maschinenbau Dirk Mobers** technische Grundlagen von Wärmepumpentypen aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

## 249 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen Online-Vortrag

**Leitung:** Dirk Mobers  
**Termin:** Do, 19.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

## 250 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen Online-Vortrag

**Leitung:** Dirk Mobers  
**Termin:** Do, 21.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

## 251 Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen Online-Vortrag

**Leitung:** Dirk Mobers  
**Termin:** Do, 19.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

## 252–254 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus Online-Vortrag



Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Temperaturen im Sommer über 35° C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater **Dipl.-Ing. Hermann-Josef Schäfer** in seinem Online-Vortrag.

Eine Anmeldung zu diesen entgeltfreien Online-Vorträgen ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

## 252 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus Online-Vortrag

**Leitung:** Hermann-Josef Schäfer  
**Termin:** Di, 17.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

## 253 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus Online-Vortrag

**Leitung:** Hermann-Josef Schäfer  
**Termin:** Di, 19.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online

## 254 Spitze bei Hitze – das hitzerobuste Haus Online-Vortrag

**Leitung:** Hermann-Josef Schäfer  
**Termin:** Di, 17.12.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Online





### Fachbereichsleitung

**Agnes Smeja-Lühr**

Stellv. Leiterin der VHS

Tel.: 99 24 18

E-Mail: [agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de](mailto:agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de)

**EDV &  
neue Medien**

## Kursübersicht EDV &amp; neue Medien

**300 – 320**  
**Kurse für Kinder, Jugendliche und ältere Teilnehmer:innen**

- Programmieren mit Scratch
- 10 flinke Finger – Tastschreiben heute
- EDV-Grundlagen mit Muße am Vormittag
- Android-Smartphone und -Tablet am Vormittag

**Sie haben Fragen?**

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**321 – 329**  
**Grundlagenkurse für Ein- und Umsteiger:innen, Laptop-Kurs**

- PC-Grundkurs kompakt
- Fit mit dem eigenen Laptop

**330 – 359**  
**Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint, Prezi**

- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Kommunikation mit Outlook
- Präsentationen mit PowerPoint
- Fit für Büro und Alltag
- Kreativ präsentieren mit Prezi

**360 – 399**  
**Webseiten mit Joomla und WordPress, Medienkompetenz für Eltern, Online-Tools für den Alltag, Künstliche Intelligenz, ChatGPT, Copilot und DeepL, Navigation mit Komoot, iPhone, iPad & Co., MacBook & iMac**

- Moderne Webseiten mit Joomla!
- Die eigene Webseite mit WordPress
- Medienkompetenz für Eltern
- Online-Tools für den Alltag
- Künstliche Intelligenz, ChatGPT, Copilot und DeepL
- Navigation mit Komoot
- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac

**Hinweis**

**Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger:innen schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!**

**Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses**

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
  - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
  - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
  - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Außerdem bieten wir eine Reihe von Online-Kursen zu unterschiedlichen Themen an. Diese sind entsprechend gekennzeichnet:

**Persönliche Beratung**

Telefonisch informieren wir Sie unter **02043 / 99 24 15**

Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter **agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de**



**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich: [www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)**



300 – 304

## Blockkurse in den Sommerferien

304 (1/2024)

### 10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Sommerferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

**Leitung:** Irene Wischermann  
**Termine:** ab Mo, 8.7.2024, 9.30 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 40,80 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

300 – 301

## Programmieren mit Scratch Blockkurs in den Sommerferien

Angebot im Rahmen  
des Projekts „Kultur-  
rucksack“ für  
alle von 10 – 14 Jahren



Mit SCRATCH entwerft Ihr Landschaften, entwickelt Spiele, setzt Figuren in Bewegung, experimentiert mit Formen, Farben, Tönen, Geräuschen und lasst eurer Fantasie freien Lauf.

S C R A T C H

wurde entwickelt, um vor allem Kinder und Jugendliche mit den Grundlagen der Computerprogrammierung vertraut zu machen. Diese visuelle Programmiersprache ist eine spannende Erfahrung, da sich das Niveau beliebig steigern lässt. Alles erschließt sich völlig logisch und intuitiv. Erlebt es selbst!



300

## Programmieren mit Scratch Blockkurs in den Sommerferien

Angebot im Rahmen des Projekts „Kultur-  
rucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren

**Leitung:** Dilek Salduz  
**Termine:** Mo, 12.8. - Mi, 14.8.2024,  
10.00 - 13.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
entgeltfrei

301

## Programmieren mit Scratch Blockkurs in den Sommerferien

Angebot im Rahmen des Projekts „Kultur-  
rucksack“ für alle von 10 – 14 Jahren

**Leitung:** Dilek Salduz  
**Termine:** Do, 15.8. - Mo, 19.8.2024,  
10.00 - 13.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
entgeltfrei

303 – 304

## Blockkurse in den Herbstferien

303

### 10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Herbstferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

**Leitung:** Irene Wischermann  
**Termine:** ab Mo, 14.10.2024,  
9.30 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 40,80 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 8,00 €

Inhaber des **S-Club Kontos** der Sparkasse Gladbeck zahlen 8,00 € weniger.

304

## Programmieren mit Scratch Blockkurs in den Herbstferien

Angebot im Rahmen  
des Projekts „Kultur-  
rucksack“ für  
alle von 10 – 14 Jahren



**Leitung:** Dilek Salduz  
**Termine:** Mo, 21.10. - Do, 24.10.2024,  
10.00 - 13.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 16 U.Std.  
entgeltfrei

## 314 – 316 EDV mit Muße

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: Machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

### 314 EDV mit Muße – Modul I

Teilnehmer:innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

#### Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

**Leitung:** Klaus Wohlfarth  
**Termine:** ab Di, 5.11.2024, 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 44,40 €  
**Sachkosten:** 6,00 €

### 316 EDV mit Muße – Modul II

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

#### Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?
- Weitere Möglichkeiten für das Arbeiten mit dem Schreibprogramm Word 2021

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Sichern auf externe Datenträger mit Strukturen mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

**Leitung:** Klaus Wohlfarth  
**Termine:** ab Di, 3.12.2024, 9.00 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 3 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 44,40 €  
**Sachkosten:** 6,00 €

### 318 Android-Smartphone und -Tablet für Einsteiger:innen Kleingruppe

Mit einem Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem haben Sie ungeahnte Möglichkeiten. Neben Standardfunktionen wie telefonieren und im Internet surfen, können Sie ein Adressbuch und einen Kalender führen oder E-Mails schreiben. Außerdem können Sie soziale Netzwerke nutzen und beispielsweise auch fotografieren sowie Videos drehen.

In diesem Kurs lernen Sie die Bedienung Ihres Android-Smartphones oder -Tablets von Anfang an kennen. Für andere Betriebssysteme (z. B. iPhone/Apple oder Windows Phone) und sogenannte „Senioren-Handys“ ist der Kurs nicht geeignet. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kurs.

**Leitung:** Volker Kleineberg  
**Termine:** ab Do, 19.9.2024, 10.00 – 13.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 44,50 € (keine Ermäßigung)



**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:**  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)



## 321 PC-Grundkurs kompakt Kleingruppe

In diesem kompakten Grundkurs erfahren Sie das Wichtigste über das Betriebssystem Windows 11. Sie lernen, wie Sie effektiv mit der Benutzeroberfläche arbeiten und wie Sie Dateien und Ordner anlegen und sortieren können.

Nachdem Sie verschiedene nützliche Apps kennengelernt haben, erhalten Sie eine Einführung in das Schreibprogramm Word 2021. Des Weiteren beantwortet der Kursleiter Fragen zum Kauf von Computern, Druckern und Speichermedien. Abgerundet wird der Grundkurs durch eine umfassende Einführung in die sichere Internetnutzung.

Für den Besuch dieses Kurses sind einfache PC-Grundkenntnisse erforderlich.

**Leitung:** Klaus Wohlfarth  
**Termine:** ab Mo, 28.10.2024, 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 67,20 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 8,00 €



## 330 – 359 Anwenderkurse: Word, Excel, Outlook, PowerPoint

Diese EDV-Anwenderkurse führen systematisch in die Funktionen und die Bedienung der Programme ein. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale der verschiedenen Anwenderprogramme.

### 330 Textverarbeitung mit Word 2021 Wochenendseminar

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word „ausführlich“ kennen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Programmfunktionen und lernen, durch Automatisierung die Möglichkeiten des Programms Word sinnvoll zu nutzen und dadurch Zeit zu sparen. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden.

Hier einige **Kursinhalte:**

- Texte eingeben, korrigieren und speichern
- Textteile markieren und bearbeiten
- Texte gestalten und ausdrucken
- Autotext und Autokorrektur
- Fensterbriefe gestalten
- Textfelder erstellen und bearbeiten
- Dokumentvorlagen
- Serienbriefe erstellen
- Tabellen und Formulare
- Grafiken einfügen und Flyer gestalten

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Irene Wischermann  
**Termine:** Sa, 21.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 29,60 €  
**Sachkosten:** 6,00 €

## 340 Tabellenkalkulation – Excel 2021 Wochenendseminar

Sie erwerben Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten, drucken und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** Sa, 14.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr  
So, 15.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €  
**Sachkosten:** 8,00 €

### 341 Tabellenkalkulation II – Excel 2021 Wochenendseminar

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen des Einsteigerseminars Nr. 340 und Personen, die anderweitig einmal Kenntnisse erworben haben.

**Inhalte:**

- Vertiefung von Grundwissen
- Verknüpfung von Arbeitsblättern und Dateien
- Datenbankfunktionen
- Was-wäre-wenn-Analyse
- Bedingte Formatierung
- Datenaustausch mit anderen Programmen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** Sa, 28.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr  
So, 29.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 €  
**Sachkosten:** 8,00 €

## 348 Kommunikation und Organisation mit Outlook 2021

### Kleingruppenseminar

Outlook ist ein Bestandteil von Microsoft Office und wird immer häufiger zur Termin-, Adress- und E-Mail-Verwaltung eingesetzt. Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Bedienung und effizienten Nutzung von Outlook.

#### Themenschwerpunkte:

- Navigieren in Outlook
- Nachrichten (E-Mail) verfassen, empfangen und verwalten
- Terminplanung
- Kalenderfunktion
- Kontakte
- Aufgabenverwaltung
- Notizen
- Adressverwaltung
- Outlook einrichten und anpassen

Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse des Betriebssystems Windows.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termin:** Sa, 9.11.2024, 9.00 - 14.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 27,90 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 3,00 €

## 349 Professionelle Präsentationen mit PowerPoint 2021

### Kleingruppenseminar für Einsteiger:innen

Das Microsoft-Programm PowerPoint bietet vielfältige Funktionen, um Daten, Zahlen und Fakten in Präsentationen visuell gekonnt aufzubereiten.

In diesem kompakten Wochenendseminar erfahren Sie, wie Sie mit PowerPoint ansprechende, aussagekräftige Präsentationen erstellen. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie, Texte, Grafiken und Tabellen einzufügen und verschiedene Folienübergänge und Animationen zu verwenden.

Bringen Sie zum Seminar bitte einen USB-Stick mit, damit Sie Ihre fertige Präsentation mit nach Hause nehmen können.

Auf Wunsch kann das Lehrbuch „PowerPoint 2021 Grundlagen“ (Herdt-Verlag) zum Preis von 19,00 € erworben werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Stephan Soba-Cvetkovic  
**Termin:** Sa, 16.11.2024, 9.00 - 14.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 25,20 € (keine Ermäßigung)  
**Sachkosten:** 3,00 €

## 352 Fit für Büro und Alltag

### Word, Excel, PowerPoint

Für alle, die das Textverarbeitungsprogramm Word bereits nutzen, Grundkenntnisse in Excel haben und wissen möchten, wie man eine Präsentation mit PowerPoint erstellt, bietet dieser Kompaktkurs einen Überblick über die wichtigsten Programmfunktionen.

Hier lernen Sie, wie die einzelnen Programme im Büro sinnvoll genutzt und miteinander verknüpft werden können.

Themen sind u. a. das Einbinden von Excel-Tabellen in Word, die Nutzung von Serienbrief- und Datenbankfunktionen und die Erstellung ansprechender Präsentationen.

**Leitung:** Benjamin Wagner  
**Termine:** ab Mi, 30.10.2024, 17.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 4 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 73,00 €  
**Sachkosten:** 10,00 €

**Gesucht & nicht gefunden?**  
**Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.**

## DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der **Onleihe** ein gut ausgebauten Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schüler:innen eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „**DigitalZeit**“ versteht sich als Reiseleiter durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvoraussetzungen etc.

Die „**DigitalZeit**“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr in der Stadtbücherei statt. Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden. Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden. Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.

## 353 Prezi – Kreativ präsentieren OHNE PowerPoint

Online-Seminar in der Kleingruppe



Wenn Sie häufig Präsentationen sehen oder halten müssen, ist ein Tool Fluch und Segen zugleich: Powerpoint. Das Tool erfüllt seinen Zweck – aber kreativ ist anders. Eine spannende Alternative ist Prezi – damit lassen sich sehr einfach animierte und professionelle Präsentationen erstellen, die wie ein Film auf dem Bildschirm ablaufen. In diesem Kurs lernen wir die Grundfunktionen von Prezi kennen und legen erste eigene Präsentationen an.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termine:** Do, 5.12.2024, 19.30 - 21.00 Uhr und Do, 12.12.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Online-Seminar  
**Dauer:** 2 Termine, 4 U.Std.  
**Entgelt:** 16,80 € (keine Ermäßigung)

## Surfen Sie zur VHS!

Unter [www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de) erreichen Sie uns im Internet auf unserer Homepage. Hier bieten wir Ihnen einen besonderen Service – die **Online-Anmeldung!** Dort können Sie einen Kurs auswählen und sich über das Internet anmelden. Sollten Sie bei der VHS Gladbeck nicht fündig werden, können Sie gleich bei den anderen Volkshochschulen des Kreises RE nachschauen. Der Vorteil dabei ist, dass die Daten aktualisiert sind und Sie darauf hingewiesen werden, sobald ein Kurs belegt ist.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an: **Tel. 99 24 15.**

## 360 Moderne Webseiten mit „Joomla!“

Wochenendseminar

Joomla ist das Open Source Content Management System (CMS), das es Ihnen ermöglicht, Webseiten zu erstellen und zu verwalten. Es sind keinerlei Programmierkenntnisse notwendig, um eine Webseite zu realisieren. Und das komplett kostenfrei.

In diesem Wochenendseminar wird im Rahmen eines Projekts Joomla installiert. Beiträge, Bilder und weitere Dateien werden eingepflegt, Menüstrukturen und Module kennengelernt.

Wir verschaffen uns einen Überblick über die Administration und Konfiguration des Systems. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates runden das Seminar ab.

Joomla ist ein ideales System, um Vereine, kleine und mittelständische Unternehmen und Einzelpersonen im Web zu präsentieren.

Wir arbeiten im Kurs mit der aktuellen Version Joomla 5.

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mac- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Thorsten Bachner  
**Termine:** Sa, 7.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr und So, 8.9.2024, 9.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 62,40 €  
**Sachkosten:** 8,00 € für PC-Nutzung

## 361 Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung

Wochenendseminar

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, dem beliebtesten kostenfreien Content-Management-System der Welt. Rund 50% aller Webseiten im WWW nutzen dieses System.

Von der Registrierung von Domain und Webspace über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen professionellen Webseite. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben gestalten. Wählen Sie aus Tausenden fertigen Themes das Design und bekommen Sie einen Überblick, wie Sie mit Plugins die Funktionalität Ihrer Webseite erweitern können.

Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihre eigenen Medien. Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Apple- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Thorsten Bachner  
**Termine:** Sa, 30.11.2024, 10.00 - 16.30 Uhr u. So, 1.12.2024, 10.00 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 62,40 €  
**Sachkosten:** 8,00 € für PC-Nutzung



## 370 Medienkompetenz für Eltern: Was ist gut für mein Kind im Kita-Alter? Online-Seminar



Wieviel Bildschirmzeit ist gut für mein Kind? Welche Medien und welche Apps machen in jungen Jahren Sinn? Und welche Rolle nehme ich als Elternteil selber ein? Darum geht es in dieser Einzelveranstaltung zur Medienkompetenz. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Kita-Alter.

Es wird grundlegendes Wissen zum Thema Medienkonsum im Kita-Alter vermittelt, dazu gibt es außerdem Handlungsempfehlungen, Tippsammlungen und Erfahrungsberichte. Wichtiges Element ist die Kommunikation der Eltern untereinander und die Möglichkeit, Fragen loszuwerden und in einen Austausch zu kommen. Es geht am Ende nicht nur darum, vor Risiken zu warnen, sondern auch die Potenziale und Vorteile von digitalen Medien darzustellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termin:** Do, 5.12.2024, 17.30 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Online-Seminar  
**Entgelt:** 6,20 €



Michael Braun

## 371 Medienkompetenz für Eltern: Was ist gut für mein Kind im Grundschul-Alter? Online-Seminar



Welche Medien und welche Apps machen für mein Kind Sinn? Wieviel Bildschirmzeit ist gut für mein Kind? Und welche Rolle nehme ich als Elternteil selber ein? Darum geht es in dieser Einzelveranstaltung zur Medienkompetenz. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Grundschul-Alter.



Es wird grundlegendes Wissen zum Thema Medienkonsum im Grundschul-Alter vermittelt, dazu gibt es außerdem Handlungsempfehlungen, Tippsammlungen und Erfahrungsberichte. Wichtiges Element ist die Kommunikation der Eltern untereinander und die Möglichkeit, Fragen loszuwerden und in einen Austausch zu kommen. Es geht am Ende nicht nur darum, vor Risiken zu warnen, sondern auch die Potenziale und Vorteile von digitalen Medien darzustellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termin:** Do, 12.12.2024, 17.30 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Online-Seminar  
**Entgelt:** 6,20 €

## 375 Canva, ChatGPT, MindMeister & Co. – Wir testen Online-Tools für den Alltag Online-Kurs in der Kleingruppe



Es gibt immer mehr digitale Tools, die man bequem online nutzen kann und die einem sowohl im privaten Alltag, als auch im Job weiterhelfen können. Ob Mindmaps, kreative Grafiken für Instagram & Co. oder die schnelle Recherche und Übersetzung eines Textes – vieles lässt sich mit günstigen oder kostenlosen Tools im Internet erledigen.

Wir testen 5 Tools, um zu schauen, was sie können und wie sie im eigenen Umfeld weiterhelfen können.

- **ChatGPT & DeepL** – Online Texte erstellen und übersetzen mit KI
- **Canva** – Online Instagram-Grafiken, Einladungen, Flyer und vieles mehr erstellen
- **MindMeister** – Online Mindmaps erstellen
- **Microsoft Copilot** – KI-Helfer für Office-Tätigkeiten
- **Conceptboard** – Online-Whiteboard-Lösung

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 18.15 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Online-Seminar  
**Dauer:** 5 Termine, 5 U.Std.  
**Entgelt:** 21,00 € (keine Ermäßigung)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

## 376 Microsoft Copilot, ChatGPT & DeepL – KI-Tools für Alltag & Beruf Online-Seminar



Über Künstliche Intelligenz als Helfer im Alltag spricht aktuell jeder. ChatGPT schreibt Texte und beantwortet Fragen, Microsoft Copilot assistiert bei klassischen Bürotätigkeiten, DeepL übersetzt Texte praktisch in Echtzeit in diverse Sprachen. Wie zuverlässig sind diese Tools, und – viel wichtiger – wie funktionieren sie eigentlich?

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden Microsoft Copilot, ChatGPT und DeepL kennen. Die grundlegenden Funktionen werden gezeigt und einige Beispiele direkt erarbeitet.

Die Teilnehmenden erhalten einige Tage vor der Veranstaltung die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltung.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termin:** Do, 10.10.2024, 17.00 - 19.15 Uhr  
**Ort:** Online-Seminar  
**Entgelt:** 9,30 €

## 377 „Künstliche Intelligenz“ – Fluch oder Segen? Auswirkungen auf den Arbeitsmarkt Impulsvortrag und Talk

Spätestens mit ChatGPT ist Künstliche Intelligenz ein gesellschaftsrelevantes Thema – mal wieder, möchte man sagen. Dieses Mal scheint KI aber einen Siegeszug anzutreten und massentauglich zu werden. Mit ChatGPT steht ein Tool zur Verfügung, das leicht zu bedienen ist und in vielen Fällen brauchbare Ergebnisse liefert. DeepL oder Google Translate liefern brauchbare Übersetzungen in Echtzeit, Bilder lassen sich von KI leicht bearbeiten oder komplett erstellen.

Das bringt eine Reihe gesellschaftlich relevanter Fragen mit sich:

- Fallen dadurch Berufe weg? Oder entstehen ganz neue Tätigkeitsfelder?
- Welche Kompetenzen sind in Zukunft gefragt, gerade wenn es um die Einschätzung von Daten- und Wissensquellen geht?
- Wie kann ich selbst KI ganz praktisch in meinem privaten oder beruflichen Umfeld einsetzen?

In dem Vortrag werden die aktuellen Entwicklungen eingeordnet und Beispiele geliefert. Im anschließenden Talk werden Berufsfelder, individuelle Positionen und Potenziale eingeschätzt und rege diskutiert.

Dieser Vortrag ist entgeltfrei.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termin:** Mo, 7.10.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Anmeldungen sind bis zum 2.10.2024 unter Tel. 99 24 15 oder per Mail an vhs@stadt-gladbeck.de möglich!

## 378 Einführung in die Navigations-App Komoot Online-Seminar



Im Bereich der Automobilität sind Navigationsgeräte oder entsprechende Apps auf Mobiltelefonen selbstverständlich geworden. Bei Outdoor-Aktivitäten wie Radfahren oder Wandern sind Navigations-Apps auf dem Vormarsch und werden von einer stetig wachsenden Anzahl Aktiver genutzt.

An diesem Nachmittag wird die App Komoot für kürzere und lange Touren ganz praktisch vorgestellt – am PC und auf dem Smartphone / Tablet.

Einfache Vorkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet sind erforderlich, ein eigenes mobiles Gerät sollte mitgebracht werden, die App sollte dort installiert sein.

**Leitung:** Michael Braun  
**Termin:** Mi, 28.8.2024, 15.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Online-Seminar  
**Entgelt:** 6,20 €

**Gesucht & nicht gefunden?**  
Bitte nennen Sie uns Ihre  
Programmwünsche.



## Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter  
[www.facebook.com/vhsgladbeck!](https://www.facebook.com/vhsgladbeck/)

380 – 388

**Einführung in die Apple-Welt**

380

**iPhone, iPad & Co. für Einsteiger:innen**

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar lernen Einsteiger:innen alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen, wie SMS, MMS und iMessages verschickt werden und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden **Themen** behandelt:

- Nutzung von Siri und der Diktierfunktion
- Einrichten eines Mailkontos
- Verwaltung von Kontakten
- Verwalten, Kopieren und Speichern von Fotos
- Datensicherung
- Installation und Bezahlen von Apps

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone, iPod-Touch). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termine:** ab Di, 10.9.2024, 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 36,40 € (keine Ermäßigung)



381

**iPhone- und iPad-Sprechstunde für Einsteiger:innen**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Das iPhone ist nicht nur zum Telefonieren und Nachrichten schreiben da, sondern kann viel mehr. Es ist unser Notizbuch, unser Fotoapparat, unsere Musiksammlung und Informationsquelle jeglicher Art. Von der Navigation über das Abrufen von Wettermeldungen bis hin zur Nutzung als Spielkonsole ist hier so gut wie alles möglich.

In dieser Sprechstunde lernen Sie Ihr iPhone/iPad besser kennen und erhalten Lösungswege zu Ihren ganz individuellen Fragestellungen. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Es gibt hier keine Schwerpunkte, die Inhalte gestalten letztlich Sie.

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit iOS-Betriebssystem (iPhone, iPad). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termine:** ab Di, 12.11.2024, 18.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 36,40 € (keine Ermäßigung)

385

**MacBook & iMac – Apple-Grundlagen inkl. Tipps und Tricks**

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit dem Mac und einen genaueren Blick in die Funktionalitäten des Betriebssystems. Hierbei stehen folgende Themen im Vordergrund:

- Organisation und Bearbeiten von Dateien und Datei-Informationen
- Fotoverwaltung, Bearbeitung und Bereitstellung mit Fotos
- Sicheres Surfen mit Safari
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Betriebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt die oben aufgeführten Programme des Apple Betriebssystems macOS Ventura. Bitte bringen Sie Ihr MacBook bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Arne Lühr  
**Termin:** Sa, 23.11.2024, 9.30 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 27,30 € (keine Ermäßigung)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



### Fachbereichsleitung

**Dirk Langer**

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail: [dirk.langer@stadt-gladbeck.de](mailto:dirk.langer@stadt-gladbeck.de)

**Wirtschaft,  
kfm. Praxis  
& Recht**

#### 400 Ü 60 – Versicherung, Verrentung, Vermögen



Christian Grams

Kurz vor der Rente oder schon im Ruhestand? Diese Lebenssituation erfordert altersbedingte Weichenstellungen. Nicht mehr alle Versicherungen sind nötig, manche sollten angepasst werden, andere als eventueller Bedarf geprüft werden. Und wie steht es um das Ruhestandseinkommen? Wie sollten Gelder u.a. sicher, verfügbar und steuerbegünstigt angelegt werden? Wie behält man den Überblick bzw. nutzt Angebote mit möglichst geringem Eigenaufwand, die aber sowohl sicher als auch lukrativ sind? Diese Fragen und viele weitere Aspekte werden im Kurs besprochen, der sich hauptsächlich an die Altersgruppe um die 60 Jahre und älter wendet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Christian Grams  
**Termin:** Di, 10.9.2024, 18.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 17,20 €

#### 402 Investmentfonds – Index, ETF, AIF ... – alles klar?

Investmentfonds wird nachgesagt, dass sie lukrative Ertragschancen bieten, hohe Flexibilität und weitreichenden Anlegerschutz – stimmt das so? Und kann der Privatanleger auch derart investieren, dass ihn fallende Kurse erfreuen können? Was sind die Unterschiede zwischen offenen und geschlossenen Fonds, ETF's und Indexfonds, Fondspolice und Fondssparplan, AIF und ELTIF? Welche Investments bieten Kapitalabsicherungen und sind eine Alternative zu negativen Realzinsen bzw. hoher Inflation?

U. a. die Antworten darauf werden im Kurs besprochen. Darüber hinaus erhalten die Kursteilnehmer:innen insbesondere Informationen wie Geldanlage mit Investmentfonds funktioniert, welche (Un-) Sicherheiten existieren und wie man eine Fondsauswahl trifft.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Christian Grams  
**Termin:** Di, 10.12.2024, 18.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 17,20 €

#### 403 Erben und Vererben Seminar zu den Grundzügen des Erbrechts

Wer erbt was – gemäß der gesetzlichen Erbfolge? Was kann daran durch Testament oder Erbvertrag geändert werden? Was ist im Todesfall zu beachten? Wie setzen sich die Erben auseinander?



Alexander Unkel

Auf Fragen dieser Art wird das Seminar anhand von konkreten Beispielen eingehen. Dabei erläutert der Referent aus seiner Praxis als Rechtsanwalt und Notar individuelle Gestaltungsmöglichkeiten (insbes. des Testaments).

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Alexander Unkel  
**Termin:** Mo, 11.11.2024, 18.30 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 12,00 €

#### 401 Geheimwege legitimer Geldvermehrung – Ganzheitliche Geldanlage: Kosten senken, Gewinne steigern

Ob Krisen, Inflationsgefahren, Unvorhergesehenes oder auch die unübersichtliche Vielfalt von Kapitalanlageangeboten erschweren vielen Verbrauchern ein gelungenes Vorgehen für Vermögensaufbau, Altersvorsorge oder Geldanlage im Ruhestand. Innovative Angebote aus dem Versicherungs-, Banken- und Kapitalanlagebereich bieten demgegenüber werthaltige Kapitalsicherheiten und Ertragserwartungen, die größer sind als Kosten, Steuern und Inflation. Man könnte sie „Geheimwege legitimer Geldvermehrung“ nennen,

denn sie sind einem Großteil der Sparer und Anleger nicht bekannt.

Im Seminar werden auch Kapitalanlagen besprochen, die sich von den üblichen Angeboten des Massenmarktes unterscheiden und lohnenswerte Alternativen bieten, um Gewinne zu steigern und aufzeigen wie man sich gegen den größten Feind der Kapitalanlage wehren kann. Sie lassen auch Krisen am Kapitalmarkt besser überstehen. Das Seminar liefert eine Reihe verblüffender Aspekte und AHA-Effekte, die die Teilnehmer

und Teilnehmerinnen versierter mit dem Thema Kapitalanlage umgehen – und auch praktische Anhaltspunkte bekommen lassen ihr Vermögen besser zu schützen sowie Kosten zu senken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Christian Grams  
**Termin:** Sa, 23.11.2024, 13.30 - 17.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 21,50 €

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

404

## „Spielregeln“ rund um die Eigentumswohnung

Bei den gestiegenen Immobilienpreisen wird eine Eigentumswohnung mehr und mehr eine Alternative zum Hauskauf. Vielleicht denken Sie über den Erwerb von Wohnungseigentum nach, oder besitzen schon eine Eigentumswohnung? Und es interessiert Sie, die Rechte und Pflichten nach dem Wohnungseigentumsgesetz besser kennenzulernen. Es ergeben sich häufig Fragen, wie z. B.:

- Dürfen Eigentümer die eigene Wohnungseingangstür, die Fenster der Wohnung, Innenwände oder anderes selbstständig gestalten?
- Welche Regeln gelten, wenn behindertengerechte Umbauten notwendig werden, was gilt bei Ladesäulen für den PKW?
- Müssen Eigentümer der Erdgeschoss-Wohnung auch für die notwendige Dachreparatur aufkommen?
- Wieso darf in der Eigentümerversammlung nur über zuvor bekanntgegebene Beschlüsse abgestimmt werden, was ist eigentlich ein Beschluss und welche Folgen hat er?
- Wie kann ich beim Erwerb herausfinden, welche Beschlüsse schon getroffen wurden?

406

## Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Ehegattennotvertretungsrecht

Was ist, wenn ich – etwa bedingt durch einen Unfall, einen Schlaganfall oder eine Demenzerkrankung – plötzlich nicht mehr für mich selbst entscheiden kann? Wer kümmert sich um die Bankgeschäfte, wer kündigt die Wohnung, wer macht den Ver-



- Welche Aufgaben, Befugnisse und Spielregeln hat ein Verwalter zu beachten?

Das Seminar vermittelt die für die Beantwortung dieser Fragen erforderlichen Grundbegriffe, gibt also einen Überblick über das Wohnungseigentumsgesetz (WEG). Es wird um die Grundzüge von Sonder Eigentum, Gemeinschaftseigentum und Sondernutzungsrechte gehen. Es werden die Aufgaben des Beirats und des Verwalters skizziert. Es wird darüber hinaus ein Einblick in die Grundsätze der Jahreshauptversammlung gegeben.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Marita Lenz  
**Termin:** Di, 29.10.2024, 18.00 - 20.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 12,00 €



Marita Lenz

405

## Ausgewählte Probleme des Wohnungseigentumsgesetzes (WEG)

Wer eine Eigentumswohnung hat, oder erwerben möchte, ist mit komplexen Regelungen und unüberschaubar scheinenden Fragestellungen konfrontiert.

In diesem Seminar soll es um einzelne Themenbereiche der Beiratstätigkeit, der Verwalterpflichten und -Rechte, die Eigentümerversammlung sowie (privilegierte) bauliche Veränderungen gehen. Die Bedeutung der Teilungserklärung wird besprochen, auch über finanzielle Aspekte wie Kostenverteilung und Wirtschaftsplan und Jahresabrechnung können Gegenstand des Seminars sein.

Diese Veranstaltung baut auf dem Kurs „Spielregeln“ rund um die Eigentumswohnung auf, der Besuch ist allerdings keine Voraussetzung für die Anmeldung.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Marita Lenz  
**Termin:** Di, 19.11.2024, 18.00 - 20.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 12,00 €

trag mit dem Pflegeheim? Weder Freunde noch Angehörige haben ohne spezielle Vollmacht das Recht, stellvertretend zu handeln oder zu entscheiden.

Worauf kommt es hierbei genau an und wen kann ich als Betreuungsperson einsetzen, um eventuell einer gerichtlich bestellten Betreuung aus dem Weg zu gehen? Diese Fragen sind Gegenstand des Seminars von Rechtsanwalt Dirk Kieslers, der Fachanwalt für Sozial- und Familienrecht ist, mit den folgenden Schwerpunkten:

- Betreuung
- Betreuungsverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Ehegattennotvertretungsrecht
- Ausfertigung, Konkretes und Beispiele

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Termin.

**Leitung:** Dirk Kieslers  
**Termin:** Mo, 4.11.2024, 18.30 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 12,00 €

## 410 Ausbildungsinstitut der Polizei in Selm Betriebsbesuch

Der polizeiliche Dienst ist von Herausforderungen geprägt, die kaum ein anderer Beruf mit sich bringt. Wie Polizistinnen und Polizisten auf ihre schwierige Aufgabe vorbereitet und wie sie ausgebildet werden, das erfahren Sie beim Besuch des Ausbildungsinstituts des „Landesamts für Ausbildung, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei Nordrhein-Westfalen“ (LAFP NRW) in Selm-Bork. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in der Polizeikantine preiswert zu Mittag zu essen.



Polizeischule Selm

Bitte denken Sie an einen gültigen Personalausweis. Die Anfahrt erfolgt mit dem privaten PKW. Es können auch Fahrgemeinschaften gebildet werden. Die Führung vor Ort, Im Sundern 1, 59379 Selm, beginnt um 10.00 Uhr.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Exkursion.

**Leitung:** Dirk Langer  
Stephan Soba-Cvetkovic

**Termin:** Di, 29.10.2024, 8.30 - 14.00 Uhr

**Treffpunkt für Fahrgemeinschaften:**  
Festplatz Bergmannstraße –  
Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor der Fahrt.

## 411 Amtsgericht Gladbeck Führung und Schöffensitzung



@ Dirk Langer

Im Jahr 1915, also noch zu Zeiten des Deutschen Kaiserreichs, wurde das Amtsgericht Gladbeck gegründet. Bei einer Führung mit dem stellv. Direktor und Richter, Torsten Dostal, werden Sie das renovierte Gebäude des Amtsgerichts mit dem Anbau sehen. Anschließend nehmen Sie an einer Schöffensitzung teil.

Bitte beachten Sie, dass die Besichtigung nicht barrierefrei ist!

Letzter Rücktrittstermin: 5 Tage vor dem Besuch des Amtsgerichts.

**Leitung:** Torsten Dostal  
Dirk Langer

**Termin:** Di, 19.11.2024, 9.00 - 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Alter Eingang Amtsgericht, gegenüber Jammerkrug

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 5 Tage vor dem Besuch.

## Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

**Da haben wir etwas für Sie!** Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



?

**Sind Sie an Kursen zur „Finanzwirtschaft“, „Kosten- und Leistungsrechnung“ und „Lohn- und Gehaltsbuchführung“ interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die VHS Dorsten, Tel. 02362/664160, [www.vhsundkultur-dorsten.de](http://www.vhsundkultur-dorsten.de).**

i



### Fachbereichsleitung

**Silvia Gómez**

Tel.: 99 24 55

E-Mail: [silvia.gomez@stadt-gladbeck.de](mailto:silvia.gomez@stadt-gladbeck.de)

**Deutsch als  
Fremdsprache/  
Zweitsprache**

## Deutsch als Zweitsprache

**Die Grenzen meiner Sprache sind  
die Grenzen meiner Welt.**  
(Wittgenstein)

## Übersicht über das Kursangebot Deutsch

1. Einstufungen
2. Integrationskurse mit Alphabetisierung
3. Allgemeine Integrationskurse ohne Alphabetisierung
4. Orientierungskurse
5. Deutschkurse für Geflüchtete
6. Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ A2/B1)
7. Orientierungskurstests „Leben in Deutschland“ (LiD)
8. Basissprachkurse B2 – berufsbezogene Deutschkurse
9. Einbürgerungstests

## Sprachenberatung

In unseren Deutschkursen lernen ausländische Teilnehmer:innen unterschiedlicher Nationalitäten. Wir möchten, dass Sie den richtigen Kurs besuchen. Der Kurs darf für Sie nicht zu schwierig, aber auch nicht zu einfach sein. Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Wir beraten Sie gern!

## Terminierte Beratungen für Integrationskurse

**Neuanmeldungen:** Wenn Sie noch keinen Deutschkurs besucht haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** unter der Tel. 99 27 14.

Wenn Sie Teilnehmer:in eines Deutschkurses sind und Sie **Fragen zu Ihrem Integrationskurs** haben, vereinbaren Sie einen **Beratungstermin** mit der Fachbereichsleiterin Frau Gómez unter der Tel. 99 24 55.

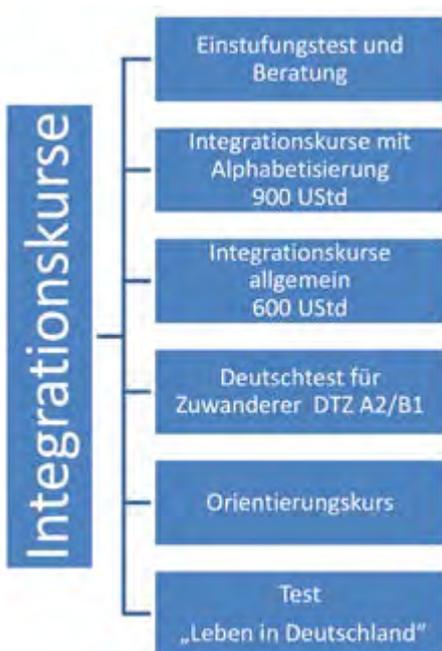
## Integrationskurse für Migrant:innen

Nach dem Zuwanderungsgesetz haben Neuzuwanderer Anspruch auf die Teilnahme an den sogenannten Integrationskursen, die neben Deutschunterricht auch einen „Orientierungskurs“ zum politischen und gesellschaftlichen Leben in Deutschland beinhalten.

Für den Integrationskurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter oder vom BAMF ausgestellt wird.

Die Bücher sind in allen Buchhandlungen erhältlich und werden von den Teilnehmenden selbst beschafft.

Die Teilnahme an den Integrationskursen setzt einen Einstufungstest und ein Beratungsgespräch voraus. Lassen Sie sich hierfür Termine geben, Tel. 99 27 14.



## EntgeltmäÙigung

Module der Integrationskurse, Basissprachkurse B2 und Prüfungen können nicht ermäßigt werden. Deutschkurse für Geflüchtete sind entgeltfrei. Es besteht die Möglichkeit, eine Kostenbefreiung zu beantragen. Sprechen Sie uns an!

## Deutschkurse für Geflüchtete

Seit Mai 2015 bietet die VHS als neues Kursformat kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete mit guter Bleibeperspektive an. Hier erwerben Asylbewerber:innen, deren Verfahren noch andauert, einfache Deutschkenntnisse zur Kommunikation in typischen Alltagssituationen in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld sowie eine erste Orientierung in ihrer neuen Heimat Gladbeck. Es werden soziale Alltagskompetenzen und in Ansätzen eine demokratische Werthaltung vermittelt.

Angeboten werden bei Bedarf „Deutschkurse für Anfänger:innen“ und „Deutschkurse für fortgeschrittene Anfänger:innen“ mit jeweils ca. 100 Unterrichtsstunden bei einer Dauer von ca. 10 Wochen.

Das Konzept dieser Deutschkurse orientiert sich am Aufbau der Integrationskurse, um beide Kursformate zu verzahnen. Damit wird den Teilnehmer:innen, sobald sie eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten, ein Seiteneinstieg in die Integrationskurse ermöglicht.

Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.



1

## Neue Heimat Gladbeck



Im Rahmen aller Deutschkurse besuchen Teilnehmer:innen, die ihre neue Heimat Gladbeck besser kennen lernen wollen, z. B. die Stadtbibliothek, das Museum der Stadt Gladbeck im Wasserschloss Wittringen oder die Städtische Galerie.

2

3

## Berufsbezogene Deutschkurse Basissprachkurse B2

Auf Anfrage

Nach dem Abschluss des Integrationskurses haben Sie ein Zertifikat B1 mit gutem Ergebnis erworben und möchten sich nun sprachlich auf den Einstieg ins Berufsleben vorbereiten? Im Basissprachkurs B2 erwerben Sie Wortschatz, Redemittel und grammatikalische Strukturen für typische berufliche Situationen. Der Kurs schließt mit dem Telc-DTB „Deutsch-Test für den Beruf (B2)“ ab.

4

5

6

**Für diesen Kurs brauchen Sie eine Teilnahmeberechtigung, die die Arbeitsagentur, das Jobcenter oder das BAMF ausstellen.**

Die Fachbereichsleiterin Silvia Gómez berät Sie gern. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin!

7

8

9

## Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ A2/B1)

Eine vorherige Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich. An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Telefonische Platzreservierungen werden nicht vorgenommen. Anmeldung nur nach Absprache mit der Fachbereichsleitung.

10

11

12

**Termin:** auf Anfrage, 7.30 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 150,00 € (keine Ermäßigung)



Stadtrundgang – am Eingang zum Rathaus.  
© Dietrich Pollmann, Foto aus Semester 2/2019

## Einbürgerungstests

Seit dem 1. September 2008 müssen Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung im Haus der VHS ist erforderlich.

## Einbürgerungstests 2024

An-/Abmeldeschluss 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.

**Termine:** Do, 10.10.2024,  
Do, 05.12.2024  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 25,00 €



**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)**





### Fachbereichsleitung

**Silvia Gómez**

Tel.: 99 24 55

E-Mail: [silvia.gomez@stadt-gladbeck.de](mailto:silvia.gomez@stadt-gladbeck.de)

**Fremd-  
sprachen**

Die Kursbezeichnungen orientieren sich an den Vorgaben des Europarates, dem Europäischen Bezugsrahmen für Sprachen. Die Länder haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A 1 bis B 2 relevant. Die vorgenommenen Einstufungen der Kurse beziehen sich auf die Stufe, die bei Kursende erreicht sein soll.

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung	
	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

„Eine andere Sprache ist eine andere Sicht auf das Leben.“

(Federico Fellini,  
italienischer Filmemacher)

## Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Deutsch als Zweitsprache (vgl. Fachbereich 5), Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Türkisch, Arabisch und Polnisch als Herkunftssprache.

## Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

## Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

## Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
  - aus dem In- und Ausland
  - mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
  - mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
  - mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

## Differenzierte Kursformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, vormittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen

## Unser Service

- individuelle Beratung, persönlich und telefonisch, unverbindlich und kostenlos
- Kursempfehlungen entsprechend Ihren persönlichen Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen
- Möglichkeit des Kurswechsels und des nachträglichen Kurseinstiegs
- maßgeschneiderte Angebote auf Bestellung



## Sprachtests im Internet

Für verschiedene Sprachen gibt es im Internet Einstufungstests. Wenn Sie im Vorfeld einen solchen Test durchführen, können Sie uns Ihr Ergebnis bei der Anmeldung bzw. in der Sprachenberatung mitteilen. Entsprechende Tests finden Sie z. B. unter den folgenden Links:

[www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)  
[sprachtest.cornelsen.de](http://sprachtest.cornelsen.de)  
[www.klett.de/einstufungstest](http://www.klett.de/einstufungstest)  
[www.hueber.de](http://www.hueber.de)

## Sprachenverbund Emscher-Lippe-Region

Die Volkshochschulen der Emscher-Lippe-Region halten eine Fülle von Angeboten in mehr als 20 Fremdsprachen bereit. In einer ausführlichen Broschüre, die Sie bei uns erhalten können, finden Sie darüber hinaus berufsbezogene Kurse, Wochenendseminare, Bildungsurlaube und eine große Palette kultureller Veranstaltungen.

## VHS als Prüfungszentrum

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC können nur an akkreditierten Prüfungszentren erworben werden. Die VHS Gladbeck gehört mit anderen Volkshochschulen zum „Prüfungszentrum Kooperation Emscher-Lippe-Region“, das in allen angebotenen Sprachen bei Bedarf Prüfungen organisieren kann. Nähere Informationen bei Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

## Übersicht über das Kursangebot Englisch

Englisch startet mit Teilnehmenden mit Vorkenntnissen, gestufte Kurse beginnen mit einem Wiedereinstiegskurs, der Vorkenntnisse voraussetzt. Beide führen mit Lehrbüchern bis zur Kenntnisstufe B1. Auffrischkurse setzen Vorkenntnisse voraus und dauern zwei bis drei Semester. Ab Kenntnisstufe A2/B1 können Sie wählen zwischen allgemeinsprachlichen Aufbauangeboten, Englisch für den Beruf oder Konversationskursen, die den Schwerpunkt auf Sprechen und Hören legen.

### Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

#### 600 F Englisch Wiedereinstiegskurs A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende) Lehrbuch: Headway English A2, ab Lektion 7

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse der englischen Sprache auf dem A2 Niveau wiederholen und vertiefen möchten. Die Konversation soll im Vordergrund stehen. Auf der Grundlage des vorgegebenen Lehrwerks werden Wiederholung und Auffrischung von Grammatik, Anwendung von „Everyday English“ sowie Hörverständnisübungen mit Hilfe von Audio und Video Material berücksichtigt. Kleine Texte sollen zu angeregten Gesprächen ermuntern.

**Leitung:** Ute Kolorz  
**Termine:** ab Mo, 23.9.2024, 8.30 - 10.00 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 9 Termine, 18 U.Std.  
**Entgelt:** 82,80 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Palace of Westminster, London



1. Gestufte Kurse im VHS-Kurssystem
2. Aufbauangebot
3. Englisch-Intensivwoche/Bildungsurlaub
4. Konversationskurse

#### 601 F Englisch Stufe A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende) Lehrbuch: Easy English A2.2 ab Lektion 14 Zusatzmaterialien zum Lehrwerk „Easy Reader“ werden eingesetzt

**Leitung:** Helmut Christen  
**Termine:** ab Mi, 11.9.2024, 15.00 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.  
**Entgelt:** 101,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

#### 602 F Englisch mit Muße A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

#### 603 F Englisch mit Muße A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

#### 605 F Englisch mit Muße A2.2

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 8.30 - 10.00 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

#### 607 F Englisch mit Muße A2.2 Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 10.15 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

## 628 Brush up your English B1+/B2 Intensivwoche/Bildungsurlaub

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt so far. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements, please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

**Leitung:** Frank Rehfeldt  
**Termine:** ab Mo, 19.8. - Fr, 23.8.2024,  
8.30 - 16.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 5 Termine, 40 U.Std.  
**Entgelt:** 160,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



## Vorschau 1/2025

### 628 Brush up your English B1+/B2 Intensivwoche/Bildungsurlaub

This intensive course gives you the chance to wake up, refresh and improve the English you have learnt so far. In a lot of exercises, we will use the language for oral and written communication in both personal and business contexts, for example when it comes to small talk, telephoning and emailing, as well as travelling and receiving visitors. Grammar will also be reviewed in order to speak English correctly.

Requirements for signing up: You should have the knowledge of about 6 years of English at school or any equivalent experience. If you are not sure to meet the requirements, please contact Silvia Gomez at 0 20 43 - 99 24 55 for further information.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

**Leitung:** Frank Rehfeldt  
**Termine:** ab Mo, 10.2. - Fr, 14.2. 2025,  
8.30 - 16.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 5 Termine, 40 U.Std.  
**Entgelt:** 160,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.



Ihr direkter Weg zur  
VHS-Homepage

## Englische Konversation



Diese Kurse ermöglichen es Interessent:innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

### Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

### 634 F Active English B1

Diese Kurse ermöglichen es Interessent:innen, die das Kurssystem der VHS durchlaufen oder Englisch in der Schule gelernt haben, ihre Englischkenntnisse ohne ein festes Lehrwerk in Diskussionen, anhand von kurzen Lektüren, Zeitungstexten, Ton- und Videomaterial etc. aufzufrischen, zu vertiefen und auszubauen.

**Leitung:** Annette Böing  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 12.00 - 13.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

## Übersicht über das Kursangebot Spanisch

Die VHS bietet Spanischlernenden folgende Kurstypen an:

1. Intensivseminare Spanisch für Anfänger:innen
2. gestufte Kurse im Zertifikatssystem
3. Konversation
4. Spanischsprachiger Vortrag

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A 1 bis B 2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

### Spanisch von Anfang an – welcher Kurs für wen?

Wenn Sie noch keine Spanischkenntnisse haben und einen Abendkurs in normalem Lerntempo bevorzugen, sollten Sie Kurs Nr. 640 besuchen. Da es nicht immer einfach ist, den Kurs zu finden, in dem man sich am wohlsten fühlt, bieten wir Ihnen mit unserer Sprachenberatung an, Sie in den für Ihre individuellen Bedürfnisse geeigneten Kurs zu platzieren.



El Rocio, Huelva (Andalusien)

## Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

### 640 Spanisch für Anfänger:innen A1 Bildungsurlaub

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Arbeitnehmer haben die Möglichkeit, bei ihrem Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub) zu beantragen.

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termin:** Mo, 26.8. - 29.8.2024 v  
 on 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
 UG, Seminarraum 3, Bülsler Str. 38  
**Dauer:** 4 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 128,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

### 640 Spanisch für Anfänger:innen A1.1 Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 ab Lektion 1

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termin:** ab Di, 3.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 2. Etage,  
 Seminarraum 1, Bülsler Str. 38  
**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.  
**Entgelt:** 74,80 €

## Vorschau 1/2025

### 640 Spanisch für Anfänger:innen A1 Bildungsurlaub

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die spanische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Spanisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Arbeitnehmer haben die Möglichkeit, bei ihrem Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (Bildungsurlaub) zu beantragen.

**Leitung:** Dorothe Winkler  
**Termine:** Mo, 13.1. -16.1.2025 von  
 8.30 - 12.15 und 13.00 - 15.15 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
 UG, Seminarraum 3, Bülsler Str. 38  
**Dauer:** 4 Termine, 32 U.Std.  
**Entgelt:** 147,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

### 641 F Spanisch A1.1 Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende) Lehrbuch: Perspectivas Ya A1 ab Lektion 5

**Leitung:** Ruth Schneider-Granda  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 19.00 - 20.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 2. Etage,  
 Seminarraum 1, Bülsler Str. 38  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



651 F

## Spanisch A1.2

Lehrbuch: **Perspectivas Ya A1 ab Lektion 12**

**Leitung:** Dorothe Winkler

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 10.15 - 11.45 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 74,80 €



Stufe **A2**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

656 F

## Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo A2 ca. ab Lektion 10**

En este curso aprendemos español con mucha alegría y un poco de vino. ¡Nuevos participantes están siempre bienvenidos!

**Leitung:** Dorothe Winkler

**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 19.45 - 21.15 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 101,20 €

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

645 F

## Spanisch A2.2

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Perspectivas Ya! A2 ab Lektion 11**

**Leitung:** Dorothe Winkler

**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 19.45 - 21.15 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 101,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe **B1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

653 F

## Spanisch B1.1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo B1 ab Lektion 6**

**Leitung:** Dorothe Winkler

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 8.30 - 10.00 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 101,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Torero-Ronda,  
Andalucía



657 F

## Spanisch B1 Lektüre

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lektüre und ausgewählte Grammatikkapitel

**Leitung:** Dorothe Winkler

**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 10.15 - 11.45 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 2. Etage, Seminarraum 1, Bülser Str. 38

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 101,20 € (keine Ermäßigung)

Lehrmaterialien werden in Absprache mit den Teilnehmenden von der Kursleiterin erstellt. Kopierkosten werden bei der Kursleiterin direkt bezahlt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

658 F

## Conversar en español B1

Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: **Con gusto nuevo B1 ca. ab Lektion 10**

Se trata de un curso de comunicación del nivel B1/B2. Hablaremos de temas cotidianos, culturales y sociales. A base de artículos de la prensa o de extractos de la literatura española intentamos discutir mucho repitiendo también sucesivamente la gramática como el subjuntivo o la sucesión de los tiempos. ¡Bienvenidos al curso!

**Leitung:** Dorothe Winkler

**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 101,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Online-Anmeldungen sind  
über die VHS-Homepage möglich:  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)



659

**Tradiciones de Navidad en español (Weihnachtsbräuche auf Spanisch)**

Vortrag in spanischer Sprache

**Navidad en español**

Un tiempo muy especial para mucha gente es el tiempo de Navidad. En cada país hay muchas y muy diferentes tradiciones que cada año se repiten para esta fecha. España y los países latinoamericanos de habla hispana también tienen una serie de costumbres y tradiciones que son diferentes. Estas diferentes costumbres y tradiciones queremos compartir con ustedes en esta presentación. Los esperamos

**Übersicht über das Kursangebot Französisch**

Allgemeine Informationen zum Sprachenlernen sowie über die Zuordnung der Kurse zu den Stufen A1 bis B2 finden Sie am Anfang von Fachbereich 6. Wir beraten Sie gerne auf der Suche nach dem richtigen Kurs! Sprachenberatung im Haus der VHS oder nach telefonischer Vereinbarung (Tel. 99 24 15).

**Stufe A1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

673

**Französisch von Anfang an! A1.1**

**Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende)**

**Lehr- und Arbeitsbuch: On y va, A1.1 ab Lektion 1**

**Leitung:** Veronique Legleye  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

**Weihnachten auf Spanisch**

Eine ganz besondere Zeit für viele Menschen ist die Weihnachtszeit. In jedem Land gibt es viele und sehr unterschiedliche Traditionen, die sich jedes Jahr wiederholen. Spanien und die spanischsprachigen lateinamerikanischen Länder haben auch eine Reihe von Bräuchen und Traditionen, die unterschiedlich sind. Diese unterschiedlichen Bräuche und Traditionen möchten wir mit Ihnen in dieser Präsentation teilen.

672

**Französisch für Anfänger:innen ab Lektion 1**

**Blockkurs in den Herbstferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse**

Dieser Intensivsprachkurs wendet sich an Schüler:innen der 5. und 6. Klasse, die spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt einen kompakten Einstieg in die französische Sprache wünschen und in kurzer Zeit erste Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Dieses Angebot ist für Französisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

**Leitung:** Veronique Legleye  
**Termin:** Mo, 14.10. - Fr, 18.10.2024, 9.30 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 5 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 68,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



**Leitung:** Franco Tous  
**Termin:** Di, 26.11.2024, 19.30 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 8,00 €

675 F

**Französisch A1.2**

**Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende)**

**Lehr- und Arbeitsbuch: On y va, A1 ab Lektion 8. Aktualisierte Ausgabe**

**Leitung:** Annette Hilkenmeier  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Interessierte, die über geringe Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

## Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

678 F

### Französisch A2.2

**Lehrbuch:** „On y va“, ISBN: 978-3-19-103351-4  
**Aktualisierte Ausgabe Hueber Verlag**

Bienvenue! Sie haben das Niveau A1 erreicht (3 Jahre VHS oder vergleichbare Kenntnisse): Fangen Sie mit uns die nächste Stufe A2 mit dem neuen Lehrwerk *On y va! A2* an. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen. Wir festigen auch die Kenntnisse der wesentlichen Grammatikregeln, entdecken Vokabeln und neue Redewendungen. À bientôt!

**Leitung:** Blandine Marie Blömker  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 10.30 - 12.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
 UG, Seminarraum 3, Bülsler Str. 38  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

679 F

### Französisch A2+/B1

**Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)**

#### Cours de conversation facile

Bienvenue! Venez discuter de sujets concernant la vie quotidienne et l'actualité. Précisez vos connaissances sur la culture française: régions, gastronomie, chansons et habitudes. N'hésitez pas à rencontrer notre petit groupe de francophiles. À bientôt!

**Leitung:** Blandine Marie Blömker  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 16.15 - 17.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

## Stufe B1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

674 F

### Französisch Auffrischkurs B1.1

**Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)**  
**Lehr- und Arbeitsbuch: CHAPEAU! B1 ab Lektion 8**  
**(weitere Materialien zur Wiederholung der Stufe B1 werden im Kurs bereitgestellt.)**

Aufbauend auf den Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 wird das Sprachniveau der Stufe B1 mit einem neuen Lehrwerk wiederholt, gefestigt bzw. wieder erreicht und gelegentlich durch aktuelle Artikel der Zeitung REVUE DE LA PRESSE ergänzt.

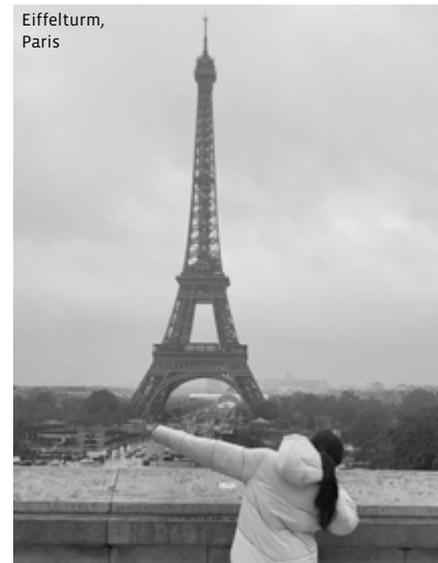
**Leitung:** Annette Hilkenmeier  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 18.15 - 19.45 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Interessierte, die über Vorkenntnisse in Französisch verfügen, werden in diesen Kurs gerne aufgenommen!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Sacré Coeur, Paris



Eiffelturm,  
Paris

679

### Picardie - Nord - Pas de Calais

**Vortrag in französischer Sprache**

Zum Anlass des 60. Jubiläums der Partnerschaft mit der französischen Stadt Marcq-en-Baroeul wird der Vortrag auf Französisch in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis entgeltfrei veranstaltet. Bitte sichern Sie sich Ihre Karte bei der VHS!



**Das Land der « Sch'tis »**

**Picardie – Nord – Pas de Calais**

Frankreichs Norden galt lange Zeit als rückständig und touristisch uninteressant, aber seit dem Erfolg des Kinofilms „Willkommen bei den Sch'tis“ hat sich das geändert und die zu Unrecht gemiedene Region erscheint in einem ganz neuen Licht. Der erstaunte Besucher findet reizvolle, grüne Landschaften, beeindruckende Küsten mit schönen Stränden, malerische Städte und Dörfer und ein reiches historisches Erbe mit berühmten Kathedralen und romantischen Schlössern, aber auch zahlreichen Spuren der beiden Weltkriege. Unsere Bilder-Reise führt uns u. a. zur Côte d'Opal, nach Calais und Boulogne, Amiens und Laon, Compiègne und Pierrefonds und natürlich nach Bergues. Viel Geschichte und Kultur sowie kulinarische Spezialitäten warten auf ihre Entdecker.

**Le pays des « Ch'tis »**

**Picardie – Nord – Pas de Calais**

**Conférence en français facile**

Le Nord de la France était pendant très longtemps une destination presque totalement ignorée par les touristes. Mais avec le succès incroyable du film »Bienvenu chez les Ch'tis« l'image de la région change et des visiteurs curieux et avisés découvrent un pays fort agréable et séduisant. Lors de cette conférence nous allons visiter trois régions: le Nord avec Bergues, le Pas de Calais avec sa fameuse Côte d'Opal et la Picardie avec des paysages magnifiques et une histoire riche et variée. Nous allons découvrir des villes célèbres comme Amiens et Arras, les cathédrales d'Amiens et de Laon, le château de Pierrefonds et des curiosités parfois insolites.

**Leitung:** Ralf Petersen  
**Termin:** Di, 19.11.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Eine Anmeldung zu diesem entgeltfreien Vortrag ist telefonisch unter 02043-99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin möglich!



Nordfrankreich

**680**

**Begegnung mit Marcq-en-Baroeul.**

**Tagesfahrt in die französische Partnerstadt**

Gladbeck und seine Partnerstadt Marcq-en-Baroeul in Nordfrankreich sind bereits seit 60 Jahren freundschaftlich verbunden. Die VHS und das Amt für Kommunikation und Stadtmarketing/Städtepartnerschaften bieten eine Tagesfahrt mit dem Bus dorthin an. Anlass ist das traditionelle, beliebte Stadtfest Saint-Vincent d'Automne. Es findet jedes Jahr an einem Septemberwochenende rund um die Kirche St. Vincent und in den anliegenden Straßen statt. Ein buntes Stadtfest mit Musik, Handwerkermarkt, Seiltänzern, Akrobaten, Straßenkünstlern, Gastronomie-Angebot mit vielen Spezialitäten ... – so erleben Sie die Partnerstadt an diesem Sonntag von ihrer besten Seite.

Die Fahrt wird in Kooperation mit dem Freundeskreis Marcq-en-Baroeul veranstaltet.

**Leitung:** Dietrich Oermann  
 Rolf-Helmut Michalak  
**Termin:** So, 22.9.2024, 8.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Gladbeck, Parkplatz Rathaus  
**Entgelt:** 35,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor der Fahrt.

**Freundeskreis Marcq-en-Baroeul**

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen der Stadt Marq-en-Baroeul in Frankreich und Gladbeck gründeten Freunde der französischen Sprache in Gladbeck 1978 den „Freundeskreis Marq-en-Baroeul“, das Pendant auf französischer Seite sind die „Amis de Gladbeck“. Zur Pflege der partnerschaftlichen Beziehungen beider Städte findet seitdem ein regelmäßiger Austausch mit Treffen und gemeinsamen Aktivitäten statt.

Ein Highlight ist das jährliche Pflingstreffen der „Linguisten“, zu dem jedes Jahr die Marcq und Gladbecker Freunde der deutschen und französischen Sprache zusammenkommen, um Freundschaften zu pflegen, Informationen, Ansichten und Einblicke auszutauschen und ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen. In diesem Jahr laden die französischen „Amis de Gladbeck“ zum Pflingstreffen nach Marq-en-Baroeul ein und werden ihren deutschen Gästen wieder ein interessantes Programm bieten.

Der von der VHS unterstützte Freundeskreis ist ein eingetragener Verein (e.V.). Bei Interesse erreichen Sie den Vorstand unter der Handy-Nr. +49 157 88936327.

Der Verein trifft sich im Wechsel jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr mal im Marktstübchen an der Wilhelmstraße und mal im Restaurant Artemis am Marktplatz.



Rathaus, Marcq-en-Baroeul



## Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

### 680 Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

**Bildungsurlaub**

**Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1**

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten.

Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

**Leitung:** Raffaella Giuliani  
**Termine:** Mo, 23.9. - Fr, 27.9.2024  
von 9:30 - 14:30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 2. Etage,  
Seminarraum 1, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 5 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 120,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber:  
6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

### Vorschau 1/2025

**680**

### Intensivwoche Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

**Bildungsurlaub**

**Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 1**

Dieser einwöchige Intensivsprachkurs wendet sich an Interessierte, die einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache wünschen und in kurzer Zeit bei ganztägigem Unterricht erste Grundlagen der italienischen Sprache erwerben möchten.

Dieses Angebot ist für Italienisch-Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse vorgesehen.

**Leitung:** Raffaella Giuliani  
**Termine:** Mo, 24.3. - Fr, 28.3.2025  
von 9:30 - 14:30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 2. Etage,  
Seminarraum 1, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 5 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 138,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber:  
6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

**681**

### Italienisch A1.1 für Anfänger:innen

**Lehrbuch: Dieci A1, ab Lektion 1**

**Leitung:** Edith Gumbinger  
**Termine:** ab Di, 10.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

**682 F**

### Italienisch A1.2

**Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende)**

**Lehrbuch: Con Piacere Nuovo A1 ab Lektion 11**

**Leitung:** Edith Gumbinger  
**Termine:** ab Di, 10.9.2024, 9.00 - 10.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

## Stufe A2

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**684 F**

### Italienisch A2.1

**Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende)**

**Lehrbuch: Al Dente A2, ca. ab Lektion 6**

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

**Leitung:** Edith Gumbinger  
**Termine:** ab Di, 10.9.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 € (keine Ermäßigung)



Stufe **A1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**691**  
**Niederländisch für Anfänger:innen A1.1**

für Teilnehmende ohne Vorkenntnissen  
Lehrbuch und Übungsbuch: **Goed idee! A1**  
Klett Verlag, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-528606-1

**Leitung:** Marco Bernatzki  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 79,20 €



Amsterdam

**690 F**  
**Niederländisch für Anfänger:innen A1.1**  
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)  
Kursbuch und Übungsbuch:  
**Welkom! neu A1 - A2, ab Tussenstop 4**

**Leitung:** Petra Keding  
**Termine:** ab Di, 10.9.2024, 10.45 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.  
**Entgelt:** 101,20 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

Stufe **A2**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**694 F**  
**Niederländisch für Anfänger:innen A2.2**  
für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
Kleingruppe (5 – 9 Teilnehmende)  
Lehrbuch und Übungsbuch: **Welkom Neu! A1-A2**  
Klett Verlag, ab Lektion 13

Die Teilnehmer:innen können bereits erste Gespräche führen, Texte und Dialoge werden verstanden, wenn das Thema bekannt ist und die Wortwahl einfach ist bzw. langsam gesprochen wird.

**Leitung:** Marco Bernatzki  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 18.20 - 19.50 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 110,40 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Amsterdam



## Stufe A1

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

696

### Türkisch für Anfänger:innen Wochenendkurs

Merhaba! Sie sind vom Urlaubsland Türkei begeistert und möchten vor Ihrem Urlaub sprachlich fit werden. Weniger das Schreiben oder die Grammatik stehen im Vordergrund, sondern das Sprechen einfacher Sätze und das Verstehen von kurzen Hörtexten und Lesetexten, wie etwa Plakaten, Anzeigen und Ankündigungen. Lehrmaterial wird im Kurs verteilt. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

**Leitung:** Züleyha Elemen

**Termine:** Sa, 9.11.2024, 10:00 - 15:00 Uhr und  
So, 10.11.2024, 10:00 - 14:00 Uhr  
Sa, 16.11.2024, 10:00 - 15:00 Uhr und  
So, 17.11.2024, 10:00 - 14:00 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 1. Etage,  
Seminarraum 2, Bülser Str. 38

**Dauer:** 4 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 74,80 € für Unterrichtsmaterial



Istanbul

## Freundeskreis Gladbeck – Alanya

Freund:innen der türkischen Partnerstadt Alanya gibt es mindestens seit 1993, seit der Gründung der Städtepartnerschaft zwischen Gladbeck und Alanya. Diese Menschen haben durch vielfältiges Engagement die Beziehungen beider Städte vertieft.

So wurde 2013 der Freundeskreis Gladbeck – Alanya gegründet. Seine Ziele sind, durch sozialen und kulturellen Austausch und durch Unterstützung des Alanya-Stands beim Gladbecker Apfeltatentfest, die Beziehungen beider Städte weiter zu entwickeln.

Interessierte wenden sich gern an die

**Ansprechpartner:**

**Müzeyyen Dreessen**, Tel. 02043/52401,

Mail: dreessenaile@gelsenet.de

**Süleyman Şirin**, Tel. 0157/86859339,

Mail: suleymansirin152@gmail.com

**Treffpunkt:** Willy-Brandt-Platz 9  
(über dem Reisestudio Gladbeck),  
jeden 1. Montag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr  
(außer Feiertage und Ferien).





Stufe **A1**

Vergleichen Sie hierzu die Beschreibungen der Kenntnisstufen am Anfang des Fremdsprachenbereichs.

**695**  
**Arabisch für Anfänger:innen**  
 Kleingruppe (5 - 9 Teilnehmende)

Lehrbuch: Salam A1 ab Lektion 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

**Leitung:** Hussam Al Hareezi  
**Termine:** ab Di, 17.9.2024, 17.30 - 19.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, 1. Etage, Seminarraum 2, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 92,00 €

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.



Marrakesch



**698 A – 698 B**  
**Polnisch für Schüler:innen**  
 Polnisch als Herkunftssprache für Schüler:innen mit polnischen Wurzeln

Der Herkunftssprachliche Unterricht (HSU) ist ein entgeltfreies Angebot in der Primarstufe und Sekundarstufe I für Schüler:innen mit internationaler Familiengeschichte, die in Deutsch und in Polnisch aufwachsen. Das Hauptziel des Unterrichts ist es, die mitgebrachten Sprachfähigkeiten zu festigen. Der Unterricht richtet sich daher an Schüler:innen mit polnischen Wurzeln im Alter von 6. bis 16 Jahren.

Die Anmeldung erfolgt über die Fachbereichsleitung Frau Gómez.

Der herkunftssprachliche Unterricht kann auch von Schüler:innen in Anspruch genommen werden, die nicht in Gladbeck wohnen.

Mit der Anmeldung des Kindes, ist die Teilnahme am herkunftssprachlichen Unterricht verbindlich und verpflichtet zum regelmäßigen Besuch des Unterrichts für die Dauer eines ganzen Schuljahres.

Die Teilnahme am herkunftssprachlichen Unterricht ist kostenlos.

**698**  
**Polnisch für Schüler (1. bis 3. Klasse)**  
 Polnisch als Herkunftssprache für Schüler:innen mit polnischen Wurzeln

**Leitung:** Joanna Elies  
**Termine:** Di, 3.9.2024, 14.00 - 15.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std. entgeltfrei

**698**  
**Polnisch für Schüler (4. bis 6. Klasse)**  
 Polnisch als Herkunftssprache für Schüler:innen mit polnischen Wurzeln

**Leitung:** Joanna Elies  
**Termine:** Di, 3.9.2024, 15.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, UG, Seminarraum 3, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 16 Termine, 32 U.Std. entgeltfrei

Diese Maßnahme wird gefördert durch Mittel des Auswärtigen Amtes in Kooperation mit dem Kompetenz- und Koordinationszentrum Polnisch (KoKoPol).





**Fachbereichsleitung**

**Dirk Langer**

Leiter der VHS

Tel.: 99 24 49

E-Mail: [dirk.langer@stadt-gladbeck.de](mailto:dirk.langer@stadt-gladbeck.de)



**Familie,  
Persönlich-  
keitsbildung,  
Rhetorik**

## VHS-Forum Erziehung

i

### Erziehen ist eine „Mammutaufgabe“!

Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere Interessierte sind zu den Veranstaltungen des „VHS-Forums Erziehung“ eingeladen. Sie erhalten dort Anregungen und Raum zur Diskussion. Namhafte Expert:innen, häufig durch Buchveröffentlichungen bekannt, beziehen zu aktuellen Erziehungsthemen Stellung.

Diese Veranstaltungsreihe ist als Beitrag der VHS zum „Gladbecker Bündnis für Familie – Erziehung, Bildung, Zukunft“ gedacht.



Das „Gladbecker Bündnis für Familie“ unter der Führung der Bürgermeisterin ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen mit dem Ziel, die Situation der Gladbecker Mädchen und Jungen sowie ihrer Familien zu verbessern. Die Volkshochschule beteiligt sich an dem Bündnis.

## Eltern-Kind-Kurse in Gladbeck

organisiert durch die KEFB Bottrop/Gladbeck

Die Kurse, die in der Regel vormittags stattfinden, richten sich an Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren. Die Gruppen finden statt in Rentfort (St. Martin), Ellinghorst (St. Elisabeth), Gladbeck-Ost (St. Johannes), Zweckel (Herz Jesu), Schultendorf (Christus König) und Brauck (St. Marien).

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck, Tel. 02041/706230, Internet: [www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de).

700

## Dr. Hajo Hackstein: Pubertät – unsere zweite Geburt Vortrag mit Diskussion

Es ist die Zeit der großen körperlichen, geistig-psychischen sowie sozialen Veränderungen, wie z. B. die der Verselbstständigung, der geistigen Reifung, der allmählichen Ablösung vom Elternhaus usw. Von vielen Jugendlichen und ihren Eltern wird diese Zeit als problematisch und konfliktvoll erlebt.

Die Phase der Kindheit läuft aus und es beginnt eine lange und oft problematische Spanne der Jugendzeit, die sowohl zu großen psychisch-kognitiven als auch körperlich-sozialen Veränderungen führt, wie etwa dem Beginn der sexuellen Reife, des körperlich Erwachsenenwerdens und der geistig-seelischen Reifung. Es ist aber oft auch die Phase großer Verhaltensunsicherheiten, in der auch so manche Werte und Normen der Kindheit und des Elternhauses infrage gestellt und neu gesucht werden. Gleichzeitig aber fällt die Pubertät in die Zeit vieler Schulabschlüsse und des Berufs- bzw. des Weiterbildungsweges oder des Studienbeginns, die entweder einhergehen mit der weiteren finanziellen und wirtschaftlichen Abhängigkeit oder einer neuen Form von Unabhängigkeit im Rahmen des Berufslebens.

Körperlich gereift, aber finanziell noch genauso abhängig. Oder aber schon selbstständig bei gleichzeitig unverändertem Status und Rolle als Kind bzw. Jugendlicher in der Herkunftsfamilie verursacht dieser Widerspruch oft Probleme und Konflikte, an deren Ende der/die junge Erwachsene steht. Einen Einblick in diese so enorm wichtige, aber anstrengende Entwicklungszeit zu geben, ist Ziel dieses Vortrags, an dessen Ende natürlich ein Austausch bzw. eine Diskussion möglich ist.

**Dr. Hajo Hackstein** unterrichtete über vier Jahrzehnte an der Johannes-Kessels-Akademie in Gladbeck. Er ist hier und in der



Dr. Hajo Hackstein

weiteren Umgebung vor allem vielen Erzieherinnen und Erziehern bekannt. Seine Studien-, wie auch später seine Unterrichtsfächer lagen im Bereich der Psychologie, Soziologie und Pädagogik, worin er auch promovierte. Seit seinem Ausscheiden aus dem aktiven Schuldienst referiert Dr. Hackstein zu aktuellen Erziehungsfragen als Dozent an der Volkshochschule Gladbeck, beim Kinderschutzbund in Alpen sowie auf Anfrage in Kindergärten und Jugendschutzeinrichtungen.

Die Veranstaltung wird von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Bottrop/Gladbeck unterstützt.



**Leitung:** Dr. Hajo Hackstein

**Termin:** Do, 14.11.2024, 19.30 - 21.15 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 6,00 € / Schüler:innen und Studierende 3,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

## 702 Wie lebten eigentlich die alten Römer? – Ein Tag im Römermuseum Haltern

Angebot im Rahmen des Projekts „Kultur-rucksack“ für alle von 10 - 14 Jahren



© Moritz Esser

Wir fahren nach Haltern und tauchen ein in die Welt der römischen Legionäre. Viele spannende alte Gegenstände erzählen von ihrem Leben im damaligen Lager an der Lippe und ihrem ständigen Kampf gegen die germanischen Stämme östlich des Rheins. Wir schauen uns neben dem Museum auch das Wachhaus auf dem Außengelände an.

Bei Römerinnen und Römer waren Schmuckstücke aus Bronze, Silber und Gold sehr beliebt. Fibeln, die Sicherheitsnadeln der Antike, waren unverzichtbarer Bestandteil der Kleidung, und es gab sie in den verschiedensten Formen und Materialien. Deshalb fertigt jede und jeder an diesem Tag seine eigene Omegafibel.

**Bitte mitbringen:** Dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung für den Tag.

**Leitung:** Ester Paheshti  
Lara Drewnick  
**Termin:** Di, 13.8.2024, 9.45 - 16.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bahnhof Gladbeck-West

## 705 Gesprächs- und Verhandlungsführung

Eine positive Gesprächs- und Kommunikationskultur ist Voraussetzung für erfolgreiche Verhandlungen. Sie trainieren in dieser Veranstaltung, wie Sie eine angenehme Gesprächsatmosphäre aufbauen können, um damit Ihren eigenen Verhandlungserfolg zu begründen. Die Strategien, Methoden und Techniken professioneller Verhandlungsführung werden praktisch dargestellt und vertieft. Das Seminar richtet sich an alle, die in Gesprächen, Verhandlungen und Diskussionen sicherer überzeugen, Menschen beeinflussen und eigene Ziele professioneller erreichen möchten.

### Seminarinhalte:

- Sympathiefeld zum Verhandlungspartner sicher aufbauen
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Fragetechniken und Aktives Zuhören
- Professionelle Gesprächs-, Verhandlungs- und Diskussionsstrukturen anwenden
- Schlagfertigkeitstechniken für Verhandlungen nutzen
- Strategien, Methoden und Techniken der Beeinflussung nutzen
- Mit schwierigen Situationen und Verhandlungspartnern umgehen
- Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern und Trainer

Letzter Rücktrittstermin: 10 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Trainer:in des Dahms Privat Instituts  
**Termin:** Sa, 9.11.2024, 10.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 60,70 € (keine Ermäßigung)  
(inkl. eines Lehrbuchs zum Preis von 14,00 €)

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.

## 708 „Jetzt spreche ich!“ – Grundlagen der Rhetorik für Beruf und Alltag Wochenendseminar

Im Berufsleben, aber auch in vielen Alltagssituationen ist man häufig gefordert, sich und seinen eigenen Standpunkt darzustellen. Lampenfieber, Nervosität und falsche Vorbereitung stehen dabei oft im Weg, und die Freude am Reden geht verloren. Wie Sie kleine Vorträge richtig halten und selbstbewusst Ihre Gesprächsbeiträge präsentieren, trainieren Sie in diesem Wochenendseminar. Es wird gezeigt, wie man seinen persönlichen Redestil findet und überzeugend argumentiert.



Leonhard Föcher

Sie lernen, mit Lampenfieber und Störungen umzugehen sowie Vorträge und Diskussionsbeiträge zu gestalten. Rollenspiele, Übungen zu Stimmeinsatz und Formulierung vermitteln dabei Redetechnik, Selbstbewusstsein und Sprechdenken.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor Kursbeginn.

**Leitung:** Leonhard Föcher  
**Termine:** Sa, 27.4.2024, 10.00 - 16.30 Uhr  
So, 28.4.2024, 10.00 - 14.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 14 U.Std.  
**Entgelt:** 60,00 € (einschl. Kopien)

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.

709

## Resilienz – Die Trotzdemkraft der Seele

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandsfähigkeit, eine Kernkompetenz in einer sich schnell wandelnden und unvorhersehbaren Welt. Sie befähigt uns Menschen, Herausforderungen, Krisen und Ängste besser zu bewältigen und gesund zu bleiben.

Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. Dabei lernen Sie Strategien, Techniken und Methoden kennen, die sich in schwierigen und belastenden Situationen sowohl im Beruf, im privaten Leben und im Umgang mit der Umwelt einsetzen lassen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen.

Gerade nach der Zeit der Corona Pandemie eine Gelegenheit, seine eigene Resilienz herauszufinden und mit Mut und Leichtigkeit über eigene Grenzen zu gehen.

### Seminarinhalte:

- Was ist Resilienz?
- Die Säulen der Resilienz für mehr innere Stärke nutzen
- Gesunde Grenzen setzen und sich vor Überforderung schützen
- Persönliche Möglichkeiten herausfinden im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen
- Regerationsmöglichkeiten finden oder neu beleben

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Henriette Junghans  
**Termin:** Sa, 16.11.2024, 9.30 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 30,40 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Henriette Junghans

710

## Körpersprache – Dein Körper spricht, auch wenn du nichts sagen willst

### Kompaktseminar

Haben Sie sich schon gefragt, warum Sie Ziele gelegentlich nicht erreichen, oder warum Menschen Sie im beruflichen Kontext und im Privatleben falsch verstehen?

Menschen können nicht: nicht kommunizieren! Unser Körper spricht aus, was wir denken. Wenn dies nicht im Einklang mit dem gesprochenen Wort steht, kann es zu gravierenden Missverständnissen in unserer Kommunikation kommen. Die eigenen Ziele klar zu formulieren ist ein Baustein des persönlichen Erfolgs – aber passt auch Ihre Körpersprache dazu? Erfolgreiche Kommunikation bedeutet nicht nur, den verbalen Ausdruck zu beherrschen. Dazu gilt es, die eigene Körpersprache zielgerichtet und gekonnt einzusetzen und sie beim Gegenüber effektiv entschlüsseln zu können.

In diesem Seminar lernen Sie die nonverbale Basiskommunikation kennen. Sie begeben sich auf eine überraschende Entdeckungsreise zu sich selbst sowie zu verschiedenen Denkmustern und nonverbalen Kommunikationstypen, deren Erkenntnisse Sie im Beruf und im privaten Alltag erfolgreich nutzen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Karin Pätze  
**Termin:** So, 17.11.2024, 9.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 50,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Karin Pätze



711

## Erleben Sie das Potential Ihrer Stimme – Stimmbildung mit der Lichtenberger®Methode Seminar

Haben Sie sich auch schon nach den Voraussetzungen einer klangvollen Sprech- und Singstimme gefragt? Kennen Sie aus Gesprächssituationen das Phänomen von Missempfindungen in Ihrem Kehlkopf? Der sog. „Frosch im Hals“ oder das „Kloß im Hals“-Gefühl, bzw. ein Erleben von Trockenheit oder gar Schmerzen nach längerem Sprechen oder Singen?

In diesem Tagesworkshop gehen wir den Bedingungen für eine gesunde Stimmgebung nach. Denn unser ureigenes Instrument, die Stimme, ist das wichtigste Instrument in der täglichen Kommunikation, privat wie beruflich. Sie erfahren wie mit Hilfe einer schwingungsreichen Stimme eine weniger aufwendige Sprechweise möglich wird, bei gleichzeitig spürbarer Minderung des Kraftaufwands. Auf diese Weise lassen sich Resonanz, Volumen und Tragfähigkeit Ihrer Stimme entwickeln. Die Arbeitsweise basiert auf den Grundlagen der Lichtenberger®Methode für angewandte Stimmphysiologie. Dieser ganzheitliche Ansatz sensibilisiert und differenziert die Wahrnehmung für ein feines Klang- und Körperbewusstsein. Anhand von Übungen mit gesungenen Vokaltönen, dem bewussten sensorischen Hören und Erleben des Stimmklangs werden physiologische Selbstregulationsprozesse ange-regt. Sie vertiefen auf diese Weise Ihre Beziehung zur eigenen Stimme.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Entscheidend ist die Neugierde für die eigene Stimme und die Bereitschaft für prozessoffenes Lernen. Es werden praktische Übungen in der Gruppe stattfinden.

Folgende Aspekte werden entwickelt:

- Tragfähigkeit und Stimmvolumen,
- ein angemessenes Sprechtempo,
- Lautstärke,
- eine deutliche Artikulation,
- die Verständlichkeit von Sprechinhalten,
- eine natürliche Sprechtonlage finden.

Die Dozentin ist zertifizierte Stimpädagogin nach der Lichtenberger®Methode für angewandte Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Kathrin Gudatus  
**Termin:** Sa, 23.11.2024, 10.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 50,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Kathrin Gudatus

720

## Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler:innen) Onlinevortrag



Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Diplom-Pädagoge **Helmut Lange** hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen – schon während des Webinars. Helmut Lange ist leidenschaftlicher Pädagoge und seit 30 Jahren als Coach und Trainer tätig.



Helmut Lange

Eine Anmeldung zu diesem Online-Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch (02043/99-2415), per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

**Leitung:** Helmut Lange  
**Termin:** Do, 17.10.2024, 16.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** VHS Zoom, VHS Zoom1  
**Entgelt:** 22,00 € (keine Ermäßigung)

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)



**721**  
**5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis**  
 Onlinevortrag

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300 % gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

**Helmut Lange** ist leidenschaftlicher Pädagoge und seit 30 Jahren als Coach und Trainer tätig.

Eine Anmeldung zu diesem Online-Vortrag ist in der VHS entweder telefonisch unter 02043/99-2415, per E-Mail (vhs@stadt-gladbeck.de) oder über die Homepage (www.vhsgladbeck.de) möglich.

Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden kurz vor dem Termin per E-Mail zugesandt!

**Leitung:** Helmut Lange  
**Termin:** Sa, 26.10.2024, 9.00 - 16.30 Uhr  
**Ort:** VHS Zoom, VHS Zoom1  
**Entgelt:** 55,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieser Kurs entgeltfrei.



**722**  
**Selbstmotivation – mit Leichtigkeit zum Ziel**  
 Onlinevortrag



Ob Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören oder regelmäßiger Sport, ob berufliche oder private Veränderung – dieser Vortrag möchte Ihnen Impulse vermitteln, das umzusetzen, was Sie sich vorgenommen haben. Sie werden sich Ihrer Ziele bewusster und erfahren, was Sie antreibt und wie Sie Ihr Ziel effektiver erreichen können. Sie werden disziplinierter und können so problemlos am Ball bleiben. Sie erfahren, welche unbewussten Denkprozesse Ihr Verhalten bestimmen und wie Sie diese nachhaltig verändern können. Dadurch haben Sie langfristig mehr Spaß am Alltag und können mit Leichtigkeit neue Ziele angehen.

**Leitung:** Niklas Düllings  
**Termin:** Do, 7.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** VHS Zoom, VHS Zoom1  
**Entgelt:** 10,00 €

Für Kursleiter:innen der VHS Gladbeck ist dieses Seminar entgeltfrei.



Niklas Düllings





**Fachbereichsleitung**

**Dirk Langer**  
Leiter der VHS  
Tel.: 99 24 49  
E-Mail: [dirk.langer@stadt-gladbeck.de](mailto:dirk.langer@stadt-gladbeck.de)

**Kulturelle  
Bildung**

800

## Semestereröffnung mit Wildes Holz und dem Jubiläumsprogramm „25 Jahre auf dem Holzweg“

Im Jahre 1998 begaben sich drei Freunde aus Recklinghausen auf eine musikalische Reise, die bis heute nicht zu Ende ist. Unter dem Motto „Freiheit für die Blockflöte“ sind sie mit ihrer ungewöhnlichen Besetzung Blockflöte, Gitarre und Kontrabass unterwegs, um ihre Art Holzmusik unters Volk zu bringen. Von dunklen Kellergewölbchen bis zu bekannten Bühnen, vom hohen Norden bis in den tiefsten Süden: Überall sorgen sie für verblüffte und schließlich begeisterte Zuhörer.

Sie bewegen sich zwischen Rock und Jazz, Balladen und Kinderliedern und schaffen etwas ganz Eigenes, den dichten, mitreißenden Holz-Sound: Brillant ineinandergreifende Gitarren- und Kontrabasslinien, verblüffende Wechsel von Tempo und Stimmung und meisterhafte Improvisation.

Im Laufe der Jahre hat sich auch das Instrumentarium erweitert. Bis zu 15 Blockflöten

kommen bei den Konzerten zum Einsatz, von der kleinen Sopraninoflöte bis hin zur 2 Meter großen Subgroßbassblockflöte. Zu Gitarre und Kontrabass gesellen sich jetzt noch Mandoline, Jazz-Gitarre und manchmal sogar die singende Säge. Was sich nicht geändert hat ist die unbändige Spielfreude der drei wilden Holz-Buam. Die reicht auch noch für die nächsten 25 Jahre... Erleben Sie live Tobias Reisige an den ausgefallensten Blockflöten, Johannes Behr an der Gitarre und den unbändigen Markus Conrads mit seinem Kontrabass.

**Leitung:** Wildes Holz  
**Termin:** Mi, 11.9.2024, 19.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Mathias-Jakobs-Stadthalle, Friedrichstr. 53  
**Eintritt:** 19,00 € (inkl. eines Freigetränks) / Abendkasse 21,00 € / Schüler:innen und Studierende 10,00 € / Weitere Ermäßigungen für Inhaber:innen der Gladbeck-Card



© Sandy Klein

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.



**Nutzen Sie auch für den Kauf Ihrer Eintrittskarten die Ticket-Bestellung online!**

802

## Die Bucheckern: Deutschlandreise – Spezialitäten aus deutschen Landen Lesung

Mit ihrem allerneuesten Programm kommen „Die Bucheckern“ des Consol-Theaters Gelsenkirchen wieder nach Gladbeck. Passend zum Titel gibt es selbstverständlich einige literarische Leckerbissen und Bemerkenswertes aus Kunst, Kultur, Klima und Kulinarik! Alles garniert mit einer guten Prise Humor.

Die VHS führt diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde durch.

**Leitung:** Die Bucheckern  
**Termin:** Sa, 28.9.2024, 16.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Str. 8

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadtladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin.

801

## Peter Leitzen: Philosophisches Abend-Café Kann man im philosophischen Denken Orientierung finden? Antwortsuche in Kants Philosophie (zu seinem 300. Geburtstag)

Immanuel Kant (1724 – 1804) gilt als einer der bedeutendsten Philosophen der Neuzeit. Für ihn gilt: „Selbstdenken heißt den obersten Probestein der Wahrheit in sich selbst (d. i. in seiner eigenen Vernunft) suchen; die Maxime, jederzeit selbst zu denken, ist die Aufklärung.“ Die „wichtigste Revolution im Innern des Menschen“ sah er im „Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit“.



Peter Leitzen

Im Vortrag soll es vor allem um Kants Kernfragen, seinen Aufklärungsauftrag, seine Konflikttheorie und seinen Beitrag zur Friedensforschung gehen. Einige Thesen Kants sollen vorgestellt werden, die als Orientierungsversuche verstanden werden können. Eine Diskussion über Kants Philosophie kann sich daran anschließen.

**Leitung:** Peter Leitzen  
**Termin:** Di, 24.9.2024, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadtladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin.

803

## Marian Heuser: „New Come Up“ – Der Poetry Slam-Workshop

Du hast etwas zu sagen? Deine Ideen und Worte brauchen eine Bühne? Du magst Comedy, Lyrik, Storytelling und Rap, aber willst dich nicht entscheiden müssen? Dann melde dich an zum Poetry Slam Workshop!

Hohe Wortkunst, „deepe“ Gedichte, witzige Kurzgeschichten und kritischer Rap – der Workshop vermittelt das Phänomen Poetry Slam und bringt Texte live auf die Bühne. Unter der Leitung des erfahrenen Slam-Poeten Marian Heuser alias Peter Panisch, geht es unverkrampft an die zwei Grundelemente des Poetry Slams: Den Text und den Vortrag.

Vorkenntnisse in Sachen Poetry Slam sind nicht erforderlich. Das Workshop-Angebot richtet sich an junggebliebene Menschen jeden Alters. Die Ergebnisse des Workshops werden am Freitag, den 08.11.2024, beim „1. Gladbecker New Comer Slam“ in der VHS uraufgeführt.

804

## Der „New Come Up“ Poetry Slam – Newcomer:innen erobern die Bühne im Maxus

Am Freitag, 8. November, gehört die Bühne im Maxus einzig und allein den Poetry Slam New Comer:innen. Mit ihren frischen Texten treten sie erstmals ins Rampenlicht und teilen ihre Worte und Gedanken der Welt mit. Wie beim Poetry Slam üblich, wird dies in einem Wettbewerb stattfinden, aber dieser ist hier besonders Einsteiger:innen-freundlich gewählt:

Pro Auftretender/m reicht ein einziger Text zur Teilnahme und das Publikum kürt anschließend die Sieger:innen in den Kategorien „Herz“, „Humor“ und „Tiefgang“. So gilt eben nicht das „the winner takes it all“-Prinzip und die Zuhörer:innen müssen ganz genau hinhören. Und das ist auch gut so, denn es gilt nicht weniger als die Losung: Respect the poets!

**Marian Heuser** ist seit 2008 als Poetry Slammer, Moderator und freier Autor tätig. Er wurde niedersächsisch-bremische Poetry Slam Meister 2012 und NRW-Vizemeister 2017. Seiner Texte erschienen in diversen Anthologien (u. a. Best of Slam Poetry (Vol.1) [Lektora] und „Best of Niedersachsen“ [Blaulichverlag]). Heuser ist Gründer der Slam-Reihe „World of WORDcraft“ (WoW Slam), sowie als Moderator und Kulturmanager tätig.

Seit 2012 ist Heuser in der Nachwuchsförderung aktiv. Er hat einen Lehrauftrag für Poetry Slam an der FH Dortmund inne und ist Gastdozent an der Akademie der kulturellen Bildung (Remscheid). Jüngst coachte er den literarischen Nachwuchs bei der NRW-Ferienakademie des Westfälischen Literaturbüros in Unna. Mehrere seiner ehemaligen Schüler:innen / Student:innen qualifizierten sich inzwischen für die Teilnahme an (U20) Landesmeisterschaften.



Los geht es um 19:30 Uhr. Die Moderation übernimmt Workshopleiter Marian Heuser höchstpersönlich.

Der Eintritt ist frei.

Der Abend ist eine Kooperation der VHS mit dem Kulturamt WoW Poetry Slam und dem Maxus!

**Leitung:** Marian Heuser  
**Termin:** Fr, 8.11.2024, 19.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Kinder-, Jugend- und Kulturhaus Maxus, Erlenstr. 82



Marian Heuser alias Peter Panisch  
© Anna-Lisa Konrad

Der Workshop ist eine Kooperation der VHS mit dem Kulturamt und WoW Poetry Slam!

**Leitung:** Marian Heuser  
**Termine:** Sa, 12.10.2024, 10.00 - 15.00 Uhr  
So, 13.10.2024, 10.00 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 2 Termine, 12 U.Std.

Entgeltfrei – Anmeldungen telefonisch unter 02043-992415 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de bis 7 Tage vor dem Termin.

## Geschenkidee gesucht?



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

**Da haben wir etwas für Sie!** Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

## 805 Michael Tack: Wie politisch ist Musik?

Am Beispiel wie der Swing nach Deutschland kam  
Vortrag mit musikalischer Begleitung

Nazis reden über Remigration von Ausländern und anderen unerwünschten Personengruppen, wie das Journalisten-Netzwerk „Correctiv“ aufgedeckt hat. Gerade in Zeiten des Wiedererstarkens des Autoritären, der Abschottung und des Nationalismus innerhalb und außerhalb Europas, gibt es Auswirkungen auf die Musik. Michael Tack beschreibt im Vortrag das „Wie und Warum“ von Zensur auf Musik und den politischen Einfluss von Musik in den letzten 100 Jahren – zum Beispiel auch auf die Gestaltung unseres Grundgesetzes – bis in die Gegenwart.

Bei Musikzensur geht um Macht, die das Leben der einzelnen Menschen und deren Zusammenleben lenken, formen und be-

stimmen will. Das hatten wir schon einmal in unserer Geschichte, wie die Geschichte des Swing zeigt in der Ausstellung Entartete Musik. Swing geht ins Blut und in die Beine. Im Berlin der späten Zwanzigerjahre war es die vorherrschende Stilrichtung, wie überall in der westlichen Welt. Während der Nazizeit wurde er 1933 vom damaligen „Reichssendeleiter“ Eugen Hadamovsky als entartet verboten. So wurde Swing zur Musik des Widerstandes. Der Film „Swingkids“ von 1993 nimmt sich dieses Themas in eindrucksvoller Weise an.



Michael Tack

Die herausragenden Vertreter des Swings sind Benny Goodman, Sammy Cahn, Count Basie, Coco Schumann, Duke Ellington. Und wer erinnert sich nicht an die Stücke „Bei Mir Bist Du Schoen“ und „It Don't Mean a Thing If It Ain't Got That Swing“. Durch Künstler wie Robbie Williams, Jamie Cullum, Michael Bubl  erfreut sich der gute alte Swing auch heute wieder einer neuen Beliebtheit.

**Michael Tack** berichtet an Hand der Geschichte des Swing in Deutschland über den Zusammenhang von Musik und Politik in Wort, Bild und natürlich am Klavier.

**Leitung:** Michael Tack  
**Termin:** Do, 21.11.2024, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 7,00 € / erm digt 3,50 €

Eintrittskarten sind im Haus der VHS erhältlich oder online über die Homepage der VHS buchbar.

## 807 Orgelfahrt zu den Gro orgeln im Bistum Aachen mit den Stationen: Viersen, Korschenbroich, Mönchengladbach-Odenkirchen und Erkelenz

Ein Klangrausch aus zusammen 223 Registern erwartet die Teilnehmer:innen an der Orgelfahrt zu vier bedeutenden Instrumenten im Bistum Aachen. Die Tagesreise beginnt mit der komplett mechanisch gesteuerten 52 Register großen Orgel in St. Remigius, Viersen. Mit eben dieser Orgel begründete der der Orgelbauer Woehl aus Marburg seinen hervorragenden Ruf, der ihn z. B. auch zum Bau der „Bach Orgel“ in der Thomaskirche zu Leipzig empfahl. Wie ein Wechselbad folgt darauf die große Orgel von St. Andreas in Korschenbroich, 2020 „reorganisiert“ von der Orgelbaufirma Weimbs aus Hellenthal. Ihre Klangpracht aus 78 Registern wird mit Unterstützung modernster Computertechnologie gesteuert.

Zurück zu den Ursprüngen mit ausschließlich mechanischer Betätigung geht es dann beim Besuch der Rensch Orgel in St. Lauren-

tius, Mönchengladbach-Odenkirchen. Bei der Konzeption und Auswahl der 40 Register im Jahre 1997 hat maßgeblich mitgewirkt der kürzlich verstorbene Sachverständige Victor Scholz. Der Kreis schließt sich mit dem jüngsten Instrument aus dem Jahre 2021. Diese 53 registrige Orgel in der St. Lambertuskirche zu Erkelenz wurde gebaut durch Martin Scholz, Sohn des o. g. Victor.

Vor Ort werden uns die Instrumente durch die jeweiligen „Hausorganisten“ erl uert und musikalisch vorgestellt. Die Leitung der Fahrt hat wieder der ehemalige Lambertikantor und Bischöfliche Orgelsachverst ndige Konrad Suttmeier.

Eine Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagsimbiss ist im „Brauhaus Korschenbroich“ vorgesehen (Speisen und Getränke sind vor Ort zu bezahlen).

Diese Exkursion ist eine Kooperation der VHS mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

Letzter Rücktrittstermin:  
7 Tage vor der Fahrt.

**Leitung:** Konrad Suttmeier  
**Termin:** Do, 10.10.2024, 8.30 - 20.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Festplatz Bergmannstraße – Zufahrt gegenüber von Haus Nr. 3  
**Entgelt:** 55,00 € (Busfahrt, 4 Führungen)



Orgel St. Andreas, Korschenbroich  
  Martin Döring

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

### InterMezzo

Kleinkunst + Literatur + Musik

Gute Unterhaltung bietet die Veranstaltungsreihe „InterMezzo“ – eine abwechslungsreiche Mischung aus Kleinkunst, Literatur und Musik. Die Veranstaltungen werden von der Stadtbücherei in Kooperation mit dem Kulturamt, der VHS und der Mathias-Jakobs-Stadthalle durchgeführt.

**Folgende Veranstaltungen sind in den nächsten Monaten vorgesehen:**



Benjamin Eisenberg



Kai Magnus Sting



Robert Griess

#### **Robert Griess – 'Natürliche Intelligenz – letzter Versuch!'**

**Do, 26.9.2024, 19.30 Uhr,  
Lesecafé der Stadtbücherei**

#### **DreierPasch mit Benjamin Eisenberg, Kai Magnus Sting und Maladée**

**Di, 12.11.2024, 19.30 Uhr,  
Mathias-Jakobs-Stadthalle**

#### **Andreas Langsch – 'Der Liebesalgorithmus'**

**Sa, 30.11.2024, 19.30 Uhr,  
Lesecafé der Stadtbücherei**



Maladée



Andreas Langsch © Martin-Ruppel

i

**Vorverkauf  
der Eintrittskarten  
im Lesecafé der  
Stadtbücherei.**



**Fachbereichsleitung**

**Agnes Smeja-Lühr**  
Stellv. Leiterin der VHS  
Tel.: 99 24 18  
E-Mail: [agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de](mailto:agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de)

**Musisches  
und kreatives  
Gestalten**

900 F

**Alegria Cantar – der VHS-Chor**

Der 1997 gegründete VHS-Chor besteht aus ca. 25 Frauen und Männern unterschiedlichen Alters. Das Repertoire umfasst Lieder rund um den Globus: Lieder in verschiedenen Sprachen (deutsch, englisch, französisch, spanisch, lateinisch), aus unterschiedlichen Epochen, unter anderem aus dem Pop- und Musicalbereich, Folksongs/ Volkslieder, Spirituals. Gelegentlich werden Auftritte und Konzerte organisiert, auch gemeinsam mit anderen Chören.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, kultur- und kontinentübergreifende Lieder zu singen und in Auftritten zu präsentieren. Schnuppern ist beim Proben erwünscht. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

**Leitung:** Walter Erdmann  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 14 Termine, 42 U.Std.  
**Entgelt:** 92,40 €



Alegria Cantar 2023

901

**Die magische Kraft der Trommeln**

In diesem Workshop erzeugt die Gruppe zunächst durch das Zusammenspiel von Laufen, Klatschen und dem Sprechen einfacher Trommelsilben einen Rhythmus. Dabei empfindet sich jeder Einzelne als Teil einer großen, gleichmäßigen und rhythmischen Bewegung.



Ulli Siebenborn

So entdecken alle, dass der Rhythmus in uns steckt. Dann wenden Sie sich den Trommeln zu. Sie lernen einen Rhythmus aus Afrika kennen, der aus verschiedenen, einfach zu erlernenden Trommelstimmen besteht, die erst im Zusammenspiel ihre ganze Kraft entfalten. Folgende Trommeln stehen zur Verfügung: afrikanische Djembes, Bougarabous und Basstrommeln.

**Uli Siebenborn** ist Musiker, Trommellehrer und Diplom-Pädagoge. Seit mehr als 15 Jahren unterrichtet er Trommelrhythmen verschiedener Weltkulturen.

**Schwerpunkte:** afro-kubanische und afro-brasilianische Rhythmen, arabische und asiatische Rahmentrommeln, Trommelrhythmen aus Afrika.

**Letzter Rücktrittstermin:** 5 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Ulli Siebenborn  
**Termin:** Sa, 5.10.2024, 14.00 - 16.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 13,60 € (keine Ermäßigung)

Die Sachkosten in Höhe von 5,00 € (Leihgebühr für eine Trommel) zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

903 F – 905 F

**Folkgitarre für Anfänger:innen**

903 F

**Folkgitarre für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen**

Der Kurs wendet sich an alle, die das Gitarrespielen erlernen möchten und bereits am Anfänger:innenkurs teilgenommen haben. Es wird auf Wissenswertes rund um das Instrument eingegangen. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Wichtig ist der Spaß am Gitarrespiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

**Leitung:** Daniel-Gaetano Grillo  
**Termine:** ab Mi, 30.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 8 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 46,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

**Besuchen Sie die VHS bei Facebook!**

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.facebook.com/vhsgladbeck/](https://www.facebook.com/vhsgladbeck/)



## 904 F Folkgitarre für Anfänger:innen mit guten Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an alle, die im letzten Jahr am Anfänger:innenkurs teilgenommen haben oder ihre Gitarre entstauben möchten. Dabei sind keine Notenkenntnisse erforderlich. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben.

Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind – meist bekannte Folk- und Rock-Classic-Hits.

**Leitung:** Daniel-Gaetano Grillo  
**Termine:** ab Di, 29.10.2024, 18.15 - 19.45 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 8 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 46,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

## 905 F Folkgitarre für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die ihre Gitarre entstauben möchten – Refresher. Dabei werden keine Notenkenntnisse benötigt. Notwendig ist der Spaß am Gitarrenspiel und etwas Zeit zum Üben. Ausgewählte Musikstücke wie Pop-Songs, Kinderlieder, Oldies, Songs der Folk- und deutschen Liedermacherszene und aktuelle Stücke werden nachgespielt sowie Kenntnisse im Barré-Spiel vertieft. Sie lernen mit neuen und alten Liedern, die typisch für einen Abend am Lagerfeuer sind.

**Leitung:** Klaus Lange  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Dauer:** 8 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 46,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

## 909 – 911 Ukulele

### 909 Anfängerkurs Ukulele

In diesem Kurs wird das Ziel verfolgt, die Grundlagen des Spiels mit der Ukulele zu lernen. Besonders die Begleitung von einfachen Liedern (Pop, Oldies) wird vermittelt. Am Ende sollte man in der Lage sein, einfache Songs zu singen und sich dabei auf der Ukulele zu begleiten. Akkorde greifen lernen und rhythmische Übungen werden als Grundlagen vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Teilnehmer:innen sollten über eine eigene Ukulele verfügen (egal ob mit hoher oder tiefer G-Saite). Günstig wäre auch ein eigenes Stimmgerät.

**Leitung:** Wolfgang Krämer  
**Termine:** ab Mo, 16.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 6 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 34,80 €

### 910 Aufbaukurs Ukulele

In diesem Kurs wird das Ziel verfolgt, die Grundlagen des Spiels mit der Ukulele zu erweitern. Am Ende sollte man in der Lage sein, Songs zu singen oder einfache Songs zu zupfen. Wir lernen Akkordsymbole kennen und die Grundlagen des Spiels nach Tabulaturen. Der Kurs richtet sich an Anfänger, die schon einige Akkorde greifen können. Jeder ist willkommen. Teilnehmer:innen sollten über eine eigene Ukulele verfügen (egal ob mit hoher oder tiefer G-Saite). Günstig wäre auch ein eigenes Stimmgerät.

**Leitung:** Wolfgang Krämer  
**Termine:** ab Mo, 11.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 6 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 34,80 €



© Wolfgang Krämer

### 911 Spielkreis Ukulele

Der Spielkreis Ukulele richtet sich an alle, die die einfachen Grundlagen des Ukulelespiels beherrschen. Wir spielen und singen gemeinsam einfache Lieder auf der Ukulele und lernen dabei, unser Spiel zu verbessern.

**Spielmaterial:** Lieder aus den Bereichen Oldies, Pop, Rock und Folk. Songwünsche können berücksichtigt werden. Im Kurs werden Songblätter mit den Akkorden verteilt. Wenn möglich, gibt es Hinweise auf Videos im Internet, mit denen man die Songs in einer Ukuleleversion nachvollziehen kann.

**Leitung:** Wolfgang Krämer  
**Termine:** ab Mo, 11.11.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 6 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 34,80 €

**Online-Anmeldungen sind  
über die VHS-Homepage möglich:  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)**



## 912 F – 916 F Spielkreise

Diese Kurse richten sich an alle Teilnehmer:innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.

**Unterrichtsinhalte:** Begleitung zum Gesang von Hits und Oldies aus dem Rock-, Pop- und Liedermacherbereich sowie Erweiterung des Barré-Spiels und Finger-Picking, Tabulaturtechnik und Melodie nach Noten. Anregungen und Songwünsche werden gerne entgegengenommen.

### 912 F Spielkreis 1

**Leitung:** Klaus Lange  
**Termine:** ab Mo, 9.9.2024, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 9 Termine, 18 U.Std.  
**Entgelt:** 52,20 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.



Rainer Migenda

### 913 F Spielkreis 2

**Leitung:** Rainer Migenda  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 17.30 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 58,00 €  
**Sachkosten:** 3,50 €

### 915 F Spielkreis 3

**Leitung:** Daniel-Gaetano Grillo  
**Termine:** ab Do, 31.10.2024, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 8 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 46,40 €

Die Sachkosten in Höhe von ca. 3,00 € für Kopien zahlen Sie bitte direkt an den Kursleiter.

### 916 F Spielkreis 4

**Leitung:** Norbert Gerbig  
**Termine:** ab Do, 10.10.2024, 19.15 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3  
**Dauer:** 9 Termine, 18 U.Std.  
**Entgelt:** 52,20 €  
**Sachkosten:** 3,50 €

## 921 F – 922 F Zeichnen, Malen und Gestalten in verschiedenen Techniken

In diesen Kursen haben Anfänger:innen die Möglichkeit, verschiedene darstellerische Techniken kennen zu lernen. Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Sie können mit Kohle oder Bleistift zeichnen oder mit Öl- oder Aquarellfarben malen. Unterschätzen Sie sich nicht, denn Zeichnen ist erlernbar. Bringen Sie bitte zunächst nur preiswertes Zeichenpapier A2, weiche Blei- oder Kohlestifte und sonstiges vorhandenes Material mit. Bevor Sie Farben kaufen, lassen Sie sich von der Kursleiterin beraten.



Ulrike Reichwein

### 921 F Gruppe 1

**Leitung:** Ulrike Reichwein  
**Termine:** ab Di, 10.9.2024, 9.00 - 11.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 104,40 €

### 922 F Gruppe 2

**Leitung:** Ulrike Reichwein  
**Termine:** ab Mi, 11.9.2024, 9.00 - 11.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 104,40 €

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

### 923 F „Skizze“ – und dann?

Ein Kurs, der durch zeichnerische Grundlagen führt und neugierig auf Ausarbeitungen macht. Techniken wie Aquarell, Buntstift, Bleistift, Pastell, Kohle werden vorgestellt und kommen individuell zum Einsatz. Zunächst bitte nur vorhandenes Material mitbringen, auf jeden Fall Skizzenpapier und Bleistift.

**Leitung:** Ulrike Reichwein  
**Termine:** ab Do, 12.9.2024, 9.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 11 Termine, 44 U.Std.  
**Entgelt:** 127,60 €

### 925 F Malen mit Acrylfarben

Wenn Sie Spaß am Umgang mit Farben und Materialien haben, können Sie hier verschiedene Malverfahren und Techniken ausprobieren und miteinander kombinieren. In Basisübungen erlernen Sie das Farbmischen, den Bildaufbau und das „richtige Sehen“ eines Motivs. Auch Spachtelmassen und andere Materialien können eingearbeitet werden.



Sabine Doll-Hoffmann



### 927 F – 929 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Anfänger:innen erlernen die Techniken der Aquarellmalerei in kleinen Schritten durch Übungen zum Thema Landschaften (Himmel – Wolken – Bäume), Blumen, Tiere, Stillleben. Bilderfassung und Umsetzung in Aquarell, Raumaufteilung, einfache perspektivische Regeln, Farbenlehre und viele praktische Tipps begleiten diese Übungen, die auch Fortgeschrittenen helfen, ihre Techniken zu verbessern und ihren eigenen Stil zu finden und zu fördern.



Karin Schwarz

Von der gegenständlichen Malerei, wie Stillleben, Blumen und Landschaften bis hin zur abstrakten Malerei ist in diesem Kurs alles möglich. Sie werden systematisch an die einzelnen Techniken herangeführt, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, diese selbstständig sinnvoll einzusetzen.

Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihr Spektrum im Umgang mit Farben und Materialien erweitern.

Materialanschaffungen und Empfehlungen dazu werden im Kurs besprochen. Vorhandenes Material kann mitgebracht werden.

**Leitung:** Sabine Doll-Hoffmann  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 111,60 €

Wer mag, hat in diesem Kurs auch Gelegenheit, Acrylfarben und Spachtelmassen auszuprobieren oder diese mit der Aquarellmalerei zu kombinieren.

In der ersten Stunde wird über die verschiedenen Papiere, Pinsel und Farben gesprochen. Bereits vorhandenes Material bringen Sie bitte mit. Materialbestellung ist möglich.

### Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.facebook.com/vhsgladbeck!](https://www.facebook.com/vhsgladbeck/)

## 927 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

**Leitung:** Karin Schwarz  
**Termine:** ab Mi, 11.9.2024, 18.00 - 20.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 11 Termine, 33 U.Std.  
**Entgelt:** 95,70 €



## 929 F Malen mit Aquarell- und Acrylfarben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

**Leitung:** Karin Schwarz  
**Termine:** ab Do, 12.9.2024, 17.30 - 19.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 11 Termine, 33 U.Std.  
**Entgelt:** 95,70 €

## 948 Schmuck aus Silver Clay Kleingruppe

Gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit Silver Clay. Silver Clay ist Feinsilber aufbereitet als Knete, Paste und Spritze. Es kann modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Das eröffnet ganz neue Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung.

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Eigenschaften von Metal Clay kennen und erfahren, wie Zubehör und Steine verarbeitet werden. Der Entwurf von Schmuckstücken wird ebenso behandelt wie die verschiedenen Techniken der Schmuckgestaltung.



Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Martina Eiselein  
**Termin:** So, 3.11.2024, 10.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 33,60 € (keine Ermäßigung)

Silver Clay, Furnituren und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach persönlichem Verbrauch abgerechnet (Minimum ca. 30,00 €), Brand und Werkzeugbenutzung pro Person pauschal 12,00 €.

## 955 Einführung in die Handhabung einer Digitalkamera

Was fange ich mit meiner Digitalkamera an? Wie bediene ich meine Kamera? Diese Fragen besprechen wir in einer Gruppe von maximal 5 Teilnehmenden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Kameratyp an. Am Kursabend werden ein aufgeladener Akku und die Bedienungsanleitung benötigt.



Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

**Leitung:** Frank Konopka  
**Termin:** Do, 29.8.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
**Entgelt:** 19,10 € (keine Ermäßigung)

## Foto-AG an der VHS



Aus unseren Fotokursen ist eine Foto-AG entstanden. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um sich fachlich auszutauschen. Schon mehrere Ausstellungen im Haus der VHS, in der Stadtbücherei, im Innovationszentrum Wiesenbusch und im Rathaus hat die Foto-AG bereits gestaltet.

Auf ihrer Website [www.foto-ag-gladbeck.de](http://www.foto-ag-gladbeck.de) lernen Sie die Mitglieder und einige ihrer Fotos kennen. Wenn Sie Interesse haben mitzumachen, dann melden Sie sich in der VHS – Tel. 99 24 15.



## 957 Grundkurs Fotografie Was kann ich alles mit meiner Digitalkamera machen?

In diesem Kurs widmen wir uns Porträt- sowie Landschaftsaufnahmen. Hierbei ist es wichtig zu wissen, wie die eigene Kamera zu bedienen ist. Anhand von Beispielen und Übungen sammeln wir Erfahrung mit der digitalen Kamera. Bei einem Außentermin werden praktische Übungen gemacht, so dass die Teilnehmenden Sicherheit im Umgang mit ihrer Kamera erlangen.

Zum ersten Treffen ist es wichtig, die eigene Kamera mit Bedienungsanleitung mitzubringen.



**Leitung:** Frank Konopka  
**Termine:** Do, 5.9.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
Do, 12.9.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
Sa, 14.9.2024, 9.00 - 12.15 Uhr  
Do, 19.9.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
Do, 26.9.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 5 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 46,40 €

## 970 F – 971 F Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Für Anfänger:innen werden Grundkenntnisse der Aufbaukeramik, des Modellierens von Reliefs und des Glasierens vermittelt. Für Fortgeschrittene bietet sich die Möglichkeit einer Vertiefung der bereits erlernten Techniken. So können anspruchsvoll gestaltete Reliefs, Gefäße, Figuren, Masken u. ä. unter fachlicher Anleitung erarbeitet werden. Ein großräumiger Ofen steht zur Verfügung, so dass unter Verwendung besonders grobschamottierter Tone auch Werkstücke für Garten und Terrasse erstellt werden können. Wünsche der Teilnehmer:innen werden berücksichtigt. Im Kurs hergestellte Teile können in der VHS gebrannt werden.

## 970 F Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene vormittags

**Leitung:** Kornelia Jockenhöfer  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 9.30 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 111,60 €  
**Sachkosten:** 13,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.



## 971 F Keramik für Anfänger:innen und Fortgeschrittene abends

**Leitung:** Kornelia Jockenhöfer  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 18.30 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 36 U.Std.  
**Entgelt:** 111,60 €  
**Sachkosten:** 13,00 € (Brenngebühr und Brennhilfsmittel)

Für Ton und Glasuren entstehen Sachkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

## Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag  
... und noch kein Geschenk?

**Da haben wir etwas für Sie!** Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.



## 974 F Bildhauerei – Holz Holzschnitzen

Holz ist ein Werkstoff ganz eigener Art. Es strahlt Wärme und Leben aus. Anfänger:innen wie Fortgeschrittene lernen die wichtigsten Grundlagen in der manuellen, künstlerischen Holzbearbeitung. Die Gespräche in der Gruppe und Einzelbetreuung sollen dazu beitragen, eigenständige bildhauerische Projekte zu erarbeiten.

Kaufen Sie die nötigen Werkzeuge erst nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

**Leitung:** Ralf Augustin  
**Termine:** ab Do, 19.9.2024, 17.30 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13  
**Dauer:** 10 Termine, 30 U.Std.  
**Entgelt:** 87,00 €



© Ralf Augustin

## 980 F Ikebana Blumen zu ihrer eigentlichen, schönsten Gestalt erwecken

IKEBANA ist eine Kunst, die Hingabe, Empfindung, Geschmack, vor allem aber Liebe zu den Pflanzen verlangt, verbunden mit Phantasie und einem genauen Schauen, einem Erleben und Darstellen der Jahreszeiten und des Wachstums.

Sie lernen, dass durch Beschneiden und Biegen von Zweigen und Blüten, durch sorgfältige Anordnung in einem darauf abgestimmten Gefäß und nach bestimmten strengen Regeln ein Kunstwerk entsteht, das die natürliche Anmut und Schönheit der Zweige und Blumen auf eine besondere Weise zur Geltung bringt.

Informationen über die Kosten der Anschaffung von Gefäß, Schere und Kenzan erhalten Sie durch die Kursleitung.

**Leitung:** Renate Becker  
**Termine:** ab Di, 17.9.2024, 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.  
**Entgelt:** 63,80 €



© Das Foto des „Lebensart“-Fotografen Egon Maier zeigt die Ikebanakursteilnehmerin **Ulrike Turek** und die Kursleiterin **Renate Becker**.



**Fachbereichsleitung**

**Dr. Edesa Paheshti**

Tel.: 99 23 09

E-Mail:

[edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de](mailto:edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de)

**Gesundheits-  
bildung**

## Körperschulung und Bewegung

Körperliche Probleme lassen sich häufig auf fehlende Bewegungsanreize zurückführen. Mit unseren Fitnesskursen ist sowohl ein Einstieg als auch eine Vertiefung in gesundheitsorientierte Bewegung zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens möglich.

Gezielte Muskel-, Dehn- und Entspannungsübungen helfen bei Aufbau und Entlastung des Halteapparates, erhalten so die körperliche Leistungsfähigkeit und lösen Spannungsschmerzen. Gehen Sie einen aktiven Weg mit der Volkshochschule: Erleben Sie Gesundheit, Freude und Wohlbefinden durch gezielte Bewegung und Entspannung.

### 1000 F Fit ab 50 für Frauen

Der Kurs bietet ein umfassendes Gymnastik- und Ausdauerprogramm, abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit von Frauen. Mit peppiger Musik soll der Spaß an der Bewegung erlebt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**Leitung:** Susanne Sinke  
**Termine:** ab Do, 22.8.2024, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Weusterweg 3  
**Dauer:** 14 Termine, 28 U.Std.  
**Entgelt:** 95,20 €



### 1001 F Fit und gesund im Alltag

Schwerpunkte des Angebotes sind Übungen zur Mobilisierung, zum Dehnen und Kräftigen.

Ziel ist, durch Erfahren der Aufgaben körperlicher Strukturen eine Steigerung der Beweglichkeit und der muskulären Stabilität zu erhalten. Dabei spielt die Rumpfstabilität eine große Rolle. Übungen werden an den körperlichen Befindlichkeitsstatus der Teilnehmer:innen angepasst.

Bewegungsformen in der Sporthalle ermöglichen vom Alltag abzuschalten, die Freude an der Bewegung zu erleben und die Fitness für Arbeit, Freizeit und insgesamt das tägliche Leben zu steigern.

**Leitung:** Ingeborg Busch  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 20.15 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Ratsgymnasium, Mittelstr. 50  
**Dauer:** 12 Termine, 16 U.Std.  
**Entgelt:** 54,40 €



Ingeborg Busch

### 1004 F – 1006 F Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Aktivieren Sie vernachlässigte und überbeanspruchte Muskulatur durch gezielte Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. So vermeiden Sie Haltungprobleme bzw. wirken diesen entgegen.

Körperwahrnehmungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Sie besprechen und üben wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag.

### 1004 F Gruppe 1 vormittags

**Leitung:** Heike Herzogenrath  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 9.30 - 10.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 10 Z.Std.  
**Entgelt:** 45,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

### 1005 F Gruppe 2 vormittags

**Leitung:** Heike Herzogenrath  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 10.45 - 11.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 10 Z.Std.  
**Entgelt:** 45,00 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

### 1006 F Gruppe 3 abends

**Leitung:** Sabine Schneider  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 19.30 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Pestalozzischule, Brahmstr. 22  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

## 1016 F – 1018 F

### Pilates

Pilates ist ein effektives, sanftes Ganzkörpertraining. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen stärken das Körperzentrum (Rücken, Bauch, Becken), mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke und verbessern damit die Körperhaltung, die Koordination, die Bewegungsqualität und somit das Wohlbefinden.

## 1016 F

### Pilates 50+

**Leitung:** N.N.

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 8.30 - 10.00 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38

**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.

**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

## 1018 F

### Pilates am Vormittag

**Leitung:** N.N.

**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 8.30 - 10.00 Uhr

**Ort:** Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7

**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.

**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

## 1026 F

### \*Body-Fit\*

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bei flotter Musik zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Fitnessprogramm beginnt mit Aerobiceinheiten in Form von leichten Schrittfolgekombinationen. Das anschließende Workout beinhaltet Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und bringt „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po in Form.

## 1020 F

### Fit mit Pilates und Wirbelsäulengymnastik

Durch einen Mix aus Pilates und funktioneller, gelenkschonender Gymnastik verbessern Sie Ihre körperliche Fitness, Haltung und Beweglichkeit und lösen Verspannungen. Sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

## 1022 F – 1023 F

### Pilates

„Es ist der Geist, der sich den Körper formt.“ Aus dieser Erkenntnis hat Joseph Pilates eine fundierte Trainingsmethode entwickelt, die Bewegung mit Wahrnehmung verbindet. Das Training fokussiert auf die Effizienz der Motorik, indem die Ressourcen des Körpers optimiert werden und wirkt dadurch präventiv und korrektiv. Im Mittelpunkt stehen die Verbindung der Bewegung mit der Atmung, der Einsatz der tiefen Bauchmuskulatur und ein korrektes Skelettlalignment. Das Training beinhaltet Übungen, die Stabilität und Mobilität, Kraft und Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung fördern. Daraus resultiert eine Maximierung des neuromuskulo-skelettalen Apparats im Alltag und in allen sportlichen Leistungen.

Der Kurs eignet sich **nicht für Teilnehmer mit gravierenden Schäden des Bewegungsapparats**. Bitte befragen Sie ggf. ärztliches Fachpersonal. Vorerfahrung in anderen Bewegungsbereichen von Vorteil.

**Leitung:** Angela Jamin

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 19.30 - 21.00 Uhr

**Ort:** Mosaikschule, Zum Stadtwald 3 b

**Dauer:** 11 Termine, 22 U.Std.

**Entgelt:** 74,80 €

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

**Leitung:** N.N.

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 10.15 - 11.45 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38

**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.

**Entgelt:** 81,60 €

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mit!

## 1022 F

### Pilates

#### Workout am frühen Abend

**Leitung:** Daniele Schwander

**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 18.30 - 19.45 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38

**Dauer:** 10 Termine, 16,67 U.Std.

**Entgelt:** 66,70 €

Bitte bringen sie bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, Matte und Handtuch mit.

## 1023 F

### Pilates

#### Workout am Abend

**Leitung:** Daniele Schwander

**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 20.00 - 21.15 Uhr

**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38

**Dauer:** 10 Termine, 16,67 U.Std.

**Entgelt:** 66,70 €

Bitte bringen sie bequeme Sportkleidung, Antirutschsocken, Matte und Handtuch mit.



**1027 – 1030**

**Zumba®**

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout, der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition sowie Konditionsverbesserung zu erreichen.



Sowohl Tänzer:innen als auch Nichttänzer:innen können einem Zumba®-Workout sofort und einfach folgen. Zumba kreiert eine Partyatmosphäre, die Nichttänzer:innen, Anfänger:innen und Schüchterne animiert, an einem Gruppen-Workout teilzunehmen. Alle Teilnehmenden fühlen sich wohl, weil sie einfach mitmachen und die Party genießen können.



Sylvia Grillo

Die leidenschaftlichen und explosiven Rhythmen der lateinamerikanischen und internationalen Musik sprechen für sich selbst und motivieren die Teilnehmenden während des Workouts – man will immer wiederkommen.

**1027 F**  
**Zumba®**

**Leitung:** Michelle Schierenberg-Florian  
Sylvia Grillo  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 18.15 - 19.15 Uhr  
**Ort:** Pestalozzischule, Brahmsstr. 22  
**Dauer:** 6 Termine, 6 Z.Std.  
**Entgelt:** 24,00 €

**1028 F**  
**Zumba®**

**Leitung:** Michelle Schierenberg-Florian  
Sylvia Grillo  
**Termine:** ab Mo, 28.10.2024, 18.15 - 19.15 Uhr  
**Ort:** Pestalozzischule, Brahmsstr. 22  
**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.  
**Entgelt:** 32,00 €

**1029 F**  
**Zumba®**

**Leitung:** Michelle Schierenberg-Florian  
Sylvia Grillo  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 18.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Kästner-Realschule,  
Pädagogisches Zentrum,  
Kortenkamp 11, Gladbeck  
**Dauer:** 6 Termine, 6 Z.Std.  
**Entgelt:** 24,00 €

**1030 F**  
**Zumba®**

**Leitung:** Michelle Schierenberg-Florian  
Sylvia Grillo  
**Termine:** ab Mi, 30.10.2024, 18.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Kästner-Realschule,  
Pädagogisches Zentrum,  
Kortenkamp 11, Gladbeck  
**Dauer:** 8 Termine, 8 Z.Std.  
**Entgelt:** 32,00 €

**1039 F**  
**Die Feldenkraismethode –  
Bewusstheit durch Bewegung**

Die Feldenkraismethode – benannt nach dem Physiker Moshé Feldenkrais – arbeitet nach dem Prinzip „Bewusstheit durch Bewegung“. Mit einfachen, aber genauen Bewegungsmustern lernen Sie, Bewegungsmuster Ihres Körpers wahrzunehmen und zu verändern. Die Feldenkraismethode stellt gewohnte Bewegungsmuster in Frage und fordert dazu heraus neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. So ändern Sie Schritt für Schritt die Haltung und lernen sich leichter zu bewegen. Die Methode ist für jedes Alter geeignet.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Badelaken und evtl. eine Decke mit.

**Leitung:** Marianne Becker  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 16.30 - 17.45 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 56,00 €

**Geschenkidee gesucht?**



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

**Da haben wir etwas für Sie!** Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

## 1047 F – 1061 F Yoga

Die ruhigen Haltungen des Hatha-Yoga und die friedvolle geistige Sammlung in den meditativen Übungen führen den Geist in die unbelastete Wahrnehmung des Augenblicks.



Mit entspannenden und vitalisierenden Yoga-Techniken wird geistige Ruhe und innere Stärke aufgebaut, der Stoffwechsellhaushalt und das Immunsystem unterstützt, die Konzentrationsfähigkeit erhöht und die Elastizität gefördert. Sie entspannen Körper und Geist und kommen somit von außen nach innen, vom Lärm zur Ruhe und können das Unwesentliche vom Wesentlichen besser unterscheiden.

Bitte bringen Sie zu allen Yogakursen eine Übungsmatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit!

## 1047 F Yoga-Grundkurs

**Leitung:** Sigrid Kemmer-Heimes  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 68,00 €

## 1048 Yoga-Grundkurs

**Leitung:** Sigrid Kemmer-Heimes  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 16.45 - 18.15 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 68,00 €

## 1055 F Yoga Grundkurs

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

## 1061 F Yoga – Aufbaukurs

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 19.45 - 21.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

## 1065 F Vinyasa-Flow Yoga

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und sportlicher Yogastil. Durch die Verbindung von Atem und Bewegung entsteht ein harmonischer Bewegungsfluss. Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen selbst, die Asanas, die kreativ in den Bewegungsablauf eingebettet werden.

Regelmäßiges Üben verbessert die Muskelkraft, schult das Gleichgewicht und erhöht die Flexibilität. Weitere positive Einflüsse sind der Abbau von Stress, die Förderung der Achtsamkeit und der Aufbau neuer Energie. Vinyasa Yoga ist Meditation in Bewegung.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, eine Decke, ein Kissen und ein normales Handtuch mit.

**Leitung:** Sigrid Kemmer-Heimes  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche,  
EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 10 Termine, 20 U.Std.  
**Entgelt:** 68,00 €



Ihr direkter Weg zur  
**VHS-Homepage**

## 1068 F Yoga gegen Rückenschmerzen

**Leitung:** Man Lai Bittner  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 10.45 - 12.15 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 24 U.Std.  
**Entgelt:** 81,60 €

vhs

Gladbeck

1070

## Yoga und der Rücken atmet auf Workshop

### Rückenschmerzen – wer kennt sie nicht?

Aufgrund von Stress, Bewegungsmangel und ungünstigen Körperhaltungen können sie entstehen.

Durch Yoga wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt, die Gelenke bleiben beweglich und das Nervensystem wird ausgeglichen. Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen können gelindert werden.

In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf dem Schulter-Nackengebiet und dem unteren Rücken. Weiterhin lernen wir Atemtechniken kennen, die schnell zur Ruhe führen und neue Energie schenken.

Die Übungen sind gut in den (Arbeits-)Alltag zu integrieren, so dass die Wirkung über das Seminar hinaus anhalten kann. Keine Yogaerfahrungen notwendig.

Bei akuten Rückenbeschwerden bitte vorherige Rücksprache mit Arzt/Therapeuten.

### Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung, dicke Socken
- evtl. Sitzkissen, Meditationsbänke sind vorhanden

**Leitung:** Sabine Schüren

**Termin:** Fr, 27.9.2024, 18.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

Hier das Foto Sabine Schüren wie in 1/2024 S. 82 (Pflicht)

1071

## Yoga flow Workshop

Im klassischen Hatha Yoga werden die Stellungen gehalten, im Yoga Flow verbinden wir die Bewegungen mit der Atmung, die Aufmerksamkeit ist im Hier und Jetzt.

Fließen mit dem Atem und den Körper genießen. Die Asanas reichen von sanft dehnend, bis hin zu kräftigend. Die Übergänge sind fließend und durch die Kraft des Atems fallen auch die kraftvollen Übungen leicht. Der Körper wird locker und flexibel, muskuläre und mentale Spannungen können sich lösen, Kraft und Ausdauer verbessern sich. Durch die achtsame Wahrnehmung der Atmung und des Körpers kommt der Geist wohlthuend zur Ruhe.

Nach einer ausgiebigen Tiefenentspannung starten wir ausgeglichen in den Samstagabend. Keine Yogaerfahrungen notwendig.

### Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- bequeme Kleidung
- evtl. eigenes Yogakissen

**Leitung:** Sabine Schüren

**Termin:** Sa, 7.12.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop



Sabine Schüren

1072

## Yin Yoga für mehr Gelassenheit Workshop

Gelassenheit- in diesen Zeiten eine hilfreiche Eigenschaft. Das Los-lernen ist ein wichtiger Bestandteil im Yin Yoga. Können wir körperlich loslassen, fällt uns dies auch auf der geistig-emotionalen Ebene leichter. Der Schwerpunkt liegt auf Vorwärtsbeugen, die auf den ganzen Rücken wirken. Die langen Dehnungen entspannen Körper und Geist, das alles kombiniert mit gedanklichen Anstößen und Texten zum Thema Gelassenheit. So gehen wir entspannt und innerlich gestärkt in die neue Woche.

Gönnen Sie sich drei Stunden Spüren und Beobachten Ihres Körpers und finden Sie auf diesem Weg Entspannung und innere Ruhe.

*„Yang ist, die Welt zu verändern. Yin akzeptiert, was gerade ist. Eins braucht das andere – es gibt kein Yin ohne Yang und kein Yang ohne Yin für ein gesundes Gleichgewicht. Life is beautiful, when it is in balance.“*

(Bernie Clark)

### Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme, wärmende Kleidung
- (Yoga-)kissen

**Leitung:** Sabine Schüren

**Termin:** Fr, 13.12.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

**Gesucht & nicht gefunden?**

Bitte nennen Sie uns Ihre Programmwünsche.



## 1073 Yin Yoga weihnachtlich Workshop

Die Adventszeit ist eine Zeit der Ruhe und Besinnung – die gönnen wir uns an diesem Nachmittag. Der Schwerpunkt der Yin-Übungen liegt auf der Entspannung des Rückens, während wir unseren Geist mit weihnachtlichen Texten, Geschichten, Düften und Musik zur Ruhe kommen lassen. Ein Genuss für alle Sinne!

Beim Yin Yoga werden die Asanas länger gehalten (ca. 3-5 Minuten), so wird eine tiefere Wirkung bis ins Bindegewebe (Faszien) hinein spürbar und der Energiefluss in den Meridianen angeregt. Wir unterstützen den Körper mit Hilfsmitteln, so dass locker und ohne Muskelkraft geübt werden kann. Körperliche Verspannungen können sich lösen, der Geist kommt zur Ruhe und ein wunderbares Gefühl der tiefen Zufriedenheit kann sich einstellen.

Gönnen Sie sich drei Stunden tiefer Entspannung und gehen Sie gelöst und zuversichtlich in die Weihnachtszeit!

„Ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch.“ (Laotse)

### Bitte mitbringen:

- Matte und Decke
- Bequeme, wärmende Kleidung, dicke Socken
- Yogakissen oder normales Kissen

**Leitung:** Sabine Schüren  
**Termin:** Fr, 20.12.2024, 18.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Entgelt:** 30,00 € (keine Ermäßigung)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Workshop

## 1086 F Medizinisches Qi Gong

Professor Zang Guangde hat in den 70er Jahren an der Sporthochschule Beijing die Qi-Gong-Methode „Daoyin Yangcheng Gong“ entwickelt. Diese beruht auf der einfachen wie genialen Idee, dass es, wenn es für jede Erkrankung eine Medizin gibt, dann doch auch für jede Erkrankung ein spezielles Qi-Gong geben kann. Damit hat man in der Therapie und Rehabilitation Qi-Gong-Methoden zur Verfügung, die den Heilungsprozess fördern und stützen sollen. Auch in der Prävention kann so häufig auftretenden Erkrankungen angemessen begegnet werden.



So gibt es z. B. spezielle Qi-Gong-Methoden zur Beruhigung des Herzens und Regulierung des Kreislaufs, zur Verbesserung des Immunsystems oder zur Stärkung des Qi (der Lebensenergie).

**Leitung:** Young-Soon Moon  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 19.00 - 19.45 Uhr  
**Ort:** wird noch bekannt gegeben  
**Dauer:** 12 Termine, 12 U.Std.  
**Entgelt:** 54,00 €

**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:**  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)

## 1092 Hula Hoop Fitness

In diesem Kurs werden mit dem eigenen Hula Hoop Reifen der ganze Körper und besonders die Muskeln im Bauch und Rücken gestärkt. Durch kurze Intervalle wird nicht nur durch Hullern trainiert, sondern auch durch Übungen wie Ausdauer, Koordination und Kraft. Die Intervalle wechseln zwischen Hullern und Übungen am Platz, z. B. marschieren und gleichzeitig Armübungen.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Hula Hoop Reifen und bequeme Kleidung mit.

**Leitung:** Silvia Kaleske  
**Termine:** ab Mi, 11.9.2024, 18.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Anne-Frank-Realschule, Kortestr. 13  
**Dauer:** 10 Termine, 13,33 U.Std.  
**Entgelt:** 45,32 €



## 1093 F – 1094 F Rückenschule für städtische Mitarbeiter:innen

Langes Sitzen am Schreibtisch führt häufig zu Rückenproblemen. In unserer Rückenschule während der Mittagspause lernen Sie unter fachkundiger Anleitung aktiv dagegen vorzubeugen. Neueinsteiger:innen sind jederzeit willkommen!

Bitte bringen Sie eine Isomatte mit!

### 1093 F Gruppe 1

**Leitung:** Svetlana Warda  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 12.10 - 12.40 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 28,00 €



### 1094 F Gruppe 2

**Leitung:** Svetlana Warda  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 12.50 - 13.20 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55  
**Dauer:** 12 Termine, 8 U.Std.  
**Entgelt:** 28,00 €

## 1095 – 1096 PME-Progressive Muskelentspannung für Kinder

Die progressive Muskelentspannung (PME) ist ein spezielles Entspannungsverfahren, mit dessen Hilfe man eine beruhigende, entspannende Wirkung auf Körper und Geist erzielen kann.

Durch systematisches und willentliches An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen wird ein Zustand tiefer Entspannung erreicht. Die Muskelgruppen werden angespannt, kurz gehalten und dann wieder entspannt. Dabei wird die Konzentration des Lernenden auf den Unterschied und die Empfindung zwischen Anspannung und Entspannung gelenkt.

Bitte bringen Sie leichte, bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein Kissen mit.

### 1095 PME-Progressive Muskelentspannung für Kinder (6 – 10 Jahre)

**Leitung:** Julia Steffen  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 16.30 - 17.30 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 8 Termine, 10,67 U.Std.  
**Entgelt:** 35,20 €

### 1096 PME-Progressive Muskelentspannung für Kinder (11 – 16 Jahre)

**Leitung:** Julia Steffen  
**Termine:** ab Di, 3.9.2024, 17.40 - 18.40 Uhr  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, EG, kleiner Saal, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 8 Termine, 10,67 U.Std.  
**Entgelt:** 35,20 €

## 1099 Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieses halbtägige Kursangebot richtet sich daher an diejenigen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als ein Teil des Lebens und es werden auch die Aspekte Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz erörtert. Darüber hinaus thematisieren wir mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

**Leitung:** Beate Letzel  
**Termin:** Do, 7.11.2024, 15.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Haus der VHS, Friedrichstr. 55

**Entgeltfrei** – wir bitten aber dennoch um eine rechtzeitige Anmeldung!



Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hospiz-Verein Gladbeck e. V. statt.





**Fachbereichsleitung**

**Dr. Edesa Paheshti**

Tel.: 99 23 09

E-Mail: [edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de](mailto:edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de)

**Haus-  
wirtschaft**

## Kochen und Backen

Bei uns macht Kochen und Backen Spaß! In der Gemeinschaft brutzeln, neue Rezepte ausprobieren, Tipps und Informationen zur gesunden, schmackhaften Ernährung und für einen ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf zu erhalten, ist viel schöner, als allein am Herd zu stehen.

Erproben Sie neue und exklusive Rezepte für jeden Tag, jeden Geschmack und jedes Können. Vorbereitung, Garen, Anrichten, dazu Tipps und Tricks, das sind die Zutaten unseres Erfolgsrezeptes.



# KOCHEN MACHT SPASS!

Für den gemütlichen Teil des Abends haben Sie an unserer Tafel viel Zeit zum Essen, Trinken und für interessante Gespräche. Lernen Sie nette Leute kennen und tauschen Sie sich nach dem Kochen beim Genießen mit unserem Selbstgekochten und einem Glas Wein aus.

Die Kochabende finden im Allgemeinen in der Lehrküche der Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck statt. Dort stehen für alle Zubereitungsarbeiten die entsprechenden Utensilien zur Verfügung.

## Kinder kochen

Wir bereiten einfache und lustige Gerichte zu, die gesund sind und lecker schmecken.

Das Entgelt und die Sachkosten beziehen sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Wird ein zweites Kind zum Kurs mitgebracht, erhöhen sich die Sachkosten um 6,00 €.



Martina Büscher

**1122**  
**Groß und Klein gemeinsam am Herd**  
Großeltern kochen mit den Enkelkindern  
Alter der Kinder: 6 – 14 Jahre

**Leitung:** Martina Büscher  
**Termin:** Sa, 9.11.2024, 11.00 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Fried-Schule  
im Schulzentrum Brauck,  
Kortenkamp 19/21  
**Entgelt:** 20,25 €  
**Sachkosten:** 17,00 € für Lebensmittel und  
Kopien (inkl. gesetzlicher  
Umsatzsteuer)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochkurs.

**1123**  
**Groß und Klein gemeinsam am Herd**  
Großeltern kochen mit den Enkelkindern  
Alter der Kinder: 6 – 14 Jahre

**Leitung:** Martina Büscher  
**Termin:** Sa, 23.11.2024, 11.00 - 15.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Fried-Schule  
im Schulzentrum Brauck,  
Kortenkamp 19/21  
**Entgelt:** 20,25 €  
**Sachkosten:** 17,00 € für Lebensmittel und  
Kopien (inkl. gesetzlicher  
Umsatzsteuer)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochkurs.



## 1125 Entdeckungsreise durch türkische vegetarische Köstlichkeiten

Kochabend für städtische

Mitarbeiter:innen

Tauchen Sie in die faszinierende Welt der vegetarischen türkischen Küche ein! Unser Kochabend entführt Sie auf eine kulinarische Reise durch authentische Aromen und traditionelle Zubereitungsarten. Lassen Sie sich von köstlichen Genüssen verzaubern und entdecken Sie die Geschmacksvielfalt der Türkei.



Semiha Bozoglu

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

**Leitung:** Semiha Bozoglu  
**Termin:** Do, 5.9.2024, 17:30 - 22.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21  
**Entgelt:** 19,20 €  
**Sachkosten:** 18,00 € (inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer)

## Nähen

In unserer Nähschule werden Sie unter fachkundiger Anleitung in die Geheimnisse des Selbstschneiderns eingeweiht: vom Umgang mit der Nähmaschine, der Stoff- und Schnittauswahl, Zuschneiden, Anprobieren bis zum fertigen Kleidungsstück.

Hier haben Sie die Möglichkeit herzustellen, was Ihrem Geschmack und Ihren Wünschen entspricht – von der alltäglichen Garderobe bis hin zum Abendkleid.

1126

## Sapori segreti – die sizilianische Kochkunst entdecken

Lassen Sie sich in die sizilianische Hausmannskost verführen. Tauchen Sie ein in die Aromen und Traditionen dieser faszinierenden Region, während wir gemeinsam Delikatessen zubereiten und die kulinarische Exzellenz Siziliens entdecken. Buon Appetito!

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

1127

## Aromen der Sonne: Kochabend für authentische sizilianische Küche

Kochabend für städtische Mitarbeiter:innen

Entdecken Sie die Geheimnisse der traditionellen Kochkunst der sizilianischen Kulinarik und lassen Sie sich von den Aromen dieser faszinierenden Region verführen. Unter der Leitung unserer Dozentin erleben Sie nicht nur das Zubereiten von authentischen Gerichten, sondern auch die Leidenschaft, die hinter der sizilianischen Küche steht. Ein genussvolles Abenteuer erwartet Sie – seien Sie bereit, Ihre Sinne zu verwöhnen!

Bitte bringen Sie 1-2 Küchenhandtücher, eventuell Ihr gewohntes Messer und einige Vorratsdosen für Kostproben mit.

1151

## Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene Kleingruppe (5 – 8 Teilnehmende)

Dieser Kurs bietet eine fachkundige Einführung in die Grundfertigkeiten des Zuschneidens und Nähens. Bitte bringen Sie zum ersten Abend Stoffreste, Nähmaschinenadeln (Flachkolben), Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und eine Schere mit.



Angela Cosenza

**Leitung:** Angela Cosenza  
**Termin:** Di, 3.9.2024, 17:30 - 22.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21  
**Entgelt:** 19,20 €  
**Sachkosten:** 18,00 € (inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer)

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Kochabend.

**Leitung:** Angela Cosenza  
**Termin:** Di, 5.11.2024, 17:30 - 22.00 Uhr  
**Ort:** Erich-Fried-Schule im Schulzentrum Brauck, Kortenkamp 19/21  
**Entgelt:** 19,20 €  
**Sachkosten:** 18,00 € (inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer)



**Leitung:** Beate Lang  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, 17.00 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck, kaufmännische Abteilung, Herderstr. 3  
**Dauer:** 10 Termine, 40 U.Std.  
**Entgelt:** 172,60 € (keine Ermäßigung)

# EHRENAMT

bei der Feuerwehr Gladbeck

Wir informieren Sie gern  
unter Telefon 02043 / 992158



ZEISS i.Scription  
Technologie

Damit sehen Sie schärfer, kontrastreicher und brillanter.

**Ihre Augen  
verdienen das Beste.**



OPTIK  
**Groß-Blotekamp**

Goethestr.55 45964 Gladbeck Tel.02043/21372

# SCHLOSSEREI MÜLLER

- Bauschlosserei
- Reparaturen
- Stahlbau
- Blecharbeiten
- Kunstschmiede
- Netzwerktechnik
- Kabelverlegung



Europastraße 46c · 45968 Gladbeck

**☎ 0 20 43 / 9 34 98 89**

schlossereigladbeck@yahoo.de · www.schlosserei-gladbeck.de

**uni  
per**

**Immer. Einfach. Heimisch.**

**„Dank der Fernwärme von  
Uniper freuen wir uns auf  
unser neues warmes Zuhause.“**

**Prüfen Sie noch heute  
ob wir Sie auch mit  
unseren zuverlässigen  
Wärmeprodukten  
versorgen können!**

Uniper Wärme GmbH  
Bergmannsglückstr. 40  
45896 Gelsenkirchen

T +49 209 601 - 50 71  
info-waerme@uniper.energy



### Fachbereichsleitung

**Dr. Edesa Paheshti**

Tel.: 99 23 09

E-Mail: [edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de](mailto:edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de)

# Grundbildung & Schulabschlüsse

## Lesen und Schreiben von Anfang an

In diesen Kursen haben Erwachsene die Möglichkeit, noch einmal von Anfang an richtiges Lesen und Schreiben zu lernen. Ganz ohne Stress und Konkurrenzdruck werden in einer kleinen Gruppe Versäumtes nachgeholt und Vergessenes aufgearbeitet. Die Kursleitenden gehen dabei individuell auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden ein. So lernt jeder, mit der geschriebenen Sprache umzugehen und diese im Alltag anzuwenden.

Vertrauliche Beratungen sind unter der Rufnummer 99 24 49, persönlich mittwochs, 11.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung im Haus der VHS, Zimmer 25, 1. OG bei Dirk Langer möglich.



Katrin Tilly-Schettgen

### 1201 F Lesen und Schreiben von Anfang an Gruppe 1

**Leitung:** Katrin Tilly-Schettgen  
**Termine:** ab Mi, 4.9.2024, 18.30 - 20.45 Uhr  
**Ort:** Berufskolleg Gladbeck,  
Paßmannstr. 2  
**Dauer:** 14 Termine, 42 U.Std.  
**Sachkosten:** 20,00 € Sachkosten für Kopien  
und Verwaltungsgebühr

### 1202 F Lesen und Schreiben von Anfang an Gruppe 2

**In Kooperation  
mit dem Caritasverband**



**Leitung:** Katrin Tilly-Schettgen  
**Termine:** ab Do, 5.9.2024, 8.15 - 9.45 Uhr  
**Ort:** Caritas-Werkstätten,  
Mühlenstr. 1 - 3  
**Dauer:** 13 Termine, 26 U.Std.

## Einbürgerungstest

Um die deutsche Staatsangehörigkeit zu erwerben, legen Migranten einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest ab. Dabei können sie ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen.

Die VHS Gladbeck führt als anerkannte Prüfstellung regelmäßig Einbürgerungstests durch.

Näheres dazu im **Fachbereich 5** oder bei Fachbereichsleiterin Silvia Gómez, Tel. 99 24 55.

**Online-Anmeldungen sind  
über die VHS-Homepage möglich:  
[www.vhs-gladbeck.de](http://www.vhs-gladbeck.de)**



## Nachträgliche Schulabschlüsse

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, folgende staatliche Schulabschlüsse nachzuholen:

- Erster Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A“)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die allgemeine Schulpflicht (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht) muss erfüllt sein.

**1210**

### Erster Schulabschluss-Lehrgang

1. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik und Biologie erteilt. Außerdem findet einmal wöchentlich Förderunterricht statt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

**Leitung:** Dr. Edesa Paheshti

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024,  
montags bis freitags

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

**Dauer:** 75 Termine, 240 U.Std.



**1211**

### Erweiterter Erster Schulabschluss-Lehrgang

1. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“) verfügen.

**Leitung:** Dr. Edesa Paheshti

**Termine:** ab Mo, 2.9.2024,  
montags bis freitags

**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38

**Dauer:** 50 Termine, 270 U.Std.

Alle Lehrgänge finden in der ehemaligen Markuskirche, Bülser Str. 38 statt.

Spätaussiedler:innen und Ausländer:innen haben die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen anstelle des Faches Englisch eine Sprachprüfung in der Herkunftssprache abzulegen.

Die Lehrgänge laufen parallel zum Schuljahr der allgemeinbildenden Schulen und übernehmen auch deren Ferienregelung. Interessierte sollten sich frühzeitig informieren und anmelden.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Edesa Paheshti, Tel. 99 23 09,

E-Mail: edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de



(ehem.) Markuskirche  
© VHS Gladbeck

**Neue Lehrgänge beginnen Montag, 02.09.2024! Anmeldungen noch möglich!**

1212

## Mittlerer Schulabschluss-Lehrgang

1. Semester

In diesem Lehrgang werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Informatik, Geschichte/Politik und Biologie erteilt.

Die Abschlussprüfungen finden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch als zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt.

Aufgenommen werden nur noch Interessierte, die bereits über den Erweiterten Ersten Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss nach Klasse 10“) verfügen.

**Leitung:** Dr. Edesa Paheshti  
**Termine:** ab Mo, 2.9.2024, montags bis freitags  
**Ort:** (ehem.) Markuskirche, Bülser Str. 38  
**Dauer:** 75 Termine, 300 U.Std

## Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses

Jeweils nach den Sommerferien und im Januar führt die VHS Gelsenkirchen einen Tageslehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses durch. Der Unterricht findet vormittags und teilweise am frühen Nachmittag statt. Der Erste Schulabschluss (vormals „Hauptschulabschluss“) ist Aufnahmevoraussetzung.

### Ansprechpartnerin:

Elena Albertovskaya, Tel. 02 09/169 53 73.



Elena Albertovskaya  
© Thomas Köller

## Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg

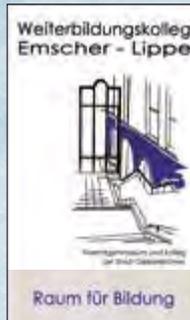
Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Abiturs und der Fachhochschulreife („Fachabitur“) führen folgende Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges durch, die gern weitere Auskünfte geben:

### Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe

(Abend- oder Tagesschule):  
 Middelicher Str. 289, 45881 Gelsenkirchen,  
 Tel. 0209/81 12 60

und

**Ruhrkolleg Essen** (Tagesschule),  
 Seminarstraße 9 - 13, 45138 Essen,  
 Tel. 0201/26 36 40.



## Qualitätspartnerschaften der VHS



Seit 2008 wurde der VHS Gladbeck von der **Zertifizierungs-Gesellschaft CERTQUA** (Bonn) wiederholt bestätigt, dass ihr System zum Qualitätsmanagement den Anforderungen der Norm DIN EN ISO 9001:2015 entspricht. ([www.certqua.de](http://www.certqua.de))



Die Stadt Gladbeck als Trägerin der VHS ist Mitglied im „**Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.**“ ([www.vhs-nrw.de](http://www.vhs-nrw.de))



**The Common European Framework (CEF) – der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen.**

Die Fremdsprachenkurse der VHS Gladbeck orientieren sich an den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. ([www.coe.int](http://www.coe.int))



**The European Language Certificates (telc)**

Die VHS Gladbeck ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachen. ([www.telc.net](http://www.telc.net))



Die VHS Gladbeck ist ein vom „**Bundesamt für Migration und Flüchtlinge**“ anerkannter Träger zur Durchführung der Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz. ([www.bamf.de](http://www.bamf.de))

# Allgemeine Informationen

Monat	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Juli</b>	26	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	28.06.	29.06.	<b>30.06.</b>
	27	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.	<b>07.07.</b>
	28	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	13.07.	<b>14.07.</b>
	29	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.	<b>21.07.</b>
<b>August</b>	30	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	<b>28.07.</b>
	31	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.	<b>04.08.</b>
	32	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.	<b>11.08.</b>
	33	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	<b>18.08.</b>
<b>September</b>	34	19.08.	20.08.	21.08.	22.08. <small>Maria Himmelfahrt</small>	23.08.	24.08.	<b>25.08.</b>
	35	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.	<b>01.09.</b>
	36	<b>02.09.</b> <small>Beginn der Kurse</small>	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.	07.09.	<b>08.09.</b>
	37	09.09.	10.09.	<b>11.09.</b> <small>Semestereröffnung</small>	12.09.	13.09.	14.09.	<b>15.09.</b>
<b>Oktober</b>	38	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	<b>22.09.</b>
	39	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	<b>29.09.</b>
	40	30.09.	01.10.	02.10.	<b>03.10.</b> <small>Tag der Dt. Einheit</small>	04.10.	05.10.	<b>06.10.</b>
	41	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.	<b>13.10.</b>
<b>November</b>	42	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	<b>20.10.</b>
	43	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	<b>27.10.</b>
	44	28.10.	29.10.	30.10.	31.10. <small>Reformationstag</small>	<b>01.11.</b> <small>Allerheiligen</small>	02.11.	<b>03.11.</b>
	45	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.	09.11.	<b>10.11.</b>
<b>Dezember</b>	46	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	<b>17.11.</b>
	47	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.	<b>24.11.</b>
	48	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	<b>01.12.</b>
	49	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.	<b>08.12.</b>
<b>Januar</b>	50	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	<b>15.12.</b>
	51	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.	<b>22.12.</b>
	52	23.12.	24.12.	<b>25.12.</b> <small>1. Weihnachtstag</small>	<b>26.12.</b> <small>2. Weihnachtstag</small>	27.12.	28.12.	<b>29.12.</b>
	01	30.12.	31.12. <small>Silvester</small>	<b>01.01.</b> <small>Neujahr</small>	02.01.	03.01.	04.01.	<b>05.01.</b>
	02	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	10.01.	11.01.	<b>12.01.</b>

Ferien

Feiertage

## Allgemeine Teilnahmebedingungen – „Unser Kleingedrucktes“

### Anmeldung

Für alle Kurse, Seminare, Führungen, Exkursionen und Studienreisen ist die vorherige Anmeldung erforderlich. Vorträge mit dem Vermerk „Abendkasse/Vorverkauf“ können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte, Brief, Fax, E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursentgelts. Die VHS bestätigt Ihre Anmeldung nicht. Sie können die gewünschte Veranstaltung besuchen, sofern Sie von der VHS keine Absage erhalten.

### Teilnahmeberechtigung

Die VHS ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie steht allen Interessierten offen, die während des laufenden Semesters das 16. Lebensjahr vollenden. In vielen Fällen können gern auch jüngere teilnehmen – bitte fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle nach.

### Entgelte/Ermäßigung

Die Grundlage der Entgeltberechnung und der Entgeltermäßigung ist die VHS-Entgeltordnung, die in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS einzusehen ist.

- 50% Ermäßigung erhalten Schüler:innen, Vollzeitstudierende, Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende und Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen oder Ökologischen Jahr.
- 75% Ermäßigung erhalten Inhaber:innen der Gladbeck-Card oder vergleichbarer Dokumente anderer Gemeinden.
- Die Ermäßigung gilt nicht nur für Kurse und Seminare, sondern auch für Vortragsveranstaltungen und Vorführungen des Kommunalen Kinos.
- Ermäßigt werden Entgelte, nicht jedoch etwaige Sachkosten oder Umlagen.
- Bei mehrtägigen Studienreisen sind keine Ermäßigungen möglich.

Aktuelle Nachweise für eine Ermäßigung sind vor Beginn der Veranstaltung der VHS-Geschäftsstelle in Kopie zuzusenden oder persönlich vorzulegen. Nachträglich werden Entgelte nicht ermäßigt.

### Teilnehmerzahl

Für die Durchführung der Kurse und Seminare ist in der Regel eine Zahl von mindestens 10 angemeldeten Personen erforderlich („Mindestteilnehmerzahl“). Die VHS bietet zu erhöhten Entgelten auch „Intensivkurse in der Kleingruppe“ mit geringerer Mindestteilnehmerzahl an. Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können im Einvernehmen mit den Teilnehmenden nachträglich zu Kleingruppenkursen mit erhöhtem Entgelt umgewandelt werden.

### Rücktritt

Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei mehrwöchigen Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Exkursionen und Seminaren bis zum angegebenen Rücktrittstermin möglich. Bei mehrtägigen Studienreisen gelten die angegebenen Rücktrittsfristen des Veranstalters.

Der Rücktritt muss schriftlich oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle erfolgen. Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder ein nicht fristgemäßer Rücktritt entbinden nicht von der Zahlungspflicht. Eine Ersatzperson, die den Platz zu denselben Bedingungen einnimmt, kann benannt werden.

### Organisatorische Änderungen (u. a. Absage)

Die VHS behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, falls die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Bei Absage wird das bereits entrichtete Entgelt erstattet.

Es besteht kein Anspruch, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Aus sachlichem Grund kann die VHS außerdem Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden während der Ferien der allgemeinbildenden Schulen und an gesetzlichen Feiertagen sowie am Rosenmontag keine Veranstaltungen der VHS statt.

### Widerruf bei Fernabsatzgeschäften

Nehmen Sie Ihre Anmeldung per Post, Fax, E-Mail, über das Internet oder telefonisch vor, so haben Sie ein gesetzliches Widerrufsrecht.

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen – mit einer Widerrufsfrist von 14 Tagen ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck, Tel. 02043-992415, Fax: 02043-991411, E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de, mit einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein Brief per Post, Fax oder E-Mail) über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Sie können dafür ein **Muster-Widerrufsformular** verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Formular können Sie unter [www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular\\_Muster.pdf](http://www.vhsgladbeck.de/images/pdf/aktuell/Widerrufsformular_Muster.pdf) abrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung von Ihnen erhaltenen Zahlungen zurückzuzahlen – und zwar spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf des Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion genutzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so gilt folgende Regelung: Sie haben uns einen angemessenen Betrag zu zahlen – entsprechend dem Umfang der bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Zahlung des Teilnahmeentgelts

Das Entgelt wird mit der Anmeldung in voller Höhe fällig. Bei allen Anmeldungen – außer bei Barzahlungen in der VHS-Geschäftsstelle – bitten wir Sie um Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung bzw. eines **SEPA-Lastschriftmandats**.

Bei erteilter SEPA-Lastschrift wird der Zahlungsbetrag (= Entgelt und ggf. Sachkosten) für Kurse frühestens 2 Wochen nach Beginn abgebucht, bei Seminaren und Exkursionen erst nach der Durchführung – jeweils zum 1. Arbeitstag des Folgemonats.

### Vorläufige Maßnahmen zur Sicherstellung der Rechtssicherheit gegenüber der Finanzverwaltung im Hinblick auf den § 2b UStG

Sollte die Finanzverwaltung die Umsatzsteuerpflicht einzelner Leistungen annehmen, so erhöht sich das zu entrichtende Entgelt um die Umsatzsteuer in der gesetzlichen Höhe. Die Stadt Gladbeck ist zur Nachforderung der Umsatzsteuer beim Leistungsempfänger gegen Erteilung einer Rechnung mit gesondertem Umsatzsteuerausweis berechtigt.

### Ratenzahlung

Für einen Kurs kann auch Ratenzahlung vereinbart werden. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere VHS-Geschäftsstelle an.

### Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt die VHS nach Beendigung des Kurses oder Seminars eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

### Studienreisen

Bei mehrtägigen Studienreisen mit Übernachtung tritt die VHS nur als Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechts auf. Veranstalter der Reisen ist in der Regel ein Reisebüro oder ein Reiseunternehmen. Es gelten die jeweiligen Reise-, Rücktritts- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters.

### Haftung/Unfallversicherung

Bei Unfällen, Beschädigungen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die VHS keine Haftung. Eine Versicherung gegen Unfall, die Beschädigung oder den Verlust eingetragener Sachen besteht nicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS, insbesondere bei Exkursionen mit Mitfahrgelegenheiten, erfolgt auf eigene Gefahr.

### Hinweis

Die vollständige Entgeltordnung und Satzung der Volkshochschule können in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite der VHS eingesehen werden.

## Erklärung zum Datenschutz

Diese Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (nachfolgend kurz „Daten“) innerhalb des Onlineangebotes der VHS Gladbeck und der mit ihm verbundenen Webseiten, Funktionen und Inhalte sowie externen Onlinepräsenzen, wie z.B. unser Social Media Profile auf.

Im Hinblick auf die verwendeten Begrifflichkeiten, wie z.B. „Verarbeitung“ oder „Verantwortlicher“ verweisen wir auf die Definitionen im Art. 4 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

### Verantwortliche

Bettina Weist  
Bürgermeisterin der Stadt Gladbeck  
VHS Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck

### Datenschutzbeauftragter der Stadt Gladbeck

Michael Brüggemann  
Altes Rathaus, Willy-Brandt-Platz 2,  
45964 Gladbeck  
Tel. + 49 2043 992621  
E-Mail: michael.brueggemann@stadt-gladbeck.de

### Arten der verarbeiteten Daten:

- Bestandsdaten (z. B. Namen, Adressen)
- Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefonnummern)
- Inhaltsdaten (z. B. Texteingaben, Fotografien, Videos)
- Nutzungsdaten (z. B. besuchte Webseiten, Interesse an Inhalten, Zugriffszeiten)
- Meta-/Kommunikationsdaten (z. B. Geräte-Informationen, IP-Adressen).

### Zweck der Verarbeitung

- Zurverfügungstellung des Onlineangebotes, seiner Funktionen und Inhalte
- Beantwortung von Kontaktanfragen und Kommunikation mit Nutzern
- Sicherheitsmaßnahmen, Reichweitenmessung und Marketing

### Verwendete Begrifflichkeiten

„Personenbezogene Daten“ sind alle Informationen, die sich auf eine identifizierte oder identifizierbare natürliche Person (im Folgenden „betroffene Person“) beziehen; als identifizierbar wird eine natürliche Person angesehen, die direkt oder indirekt, insbesondere mittels Zuordnung zu einer Kennung wie einem Namen, zu einer Kennnummer, zu Standortdaten, zu einer Online-Kennung (z.B. Cookie) oder zu

einem oder mehreren besonderen Merkmalen identifiziert werden kann, die Ausdruck der physischen, physiologischen, genetischen, psychischen, wirtschaftlichen, kulturellen oder sozialen Identität dieser natürlichen Person sind.

„Verarbeitung“ ist jeder mit oder ohne Hilfe automatisierter Verfahren ausgeführte Vorgang oder jede solche Vorgangsreihe im Zusammenhang mit personenbezogenen Daten. Der Begriff reicht weit und umfasst praktisch jeden Umgang mit Daten.

Als „Verantwortlicher“ wird die natürliche oder juristische Person, Behörde, Einrichtung oder andere Stelle, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet, bezeichnet.

### Maßgebliche Rechtsgrundlagen

Nach Maßgabe des Art. 13 DSGVO teilen wir Ihnen die Rechtsgrundlagen unserer Datenverarbeitungen mit. Sofern die Rechtsgrundlage in der Datenschutzerklärung nicht genannt wird, gilt Folgendes: Die Rechtsgrundlage für die Einholung von Einwilligungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 7 DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Erfüllung unserer Leistungen und Durchführung vertraglicher Maßnahmen sowie Beantwortung von Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, die Rechtsgrundlage für die Erfüllung unserer rechtlichen Verpflichtungen ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, und die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

### Sicherheitsmaßnahmen

Wir bitten Sie, sich regelmäßig über den Inhalt unserer Datenschutzerklärung zu informieren. Wir passen die Datenschutzerklärung an, sobald die Änderungen der von uns durchgeführten Datenverarbeitungen dies erforderlich machen. Wir informieren Sie, sobald durch die Änderungen eine Mitwirkungshandlung Ihrerseits (z. B. Einwilligung) oder eine sonstige individuelle Benachrichtigung erforderlich wird.

### Zusammenarbeit mit Auftragsverarbeitern und Dritten

Sofern wir im Rahmen unserer Verarbeitung Daten gegenüber anderen Personen und Unternehmen (Auftragsverarbeitern oder Dritten) offenbaren, sie an diese übermitteln oder ihnen sonst Zugriff auf die Daten gewähren, erfolgt dies nur auf Grundlage einer gesetzlichen Erlaubnis (z.B. wenn eine Übermittlung der Daten an Dritte, wie an Zahlungsdienstleister, gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Vertragserfüllung erforderlich ist), Sie eingewilligt haben, eine rechtliche Verpflichtung dies vorsieht oder auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (z.B. beim Einsatz von Beauftragten, Webhostern, etc.). Sofern wir Dritte mit der Verarbeitung von Daten auf Grundlage eines sog. „Auftragsvertrages“ beauftragen, geschieht dies auf Grundlage des Art. 28 DSGVO.

### Rechte der betroffenen Personen

- Sie haben das Recht, eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob betreffende Daten verarbeitet werden und auf Auskunft über diese Daten sowie auf weitere Informationen und Kopie der Daten entsprechend Art. 15 DSGVO.
- Sie haben entsprechend Art. 16 DSGVO das Recht, die Vervollständigung der Sie betreffenden Daten oder die Berichtigung der Sie betreffenden unrichtigen Daten zu verlangen.
- Sie haben nach Maßgabe des Art. 17 DSGVO das Recht zu verlangen, dass betreffende Daten unverzüglich gelöscht werden, bzw. alternativ nach Maßgabe des Art. 18 DSGVO eine Einschränkung der Verarbeitung der Daten zu verlangen.
- Sie haben das Recht zu verlangen, die Sie betreffenden Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, nach Maßgabe des Art. 20 DSGVO zu erhalten und deren Übermittlung an andere Verantwortliche zu fordern.
- Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedsstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf  
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10  
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

## Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, erteilte Einwilligungen gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

## Widerspruchsrecht

Sie können der künftigen Verarbeitung der Sie betreffenden Daten nach Maßgabe des Art. 21 DSGVO jederzeit widersprechen. Der Widerspruch kann insbesondere gegen die Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung erfolgen.

## Cookies und Widerspruchsrecht bei Direktwerbung

Als „Cookies“ werden kleine Dateien bezeichnet, die auf Rechnern der Nutzer gespeichert werden. Innerhalb der Cookies können unterschiedliche Angaben gespeichert werden. Ein Cookie dient primär dazu, die Angaben zu einem Nutzer (bzw. dem Gerät auf dem das Cookie gespeichert ist) während oder auch nach seinem Besuch

innerhalb eines Onlineangebotes zu speichern. Als temporäre Cookies, bzw. „Session-Cookies“ oder „transiente Cookies“, werden Cookies bezeichnet, die gelöscht werden, nachdem ein Nutzer ein Onlineangebot verlässt und seinen Browser schließt. In einem solchen Cookie kann z.B. der Inhalt eines Warenkorbs in einem Onlineshop oder ein Login-Staus gespeichert werden. Als „permanent“ oder „persistent“ werden Cookies bezeichnet, die auch nach dem Schließen des Browsers gespeichert bleiben. So kann z.B. der Login-Status gespeichert werden, wenn die Nutzer diese nach mehreren Tagen aufsuchen. Ebenso können in einem solchen Cookie die Interessen der Nutzer gespeichert werden, die für Reichweitenmessung oder Marketingzwecke verwendet werden. Als „Third-Party-Cookie“ werden Cookies bezeichnet, die von anderen Anbietern als dem Verantwortlichen, der das Onlineangebot betreibt, angeboten werden (andernfalls, wenn es nur dessen Cookies sind, spricht man von „First-Party Cookies“).

Wir können temporäre und permanente Cookies einsetzen und klären hierüber im Rahmen unserer Datenschutzerklärung auf.

Falls die Nutzer nicht möchten, dass Cookies auf ihrem Rechner gespeichert werden, werden sie gebeten, die entsprechende Option in den Systeminstellungen ihres Browsers zu deaktivieren. Gespeicherte Cookies können in den Systeminstellungen des Browsers gelöscht werden. Der Ausschluss von Cookies kann zu Funktionseinschränkungen dieses Onlineangebotes führen.

Ein genereller Widerspruch gegen den Einsatz der zu Zwecken des Onlinemarketing eingesetzten Cookies kann bei einer Vielzahl der Dienste, vor allem im Fall des Trackings, über die US-amerikanische Seite <http://www.aboutads.info/choices/> oder die EU-Seite <http://www.youronlinechoices.com/> erklärt werden. Des Weiteren kann die Speicherung von Cookies mittels deren Abschaltung in den Einstellungen des Browsers erreicht werden. Bitte beachten Sie, dass dann gegebenenfalls nicht alle Funktionen dieses Onlineangebotes genutzt werden können.

## Löschung von Daten

Die von uns verarbeiteten Daten werden nach Maßgabe der Art. 17 und 18 DSGVO gelöscht oder in ihrer Verarbeitung eingeschränkt. Sofern nicht im Rahmen dieser Datenschutzerklärung ausdrücklich angegeben, werden die bei uns gespeicherten Daten gelöscht, sobald sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr erforderlich sind und der Löschung keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Sofern die Daten nicht gelöscht werden, weil sie für andere und gesetzlich zulässige Zwecke erforderlich sind, wird deren Verarbeitung eingeschränkt. D.h. die Daten werden gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet. Das gilt z.B. für Daten, die aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen aufbewahrt werden müssen.

Nach gesetzlichen Vorgaben in Deutschland erfolgt die Aufbewahrung insbesondere für 10 Jahre gemäß §§ 147 Abs. 1 AO, 257 Abs. 1 Nr. 1 und 4, Abs. 4 HGB (Bücher, Aufzeichnungen, Lageberichte, Buchungsbelege, Handelsbücher, für Besteuerung relevanter Unterlagen, etc.) und 6 Jahre gemäß § 257 Abs. 1 Nr. 2 und 3, Abs. 4 HGB (Handelsbriefe).

## Geschäftsbezogene Verarbeitung

Zusätzlich verarbeiten wir

- Vertragsdaten (z.B. Vertragsgegenstand, Laufzeit, Kundenkategorie)
- Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie)

von unseren Kunden, Interessenten und Geschäftspartnern zwecks Erbringung vertraglicher Leistungen, Service und Kundenpflege, Marketing, Werbung und Marktforschung.

## Erbringung unserer satzungs- und geschäftsgemäßen Leistungen

Wir verarbeiten die Daten unserer Mitglieder, Unterstützer, Interessenten, Kunden oder sonstiger Personen entsprechend Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO, sofern wir ihnen gegenüber vertragliche Leistungen anbieten oder im Rahmen bestehender geschäftlicher Beziehung, z.B. gegenüber Mitgliedern, tätig werden oder selbst Empfänger von Leistungen und Zuwendungen sind. Im Übrigen verarbeiten wir die Daten betroffener Personen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, z.B. wenn es sich um administrative Aufgaben oder Öffentlichkeitsarbeit handelt.

Die hierbei verarbeiteten Daten, die Art, der Umfang und der Zweck und die Erforderlichkeit ihrer Verarbeitung bestimmen sich nach dem zugrundeliegenden Vertragsverhältnis. Dazu gehören grundsätzlich Bestands- und Stammdaten der Personen (z.B. Name, Adresse, etc.), als auch die Kontaktdaten (z.B. E-Mailadresse, Telefon, etc.), die Vertragsdaten (z.B. in Anspruch genommene Leistungen, mitgeteilte Inhalte und Informationen, Namen von Kontaktpersonen) und sofern wir zahlungspflichtige Leistungen oder Produkte anbieten, Zahlungsdaten (z.B. Bankverbindung, Zahlungshistorie, etc.).

Wir löschen Daten, die zur Erbringung unserer satzungs- und geschäftsmäßigen Zwecke nicht mehr erforderlich sind. Dies bestimmt sich entsprechend der jeweiligen Aufgaben und vertraglichen Beziehungen. Im Fall geschäftlicher Verarbeitung bewahren wir die Daten so lange auf, wie sie zur Geschäftsabwicklung, als auch im Hinblick auf etwaige Gewährleistungs- oder Haftungspflichten relevant sein können. Die Erforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Übrigen gelten die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

## Bestellabwicklung im Onlineshop und Kundenkonto

Wir verarbeiten die Daten unserer Kunden im Rahmen der Bestellvorgänge in unserem Onlineshop, um ihnen die Auswahl und die Bestellung der gewählten Produkte und Leistungen, sowie deren Bezahlung und Zustellung, bzw. Ausführung zu ermöglichen.

Zu den verarbeiteten Daten gehören Bestandsdaten, Kommunikationsdaten, Vertragsdaten, Zahlungsdaten und zu den von der Verarbeitung betroffenen Personen gehören unsere Kunden, Interessenten und sonstige Geschäftspartner. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der Erbringung von Vertragsleistungen im Rahmen des Betriebs eines Onlineshops, Abrechnung, Auslieferung und der Kundenservices. Hierbei setzen wir Session Cookies für die Speicherung des Warenkorb-Inhalts und permanente Cookies für die Speicherung des Login-Status ein.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit. b (Durchführung Bestellvorgänge) und c (Gesetzlich erforderliche Archivierung) DSGVO. Dabei sind die als erforderlich gekennzeichneten Angaben zur Begründung und Erfüllung des Vertrages erforderlich. Die Daten offenbaren wir gegenüber Dritten nur im Rahmen der Auslieferung, Zahlung oder im Rahmen der gesetzlichen Erlaubnisse und Pflichten gegenüber Rechtsberatern und Behörden. Die Daten werden in Drittländern nur dann verarbeitet, wenn dies zur Vertragserfüllung erforderlich ist (z.B. auf Kundenwunsch bei Auslieferung oder Zahlung).

Nutzer können optional ein Nutzerkonto anlegen, in dem sie insbesondere ihre Bestellungen einsehen können. Im Rahmen der Registrierung werden die erforderlichen Pflichtangaben den Nutzern mitgeteilt. Die Nutzerkonten sind nicht öffentlich und können von Suchmaschinen nicht indexiert werden. Wenn Nutzer ihr Nutzerkonto gekündigt haben, werden deren Daten im Hinblick auf das Nutzerkonto gelöscht, vorbehaltlich deren Aufbewahrung ist aus handels- oder steuerrechtlichen Gründen entspr. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO notwendig. Angaben im Kundenkonto verbleiben bis zu deren Löschung mit anschließender Archivierung im Fall einer rechtlichen Verpflichtung. Es obliegt den Nutzern, ihre Daten bei erfolgter Kündigung vor dem Vertragsende zu sichern.

Im Rahmen der Registrierung und erneuter Anmeldungen sowie Inanspruchnahme unserer Onlinedienste, speichern wir die IP-Adresse und den Zeitpunkt der jeweiligen Nutzerhandlung. Die Speicherung erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen, als auch der Nutzer an Schutz vor Missbrauch und sonstiger unbefugter Nutzung. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer sie ist zur Verfolgung unserer Ansprüche erforderlich oder es besteht hierzu eine gesetzliche Verpflichtung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

Die Löschung erfolgt spätestens nach Ablauf gesetzlicher Gewährleistungs- und vergleichbarer Pflichten, die Anforderlichkeit der Aufbewahrung der Daten wird alle drei Jahre überprüft; im Fall der gesetzlichen Archivierungspflichten erfolgt die Löschung nach deren Ablauf (Ende handelsrechtlicher (6 Jahre) und steuerrechtlicher (10 Jahre) Aufbewahrungspflicht).

### **Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Kontaktverwaltung**

Wir verarbeiten Daten im Rahmen von Verwaltungsaufgaben sowie Organisation unseres Betriebs, Finanzbuchhaltung und Befolgung der gesetzlichen Pflichten, wie z.B. der Archivierung. Hierbei verarbeiten wir dieselben Daten, die wir im Rahmen der Erbringung unserer vertraglichen Leistungen verarbeiten. Die Verarbeitungsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Von der Verarbeitung sind Kunden, Interessenten, Geschäftspartner und Websitebesucher betroffen. Der Zweck und unser Interesse an der Verarbeitung liegt in der Administration, Finanzbuchhaltung, Büroorganisation, Archivierung von Daten, also Aufgaben, die der Aufrechterhaltung unserer Geschäftstätigkeiten, Wahrnehmung unserer Aufgaben und Erbringung unserer Leistungen dienen. Die Löschung der Daten im Hinblick auf vertragliche Leistungen und die vertragliche Kommunikation entspricht den bei diesen Verarbeitungstätigkeiten genannten Angaben.

Wir offenbaren oder übermitteln hierbei Daten an die Finanzverwaltung, Berater, wie z.B. Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer sowie weitere Gebührenstellen und Zahlungsdienstleister.

Ferner speichern wir auf Grundlage unserer betriebswirtschaftlichen Interessen Angaben zu Lieferanten, Veranstaltern und sonstigen Geschäftspartnern, z. B. zwecks späterer Kontaktaufnahme.

### **Kontaktaufnahme**

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Anforderlichkeit alle zwei Jahre. Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten.

### **Newsletter**

Mit den nachfolgenden Hinweisen informieren wir Sie über die Inhalte unseres Newsletters sowie das Anmelde-, Versand- und das statistische Auswertungsverfahren sowie Ihre Widerspruchsrechte. Indem Sie unseren Newsletter abonnieren, erklären Sie sich mit dem Empfang und den beschriebenen Verfahren einverstanden.

### **Inhalt des Newsletters**

Wir versenden Newsletter, E-Mails und weitere elektronische Benachrichtigungen mit werblichen Informationen (nachfolgend „Newsletter“) nur mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Sofern im Rahmen einer Anmeldung zum Newsletter dessen Inhalte konkret umschrieben werden, sind sie für die Einwilligung der Nutzer maßgeblich. Im Übrigen enthalten unsere Newsletter Informationen zu unseren Leistungen und uns.

### **Double-Opt-In und Protokollierung**

Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt in einem sog. Double-Opt-In-Verfahren. D.h. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit sich niemand mit fremden E-Mailadressen anmelden kann. Die Anmeldungen zum Newsletter werden protokolliert, um den Anmeldeprozess entsprechend den rechtlichen Anforderungen nachweisen zu können. Hierzu gehört die Speicherung des Anmelde- und des Bestätigungszeitpunkts, als auch der IP-Adresse. Ebenso werden die Änderungen Ihrer bei dem Versanddienstleister gespeicherten Daten protokolliert.

### **Anmeldedaten**

Um sich für den Newsletter anzumelden, reicht es aus, wenn Sie Ihre E-Mailadresse angeben.

## Deutschland

Der Versand des Newsletters und die mit ihm verbundene Erfolgsmessung erfolgt auf Grundlage einer Einwilligung der Empfänger gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 7 DSGVO i.V.m § 7 Abs. 2 Nr. 3 UWG bzw. auf Grundlage der gesetzlichen Erlaubnis gem. § 7 Abs. 3 UWG.

Die Protokollierung des Anmeldeverfahrens erfolgt auf Grundlage unserer berechtigten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Unser Interesse richtet sich auf den Einsatz eines nutzerfreundlichen sowie sicheren Newsletter-systems, das sowohl unseren geschäftlichen Interessen dient, als auch den Erwartungen der Nutzer entspricht und uns ferner den Nachweis von Einwilligungen erlaubt.

## Kündigung/Widerruf

Sie können den Empfang unseres Newsletters jederzeit kündigen, d.h. Ihre Einwilligungen widerrufen. Einen Link zur Kündigung des Newsletters finden Sie am Ende eines jeden Newsletters. Wir können die ausgetragenen E-Mailadressen bis zu drei Jahren auf Grundlage unserer berechtigten Interessen speichern, bevor wir sie löschen, um eine ehemals gegebene Einwilligung nachweisen zu können. Die Verarbeitung dieser Daten wird auf den Zweck einer möglichen Abwehr von Ansprüchen beschränkt. Ein individueller Löschantrag ist jederzeit möglich, sofern zugleich das ehemalige Bestehen einer Einwilligung bestätigt wird.

## Onlinepräsenzen in sozialen Medien

Wir unterhalten Onlinepräsenzen innerhalb sozialer Netzwerke und Plattformen, um mit den dort aktiven Kunden, Interessenten und Nutzern kommunizieren und sie dort über unsere Leistungen informieren zu können. Beim Aufruf der jeweiligen Netzwerke und Plattformen gelten die Geschäftsbedingungen und die Datenverarbeitungsrichtlinien deren jeweiligen Betreiber.

Soweit nicht anders im Rahmen unserer Datenschutzerklärung angegeben, verarbeiten wir die Daten der Nutzer, sofern diese mit uns innerhalb der sozialen Netzwerke und Plattformen kommunizieren, z. B. Beiträge auf unseren Onlinepräsenzen verfassen oder uns Nachrichten zusenden.

## Einbindung von Diensten und Inhalten Dritter

Wir setzen innerhalb unseres Onlineangebotes auf Grundlage unserer berechtigten Interessen (d. h. Interesse an der Analyse, Optimierung und wirtschaftlichem Betrieb unseres Onlineangebotes im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO) Inhalts- oder Serviceangebote von Drittanbietern ein, um deren Inhalte und Services, wie z.B. Videos oder Schriftarten einzubinden (nachfolgend einheitlich bezeichnet als „Inhalte“).

Dies setzt immer voraus, dass die Drittanbieter dieser Inhalte, die IP-Adresse der Nutzer wahrnehmen, da sie ohne die IP-Adresse die Inhalte nicht an deren Browser senden könnten. Die IP-Adresse ist damit für die Darstellung dieser Inhalte erforderlich. Wir bemühen uns, nur solche Inhalte zu verwenden, deren jeweilige Anbieter die IP-Adresse lediglich zur Auslieferung der Inhalte verwenden. Drittanbieter können ferner so genannte Pixel-Tags (unsichtbare Grafiken, auch als „Web Beacons“ bezeichnet) für statistische oder Marketingzwecke verwenden. Durch die „Pixel-Tags“ können Informationen, wie der Besucherverkehr auf den Seiten dieser Website ausgewertet werden. Die pseudonymen Informationen können ferner in Cookies auf dem Gerät der Nutzer gespeichert werden und unter anderem technische Informationen zum Browser und Betriebssystem, verweisende Webseiten, Besuchszeit sowie weitere Angaben zur Nutzung unseres Onlineangebotes enthalten, als auch mit solchen Informationen aus anderen Quellen verbunden werden.

## Youtube

Wir binden die Videos der Plattform „YouTube“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

## Google ReCaptcha

Wir binden die Funktion zur Erkennung von Bots, z. B. bei Eingaben in Onlineformularen („ReCaptcha“) des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Datenschutzerklärung: <https://www.google.com/policies/privacy/>, Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

## Google Maps

Wir binden die Landkarten des Dienstes „Google Maps“ des Anbieters Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, ein. Zu den verarbeiteten Daten können insbesondere IP-Adressen und Standortdaten der Nutzer gehören, die jedoch nicht ohne deren Einwilligung (im Regelfall im Rahmen der Einstellungen ihrer Mobilgeräte vollzogen) erhoben werden. Die Daten können in den USA verarbeitet werden.

Datenschutzerklärung:

<https://www.google.com/policies/privacy/>,

Opt-Out: <https://adssettings.google.com/authenticated>.

## Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  
Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf  
Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10  
E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)  
[Datenschutz-Generator.de](http://Datenschutz-Generator.de)  
von RA Dr. Thomas Schwenke  
vom Websiteinhaber angepasst



# Stichwortverzeichnis

<b>Aachen</b> .....	19	Fit ab 50 .....	87	Landeskundliche Vorträge .....	22 - 24	Semestereröffnung .....	73
Abitur auf dem 2. Bildungsweg .....	101	Fit für Büro und Alltag .....	39	Landtagsbesuch .....	17	Smartphone-Nutzung .....	37
Albrecht von Lucke .....	13	Fitnessgymnastik .....	87 - 88	Lesen und Schreiben .....	99	Sonnenstrom .....	31
Allg. Teilnahmebedingungen .....	104 - 105	Flugplatz „Schwarze Heide“ .....	21	Letzte Hilfe Kurs .....	93	Spanisch .....	57 - 59
Alpenüberquerung .....	24	Folkgitare .....	79 - 80	<b>Maastricht</b> .....	<b>18</b>	Spanisch – Bildungsurlaub .....	57
Amtsgericht .....	47	Foto AG Gladbeck .....	83	MacBook .....	43	Spanisch Konversation .....	58
Andrea Petkovic .....	13	Fotografie .....	84	Malen .....	81 - 83	Spanischvortrag .....	59
Antwerpen .....	18	Frankreich .....	14, 24, 60, 61	Medienkompetenz für Eltern .....	41	Spielkreise .....	80 - 81
Android-Smartphone und -Tablet .....	37	Französisch .....	60	Medizinisches Qi Gong .....	92	Sprachen .....	53 - 65
Apple-Betriebssystem .....	43	Französischvortrag .....	60 - 61	Montmartre .....	24	Stadtentwicklung .....	16
Aquarellieren .....	82 - 83	Fremdsprachen .....	53 - 65	Morgenatelier .....	81	Starker Rücken .....	87, 90, 91, 93
Arabisch .....	65	Freundeskreis Gladbeck – Alanya .....	64	MS Office .....	38 - 39	Sterbeprozess, letzte Hilfefkurs .....	93
Auswärtiges Amt .....	14	Freundeskreis Marcq-en-Baroeul .....	61	Multivisionen .....	22 - 24	Stimme .....	70
<b>Bad Salzuflen</b> .....	<b>20</b>	<b>Gedächtnistraining</b> .....	<b>71</b>	Muskelentspannung .....	22 - 24	Swingmusik .....	75
Bienenwachstücher .....	27	Geheime Staatspolizei .....	15	<b>Nähen</b> .....	<b>96</b>	<b>Tabellenkalkulation</b> .....	<b>38</b>
Bildhauerei .....	85	Geldanlage .....	45	Naturerkundungen .....	30	Tagesfahrten .....	10 - 11
Bildungsurlaube .....	57, 56, 62	Gesprächs- & Verhandlungsführung .....	68	Navigation mit Komoot .....	42	Tast schreiben .....	36
Body-Fit .....	88	Gesundheitsbildung .....	86 - 93	New York .....	23	Textverarbeitung Word .....	38
Bucheckern .....	73	Gitarre .....	79 - 81	Niederländisch .....	63	Tickets online .....	5
B2-Deutsch .....	50	Gladbeck .....	16, 21, 15	Niederrhein .....	29	Türkisch .....	64
BSK, Berufssprachkurs B2 .....	50	Gladbeck-Card .....	104	Office .....	38 - 39	Türkische Küche .....	96
<b>Canva</b> .....	<b>41</b>	Gouda .....	16	Online-Tools für den Alltag .....	41	Trommeln .....	79
ChatGPT .....	41 - 42	<b>Haus Ripshorst</b> .....	<b>16</b>	Orgelfahrt .....	75	<b>Ukulele</b> .....	<b>80</b>
Copilot .....	42	Herkunftssprachlicher Unterricht, .....		Osnabrück .....	19	US-Wahl .....	13
Cuba .....	22	Polnisch .....	65	Outlook .....	38 - 39	Ü60 – Versicherung .....	45
<b>DeepL</b> .....	<b>42</b>	Hitzerobustes Haus .....	32	<b>Patientenverfügung</b> .....	<b>46</b>	<b>VHS-Chor</b> .....	<b>79</b>
Den Haag .....	17	Holz schnitzen .....	85	Paris .....	24	Villa Horion .....	17
Detmold .....	18	Hula-Hoop .....	92	Polizei .....	47	Vinyasa-Flow-Yoga .....	90
Deutsch als Zweitsprache .....	49	HSU – Polnisch .....	65	Pubertät .....	67	Vokabeln lernen .....	70
Deutsch – Einbürgerungstests .....	50	<b>Ikebana</b> .....	<b>85</b>	PC-Grundkurs kompakt .....	38	Vorsorgevollmacht .....	46
Deutsch für den Beruf – DTB .....	50	iMac und MacBook .....	43	Philosophisches Abend-Café .....	73	Vorträge (Übersicht) .....	8 - 9
Deutsch – Integrationskurse .....	49	Italienisch .....	62	Pilates .....	88	<b>Wärmepumpen</b> .....	<b>32</b>
Deutschkurse für Geflüchtete .....	49	Italienisch – Bildungsurlaub .....	62	Poetry Slam .....	74	WDR .....	20
Deutschtests für Zuwanderer – DTZ .....	50	InterMezzo .....	76	Polnisch für Kinder .....	65	Webseiten mit Joomla .....	40
Digitalkamera .....	83	Investmentfonds .....	45	Präsentationen .....	38 - 39	Weihnachten, .....	
<b>EDV – Grundlagen</b> .....	<b>37</b>	Intensivkurs Englisch .....	56	Prezi .....	40	Vortrag auf Spanisch .....	59
Eigentumswohnung .....	46	Intensivkurs Italienisch .....	62	Programmieren .....	36	Weiterbildung auf Bestellung .....	5
Einbürgerungstests .....	50	Intensivkurs Spanisch .....	57	Progressive Muskelentspannung .....	93	Wildes Holz .....	73
Energetische Gebäudesanierung .....	27	iPhone und iPad .....	43	<b>Radtouren</b> .....	<b>21, 29 - 30</b>	Wildpflanzen .....	28
Englisch .....	55 - 56	Island .....	22	Rathaus-Tour .....	21	Windradbesichtigung .....	27
Englisch – Bildungsurlaub .....	56	Italienisch Küche .....	96	Recklinghausen .....	19	Wirbelsäulengymnastik .....	87 - 88
Entspannung .....	90 - 93	<b>Joomla</b> .....	<b>40</b>	Resilienz .....	69	Wochenendkurs Türkisch .....	64
Erben und Vererben .....	45	Judentum .....	17	Rhetorik .....	68	Word .....	38
Erklärung zum Datenschutz .....	106 - 109	<b>Keramik</b> .....	<b>84</b>	Römermuseum .....	68	WordPress .....	40
Ermäßigung der Entgelte .....	7	Kommunismus .....	15	Rückenschule .....	87 - 93	<b>Xanten</b> .....	<b>20</b>
Erziehung .....	67	Kinder kochen .....	95	<b>Qi Gong</b> .....	<b>92</b>	<b>Yoga</b> .....	<b>90 - 92</b>
Excel .....	38	Köln .....	20	Scheveningen .....	17	Yin-Yoga .....	91 - 92
Exkursionen (Übersicht) .....	10 - 11	Kochen .....	95 - 96	Schmuck aus Silver Clay .....	83	<b>Zumba</b> .....	<b>89</b>
Externsteine .....	18	Komoot .....	42	Schulabschlüsse allgemein .....	100 - 101		
<b>Fahrradtouren</b> .....	<b>29 - 30</b>	Körpersprache .....	69	Scratch .....	36		
Falkner .....	29	Künstliche Intelligenz .....	42	Selbstmotivation .....	71		
Feldenkraismethode .....	89	<b>Lamawanderung</b> .....	<b>28</b>				
Ferienkurs Französisch .....	59	Länderkunde .....	22 - 25				
Ferienkurs Tastschreiben .....	36						

## Impressum

### Hewea Druck GmbH

Haldenstraße 15, 45966 Gladbeck, Tel.: 0 20 43 / 4 60 06, Fax: 0 20 43 / 4 74 34

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Stadt Gladbeck • Redaktion: Dirk Langer

© Copyright Hewea Druck GmbH • Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet • 1. Auflage. Printed in Germany 2024