



Fachbereichsleitung

Agnes Smeja-Lühr
Stellv. Leiterin der VHS
Tel.: 99 24 18
E-Mail: agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

**EDV &
neue Medien**

Kursübersicht EDV & neue Medien

300 – 320
Kurse für Kinder, Jugendliche und ältere Teilnehmer:innen

- 10 flinke Finger – Tastschreibkurse in den Ferien
- EDV-Grundlagen mit Muße am Vormittag

321 – 329
Android-Smartphone, Google-Konto, Google Fotos, IT-Sicherheit, Linux Mint, Nextcloud

- Android-Smartphone am Vormittag
- Google Fotos
- Arbeiten mit dem Google-Konto
- IT-Sicherheit
- Linux Mint
- Nextcloud

360 – 379
Webseiten mit WordPress, Elektronische Patientenakte, Navigation mit Komoot, DB Navigator, KI trifft Weiterbildung: Bildungsurlaub KI-Tools für die berufliche Praxis, KI live, KI auf Bestellung, ChatGPT, Google Gemini, Microsoft Copilot, Perplexity.AI, NotebookLM, Prompting

- Die eigene Webseite mit WordPress
- Elektronische Patientenakte
- Navigation mit Komoot
- DB Navigator
- KI trifft Weiterbildung: Bildungsurlaub „KI-Tools für die berufliche Praxis“
- KI trifft Weiterbildung: KI live
- KI trifft Weiterbildung: Kurse auf Bestellung
- ChatGPT, Google Gemini, Microsoft Copilot, Perplexity.AI
- NotebookLM
- Prompting-Workshop

390 – 399
iPhone & iPad, MacBook & iMac

- iPhone, iPad & Co.
- MacBook & iMac

Sie haben Fragen?

Rufen Sie an, ich berate Sie gern: Agnes Smeja-Lühr, Tel.-Nr. 99 24 18, agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de

Hinweis

Es ist vorteilhaft, wenn auch EDV-Einsteiger:innen schon einen Computer zu Hause haben. So können Sie das Erlernte am heimischen PC üben und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Betriebssystem und den Programmen. Wenn Sie noch keinen Computer besitzen, geben Ihnen unsere Kursleitenden gerne Unterstützung bei der Kaufentscheidung. Sprechen Sie uns an!

Tipps zur Wahl Ihres EDV-Kurses

1. Überlegen Sie sich vor der Wahl eines Kurses,
 - wozu Sie das EDV-Wissen benötigen,
 - ob Sie Vorkenntnisse haben, so gering sie auch sein mögen,
 - wie viel Zeit Sie investieren wollen und können.
2. Lesen Sie sich die Texte der Kurse genau durch. Bei Unklarheiten oder wenn Sie Fragen haben, lassen Sie sich beraten.
3. Beachten Sie bitte auch, dass Vormittags-, Nachmittags-, Abend- und Wochenendseminare angeboten werden.

Persönliche Beratung

Telefonisch informieren wir Sie unter **02043 / 99 24 15**

Per E-Mail erreichen Sie die Fachbereichsleiterin für EDV, Agnes Smeja-Lühr, unter agnes.smeja-luehr@stadt-gladbeck.de



300 10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Sommerferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse -

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.

Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Mo, 27.7.2026 - Do, 30.7.2026,
9.30 -12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 45,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

303 10 flinke Finger – Tastschreiben heute Blockkurs in den Herbstferien für Schüler:innen der 5. und 6. Klasse

In diesem Kurs lernt Ihr spielerisch, abwechslungsreich und softwareunterstützt das 10-Finger-Tastschreiben an einer PC-Tastatur. Zusätzlich werden die wichtigsten Regeln der Textgestaltung vermittelt.



Für diesen Kurs ist das Entgelt bereits für Schüler:innen ermäßigt. Inhaber:innen der Gladbeck-Card erhalten einen weiter ermäßigten Preis – bitte bei der Anmeldung den Nachweis vorlegen.

Leitung: Irene Wischermann
Termine: Mo, 19.10.2026 - Do, 22.10.2026,
9.30 -12.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 4 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 45,60 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €

314 – 316 EDV mit Muße

In diesen Kursen lernen Sie ganz entspannt, ohne mit technischen Einzelheiten überfrachtet zu werden, Ihren PC kennen. Erfahren Sie, wie Sie mit der Maus umgehen, Fenstertechniken beherrschen, Ihren elektronischen Schreibtisch ganz nach Ihren persönlichen Wünschen gestalten und wie Sie Dateien und Ordner in den Griff bekommen – kurz: Machen Sie Ihren PC zu Ihrem unentbehrlichen Helfer.

Der Unterricht geht etwas langsamer als in den übrigen Kursen vonstatten und nimmt Rücksicht darauf, dass viele Menschen in der Regel vorsichtig mit neuer Technik umgehen.

314 EDV mit Muße – Modul I Intensivseminar in der Kleingruppe

Teilnehmer:innen, die einen PC oder ein Notebook haben, lernen hier die Bedienung des Betriebssystems WINDOWS für den privaten Gebrauch kennen. Schwerpunkt dieses Kurses soll der sichere Umgang mit dem PC sein.

Kursinhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Programme starten
- Daten speichern und verwalten
- Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Zusatzprogramme installieren
- die Festplatte „säubern“

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch erworben werden. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 3.11.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 56,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 6,00 €

316 EDV mit Muße – Modul II Intensivseminar in der Kleingruppe

Nachdem Sie im ersten Modul schon den sicheren Umgang mit dem PC üben konnten, bekommen Sie in Modul II einen ersten Einblick in die große Welt des Internets. Der Kursleiter stellt Ihnen Freeware vor, also Programme, die Sie sich kostenlos aus dem Internet holen können. Dabei werden Ihnen sichere Downloadseiten gezeigt. Einige dieser Programme können Sie in anderen Kursen umfassend kennenlernen.

Weitere Seminarinhalte:

- Welcher Browser (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) ist für das Surfen sicher und praktisch?
- Wie kann ich schnell die Themen finden, die mich interessieren (Suchmaschinen, Lesezeichen, Bookmarks)?
- Wie kann ich meine E-Mails organisieren: online mit dem Browser (z. B. GMX oder Web.de) oder mit einem E-Mail-Programm wie Thunderbird oder Outlook?
- Weitere Möglichkeiten für das Arbeiten mit dem Schreibprogramm Word 2021

Bei Interesse wird die Kursleitung auch das Sichern auf externe Datenträger mit Strukturen mit Ihnen üben.

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Grundkenntnisse. Die Teilnehmer:innen können zu diesem Kurs ihr eigenes Notebook mitbringen.

Leitung: Klaus Wohlfarth
Termine: ab Di, 24.11.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 3 Termine, 12 U.Std.
Entgelt: 56,40 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 6,00 €

321 – 322 Android auf Smartphone – Grundkurse Intensivseminare in der Kleingruppe

Entdecken Sie in diesen Kursen die grundlegende Bedienung Ihres Smartphones. Sie sind perfekt geeignet für Anfänger:innen, die noch nicht viel Erfahrung mit ihren Geräten haben.

Erfahren Sie alles Wichtige für den Umgang mit Ihrem Smartphone:

- Tipps zur Anschaffung eines Smartphones
- Bedienung des Touchscreens
- Verwaltung der Kontakte
- Tätigen und Entgegennehmen von Anrufen
- Installation von Apps aus dem PlayStore
- Einstellungen des Smartphones
- Nutzung von WhatsApp und Alternativen

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

321 Android auf Smartphone – Grundkurs Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Mi, 23.9.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,60 € (keine Ermäßigung)

322 Android auf Smartphone – Grundkurs Intensivseminar in der Kleingruppe

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 9.10.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,60 € (keine Ermäßigung)

323 Android auf Smartphone – Aufbaukurs Intensivseminar in der Kleingruppe -

Dieser Kurs richtet sich speziell an Senior:innen, die bereits erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone gesammelt haben oder den Einstiegskurs der VHS besucht haben. Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone noch besser nutzen können, um den Alltag zu erleichtern.

Im Kurs besprechen wir wichtige Themen wie die Anpassung der Geräteeinstellungen, die Organisation des Startbildschirms und Apps, das Schreiben von E-Mails, die Verwaltung von Fotos, die Nutzung des PlayStores sowie die Verwaltung Ihres Google-Kontos.

Außerdem wird erklärt, wie Sie sicher Videotelefonie über WhatsApp durchführen, Daten auf Ihrem Smartphone organisieren und dabei Datenschutz sowie Sicherheit berücksichtigen.

Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse und Vorkenntnisse der Teilnehmenden abgestimmt, so dass alle in ihrem eigenen Tempo lernen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 6.11.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,60 € (keine Ermäßigung)

324 Google Fotos optimal nutzen – Archivieren, Bearbeiten und mit KI optimieren

Intensivseminar in der Kleingruppe

Viele von uns fotografieren fast nur noch mit dem Smartphone. Ob iPhone oder Android-Geräte – die Qualität der Fotos ist mittlerweile herausragend. Diese Bilder wollen zum einen verwaltet und zum anderen auch noch editiert und retuschiert werden. Da kommt die App Google Fotos ins Spiel.

Mit dieser App können Fotos verwaltet und in Alben organisiert werden. Die Alben wiederum können gemeinsam mit Freunden und der Familie geteilt und gepflegt werden. Auch die Qualität der Fotos lässt sich noch optimieren. KI-Werkzeuge ermöglichen zum Beispiel auf einfache Art und Weise, unerwünschte Inhalte (Personen, Leitungen, Fahrzeuge etc.) aus den Fotos zu entfernen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 13.11.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,60 € (keine Ermäßigung)

325 Das Google-Konto – Datenschutz und Datensicherheit

Intensivseminar in der Kleingruppe

Das Google-Konto ist das Herzstück eines Android-Smartphones. Erst mit der Anmeldung bei Google können wir die auf einem Smartphone installierten Dienste geräteübergreifend nutzen.

Im Google-Konto verwalten wir persönliche Daten und tätigen grundlegende Einstellungen zum Datenschutz und der Datensicherheit.

Themen:

- Zweifaktor-Authentifizierung
- Passkeys und Sicherheitsschlüssel
- Schutz der Privatsphäre: der Privatsphärecheck
- Der Sicherheitscheck
- Der Google Passwort-Manager
- PlayStore: Zahlungen und Abo

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 27.11.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,60 € (keine Ermäßigung)

326 Sicher mit Smartphone und PC – IT-Sicherheit für den Alltag

Intensivseminar in der Kleingruppe

Die Empfehlungen des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) richtig umsetzen: In diesem praxisnahen Seminar erfahren Sie, wie Sie sich mit einfachen Mitteln wirksam schützen können. Grundlage sind die 10 Basistipps des BSI, die zeigen: Sicherheitsupdates, starke Passwörter, Zwei-Faktor-Authentifizierung, Virenschutz und eine Firewall bilden das Fundament für mehr Sicherheit – und all das lässt sich ohne tiefes Technikwissen umsetzen.

Themen im Überblick:

- Aktuelle Bedrohungen verstehen: Was sind Phishing, Ransomware und Co.?
- Updates, Virenschutz und Firewall: Warum sie unverzichtbar sind und wie man sie einrichtet
- Passwörter & Zwei-Faktor-Authentifizierung: Sicher und trotzdem handhabbar
- Browser und E-Mail-Programm unter dem Aspekt der Sicherheit konfigurieren.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Fr, 4.12.2026, 9.00 - 12.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 24,60 € (keine Ermäßigung)



327 A – 327 E**Digitale Souveränität: Linux Mint für Ein- und Umsteiger:innen**

Mit dem Ende von Windows 10 suchen viele Nutzer:innen nach einer sicheren und unkomplizierten Alternative. Linux Mint ist

ein freies Betriebssystem, das besonders benutzerfreundlich ist und sich optisch stark an Windows orientiert. In dieser Ver-

anstaltungsreihe lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Linux Mint installieren, bedienen und im Alltag nutzen.

327 A**Modul 1: Einstieg in Linux Mint – Installation und erste Schritte**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie möchten Linux Mint als einfache Alternative zu Windows kennenlernen? In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit dem Betriebssystem und lernen, es praktisch zu nutzen.

Inhalte:

- Linux Mint gefahrlos testen: Live-System vom USB-Stick starten
- Installation Schritt für Schritt
- Dual Boot: Linux Mint und Windows parallel nutzen
- Benutzeroberfläche kennenlernen: Menü, Dateien, Einstellungen
- Erste praktische Übungen für den Alltag

Zielgruppe: Alle, die Linux Mint ausprobieren oder den Umstieg von Windows vorbereiten möchten.

Starten Sie jetzt und legen Sie die Basis für Ihren sicheren Linux-Einsatz!

Hinweis: Bitte bringen Sie zum Kursabend nach Möglichkeit Ihren eigenen Laptop mit, um die Installation von Linux Mint durchführen zu können. Nehmen Sie auf jeden Fall vorab eine **Datensicherung** an Ihrem Rechner vor, da im Falle eines evtl. Datenverlusts keine Haftung übernommen werden kann.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner

Termin: Do, 17.9.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 19,90 € (keine Ermäßigung)

327 B**Modul 2: Arbeiten mit Linux Mint – Programme und Anwendungen**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie haben Linux Mint installiert und möchten nun richtig loslegen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit den wichtigsten Programmen arbeiten, zusätzliche Anwendungen installieren und Ihren Computer für den Alltag optimal nutzen.

Inhalte:

- Standardprogramme für Internet, E-Mail, Signal, WhatsApp, Textverarbeitung, Tabellen und Grafik
- Softwareverwaltung: Programme installieren und aktualisieren
- Dateien und Ordner organisieren
- Praktische Tipps für den Umstieg von Windows

Zielgruppe: Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Linux Mint gesammelt haben und das System aktiv im Alltag einsetzen möchten. Werden Sie fit für den täglichen Einsatz von Linux Mint!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner

Termin: Do, 1.10.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 19,90 € (keine Ermäßigung)

327 C**Modul 3: Linux Mint – Im Alltag effizient arbeiten und anpassen**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie möchten Linux Mint optimal im Alltag nutzen? In diesem Kurs lernen Sie, das System an Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen und alle praktischen Funktionen effizient einzusetzen.

Inhalte:

- Desktop individuell einrichten
- Drucker, Scanner und andere Geräte anschließen
- Nützliche Zusatzprogramme entdecken
- Tipps & Tricks für den reibungslosen Alltagseinsatz
- Wine: Windows-Programme unter Linux nutzen
- Spielen unter Windows? Geht das unter Linux?

Zielgruppe: Alle, die Linux Mint bereits installiert haben und das System flexibel und effizient im Alltag einsetzen möchten. Machen Sie Linux Mint zu Ihrem praktischen Alltagsbegleiter!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner

Termin: Do, 15.10.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 19,90 € (keine Ermäßigung)

Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de



327 D Modul 4: Linux Mint – Sicherheit und Updates Intensivseminar in der Kleingruppe

Damit Linux Mint zuverlässig und sicher läuft, ist es wichtig, regelmäßige Updates durchzuführen und Daten zu schützen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr System absichern und Backups effizient nutzen.

Inhalte:

- Regelmäßige Updates durchführen
- Virenschutz: Was wirklich notwendig ist
- Nutzerkonten und Zugriffsrechte sicher verwalten
- Umgang mit Daten und Backups
- Timeshift: Die smarte Backup-Lösung

Zielgruppe: Alle, die Linux Mint bereits nutzen und ihr System sicher, stabil und zuverlässig betreiben möchten.

Sorgen Sie für maximale Sicherheit und bleiben Sie flexibel mit Linux Mint!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 5.11.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,90 € (keine Ermäßigung)

327 E Modul 5: Nextcloud – Die unabhängige Cloudlösung Intensivseminar in der Kleingruppe

Nextcloud ist die führende Open-Source-Lösung für sichere Dateiablage, Zusammenarbeit und digitale Souveränität. In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, wie Sie Nextcloud optimal nutzen – privat, für Ihr Team oder Ihr Unternehmen.

Inhalte:

- Dateien sicher verwalten, teilen und organisieren
- Teamarbeit effizient gestalten: Kalender, Aufgaben und Online-Office
- Datenschutz & Sicherheit: volle Kontrolle über Ihre Daten
- Integration in bestehende Systeme und mobile Nutzung

Zielgruppe: IT-Verantwortliche in Unternehmen, Organisationen und alle Anwender:innen, die eine datenschutzkonforme und flexible Alternative zu kommerziellen Cloud-Diensten suchen.

Ihr Vorteil: Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Daten, optimieren Teamprozesse und nutzen Nextcloud effektiv für alle Arbeitsbereiche.

Jetzt anmelden und digitale Unabhängigkeit mit Nextcloud erleben!

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar

Leitung: Thorsten Bachner
Termin: Do, 19.11.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 19,90 € (keine Ermäßigung)

361 Die eigene Webseite mit WordPress – Planung, Gestaltung, Umsetzung Wochenendseminar in der Kleingruppe

Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit WordPress, dem beliebtesten kostenfreien Content-Management-System der Welt. Rund 50% aller Webseiten im WWW nutzen dieses System.

Von der Registrierung von Domain und Webspace über Planung und Gestaltung bis hin zur fertigen professionellen Webseite. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Webseite im Hinblick auf Struktur, Menüaufbau, Typografie und Farben gestalten. Wählen Sie aus Tausenden fertigen Themes das Design und bekommen Sie einen Überblick, wie Sie mit Plugins die Funktionalität Ihrer Webseite erweitern können.

Sie benötigen keine Programmierkenntnisse, nur Texte und Ihre eigenen Medien. Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sind notwendig. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Apple- als auch PC-Nutzer:innen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Thorsten Bachner
Termine: Sa, 10.10., und So, 11.10.2026, 9.15 - 15.45 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer: 2 Termine, 16 U.Std.
Entgelt: 78,70 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 8,00 €



Ihr direkter Weg zur
VHS-Homepage

364 Einfacher Einstieg in die elektronische Patientenakte (ePA) Intensivseminar in der Kleingruppe

Sie möchten die elektronische Patientenakte (ePA) nutzen, wissen aber nicht genau, wie Sie anfangen sollen? In diesem Seminar zeigen wir Ihnen in ruhiger und verständlicher Atmosphäre Schritt für Schritt, wie Sie die ePA auf Ihrem Smartphone einrichten und bedienen können.

Der Kurs richtet sich an alle, die sich eine geduldige Einführung ohne Fachbegriffe wünschen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Samir Heni

Das erwartet Sie:

- was Sie für die Nutzung der ePA benötigen
- gemeinsame Installation der App
- Unterstützung bei Anmeldung und Einrichtung
- einfach erklärte Bedienung der wichtigsten Funktionen
- Zeit für Fragen und individuelle Hilfe

Wichtig: In diesem Seminar geht es ausschließlich um die technische Nutzung der App. Gesundheitsdaten und medizinische Inhalte werden nicht behandelt.

Bitte bringen Sie Ihre elektronische Gesundheitskarte mit sowie – wenn vorhanden – Ihr eigenes Smartphone mit Ladekabel.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Samir Heni
Termin: Di, 22.9.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 10,60 € (keine Ermäßigung)



365 Einführung in die Navigations-App Komoot Intensivseminar in der Kleingruppe

Im Bereich der Automobilität sind Navigationsgeräte oder entsprechende Apps auf Mobiltelefonen selbstverständlich geworden. Bei Outdoor-Aktivitäten wie Radfahren oder Wandern sind Navigations-Apps auf dem Vormarsch und werden von einer stetig wachsenden Anzahl Aktiver genutzt. An diesem Nachmittag wird die App Komoot im ganz praktischen Einsatz vorgestellt – am PC und auf dem Smartphone / Tablet. Wie plane ich erste einfache Touren? Wie kann ich Touren von anderen nutzen? Wie kann ich Touren auf dem mobilen Gerät und am PC nutzen? Um diese Fragen wird es gehen.

Einfache Vorkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Smartphone / Tablet sind erforderlich, ein eigenes mobiles Gerät sollte mitgebracht werden, die App sollte dort installiert sein. Auch ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 28.9.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 15,20 € (keine Ermäßigung)

367 Bahnfahren leicht gemacht: Reisen planen mit dem DB Navigator Intensivseminar in der Kleingruppe

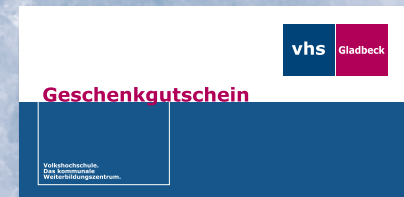
Der DB Navigator als App für Smartphones ist der ideale Reisebegleiter im Nah- und Fernverkehr sowie für U-Bahn, Straßenbahn und Bus und hält in jeder Situation den passenden Service bereit.

In dem Kurs besprechen wir, wie die digitale Buchung von Tickets, auch für Fahrrad oder Hund, im Fern- und Nahverkehr erfolgen kann. Wir werfen einen Blick in die Menüs, in die Reisevorschau, die Echtzeit-Anzeige und vieles mehr.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 28.9.2026, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 15,20 € (keine Ermäßigung)

Geschenkidee gesucht?



Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

KI trifft Weiterbildung – Künstliche Intelligenz verstehen und sicher nutzen

Mit unserem Format „KI trifft Weiterbildung“ möchten wir einen barrierearmen Zugang zu Bildung mit Hilfe von KI schaffen und die aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Diskurs über KI ermöglichen. Dabei greifen wir praxisrelevante Themenfelder wie Medienkompetenz, berufliche Qualifikation,

Vorschau:

(27.1) 370

KI-Tools für die berufliche Praxis – Potenziale erkennen und verantwortungsvoll nutzen Bildungsurlaub/Intensivkurs

Künstliche Intelligenz hält zunehmend Einzug in den beruflichen Alltag – von der Text- und Bildgenerierung bis hin zur Datenanalyse oder der Automatisierung von Kommunikationsprozessen. In diesem kompakten dreitägigen Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen fundierten Überblick über zentrale KI-Anwendungen und erproben ihren praktischen Einsatz für den eigenen Berufsalltag.

Im Mittelpunkt stehen leicht zugängliche, leistungsstarke Tools wie ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Perplexity, Canva, Midjourney, DeepL, Suno oder auch ElevenLabs. Anhand konkreter Anwendungsbeispiele aus verschiedenen Berufsfeldern lernen die Teilnehmenden, wie sie diese Werkzeuge effizient und kreativ nutzen können – z. B. zur Texterstellung, Präsentationsgestaltung, Ideenfindung oder Audio- und Bildproduktion.

Einführend beschäftigen wir uns mit den rechtlichen und ethischen Grundlagen des KI-Einsatzes in Europa. Im Fokus steht dabei ein praxisnaher Überblick über die Inhalte und Auswirkungen des neuen EU AI Acts – und was Unternehmen bei der Nutzung von KI beachten sollten. Der Bildungs-

Sicherheit, Datenschutz und die neuen gesetzlichen Rahmenbedingungen (EU AI Act) auf. Das Kursangebot vermittelt nicht nur Kenntnisse über KI, sondern macht deren Anwendung unmittelbar erfahrbar – für Beruf, Alltag und gesellschaftliche Teilhabe.



urlaub richtet sich an Berufstätige aus allen Branchen, die Chancen und Grenzen von KI besser verstehen und konkrete Tools kompetent in ihren Arbeitsalltag integrieren möchten.

Bitte beachten: Die Kursinhalte können abweichen, da sie stetig den aktuellen Entwicklungen im Bereich der Künstlichen Intelligenz angepasst werden.

Für die Teilnahme an diesem Seminar kann beim Arbeitgeber Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz beantragt werden (Bildungsurlaub).

Leitung:	Michael Braun
Termine:	Di, 5.1., - Do, 7.1.2027, 9.15 - 14.15 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Dauer:	3 Termine, 18 U.Std.
Entgelt:	104,10 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten:	9,00 €

Letzter Anmeldetermin beim Arbeitgeber: 6 Wochen vor Beginn, letzter Rücktrittstermin bei der VHS: 2 Wochen vor Beginn.

372

KI verändert Arbeit – Chancen, Pflichten und Verantwortung Vortrag und Diskussion

Künstliche Intelligenz (KI) verändert unsere Arbeitswelt schneller, als viele erwartet haben. ChatGPT, Copilot oder Perplexity sind längst keine Zukunftsmusik mehr, sondern Teil des Alltags in Unternehmen, Verwaltung und Bildung. Doch mit den neuen Möglichkeiten kommen auch neue Pflichten – rechtlich, organisatorisch und ethisch.

In diesem Vortrag zeigt Michael Braun auf, welche Aufgaben auf Unternehmen, Beschäftigte und die Gesellschaft zukommen, wenn KI zur alltäglichen Arbeitsressource wird. Im Mittelpunkt stehen dabei die Anforderungen des EU AI Act, die Verantwortung von Arbeitgebern, die Qualifizierung der Mitarbeitenden und die ethischen Leitplanken im Umgang mit intelligenten Systemen.

Anhand praxisnaher Beispiele wird deutlich, wie KI heute schon eingesetzt wird. Der Vortrag ordnet ein, welche Chancen sich daraus für den Arbeitsmarkt ergeben, welche Jobprofile und Kompetenzanforderungen sich verändern werden und wie Unternehmen ihre Belegschaft auf den Wandel vorbereiten können. Das soll Grundlage sein für eine abschließende Diskussion, wie wir mit KI-generierten Inhalten umgehen können, wo Grenzen zwischen Automatisierung und Menschlichkeit liegen und welche Verantwortung Führungskräfte und Mitarbeitende tragen.

Leitung:	Michael Braun
Termin:	Mo, 12.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgeltfrei – Anmeldung bis 5 Tage vor dem Termin unter der Tel.-Nr. 99 24 15 oder per Mail: vhs@stadt-gladbeck.de.

374 A – 374 D**KI live: So kann ich Künstliche Intelligenz im Alltag einsetzen**
Kleingruppenseminare

In unserer „KI live“-Reihe zeigen wir in kleinen Kurs-Häppchen, wie Sie Künstliche Intelligenz im Alltag ganz einfach einsetzen können. Dabei gehen wir in den einzelnen Modulen gezielt auf Anwendungsfälle aus der Praxis ein: Anhand einer konkreten Fragestellung wird die Anwendung der KI gezeigt, so dass man sie zukünftig für diese (und weitere Fälle) einsetzen kann.

Jedes Modul kann separat für sich gebucht werden, es ist keine aufeinander aufbauende Reihe.

374 A**KI live: „Wir kochen mit KI (ChatGPT)“**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Was habe ich denn noch im Kühlschrank – und was kann ich daraus kochen? Oder womit kann ich meine Gäste überraschen, wenn sie zum Essen kommen? In diesem Kurs erarbeiten wir, wie man das KI-Tool ChatGPT fürs Kochen einsetzen kann. Wir lassen uns Zubereitungen vorschlagen für das, was noch im Haus ist, fragen nach passenden Rezepten für Allergiker, Veganer oder große Gruppen, und lassen uns für die Rezepte gleich noch die Einkaufsliste aller Zutaten zusammenstellen.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 14.9.2026, 17.00 - 17.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,80 € (keine Ermäßigung)

**374 B****KI live: „Reiseplanung mit KI (ChatGPT & Perplexity)“**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Die nächste Reise steht an und Sie wollen sich die Arbeit ersparen, die Sehenswürdigkeiten, Parks und Museen zu einem Reiseplan mühsam zu googeln? Oder Sie haben die Aufgabe, für Ihren Verein oder Ihre Gruppe einen Reiseplan für den nächsten Ausflug zusammenzustellen? Das können Sie ganz schnell in den Griff bekommen – mit KI.

Wir erarbeiten in dem Kurs, wie Sie die beiden KI-Tools ChatGPT und Perplexity anwenden können und wie Sie darin Ihre Reiseplanung erstellen können – von der Zusammenstellung der Programmpunkte über eine Zusammenstellung der möglichen Eintrittspreise und Stationen für kulinarische Pausen bis hin zur Übersicht der öffentlichen Verkehrsmittel, die Sie zwischen den Programmpunkten nutzen können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 14.9.2026, 18.00 - 18.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,80 € (keine Ermäßigung)

374 C**KI live: „Eigene Fotos und alte Bilder aufbessern und animieren mit KI (Grok, Gemini)“**

Intensivseminar in der Kleingruppe

Schonmal über einen alten Schuhkarton gestolpert, der noch viele alte Bilder von früher enthält? Leider lässt die Qualität zu wünschen übrig.

Aber KI kann da helfen – von der Optimierung der Qualität bis zu einfachen Animationen der Szene. Das gilt natürlich auch für aktuelle Fotos. Und wer sein eigenes Porträtfoto schonmal mit Hintergründen weit entfernter Urlaubsregionen oder Fantasy-Umgebungen schmücken wollte, bekommt auch hier die richtigen Hinweise, wie sich das mit KI leicht realisieren lässt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor den Seminaren.

Leitung: Michael Braun

Termin: Mo, 14.9.2026, 19.00 - 19.45 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 4,80 € (keine Ermäßigung)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

374 D

KI live: „Das persönliche Last Minute Weihnachtsgeschenk mit KI erstellen“

Intensivseminar in der Kleingruppe

Das Weihnachtsfest steht vor der Tür, und Sie haben noch nicht das passende Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten? Dann nutzen Sie doch die Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz, um ein ganz persönliches, individuelles Weihnachtsgeschenk zu erstellen.

In diesem Kurs erfahren Sie nicht nur, wie Sie ein auf den Beschenkten zugeschnittenes Geschenk planen können, sondern Sie können es auch gleich aktiv umsetzen – angefangen Krimi mit dem Beschenkten als Hauptperson über das individuelle Gedicht bis zum individuellen Song, der zum Beispiel die Lebensgeschichte des Beschenkten besingt.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 23.11.2026, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 9,60 € (keine Ermäßigung)



Michael Braun

375

KI-Tools für Alltag und Beruf

Über künstliche Intelligenz als Helfer im Alltag sprechen aktuell alle. ChatGPT schreibt Texte und beantwortet Fragen, Midjourney erstellt Bilder aus Textbeschreibungen, Sora generiert Videos, DeepL übersetzt Texte praktisch in Echtzeit in diverse Sprachen. Wie zuverlässig sind diese Tools, und – viel wichtiger – wie funktionieren sie eigentlich?

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die aktuell angesagten KI-Tools kennen. Die grundlegenden Funktionen werden gezeigt und einige Beispiele direkt erarbeitet. Gerne können Teilnehmende ihr eigenes, funktionierendes Endgerät mitbringen.

Teilnehmende sollten berücksichtigen, dass es Sinn macht, sich bei den verschiedenen Angeboten im Laufe des Kurses anzumelden.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 7.9.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 17,70 €
Sachkosten: 2,00 €

377

KI effektiv nutzen: Prompting Workshop

Intensivseminar in der Kleingruppe

ChatGPT, Copilot, Gemini und andere KI-Anwendungen können beim Schreiben, Recherchieren, Planen oder Lernen eine große Hilfe sein – vorausgesetzt, man weiß, wie man ihnen die richtigen Anweisungen gibt.

Genau hier setzt das sogenannte Prompting an: die Fähigkeit, KI-Systeme gezielt zu steuern, damit sie hilfreiche, präzise und kreative Ergebnisse liefern.

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie mit guten Eingaben („Prompts“) deutlich bessere Antworten von KI-Systemen erhalten. Sie erfahren, welche Rolle klare Formulierungen spielen und welche Strategien sich in der Praxis bewährt haben. Anhand vieler Beispiele und kleiner Übungen entdecken Sie, wie Sie Prompts Schritt für Schritt verbessern können.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Michael Braun
Termin: Mo, 23.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt: 12,30 € (keine Ermäßigung)
Sachkosten: 1,00 €

**Online-Anmeldungen sind über die VHS-Homepage möglich:
www.vhs-gladbeck.de**





378
NotebookLM – Mit KI effizient recherchieren, verstehen und schreiben
 Intensivseminar in der Kleingruppe

Künstliche Intelligenz verändert die Art und Weise, wie wir Informationen recherchieren, strukturieren und verarbeiten. Mit NotebookLM, einer KI-Anwendung von Google, steht ein Werkzeug zur Verfügung, das speziell dafür entwickelt wurde, mit eigenen Dokumenten zu arbeiten und daraus neues Wissen zu erschließen.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die grundlegenden Funktionen von NotebookLM kennen. Die Anwendung kann beispielsweise Texte, PDFs oder Notizen analysieren, Inhalte zusammenfassen, Fragen zu Doku-

menten beantworten oder neue Texte auf Basis der bereitgestellten Quellen erstellen. Dadurch eignet sich NotebookLM besonders für Recherche, Lernen, Schreiben und Wissensmanagement.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Michael Braun
Termin:	Mo, 7.12.2026, 18.00 - 18.45 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt:	4,80 €

379
Die großen LLM-KIs vorgestellt: ChatGPT, Google Gemini, Microsoft Copilot, Perplexity.AI und Mistral im Vergleich

Jeder, der sich mit KI beschäftigt, dürfte inzwischen von ChatGPT gehört haben. Aber in den letzten zwei Jahren sind auch weitere große Large Language Models (LLM) auf den Markt gekommen, die ChatGPT ähneln, aber andere Schwerpunkte haben – und je nach Anwendung andere Vorzüge.

Darauf schauen wir in diesem Kurs – wir stellen alle KI-Tools vor, zeigen außerdem, wie sie anzuwenden sind und eben vor allem, für welchen Zweck sich welches dieser vier Tools am besten eignet.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung:	Michael Braun
Termin:	Mo, 7.12.2026, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort:	Haus der VHS, Friedrichstr. 55
Entgelt:	14,30 €
Sachkosten:	1,50 €

DigitalZeit in der Stadtbücherei

Das digitale Angebot der Stadtbücherei Gladbeck ist vielfältig. Seit vielen Jahren bereits gibt es mit der **Onleihe** ein gut ausgebauten Angebot an e-Medien. Die Datenbanken von Brockhaus oder Duden sind vor allem für Schüler:innen eine verlässliche Informationsquelle. Mit den Apps „Tigerbooks“ und „eKidz“ können Kinder beim Lesen lernen unterstützt werden.

Die „**DigitalZeit**“ versteht sich als Reiseleiter durch diese digitale Welt und möchte die Angebote vorstellen und transparenter machen. Das regelmäßige und kostenlose Beratungsangebot bietet

kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung der Onleihe und der Datenbanken, zu Endgeräten, Apps, Einstellungen, Systemvorrichtungen etc.

Die „**DigitalZeit**“ findet jeden zweiten Dienstag in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr in der Stadtbücherei statt. Interessierte können sich per E-Mail an digitalzeit@stadtbuecherei-gladbeck.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02043 / 99-2656 anmelden. Eigene Geräte können zum Termin mitgebracht werden. Die genauen Termine können Sie auf der Homepage oder im Veranstaltungskalender der Stadtbücherei nachschauen.

Besuchen Sie die VHS bei Facebook!

Die Fangemeinde wächst: Seit 2011 ist die VHS Gladbeck mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten und informiert regelmäßig über Neuigkeiten und Angebote. Werden auch Sie ein „Fan“ von uns und tauschen Sie sich mit uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unter [www.facebook.com/vhsgladbeck!](https://www.facebook.com/vhsgladbeck/)



390 – 399

Einführung in die Apple-Welt

390

iPhone & iPad für Einsteiger:innen – Grundkurs

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar lernen Einsteiger:innen alle wichtigen Funktionen ihres iPhones oder iPads von Grund auf kennen. Auf verständliche Weise erklärt Ihnen der Kursleiter das Apple-Betriebssystem iOS im allgemeinen und die Bedienung der Benutzeroberfläche. Sie erfahren, wozu Sie Ihre Apple-ID benötigen, wie Sie das Kontrollzentrum nutzen und welche Standard-Apps es gibt.

Darüber hinaus werden die folgenden **Themen** behandelt:

- Aufbau, Bedienung, Gesten sicher anwenden
- Sicher telefonieren und Kontakte verwalten
- Fotos & Kamera – Fotos aufnehmen, speichern und teilen
- Nützliche Alltagsfunktionen – Kalender, Uhr, Wetter, Karten kennenlernen

Dieses Seminar richtet sich an alle Nutzer:innen eines mobilen Endgerätes mit aktuellem iOS-Betriebssystem (iPad, iPhone). Bitte bringen Sie zum Kurs auch das Ladekabel mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr

Termin: Mi, 4.11.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 20,20 € (keine Ermäßigung)



395

MacBook & iMac – Apple-Grundlagen inkl. Tipps und Tricks

Intensivseminar in der Kleingruppe

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit dem Mac und einen genaueren Blick in die Funktionalitäten des Betriebssystems.

Hierbei stehen folgende **Themen** im Vordergrund:

- Organisation und Bearbeiten von Dateien und Datei-Informationen
- Fotoverwaltung, Bearbeitung und Bereitstellung mit Fotos
- Sicheres Surfen mit Safari
- Tipps & Tricks

Dieser Einsteigerkurs setzt Vorkenntnisse zum grundlegenden Umgang mit dem Be-

triebssystem voraus (sowie den Umgang mit Maus und Tastatur) und behandelt die oben aufgeführten Programme des aktuellen macOS-Betriebssystems. Bitte bringen Sie Ihr MacBook bzw. Ihren iMac mit.

Letzter Rücktrittstermin: 7 Tage vor dem Seminar.

Leitung: Arne Lühr

Termin: Sa, 21.11.2026, 9.30 - 14.30 Uhr

Ort: Haus der VHS, Friedrichstr. 55

Entgelt: 29,50 € (keine Ermäßigung)

Geschenkidee gesucht?

Weihnachten, Geburtstag, Valentinstag ... und noch kein Geschenk?

Da haben wir etwas für Sie! Verschenken Sie Aktivität, Gemeinschaft, Lust auf Neues mit den Gutscheinkarten der VHS. Zum Kauf wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

